



広報

いせさき

No.27 2.1
2006

伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

人口と世帯(1月1日現在) 人口209,069人(男104,784人・女104,285人) 世帯数 76,125戸



1月11日、本町通りを中心に新春恒例のいせさき初市が行われました。路上は家族連れなどたくさんの人でにぎわい、だるま商の威勢のよい掛け声や縁起だるまを求めてきた人の値切る声が飛び交っていました。

主な内容

伊勢崎21市民会議
提言報告会に向けて活発な討論……………p.2~3
市県民税・所得税の申告はお早めに……………p.4~5

児童センター・境児童センターの
親子クラブ会員募集……………p.11
ぼく「キラット」を使ってください……………p.20

活発な討論が続いています！

本年度の伊勢崎21市民会議は、3月に行われる提言報告会に向けて、いよいよ最終段階。15の分科会では、これまでの話し合いの内容を提言報告書にまとめ、いく作業に取り組みました。今もなお、熱く活発な議論が交わされている伊勢崎21市民会議を紹介いたします。

問い合わせ 伊勢崎21市民会議事務局（企画調整課内、内線2404）

これまでの経過

本年度のテーマは、「20万市民のまちづくり計画」。本市の将来的なまちづくりの計画である「総合計画」に対しての提言に向けて、昨年6月の第1回会議以降、議論を重ねてきました。

まず本市の魅力や将来像を把握するため、「伊勢崎市のここが好き」、「30年後の伊勢崎市」について意見を出し合い、それをもとに、6つのテーマを決定しました。

6つのテーマに沿って、委員がそれぞれ関心や興味を語り合い、本市の課題を整理。昨年10月の第5回会議で15の分科会が発足しました。

15の分科会が発足

テーマ 1

市民参加・行財政運営・市民自治の推進

行財政運営
男女共同参画
市政と市民とのかかわり

テーマ 2

生活環境・自然環境の保全・活用

自然環境
ごみ問題を考える
安心・安全な交通環境

テーマ 3

高齢化社会の対応（健康医療・福祉）

目指せ！健康医療都市
自立と地域の支えあい

テーマ 4

教育全般・子育て支援

教育環境の充実
地域に大学を活かし隊

テーマ 5

生活環境・自然環境の保全・活用

伊勢崎経済学部
駅周辺市街地の活性化
循環型社会をめざして

テーマ 6

地域特色を生かしたまちづくり・文化振興

ふるさと文化いきいき
市民のお祭り広場



「アドマチック伊勢崎バスツアー」では、伊勢崎オートレース場（写真④）のほか、赤堀歴史民俗資料館やあずまウォーターランド、外国人が経営するスーパーなどを視察。



15の分科会が発足。情報収集のために視察研修として、宮郷中学校で授業を見学したり（写真⑤）、あずま学校給食調理場で学校給食を試食したり（写真⑥）する分科会も。提言報告会に向け、活発な意見が飛び交っています（写真⑦）。



分科会が発足するまで、会議はグループに分かれて行われました。第1回会議でグループ名を発表（写真②）、第2・3回会議で、本市の魅力や将来像について、模造紙にまとめる作業（写真③）、第4・5回会議で、6つのテーマに沿って、本市の課題を整理（写真③）。



市政への理解を深めながら

昨年9月、委員を対象に行われた「アドマチック伊勢崎バスツアー」。本市の現状や施設について理解を深めようと、多くの委員が参加しました。「バスツアーを通して感じたことを、これからの活動に生かしていきたい」

新たな決意を胸に秘めながら、委員たちは感想を述べていました。

いよいよ会議も大詰め

昨年10月以降は、分科会ごとに会議が開催されています。提言報告会までのスケジュールは、座長を中心に分科会ごとに決められています。

分科会の中には、より知識を深め、問題解決への糸口を探ろうと、他市や中学校などの教育施設へ視察研修を行い、情報収集をしているところもあります。

提言報告会まで、残り1か月あまり。いよいよ会議も大詰めを迎えました。郷土を思う熱い気持ちを持った委員が一丸となり、提言報告書の作成に向けて、より熱く、活発な議論を交わしています。



提言報告会を開催します

それぞれの「分科会」が提言内容を発表し、矢内市長に提言報告書を渡します。見学は誰でもできます。郷土を思う熱い気持ちを持った委員の声を、ぜひお聞きください。

期日 3月18日（土）

時間 午前10時～正午

会場 県総合教育センター（今泉町一丁目）

スローガンは「教育は伊勢崎市で！」。市外からも注目されるような、教育環境の充実したまちになってほしいですね。メンバーは子どもが好きな人たちばかりで、いつも明るい雰囲気の中で、楽しく会議を進めています。残りわずかですが、みんなで力を合わせて、頑張りたいと思います。

「教育環境の充実」座長 岩瀬 節子さん（田部井上）



「地域に大学を活かし隊」座長 栗林 泰治さん（今泉町二丁目）

地域と大学がもっと近づき、交流を持つことができないか。地域と大学が協働することで、もっと夢のあるまちづくりが可能になると思います。本市には二つの大学があり、学生、教授陣、施設など地域の資源として大変魅力があります。残り1か月、精一杯意見をまとめていきたいと思っています。

期間 2月16日(木)～3月15日(水)

所得税の確定申告は税務署で、市県民税の申告は市役所・各支所で受け付けます。前年の1月1日から12月31日までの1年間に得た自分のすべての所得について、必ず期間内に申告するようにしましょう。申告期間の終了間際は大変混雑しますので、お早めにお出かけください。



申告会場の様子(昨年)

所得税の確定申告

問い合わせ 伊勢崎税務署 (☎) 4045 (25)

確定申告が必要な人

- 1 税務署から確定申告書が送付された人
- 2 次の2、3および「税金が戻る場合」のいずれにも該当しない人は、市県民税申告だけを行ってください
- 3 事業所得(営業等・農業)、不動産所得、譲渡所得などがあり、平成17年分の収入金額から必要経費を差し引いた各種所得金額の合計額が、所得控除(配偶者控除、扶養控除、基礎控除など)の合計額を超える人
- 4 商業・工業・農業などの事業を行っている人や土地・建物を貸している人、または土地・建物などを売った人などが該当します
- 5 給与所得者で次に該当する人
 - (1) 平成17年中の給与の収入金額が2,000万円を超える人
 - (2) 給与所得以外に20万円を超える所得がある人
 - (3) 2か所以上の事業所から

税金が戻る場合

- (1) 給与を受けている人で、源泉所得税の清算が済んでいない人
- (2) 平成17年の途中で事業所を退職し、年末調整が済んでいない人
- (3) 給与などから所得税の源泉徴収をされた人で、次の場合は確定申告をすることにより税金が還付される場合があります。還付の申告はすでに税務署で受け付けています。
 - (1) 住宅をローンにより取得(増改築などを含む)した場合
 - (2) 災害や盗難にあった場合
 - (3) 平成17年の途中で退職し、年末調整が済んでいない場合
 - (4) 多額の医療費を支払った場合(支払額が年間10万円または所得の5%を超える場合)
 - (5) 国または地方公共団体などに対して寄付をした場合(学校の入学に関するものは除く)

持参するもの 公的年金・給

与所得の源泉徴収票(原票)、印鑑、預貯金通帳、領収書など
還付の場合は金融機関の口座振込を利用してください

申告書は自分で書いて提出は税務署へ

申告書は、「所得税の確定申告の手引き」などを参考に自分で作成し、早めに郵送などにより提出してください。
あて先 〒372 0015 鹿島町562 1 伊勢崎税務署

収支内訳書を添付

白色申告の人で、事業所得(営業等・農業)や不動産所得、雑所得などがある人は、収入や経費の内容を「収支内訳書」に記入し、申告書に添付してください。なお、根拠となる帳簿類や領収書などは必ず持参してください。
また、不動産所得がある人で固定資産税額を控除する場合は、税額の分かる書類を持参してください。



市県民税申告書と確定申告書

振替納税のご利用を

所得税の納付は、預貯金口座から自動的に納税できる「振替納税」が大変便利です。

申し込みは、金融機関または税務署の窓口にある「預貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、預貯金口座に使用している印鑑を押印の上、確定申告書と一緒に税務署あてに郵送または窓口へ提出してください。

無料相談

問い合わせ

伊勢崎税務署 (☎ 25 - 4045)

税理士会

期間 2月1日(水)～3月10日(金)
3月16日(木)～28日(火)
土・日・祝日は除きます
時間 午前9時～午後4時
会場 伊勢崎税務署

還付相談

期日 2月14日(火)
税理士記念日の相談
期日 2月23日(木)

いずれも
時間 午前10時～午後4時
会場 各会員事務所

そのほか右記の相談日があります。

青色申告会

青色申告会の区分(会場)	期 日	受付時間
境町青色申告会 (境産業振興会館)	2月20日(月)	午前9時～ 午後4時
東村青色申告会 (東村商工会館)	2月20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・ 3月2日(木)・3日(金)・6日(月)・8日(水)	午前10時～ 午後4時
赤堀青色申告会 (赤堀町商工会館)	2月21日(火)・27日(月)・3月1日(水)・ 2日(木)・6日(月)・7日(火)・23日(木)	午後1時～4時
豊受青色申告会 (豊受公民館)	2月22日(水)	午前9時30分～ 午後4時
伊勢崎青色申告会 (伊勢崎商工会議所)	2月23日(木)	午前9時30分～ 午後4時

市県民税の申告

問い合わせ 市民税課 (内線 2231) または各支所税務課

申告日と会場

期日・時間・会場 6ページ
の表のとおり
持参するもの
申告書・印鑑

公的年金源泉徴収票

給与所得の源泉徴収票原票) または給与支払明細書
事業所得(営業等・農業)
や不動産所得がある人は根拠となる帳簿類や領収書など(収入・経費などはあらかじめ項目ごとに計算し、申告書裏面の収支計算欄に記入しておいてください)
申告が必要な人で申告書が届いていない場合は、各会場に用意してあります
申告をしていない人は、所得証明書などの発行や、国民健康保険税の軽減などの制度の適用が受けられない場合があります

申告が必要な人

平成18年1月1日現在、本市に住んでいた人で、次の(1)

(3)のいずれかの条件に該当する人です。

(1) 所得税が発生しないため、所得税の確定申告を要しない人で、事業所得(営業等・農業)、不動産所得などがある人

(2) 年末調整が済んでいる給与所得者で、給与所得以外の所得が20万円以下の人
(3) 公共事業などの収用により、土地や建物などの資産を譲渡した人(特別控除適用)

申告が不要な人

次の(1)～(4)のいずれかの条件に該当する人です。

(1) 所得税の確定申告をした人
(2) 平成17年中の所得がなく、ほかの所得者の扶養になっている人

所得がない人(遺族年金・障害年金・失業手当などの受給者を含む)で国民健康保険加入者は、申告をすると軽減措置が受けられる場合があります

(3) 給与所得だけの人で、給与と支払報告書が勤務先から

市役所に提出されている人
(4) 昭和16年1月1日以前に生まれた人で、年金収入が120万円未満で源泉徴収税額が0円の人

申告書の郵送提出

申告書は、郵送でも受け付けます。必ず、申告書の「氏名」欄に押印、「電話」欄に昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

あて先 〒372 8501
今泉町二丁目410 市役所市民税課

国民年金保険料の控除証明書を忘れずに

国民年金保険料の支払額は、社会保険料控除として、全額控除が認められています。

申告時には必ず控除証明書(はがき)または領収書を持参してください。また、控除証明書などの資料がない場合は、前橋社会保険事務所(☎ 027 231 1705)にお問い合わせください。

市県民税申告の受付日程 (受付時間は午前9時～11時、午後1時～4時)

期日	会場	市役所 (本館5階第1会議室)	赤堀支所 (2階大会議室)	あずま支所 (2階大会議室)	境支所 (会議用庁舎大会議室1)
2月16日(木)	午前	曲輪、大手、平和、本、中央	西久保町一丁目	下谷	境東町、諏訪町、元町
	午後	緑、三光、若葉、喜多、宗高、柳原	西久保町二丁目	小泉、平井	南町、境仲町、上町
17日(金)	午前	寿、西田、華蔵寺、堤西、堤下、八幡、末広、乾、上泉、八坂	西久保町三丁目	新町	萩原、清水町
	午後	今泉町一・二丁目、東本、粕川	曲沢町	下代、八寸	百々東、美原、境新栄
20日(月)	午前	三和、本関、鹿島、日乃出	曲沢町	台	伊与久1区
	午後	上植木本、豊城	赤堀鹿島町	下、上田	伊与久2区
21日(火)	午前	上諏訪、昭和	間野谷町	向原	百々、木島
	午後	宮前、下植木、美茂呂、ひろせ、茂呂南	磯町、西野町	三室	伊与久3区
22日(水)	午前	北千木、南千木、茂呂町一・二丁目	香林町一丁目	田部井上	下淵名6区
	午後	稲荷、宮子	香林町二丁目、五目牛町	田部井下	下淵名7区、東新井
23日(木)	午前	新栄、連取本、連取元	野町	西小保方	上淵名、上淵名第2
	午後	連取	堀下町	東国定上、東国定下	上武士
24日(金)	午前	安堀、太田	赤堀今井町一丁目	下谷	保泉、保泉一丁目
	午後	波志江町一・二・三丁目	赤堀今井町二丁目	西国定上、西国定下	下武士西
27日(月)	午前	田中島、田中、上之宮、宮古	赤堀今井町二丁目	新町	下武士東
	午後	葦塚、阿弥大寺、堀口、中、柴、戸谷塚	下触町	小泉、平井	中島、新地、新野新田、立作
28日(火)	午前	今井、山王	市場町一丁目	台	小此木、北向、西島前河原
	午後	福島、八斗島、除ヶ		下代、八寸	平塚、栄町
3月1日(水)	午前	大正寺、富塚、下道寺、馬見塚	市場町二丁目	向原	西今井、上矢島、三ツ木
	午後	長沼、上蓮、下蓮、国領、飯島、羽黒、リバータウン広瀬		下、上田	南米岡、北米岡、女塚
2日(木)	午前	緑、三光、若葉、喜多、宗高、柳原	西久保町一丁目	田部井上	境東町、諏訪町、元町
	午後	曲輪、大手、平和、本、中央	西久保町二丁目	三室	南町、境仲町、上町
3日(金)	午前	今泉町一・二丁目、東本、粕川	西久保町三丁目	西小保方	萩原、清水町
	午後	寿、西田、華蔵寺、堤西、堤下、八幡、末広、乾、上泉、八坂	曲沢町	田部井下	百々東、美原、境新栄
6日(月)	午前	上植木本、豊城	曲沢町	下谷	伊与久1区
	午後	三和、本関、鹿島、日乃出	赤堀鹿島町	東国定上、東国定下	伊与久2区
7日(火)	午前	宮前、下植木、美茂呂、ひろせ、茂呂南	間野谷町	新町	百々、木島
	午後	上諏訪、昭和	磯町、西野町	西国定上、西国定下	伊与久3区
8日(水)	午前	稲荷、宮子	香林町一丁目	台	下淵名6区
	午後	北千木、南千木、茂呂町一・二丁目	香林町二丁目、五目牛町	小泉、平井	下淵名7区、東新井
9日(木)	午前	連取	野町	向原	上淵名、上淵名第2
	午後	新栄、連取本、連取元	堀下町	下代、八寸	上武士
10日(金)	午前	波志江町一・二・三丁目	赤堀今井町一丁目	田部井上	保泉、保泉一丁目
	午後	安堀、太田	赤堀今井町二丁目	下、上田	下武士西
13日(月)	午前	葦塚、阿弥大寺、堀口、中、柴、戸谷塚	赤堀今井町二丁目	西小保方	下武士東
	午後	田中島、田中、上之宮、宮古	下触町	三室	中島、新地、新野新田、立作
14日(火)	午前	福島、八斗島、除ヶ	市場町一丁目	東国定上、西国定下	小此木、北向、西島前河原
	午後	今井、山王		田部井下	平塚、栄町
15日(水)	午前	長沼、上蓮、下蓮、国領、飯島、羽黒、リバータウン広瀬	市場町二丁目	東国定下	西今井、上矢島、三ツ木
	午後	大正寺、富塚、下道寺、馬見塚		西国定上	南米岡、北米岡、女塚



伊勢崎市図書館

としょかんこども会
 期日 2月18日(土)
 時間 午前11時開始
 会場 2階集会室
 内容 「まつぼっくり」の皆さんによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ

としょかんこども会
 期日 2月25日(土)
 時間 午後2時開始
 会場 1階児童室
 内容 「宮郷読み聞かせの会」の皆さんによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ

おはなし会
 期日 土・日曜日
 時間 午前11時・午後2時開始
 会場 1階児童室
 内容 子どもボランティアや図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ

お父さん・お母さんのための
 手作り絵本教室
 期日 3月2日(木)・3日(金)・10日(金)
 の3日間
 時間 午前10時～正午
 会場 2階集会室
 定員 10人
 内容 指人形付きの布絵本を作ります
 参加料 1,000円(材料費)
 申し込み 2月18日(土)から参加料を添えて1階カウンターへ

赤堀図書館

「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ
 期日 2月11日(祝)
 時間 午後2時開始
 会場 赤堀芸術文化プラザロビー

子ども放送局
 期日 2月11日(祝)・25日(土)
 時間 午前11時～11時45分
 25日は正午まで
 会場 赤堀芸術文化プラザロビー

今月の休館日

伊勢崎市図書館
 1日・8日・15日・22日の水曜日と11日(祝)と23日(館内整理日)

赤堀図書館
 6日・13日・20日・27日の月曜日と24日(館内整理日)

境図書館

こども映画会
 「Mr.インクレディブル」
 期日 2月25日(土)
 時間 午後2時開始
 会場 講座室

「たんぼぼの会」の皆さんによる読み聞かせ
 期日 2月18日(土)・3月4日(土)
 時間 午後2時30分開始
 会場 絵本コーナー

あずま図書館

おはなしタイム
 期日 2月18日(土)
 時間 午後2時30分開始
 会場 視聴覚室
 内容 「しろつめ草の会」の皆さんによる絵本や紙芝居などの読み聞かせ

こどもアニメシアター
 「ポケット・モンスター サイドストーリー」
 期日 2月19日(日)
 時間 午後1時30分開始
 会場 視聴覚室

名作シアター
 「たそがれ清兵衛」
 期日 2月26日(日)
 時間 午後1時30分開始
 会場 視聴覚室

第3回企画展「めんこ展」
 期間 2月23日(木)まで
 時間 火～金曜日 午前9時～午後7時
 土・日曜日 午前9時～午後5時
 会場 ミニギャラリー

図書館郷土資料展

期間 2月12日(日)から26日(日)まで
 時間 午前9時～午後5時
 会場 伊勢崎市図書館 2階展示室
 内容 市内の各図書館が所蔵している郷土資料を中心に展示します

あずま・境図書館
 6日・13日・20日・27日の月曜日と11日(祝)と24日(館内整理日)

市民プラザ図書館
 14日・28日の火曜日



旧友との記念写真

会場を一つに
新成人集合

1月8日、文化会館で成人式が開催。本年は合併後初めて会場を一つにして行われ、新成人2,251人が誕生しました。式典では、恩師からのビデオメッセージや抽選会が行われ、参加者は久しぶりに再会した友人との会話に花を咲かせていました。

まちの出来事

PHOTO NEWS



たれを塗るはけも特大サイズ



香ばしいかおりが食欲をそそる

心まで温まる伝統の味

1月11日、いせさき初市協賛イベントとして上州焼き饅祭が開催。年男女が福文字を入れ、ミスひまわりがみそだれを塗り、焼きあげられた、直径55cmの大串まんじゅうが振る舞われました。また長さ20mを超える見事な長串まんじゅうが、大勢の市民により焼きあげられました。



大沢きみ乃さん



横堀むめさん

百歳はなれこ

百歳の誕生日を迎えた大沢きみ乃さん(馬見塚本町)と横堀むめさん(田中町)は、矢内市長の慶祝訪問を受けました。きみ乃さんは80歳を前にして、アメリカにいる娘のところへ単身で出かけて行ったというがんばり屋。むめさんは70歳を過ぎてから師範(書道)の免許をとったという努力家です。



服装や所持品の点検

交通安全へ決意新たに

1月9日、文化会館で交通指導員初点検が行われました。交通指導員の皆さんは、矢内市長らによる服装や所持品の点検を受けた後、交通整理を行うときの基本動作の訓練を披露。地域の交通安全を担う決意を新たにしました。



観客を魅了した華麗なはしご乗り

熱いトークが公開生放送

1月9日、境総合文化センターでNHKラジオ「鎌田実いのちの対話」の公開生放送が行われました。「大人と子どもの絆」をテーマに、大平光代さんら3人をゲストに迎え、実体験を踏まえた熱いトークショーを披露しました。



左から、村上アナウンサー、鎌田実さん、大平光代さん、水谷修さん、新沢としひこさん

消防出初め式が開催

1月9日、文化会館で消防出初め式が開催。本市の消防団や女性防火クラブの皆さんが、隊列を組んで行進を行い、地域防災を担う決意を新たにしました。また伊勢崎木遣り保存会の皆さんによる華麗なはしご乗りが披露されました。

地元の文化財を描く

1月14・15日の二日間、旧森村家住宅(市指定重要文化財)で宮郷第二小学校の6年生が同住宅を描いた写生画展が開催されました。来場者は、子どもたちが時間をかけて描いた力作に、感心しながら見入っていました。



力作に目を見張る来場者

情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所 ☎24-5111 あずま支所 ☎62-1311
赤堀支所 ☎62-1151 境支所 ☎74-1111

広報いせさきテレフォンサービス ☎23-0606
火災情報案内 ☎0180-99-2999

催し

市文化協会総合作品展

期間 2月23日(木)から27日(月)まで
時間 午前10時～午後6時
会場 ベイシアIS4階イズホール(中央町)
内容 市文化協会美術工芸部門会員の作品展示(日本画・洋画・写真・書道・華道・茶道)

入場料 無料

問い合わせ 文化観光課(内線3335)

市文化協会 第九回民謡民舞発表大会

オープニングで、「伊勢崎ばやし」を踊ります。
期日 2月26日(日)
時間 午前10時開始
会場 文化会館
内容 市文化協会芸能部門民謡民舞部会所属団体による発表

入場料 無料

問い合わせ 文化観光課(内線3335)

第17回

北公民館サークル発表会

期日 2月19日(日)
時間 午前10時30分開演
会場 文化会館
内容 ダンス・コーラス・楽器演奏・太極拳・舞踊・各種健康体操など
入場料 無料
問い合わせ 北公民館(☎4547)

発達の遅れが気になる子どもの

子育て相談会と勉強会

期日 2月26日(日)
会場 ふくしプラザ
【子育て相談会】
時間 午前10時～正午
対象 子どもの発達が気になる保護者とその子ども
定員 10組(要予約)
内容 言葉や発達の遅れが気になる子どもの子育ての相談会を行います。親子で一緒に来てください
相談員 青木昌子さん(言語聴覚士)・竹原幸枝さん(社会福祉士)・石田明美さん(保育士)・飯島あい子さん(保育士)

【勉強会】

時間 午後1時30分～3時30分

パレシタイン ときめかナイト 2006

華蔵寺公園遊園地



期日 2月11日(祝)
内容 大観覧車ひまわり・メリーゴーランド・スーパーシューティングライドを午後9時まで営業します。
午後4時30分からメリーゴーランドを無料開放すると同時に観覧車をご利用の先着200人とスーパーシューティングライドで30,000点以上得点した人にプレゼントを差し上げます
問い合わせ 華蔵寺公園遊園地(☎25-4478、<http://www8.wind.ne.jp/kezouji/>)

対象 子どもの発達が気になる保護者、障害者福祉に関心のある人
定員 30人程度
内容 言葉や発達の遅れが気になる子どもとどのように向き合ったらよいかを考える勉強会
テーマ 言葉の発達と早期療育について 発達の気になる子と向き合う子育て
講師 青木昌子さん(言語聴覚士)

いずれも *

参加料 無料

託児できます(要予約)

女性のつどい

～すてきな生き方をめざして～

期日 2月11日(祝)
時間 午前9時45分～11時30分
会場 境総合文化センター
対象 女性
内容 倫理を通して「健康で明るい家庭を築く」学びの場
入場料 無料
問い合わせ 実践倫理宏正会の福島久美子さん(☎251600)

外国人相談窓口の相談員募集

勤務日 水曜日

時間 午後1時30分～4時30分

勤務場所 境支所住民課

対象 ポルトガル語と日本語を話することができる人
国籍は問いません

内容 外国人を対象とした生活相談など

時給 2,500円

勤務開始日 4月5日(水)

申し込み・問い合わせ 2月28日(火)までに履歴書(写真付)を添えて国際課(内線2114)または境支所住民課(☎74-1111)

親子クラブ会員募集



児童センターと境児童センターでは、平成18年度の親子クラブ会員を募集します。親子で一緒に遊んだり、製作などを行ったりして交流しませんか。また、母親クラブの会員になって、それぞれの児童センターの行事やボランティア活動にも参加します。

児童センター・境児童センター同時の申し込みはできません。どちらか一方に申し込んでください

【児童センター】

活動日 木曜日

定員 35組

定員を超えた場合は抽選です

説明会 3月2日(木)午後1時開始

本人または家族の人が必ず出席してください

【境児童センター】

活動日 水曜日

定員 20組

定員を超えた場合は抽選です

説明会 3月1日(水)午後1時開始

本人または家族の人が必ず出席してください

*

*

いずれも

活動期間 4月1日から平成19年3月31日まで

時間 午前10時～11時30分

対象 市内に在住の2歳以上(4月1日現在)の幼児と母親

同じ幼児・母親での継続は2年までとします

申し込み 2月12日(日)から26日(日)までに直接希望する児童センターへ

問い合わせ 児童センター(☎23-6463)

境児童センター(☎70-6100)

常設展
麦と季節と民具たち

期間 2月11日(祝)から

会場 赤堀歴史民俗資料館

内容 麦作りに関する民具を中心に展示します

入館料 無料

問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎630030)

伊勢崎佐波地区
新入社員教養研修会

期日 3月16日(木)・17日(金)

時間 午前9時30分～午後4時

時30分

会場 県総合教育センター(今泉町一丁目)

対象 伊勢崎佐波地区内の中小企業が4月に採用する新規学卒者(予定者を含む)

定員 150人(先着順)

内容 職場のマナー・接遇・心構えなど、社会人として必要な基礎知識を学びます

参加料 一人2,500円(昼食、テキスト代など)

申し込み・問い合わせ 電話連絡の上、2月28日(火)までに所定の申込用紙に記入し伊勢崎行政事務所(☎250782)

ポジティブアクション普及促進セミナー

期日 2月8日(水)、2月16日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 太田ナウリゾートホテル(太田市)、ウエルシテイ前橋(前橋市)

対象 企業の人事労務担当者など

定員 各50人

内容 講演会 「経営戦略としてのポジティブアクション」、
「女性社員の活かし方」

ゴミ・ゼロエミッション
地球温暖化に向けた
ゴミ・ゼロを目指して

期日 2月7日(火)

時間 午後1時30分～4時

会場 文化会館

内容 地球温暖化におけるゴミ問題について

講師 磯辺明彦さん(県立女子大学教授)

参加料 無料

問い合わせ 県地球温暖化防止活動推進センター(☎027-1103)

おしゃべり会

障害者(児)を持つ家族が集まり交流する場です。悩みや喜びについて話しませんか。

期日 2月8日(水)

時間 午前10時～正午

会場 ふくしプラザ

参加料 無料

問い合わせ NPO法人樫の木ネットワーク(☎305011)

育て方」
事例発表
ポジティブアクションの具体的な取り組み方法

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 21世紀職業財団群馬事務所(☎027-223-2023)

献血にご協力ください

期日 2月13日(月)
 時間 午前9時30分～午後4時
 正午～午後1時は除きます
 会場 伊勢崎市役所
 全血献血(200ml・400ml)だけとなります
 問い合わせ 社会福祉課(内線2189)

スポーツ

水泳教室

期日 3月13日(月)から20日(月)まで(全6回)
 土・日曜日は除きます

時間 午前10時～11時
 会場 伊勢崎スイミング(東本町)
 対象 市内に在住の50歳以上
 定員 30人

内容 水中歩行・泳ぎの初歩・
 アクアビクス・流水運動
 水着・ゴーグル・スイミングキャップ・タオルを持参してください

参加料 600円(保険料)
 申し込み・問い合わせ 2月20日(月)から3月1日(水)までに参加料を添えてスポーツ振興課(☎301302)

春季バスケットボール大会&平成18年度登録チーム受付

期日 3月5日(日)・12日(日)

大会会場で平成18年度登録の受け付けをします
 時間 午前9時開会

登録受付 午前9時～午後4時
 会場 5日 市民体育館、12日 第二市民体育館
 対象 平成17年度の登録チーム

登録の対象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上で編成したチーム
 参加料 3,000円
 登録料 4,000円

申し込み 2月12日(日)までに市民体育館(☎237015)へ

【組み合わせ会議】

期日 2月13日(月)
 時間 午後7時開始
 会場 市民体育館
 問い合わせ スポーツ振興課(☎301302)

ソフトボール教室

期日 3月19日(日)

時間 午前9時30分～正午
 会場 境総合運動場(上武土)
 雨天の場合は境体育館になりますので体育館シューズを持参してください

対象 市内に在住・在勤・在学の中学生以上
 内容 投球、内外野守備、打撃など
 運動のできる服装でグローブ、バットを持参してください

講師 日立&ルネサス高崎女子ソフトボールチームの選手数人
 参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 2月28日(火)までに直接または電話で境運動施設管理事務所(☎741113)

スポーツ吹き矢教室

期日 3月1日(水)・8日(水)

時間 午後7時30分～9時
 会場 あずま体育館
 対象 市内に在住・在勤の小中学生以上
 小・中学生は保護者同伴
 定員 30人(先着順)

参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 2月14日(火)から直接または電話であずま中央公民館(☎620115)

市民駅伝競走大会

期日 2月19日(日)

時間 午前8時30分開場
 会場 市陸上競技場周辺コース
 対象 市内または玉村町に在住・在勤・在学の人
 種別 小学生男子の部(5・6)

年生) 1人1.5 km
 小学生女子の部(5・6年生) 1人1.5 km
 中学生男子の部 1人3 km
 中学生女子の部 1人3 km

一般男子の部(高校生を含む) 1人3 km
 一般女子の部(高校生を含む) 1人3 km

チーム編成 1チーム5人編成の5区間(補員2人)
 参加料 1チーム 2,000円(保険料を含む)
 申し込み・問い合わせ 2月10日(金)までに直接市民体育館(☎237015)

市民綱引き大会

期日 2月26日(日)

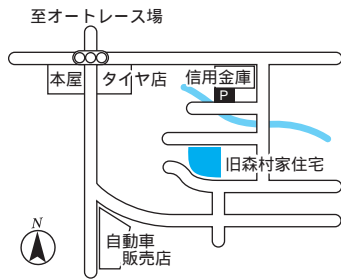
時間 午前9時開会式
 会場 市民体育館
 対象 市内に在住・在勤・在学の男子の部、女子の部

各部ともに監督1人、マネージャー1人、選手10人、補員2人の計14人
 参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 2月20日(月)までに直接スポーツ振興課(☎301302)

旧森村家住宅を
一般公開しています



期日 第1・3日曜日
時間 午前9時～午後4時
問い合わせ 文化財保護課 (☎24-0966)



お知らせ

公的年金等の源泉徴収票は届きましたか

老齢を支給事由とする年金を受けている人には、1月下旬に社会保険業務センターから昨年1年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載された「公的年金等の源泉徴収票」が送られました(遺族年金・障害年金を受給している人には源

泉徴収票は送られません)。厚生・国民年金の「公的年金等の源泉徴収票」は社会保険庁が発行するものです

介護保険料が年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた金額から介護保険料額を控除した後の金額で計算されます

年金のほか収入があるなどの理由で確定申告をする人または還付申告をすることが出来る人は、申告手続きの際に源泉徴収票が必要となります。特に扶養親族等申告書を提出していない場合は、公的年金等の金額から公的年金等の金額の25%相当額を控除し

た残額の10%相当額が源泉徴収され、所得税を多く徴収されてしまうことがありますので、確定申告により精算してください。

もし、1月末日までに源泉徴収票が届いていない場合や紛失してしまった場合は、年金証書を持参の上、前橋社会保険事務所まで再発行の手続きをしてください。

電話による申請
社会保険庁では、年金受給者などからの各種証明書などの交付(再交付)申請について、これまでの郵送または窓口受付に加え、新たに電話でも受け付けができるようになります

りました。問い合わせ先は、ねんきんダイヤル☎0570-1165 または前橋社会保険事務所です。

ただし、電話による受け付けは、個人情報保護の観点から本人を対象にしています。あらかじめ年金証書などをご用意ください。

また、本人が直接申請することが困難なため、配偶者があることを確認し受け付けます。なお、証明書などは本人あてに郵送されます。

問い合わせ 前橋社会保険事務所(☎027-231-705)

平成17年度

青少年健全育成・非行防止標語
入賞作品

青少年健全育成運動の一環として行われたコンクールにおいて、多数の応募作品の中から次の作品が入賞しました。(敬称略)

問い合わせ 青少年指導センタ (☎23-8089)

【小学生の部】

優秀

見つめよう 今の自分、未来の自分(谷田部秀俊 北小5)
「これくらい」軽い気持ちで 悪の道(高橋洸太 三郷小6)
はっきりと 断る勇気 第一歩。(鈴木大樹 豊小6)
会話から 広がる笑顔、つながるきずな。

(佐藤未来 北二小5)

命はね、ゲームとちがう一つだけ(小島佑太 あずま小4)
わるいこと 注意ができる つよい心(坂本洪作 境島小5)

【中学生の部】

優秀

犯罪は 犯した自分も 傷つける (柳原瑠璃 一中1)
善悪を しっかり見分ける 心の目 (高山詩織 殖中3)
誘惑に 打ち勝つ心 未来を開く(新井麻利子 境南中2)

標語の優秀・入選作品の展示

期間 2月16日(木)から22日(水)まで

時間 下記会場の開館時間

16日は午後1時から、22日は正午まで

境総合文化センタ は20日は休館日です

会場 文化会館、赤堀公民館、あずま中央公民館、境総合文化センタ

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

2月 4日(土) 中西工業(株) ☎25-5900
 2月 5日(日) 豊鉄水工業(株) ☎32-1526
 2月11日(祝) 小倉設備興業(株) ☎25-2915
 2月12日(日) (株)栗原建設 ☎25-6720

募集

地域包括支援センター 臨時職員の募集

市では、新たに設置される地域包括支援センターの専門職(臨時職員)を次のとおり募集します。

募集職種・定員

保健師

若干名

社会福祉士

若干名

介護支援専門員(実務経

験者)

若干名

資格 次の のすべてを満たす人

昭和25年4月2日以降に

生まれた人

募集職種の資格を有して

いる人

普通自動車免許を有する

人

市内または近隣在住で健

康な人

地方公務員法第16号(欠

格条項)に該当しない人

仕事の兼務は認めません

後日、面接日をお知らせし

ます。面接日に履歴書・有資

格証明の写しを持参してくだ

さい

採用結果は後日、通知しま

す

採用予定日 4月1日(土)

勤務時間 午前9時～午後5

時

賃金 時給1、100円

任用期間 1年以内

申し込み・問い合わせ 2月

28日(火)までに電話で介護

保険課(内線2152)

自衛官募集

自衛官を次のとおり募集し

ます。

申込期間 2月17日(金)ま

で

応募資格 27歳未満の人

試験日 2月18日(土)

試験会場 陸上自衛隊新町駐

屯地(高崎市)

合格発表 2月下旬

問い合わせ 自衛隊群馬地方

連絡部前橋募集案内所(☎0

27 233 8960、

http://www.gunma.plo.

ida.go.jp)または市民課(内

線2143)

伊勢崎佐波高等職業訓練校 職業訓練生募集

事業所で働きながら技能士補の資格が取れる訓練生を募集します。

境総合文化センター

☎76-2222 ☎76-2277 ☐bunka-c@city.isesaki.lg.jp

チケット発売中の催し物

ハートフルコンサート2005

ピアノ=近藤嘉宏、バイオリン=奥村愛...2月18日(土)

人形劇14ひきのかぼちゃ

...3月4日(土)

第10回伊勢崎境アマチュア

音楽祭

ハートフルコンサート2005

「フリーライブ2005」...2月12日(日)

.....

<ふれあい広場の利用について>

芝生の養生のため使用を中止します。

期間 月から4月末まで(予定)

皆さんのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします

.....

文化センターの使用申込開始日

8月分=2月7日(火)

9月分=3月7日(火)

印鑑を忘れずに持参してください(朱肉を使用するもの)

エーゼルス体操 サークル会員募集

活動日 第1・2・3金曜日

時間 午前10時～正午

会場 南公民館

内容 年齢に関係なく、また

運動が苦手な人でも楽しくで

きる体操です。体のゆがみを

直す矯正体操も取り入れてい

ます

講師 荻沼和子さん

会費 月1、500円

体験は無料です

問い合わせ 小暮直子さん(☎

(74)2381)

訓練科・訓練期間

木造建築科

とび科

配管科

機械加工科

*

*

1年

1年

2年

3年

いづれも

対象 訓練職種に関連する事

業所に勤務していて、労働保

険に加入している18歳以上の

在職者

定員 各10人

受講料 年72、000円

申し込み・問い合わせ 3月

31日(金)までに伊勢崎佐波

高等職業訓練校(☎25756

8)

簡易裁判所の民事手続

簡易裁判所は、請求額が比較的少額で軽微な紛争を迅速かつ簡易に解決するために、全国438か所に設置されており、さまざまな分野のトラブルを解決するための各種の民事手続が用意されています。

そのうち、主な手続として民事訴訟、少額訴訟、民事調停があり、それぞれ特徴を生かしながら、適正かつ迅速な紛争解決が図られています。

問い合わせ 前橋地方裁判所事務局 (☎027-231-4275)

選挙のへえへ

～選挙に関する豆知識⑤
(選挙で使用できる文書図面)～

選挙運動用のはがきやポスターなどは、規格や数量(回数)、使い方(配布方法や掲示場所など)などが公職選挙法で詳細に決められています。

選挙運動用の通常はがき(市議会議員の選挙は2,000枚まで)

ポスター(規格は42cm×30cm以内で市内の489か所のポスター掲示場に掲示されます)

新聞広告(市の選挙においては2回まで)

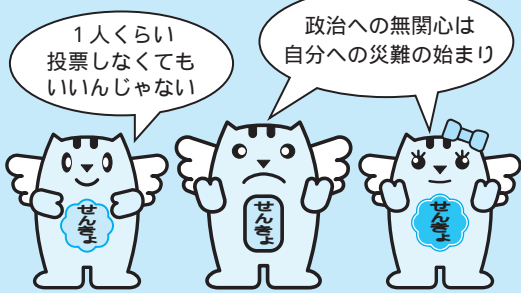
また、選挙事務所や演説会場のポスターや立札、看板・選挙カーに取り付けるポスターや看板なども詳細に決められています。

個人演説会告知用ポスター(42cm×10cm)の使用は衆議院小選挙区、参議院選挙区選出議員または都道府県知事の選挙に限られています

候補者が身につけている、たすきや胸章などは制限がありません

投票所内の候補者名などの掲示は選挙管理委員会が行います

問い合わせ 市選挙管理委員会(内線2339)



英会話サークルLEE
会員募集

活動日 火曜日

時間 午後7時～9時

会場 緋の郷(市民交流館)

講師 マックス カステリヨさん

会費 月2,000円

申し込み・問い合わせ 栗原

則雄さん(☎257481)

絵手紙・みやびの会

会員募集

活動日 第2・4月曜日

時間 午後1時30分～3時30分

会場 ふくしプラザ

講師 池田雅子さん

会費 月1,000円
申し込み・問い合わせ 講師
の池田雅子さん(☎216385)

講座

防火管理講習会

甲種・乙種防火管理者資格
取得講習会を行います。

期日

甲種 2月23日(木)・24日(金)

乙種 2月23日(木)

時間 午前9時20分～午後4

時30分

会場 消防本部

定員 甲種 50人・乙種 10人
定員になり次第締め切ります
受講料 4,200円(テキスト代)
申し込み・問い合わせ 2月13日(月)から17日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までの間に受講料を添えて消防本部予防課(☎253311)

ぐんま新世紀塾自主企画講座

介護保険 情報最前線

制度改正が進む介護保険を正しく理解して、上手に使うための最新の知識学習会を行います。

期日 3月1日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 伊勢崎保健福祉事務所

(下植木町)

対象 県内に在住の昭和20年3月31日以前に生まれた人

定員 40人

定員になり次第締め切ります

参加料 無料

申し込み 2月28日(火)までに電話またはファクスで伊勢崎保健福祉事務所へ

「介護保険 情報最前線」氏名・性別・年齢・住所・電話番号を記入してください

お問い合わせ 伊勢崎保健福祉事務所(☎255570、FAX248842)

七宝焼き教室

期日 2月20日(月)

時間 午後1時30分開始

会場 清掃リサイクルセンター

対象 市内に在住の人

定員 10人

内容 ブローチ・ペンダント

作り 根岸直子さん

講師 根岸直子さん

参加料 1,000円(材料費)

申し込み・問い合わせ 2月10日(金)午前9時から電話

で清掃リサイクルセンター(☎323166)

**住民票・印鑑証明などの各種証明書
平日午後7時まで交付しています**

場所 市民サービスセンター・宮子（アイオー信用金庫TBSハウジング支店2階）
時間 月～金曜日＝午前9時～午後7時
土曜日＝午前10時～午後6時
日曜日・祝日は休みます
業務内容 住民票、戸籍謄抄本、戸籍の附票、身分証明、印鑑証明などの証明書の交付
問い合わせ 市民サービスセンター・宮子
(☎20-7000)

**県地域環境学習講座
親子で観察する冬の渡り鳥**

期日 2月26日（日）
時間 午前8時～正午
会場 広瀬川河川敷
ラブリバー親水公園うめき駐車場集合
内容 カモ類を観察します
参加料 無料
用意するもの 筆記用具、双眼鏡、防寒着
申し込み・問い合わせ 日本野鳥の会伊勢崎分会の田沢さん（☎23-52229）または吉江さん（☎24-2349）

親子お菓子教室

期日 3月4日（土）・11日（土）
時間 午前9時～正午
会場 赤堀公民館
対象 小学校高学年・中学生とその保護者（祖父母も可）
定員 10組（20人）
内容 ケーキや焼き菓子を親子で作ります
講師 松栄千恵さん
参加料 1組3,000円
用意するもの エプロン、三角きん、持ち帰り用の入れ物、ビニール袋など
申し込み・問い合わせ 2月

子どもクッキング教室

13日（月）午前9時から参加料を添えて赤堀公民館（☎621153）
期日 2月25日（土）・3月11日（土）
時間 午前9時30分～正午
会場 北公民館
対象 小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
定員 24人
内容 一日目はマドレーヌのおひなさま・イチゴゼリー作り、二日目は炊き込みご飯・みそ汁・和え物を作ります
講師 河村操さん
参加料 一人1,200円
用意するもの エプロン、三角きん
申し込み・問い合わせ 2月13日（月）午前9時から直接または電話で北公民館（☎25-4547）

初心者のための読み聞かせ講座

期日 2月23日・3月2日・9日・16日の木曜日
時間 午後2時30分～4時30分
会場 北公民館
対象 20歳以上の人
定員 20人

初心者陶芸教室

講師 森村方子^{まきこ}さん
受講料 無料
申し込み・問い合わせ 2月9日（木）午前9時から直接または電話で北公民館（☎25-4547）
期日 2月22日（水）
時間 午前9時～正午
会場 南公民館
定員 20人
内容 茶碗などを作ります
講師 柳沢利彦さん
参加料 800円
申し込み・問い合わせ 2月9日（木）午前8時30分から参加料を添えて南公民館（☎26-8333）

子ども陶芸教室

期日 2月25日（土）
時間 午前9時～正午
会場 南公民館
対象 小学3年生以上
定員 20人
内容 茶碗などを作ります
講師 柳沢利彦さん
参加料 800円
申し込み・問い合わせ 2月10日（金）午前8時30分から参加料を添えて南公民館（☎26-8333）

地球ごみくず

ごみ出しクイズ

Q1 家電リサイクル法の対象品目で、ごみステーションに出せず処理料金を自分で支払い処分するものは？
電子レンジ、洗濯機、冷蔵庫、テレビ、エアコン、乾燥機、掃除機、冷凍庫

Q2 段ボールの正しい出し方は？
ひもで十字にしばって資源の日に出す

Q3 ふとん類の正しい出し方は？
ひもでしばって資源の日に出す
大ごみの日に出す
もえるごみ袋に入れ、もえるごみの日に出す

【答え】 Q1＝
Q2＝ Q3＝
お問い合わせ 清掃リサイクルセンター21（☎32-3166）

あつまれ 元気キッズ

Issyoni Asobouyo



■児童センター☎23-6463 ■赤堀児童館☎63-1001 ■赤堀南児童館☎62-8723 ■赤堀あさひ児童館☎63-1616 ■きく児童館☎61-0600
 ■さざんか児童館☎62-8880 ■あやめ児童館☎62-9977 ■境児童センター☎70-6100 ■境児童館どんぐり☎70-2415

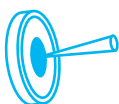
児童センター

読み聞かせの会



期日 2月18日(土)
 時間 午後1時30分開始
 対象 誰でも参加できます
 内容 「茂呂太郎の会」の皆さんによる
 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
 申し込み 開始10分前から

スポーツ吹き矢大会

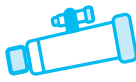


期日 2月19日(日)
 時間 午後1時30分開始
 対象 小学生以上
 定員 20人(先着順)
 内容 矢を吹いて的に当たった合計点を競います。参加者には賞品が出ます
 講師 日本スポーツ吹矢協会上州伊勢崎支部の皆さん
 申し込み 開始10分前から

お料理教室「雑ずし」

期日 2月26日(日)
 時間 午後1時30分開始
 対象 小学3年生以上
 定員 20人(先着順)
 内容 油揚げとうずらの卵を使ってかわいなお寿司を作ります
 参加料 200円
 用意するもの エプロン・三角きん
 申し込み 2月12日(日)から直接または電話で

星座教室と天体観望会



期日 2月17日(金)
 時間 午後6時30分開始
 対象 誰でも参加できます
 小学生以下は保護者同伴
 内容 プラネタリウムによる星座解説の後、土星や火星などを観望します
 悪天候の場合は星座解説だけ
 申し込み 2月12日(日)から直接または電話で

プラネタリウム

今月の投影番組
 テーマ 冬の星座といろいろな星
 内容 冬の星座や、明るくて見つけやすい星を紹介します
 投影時間 土・日曜日=午前11時・午後1時30分・3時の3回

境児童センター

小物入れ作り

期日 2月12日(日)
 時間 午前10時~午後4時
 対象 誰でも参加できます
 内容 ペットボトルを利用してバレンタイン用のプレゼント入れを作ります
 申し込み 午前10時から随時

境児童館どんぐり

春の窓飾り作り

期日 2月14日(火)から26日(日)まで
 20日(月)は除きます
 時間 午前10時~午後4時
 対象 誰でも参加できます
 内容 色画用紙や折り紙などを使って窓飾りを作ります
 申し込み 各日とも午前10時から随時

赤堀児童館

あそびの教室

期日 2月15日(水)
 時間 午前10時30分~11時30分
 対象 幼児とその保護者
 内容 ゲーム遊び

赤堀南児童館

あそびの教室

期日 2月21日(火)
 時間 午前10時30分~11時30分
 対象 幼児とその保護者
 内容 おひなさま作り

赤堀あさひ児童館

あそびの教室

期日 2月16日(木)
 時間 午前10時30分~11時30分
 対象 幼児とその保護者
 内容 おひなさま作り

さざんか児童館

ボンボンマスコット作り

期日 2月13日(月)から18日(土)まで
 時間 午前10時~午後4時30分
 対象 誰でも参加できます
 内容 毛糸でボンボンを作り、マスコット人形を作ります
 申し込み 各日とも時間内に随時

あやめ児童館

ゲーム大会

期日 2月25日(土)
 時間 午後1時開始
 対象 小学生
 定員 30人(先着順)
 内容 いろいろなゲームをして遊びます
 申し込み 2月6日(月)から

きく児童館

からす川音楽集団コンサート

期日 2月25日(土)
 時間 午後1時30分開始
 対象 誰でも参加できます
 定員 100人(先着順)
 内容 いろいろな音楽を聞いたり、各楽器の紹介をしたりします
 申し込み 2月6日(月)から

2月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

●=児童センター ▲=赤堀南児童館-赤堀あさひ児童館
 ◆=きく・さざんか・あやめ児童館
 ○=境児童センター-境児童館どんぐり

外国人相談窓口

●本庁1階市民相談室：国際課（内線2114）
 日時 月・水曜日（祝日を除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 英語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語
 ※上記窓口のほか、相談員が一人、国際課に常駐して相談を受け付けます（対応言語：英語・スペイン語・タガログ語）
 ●境支所：住民課（☎74-0237）
 日時 水曜日（祝日を除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 ポルトガル語

【ポルトガル語】
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AOS ESTRANGEIROS
 Haverá alteração no horário de serviço de atendimento de Prefeitura filial de Sakai.
 ● Sala de consulta (Shimin Sodanshitsu) sede da prefeitura matriz - andar térreo
 Data: Todas as segunda-feira e quarta-feira (exceto aos feriados)
 Horário: 13:30h - 16:30h
 Atendimento nos idiomas: Inglês, Português, Espanhol, e Tagalo
 ※ Além dos dias acima mencionados, um funcionário estará atendendo diariamente junto a Divisão de Assuntos Internacionais (Kokusai Ka)
 Informações: Divisão de Assuntos Internacionais (Kokusai Ka) (24-5111 ramal 2114)
 ● Prefeitura filial - Sakai
 Data: quarta-feira (exceto aos feriados)
 Horário: 13:30h - 16:30h
 Atendimento em: Português
 Informações: Departamento Civil (74-0237)



クリームシチュー

今回は境学校給食調理場のメニューを紹介いたします。寒い日が続きます。こんな時は温かいクリームシチューで、体の中から温まりましょう。

料理の作り方

- ① ニンジンはいちょう切り、ジャガイモはさいの目切り、タマネギは短冊切りにする。
- ② 鍋に油を入れて熱し、豚肉が透き通るまで炒め、白ワインを振る。
- ③ タマネギ、ニンジン、ジャガイモの順に入れながらよく炒める。
- ④ 湯を入れてジャガイモ、ニンジン、ブロッコリーがやわらかくなるまで煮る。
- ⑤ シチューのもと、ベシャメル、粉チーズ、牛乳、塩、コショウを入れてとろみがつくまで煮込む。

おいしい

給食レシピ Vol.11

料理の材料（4人分）

ニンジン……………小1/2本	ベシャメル……………小さじ1
タマネギ……………中1個	シチューのもと……………小1箱
ジャガイモ……………大1個	コンソメ……………小1/2個
豚肉……………120g	塩……………少々
ブロッコリー……………小1/2個	コショウ……………少々
牛乳……………30cc	白ワイン……………大さじ1
粉チーズ……………小1杯	サラダ油……………小さじ1

ブロッコリーの代わりにホウレンソウやコマツナなどを入れて作ってもおいしいシチューができますよ。



栄養士からのひと言

家庭相談便り Vol.1

巡回家庭相談

昨年9月より児童家庭相談の巡回相談を始めました。毎週水曜日に実施していたふくしプラザでの出張相談が赤堀あさひ児童館、境児童館どんぐり、東地区のさざんか児童館でも行われるようになりました。それぞれ毎月一回ずつ相談日を設けています。

（詳細は毎月16日号広報いせさきをご覧ください）

ここで行われている相談は、乳幼児の子育て上の悩み事が大半で、相談者は育児に携わっている家庭の専業主婦がほとんどを占めています。

子どもが育児書通りに成長していないので心配だ、どこへどのように訴えかければよいのか迷っているお母さんが多いようです。

若い今のお母さんは、家庭に孤立していて孤独です。また、情報の多い社会に生活しながら、その情報が多量多彩なゆえに惑わされ悩んでいることも伺えます。

子育てはなかなか手本通りにいかず、それぞれの子どもが三者三様、個性的に成長しているということをもっと大きな心で見守ることが大切です。

卒乳やおしめ離れが標準通りにはいかない、人見知りや食欲不振、言葉の発達の遅れなど、初めてのお子さんの育児は、すごく気がかりなものです。

閉鎖的な環境の中では、加速的に心配事が増すのはよく分かります。そのようなとき、その道に通じた人により、「そうだったのか」と胸をなでおろし、母子とも健全になれるのです。母親が健全でなければ、乳幼児が健全に育つはずがありません。

乳幼児だけでなく、小・中学生のお子さんの悩み事でも、気軽にこの巡回相談をご利用ください。相談の秘密は守ります。

問い合わせ 児童家庭課内線2117



保健

Health Information

- 健康管理センター ☎23-6675
- 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
- あずま保健センター ☎62-9918
- 境保健センター ☎74-1363
- 健康管理課ホームページ
http://www.city.isesaki.lg.jp/kenkokanrika/

前立腺がん個別健診

今年度最後のチャンスです。まだ受けていない人は、お早めに。受診の際はがん検診受診券をお持ちください。

期間 2月28日(火)まで
会場 かかりつけの医療機関に相談してください

対象 大正10年4月2日から昭和31年4月2日生まれの男性

今年度、他の健診で前立腺がん検査を受けた人は対象外です

検査内容 問診と血液検査

受診料 無料

問い合わせ 各保健センター

新生児の訪問相談

赤ちゃんが健やかに育っていただけるように、保健師・助産師が家庭を訪問し、体重測定や発育・母乳などの育児相談のほか、お母さんの体の相談などを行います。

最近、お子さんをお持ちの家庭に「産後のお母さんのケア」と称して訪問販売に来るケースがあるようです。市とは全く関係がありませんのでご注意ください

対象 生後2か月ごろまでの赤ちゃんとその母親

問い合わせ 各保健センター

母乳相談

母乳のことなら何でも相談できます。

期日 2月24日(金)
受付時間 午前9時～10時

予約がなくても受けられますが、待ち時間短縮のために電話予約をおすすめします

会場 健康管理センター
用意するもの 母子健康手帳、タオル

問い合わせ 健康管理センター

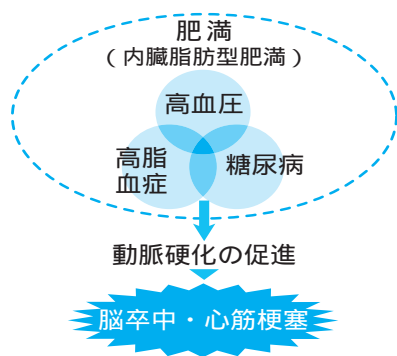
生活習慣病予防週間 ～メタボリックシンドロームに ご注意～

2月1日から7日まで生生活習慣病予防週間です。

メタボリックシンドロームとは肥満、なかでも内臓に脂肪がつく内臓脂肪型肥満で、さらに血圧高値・血中脂質異常(中性脂肪高値、HDLコレステロール低下)・高血糖のうち2項目以上が該当している状態のことです。

それぞれの程度が軽い場合でも、重ねてもつことで急激に動脈硬化が進み、心臓病の発症リスクが高まります。

メタボリックシンドロームを改善するには、適度な運動と規則正しい食生活で内臓脂肪型肥満をなくすことも有効です。



問い合わせ 健康管理センター

いきいき健康 3月のテーマ 花粉症シーズンを乗り切ろう

花粉症ってどんな病気なの?

花粉症は、スギに代表される花粉によって生じるアレルギー疾患の総称であり、主に、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどのアレルギー性鼻炎と、目がかゆくなり、涙が流れ、充血してくるなどのアレルギー性結膜炎が生じます。

症状が強いときは、鼻で吸収されなかった抗原成分が鼻からのどへ流れ、のどのかゆみ、咳を生じます。

また、鼻づまりによる頭痛、鼻やのどの炎症反応による微熱、だるさなどの症状に悩まされます。

【花粉症の治療】

局所療法...点眼薬、点鼻薬など

全身療法...内服薬など

レーザーなどによる手術療法

減感作療法...花粉の抽出液を最初は濃度を下げて薄くしたものを注射して、その後少しずつ濃度を上げて注射し、花粉抗原に対する免疫を獲得させる

花粉症のセルフケア

規則正しい生活やバランスのとれた食事を心がける

花粉情報に注意する

飛散の多いときは外出を控える

飛散の多いときは窓、戸を閉める

外出時にマスク、メガネを使う

帰宅時は、衣服や髪をよく払ってから入室し、洗顔、うがいをして、鼻をかむ

花粉がつきやすい、表面がけばけばした材質のコートの使用は避ける

掃除を念入りにする

粘膜を傷つけないようタバコは控える

【場外発売】川口市営第7回第1節(川口)

2/3 ● 4 ● 5 ● 6

【場外発売】G プレミアムカップ
オートレース2006(船橋)

2/8 ● 9 ● 10 ● 11 ● 12

【場外発売】埼玉県営第7回第1節(川口)

2/13 ● 14 ● 15

第27回サンケイスポーツ杯争奪戦

2/19 ● 20 ● 21 ● 22

ぼく「キラット」を 使ってください

伊勢崎オートレースでは、オリジナルイ
メージキャラクター「キラット」を創
りました。

「キラット」をモチーフとした
ノベルティグッズなどを作製して
みませんか。

使用に際しては、公営事業部
事業課までご連絡ください。

問い合わせ 公営事業部事業課
(☎ 24 - 5780)



伊勢崎オートレース ISESAKI AUTO RACE

青春白書 14



心をはぐくむ教育活動(境小学校)

境 小学校の6年生の皆さんは、総合的な学習の時間に
福祉を学んでいます。興味や関心のあるテーマに取り
組むことで自分たちなりの考えを持ち、行動できるよう
になることが目標です。

彼らが体験学習で訪問をしたのは、昼間は一人で過ご
すことの多いおばあちゃんのお宅。話し相手になること
も大切なことだと気づき、その後も時々おじゃましてい
ます。三人は「おばあちゃんとのおしゃべりも楽しいし、
うれしそうに『また来てね』と言ってくれるので、これ
からも続けていきたいです」と笑顔で話してくれました。

編 集 後 記

日本語ブームが思ったより長く続いているようだ。東京の女子高生が、わざわざ携帯メールに方言を使うというし、日本語をテーマにするクイズ番組が現在いくつも放映されている。そうした番組に挑戦してみると、意味を取り違えているのに気付いたり、知らない言葉が出たりで、あらためて日本語は難しいと思う。仕事上でも、広報の表現について、市民からご指摘をいただくことがあり、大変感謝している。これからも読者の立場に立った広報紙作りをしていきたい。(ま)