

第10回

どなたでも気楽に楽しめる 県内でも稀にみる介護予防イベント!

介護予防 フェスタ 2017

寝たきりに
ならないために
今、できること♪



食べて・動いて・健康的に!
～地域ぐるみで介護予防～



平成29年

11月12日 日

午前10時～午後3時

伊勢崎市役所

(伊勢崎市今泉町二丁目410)

東館1階 市民ホール

東館5階 第1・2・4会議室

イベント内容

介護予防体験

ADL体操
百歳体操
車いす
介護 など



機能測定・ 健康チェック

もの忘れ
足指筋力
口腔
血管年齢 など



入場無料

当日直接会場に
お越しください

スタンプラリー

開催

景品付き



相談コーナー

健康・介護・栄養
薬剤・歯科
リハビリ
認知症
など



その他

パネル展示や
各種相談



僕もイベントに
くるよ～!



世界遺産「田島弥平旧宅」
PRキャラクター

くわまる

主催 一般社団法人伊勢崎佐波医師会
伊勢崎市

お問い合わせ 一般社団法人伊勢崎佐波医師会
伊勢崎市地域包括支援センター

TEL.0270-25-5316
TEL.0270-27-2745

出展団体および出展内容

階	出展内容	出展団体
1階	薬と食事の豆知識	伊勢崎市薬剤師会
	特別養護老人ホームの食事を写真、パネルで紹介します！	群馬県老人福祉施設協議会
	知ってる？知らない？“食べる”のハナタカ！	群馬県理学療法士協会
		群馬県作業療法士会
		群馬県言語聴覚士会
	防ごう低栄養！食事チェックしてみませんか？	伊勢崎栄養士会
	『食べる』ための健口づくり	伊勢崎歯科医師会
お口のお手入れでおいしく『食べる』	群馬県歯科衛生士会	
5階	元気一杯！明るく・楽しくADL体操 【1回目】午前10時15分～11時 【2回目】午後1時～1時45分	ADL介護予防ボランティアの会
	転ばぬ先の百歳体操 【1回目】午前11時15分～正午 【2回目】午後2時～2時45分	伊勢崎佐波柔道整復師会
	知っていますか？あなたの街のケアマネジャー	伊勢崎佐波ケアマネジャーの会
	老人保健施設の理念と役割の説明	群馬県老人保健施設協会
	あなたの身近な高齢者相談センター	伊勢崎市・玉村町 地域包括支援センター
	小物づくり～手を動かして、楽しく脳も動かそう～	伊勢崎市介護予防推進協議会
	あなたの体は何歳？測定してみよう	群馬県看護協会伊勢崎地区支部
	お年寄りになった自分を体験しよう！	伊勢崎市社会福祉協議会
	知っていますか 認知症	伊勢崎保健福祉事務所
	これって認知症？聞いてみよう！	群馬県認知症疾患医療センター (原病院・美原記念病院)
	認知症ケアのDVD放映	伊勢崎佐波医師会

ミニ講演会内容

●顔・首を動かして、
若々しくきれいを保ちましょう

時間 午前11時～11時30分

講師 言語聴覚士 腰塚 洋介さん



●おいしく食べて認知症を予防しましょう

時間 午後1時30分～2時

講師 管理栄養士 黒澤 希代子さん

案内図

