

資料3**伊勢崎市記者会見資料****健康まつりの開催について**

健康推進部保健センター

健康情報の提供と体験を通して、お子さんから高齢者まで楽しみながら健康づくりの意識を高めることを目的として健康まつりを開催します。

今回の健康まつりは、令和元年度以来6年ぶりに対面式で開催されます。

- 1 日 時** 令和7年12月13日（土）午前10時～午後3時
（午後2時30分受付終了）
- 2 会 場** 伊勢崎市保健センター（くわまるプラザ）
- 3 内 容** （1）関係団体による健康チェック・展示・体験
血管年齢測定、握力測定、骨の健康チェック、野菜摂取量チェック
お子さんの貧血チェック、車椅子体験、高齢者疑似体験など
（2）健康づくりのヒントになる情報の提供
健康ミニ教室等、朝食チェックや野菜摂取量などのフードモデルの
展示
（3）福祉関係団体による販売等
手作りお菓子や小物、弁当などの販売
- 4 合同開催** 同日に、はつらつウオーキング大会とミニ伊勢崎マルシェを開催します。
【はつらつウオーキング大会】
・時間 受付は午前9時から9時30分（11時頃終了予定）
・会場 《スタート》伊勢崎市役所南東臨時駐車場
《ゴール》保健センター
・歩行距離 約4km（コースマップは当日配布）
・申込方法 11月17日（月）から専用ホームページにて申し込み
市内在住の方には、先着で250人に参加賞あり
当日参加も可能（会場で9時から受付、参加賞なし）
【ミニ伊勢崎マルシェ】
・時間 午前10時から正午
・会場 保健センター南側屋外テント
・内容 地場産野菜の販売等
- 5 主 催** 伊勢崎市健康まつり実行委員会（11団体）
- 6 共 催** 伊勢崎市
- 7 協賛企業** 6社

問い合わせ先

保健センター 村越 TEL 0270-27-6290

※ミニ伊勢崎マルシェについては

農政課 半田 TEL 0270-27-6272／内線3402