



# いせさき

広報

No. 38 7.16  
2006

伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

人口と世帯(7月1日現在) 人口209,011人(男104,726人・女104,285人) 世帯数 76,554戸



6月25日、利根川河川敷のちびっこ広場で消防ポンプ自動車操法大会が開催されました。本市の8個分団と玉村町の2個分団、計60人の消防団員が参加。大きなかけ声とともに、息の合った機敏な動きで標的を放水で倒す技術が披露され、会場から歓声が上がっていました。

主な内容	電子申請のサービスが広がります ..... p.2	地域の学校いきいきプラン ..... p.3
	伊勢崎21市民会議スタート ..... p.4	伊勢崎利根川花火大会といせさき花火大会 ..... p.5



サービスは24時間いつでも利用できます

# 電子申請のサービスが広がります

ぐんま電子申請等受付システム

皆さん、ぐんま電子申請等受付システムをご存知ですか。市や県への申請・届け出などがインターネットを使ってできるシステムです。自宅や会社などから、いつでも都合の良いときに利用できるのです。手続きによっては担当窓口まで出かける手間が省けます。8月1日（火）から利用できる手続きが追加され、ますます便利に。ぜひ、ご利用ください。利用できる手続きは、これからも順次、追加されます

問い合わせ

ぐんま電子申請等受付システム・ヘルプデスク  
 ( ☎ 0570 027210、ナビダイヤル )



## まずはアクセスを

ぐんま電子申請等受付システムは、県と市町村が共同で運営しています。セキュリティ対策にも最先端の技術を取り入れていますので、安心してご利用ください。

アドレス <http://www.e-gunma.lg.jp/>



## 利用方法・操作方法が分からないときは

ヘルプデスクのオペレーターが対応します。

対応時間 午前8時30分～午後5時15分

土・日・祝日および12月29日から翌年1月3日までは  
除きます

相談電話 0570 - 027210 (ナビダイヤル)

通話料金は、利用者の負担となります



## 電子申請できる手続き ～ 8月1日(火)から追加されます ～

### 現在利用できる手続き

はり・きゅう・マッサージ受領券交付申請  
 火災とまぎらわしい煙又は火災を発生のおそれのある行為の届  
 道路工事届

印鑑登録廃止申請  
 葬祭費支給申請  
 出産育児一時金支給申請

### 8月1日(火)から利用できる手続き

住民票の写しの交付請求(代金引換郵便請求)  
 戸籍の附票の写し交付請求(代金引換郵便請求)  
 身分証明書(代金引換郵便請求)  
 住民票の写しの交付請求(交付の予約)  
 戸籍の附票の写し交付請求(交付の予約)  
 身分証明書(交付の予約)  
 犬の登録事項変更届  
 犬の登録抹消(死亡等)届

所得証明書交付請求(交付の予約)  
 市町村県民税証明書交付請求(交付の予約)  
 法人所在証明書交付請求(交付の予約)  
 納税証明交付請求(個人・法人用)(交付の予約)  
 納税証明交付請求(代金引換郵便請求)  
 償却資産申告  
 特別徴収に係る給与所得者新規申出  
 特別徴収義務者の所在地・名称変更申出

- 【注意】
- 1 印の手続きは、本人確認のため公的個人認証などの電子証明書が必要となります
  - 2 代金引換郵便請求は、郵政公社の職員が各証明書を届け申請手数料の集金を代行します  
別途代金引換郵便手数料が必要です
  - 3 交付の予約は、あらかじめ予約しておくことで各証明書を担当窓口で速やかに受け取ることができます

# 地域パワーを学校に! 地域の学校いきいきプラン

市内の各小・中・養護学校では、地域の皆さんに学校支援ボランティアとしてさまざまな分野で協力していただき、大きな成果を得ています。活動内容としては、学習指導の補助や読み聞かせ、図書の整理や貸し出し、放課後の遊びや部活動の指導、通学路安全パトロールなどがありますが、ほかにも各学校の教育活動に合わせて協力をいただいています。

今後も、各学校の教育計画に基づき、地域の皆さんに学校支援ボランティアとしての協力を依頼していきます。皆さんの力を貸してください。

市ホームページもご覧ください

問い合わせ 各小・中・養護学校または学校教育課(内線2413)



## 学校支援ボランティアの活動を 一部紹介します

### 小学校での図工の授業

電動のこぎりの使い方を指導(学びづくり)



### 中学校での 放課後の部活動

野球の技術指導のほか、グラウンドの整備や施設の修理にも協力(仲間づくり)



### 小学校での体育の授業

鉄棒遊びで指導の補助(学びづくり)



### 小学校での 生活科の授業

町たんけんでの活動の補助(生活づくり)



## 学びづくり

読み聞かせ、プリントの丸付け、放課後学習補助、図工・楽器演奏・習字・ミシンなどの実技支援、英会話、図書整理など

## 生活づくり

野菜・花・動物などの世話、チャレンジスクール・チャレンジウイーク・旅行などの補助、校内校外パトロールなど

## 仲間づくり

放課後遊び、部活動、クラブ活動など

## 学校支援ボランティアの 登録をお願いします

昨年度は、「市学校支援ボランティアバンク」に3,031人に登録していただくとともに、延べ37,500人にボランティアとしてご活躍いただきました。

地域の皆さんに学校や子どもたちにかかわっていただき、温かく見守っていただくことは、子どもたちの健全な発達を促すとともに、地域への所属感や連帯感を高め、よりよい地域社会をつくっていくことにつながります。ぜひ、ご協力ください。

# 伊勢崎 21 市民会議

## スタート!

6月3日、リサイクルセンター21で委嘱状交付式が行われ、「伊勢崎21市民会議」がスタートしました。本年度は、郷土を思う87人の委員が「いきいき近所の底力～地域の輪～」、「盛り上げよう!都市緑化フェア」、「スポーツで元気なまちづくり」の3つのテーマに分かれ、10月の提言報告に向けて熱烈な意見を交わします。今回は、7人の委員に抱負を語ってもらいましたので紹介します。  
問い合わせ 企画調整課(内線2404)



矢内市長から委嘱状を受ける委員



◀ テーマごとに分かれ活発な意見が交わされる

### いきいき近所の底力 ～地域の輪～



尹 文九さん  
(連取町)

**元** 気な高齢者と暮らせる  
まちづくり

韓国から来日して5年目になります。昨年初めて市民会議に参加し、地域の人とかかわる機会が増えました。今年は、元気な高齢者が増えるようなまちづくりを皆さんと考えたいと思います。

**顔** の見える地域づくりを

最近では井戸端会議が少なくなり、近所の人と顔を合わせてあいさつを交わすことが減っています。世代を越えてコミュニケーションが図れる地域になったら良いと感じています。



大沢睦子さん  
(小此木)

### 盛り上げよう!都市緑化フェア



菊池賢治さん  
(新栄町・写真左)  
丸橋実さん  
(新栄町・写真右)

**自** 分たちの力で  
イベントを  
盛り上げたい

日ごろから市や地域の行事に積極的に参加しています。緑化フェアを盛り上げるため、子どもを持つ親として何か貢献できるのではないかと思います。参加しました。

**緑** 化フェアに協力したい

毎朝、大好きな草花とふれあいながら家の近くの波志江沼周辺を散歩しています。全国の人たちに美しい伊勢崎市を見ていただけるこの機会に、ぜひ協力したいと考えています。



内田一衛さん  
(波志江町一丁目)

### スポーツで元気なまちづくり



鹿沼るみ子さん  
(西国定下)

**参** 加しやすいスポーツ交流

スポーツのサークルはたくさんありますが、初めて参加するのは難しいものです。スポーツを始めたいけれど、なかなかきっかけがつかめない人へのPR方法などを考えたいと思います。

**ス** ポーツで元気に明るく

普段から水泳などで体を鍛えています。スポーツに参加することで、誰もが健康で明るい生活を送ることができるように、スポーツに取り組みやすいまちづくりを目指し、協力したいと思います。



内藤大輔さん  
(宮前町)

# 伊勢崎利根川花火大会

迫力の大型花火が

利根川の空を突き抜ける

関東随一といわれる特大の正3尺玉をはじめ、  
正2尺玉、大スターメイン、空中ナイヤガラなど  
迫力満点の大型花火が打ち上げられます。

期日 8月12日(土)

荒天の場合は8月13日(日)以降

時間 午後7時～8時15分

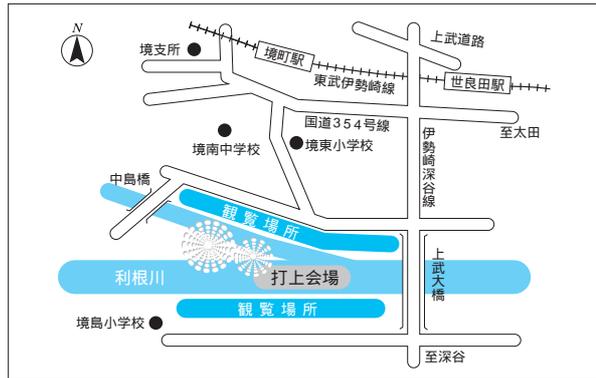
観覧場所 上武大橋上流、利根川と広瀬川の合流

地点付近の広瀬川左岸・利根川右岸

問い合わせ 群馬伊勢崎商工会(☎76-1560)

または境支所経済課(☎74-1111)

案内図



自慢の連続花火が

夜空を華麗に彩る

# いせさき花火大会

スターメインを中心に3万発の花火が絶え間なく  
打ち上げられる光景は圧巻。光と音楽の融合を  
お楽しみください。

期日 8月26日(土)

荒天の場合は8月27日(日)

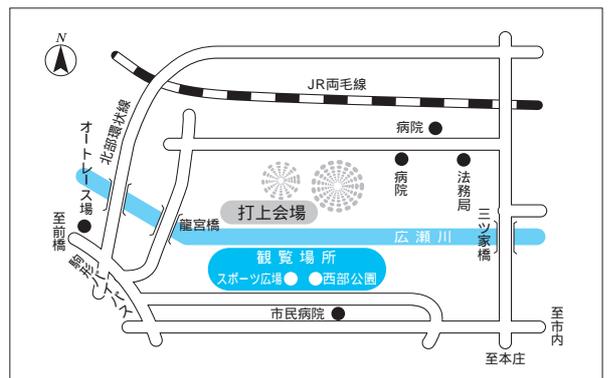
時間 午後7時～8時30分

観覧場所 西部公園・スポーツ広場ほか

華蔵寺公園遊園地の大観覧車「ひまわり」を  
午後9時まで営業します

問い合わせ 文化観光課(内線3354)

案内図



# 情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所 ☎24 - 5111    あずま支所 ☎62 - 1311  
赤堀支所    ☎62 - 1151    境支所    ☎74 - 1111

火災情報案内 ☎0180 - 99 - 2999

## 講座

### 親子木工教室

期日 8月19日(土)  
時間 午前9時30分～正午  
会場 赤堀せせらぎ公園  
対象 小学生以上の親子  
子どもは複数人でも構いません  
定員 100組  
内容 親子で木工家具作り  
参加料 1人300円  
申し込み・問い合わせ 8月1日(火)までに電話で赤堀支所教育課(☎629795)

### 高齢者学級 高齢者のための料理教室

期日 8月22日(火)  
時間 午前10時～正午  
会場 南公民館  
対象 60歳以上の人  
定員 20人  
内容 季節の食材を利用して料理を作り、試食します  
講師 高橋紀代子さん  
参加料 500円(材料費)  
申し込み・問い合わせ 8月4日(金)午前8時30分から

### 世界で1冊 手作り絵本教室

(26)参加料を添えて南公民館(☎8333)  
期日 8月18日(金)・21日(月)・22日(火)・23日(水)  
8月24日(木)・25日(金)  
時間 午後1時30分～3時30分、午前10時～正午  
会場 豊受公民館  
対象・定員 小学生15人  
就学2年前からの園児とその保護者10組  
講師 木村有子さん  
参加料 500円(材料費)  
申し込み・問い合わせ 7月28日(金)午前9時から参加料を添えて豊受公民館(☎0350)

### 県母子家庭等就業・自立支援センター 就業支援講習会

訪問介護員(ホームヘルパー)2級養成講座  
期日 9月6日(水)から平成19年1月まで  
詳細は参加者に通知します  
会場 県社会福祉総合センター(前橋市)ほか  
定員 30人(先着順)  
受講料 55,500円(資料代を含みます)



境消防団第11分団・分団長  
関口浩久さん(下武土西)



「優勝を目指してずっと頑張ってきたので、本当にうれしい」と語るのは、6月25日に開催された消防ポンプ自動車操法大会で優勝した境消防団第11分団の分団長を務める関口浩久さんです。

大会で指揮者を担当した関口さんは「いざというとき、地域の生命・財産を守ることが消防団に与えられた使命。今回の優勝をステップに、これからも消防技術を高めていきたい」と語ります。

8月23日に開催される県消防ポンプ操法大会には、本市代表として出場が決定。「団員一同、上位入賞を目指していきたい」と語る関口さんの目は輝いていました。

(表紙を参照)

申込期間 8月6日(日)から28日(月)まで  
当日必着  
パソコン講習会

期日 9月24日から11月19日までの日曜日(全8回)  
10月1日は除きます

時間 午前10時～午後4時  
会場 中央総合学院(前橋市)  
定員 20人(先着順)  
受講料 4,000円(資料代)

申込締切日 8月24日(木)  
当日必着

いずれも \* \*  
対象 県内に在住の母子家庭

の母親または寡婦  
申込方法 往復はがきを使用  
往診用はがきの裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名・母子家庭の母親または寡婦を記入し郵送してください

返信用はがきの表面に返信先の住所・氏名・郵便番号を記入してください

あて先 〒371 0843  
前橋市新前橋町13 県社会福祉総合センター内、県母子寡婦福祉協議会

問い合わせ 県母子寡婦福祉協議会(☎027 255 6636)

## 「ダンピアいせさき」参加者募集

皆さんも「ダンピアいせさき」で、いせさきまつりを盛り上げてみませんか。「ダンピアいせさき」は、誰にでも簡単に踊れる伊勢崎オリジナルのダンスです。本番に向け、下記の日程でダンス講習会を開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

期日・時間・会場

7月21日(金) 午後7時～9時 = あずま体育館

7月27日(木) 午後6時～7時30分 = 文化会館南駐車場

8月 3日(木) 午後7時～9時 = 緋の郷(スポーツ交流館)

問い合わせ 文化観光課(内線3335)



### 社交ダンス健康講座

期日 9月1日から12月15日までの金曜日(全12回)  
 9月15日・22日・11月3日・12月8日は除きます  
 時間 午前9時30分～11時30分  
 会場 ふくしプラザ  
 対象 市内に在住の60歳以上の社交ダンス初心者  
 前回受講した人はご遠慮ください  
 定員 男性・女性各15人(先着順)  
 内容 社交ダンスの基本・マンボ・ルンバ・ブルースなど  
 参加料 無料

## 赤堀夏まつり 赤堀音頭講習会

赤堀音頭・新赤堀小唄

期日 7月26日(水)

内容 赤堀伝統の赤堀音頭・新赤堀小唄の踊り講習会です

講師 須賀いせ子さん

ニューバージョン赤堀音頭(ジャズ調)

期日 7月27日(木)

内容 誰にでも覚えやすいジャズ調のニューバージョンです

講師 赤堀ジャズダンスクラブの皆さん

ニューバージョン赤堀音頭(ヒップホップ調)

期日 7月28日(金)

内容 速いテンポにアレンジした動きの激しいヒップホップ調のニューバージョンです

講師 野呂さやかさん

\* \*

いずれも

時間 午後7時～8時

会場 赤堀体育館

対象 市内に在住・在勤の人

参加料 無料

体育館シューズを持参の上、直接会場へお越しください

問い合わせ 赤堀公民館(☎62-1153)



女性学級  
 ときめきライフセミナー  
 期日 9月1日から10月27日までの金曜日(全8回)  
 9月22日は除きます  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 会場 殖蓮公民館ほか  
 対象 女性  
 定員 30人(先着順)  
 用意するもの タオル・運動靴  
 運動のできる服装で参加してください  
 申し込み・問い合わせ 8月3日(木) 午前9時から本人が直接ふくしプラザ(☎26)7733)

1人で複数人分の申し込みはできません  
 内容 自分でできるリンパセラピー・手作りソーセージに挑戦・陶芸を楽しむ・殖蓮歴史散歩・お手軽フランス料理など  
 参加料 1,000円  
 材料費は実費負担です  
 申し込み・問い合わせ 8月7日(月) 午前8時30分から  
 参加料を添えて殖蓮公民館(☎26)4560)  
 夏休み子ども絵画教室  
 期日 8月3日(木)・4日(金)・8月7日(月)・8日(火)

そばづくり教室  
 期日 8月26日・9月16日・10月28日・11月11日・12月2日の土曜日(全5回)  
 時間 午前9時～11時  
 会場 豊受公民館ほか  
 対象 小学生から高齢者  
 定員 25人  
 内容 種まきから脱穀、そば打ちまで  
 講師 渡辺久雄さん  
 参加料 300円  
 申し込み・問い合わせ 7月31日(月) 午前9時から  
 参加料を添えて豊受公民館(☎32)0350)

時間 午前9時30分～11時30分  
 会場 名和公民館  
 対象 小・中学生  
 小学校低学年は保護者同伴  
 定員 ・各20人  
 内容 好きな絵を自由に描きます  
 講師 岩崎日出巴さん  
 参加料 無料  
 用意するもの 筆記用具・絵の具セット・画用紙・新聞紙・ぞうきん・上靴  
 申し込み・問い合わせ 7月24日(月) 午前9時から  
 または電話で名和公民館(☎32)0034)

**固定資産税・都市計画税 2期**

**国民健康保険税 1期**

納期限は**7月31日(月)**です  
 問い合わせ 納税課(内線2236)  
 または各支所税務課

**募集内容一覧**

募集項目	資格	受付期間	第1次試験日
航空学生 (男子・女子)	高卒(見込み) 21歳未満	8月1日(火)から 9月8日(金)まで	9月23日(祝)
一般曹候補学生 (男子・女子)	18歳以上 24歳未満	8月1日(火)から 9月8日(金)まで	9月16日(土)
曹候補士 (男子・女子)	18歳以上 27歳未満	8月1日(火)から 9月8日(金)まで	9月16日(土)
2等陸・海・空士 (男子・女子)	18歳以上 27歳未満	男子 年間を通じて 8月1日(火)から 9月8日(金)まで 女子 受付時に説明 女子 9月24日(日) 25日(月)	

種別・受付期間・資格 左表のとおり  
 合格発表などの詳細は受付時に説明します  
 問い合わせ 自衛隊群馬地方連絡部前橋募集案内所(☎027-23338960、  
<http://www.gunma.pio.ida.go.jp>)または市民課(内線2143)



**自衛官募集**

**募集**

**防犯標語コンクール  
作品募集**

応募期間 7月21日(金)から8月24日(木)まで

土・日曜日は除きます

受付時間 午前8時30分～午後5時

応募資格 市内に在住の人

募集作品 市民の皆さんに広く防犯意識を与えるような標語

応募は1人1点で、未発表の作品とします

賞 優秀作品には、賞状および副賞を贈ります

申し込み 各地区公民館・市役所受付(本庁・各支所)・各町内防犯委員・緋の郷へ

応募用紙は、申し込み先または区長宅にあります

問い合わせ 市民活動課(☎216711)

市母子会  
親子ふれあい交流事業  
専属旅行参加者募集

期日 9月10日(日)から11日(月)までの1泊2日  
 行き先 草津温泉  
 対象 市内に在住の専属参加者  
 参加料 10,000円  
 バス代・宿泊料・保険料を含みます  
 申し込み 会員でない人は、

お見合いパーティー  
参加者募集

期日 9月10日(日)  
 時間 午後1時30分～4時  
 会場 社会福祉会館(上泉町)  
 対象 結婚を希望する20歳以上

ストレッツの会会員募集

8月18日(金)までに参加料と会費1,000円を添えて母子会へ  
 会員の人には、各支部役員が「お知らせ」と出欠席の確認の連絡をします  
 問い合わせ 社会福祉協議会  
 あずま支所(☎202666)  
 または市母子会会長の沢さん(☎247928)

**市男女共同参画計画  
策定委員会の委員を募集します**

募集人数 3人(公募委員)  
 委員会は公募による委員のほか関係団体、関係機関などの代表者で構成します。報酬はありません  
 応募資格 市内に1年以上在住し、4月1日現在で20歳以上の人  
 委嘱期間 市長に計画を提言するまで  
 会議は原則、平日に月1回程度開催します(8月から平成19年2月までを予定)  
 応募方法 申込書に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、電子メールで人権課へ  
 応募理由を400字程度で記入してください  
 申込書は人権課・各支所庶務課・各公民館に用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます  
 あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所人権課  
 ファクス番号 23-9800  
 メールアドレス jinken@city.isesaki.lg.jp  
 応募締切日 7月31日(月)必着  
 申込書の内容をもとに選考し、結果は書面で応募者全員に通知します  
 問い合わせ 人権課(内線2120)

活動日 第2・4金曜日  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 会場 ふくしプラザ  
 講師 柳沢可奈さん  
 会費 月1,000円  
 申し込み・問い合わせ 飯塚みい子さん(☎262396)

上40歳以下の人  
 定員 男性・女性各10人(先着順)  
 内容 自己紹介を行うアップタイム・軽食パーティーなど  
 参加料 1,050円  
 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会(☎254546)

# 選挙のへえへへ ~選挙に関する豆知識⑨~ (選挙後のあいさつ行為の制限)

【公職選挙法第178条関係】

選挙終了後も、候補者らが支援者に対して行うお礼のあいさつは制限されています。

当選または落選に関しての個別訪問やお礼の文書を配ったり、当選祝賀会などを開催したりすることは禁じられています。

お礼の文書は自筆であれば差し支えありません  
問い合わせ 市選挙管理委員会(内線2339)



## 特例市への移行に向けて

本市は、平成19年4月の「特例市」への移行に向けて準備を進めています。6月の第2回市議会で、指定申し出に関する議案が承認され、県知事へ同意申請を行いました。今後は、県議会の議決、知事の同意を得て、総務大臣に指定の申し出を行います。

### 特例市の制度

現在の都市制度は、指定都市・中核市・特例市・一般市に分けられています。人口規模などの条件を満たした地方自治体には、能力に応じてこれらの都市制度が適用されます。

県内では、前橋市と高崎市が特例市に指定されており、本市と太田市が平成19年4月の特例市への移行を目指しています

現在の都市制度	平成18年4月1日現在
指定都市	人口50万人以上で政令で指定する市 さいたま市、横浜市など全国で15市
中核市	人口30万人以上および人口50万人未満の場合は 面積100km <sup>2</sup> 以上で政令で指定する市 宇都宮市、横須賀市など全国で36市
特例市	人口20万人以上で政令で指定する市 前橋市、高崎市など全国で39市
一般市	人口5万人以上で全戸数の6割以上が中心市街地に 存在するなどの条件を満たす市

### 特例市のメリット

特例市に指定されると、開発行為の許可の拡充や、騒音・振動などの規制基準の設定、計量器の定期検査・立入検査などの権限が県から移譲されます。このため、現在よりも市の実情に応じたきめ細かいまちづくりを進めることができます。

また、事務の簡素化やスピードアップが図られ、市民サービスの向上につながります。さらに、市の知名度やイメージが上がり、交流人口や企業進出が増え、地域の活性化へ大きな効果が期待できます。

問い合わせ 地域振興課(内線2443)

第37回伊勢崎市民号  
紅葉の十和田と  
地中海岸を訪ねて

期日 10月15日(日)から17  
日(火)までの2泊3日  
定員 90人(先着順)  
コース 伊勢崎駅 盛岡駅  
早坂高原 龍泉洞 浄土ヶ浜  
(泊) 岩鑄鉄器会館 八幡  
平山頂 十和田湖温泉(泊)  
乙女の像 奥入瀬溪流 八  
食センター 八戸駅 伊勢崎駅  
参加料 大人 69,800円  
申し込み・問い合わせ JR  
伊勢崎駅(☎2100045)

## 催し

第7回朗読劇  
この子たちの夏

期日 7月30日(日)  
時間 午後2時~3時40分  
会場 あずま図書館  
定員 89人(先着順)  
内容 終戦当時の広島・長崎  
をスライドで紹介し、原爆被  
災者やそのご家族による手記・

遺稿集を朗読します

ロビーで被災者が描いた絵  
や写真の展示も行います

参加料 無料

問い合わせ こでまりの会の  
飯島さん(☎623853)

赤堀歴史民俗資料館

伊勢崎の石造物パネル展

期日 7月25日(火)から8  
月27日(日)まで  
月曜日は休館です  
時間 午前9時~午後5時  
入館は午後4時30分まで  
入館料 無料

問い合わせ 赤堀歴史民俗資  
料館(☎630030)

地域生活支援  
ネットワーク会議

障害を持つ人とその保護者  
のための情報交換・相談の場  
として開催します。

期日 8月21日(月)

時間 午後1時30分~3時30分  
会場 殖蓮公民館

対象 市内または玉村町内に  
在住の養護学校・特殊学級の  
在校生(卒業生)とその保護者  
申し込み・問い合わせ 渡良  
瀬養護学校しるがね分校の小  
山さん(☎027268  
6111)

第26回  
明治大学  
マンドリンコンサート

ゲストに歌手の金沢明子さ  
んを招き、全国都市緑化ぐん  
まフェア in いせさきへのチ  
ャリティーコンサートを開催  
します。

期日 9月9日(土)

時間 午後6時開演(30分前  
開場)

会場 文化会館

入場料 3,000円

申し込み・問い合わせ 猪坂  
周一さん(☎250020)

## 休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場（☎24-1760）または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

8月 5日(土) (株)丸橋設備	☎25-2412
8月 6日(日) 中央水道(株)	☎25-1592
8月12日(土) (有)次島設備	☎24-5840
8月13日(日) (有)吹上設備工業	☎76-0406

## スポーツ

施設の無料開放

### 市民スポーツの日

華蔵寺公園運動施設

期日 8月6日(日)

時間

Aコース 午前9時～10時45分

Bコース 午前11時～午後0時45分

Cコース 午後1時～2時45分

Dコース 午後3時～4時45分

種目 バドミントン・卓球・

テニス・ソフトテニス・陸上

トレーニング・お遊びランド

など

対象 市内に在住・在勤・在

学の人

小学生(トレーニングは中

学生)までは保護者の同伴が

必要です

申し込み 当日会場で受け付

けますが、満員の場合は利用

できないことがあります

問い合わせ 市民体育館(☎

237015)

あずま運動施設

期日 8月6日(日)

時間 午前9時～午後5時

対象 市内に在住・在勤・在

学の人

学の人

種目 テニス(人工芝2面・

クレイ2面)

申し込み 当日あずま体育館

で受け付けます

天候などにより中止になる

場合があります

問い合わせ あずま体育館(☎

627271)

### ナイターテニス教室

期日 8月21日から9月15日

までの月・金曜日(全8回)

予備日 9月18日(祝)・

22日(金)

時間 午後7時～8時30分

会場 市民球場(華蔵寺公園

運動施設内)

対象 市内に在住・在勤の人

学生は除きます

定員 40人(先着順)

内容 基本技能や試合

参加料 1,500円(保険

料など)

申し込み・問い合わせ 8月

5日(土)から7日(月)ま

でに参加料を添えて市民体育

館(☎237015)

県スポーツリーダー養成講習会兼

スポーツ少年団認定員講習会

期日

館林会場(東毛地区) 10

## 児童手当(改正)の手続きはお済みですか

所得制限額が引き上げられました

対象が小学6年生までに拡大されました

4月から、児童手当制度が改正され、所得制限限度額が引き上げられるとともに、支給対象がこれまでの小学3年生(9歳到達後最初の年度末)までから小学6年生(12歳到達後最初の年度末)までに拡大されました。

該当すると思われる人は、早めに手続きをしてください(公務員の人は勤務先で手続きをしてください)。

所得制限 改正後の所得制限額については、広報いせさき5月1日号をご覧ください

手当額

第1・2子=月額5,000円

第3子以降=月額10,000円

問い合わせ 児童家庭課(内線2134)または各支所福祉課

月28日(土)・29日(日)

六合会場(北毛地区) 11

月18日(土)・19日(日)

洪川会場(中毛地区) 11

月25日(土)・26日(日)

安中会場(西毛地区) 12

月9日(土)・10日(日)

時間 午前9時～午後6時

会場

館林会場 館林市役所

六合会場 六合村役場

洪川会場 洪川市保健福祉

センター

安中会場 安中市役所

対象 スポーツ少年団登録指

導者と本年度新規登録した指

導者および来年度新規登録を

予定している指導者

定員 各会場90人

各会場とも該当地区に在住

の人を優先します。本市は中毛

地区に該当し1団体2人以上

実施方法 日本スポーツ少年

団指導者制度に基づき、11科

目14時間の集合講習と自宅学

習(21時間)

参加料 1人1,000円

当日会場でお支払いください

申し込み・問い合わせ 館林・

六合会場を希望の人は8月25

日(金)まで、洪川・安中会

場を希望の人は9月11日(月)

までにスポーツ振興課(市民

体育館内、☎301302)

市野球場に愛称を付けました

# 鈴木惣太郎記念球場

皆さん、本市出身の故鈴木惣太郎氏をご存知ですか。「日本プロ野球、巨人軍生みの親」とされており、日本プロ野球だけでなく、本市の野球振興に多大な功績を残しました。平成15年5月、その功績がたたえられ、市野球場の敷地内に胸像が建立されました。

鈴木氏の名前を冠として昭和62年から「鈴木惣太郎杯争奪学童軟式野球大会」が開催されています。また、市誕生記念事業として昨年9月に「鈴木惣太郎杯

争奪第1回関東選抜選層軟式野球大会」が市野球場で開催されました。

鈴木氏の功績を後世に残し、さらに多くの人にその功績を知っていただくため、市野球場に愛称を付け「鈴木惣太郎記念球場」としました。

球場内には鈴木氏の遺品などが多数展示されています。球場にお出かけの際には、ぜひご覧ください。問い合わせ 企画調整課（内線2404）

## 春の叙勲・危険業務従事者叙勲・褒章・県総合表彰

長年にわたり、社会のさまざまな分野で地道な活動を続けられ、地域社会や業界の発展に貢献された人の功績をたたえる春の叙勲・危険業務従事者叙勲・褒章・県総合表彰者が発表されました。

本市からは次の19人の皆さんが表彰されました。（敬称略）

叙勲受章者

【旭日双光章】

- 栗原帝智（76歳、元市議会議員、今井町）
- 松本常男（76歳、元伊勢崎佐波医師会長、三光町）

【瑞宝双光章】

- 五十嵐典子（61歳、元伊勢崎佐波医師会病院看護部長、茂呂町二丁目）
- 中里要治（74歳、元群馬病院看護部長、境新栄）
- 古部三郎（77歳、元伊勢崎佐波広域市町村圏振興整備組合消防監、新栄町）

危険業務従事者叙勲受章者

【瑞宝双光章・防衛功労】

- 中村静夫（61歳、元1等陸尉、伊与久3区）

【瑞宝単光章・警察功労】

- 石川喜八（77歳、元警部補、豊城町）
- 井田繁男（77歳、元警部、太田町）
- 大河原道男（77歳、元警部補、茂呂町二丁目）
- 斎藤留男（77歳、元警部補、波志江町一丁目）
- 細井茂（77歳、元警部、波志江町三丁目）

県総合表彰受章者

【地方自治功労】

- 田島喜八（74歳、元境町長、百々）
- 松原宣夫（64歳、元東村長、西国定上）

【消防防災功労】

- 矢内カヨ子（72歳、県婦人防火クラブ連絡協議会副会長、波志江町一丁目）

【生活功労】

- 安芸みどり（53歳、福祉奉仕活動、今泉町一丁目）

【農水産業功労】

- 矢内辰司（77歳、県漁業協同組合連合会副会長理事、本町）
- 松本博（77歳、県農協中央会副会長、馬見塚三ツ橋町）
- 栗原要（66歳、複合農業、山王町）

【教育・文化功労】

- 永井金四郎（75歳、群馬美術家連盟代表、平和町）

市立伊勢崎高等学校  
図書室の一般開放

期間 7月24日（月）から8月11日（金）まで  
土・日曜日は除きます  
時間 午前9時～午後4時  
内容 施設の利用と蔵書の貸し出し  
就学前の子どもの保護者の同伴が必要です

# お知らせ

地上アナログテレビ放送が終了します

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日に終了します。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など、受信に関する相談・お問い合わせは、左記へお願いします。

問い合わせ 受信相談〓総務省地上デジタルテレビジョン

利用料 無料  
問い合わせ 市立伊勢崎高等学校（☎254458）

放送受信相談センター（☎0570 07 0101）、視聴エリア〓地上デジタル放送推進協会ホームページ（http://www.d-pa.org）

スズメバチの巣を見つけたときにはご連絡を

これからスズメバチの活動が活発な時期を迎えます。下の写真のような巣を見つけたときには、環境保全課までご連絡ください。

巣の特徴は次のとおりです  
巣穴は一つだけ  
茶色と白色の貝殻のような



スズメバチの巣

模様  
一般的には丸い形で、初期のものとはつくりの形をしている

問い合わせ 環境保全課（内線3404）

傍聴しましよ

# 教育委員会7月定例会

日時 7月24日(月)午後2時開始

会場 教育研究所

定員 7人(先着順)

申し込み 当日の午後1時40分から直接会場で

問い合わせ 教育委員会総務課(内線2423)

## 相談

県若者就職支援センター

テレビ電話の就職相談

専門のキャリアカウンセラーがテレビ電話で就職に関するさまざまな相談に応じます。

期日 月・火・木・金曜日

祝日は除きます

時間 午前10時～午後4時50分(1回50分単位)

会場 境支所ネットカウンセリングコーナー

相談料 無料

事前に予約が必要です

申し込み・問い合わせ 平日の午前10時から午後5時までに県若者就職支援センター(☎027-330-4510)

## 市民の善意

次の皆さんから寄付・寄贈がありました。

ありがとうございます。

第一中学校平成17年度卒業生から同校へ集会用テント1張り

♥ ファミリーマート伊勢崎南店から福祉事業基金へ16、594円

♥ 井下勇さん(赤堀今井町二丁目)から緋の郷へ野だて傘1張り

♥ 山崎金属産業株式会社からあずま・あずま北小学校へ黄色い帽子171個

♥ 殖蓮中学校平成17年度卒業生から同校へ大型ストロープ1台

♥ 三郷小学校平成17年度卒業生から同校へ校章1基

♥ 田島貞夫さん(向原)から東地区の小学校へ防犯ブザー300個

♥ 井上いくさん(太田町)から緋の郷へ機織り道具一式、テレビ・ビデオ1台

♥ 殖蓮地区区長会、社会福祉協議会から殖蓮公民館へ黒松1本、ハナミズキ2本、ツツジ1本、ネムの木1本

♥ 茂呂小学校平成17年度卒業生から同校へ体育館暗幕6枚  
♥ 第三中学校平成17年度卒業生保護者から同校へ体育館ステージ用照明一式

♥ 松下則子さん(田中島町)から児童センターへ繭クラフト

♥ 高木せつさん(元町)から境地区の小学校へこうもり傘100本

♥ 坂東小学校平成17年度卒業生一同から同校へ紅白幕1枚

♥ 第四保育所保護者会から同所へ和太鼓1張り

♥ 三国コカ・コーラボトリング(株)群馬支社から伊勢崎ハイッヘジュース1箱

♥ 石沢勇さん(昭和町)から福祉事業基金へ10、000円

♥ 県農業機械商業協同組合から福祉事業基金へ50、000円

♥ 県自動車販売店協会から福祉事業基金へ100、000円

♥ 境三三会から境図書館へCD17点

♥ 細谷圭さん(千葉ロッテマリーンズ)から境北中学校へ木製サイン入りバット1本、金属製バット4本、軟式ボール120球

♥ 矢内忠行さん(寿町)から緋の郷へ草刈り機1機

♥ 膳宗雄さん(上植木本町)から第三保育所へ子ども用もちつき用きね4本

♥ (株)日立製作所オートモティブシステムグループ群馬事業所から文化会館へプラズマテレビ1台

♥ 松本寧至さん(下武士西)から境図書館へ隆房脚艶詞絵巻一巻(複製)

## 地球にやさしく

37

再生紙を利用しよう

再生紙とは、一部または全部に古紙が使われている紙のことです。いわば、紙から紙へのリサイクルです。使われている古紙の割合が高いほど環境にやさしいといえます。古紙を使っているかどうか分かるマークとして、次のようなものがあります。



グリーンマーク



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

右上の「グリーンマーク」は、原料に古紙を規定以上使用している商品に付けられ、右下のラベルは古紙パルプ配合率100%の再生紙を使用していることを示しています。紙製品はできるだけ再生紙の使われているものを選びましょう。特にトイレトーパーやティッシュペーパーは、使用後に二度と再生することができますので、古紙100%の商品をお勧めします。問い合わせ 環境保全課(内線3404)

# 多文化共生伝言板を 設置しました

ボランティアによる翻訳で片面を外国籍市民に対する市のインフォメーションコーナーとし、片面を外国籍市民と日本国籍市民のコミュニケーションコーナーとします。

設置場所 本庁1階口ビー外国人登録窓口北側  
申し込み・問い合わせ 国際課(内線2114)



外国籍市民に役立つ情報が満載



## 夏野菜ポトフ

今回は境第一学校給食調理場のメニューを紹介します。ポトフにトマトを入れることで、トマトの酸味が胃液の分泌を促し、食欲を増進させます。

### 料理の作り方

- ① ダイコンは2~3cmのいちよう切り、ジャガイモは8等分、タマネギはくし形、キャベツはザク切り、アスパラガスは2~3cmに切ります。
- ② 鍋にベーコンと白ワインを入れ、よく炒めます。ベーコンから油が出るので、油は入れません。
- ③ 炒められたら、水をひたひたになるまで入れ、ジャガイモ、タマネギ、ダイコンを入れます。
- ④ 野菜がやわらかくなったら、ウインナ、ホールトマト、キャベツ、コンソメを入れ、10分位弱火でコトコト煮ます。
- ⑤ アスパラガスを入れ、やわらかくなるまで煮ます。
- ⑥ 塩とこしょうで味を調えて出来上がりです。

おいしい

## 給食レシピ Vol.16

### 料理の材料(4人分)

ウインナ	4本	キャベツ	1/2個
ベーコン	2枚	コンソメ	7g
ジャガイモ	中2個	塩	小さじ1/5
ダイコン	1/4本	コショウ	少々
タマネギ	1個	白ワイン	5cc
アスパラガス	4本	水	200cc
ホールトマト缶	80g		

家庭では、ぜひ生のトマトを丸ごと使ってみてください。野菜から水分が出るので、水を入れすぎないように気をつけましょう。



栄養士からのひと言

### 人権を考える 16

## 子どもとつながるために

教育委員会では、子どもたちの「みらい」を見据えた学校教育の柱として、5つの教育プランに重点的に取り組んでいます。

子どもたちは「みらい」に大きな夢や希望を持って、日々の生活を送っています。学校や家庭はそれぞれの役割を自覚して、かわり合い、理解し合い、支え合い、協働し、愛情と責任を持って子どもを育てています。

このように、学校や家庭は協働し教育を行っています。が、登校に抵抗を感じてしまったり子どももいます。子どもたちは、一人ひとり異なる背景を持って成長し、入学してきます。学校においてもさまざまな体験を重ねます。子どもたちは体験を通して自分を見つめ、自分や友だちの良さから、人とかかわることに価値を見いだせるようになります。この価値を見いだ

せないときに学校や社会から遠ざかり、不登校や引き込みなどの不適応を起してしまうのです。不適応は、子ども自身の問題とらえるよりも、子どもと家庭や学校などとの関係の中で生じているとらえることが大切です。

子どもは自分のことを分かってほしいと願っています。家庭や学校は子どもとかわりを深め、お互いに分かり合い、学び合うことが大切です。共に成長する中で、子どもは自分自身を素直に見つめ、相手を受け入れる柔軟な力を身に付けることができます。

不適応についても、かわりを深め、ともに理解し合う関係を築いていくことで解決に向かいます。

各学校や教育研究所では、専門のスタッフが教育相談に応じています。お困りのときには気軽に相談ください。(学校教育課)

# 市税納付相談

**期日** 第4日曜日  
**時間** 午前8時30分～午後5時  
 ※午前9時～正午は通訳がいます  
 (対応言語：スペイン語・ポルトガル語)  
**会場** 本庁1階納税課特別窓口  
**内容** 市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付相談  
 ※税金の納付もできます  
**問い合わせ** 納税課 (内線2246)

「スペイン語」

## Consultas respecto al Pago del Impuesto Municipal

**Días:** Todos los 4tos Domingos del mes  
 De 8:30 am ~ 5:00 pm  
 ※atendemos 9:00 ~ 12:00 am con traductor  
 (Idiomas : Español, Portugues)  
**Lugar:** Ventanilla #13 , 1er piso de la Municipalidad  
**Consultas sobre:** El pago del Impuesto Municipal, Impuesto de automoviles de placa amarilla, Impuestos de inmuebles e Impuesto del seguro de salud nacional.  
 ※En mismo día puede pagar los impuestos.  
**Informes:** NOZEIKA (ext.2246)



☎ 26-7733  
 FAX 26-7734

### リハビリ相談

病気や外傷、そのほかの原因で治療終了後も身体の機能に支障のある人や介護している人などが対象です。

予約受付 午前10時～午後3時  
 祝日・休館日は除きます

**会場** 機能訓練室ほか  
**内容** 運動の仕方や生活の工夫、介助の方法など、リハビリに関する相談に理学療法士が応じます

### 健康相談

**期日** 8月10日・24日の木曜日  
**内容** 保健師による相談です

**時間** 午後1時30分～2時30分  
**会場** 3階健康相談室  
 体脂肪・血糖・血圧・尿検査なども行います

### 8月の軽スポーツ教室

- 期日・内容**  
 3日(木) パドル(健康棒)体操  
 10日(木) 卓球  
 17日(木) スマイルボウリング  
 24日(木) シルバードダンス

31日(木) 卓球  
**時間** 午後1時30分～3時30分  
**会場** 多目的ホール  
**対象** おおむね60歳以上の市民  
**参加料** 無料  
 運動のできる服装で参加してください

おとしよりなんでも相談  
**相談日** 8月3日・10日・17日・24日の木曜日  
**時間** 午前10時～午後3時  
**会場** 3階福祉情報センター  
**相談電話** ☎ 267744

### おもちゃの部屋の開放

3階福祉情報センターを、子どもたちの交流の場「おもちゃの部屋」として開放しています。気軽にご利用ください。

**開放日** 月・金・土・日曜日  
**祝日・休館日** は除きます  
**時間** 午前9時～午後5時

### 今月の休館日

18日・25日の火曜日と17日(祝)

### 8月の休館日

1日・8日・15日・22日・29日の火曜日



子供のより公園学塾  
**MAYU-DOME**

<http://www.mayu-dome.jp>  
 ☎31-3778

体験学習名	日時	対象年齢	定員	内容	参加料	申し込み開始
池の中の小さな生き物調べ	8月5日(土) 午後1時30分	小・中学生	12人	トンボ池の中の小さな生物を探すミクロの探検をします	無料	7月20日(木)
草木染	8月6日(日) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	20人	アイの葉を使って、ハンカチを染め上げる予定です	200円	
科学実験隊	8月13日(日) 午後1時30分	小・中学生	20人	発泡入浴剤を利用したペットボトルロケットを作り、飛距離の記録会をします	100円	
やさしい草木染(アサガオ)	8月20日(日) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	20人	身近な植物を使って、染物をします	200円	
川の中の生き物探し	8月27日(日) 午後1時30分	小・中学生	20人	広瀬川の中の生き物を探します	無料	

※各体験学習とも、小学3年生以下は保護者の付き添いが必要になります

今月の休館日 18日・25日の火曜日と19日(水)  
 8月の休館日 1日・8日・15日・22日・29日の火曜日

# あつまれ Issyoni Asobouyo 元気キッズ



■ 児童センター ☎23-6463
■ 赤堀児童館 ☎63-1001
■ 赤堀南児童館 ☎62-8723
■ 赤堀あさひ児童館 ☎63-1618
■ きく児童館 ☎61-0600  
■ さざんか児童館 ☎62-8880
■ あやめ児童館 ☎62-9977
■ 境児童センター ☎70-6100
■ 境児童館どんぐり ☎70-2415

## 児童センター

### こども陶芸教室

期日 8月5日(土)  
 時間 午前9時開始  
 対象 小学4年生から6年生  
 定員 20人(先着順)  
 内容 粘土で湯飲みやお皿を作ります  
 参加料 350円  
 申し込み 7月29日(土)から8月4日(金)までに参加料を添えて



### どろだんご作り

期日 8月13日(日)  
 時間 午後2時開始  
 対象 誰でも参加できます  
 汚れてもよい服装で参加してください  
 申し込み 開始10分前から

## 境児童センター

### おはなし隊

期日 7月31日(月)  
 時間 午後3時~4時  
 対象 幼児(保護者同伴)または小学生  
 内容 絵本をいっぱい積んだキャラバンカーが来ます。紙芝居や楽しいお話し会もあります  
 申し込み 開始10分前から



### しゃぼん玉で遊ぼう

期日 7月29日(土)・30日(日)  
 時間 午前10時~午後4時  
 対象 幼児(保護者同伴)または小学生  
 申し込み 各日とも午前10時から

### 科学教室

期日 8月6日(日)  
 時間 午前10時~正午  
 対象 小学生  
 定員 20人(先着順)  
 内容 スライムとスーパーボールを作ります  
 参加料 100円  
 申し込み 7月26日(水)から直接または電話で

### しゃぼん玉で遊ぼう

期日 8月6日(日)  
 時間 午後2時開始  
 対象 誰でも参加できます  
 申し込み 開始10分前から



### プラネタリウム

**今月の投影番組**  
 テーマ 夏の天の川で星座を探そう  
 内容 天の川にかかる夏の星座や、明るい星たちを紹介します  
 投影日時 土・日曜日 = 午前11時・午後1時30分・4時の3回  
 夏休み中は平日も行います  
 月・水・木・金曜日 = 午後1時30分・4時の2回



## 境児童館どんぐり

### おもちゃ作り

期日 7月24日(月)から8月6日(日)まで  
 休館日は除きます  
 時間 午前9時30分~午後6時  
 対象 誰でも参加できます  
 内容 色方眼紙とヨーヨーを使って、アイスクリームの形になる楽しいおもちゃを作ります  
 申し込み 各日とも午前9時30分から

## さざんか児童館

### マジックカード作り

期日 8月21日(月)  
 時間 午後2時~4時  
 対象 誰でも参加できます  
 幼児は保護者同伴で参加できます  
 定員 50人(先着順)  
 内容 画用紙とビニール袋を使って、ふしぎなマジックカードを作ります  
 申し込み 8月18日(金)までに直接または電話で



## あやめ児童館

### マジックカード作り

期日 8月4日(金)  
 時間 午後2時開始  
 対象 誰でも参加できます  
 幼児は保護者同伴で参加できます  
 定員 50人(先着順)  
 内容 画用紙とビニール袋を使って、ふしぎなマジックカードを作ります  
 申し込み 7月24日(月)から8月3日(木)までに直接または電話で



## きく児童館

### わいわいクラブ

期日 8月11日(金)  
 時間 午後2時開始  
 対象 小学生以上  
 定員 30人(先着順)  
 内容 水てっぽうを作ります  
 参加料 100円  
 申し込み 8月1日(火)から参加料を添えて



各児童館・児童センターでは、このほかにいろいろな行事を予定しています。ぜひ一度、お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● = 児童センター    ○ = 赤堀・赤堀南・赤堀あさひ児童館  
 ◆ = きく・さざんか・あやめ児童館  
 ▲ = 境児童センター    ☆ = 境児童館どんぐり

# 8月の各種相談

<p>人権法律行政相談 《本庁会場》 人権課(内線2123)</p> <p>《支所会場》 赤堀支所庶務課 ☎62-9790</p> <p>あずま支所庶務課 ☎62-9904</p> <p>境支所庶務課 ☎74-0084</p>	<p>期日・会場 4日(金) = 本庁本館5階第一会議室 10日(木) = あずま支所2階小会議室 17日(木) = 境支所会議用庁舎 24日(木) = 赤堀支所2階大会議室 時間 午前10時~正午 内容 人権相談(人権擁護委員) = 人権侵害や日常の悩みごとなど 法律相談(弁護士) = 法律上の問題(相続・離婚・金銭貸借)など 行政相談(行政相談委員) = 国・県・市・郵政公社などに関する相談 電話予約制です 相談日の7日前から申し込みを受け付けます(土・日・祝日は除きます)</p>	<p>母子相談 児童家庭課 (内線2116)</p>	<p>期日 月・火・木・金曜日 祝日は除きます 時間 午前9時30分~午後4時15分 会場 児童家庭課</p>
<p>消費生活相談 消費生活センター ☎20-7300</p>	<p>期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午前9時~午後4時 内容 悪質商法・契約トラブルなどの消費生活に関する相談</p>	<p>児童家庭相談 《第1会場》 児童家庭課 (内線2117)</p>	<p>《第1会場》 期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午前8時30分~午後5時15分 会場 本庁本館1階家庭児童相談室(児童家庭課)</p>
<p>就業相談(内職相談) 商工労働課 (内線3334)</p>	<p>期日 火・金曜日 祝日は除きます 時間 午前9時30分~午後4時30分 会場 本庁本館1階第一市民相談室</p>	<p>《第2会場》 ふくしプラザ ☎26-7744</p>	<p>《第2会場》 期日 第1・5水曜日 祝日・休館日は除きます 時間 午前10時~午後3時 会場 ふくしプラザ</p>
<p>創業と経営の無料相談 商工労働課 (内線3333) 伊勢崎商工会議所 ☎24-2211</p>	<p>期日 17日(木) 時間 午前10時~午後4時 会場 本庁本館1階第一市民相談室</p>	<p>《児童館会場》 赤堀あさひ児童館 ☎63-1616</p>	<p>《児童館会場》 期日・会場 第2水曜日 = 赤堀あさひ児童館 第3水曜日 = 境児童センター 第4水曜日 = さざんか児童館 祝日・休館日は除きます 時間 午前10時~午後1時</p>
<p>青少年相談 青少年指導センター ☎23-8080</p>	<p>期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午後1時~5時 対象 青少年と保護者</p>	<p>境児童センター ☎70-6100</p> <p>さざんか児童館 ☎62-8880</p>	<p>《児童館会場》 期日・会場 第2水曜日 = 赤堀あさひ児童館 第3水曜日 = 境児童センター 第4水曜日 = さざんか児童館 祝日・休館日は除きます 時間 午前10時~午後1時</p>
<p>教育相談 教育研究所 ☎30-1234</p>	<p>期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午前9時~午後5時 会場 教育研究所</p>	<p>高年齢者職業相談 高年齢者職業相談室 ☎23-4794</p>	<p>期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午前8時30分~午後5時 会場 社会福祉会館 内容 おおむね55歳以上の人を対象とした職業相談と職業紹介</p>
<p>税務相談 市民税課 (内線2231)</p>	<p>相談は休みます。 次回は9月の予定です。</p>	<p>心配ごと相談 《社会福祉会館》 社会福祉協議会 ☎25-4546</p>	<p>期日・会場 月曜日 = 社会福祉会館 火曜日 = 赤堀保健福祉センター 水曜日 = 高齢者生きがいセンター 金曜日 = 境地域福祉センター 祝日・第5水曜日は除きます 時間 午後1時~4時</p>
<p>年金相談 境支所住民課 ☎74-0237</p>	<p>期日 9日(水) 時間 午前10時~午後3時 会場 境支所会議用庁舎</p>	<p>《赤堀保健福祉センター》 社会福祉協議会赤堀支所 ☎62-0066</p>	<p>《高年齢者生きがいセンター》 社会福祉協議会あずま支所 ☎20-2666</p> <p>《境地域福祉センター》 社会福祉協議会境支所 ☎74-5294</p>
<p>農地相談 農業委員会事務局 (内線3451)</p>	<p>期日 水曜日 祝日は除きます 時間 午前8時30分~午後4時 会場 農業委員会事務局</p>	<p>結婚相談 社会福祉協議会 ☎25-4546</p>	<p>期日 金曜日・第1日曜日 祝日は除きます 時間 午後1時~4時 会場 社会福祉会館</p>



# 保健

Health Information

- 健康管理センター ☎23-6675
- 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
- あずま保健センター ☎62-9918
- 境保健センター ☎74-1363
- 健康管理課ホームページ  
http://www.city.isesaki.lg.jp/kenkohanrika/

## BCG予防接種の日程表

期 日	会 場	該当地区	受付時間
8月 2日(水)	境保健センター	平成18年度から乳幼児健診と同じになりました(18ページを参照)	午後1時～2時
8月28日(月)	健康管理センター		

8月は赤堀保健福祉センターとあずま保健センターで行いません。両センターの該当者は上記2会場のうち、どちらの会場でも接種可能です

**定期予防接種**  
( B C G 接種 )

日程 左表のとおり  
対象 平成18年4月生まれおよび接種当日に満3か月以上6か月未満で未接種の乳児  
満6か月以上1歳未満で未接種の場合はお問い合わせください  
接種方法 経皮接種で腕にワクチンを滴下し、管針で2か所押し付けます(一回で終了です)  
用意するもの 母子健康手帳

## ポリオ予防接種の日程表

期 日	会 場	該当地区	受付時間
8月 3日(木)	赤堀保健福祉センター	平成18年度から乳幼児健診と同じになりました(18ページを参照)	午後1時～2時
8月 7日(月)	あずま保健センター		
8月 8日(火)	健康管理センター 境保健センター		
8月 9日(水)	健康管理センター		
8月10日(木)	健康管理センター		

**定期予防接種**  
( ポリオ接種 )

予診票  
体温は会場で測ります  
問い合わせ 各保健センター

日程 左表のとおり  
対象 接種当日に満3か月以上7歳6か月未満の乳幼児  
接種方法 6週間以上の間隔をあけてワクチンを2回飲みます  
用意するもの 母子健康手帳  
体温は会場で測ります

楽しく実践しながら学べる筋力アップ教室です。  
期日 9月11日(月)・25日(月)・10月11日(水)・25日(水)・11月6日(月)(全5回)  
時間 午後2時～3時30分  
受け付けは午後1時30分開始  
会場 赤堀保健福祉センター  
対象 医師から運動の制限を

貯筋教室参加者募集  
日ごろ、足腰の衰えを感じることはありませんか。適度に筋力をつけることで骨折しにくい体をつくり、また、体脂肪を減らすことで生活習慣病になりにくい体をつくりま

### 貯筋教室参加者募集

下痢のときは避けてください  
問い合わせ 各保健センター

**赤ちゃん広場**  
期日・会場  
8月1日(火) 〓あずま保健センター  
8月21日(月) 〓赤堀保健福祉センター  
開放時間 午前9時～11時  
内容 自由遊びと手遊び・読み聞かせ・折り紙遊びなど  
問い合わせ あずま保健センターまたは赤堀保健福祉センター

「すこやか健診受診票」に掲載されている実施医療機関に一部変更がありました。「すこやかクリニック」では受診できませんので、ご注意ください。

### すこやか健診実施医療機関の変更

赤ちゃんが健やかに育っていきけるように、保健師・助産師が家庭を訪問し、体重測定や発育・母乳などの育児相談のほか、お母さんの体の相談などを行います。  
対象 生後2か月ごろまでの赤ちゃんとその母親  
問い合わせ 各保健センター

### 新生児の訪問相談

赤ちゃんが健やかに育っていきけるように、保健師・助産師が家庭を訪問し、体重測定や発育・母乳などの育児相談のほか、お母さんの体の相談などを行います。  
対象 生後2か月ごろまでの赤ちゃんとその母親  
問い合わせ 各保健センター

受けていない市内在住の40歳以上の人で、全日程参加できる人  
定員 20人  
定員になり次第締め切ります  
講師 平林知巳さん(県公認スポーツプログラマー)  
参加料 無料  
動きやすい服装でタオル・飲み物を持参してください  
申し込み・問い合わせ 8月1日(火)から直接または電話で各保健センター

ご存知ですか？

# 心身障害児集団活動・訓練事業

集団活動・訓練事業は、障害を持つ子どもが放課後に集まって活動する場です。集団活動と社会適応訓練を通じ、放課後を有意義に過ごしましょう。

日時 月曜日から金曜日までの放課後（夏休みも実施します）

対象 養護学校または特殊学級に通学する児童

参加料は一部自己負担があります

申し込み・問い合わせ

障害福祉課（内線 2165）または各支所福祉課

事業所	電話番号
アーチの会・ユリーカ (除ヶ町、地域ふくし館ばんどう内)	21-9112
わんぱくひろば (日乃出町、地域ふくし館うえはす内)	76-4859
かしの木(今泉町二丁目)	30-5011
きららの家(今泉町一丁目)	24-5701
かしの木キッズ(八坂町)	30-5011

おひさま発達相談  
(乳幼児発達相談)

期日 8月21日(月)

時間 午前9時30分～11時30分

電話予約制です

会場 あずま保健センター

相談内容 言葉が遅い、発達  
がゆっくり、落ち着きがない  
お友だちと遊べないなど  
申し込み・問い合わせ あず  
ま保健センター

## 胃・大腸・前立腺がん 集団検診

胃・大腸がん集団検診を受診するときは、郵送された受診券と問診票を必ずお持ちください。前立腺がん検診だけを希望する人は、受診券を持つて直接会場へお越しください(前立腺がん検診の問診票は郵送していません)。

期間 8月2日(水)から7日(月)まで

受付時間 午前8時～10時

会場 北公民館

対象 胃・大腸がん検診 40歳以上

上の男女

前立腺がん検診 50歳以上

84歳以下の男性

## 8月の乳幼児健康診査・健康相談

	10か月児健康相談	4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査	2歳3か月児歯科健康診査
期日・会場	健管A	21日(月)	30日(水)	24日(木)	17日(木)
	健管B	22日(火)	31日(木)	25日(金)	18日(金)
	赤堀	23日(水)	29日(火)	2日(水)	25日(金)
	東	31日(木)	24日(木)	8日(火)	22日(火)
	境	30日(水)	23日(水)	18日(金)	9日(水)
対象	平成17年10月生まれ	平成18年4月生まれ	平成17年1月生まれ	平成15年7月生まれ	平成16年5月生まれ
受付	午前9時30分～10時30分	午後1時～2時			午後1時～2時30分
内容	問診 絵本のプレゼント 身長体重測定 育児相談 歯科相談 食事の話	問診 身長体重測定 診察 (小児科・整形外科) 育児相談 離乳食の話	問診 身長体重測定 診察 (内科・歯科) 歯科相談 希望者にフッ素塗布 食事の話 育児相談	問診 尿検査 身長体重測定 診察 (内科・歯科) 歯科相談 希望者にフッ素塗布 食事の話 育児相談	問診 食事の話 診察(歯科) 歯科相談 希望者にフッ素塗布 個別育児・栄養相談もできます
	持参するもの	母子健康手帳	母子健康手帳	母子健康手帳 家で使っている歯ブラシ タオル	母子健康手帳 郵送された問診票 (目と耳のアンケート) 尿を入れたビニール袋 家で使っている歯ブラシ

平成18年度から2歳3か月児歯科健康診査の会場が変更になりました(健康管理センターと赤堀保健福祉センターの2会場だけ)

受付に母子健康手帳を置いて順番をとることはできません  
健康管理センターA日程の4か月健診および1歳6か月健診はスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます  
【混雑しないようにお住まいの町内により、下記のように健診会場を設定しています】

平成18年度から予防接種の会場も同様になりました

健管A(健康管理センターA)...北地区(華蔵寺町以外)・南地区・殖蓮地区(東本町)・茂呂地区(北・南千木町以外)・三郷地区(波志江町三丁目・安堀町・太田町)・宮郷地区(宮子町)  
健管B(健康管理センターB)...宮郷地区(宮子町以外)・名和地区(八斗島町以外)  
赤堀(赤堀保健福祉センター)...赤堀地区・北地区(華蔵寺町)・殖蓮地区(三和町・本関町・鹿島町)・三郷地区(波志江町一丁目・波志江町二丁目)  
東(あずま保健センター)...東地区・殖蓮地区(上植木本町・豊城町・上諏訪町・日乃出町・昭和町・宮前町・下植木町)  
境(境保健センター)...境地区・茂呂地区(北・南千木町)・名和地区(八斗島町)・豊受地区

## 内容

胃がん検診 空腹で受診しバリウムを飲んでレントゲン撮影をします

大腸がん検診 事前に配布した採便セットで2日分の便をとって、会場に提出します

前立腺がん検診 血液検査

と問診

受診料

胃・大腸がん検診 各500円(70歳以上の人、医療受給

者証取得者、市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料)

前立腺がん検診 無料  
問い合わせ 各保健センター

## こころの健康相談

期日・会場

8月4日(金) しくしプラザ

8月9日(水) 伊勢崎保健福祉事務所(255066)

健康相談センター

8月30日(水) 赤堀保健福祉センター  
受付時間 午後2時～3時  
予約制です、前日までにご連絡ください

内容 専門医による心の悩みや不安、対人関係の悩みなど、心の健康に関する相談

申し込み・問い合わせ それぞれの会場へ

しくしプラザについては健康相談センター

健康相談センター

健康相談センター

健康相談センター

健康相談センター

# ホワイトボード

## 夜間の小児救急医療

小児夜間救急医療の日程

病院名	当番曜日	診療時間
伊勢崎佐波医師会病院	月・水・金・土曜日	午後5時～
市民病院	火・木曜日	午前8時30分

日曜日・祝日は両病院で受け付けます

問い合わせ

伊勢崎佐波医師会病院 (☎24-0111)  
市民病院 (☎25-5022)

## 休日歯科診療所

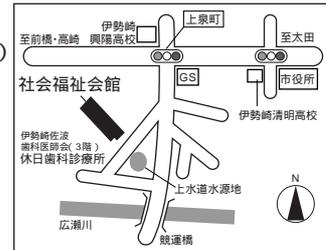
会場 社会福祉会館3階(上泉町)

診療時間 午前10時～正午  
午後1時～3時

受け付けは午後2時30分まで

問い合わせ

伊勢崎佐波歯科医師会  
(☎23-2772)



### 医師による健康相談

期日 8月1日(火)

受付時間 午後1時～2時

会場 健康管理センター

内容 医師のほか保健師・栄養士による生活相談など

問い合わせ 健康管理センター

### 子宮・乳・甲状腺がん 集団検診

はがきで申し込んだ人には、問診票などを郵送しました。

受診するときは、受診券と問診票を必ずお持ちください。

期間・会場

8月1日(火)から4日(金)

まで「あずま保健センター」

8月7日(月)から11日(金)

まで「赤堀保健福祉センター」

10日(木)は除きます

受付時間 午後1時～2時

対象

子宮がん検診 20歳以上の女性

乳・甲状腺がん検診 40歳

以上の偶数年齢の女性

年齢は平成19年3月31日現在です

内容

子宮がん検診 診察・子宮頸部細胞診

乳がん検診「マンモグラフィと視触診(一方だけでは不可)」

甲状腺がん検診「視触診

受診料

子宮がん検診 500円

乳・甲状腺がん検診 1,000円(70歳以上の人、医療

受給者証取得者、市民税非課

税世帯・生活保護世帯の人は

無料)

問い合わせ 各保健センター

### 離乳食講習会

期日・会場

8月9日(水)「あずま保

健センター

8月10日(木)「健康管理

センター」

受付時間 午前9時30分～10時

対象 4か月児健康診査が済

んだ乳児

内容 初期を中心とした手軽

なメニューの実習(おかゆ・

スープ・豆腐・魚料理)

用意するもの エプロン・お

びいひも・母子健康手帳

申し込み・問い合わせ それ

ぞれの会場へ

### 麻しん・風しん予防接種が 変更になりました

6月2日から、「麻しん・風しん」の予防接種法が次のように変わりました。

「麻しん・風しん混合ワクチン」の対象者も、「麻しんワクチン」と「風しんワクチン」が別々に受けられます。

すでに「麻しんワクチン」と「風しんワクチン」を別々に受けた幼児も、2期で「麻しん・風しん混合ワクチン」が受けられます。

対象

第1期 生後12か月から24か月未

第2期 5歳以上7歳未満で

小学校就学前の1年間

問い合わせ 各保健センター

## いきいき健康 夏の熱中症を予防しましょう

「熱中症」とは、暑い環境の中でスポーツや労働をしているときに生じる体の障害の総称です。症状としては、脱力感、疲労感、めまい、頭痛、吐き気、手足のけいれん、失神などがあげられます。ひどくなると意識障害などを起こすことがあるので注意が必要です。



### 暑いときは無理をしない

無理をしないことが基本です。特に夏のはじめ、体が暑さになれていない時期は熱中症になりやすくなります。湿度も高いときはさらに注意が必要です

### 適度な水分・塩分を補給する

「飲むと疲れやすい」といわれることがありますが、それは間違いです。また、水分だけの補給では血液の塩分濃度が低下してしまいます。水分、塩分を小まめに補給しましょう

### 通気良く、快適に

通気性の良い服装を心がけ、直射日光は帽子で防ぎましょう



### もし熱中症になったら

涼しい場所へ移動する  
着衣をゆるめて寝かせ、水分を補給する  
水が飲めない、意識がもうろうとするなど症状が重いときにはすぐに病院へ



健康川柳応募作品紹介

大空に 向かった呼吸 さわやかに



青少年育成センター



グリーンパーク



磨崖種子

今回は市営バスふれあい殖蓮・三郷循環の停留所、ことぶきの郷周辺を紹介します。

青少年育成センター

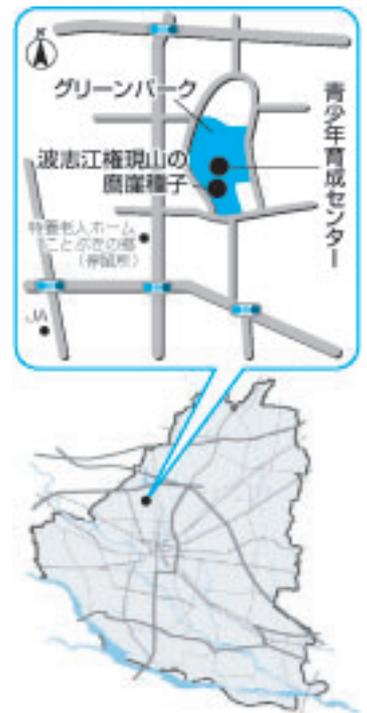
健全な青少年の育成を目的とした、宿泊機能を備えた社会施設です。青少年の利用を中心にしていますが、青少年育成関係者や5人以上のグループ・団体が活動プログラムが用意してあれば、どなたでも利用できます。また、センター主催の講座なども開催しています。

グリーンパーク

丘陵地にある緑の芝生に覆われた公園です。広い園内には、滑り台・アスレチック遊具・大きなキノコ型の家など楽しい遊具もそろっています。

波志江権現山の磨崖種子

もと権現山の頂上にあつた安山岩の大石で、昭和58年度に現在地に移転されました。表面には種子（梵字）および蓮座が刻まれており、彫られたのは、南北朝時代初期（14世紀中ごろ）と推定されています。



梅雨が明けると、いよいよ夏本番。みんなが心待ちにしていた夏休みがやって来ます。暑いのは苦手な私ですが、今年には積極的に外に出ようと計画。海に山にお祭りに花火大会に…考え始めるとたくさんあつて困ってしまいます。悩んでいるうちに夏が終わってしまつた、なんてことにならないように気を付けなさい。また、これから市内各地で各種イベントがめじろ押しです。皆さんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょう。 (と)

編集後記

伊勢崎オート

- ◆【場外発売】浜松市営第2回2節(浜松)  
7/ 21 ● 22 ● 23 ● 24
- ◆第28回サマーランド杯争奪戦  
7/ 22 ● 23 ● 24 ● 25
- ◆【場外発売】川口市営第4回1節(川口)  
7/ 26 ● 27 ● 28 ● 29
- ◆【場外発売】船橋市営第3回1節(船橋)  
7/ 30 ● 31 ● 8/1 ● 2