

介護予防フェスタ2017の開催について

長寿社会部地域包括支援センター

介護予防の体験を通じて、介護予防への関心と理解を深めていただくとともに、市民一人ひとりが介護予防について考えていただくことを目的として、下記のとおり介護予防フェスタ2017を開催します。

記

- 1 日 時** 平成29年11月12日（日）午前10時～午後3時
- 2 場 所** 伊勢崎市役所東館1階市民ホール及び5階第1・2・4会議室
- 3 内 容**
- ・介護予防体験（ADL体操、百歳体操、車いす、介護など）
 - ・機能測定・健康チェック（もの忘れ、足指筋力、口腔、血管年齢など）
 - ・相談コーナー（健康、介護、栄養、薬剤、歯科、リハビリ、認知症など）
 - ・ミニ講演会
 - 午前：「顔・首を動かして、若々しくきれいを保ちましょう」
 - 午後：「おいしく食べて認知症を予防しましょう」
 - ・その他（パネル展示や各種相談）

第10回 どなたでも気軽に楽しめる 県内でも稀にみる介護予防イベント!

介護予防フェスタ 2017

食べたきりに
わからないために
今、できること!!

食べて・動いて・健康的に!
～地域ぐるみで介護予防～

平成29年
11月12日
午前10時～午後3時

伊勢崎市役所
(伊勢崎市本町二丁目4-10)
東館1階市民ホール
東館5階第1・2・4会議室

イベント内容

- 介護予防体験
ADL体操
百歳体操
車いす
介護 など
- 機能測定・健康チェック
もの忘れ
足指筋力
口腔
血管年齢 など
- 相談コーナー
健康・介護・栄養
薬剤・歯科
リハビリ
認知症 など
- その他
パネル展示や
各種相談

スタンプラリー
開催
景品付き

入場無料
当日要領書に
お読みください。

誰もがイベントに
くるよー!
お申し込みは
お電話か
お申し込み
のしる
くわまる

TEL.0270-25-5316
TEL.0270-27-2745