

家族と!友達と!
みんなで

健康 まつり

参加
無料

開催日時

令和7年

12月13日(土)

10:00~15:00

(14:30受付終了)

会場

保健センター

(くわまるプラザ) 1階・2階

伊勢崎市大手町18番1号

※駐車場が限られていますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

いせささしコミュニティバス「あおぞら」の情報はこちらから▶



協力団体や協賛企業によるブース出展

いせささし
くわまる



ブースにより出展時間が異なります。出展ブースの内容は予告なく変更になる場合があります。詳しくはこちらからご確認ください▼

- 耐熱性ポリ袋で炊飯体験 & 朝食チェック
- 骨の健康チェック
- ころとからだの健康
- 血管年齢測定 & 野菜摂取量チェック
- お口の動きチェック
- おやこでスキンケア体験 (保湿)
- 手洗いチェック
- 対象: 0 ~ 10 歳のこどもとその保護者、妊婦
- 健康チェック & お薬相談
- お子さんの貧血チェック & 食事相談
- 車椅子体験 & 高齢者疑似体験
- 対象: 1 ~ 6 歳のこどもとその保護者
- 握力測定 & 棒反応テスト
- 咀嚼チェックガムを試食・判定!
- 女性の健康ミニ教室
- 手作りお菓子や弁当、手作り小物の販売

※試食等は数に限りがありますのでご了承ください。



はつらつウオーキング大会

時間 受付 9:00 ~ 9:30 ※11 時頃終了予定

場所 《スタート》伊勢崎市役所南東 臨時駐車場 《ゴール》保健センター

※ゴール後は現地解散し、スタート地点まで各自お帰りいただきます。

※スタート地点にお手洗いはありません。

※荒天などで中止の場合は市のホームページに掲載します。

- 歩行距離: 約4km ※コースマップは当日配付
- 対象: 健康づくりに関心があり、運動制限のない人
- 持ち物: タオル、飲み物、健康ポイントカード(持っている人)
- 申込み: 11月17日(月)から右記二次元コードでお申込みください。

※当日参加も可能ですが、参加賞はありません。

問い合わせ 保健センター



市内在住で、
二次元コードから
事前申込みされた
先着250名様に
参加賞あり

要申込
11/17~

ミニ伊勢崎マルシェ

時間 10:00 ~ 12:00

場所 保健センター南側 屋外テント

新鮮な地場産野菜の販売 等

問い合わせ 伊勢崎市役所

農政部 農政課

TEL.0270-27-6272



詳しくはこちら▶



合同開催

主催 伊勢崎市健康まつり実行委員会

問い合わせ 保健センター TEL.0270-27-6290

協賛 大塚製薬 株式会社、明治安田生命保険相互会社、株式会社 クスリのマルエ、株式会社 コーセイ、株式会社 明治、株式会社 ロッテ

家族と！友達と！
みんなで

健康まつり

令和7年 12月13日 土
10:00~15:00 (14:30受付終了)

会場案内図・周辺臨時駐車場



参加無料！

周辺臨時駐車場

P1	保健センター 第2駐車場		30台
P2	保健センター 敷地内		90台
P3	北公民館		80台
P4	群馬銀行 伊勢崎支店	徒歩 4分	30台
P5	あかぎ信用金庫 職員用駐車場	徒歩 6分	40台
P6	ふくしプラザ 西側駐車場	徒歩 10分	70台
P7	伊勢崎市役所 南側駐車場	徒歩 18分	80台
P8	伊勢崎市役所 南東 臨時駐車場		300台 (はつらつウオーキング大会参加者用)

駐車場が限られていますので、
公共交通機関のご利用にご協力ください。

いせさきしコミュニティバス
「あおぞら」をご利用される方は、
路線や時刻表をご確認の上お越しください。



詳しくは
こちらから▼

