



2月1日、地域住民と外国籍市民との交流を深めるための日本料理教室と交通・防犯講和が、羽黒町集会所で開かれました。参加した皆さんは、自分で作った天ぷらやどら焼きを食べながら、防犯対策や交通事故対策の講和に耳を傾けていました。

## 2009 3月1日号 No.101

人口と世帯(2月1日現在)  
■人口 211,868人(男105,939人・女105,929人)  
■世帯数 79,251戸

### 主な内容

市政モニターの見解と提案……………p.2~3  
手続きの窓口は皆さんの近くに……………p.4~5  
固定資産税の閲覧・縦覧……………p.6

ハザードマップ住民説明会……………p.6  
公共下水道の供用開始の縦覧……………p.7  
いせさき健康プロジェクト……………p.8

街かど  
写真工房  
45

「我が家の花園」  
撮影者 阿部英顕さん(赤堀今井町二丁目)

応募方法 住所・氏名・電話番号・撮影場所・写真のタイトルを記入し、郵送してください。  
あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410  
市役所広報課「街かど写真工房」係

## 49 わかば白書



### もっと楽しく、もっと上手に(三郷小学校)

「小学2年生のときに、姉がバレーボールをやっているのを見て、自分もやってみたいと思いました」と話す栗原実希さん(6年生)。所属する三郷ドリームスでは、エースとしてチームを引っ張り、昨年8月に行われた県スポーツ少年団バレーボール大会では、伊勢崎・佐波支部の代表として、県大会への出場も果たしました。「試合に勝ったときは、とてもうれしいです。もうすぐ卒業ですが、まだ、市選抜チームでの試合が残っています。小学生最後の大会になるので、悔いのないよう精一杯がんばります」と笑顔で話してくれました。

### 編集後記

いせさき明治館で開催された伊勢崎銘仙展では、緋の技法の紹介や市内外の所有者から拝借した伊勢崎緋の数々が展示されていました。昭和初期のものもあり、その色や柄の鮮やかさは、美術・工芸に疎い私さえ心を奪われるほど美しく魅力的なものでした。そして、今月6日には、NHK教育テレビの美術鑑賞番組「美の壺」で、この日収録された伊勢崎銘仙が紹介される予定とのこと。皆さんも、ぜひご覧ください。(あ)



# 市政に生かそう 市民の声

## 平成20年度市政モニターの意見と提案

市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、本市では市政モニター制度を設けています。本年度は、20人の市政モニターの皆さんにいろいろな観点から、市政全般に対したくさんの意見や提案をいただきました。今回はその一部を紹介します。

問い合わせ 広報課（内線5402）



### 牛乳パックのリサイクルは



限りある資源を大切に使うために、無駄をなくそうといわれていますが、給食で出る牛乳のパックは、どのようにリサイクルされていますか。

各学校から学校給食調理場に集められた牛乳パックは、月に3回古紙などのリサイクル業者が収集し、トイレトーパーと交換されます。トイレトーパーは、各学校へ配布しています。



◀ 毎日の給食に欠かせない牛乳

### 市役所内のカウンターを低く



証明書を申請する窓口のカウンターが、車いすを利用する人には高すぎて不便です。新しい東館では、そのような人への配慮がされていますか。

昨年11月に完成した市役所東館は、人に優しいユニバーサルデザインを推進する庁舎を目指して建設しました。証明書を申請する窓口はローカウンターとし、また、各階に多目的トイレを設置しました。



◀ ローカウンターで使いやすく



◀ 特例市へと移行した本市

市町村合併して20万都市となり、特例市に指定されましたが、どのように市政に反映されますか。

本市は平成19年4月1日「特例市」へと移行しました。主なメリットとしては、地域の实情に即した環境行政の実施、はかりや商品の重量の検査を行うことで不適切な販売を防止、開発許可の迅速化、イメージアップと知名度の向上があげられます。

### 「特例市」の指定について



### 今後の波志江沼環境ふれあい公園



波志江沼環境ふれあい公園は、緑化フェアinいせさきの主会場となり、私たちを楽しませてくれました。今後、公園の維持管理は、どうなりますか。

合併記念公園にふさわしい水と緑があふれる公園として整備を続けます。また、緑化フェアの会場運営に、多くの人にかかわっていただいたことを踏まえ、公園の維持管理に市民の皆さんが参加する方法も検討していきます。



◀ 生まれ変わる波志江沼環境ふれあい公園



◀ 分別収集にご協力を

プラスチックごみの分別を始めて、「プラマーク」の付いた製品が多いことに驚きました。資源の再利用がこのまま順調に進むことを望みます。

新たな分別のため、各行政区の会議所などで説明会を実施したところ、大勢の参加者があり、皆さんの関心の高さを感じました。今後もご協力をいただきながら、ごみの減量化とリサイクルの推進に取り組み、環境汚染・地球温暖化防止につなげていきます。

### プラスチックごみの分別を始めて



## このほかにも次のような意見・提案をいただきました

- 防犯灯の設置と道路の環境美化
- 廃蛍光管のリサイクル方法
- 公民館の貸出本の管理
- 高齢者の住宅改造費を補助する制度
- 本市のイメージアップのための取り組み

- 耕作していない農地の管理
- ごみの最終処分場跡地の有効活用
- リサイクルの推進と資源ごみの分別
- コミュニティバスの路線図を見やすく
- はつらつ健康教室の周知方法

住民票の写し・戸籍の謄(抄)本・  
税の証明の交付、税の納付など

土・日・祝日も 仕事帰りも  
買い物の途中でも

# いつも皆さんの近くに 있습니다 手続きの窓口

住民票の写し・戸籍の謄(抄)本・税の証明の交付、税の納付などの窓口は、市役所だけでなく、支所やサービスセンターなどにもあります(右ページ参照)。土・日・祝日や夜間などでも開いている窓口がありますので、皆さんの生活スタイルに合わせてご利用ください。

各窓口の取り扱い業務は、それぞれ異なりますのでご注意ください

証明書の交付には、本人(代理人を含む)を確認できる物(運転免許証や健康保険証など)や、代理の場合は委任状が必要です



## 問い合わせ

市民課(市役所東館1階、内線5116)

### 【支所住民課】

赤堀支所住民課(☎62-9794)

あずま支所住民課(☎62-9908)

境支所住民課(☎74-0237)

### 【サービスセンター】

市民サービスセンター宮子

(アイオー信用金庫TBSハウジング支店2階、☎20-7000)

市民サービスセンターあずま(スマーク2階、☎30-7676)

### 【保健センター】

健康管理センター(☎23-6675)

赤堀保健福祉センター(☎20-2210)

あずま保健センター(☎62-9918)

境保健センター(☎74-1363)

### 【税証明総合窓口(市役所北館3階)】

市民税課(内線2230)

資産税課(内線2234)

納税課(内線3276)

### 【支所納税推進室】

赤堀支所納税推進室(☎62-9793)

あずま支所納税推進室(☎62-9910)

境支所納税推進室(☎74-0381)

## 手続き一覧

手続きの内容	平日	土曜日	日曜日	祝日
住民票の写しの交付	市民課 午前8時30分～ 午後5時15分	市民課 午前9時～午後3時		
戸籍・除籍・原戸籍の謄(抄)本の交付			市民課 午前9時～午後3時	
戸籍の附票の写しの交付	各支所住民課 午前8時30分～ 午後5時15分	各支所住民課 午前9時～午後0時15分	各支所住民課 午前9時～午後0時15分	市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時
印鑑登録証明書の交付	市民サービスセンター宮子 午前9時～午後7時	市民サービスセンター宮子 午前10時～午後6時	市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時	
印鑑登録 各サービスセンターでの受け付けは、免許証を持参した本人の申請だけです	市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時	市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時		
身分証明書の交付				
出生・死亡・婚姻などの受付	市民課 午前8時30分～ 午後5時15分 各支所住民課 午前8時30分～ 午後5時15分	市民課 午前9時～午後3時 各支所住民課 午前9時～午後0時15分		
転入・転居・転出などの受付	市民課 午前8時30分～ 午後5時15分	市民課 午前9時～午後3時		
外国人登録手続き	各支所住民課 午前8時30分～ 午後5時15分	市民課 午前9時～午後3時 「外国人登録手続き」と「住民基本台帳カード・公的個人認証 手続き」は除きます		
住民基本台帳カード・公的個人認証手続き	各支所は、午後0時15分～ 1時を除きます			
母子健康手帳の交付	市民課 午前8時30分～ 午後5時15分 市民サービスセンター宮子 午前9時～午後7時 市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時 各保健センター 午前8時30分～午後5時15分	市民課 午前9時～午後3時 市民サービスセンター宮子 午前10時～午後6時 市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時	市民課 午前9時～午後3時 市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時	市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時
所得証明書・(非)課税証明書(法人は除く)の交付	税証明総合窓口 午前8時30分～ 午後5時15分			
評価証明書・土地家屋証明書・公課証明書(現年度分だけ)の交付	各支所納税推進室 午前8時30分～ 午後5時15分	市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時		
納税証明書(法人は除く)の交付	市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時			
税の納付(市県民税・国民健康保険税・軽自動車税・固定資産税) サービスセンターあずまは、納付書持参の場合に限り、現年度分だけ納付できます	納税課 午前8時30分～ 午後5時15分 各支所納税推進室 午前8時30分～ 午後5時15分 市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時	市税納付窓口 午前9時～午後3時 市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時	市税納付窓口 午前9時～午後3時 市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時	市民サービスセンターあずま 午前10時～午後7時

土・日曜日の市税納付窓口は、市役所東館1階です  
年末年始(12月29日～翌年1月3日)は、いずれの窓口も休みです  
「出生・死亡・婚姻などの受付」と「税の納付」は、窓口が休みのときでも、市役所東館1階直室でできます

# 固定資産税の閲覧・縦覧

固定資産税は、土地・家屋および償却資産の所有者に課税される税金です。平成21年度の固定資産課税台帳の閲覧と土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧ができますのでご覧ください。  
問い合わせ 資産税課（内線2234）または各支所納税推進室



## 固定資産課税台帳の閲覧



固定資産課税台帳に記載されている土地・家屋のうち、納税義務者本人が所有しているものについて、課税内容などが確認できます。  
5月上旬に発送予定の納税通知書にも課税台帳と同じ内容が記載されます

## 土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧



固定資産税の納税者などは、土地や家屋の評価額などが確認できます。  
土地価格等縦覧簿  
所在・地番・地目・地積・評

金額  
家屋価格等縦覧簿  
所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額  
償却資産は対象になりません  
土地だけを所有している人は土地だけ、家屋だけを所有している人は家屋だけ縦覧できます  
\*  
\*  
閲覧・縦覧いずれも  
期間 4月1日（水）から6月1日（月）まで  
土・日・祝日は除きます  
時間 午前8時30分～午後5時15分  
会場 市役所東館4階特設会場・各支所納税推進室  
対象 次のいずれかの条件を満たす人  
本市の固定資産税の納税義務者・納税者または同世帯の親族  
納税義務者・納税者の委任を受けた人  
手数料 無料  
用意する物 本人を確認できる物（運転免許証・健康保険証など）、委任を受けた人は委任状

## 平成21年度用 路線価、標準宅地の位置・価格の閲覧

会場 資産税課・各支所納税推進室  
誰でも閲覧できます  
縦覧期間中（4月1日から6月1日まで）は、市役所東館4階特設会場

## 公共下水道

# 供用開始区域の縦覧

4月1日（水）から、公共下水道の供用開始区域が新たに広がりますので、対象地区を縦覧に供します。なお、下図に示した区域のほか、今年度に下水道工事を実施したすべての区域が、供用開始になります。

対象区域 鹿島町・昭和町・宮前町・下植木町・茂呂町二丁目・美茂呂町・ひろせ町・茂呂南町・新栄町・山王町・市場町一丁目・市場町二丁目・堀下町・田部井町一丁目・田部井町二丁目・国定町二丁目・境平塚・境米岡の各一部

縦覧期間 3月18日（水）から31日（火）まで

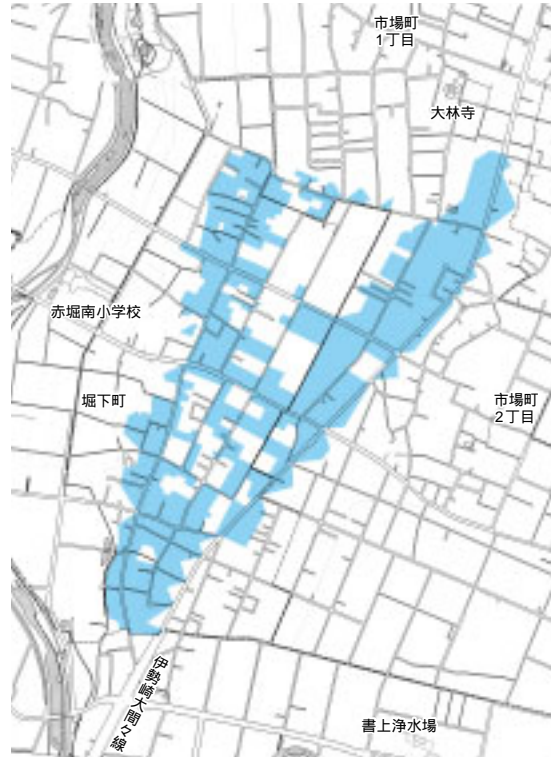
時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 下水道整備課

土・日・祝日は宿直室で縦覧できます

問い合わせ 下水道整備課（内線2339）

市場町一丁目・市場町二丁目・堀下町地内



境米岡地内



## ふるさと寄附金にご賛同いただきありがとうございました

合計 128万円（平成20年10月～12月）

（順不同）

生活の安心安全推進の分野	青山文敏さん（福岡県飯塚市）	2万5,000円	高橋貢さん（高崎市）	60万円
	松丸浩太郎さん（千葉県佐倉市）	1万円	北爪勝義さん（太田市）	1万円
	原田富夫さん（埼玉県新座市）	1万5,000円	ほか1件	3万5,000円
爽やかスポーツ振興の分野	鈴木清市さん（前橋市）	2万円	田中賢さん（高崎市）	4万円
	米里信秀さん（高崎市）	1万円	早川清太郎さん（福島県いわき市）	5万5,000円
	岩沼靖郎さん（玉村町）	5万円	近藤裕保さん（前橋市）	1万円
来て！見て！賑わい観光振興の分野	中野光公さん（藤岡市）	2万5,000円	松本真一さん（埼玉県さいたま市）	5万円
	千葉泰将さん（前橋市）	2万円	金山周平さん（福岡県飯塚市）	3万円
自然環境・保全・再生推進の分野	永井秀樹さん（前橋市）	1万円	野崎利明さん（前橋市）	1万円
頼んだぞ！市長おまかせ分野	古今亭今輔さん（神奈川県横浜市）	5万円	福田勝則さん（桐生市）	1万5,000円
	石原信雄さん（神奈川県川崎市）	2万円	小林晃さん（太田市）	1万円
	穴戸幸雄さん（埼玉県さいたま市）	3万5,000円	生方将人さん（渋川市）	1万円
	内田利彦さん（高崎市）	2万円	松村真さん（前橋市）	2万円
	伊藤正司さん（前橋市）	2万5,000円	河村なぎささん（東京都中央区）	1万円
	新井淳さん（太田市）	2万5,000円	ほか1件	1万5,000円

## 洪水ハザードマップの作成に伴う 第2回住民説明会

本市では、台風や集中豪雨により堤防が決壊し、洪水が発生した場合に、その被害を最小限にとどめるため、洪水ハザードマップを作成しています。  
第1回住民説明会での意見なども踏まえ、第2回住民説明会を開催します。問い合わせ 安心安全課（内線5327）

### 住民説明会日程表

期日	時間	会場	対象地区
3月12日（木）	午後2時	清掃リサイクルセンター21	南・茂呂・名和・豊受
	午後7時	境公民館	境
3月13日（金）	午前10時30分	赤堀公民館	赤堀
	午後3時	あずま支所	東
	午後7時	緋の郷（円形交流館）	北・殖蓮・三郷・宮郷

対象地区以外の方も参加できます



# いせさき健康プロジェクト④

メタボ対策！何ができる、何から始める  
～食事編～



メタボリックシンドローム（以下、メタボ）対策には、食生活の見直しが重要です。今回は、脂肪・糖分の取り過ぎを防ぐポイントを紹介します。  
問い合わせ 健康管理センター（☎23-6675）

## メタボ対策は食事が決め手

欧米型の食生活や外食が増え、脂肪や糖分の摂取量が多くなったことが、内臓脂肪を増やす原因のひとつになっています。内臓脂肪を減らすためには、食事の量を減らすだけでなく、「何をどう食べるか」がポイントです。

## 必要摂取カロリーを知ろう

1日に必要な摂取カロリー（以下、必要摂取カロリー）を知ることが、バランスよく適量を食べることに繋がります。

## 必要摂取カロリーの計算式

$$\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22 \times \text{運動強度} = \text{必要摂取カロリー}$$

運動強度は、運動の強さの指数で、以下のとおりです

座っている時間が長い	= 30
軽い運動をしている	= 35
強い運動や労働をしている	= 40

例えば、身長が165cmで座っている時間が長い人の場合は、 $1.65 \times 1.65 \times 22 \times 30$ で、必要摂取カロリーは約1800キロカロリーとなります。

## 脂肪・糖分を減らそう

食品の選び方の工夫  
肉は脂肪が少ないもの、牛乳は低脂肪乳を選びましょう。

脂肪分が多く含まれているレトルト食品・インスタント食品・冷凍食品に頼り過ぎず、旬の新鮮な材料を使うように心がけましょう。  
おやつには、脂肪分が少なく和菓子やせんべいを選びましょう。

飲み物は、ジュースや甘いコーヒーをやめて、お茶や水にしましょう。  
調理の工夫

揚げ物は、素揚げか空揚げにし、天ぷらやフライにするときは、衣を薄くしましょう。焼いたりいためたりするときは、フッ素樹脂加工などのフライパンを使えば、油の量は少なくて済みます。  
肉などは、蒸すことで、余分な脂肪を落とすことができます。

## メタボ対策～食生活チェック

チェックのついた項目が改善点です。

- スナック菓子や甘い菓子をよく食べる
- 缶コーヒーやジュースを1日2本以上飲む
- 揚げ物をよく食べる
- 濃い味付けが好き
- 野菜をあまり食べない
- 週3回以上は外食をする
- お酒を每晚飲む
- おなかいっぱい食べてしまう
- 食事は5～10分で食べ終わる
- 夜9時以降に食事をする



酒なら一合に抑えましょう。カロリーを抑える工夫

外食や市販の弁当は、揚げ物やいため物が多くなりがちなので控えましょう。

食事をするときには、まず野菜・きのこ・海藻を使った料理から食べるようにしましょう。サラダは、少量のドレッシングか塩で食べましょう。酒のつまみは、野菜類や豆腐類にしましょう。

## 生活習慣を変えよう

食事は、よくかんで20分くらいかけて食べましょう。夕食はなるべく8時ごろまでに済ませ、寝るまでの間には何も食べないなどの生活習慣を身に付けることが大切です。

# 大学生ブログ

031 ENTER

上武大学4年 駅伝部主将

## 大塚 良軌さん

花田監督との出会い  
熊本県出身の私が上武大学に進学した理由は、箱根駅伝に出場するためです。高校3年生のとき、花田監督から「箱根を目指そう」と声をかけられました。群馬県の大学は

あまり知らなかったのですが、少し不安もありましたが、監督を信じて進学を決めました。入学した当時、まだ駅伝部は弱小チームでしたが、年々力を付け、大会でも結果を残せるようになりました。箱根駅伝の予選会でも、平成17年は16位、18・19年は13位と着

実に順位を上げ、上武大学を知る人も少しずつ増えてきました。

3年からは主将を任せられ、部員を引っ張ってきました。責任の重さと理想と現実の違いに苦しんだ時期もありましたが、最後まで一生懸命務めました。



今後も走り続けることを誓う大塚さん

## 選手を支えた 仲間の力

「一番大事なのは、選手の体調管理。大きな大会の前は、とても緊張しました」と語ってくれたのは、マネージャーのリーダーである主務を務めた4年生の夏目一慶さん。

選手として花田監督にスカウトされましたが、2年の後半にマネージャーに転向。毎日選手と一緒にグラウンドに立ち、寮で同じ釜の飯を食べて、選手を支えてきました。箱根駅伝では監督車に同乗し、選手を大きな声で励ましました。

「予選会から本戦まで、部員全員が一丸となって頑張りました。この経験を生かし、後輩たちには来年さらに上を目指して欲しいです」と笑顔で話してくれました。



夏目一慶さん

# 誇りを胸に群馬から箱根へ



ゴールテープを切る大塚さん（上武大学提供）

予選会を突破して初出場  
昨年10月に行われた箱根駅伝の予選会では、不安とプレッシャーに押しつぶされそうになりましたが、3位通過という私たちも驚きの結果で、初出場を決めることができました。

迎えた今年1月の2・3日、私にとって最初で最後の箱根駅伝に、第10区の走者として出場。結果は総合21位と、決して満足のできる結果ではありませんでしたが、大学のたすきを最後までつなぐことができました。

走っていて何よりうれしかったのは、沿道の知らない人たちから、「上武大学頑張れ！」と応援してもらえたことです。また、市内からも多くの人に応援に駆けつけていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

# 箱根駅伝特集



贈られた絵画を手に握手を交わす  
五十嵐市長と孫馬鞍山市財政副局長

農業施設などを  
中心に視察

2月6日、友好都市提携を結んでいる中国馬鞍山市から訪問団6人が本市を訪れました。皆さんは、市内のトマト農家や農産物直売所などを視察し、「交流を深めることで、今後の経済や文化の面での効果も期待したい」と話していました。

### 心をつなぐ 豆をまこう

2月1日、「市民ボランティアフェスティバル」が紺の郷で開催されました。ステージ発表やブース展示、上武大学駅伝部監督の花田勝彦さんの基調講演などが行われ、最後は全員で心をつなぐ豆まきをして、盛り上がりました。



◀声を合わせて「福は内、福は内、鬼は外！」



県立伊勢崎高校男子バレー部の選手ら

### 春高バレー 出場を報告

1月9日、全国高校バレーボール選抜優勝大会(春の高校バレー)県予選会を3連覇した県立伊勢崎高校の男子バレー部の選手らが市役所を訪れました。主将の中山純貴君は、五十嵐市長に全国大会での活躍を力強く誓いました。

### ほら、滑れたよ

2月2日から20日まで、「スケート教室」が伊勢崎スケートセンターで行われました。慣れないスケート靴や氷の感触に初めは戸惑う子どももいましたが、何度かリンクに出るうちに、こつをつかんで、すいすいと滑れるようになっていました。



転ばないように、足元をよく見て



青木やす子さん(波志江町)

### 百歳ばんざい

百歳の誕生日を迎えた皆さんが、市長の慶祝訪問を受けました。眼鏡をかけなくとも新聞が読めるという青木やす子さん、つえをつきながら近所を散歩しているという津久井はつよさん、詩吟や吟舞のおかげで今も健康ですという小林トメさん。百歳を超え、さらに元気な皆さんは、うれしそうに慶祝状を受け取っていました。



津久井はつよさん(上田町)



◀小林トメさん(境中島)



五感の刺激も大切と語る小林さん

### 平凡な風景にも 美しさ

2月12日、小林享さん(前橋工科大学教授)を講師に迎え、「景観まちづくり講演会」が境総合文化センターで開催されました。日常の風景から美しいものを見いだすコツや景観を楽しむための視点の工夫などの講演に、参加した皆さんは真剣な表情で聞き入っていました。

### 伝統の節分祭 にぎやかに

2月1日、「豊武神社節分祭」が同神社で行われ、かみしも姿の年男20人が、威勢よく豆をまきながら、無病息災・家内安全を祈りました。境内は、福を求めて集まった大勢の老若男女でにぎわっていました。



掛け声とともに一斉に豆がまかれる

# 情報 掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所……………☎24-5111  
 赤堀支所……………☎62-1151  
 あずま支所……………☎62-1311  
 境支所……………☎74-1111  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
 火災情報案内(24時間)……☎0180-99-2999

## 3月16日(月)から4月15日(水)まで 春の青少年健全育成運動

**推進目標**  
 地域の大人たちのつながりで子どもたちの健やかな成長を図ろう ～大人が変われば、子どもも変わる～

子どもたちの健やかな成長は規則正しい家庭生活から朝食をしっかりとろう 家族いっしょに夕食をとろう 家庭・地域・学校であいさつをしよう

大人たちが自覚をし、子どもたちに社会のルールやモラルを伝え、地域の教育力を高めよう

家庭・地域・学校が連携を図りながら、社会のモラルなどを伝えていこうとする姿勢を示し、子どもたちとの関わりを深め、支援していきましょう

問い合わせ 市民活動課(☎21-6712)

### 特別障害者手当・障害児福祉手当 手続きはお済みですか

在宅で生活を送る重度障害児・者に対して、次の手当ての制度があります。該当する人は忘れずに手続きをしてください。なお、所得制限などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

#### 【特別障害者手当】

対象 在宅で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活に常時介護を必要とする20歳以上の人  
 社会福祉施設に入所している人や病院に3か月を超えて入院している人は除きます  
 支給月額 2万6,440円

#### 【障害児福祉手当】

対象 在宅で生活をし、日常生活に常時介護を必要とする20歳未満の人  
 社会福祉施設に入所している人は除きます  
 支給月額 1万4,380円  
 特別児童扶養手当と一部併給できます  
 問い合わせ 障害福祉課(内線5252)または各支所福祉課

### 特別障害者手当・障害児福祉手当 受給者におむつを給付します

特別障害者手当と障害児福祉手当の受給者に、月額3,000円分まで、紙おむつを給付します。  
 高齢者の給付事業または日常生活用具でおむつを受給している人は重複して受給できません

いずれも  
 問い合わせ 障害福祉課(内線5252)または各支所福祉課

活動日 水曜日  
 4月8日開始  
 時間 午後7時～8時30分  
 会場 境公民館  
 会費 月1500円  
 申し込み・問い合わせ 代表  
 藤村安夫さん(☎76)130

### 境アコーディオン サークル会員募集

活動日 水曜日  
 4月8日開始  
 時間 午後7時～8時30分  
 会場 境公民館  
 会費 月1000円  
 申し込み・問い合わせ 長沼  
 育代さん(☎76)2857

### 南ピアノサークル会員募集

活動日 第2・4木曜日  
 時間 午前10時～正午  
 会場 南公民館  
 内容 キーボードとピアノを学びます  
 キーボードは各自で用意してください  
 会費 月1000円  
 申し込み・問い合わせ 長沼  
 育代さん(☎76)2857

### 南ピアノサークル会員募集

活動日 第2・4木曜日  
 時間 午前10時～正午  
 会場 南公民館  
 内容 キーボードとピアノを学びます  
 キーボードは各自で用意してください  
 会費 月1000円  
 申し込み・問い合わせ 長沼  
 育代さん(☎76)2857

## スポーツ

### ラグビー教室

期日 4月19日・26日・5月10日・17日の日曜日と5月9日(土)(全5回)  
 時間 午前8時30分～11時30分  
 会場 4月11日ラブリバー親水公園うめぎ・5月11日いせさき市民のり公園  
 対象 就学1年前(小学6年生)  
 内容 基本から応用・試合まで  
 参加料 500円(保険料)

## 募集

期日 5月17日(日)  
 時間 午前6時40分市役所集  
 市母子会親子ふれあい交流事業  
 デイズニールランド旅行  
 参加者募集  
 申し込み 4月10日(金)までに直接市民体育館へ  
 お問い合わせ スポーツ振興課(市民体育館内、☎30)130  
 2(またはラグビーフットボール協会の重田さん(☎26)522)

## 講座

### エコアート ドライフラワー教室

期日 3月16日(月)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 清掃リサイクルセンター  
 対象 市内に在住・在勤の人  
 定員 20人(先着順)  
 内容 窓辺のスイートピーと題した鉢植えを作ります  
 講師 長谷川良子さん  
 受講料 2500円(材料費)  
 申し込み・問い合わせ 3月9日(月)から電話で清掃リサイクルセンター(☎32)3166)

### 万葉集を学ぶ

期日 3月28日・4月25日・6月27日・8月22日・9月26日・10月31日・11月28日・平成22年1月30日の土曜日  
 時間 午後1時30分～4時  
 会場 文化会館  
 内容 大友家持と防人歌ほか  
 受講料 1回1000円  
 申し込み 当日直接会場へ

お問い合わせ 万葉友の会の浦上さん(☎26)5901)

### 男性のための 健康体力づくり教室

期日 3月17日・24日・31日の火曜日  
 時間 午後2時～4時  
 会場 あずま公民館  
 対象 市内に在住の男性  
 定員 20人(先着順)  
 内容 自宅でできる簡単ストレッチと健康体操  
 講師 大谷弘江さん  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 3月9日(月)から13日(金)までにあずま公民館(☎62)0115)

### 手話奉仕員養成講座

期日 4月8日から9月9日までの水曜日と5月7日(木)(全22回)  
 4月29日・5月6日は除きます  
 時間 午後7時～8時30分  
 会場 ふくしプラザ  
 対象 市内に在住・在勤・在学で、全日程に参加できる18歳以上の初心者  
 定員 20人(抽選)  
 受講料 無料

### 多文化共生を考える

## シンポジウム・ワールドコンサート

～ともに暮らす地域づくり～

期日 3月14日(土)  
 時間 午後1時～4時30分  
 会場 東京福祉大学  
 定員 150人(先着順)  
 内容

基調講演  
 講師 結城恵さん(群馬大学准教授)  
 演題 多文化の現状と課題  
 パネルディスカッション  
 C・ミックメーヒルさん(大東文化大学教授) 太田祥一さん(県国際課職員)、松本博さん(市国際交流協会会長)、茂木多喜子さん(本庄市国際交流協会会長)、市川忍さん(第二中学校長)、石川清子さん(東京福祉大学教授)、尹文九さん(東京福祉大学准教授)  
 ワールドコンサート  
 アルパの演奏、バリトン独唱・ソプラノと二重唱、合唱  
 参加料 無料  
 申し込み 当日直接会場へ  
 お問い合わせ 東京福祉大学の尹さん(☎40-3146)

テキスト代(1200円)が別途必要です  
 申込方法 往復はがきを使用  
 往信用はがきの裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(学校名)とその所在地・受講理由を記入し郵送してください  
 返信用はがきの表面に返信先の住所・氏名・郵便番号を記入してください  
 あて先 〒372 0022 日乃出町1347 1 地域ふくし館うえはす内 市聴覚障害者福祉協会  
 締切日 3月19日(木)  
 当日消印有効

### 消費者行政講座 くらしと労働

期日 3月18日(水)  
 時間 午後1時30分～3時  
 会場 殖産公民館  
 対象 市内に在住の人  
 定員 60人(先着順)  
 講師 前田由美子さん(共愛学園前橋国際大学地域共生研究センター研究員)  
 参加料 無料  
 問い合わせ 市消費生活センター(☎20)7300)

### 合出発

午後10時帰着予定  
 対象 市内に在住の母子・父子家庭の親子  
 定員 300人(抽選)  
 参加料 大人5000円(市母子会員以外)7000円、中学生以下2500円、バス代・入場料・保険料を含みます  
 申し込み 往復はがきを使用  
 往信用はがきの裏面に住所・全員の氏名・生年月日・電話番号・市母子会員かどうかを記入し、郵送してください  
 返信用はがきの表面に返信先の郵便番号・住所・氏名を

### 記入してください

あて先 〒379 2234 東小保方町3243 社会福祉協議会あずま支所  
 締切日 3月31日(火)  
 当日消印有効  
 お問い合わせ 社会福祉協議会あずま支所(☎20)2666  
 または市母子会長の沢さん(☎24)7928)

## 小学生サッカー教室

期日 3月28日(土)・29日(日)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 境総合運動場  
 対象 市内に在住の新小学1年生から4年生  
 内容 基本から応用・試合まで  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 直接境運動施設管理事務所  
 (境公民館内、☎74-1113)



## 大観覧車「ひまわり」 運転を休止しています

華蔵寺公園遊園地の大観覧車「ひまわり」は、点検・修理のため、3月19日(木)まで運転を休止します。  
 問い合わせ  
 華蔵寺公園遊園地 (☎25-4478)

## 伊勢崎オート

オートレース情報ライブ杯G グランプリ  
 3/7 ● 8 ● 9 ● 10 ● 11  
 【場外発売】川口市営第13回2節(川口)  
 3/12 ● 13 ● 14 ● 15  
 【場外発売】千葉県営第4回2節(船橋)  
 3/16 ● 17 ● 18  
 【場外発売】共同通信杯G プレミアムカップオートレース(川口)  
 3/19 ● 20 ● 21 ● 22 ● 23

## 休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

3月20日(祝)	福田設備工業	☎26-0665
3月21日(土)	小倉設備工業	☎25-2915
3月22日(日)	栗原建設	☎25-6720
3月28日(土)	松原電化設備	☎62-1534
3月29日(日)	中西工業	☎25-5900

## 催し

### 県就労支援ネットワーク 講演会

期日 3月5日(木)  
 時間 午後1時～4時10分  
 会場 市民プラザ  
 内容 就労支援ネットワークの意義と構築  
 公開事例検討会

### 中央ハイキングクラブ 会員募集

活動日 第2金曜日  
 時間 午後7時～8時  
 会場 北公民館  
 会費 年5000円  
 保険料を含みます

## コミュニティバスを利用する高齢者の皆さん

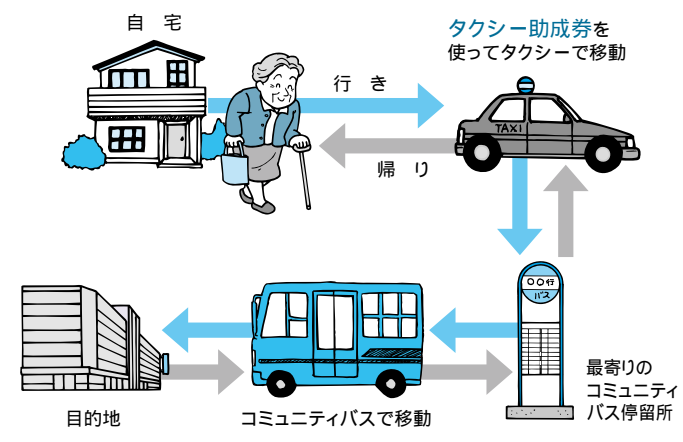
### タクシー助成券をご利用ください

自宅とコミュニティバス「あおぞら」の最寄りの停留所との間で、タクシーを利用する在宅の高齢者に、タクシー料金の一部を助成するタクシー助成券を交付します。

対象 市内に住所がある在宅の65歳以上の人で、自宅から最寄りの停留所までの距離が、500m以上ある人

福祉タクシー利用券を受給している人は除きます  
 申し込み・問い合わせ 本人を確認できる物(運転免許証・健康保険証など)と、印鑑(朱肉を使用する物)を持参して高齢福祉課(内線5220)または各支所福祉課  
 代理人が申請する場合は、代理人を確認できる物と印鑑が必要です

### タクシー助成券の利用例



### 吟剣詩舞の集い

講師 松為信雄さん(神奈川県立保健福祉大学教授)  
 問い合わせ 明清会(☎406461)  
 市文化協会に所属する吟剣詩舞20団体が吟詠・詩舞・詩吟などを演じます。  
 期日 3月15日(日)  
 時間 午前10時開演  
 会場 文化会館  
 入場料 無料  
 問い合わせ 文化観光課(内線3452)

### 福祉バザー

期日 3月19日(木)  
 時間 午前11時～午後1時30分  
 会場 ふくしプラザ  
 販売品 中古衣類・寄贈品・農産物・手作り菓子など  
 問い合わせ アーチの会事務局(☎219112)  
 春蘭展  
 期日 3月14日(土)・15日(日)  
 時間 午前9時～午後4時30分

### いせさき一番街 ガレージセール

期日 3月8日(日)  
 雨天の場合は中止です  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 赤石のお花畑(大手町郵便局西側広場)  
 内容 フリーマーケット・ワンコインセールなど  
 問い合わせ 伊勢崎商工会議所(☎242211)

### 猫絵展

会場 北公民館  
 内容 ささまざまな春蘭を展示します  
 問い合わせ 市蘭恵愛好会会長の石田安金さん(☎263214)  
 期日 3月7日(土)から3月22日(日)まで  
 時間 午前9時～午後5時  
 会場 赤堀歴史民俗資料館  
 内容 新田猫絵やフランスの猫絵を展示します。また、3月14日(土)午後1時30分から3時30分まで、講座「フランスの猫・日本の猫」を開催します  
 入館料 無料  
 申し込み・問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎630030)

### ポコ・ア・ポコ会員募集

活動日 火曜日  
 時間 午後6時30分～8時30分  
 会場 北公民館  
 講師 兼久リリアさん  
 会費 月3000円  
 資料代を含みます  
 申し込み・問い合わせ 午後6時以降に石川利二さん(☎22229)

### 境ピアノサークル会員募集

活動日 第2・4月曜日  
 時間 午後1時30分～5時  
 会場 境公民館  
 対象 市内に在住の50歳以上の  
 会費 月2000円  
 申し込み・問い合わせ 代表の須永さん(☎746461)

### 伊勢崎ハートモ二力愛好会 会員募集

活動日 第1・2・3水曜日  
 時間 午前9時30分～11時30分  
 会場 ふくしプラザ  
 講師 吉田敏男さん  
 会費 月1000円  
 申し込み・問い合わせ 膝附欣治さん(☎261950)

### エコ・ファースト制度

「エコ・ファースト制度」は、環境保全への先進的な取り組みを行う企業を、環境省が認定する制度です。この制度により、各業界のトップランナー企業が進めている環境保全への取り組みが、さらに促進されることが期待されています。

企業がエコ・ファースト制度の認定を受けるには、京都議定書の目標達成に向けた地球温暖化対策などの目標を掲げることや、環境保全へ向けた取り組みを推進することなどを環境大臣に約束することが必要です。

約束を交わした企業には、左図のエコ・ファースト・マークの使用が認められます。

このマークを掲示している企業の取り組みに皆さんもぜひ注目してみてください。

環境保全課(☎23457)

### いせさきパソコン 初心者クラブ会員募集

活動日 金曜日  
 時間 午後7時～9時  
 会場 広瀬生涯学習館  
 定員 20人(先着順)  
 講師 鈴木春雄さん  
 会費 月1000円  
 申し込み・問い合わせ 3月9日(月)から森田昌子さん(☎257184)

### ひろせピアノサークル 会員募集

活動日 第3月曜日  
 時間 午後1時～3時  
 会場 ふくしプラザ  
 講師 安藤岡美也子さん  
 会費 月1000円  
 申し込み・問い合わせ 小暮智枝さん(☎236483)

### 社交ダンス会員募集

活動日 金曜日  
 時間 午後1時～3時30分  
 会場 境剛志公民館  
 内容 社交ダンスの初歩を学びます  
 講師 武康男さん  
 会費 月1500円  
 申し込み・問い合わせ 武三サイさん(☎235078)





# 図書館インフォメーション

**伊勢崎市図書館** ☎23-2346  
休館日 水曜日と20日(祝)・26日(木)

としょかんこども会  
期日 3月14日(土)  
時間 午後2時開始  
内容 「だるまちゃんがころんだ」の皆さんによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### 読書の街いせさき推進事業

## 調べ学習コーナーを利用しよう!

春休みは図書館で、星のこと・花のことなどいろいろ、本を使って調べてみませんか。分からないことがありましたら、調べ学習アドバイザーに気軽にご相談ください。期間中は、ぬりえ・おりがみなども楽しめます。  
期間 3月27日(金)から30日(月)まで  
時間 午前9時~午後3時

**境図書館** ☎74-0209  
休館日 月曜日と20日(祝)・27日(金)

「たんぼの会」の皆さんによる読み聞かせ  
期日 3月14日(土)  
時間 午前11時開始  
会場 境絹の館(境図書館隣)

こども映画会  
「ルイスと未来泥棒」  
期日 3月28日(土)  
時間 午後2時開始  
内容 赤ちゃんのころから施設で育った少年ルイス。発明好きな彼は、すごい発明をするが、未来泥棒がそれを盗み出してしまう...

**赤堀図書館** ☎63-1200  
休館日 第1・3火曜日と27日(金)

「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ  
期日 3月14日(土)  
時間 午後2時開始  
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

**あずま図書館** ☎62-9988  
休館日 月曜日と20日(祝)・27日(金)

名作映画劇場  
「黄金狂時代」  
期日 3月11日(水)  
時間 午後1時30分開始

おはなしタイム  
期日 3月14日(土)  
時間 午後2時30分開始

アニメシアター  
「ピーターパン」  
期日 3月15日(日)  
時間 午後1時30分開始



名作シアター  
「ハリーポッターと賢者の石」  
期日 3月22日(日)  
時間 午後1時30分開始

**市民プラザ図書室** ☎32-9488  
休館日 第2・4火曜日

## 図書館に行ってみよう!

図書館には、面白い本がいっぱい。新学期の準備にお薦めの本もたくさんあります。ぜひ、ご利用ください。

また、下記のような事業・サービスも行っています。詳しくはお問い合わせください。  
フォーシーズン読書計画(全館) 読み聞かせ、ブックスタート(全館)  
子ども向け・大人向け映画会(あずま・境)  
視覚障害者朗読テープ貸出(伊勢崎)  
宅配サービス(伊勢崎・赤堀) 団体貸出(全館)



## 外国人相談窓口

市役所東館2階相談室2 = 国際課(内線2404)  
日時 月・水曜日(祝日は除く)午後1時30分~4時30分  
対応言語 英語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語  
上記日時を除く月曜日から金曜日まで(祝日は除く)の午前9時から午後4時45分まで、相談員が1人国際課にいます  
境支所 = 住民課(☎74-0237)  
日時 水曜日(祝日は除く)午後1時30分~4時30分  
対応言語 ポルトガル語

## SERVICIO DE CONSULTAS PARA EXTRANJEROS

Sala de Consultas No.2 del 2º piso de la Cede Central de la Municipalidad edificio nuevo(Higashi Kan)=Departamento Internacional(Anexo 2404)  
Horari lunes y miercoles (excluyendo feriados) de 1:30pm ~ 4:30pm  
Asistencia en Ingles, Espanol, Portugues, Tagalog  
Fuera de la ventanilla nombrada contamos con un miembro consejero en el Departamento Internacional de lunes a viernes de 9:00am ~ 4:45pm.  
Cede de Sakai=Departamento de Registro Civil (☎74-0237)  
Horario miercoles (excluyendo feriados) de 1:30pm ~ 4:30pm  
Asistencia en Portugues

## お知らせ

前橋労働時間等相談センター  
労働相談をご利用ください  
解雇・賃金・いじめなど、職場の問題に関する相談に応じます。電話での相談もできますので、ご利用ください。  
期日 月曜日から土曜日まで  
祝日は除きます  
時間 午後2時~8時  
土曜日 午後1時~6時  
会場 前橋労働時間等相談センター(前橋市)  
相談料 無料  
問い合わせ 前橋労働時間等相談センター(☎0122001119)  
難病患者見舞金を支給します

## 市民の善意

3月と9月の年2回、申請の翌月から支給月までの分を口座振り込みで支給します  
注意する物  
特定疾患医療・小児慢性特定疾患医療の受給者証または医師の診断書  
印鑑(朱肉を使用する物)  
本人または保護者名義の通帳  
申し込み・問い合わせ 障害福祉課(内線5252) または各支所福祉課  
次の皆さんから寄付・寄贈がありました。  
ありがとうございました。  
紺の郷チャリティダンスクラブから福祉事業基金へ10万円  
関口吉範さん(境下武士)から境地区の小学校などへ「伊勢崎境歴史資料235号」13冊  
明治大学校友会伊勢崎地域支部から赤石栄舎指定寄付金として30万円  
高橋由起さん(新栄町)から伊勢崎ハイツヘケーキセット16人分  
三国コカ・コーラボトリング(群馬支社東毛支店)から伊勢崎ハイツヘジュース2ケース



コーンチャウダー



### 作り方

- ニンジン千切り、タマネギは薄切り、フランクフルトは1cmくらいの厚さに切る。
- 鍋に油を熱し、ニンジン・タマネギ・フランクフルトをいためる。
- 少し水を加え、コーンを入れる。
- ニンジンが柔らかくなるまで、あくをとりながら煮る。
- 牛乳・生クリーム・コーンクリーム・ベシャメルソース・コンソメ・塩を加え、味を調える。
- ドライパセリを入れて、できあがり。

### 材料(4人分)

ニンジン	40g	コーンクリーム	40g
タマネギ	120g	ベシャメルソース	8g
フランクフルト	40g	ドライパセリ	少々
コーン	80g	油	小さじ1
牛乳	60g	コンソメ	小さじ1
生クリーム	16g	塩	少々

フランクフルトを鶏肉に変えてもおいしいですよ。



栄養士からのひと言

# Health Information

## 保健



健康管理センター ☎23-6675  
 赤堀保健福祉センター ☎20-2210  
 あずま保健センター ☎62-9918  
 境保健センター ☎74-1363

### 献血にご協力ください

～全血献血(200ml・400ml)～

期日 3月18日(水)  
 時間 午前9時30分～正午  
 会場 赤堀支所  
 問い合わせ 赤堀支所福祉課  
 (☎62-9792)

#### 両親学級

期日 4月10日(金)・22日(水)  
 受付時間 午前9時～9時30分  
 会場 赤堀保健福祉センター  
 対象 もつすぐお父さん・お母さんになる人  
 定員 30組程度(先着順)  
 内容 10日お産の経過や補助動作・沐浴実習・妊婦体験など、22日「講義・妊娠中からの食生活」・先輩ママとの交流  
 用意する物 10日「バスタオル、母子健康手帳・筆記用具は毎回」  
 動きやすい服装で参加してください  
 申し込み・問い合わせ 3月10日(火)から4月7日(火)までに、赤堀保健福祉センター

#### 母乳相談

期日 4月17日(金)  
 受付時間 午前9時～10時  
 会場 健康管理センター  
 用意する物 母子健康手帳・問合わせ 各保健センター

#### 親子でリトミック

期日 3月21日(土)  
 時間 午後2時開始  
 内容 「だるまちゃんによる、絵本や紙芝居の読み聞かせです」  
 対象 7歳6か月未満の乳幼児  
 接種方法 41日以上の間隔を空けてワクチンを2回飲みます  
 下痢のときは接種を避けてください  
 用意する物 母子健康手帳・予診票  
 問い合わせ 各保健センター

### 人権を考える ④ 男女共同参画に求められるもの

「平等」について考えるときに、これまでは国や地域、人種間の平等を取り上げることが多かったのですが、近年は、「男女の平等」が大変注目されています。女性から「子どもを保育園に預けて外に働きに出たい」とか「結婚をしても今の職場で働き続けたい」という話を聞くことがありますが、男女共同参画は、それらの希望を実現していくための施策の一つです。男女共同参画社会基本法が平成11年に施行され、これまでにさまざまな取り組みが行われてきました。男女共同参画は、男女間の平等の確立ということであり、性別に依りなく、その個性と能力を十分に発揮することができ、男女が共にその責任を分かち合うことと説明されています。男女共同参画を進めるためには、家庭や職場などで、

「男性は仕事優先、女性は家庭優先」というような、性別によって役割を分担するという考え方を直すことが出発点になります。そのためには、家庭では家族の、職場では上司や同僚・部下の人たちの理解と協力が必要となります。また、女性同士が互いに協力していくことも大切です。そうすることで、女性の活躍の場が広がり、女性も男性と同様な責任を担っていくことができるようになります。

少子高齢化が進み、さまざまな場面に女性が参加し、男性と共に活動する機会が増えています。今後も女性の活躍がますます期待されますので、男性と女性が互いの立場に立って、協力し合うことを常に心掛けていくことが、男女共同参画に求められています。(人権課)

枯らせるな 一人ひとりの 人権の花(第二中 五十嵐晴香さん)



児童センター.....☎23-6463  
 赤堀児童館.....☎63-1001  
 赤堀南児童館.....☎62-8723  
 赤堀あさひ児童館.....☎63-1616  
 さざんか児童館.....☎62-8880  
 あやめ児童館.....☎62-9977  
 きく児童館.....☎61-0600  
 境児童センター.....☎70-6100  
 境児童館どんぐり.....☎70-2415

### 児童センター

#### ベビーマッサージ

期日 3月18日(水)  
 時間 午前10時30分開始  
 対象 1か月健診の済んだ0歳児とその保護者  
 定員 10組(先着順)  
 申し込み 3月11日(水)から

#### 読み聞かせの会

期日 3月21日(土)  
 時間 午後2時開始  
 内容 「だるまちゃんによる、絵本や紙芝居の読み聞かせです」  
 対象 7歳6か月未満の乳幼児  
 接種方法 41日以上の間隔を空けてワクチンを2回飲みます  
 下痢のときは接種を避けてください  
 用意する物 母子健康手帳・予診票  
 問い合わせ 各保健センター

#### サンデーパパ

～わりばし鉄砲作り～  
 期日 3月22日(日)  
 時間 午後2時開始  
 対象 5歳以上の子どもとその保護者  
 定員 10組(先着順)  
 申し込み 開始10分前から

#### プラネタリウム

今月の投影番組  
 テーマ スプリング  
 アニマルズ  
 投影時間 土・日曜日の午前11時・午後1時30分・4時の3回  
 観覧料 無料

### 赤堀あさひ児童館

#### あそびの教室

～お別れ会～  
 期日 3月19日(木)  
 時間 午前10時30分～11時30分  
 対象 幼児とその保護者  
 申し込み 開始30分前から

### 境児童センター

#### パパといっしょ 遊びの広場

期日 3月15日(日)  
 時間 午前11時～正午  
 対象 幼児から小学3年生までの子どもとその保護者  
 定員 10組(先着順)  
 内容 風船遊びを親子で楽しみます  
 申し込み 3月9日(月)から直接

#### 親子でリトミック

期日 3月23日(月)  
 時間 午前10時30分開始  
 対象 市内に在住の平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれの子どもとその保護者  
 定員 13組(抽選)  
 申し込み 3月16日(月)午前11時から11時30分までに直接

### 赤堀児童館

#### サタデーパパ

期日 3月14日(土)  
 時間 午前10時30分～11時30分  
 対象 幼児とその保護者  
 内容 わりばし鉄砲を作ります  
 申し込み 開始30分前から

### 赤堀南児童館

#### おはなしほっぺ

期日 3月19日(木)  
 時間 午前11時開始  
 対象 幼児とその保護者  
 内容 手遊び・紙芝居・絵本・わらべうたあそびなど

### あやめ児童館

#### カルメ焼きをつくろう

期日 3月14日(土)  
 時間 午前10時開始  
 対象 小学生以上  
 定員 20人(先着順)  
 参加料 100円  
 申し込み 3月9日(月)から

### 境児童館どんぐり

#### 絵本の読み聞かせ

～たんぼぼの会～  
 期日 3月10日(火)  
 時間 午前11時開始

#### 万華鏡作り

期間 3月16日(月)から31日(火)まで  
 時間 午前10時～午後5時

### きく児童館

#### キーホルダー作り

期間 3月16日(月)から21日(土)まで  
 時間 午前10時～午後4時  
 内容 プラスチックの板で作ります

#### 3月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
◆		☆	♥			
8	9	10	11	12	13	14
◆		☆	♥			
15	16	17	18	19	20	21
◆		☆	♥		♪	
22	23	24	25	26	27	28
◆		☆	♥			
29	30	31				
◆		☆				

☆＝児童センター・境児童センター  
 ◆＝赤堀各児童館・さざんか・あやめ・きく児童館  
 ♥＝境児童館どんぐり  
 ♪＝全館