

## こころの講演会の開催について

健康推進部健康づくり課

全国では、年間2万1千人の人が自らのいのちを絶っています。自殺は誰にでも起こりうることから、こころや自殺についての知識の普及のために、講演会を開催します。

記

- |   |       |                                          |
|---|-------|------------------------------------------|
| 1 | 日 時   | 平成30年11月24日（土）午後2時～3時30分<br>※受付：午後1時30分～ |
| 2 | 会 場   | 緋の郷 円形交流館                                |
| 3 | 講 師   | 鈴木 康明（すずき やすあき）さん<br>東京福祉大学・大学院 心理学部教授   |
| 4 | 演 題   | 「いのち」に寄り添うために<br>—悩んでいる人への気づきと自殺予防—      |
| 5 | 入 場 料 | 無料                                       |
| 6 | 定 員   | 250人（先着順） ※申し込み不要                        |

平成30年度 伊勢崎市こころの講演会

参加費  
無料

### 「いのち」に寄り添うために —悩んでいる人への気づきと自殺予防—

【日時】平成30年 **11月24日(土)**  
14時～15時30分（受付：13時30分～）

【会場】緋の郷 円形交流館（伊勢崎市昭和町1712-2）  
【定員】250人（先着順）  
申し込み不要です。どなたでもご参加ください。



**講師：鈴木 康明さん**  
東京福祉大学・大学院 心理学部教授

◎自死遺族支援活動の実践を通して、  
お話しさせていただきます。

<問い合わせ先>  
健康管理センター 0270-23-6675    地域保健福祉センター 0270-20-2210  
あすま保健センター 0270-62-9918    嘱保健センター 0270-74-1363

主催：伊勢崎市    共催：伊勢崎保健福祉事務所

全国では年間2万1千人近くの人が自らのいのちを絶っています。  
自殺に到るには、さまざまな背景が複雑にあり、周囲が気づきにくいことがあります。  
悩んでいる人への気づきと自殺予防について一緒に学んでみませんか。





「くわまる」