

介護予防フェスタ2017の開催について

長寿社会部地域包括支援センター

介護予防の体験を通じて、介護予防への関心と理解を深めていただくとともに、市民一人ひとりが介護予防について考えていただくことを目的として、下記のとおり介護予防フェスタ2017を開催します。

記

- 1 日 時** 平成29年11月12日（日）午前10時～午後3時
- 2 場 所** 伊勢崎市役所東館1階市民ホール及び5階第1・2・4会議室
- 3 内 容**
- ・介護予防体験（ADL体操、百歳体操、車いす、介護など）
 - ・機能測定・健康チェック（もの忘れ、足指筋力、口腔、血管年齢など）
 - ・相談コーナー（健康、介護、栄養、薬剤、歯科、リハビリ、認知症など）
 - ・ミニ講演会
 - 午前：「顔・首を動かして、若々しくきれいを保ちましょう」
 - 午後：「おいしく食べて認知症を予防しましょう」
 - ・その他（パネル展示や各種相談）

