



広報

いせさき

No.45 11.1
2006

■伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

■人口と世帯(10月1日現在) ●人口209,141人(男104,735人・女104,406人) ●世帯数 76,679戸



10月15日、小菊の里で第4回あかほり小菊まつりが開催され、小菊や豚汁の無料配布、農産物の直売などが行われました。黄色・緋色・ピンク色など華やかに彩られた約2万株の小菊が一面に咲き誇り、菊の香りが漂う中、大勢の人が穏やかな秋の一日を楽しんでいました。

◆主な内容◆	餅の郷交流まつり.....p.2	消費生活展.....p.3
	は〜とふるフェスティバル.....p.4	第2回市民総合体育大会の結果.....p.6~7

11月12日

雨天決行

午前10時～午後3時

緋の郷交流まつり

悠久の河を越え、
交流が始まる

これまで本市とさまざまなかわりを持ってきた本庄市・深谷市・玉村町。そして、都市地方連携推進事業として交流を図ってきた長岡市寺泊地域・台東区浅草地区から、地元の特産品や伝統芸能などがやって来ます。本市からもたくさんのお名物が登場。ぜひ、皆さんでお越しください。

問い合わせ 市民活動課（緋の郷内、☎(21)6712）



和紙工

浅草



十層十徳の和太鼓



焼き芋・大芋芋



和音(音)

寺泊



和菓子



和紙工



和菓子



和音(音)



和音(音)



和菓子



本庄協働協同組合

本庄



和菓子

深谷



和音(音)

和音(音)



和酒



和菓子

玉村



和音(音)

11月19日(日) 雨天決行 午前10時～午後3時

消費生活展 賢い消費者になろう

私たちを取り巻く生活環境は、数年の間に大きく変化しました。私たちの生活が安心して安全なものになるよう、ぜひこの機会に日ごろの暮らしを見つめ直してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。
問い合わせ 消費生活展実行委員会（消費生活センター内、☎20 - 7300）

くらしの会

「環境に良いこと」の事例発表
地産地消料理（粉料理）サンプル・リフォーム作品の展示
わかめ・昆布・おやき・コロケ・農産物の販売

農業青年会議所（農業委員会事務局）

地元農産物・ポップコーンの販売

環境こつこつ市民の会

雑がみ・廃天ぷら油の回収
トイレトーパーと交換します。廃天ぷら油はペットボトルに入れてご持参ください
雑がみの分別PRのチラシ配布・パネルの展示

伊勢崎郵便局

年賀はがきや記念切手などのPR・販売
ふるさと小包などのカタログ展示
ヨーヨー釣り

N T T 東日本群馬支店

快適ブロードバンドの案内・インターネット相談
災害用伝言ダイヤル「171」の紹介・利用方法

東京電力前橋支店

I H キッチンヒーターの展示
料理の体験と展示パネルによるPR

関東電気保安協会

漏電防止を訴えるパネル人形・漏電遮断機PRパネルの展示

伊勢崎ガス

ガスコンロ・ガスファンヒーターなどの展示

県LPガス協会伊勢崎支部

ガラストップコンロの実演と試食、粗品配布
移動展示車による床暖房・ミストサウナなどの展示

県栄養士会伊勢崎支部

フードモデルの展示
体重・体脂肪・基礎代謝などの測定
クイズコーナー

伊勢崎消防署

住宅用火災警報器の展示
AED（自動体外式除細動器）の実演

愛のはぐるま会

農作物・刺し子ふきん・あかすりの販売

群馬丸魚

鮮魚・塩干物の販売

いせさき・もろ・おもちゃの病院

おもちゃの無料修理
予約受付中、申し込みは消費生活センターへ

伊勢崎友の会

手作り菓子・惣菜の販売

下水道管理課

水洗化促進PRポスター・のぼりの掲示、粗品配布

水道局

給水措置の模型展示
水道蛇口パッキンの交換方法講習会
蛇口修繕セットプレゼント、先着100人
オリジナルペットボトル「いせさき銘泉」の無料配布
午前10時と午後1時の2回、各120本

伊勢崎市図書館

リサイクル図書の無料配布

境町の環境を考える会

発芽実験体験
無農薬野菜、県内産大豆のしょうゆ・みその販売

桑の実福祉会くわのみ

リサイクル粉せっけん・台ふきん・手芸品などの販売

地域青少年アドバイザー境

バザー（衣類・手作り作品・アクセサリーなど）

県建築組合連合会境支部

包丁とぎ
受付＝午前9時30分～正午、先着400人、1人1本まで

市内公立幼稚園

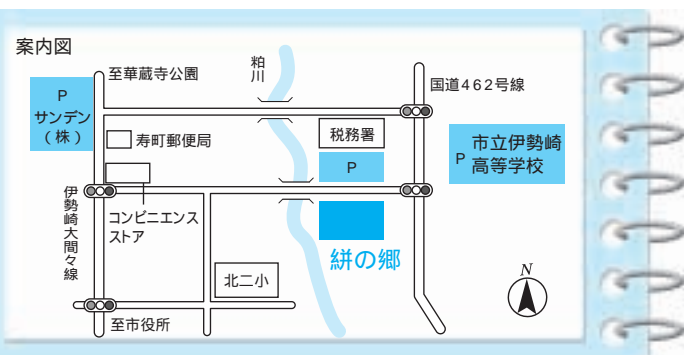
園児によるリサイクル工作の作品展示

消費生活センター

啓発ポスターの展示・啓発資料の配布

実行委員会

綿菓子の無料配布



は〜とふるフェスティバル

～一緒に考え 一緒に築こう伊勢崎の福祉～ inふくしプラザ

12月9日は障害者の日です。障害のある人もない人も関係なく、一緒に暮らせる街づくりについて、考えてみませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。

問い合わせ ふくしプラザ(☎26 7733)



福祉講演会

期日 12月10日(日)
 時間 午前10時～正午
 会場 2階多目的ホール
 テーマ 私の人生は「トイレ」から始まった
 講師 白倉正子さん(アントイレプランナー代表)

健康チェック・健康相談

骨密度測定・全身体脂肪測定・アルテットライトなどを行います。
 アルテットライトでは、血管年齢や血管老化度の測定ができます
 期日 12月9日(土)・10日(日)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 3階健康相談室ほか



スタンプラリー

障害者(児)作品展示会場を回り全部のスタンプを集めると割引券として障害者(児)団体の即売会で使用できます。また、リサイクル自転車オークションの入場券にもなります。
 期日 12月9日(土)・10日(日)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 1階ワークショップほか

障害者(児)作品展・団体活動紹介・即売会・福祉機器の展示

期日 12月9日(土)・10日(日)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 1階ワークショップほか



煮ぼうとうコーナー

期日 12月10日(日)
 時間 午前11時30分開始
 料金 一杯50円
 限定300杯

は〜とふるコンサート

障害のある人もない人も一緒に歌おう!一緒に踊ろう!

期日 12月10日(日)
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 2階多目的ホール



リサイクル自転車オークション

期日 12月10日(日)
 時間 午後3時30分開始
 会場 2階多目的ホール
 対象 スタンプラリーで全部のスタンプを集めた人

無料体験

折り紙でトトロを折りましょう
 期日 12月9日(土)・10日(日)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 3階ホワイエ
 押し花でしおりを作りましょう
 期日 12月9日(土)・10日(日)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 1階展示ギャラリー
 琉球びん型染めでコースターを作りましょう
 期日・時間
 12月9日(土)=午後1時30分～3時30分
 12月10日(日)=午前10時～正午
 会場 1階ワークショップ
 定員 各日20人(先着順)



矢内市長の慶祝を受ける深見わかかなさん

百歳ばんざい

10月13日、百歳の誕生日を迎えた深見わかかなさん(富塚町)は、矢内市長の慶祝訪問を受けました。毎年、歌舞伎を見に行くのを楽しみにしているというわかかなさん。長生きの秘けつは、自由気ままに生きることだそうです。



十五夜の集い

10月8日、旧森村家住宅で第3回十五夜の集いが行われました。月明かりの下、昔話の紙芝居や尺八と三味線の演奏、歌や踊りなどが披露され、訪れた皆さんは趣きのあるひとときを存分に味わっていました。



見事な舞を披露



そばの早食い競争に参加した子どもたち

地元産のそばを満喫

9月30日、JAみさと支所と三郷公民館でそばの里はなまつりが開催。そばの試食やそば打ち体験などが行われました。参加した人たちは地元産のそばを味わいながら、早食い競争などの催しを楽しんでいました。



▶僕にもうま〜くできるかな

緋の魅力展

9月30日・10月1日、旧森村家住宅で緋の魅力展が開催されました。多数の素晴らしい作品が展示され、訪れた人たちを魅了していました。また、体験コーナーでは子どもたちが初めての機織りに挑戦していました。



市民のもり公園で行われたハナミズキの記念植樹



市民訪問団の皆さん

姉妹都市市民訪問団が来伊

10月4～8日、姉妹都市提携20周年を記念し、スプリングフィールド市から市民訪問団20人が本市を訪れました。5日には、矢内市長への表敬訪問の後、一緒に記念植樹などを行い、両市の友好を深めました。

▶力走・快走・疾走



◀勝利を手繰り寄せる



エースを狙え



全力投球で勝負



カいっばいのジャンプ

第2回

市民総合 体育大会



壮快なショット



力を合わせたチームプレー



バトンに気持ちを込めて



力と技の応酬



誰よりも遠くへ



的の一点に集中

総 合 成 績

優勝	名和地区	準優勝	赤堀地区	3位	豊受地区
4位	茂呂地区	5位	宮郷地区	6位	境地区
7位	あずま地区	8位	殖蓮地区	9位	三郷地区
10位	北地区	11位	南地区		

種目別成績

種 目	1位	2位	3位
陸上(男)	境	殖蓮	茂呂
陸上(女)	宮郷	名和	殖蓮
ソフトボール(男)	名和	宮郷	殖蓮・あずま
ソフトボール(女)	赤堀	豊受	宮郷・境
バレーボール(男)	名和	赤堀	茂呂・北
バレーボール(女)	豊受	三郷	赤堀・境
ソフトテニス	赤堀	南	あずま
卓球	境	宮郷	殖蓮
弓道	あずま	豊受	北
柔道	境	茂呂	豊受・あずま
剣道	豊受	名和	北
テニス	宮郷	名和	茂呂・三郷
綱引き	名和	南	三郷・赤堀
ゲートボール(男)	赤堀	境	名和
ゲートボール(女)	名和	あずま	宮郷
グラウンドゴルフ オープン	境	宮郷	茂呂

10月1・8日、快晴の秋空の下、第2回市民総合体育大会が市内各競技施設で盛大に開催されました。11地区の代表選手約4、100人が参加し、日ごろの練習の成果を発揮。12競技16種目にわたって数々の熱戦が繰り広げられ、名和地区が総合優勝に輝きました。



一撃の瞬間



狙い澄ました一球



ネット際の攻防

情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所 ☎24 - 5111 あずま支所 ☎62 - 1311
赤堀支所 ☎62 - 1151 境支所 ☎74 - 1111

火災情報案内 ☎0180 - 99 - 2999

催し

キンボール大会

直径12.2cmのボールを使い、3チーム(1チーム4人)がコート内でサーブ・レシーブを繰り返すゲームです。
期日 11月19日(日)
時間 午前9時～正午
会場 あずま体育館
対象 市内に在住・在勤の小
学生以上

個人またはチーム(4人)で申し込みください

小・中学生は保護者同伴です

参加料 無料

体育館シューズを持参してください

申し込み・問い合わせ 11月15日(水)までに直接あずま公民館(☎620115)

電子入札システム 利用説明会

市の公共事業などに導入される電子入札システムの利用方法について、説明会を開催します。

期日 11月16日(木)
時間 午後2時開始
会場 清掃リサイクルセンタ
I 21

対象 市内に本店を有し、入札参加資格申請済みの工事・建設コンサルタント業者

内容 電子入札参加のために必要な準備、利用者登録、電子入札システムと情報公開システムの操作方法

ぐんま電子入札共同システムポータルサイト (<https://portal.g-ebid.e-gunma.jp>) から資料をプリントアウトしてお持ちください

問い合わせ 契約検査課(内線2476)

第20回 郷土芸能大会

期日 11月19日(日)

時間 午前10時開演

会場 文化会館

出演団体 伊勢崎和太鼓、昭和町子ども会八木節、下蓮町安来節保存会、上州八木節ム

クドリ会、宮子町八木節保存会、伊勢崎銭太鼓愛好会、上

州あずま太鼓、南北千木町屋台囃子保存会、上州八木節会

書上八木節愛好会、神谷八木節会、三柱神楽保存会、八斗

島町民芸保存会、千本木龍頭

おしゃべり会

障害者(児)を持つ家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。

期日 11月9日(木)

時間 午前10時～正午

会場 緋の郷(円形交流館)



緋の郷交流まつり実行委員会会長
根立秀治さん(本町)



11月12日に開催される緋の郷交流まつり。「本市を含めた6地区から、地域の物産や芸能などが緋の郷に集まります。今回は初めての試みですので、ぜひ多彩な文化や産業にふれてみてください」と呼びかけるのは、実行委員会の会長を務める根立秀治さんです。

「これからのまちづくりには、地域同士の交流が欠かせないと思います。これまで本市は、ほかの地域との交流が意外と少なかったように感じます。皆さんにとって、このまつりがさまざまな交流の輪を広げるきっかけとなるよう頑張っていきたいですね」と語る根立さんの目は輝いていました。

(2ページを参照)

榎の木愛あいバザー

期日 11月14日(火)

時間 午前11時～午後2時

会場 緋の郷(円形交流館)

販売品 手作り小物・木工製品・オリジナルせつけん

農産物・日用雑貨品・古着・おもちゃなど

問い合わせ NPO法人榎の木ネットワーク(☎30501)

1)

参加料 無料

問い合わせ NPO法人榎の木ネットワーク(☎30501)

1)



購入したはっぴなどのお祭りグッズ

自治宝くじ助成で お祭りグッズなどを購入

自治宝くじの収益金は地域のコミュニティ活動の発展に生かされています。下蓮町区では自治宝くじの助成で、お祭り用のはっぴや太鼓などを購入しました。地域交流の発展が期待されます。

境産業祭

福祉ふれあいフェア2006

境産業祭にあわせて福祉ふれあいフェアを開催します。

期日 11月12日(日)

時間 午後0時30分開場

会場 境総合文化センター

内容 大道芸(モン太郎)・

こいのぼりバンドコンサート

お楽しみ抽選会

入場料 無料

問い合わせ 福祉ふれあいフ

エア実行委員会(☎74081

1)

勉強会・交流会

「思春期を迎えた

障害児と向き合う」

期日 11月25日(土)

時間

勉強会 午後1時45分

4時

受付は午後1時30分開始

交流会 午後4時~5時

会場 ふくしプラザ

定員 ・各30人(先着順)

内容 思春期を迎えた知的

障害や発達障害を持つ児童に

対する学校の取り組みについ

て、講師を交えた参加者同

士の交流と情報交換

講師 斎藤隆之さん(第三中

学校教諭)、戸所啓子さん(伊

勢崎養護学校教諭

参加料 ・各500円

託児できます(要予約、1

人につき500円)

申し込み・問い合わせ NP

O法人榎の木ネットワーク(☎

35011)

福祉バザー

期日 11月17日(金)

時間 午前11時~午後1時30分

会場 ふくしプラザ

販売品 中古衣類・寄贈品・

農産物・手作り菓子など

問い合わせ NPO法人ア

チの会事務局(☎219112)

第35回

寒蘭展

期日 11月18日(土)・19日(日)

時間 午前9時~午後4時

会場 北公民館

入場料 無料

問い合わせ 市蘭蕙愛好会の

石田安金さん(☎263214)

姉妹都市スプリングフィールド市

日本秋まつり写真展

スプリングフィールド市で

開催された日本秋まつりの写

真を展示します。

期日 11月19日(日)

真を展示します。

時間 午前9時~午後4時

会場 文化会館

問い合わせ 伊勢崎小唄から

りこ節保存会の加藤義雄さん

(☎248113)

日中交流

チャリティコンサート

期日 11月22日(水)

時間 午後7時開演(午後6

時30分開場)

会場 文化会館

入場料 2,500円(全席

自由)

友好都市馬鞍山市の小学校

建設基金に寄付します

チケット販売 文化会館ほか

問い合わせ 田島音楽教室(☎

263692)または国際課(内

線2115)

家事と家計の講習会

期日・時間・会場

11月17日(金) 午前10時~11

時30分 田中島町住民センター

11月22日(水) 午前10時~11

時30分 広瀬生涯学習館

11月25日(土) 午前10時~11

時30分、午後1時30分~3時

「餅の郷(市民交流館)

参加料 350円(資料代)

託児できます(要予約、1

人につき200円)

第9回

写友岳カンパ写真展

期間 11月23日(祝)から26

日(日)まで

時間 午前9時~午後6時

26日は午後5時まで

会場 境総合文化センター

内容 市内の小さな風景や雄

大なアルプス山岳風景

問い合わせ 斉藤邦明さん(☎

743836)

境アコーディオンサークル

35周年記念演奏会

期日 11月26日(日)

時間 午後1時30分開演(午

後1時開場)

会場 境総合文化センター

内容

オープニング「ドレミの歌ほか

第一部「オーソレミオほか

第二部「シャンソンほか(ゲ

スト演奏)

第三部「モルダウの流れほか

入場料 無料

問い合わせ 藤村安夫さん(☎

761302)

献血にご協力ください

～全血献血(200ml・400ml)～

期日 11月17日(金)	期日 11月17日(金)
時間 午前9時30分～正午	時間 午後2時～4時
会場 殖蓮公民館	会場 あずま保健センター
問い合わせ 殖蓮公民館 (☎26-4560)	問い合わせ あずま支所福祉課 (☎62-9909)

伊勢崎オート

【場外発売】SG第38回日本選手権オートレース(浜松)

11/1・2・3・4・5

【場外発売】川口市営第4回2節(川口)

11/8・9・10・11

第28回東京スポーツ杯争奪戦

11/12・13・14・15

イーバンク銀行杯G 開場30周年記念シルクカップ争奪戦

11/19・20・21・22・23

講座

市民病院
市民公開講座

期日 11月25日(土)
時間 午後2時～3時30分
受付は午後1時開始

会場 市民病院10階大会議室
定員 100人
演題 ことものための冬の力
ぜへの対応～インフルエンザ
を中心に～

講師 前田昇三さん(市民病院
小児科主任診療部長)
参加料 無料
問い合わせ 市民病院地域医
療連携室(☎255022)

読み聞かせボランティア
養成講座

初心者の人から経験者まで、
絵本の読み聞かせの基礎と実
践の方法を学びます。

期日 11月21日(火)、
11月25日(土)
時間 午前10時～正午
会場 あずま図書館

対象 絵本の読み聞かせに関
心のある人

講師 佐塚公代さん(育英短
期大学助教授)
参加料 無料
託児室を用意してあります
で、お子さん連れでも参加で
きます

申し込み・問い合わせ 生涯
学習課(内線2432)

外国人のための
親子で日本文化を
体験しよう

期日 11月19日から12月17日
までの日曜日(全5回)
時間 午前9時30分～11時30分

会場 北公民館
11月26日は北小学校体育館
対象 小学生以上の子どもと
その保護者

定員 10組(20人)
内容 そば作り・チャンバラ
書道など
参加料 800円

申し込み・問い合わせ 11月
8日(水)午前9時から直接
北公民館(☎254547)

親子体操教室

期日 11月16日(木)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 第一幼稚園

駐車場は北小学校校舎北側
をご利用ください

対象 未就園児(2歳以上)
とその保護者
講師 金子徳江さん
参加料 無料
用意するもの タオル
運動靴またははだしで行い
ます

申し込みは不要です。運動
のできる服装で直接会場へお
越しください

問い合わせ 第一幼稚園(☎
250320)または北公民館
(☎254547)

東京福祉大学
介護予防研修会

期日 12月2日(土)・3日(日)
時間 午前9時～午後4時
会場 東京福祉大学

対象 両日とも参加できる人
定員 40人(先着順)
内容 講義や実技を通し、こ
れからの生活に役立つ介護予
防の方法を学びます

申し込み・問い合わせ 11月
13日(月)午前9時から電話
で地域包括支援センター(☎
629900)

第3回
バルーンアート教室

クリスマスの飾りや動物な
どを風船で作ります。親子で

の参加も歓迎します。
期日 12月17日(日)
時間 午前10時～午後3時
会場 青少年育成センター

対象 小学4年生以上
小学4年生未満は保護者同
伴で参加できます

定員 30人(先着順)
参加料 1,425円(材料
費・昼食代、保険料など)

申し込み・問い合わせ 11月
12日(日)午前9時から直接
または電話で青少年育成セン
ター(☎235800)

再生紙で作る
クリスマスの壁飾り

期日 11月30日(木)
時間 午後1時30分開始
会場 清掃リサイクルセンタ

対象 市内に在住の人
定員 15人
内容 再生紙のエコバンド・
エコひもを使ってクリスマス
飾りを作ります

講師 毛塚宣子さん
参加料 700円(材料費)
用意するもの はさみ・物差
し・洗濯ばさみ・筆記用具

申し込み・問い合わせ 11月
10日(金)午前9時から電話
で清掃リサイクルセンター21

(☎323166)

伊勢崎市の文化財散策ガイド発売中

市内の指定文化財125点を分かりやすく写真と文章で紹介。6つの文化財散策モデルコースも掲載してありますので、気軽に文化財めぐりが楽しめます。

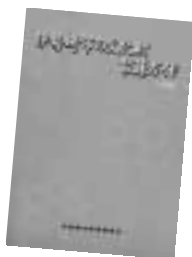
規格 A4判カラー32ページ

価格 300円

販売場所・問い合わせ

赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

文化財保護課(☎24-0966)



文化財保護強調週間

～身近な文化財に親しみましょう～

11月1日から7日までは文化庁の提唱する文化財保護強調週間です。赤堀歴史民俗資料館では11月3日(祝)から県内最大級の埴輪馬(市指定重要文化財・蛇塚古墳出土)などを新たに展示します。ぜひお出かけください。

問い合わせ 文化財保護課(☎24-0966)

琉球びん型染め教室

期日 11月19日・26日の日曜日
時間 午後1時～4時
会場 ふくしプラザ
定員 15人
内容 お正月用のタペストリーをびん型染めで作ります。初心者の人でも簡単です
参加料 2,000円
申し込み・問い合わせ 新井ゆり子さん(☎236434)

訪問介護員(ホームヘルパー)フォロアップ研修

期日・会場 11月18日(土) 太田情報商科専門学校(太)

市庁舎整備計画案に対するパブリックコメントを行います

本市では、市役所本庁舎の増築・改修(耐震補強など)工事を検討しています。

そこで、「市庁舎整備計画案」に対するパブリックコメント手続(市民意見提出手続)を行います。皆さんのご意見を聞かせてください。

整備計画案の詳細は、市ホームページ・市民情報コーナー(市役所本庁1階)・地域振興課・各支所庶務課でご覧になれます

募集期間 11月30日(木)まで

意見を提出できる人

市内に在住・在勤・在学の人

市内に事務所・事業所を有する個人または法人、そのほかの団体

本市に納税義務がある人

意見の提出方法 所定の様式に、住所・氏名・計画案に対する意見とその理由を記入し、直接または郵送、ファクス、メールで提出してください

所定の様式は、市民情報コーナー・地域振興課・各支所庶務課に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所地域振興課

ファクス番号 23-9800

メールアドレス chiiki@city.isesaki.lg.jp

問い合わせ 地域振興課(内線2446)

期日 12月4日(月)
時間 午後2時～4時
会場 南公民館
対象 60歳以上の人
定員 15人
内容 ヒバヤスギを使ってナチュラルリースを作ります
講師 根岸一博さん
参加料 2,500円(材料費)
用意するもの エプロン・はさみ・ペンチ
申し込み・問い合わせ 11月15日(水)午前9時から参加料を添えて南公民館(☎268333)

家族介護教室

期日 11月15日・22日・29日の水曜日
時間 午後2時～4時

住所・氏名・電話番号・ファクス番号・ヘルパー資格取得(級)・就業希望者または初任者(就業年数)の別・昼食(有料)希望の有無を記入、郵送の場合は、80円切手を張り、住所・氏名を記入した返信用の封筒(長形3号)を同封の上、県ホームヘルパー協議会事務局(〒371-8525 前橋市新前橋町13-2)に提出してください。お問い合わせは、2556444(☎027-2556444)

高齢者学級

クリスマスリース作り教室

会場 東京福祉大学
対象 家族に要介護認定者がいる人
看護師やホームヘルパーなど専門職の人は除きます
定員 20人(先着順)
内容 移動・入浴・食事・排せつの介助など介護に関する基礎知識を学びます
上履きを持参の上、動きやすい服装で参加してください
申し込み・問い合わせ 11月14日(火)午後5時までに電話で地域包括支援センター(☎629900)

人権擁護委員に橋本富美江さんが再任

人権擁護委員に橋本富美江さん
(田部井上)が10月1日付で法務大臣から委嘱され再任されました。

市役所で人権に関する相談に応じます。

問い合わせ 人権課(内線2123)



橋本富美江さん

募集

韓国語教室会員募集

活動日 月曜日
時間 午後2時～4時
会場 宮郷公民館
講師 安相美さん
会費 月2,000円
申し込み・問い合わせ 原芳子さん(☎656450)

ダンベル体操会員募集

活動日 第1・2・3木曜日
時間 午後1時30分～2時30分
会場 名和公民館
講師 戸谷淑美さん
会費 月1,500円
申し込み・問い合わせ 福田邦子さん(☎656798)

自衛隊生徒募集

受付期間 平成19年1月9日(火)まで
対象 平成2年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた男子
第1次試験日 平成19年1月13日(土)

試験会場 勢多会館(前橋市) 問い合わせ 自衛隊群馬地方協力部前橋募集案内所(☎027-233-8690、http://www.gunma.plo.jda.go.jp) または市民課(内線2143)

平成18年度 混合型特定施設 設置希望者募集

整備地区 玉村町地内
整備数量 40床
既存施設を利用した混合型特定施設への転換も認めます
申し込み 12月25日(月)までに伊勢崎保健福祉事務所へ
申請書は伊勢崎保健福祉事務所に用意してあります
問い合わせ 伊勢崎保健福祉事務所(☎255570)

水道検針票裏面 広告主募集

水道検針票の裏面を広告スペース(有料)として提供しています。広告主を募集しますので、ご連絡ください。
水道検針票は2か月に1度各家庭に配られ、その枚数は年間約50万枚です
申込期間 11月30日(木)まで
広告料などは問い合わせください

申し込み・問い合わせ 水道局総務課(☎301230)



水道検針票(右が裏面)

スポーツ

スケート教室

期日 12月4日から20日までの月・水・金曜日(全8回)
時間 午後6時30分～8時
会場 伊勢崎スケートセンター(今井町)
対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上
定員 50人
定員になり次第締め切ります
参加料 4,500円
申し込み 11月19日(日)以降の午前9時から午後5時までに直接市民体育館へ
問い合わせ スポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)

地球にやさしく

ごみクレーンの働き

リサイクルセンター21の焼却施設に、ごみクレーンがあります。高さ約2・7メートル、幅約2・2メートル、5本のごみクレーンがあり、1回で約1トンのごみをつかむことができます。



頑丈な5本のごみクレーン

ごみクレーンには、ごみを運んだり混ぜたりする働きがあり、水分などの状態を均一にして、安定的に焼却させます。しかし、ごみクレーンではごみの分別ができないため、可燃ごみの中に燃えないごみが混入していても、そのまま焼却炉へ運んでしまいます。必ずきちんと分別して、ごみを出してください。

問い合わせ 清掃リサイクルセンター21(☎323166)

女性のためのなんでも無料相談会 ～ひとりで悩まずご相談ください～

期日 11月19日(日) 申し込み 当日、直接会場へ
 時間 午前10時～午後3時 電話でも相談できます(☎26-7733)
 会場 ふくしプラザ(中央町) 秘密は厳守します
 相談員 伊勢崎人権擁護委員協議会 問い合わせ 伊勢崎人権擁護委員協議会啓発
 女性委員 活動委員の狩野さん(☎62-6544)

第2回 はじめての能 広げよう 能の世界



期日 平成19年1月27日(土)
 時間 午後2時開演(午後1時30分開場)
 会場 境総合文化センター
 演目 仕舞「高砂」梅若万三郎、狂言「柿山伏」高沢
 祐介、能「隅田川」加藤真悟
 入場料 指定席=3,000円、自由席=2,000円、高
 校生以下=1,000円
 未就学児の入場はご遠慮ください
 チケット販売 11月11日(土)午前9時から境総合
 文化センターまたは文化会館
 電話予約は11月11日(土)午後1時開始

事前学習会

期日・時間・会場
 11月19日(日)午後1時30開始
 = 境総合文化センター
 12月4日(月)午後6時開始 = 文化会館
 平成19年1月20日(土)午後1時30開始
 = 赤堀芸術文化プラザ
 内容・講師
 写真家から見た能楽・能のお話(対談)・仕舞
 と謡体験 = 岩田アキラ(写真家) 加藤真悟(能
 楽師)
 「隅田川」のビデオ鑑賞と作品の解説・仕舞と
 謡体験 = 加藤真悟(能楽師)
 「隅田川」のお話・舞台上での装束付け・能
 「敦盛」の一部上演・ハコビの体験など = 加藤真
 悟(能楽師)ほか
 参加料 無料
 申し込み 各日の3日前までに境総合文化センターへ

能面・能装束展示会

期間 平成19年1月21日(日)から27日(土)まで
 時間 午前9時～午後5時
 会場 境総合文化センター
 内容 「隅田川」「羽衣」の能面・能装束の展示と
 DVD上映
 入場料 無料
 * *
 問い合わせ 境総合文化センター(☎76-2222)

相談

登記・行政無料相談会

官公庁へ提出する書類の作
 成や登記に関する手続きなど、
 気軽にご相談ください。

期日 12月2日(土)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 JA佐波伊勢崎本所(連
 取町)
 内容 相続(贈与)・遺言に
 関する書類作成、農地転用・
 開発行為許可申請、土地・建
 物の登記などの相談

特別金融相談会

相談員 行政書士会伊勢崎支
 部会員・土地家屋調査士会伊
 勢崎支部会員
 申し込み 当日、直接会場へ
 問い合わせ 行政書士会伊勢
 崎支部の中島さん(☎2307
 83)または土地家屋調査士
 会伊勢崎支部の天田さん(☎
 744005)
 期日 11月9日(木)・10日(金)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 伊勢崎商工会議所
 対象 中小企業者または新規
 開業者
 内容 開業予定者を含みます
 事業資金や新規開業者

前橋労働条件相談センター

の融資相談
 申し込み・問い合わせ 前日
 までに電話で伊勢崎商工会議
 所(☎242211)または国
 民生活金融公庫前橋支店(☎
 027-223-7312)
 労働相談をご利用ください
 期日 月曜日から土曜日まで
 祝日は除きます
 時間 午後2時～8時
 土曜日は午後1時～6時
 会場 前橋労働条件相談セン
 ター(前橋市)
 内容 解雇・賃金・労働時間・
 就業規則・セクハラなど職場
 の問題に関する無料相談

悪徳商法 110番

電話でも相談できます
 秘密は厳守します
 問い合わせ 前橋労働条件相
 談センター(☎0120-0
 01119)
 電話および面談による無料
 相談を行います。悪徳商法に
 お困りの人はご利用ください。
 期日 11月18日(土)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 群馬司法書士会館別館
 (前橋市)
 相談電話 027-221
 0585(当日だけ)
 問い合わせ 群馬司法書士会
 (☎027-224-7763)

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場（☎24-1760）または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

11月18日(土) (株)丸雄技研 ☎23-4645
 11月19日(日) 中央水道(株) ☎25-1592
 11月23日(祝) 小倉設備興業(株) ☎25-2915
 11月25日(土) (有)長瀬工業 ☎74-0484
 11月26日(日) (有)丸新設備工業 ☎25-0554

お知らせ

国民年金受給者
 誕生月が来たときは
 現況届の提出を

国民年金を受給している人は、毎年1回、誕生月に現況届を提出してください。

これは、あなたが引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大事な届けです。

現況届は、誕生月の初めころに社会保険業務センターから送られてきますので、あなたの住所・氏名のほか、加給年金対象者の氏名などを記入し、誕生月の末日までに社会保険業務センターに届くように、切手を張って投かんしてください。

また、自分で記入することができないため、親族などが記入する場合は、受給権者の欄や加給年金対象者の欄をもれなく記入の上、「代理人署名欄」に代筆者の住所・氏名などを記入してください。

現況届の提出が遅れたり、提出されなかったりした場合には、年金の支払いが一時止

まることもありしますので注意してください。

ただし、年金の支払いが一時止まった場合でも、現況届が社会保険業務センターに届き次第、随時、止まった期間分をさかのぼって年金をお支払いします（支払いまで1〜2か月程度かかります）。
 12月生まれの人から現況届が原則不要となります

本年10月から受給者の現況（生存）確認は住民基本台帳ネットワークを活用して行うことになりました。これにより、12月生まれの人から現況届の提出は原則として不要になります。

ただし、次の人は今後も現況届の提出が必要です。
 社会保険庁で保有している本人基本情報（住所・氏名・性別・生年月日）と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない外国人籍（外国人登録）の人
 年金受給者の住所が変わるときは変更届の提出を
 引っ越しなどで住所が変わったときは、お近くの社会保険事務所に、変更後の住所・年金証書に記載されている基礎年金番号と年金コードなどを記入した「年金受給権者住

所変更届」を提出しなければなりません。この変更届を提出しないと、社会保険庁の本人基本情報が変わらないため、住民基本台帳ネットワークを活用した確認ができないことがありますので注意してください。

問い合わせ 前橋社会保険事務所（☎027 231 1705）

児童虐待を防ぎましょう
 11月は児童虐待
 防止推進月間です

児童虐待は子どもに対する重大な権利侵害です。たたく音や子どもの叫び声、不自然な泣き声が聞こえるなど、あなたの周りに「虐待を受けているのでは？」と思われる子どもがいたら、迷わず市役所児童家庭課、県中央児童相談所または地域の民生委員・児童委員に連絡（通告）しましょう。なお、連絡した人の秘密は守られます。

周りの私たちが気づくこと、知らせることで児童虐待から子どもを救えます。あなたの行動が、子どもを虐待から守るネットワークの第一歩です。
 【子どもを虐待から守るための5か条】

「おかしい」と感じたら

迷わず連絡（通告）を
 「しつけのつもり…」は言い訳。子どもの立場で判断を
 一人で抱え込まない。あなたにできることから行動を

親の立場より子どももの立場。子どもの命が最優先
 虐待はあなたの周りでも起こりえる

【児童虐待とは】
 身体的虐待
 殴る、ける、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
 性的虐待
 性行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど
 ネグレクト（保護の怠慢）
 食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車内に長時間放置するなど
 心理的虐待
 言葉による脅し、無視する、きょうだい間で著しく差別的な扱いをするなど

相談電話・問い合わせ
 児童家庭課（内線2117）
 県中央児童相談所（☎027 261 1000）
 ぐんま子ども相談センター（24時間対応、☎0120 783 884、携帯電話からは☎027 263 1100）

783 884、携帯電話からは☎027 263 1100）

外国人相談窓口

●本庁1階市民相談室：国際課（内線2114）
 日時 月・水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 英語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語
 ※上記窓口のほか、相談員が1人、国際課に常駐して相談を受け付けます（対応言語：英語・スペイン語・タガログ語）
 ●境支所：住民課（☎74-0237）
 日時 水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 ポルトガル語

ポルトガル語

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AOS ESTRANGEIROS
 Haverá alteração no horário de serviço de atendimento de Prefeitura filial de Sakai.
 ● Sala de consultas (Shimin Sodoshitsu) sede da prefeitura matriz - andar térreo
 Data: Todas as segunda-feira e quarta-feira (exceto aos feriados)
 Horário: 13:30h - 16:30h
 Atendimento nos idiomas: Inglês, Português, Espanhol, e Tagalo
 ※ Além dos dias acima mencionados, um funcionário estará atendendo discretamente junto a Divisão de Assuntos Internacionais (Kokusai Ka)
 Informações: Divisão de Assuntos Internacionais (Kokusai Ka) (24-5111 ramal 2114)
 ● Prefeitura filial - Sakai
 Data: quarta-feira (exceto aos feriados)
 Horário: 13:30h - 16:30h
 Atendimento em Português
 Informações: Departamento Civil (74-0237)



鶏ゴボウ飯

炊き込みご飯は水加減の難しいメニューですが、ご飯に具を混ぜ込むと簡単になります。

料理の作り方

- 鶏もも肉は小さく刻む。ゴボウはさがさにし、水にさらす。ニンジンも千切り、こんにゃく・油揚げは小さめの短冊切りにする。
- 鍋に油を熱し、鶏肉をいためる。
- 鶏肉に火が通ったら、ゴボウ・ニンジンを加えていためる。
- ゴボウ・ニンジンが軟らかくなったら、こんにゃくと油揚げも加えていためる。
- 少量の水とAの調味料を加えて煮こむ。
- 仕上げにごまをまぶし、ごはんと混ぜてできあがり。

おいしい 給食レシビ Vol.20

料理の材料(4人分)

鶏もも肉.....80g	いりごま.....小さじ1
ゴボウ.....1/3本	三温糖.....大さじ1弱
ニンジン.....1/3本	しょうゆ.....大さじ1弱 A
こんにゃく.....50g	酒.....小さじ1
油揚げ.....25g	油.....小さじ1

しめじなどのきのこを入れてもおいしいですよ。



栄養士からのひと言

A 本市でも児童の安全対策については、多方面から検討を行い、対策を行ってまいります。
 いくつか例を挙げると、次のとおりです。
 学校やPTA・地域ボランティアによって通学路の安全点検を行うとともに、危険と思われる個所の確認や危険回避の方法について話し合いを行っています。また、いざというときに子どもが助

Q 最近、全国各地で子どもを巻き込んだ事件が多発しており、小さい子を持つ親として、心を痛めています。伊勢崎市でも児童の登下校時の安全対策をいろいろと考えているようですが、現在の取り組みなどについて教えてください。



以上のとおり、学校・PTA・地域の皆さん・警察関係機関などと連携を図り、児童の安全確保について対策を講じています。しかし、何よりも大切なことは、保護者はもとより、地域住民が「一丸となって、地域子どもたちは地域で守る」という意識を持つことです。これから市民の皆さんのご協力をお願いします。
 問い合わせ 市民活動課(☎216711) または保健給食課(内線2428)

市内の老人クラブの会員を対象とした安全パトロールの協力者(約2、600人)が、下校時を中心とした見守り活動を行っています。

PTAや警察官によるパトロール回数の増加や強化を図るとともに、地域のNPOや各種の団体などが、防犯ステッカーを張った車でパトロールを行っています。

11月9日(木)から15日(水)まで
 秋季全国火災予防運動
**消さないで
 あなたの心の注意の火。**

間もなく火災の発生しやすい時季を迎えます。そこで、火災の発生を防ぎ、高齢者をはじめとする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的に、火災予防運動を展開します。

昨年、消防本部管内では109件の火災が発生しました。出火原因は、放火・放火の疑い、こんろなどの消し忘れ、たばこの不始末が上位を占めています。

火災を発生させないためにも、次の7つのポイントを心がけてください。

3つの習慣

寝たばこは絶対やめる

ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する

ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する

火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する

高齢者や体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

- 問い合わせ 伊勢崎消防署 (☎25-3918)
 赤堀消防署 (☎62-0230)
 東消防署 (☎62-8980)
 境消防署 (☎74-0012)

11月9日(木)は**119番の日**

昨年、消防本部管内での火災出場は109件、救急出場は8,593件でした。10年前と比較すると、火災出場はほぼ横ばいですが、救急出場は約2倍に増加。救急出場の1日平均は23.5件となっています。

近年、携帯電話からの119番通報が多く、全体の約20%を占めています。携帯電話からの通報は、災害現場を特定するのに困難な場合があります。通信員が順序良く問いかけますので「火災か救急か・住所・氏名・目標物など」をはっきりと伝えてください。通報を受信しているとき、既に車両は出場しています。落ち着いた詳しい内容をお願いします。

「救急車のサイレンは鳴らさないで」という要望があります。しかし、救急車は救命のために緊急走行するので、サイレンを鳴らさずに走行できません。「救える命」を救うため、皆さんのご協力をお願いします。災害時の問い合わせ

災害情報テレホンサービス

(☎0180 99-2999)

救急病院等案内テレホンサービス

(☎23-1299)

問い合わせ 消防本部通信指令課 (☎25-3510)



菅野孝志さん
 (上武大学ビジネス情報学部4年)

箱根に挑戦し続けた4年間



本市の大学生が日ごころ学んでいることや考えていること、将来の夢などを文章でつづるコーナーです

福島県出身の私が上武大学に進学した理由の一つは、単純に箱根駅伝を走りたいと思ったからです。箱根駅伝には関東の大学しか出場できないため、上武大学に決めました。当時は陸上部として箱根駅伝出場を目指していましたが、長距離部

員が少なく、専門的なトレーニングも行っていないでした。そのため、予選会の結果は22位。箱根駅伝に出場するために予選会で9位以内に入らなくてはならず、予選会には程遠い成績でした。私が2年生になった時、花田監督の下で専門的なトレーニングを始めました。その結果、おとしは予選会19位、そして昨年は16位と確実に順位を上げてきました。しかし、私を含め個人としてはまだ力不足のため、学連選抜チームにも入ることができず、とても悔しい思いをしました。4年生となった今年は駅伝

部の主将を務めることになりました。私にとって最後の箱根挑戦です。夏休みには前回総合優勝した亜細亜大学と合同合宿を行いました。強豪校と同じ練習メニューをこなすことができたことは、大きな自信となりました。夏休みが終わると、学内のグラウンドや河川敷で練習してきました。定期的に河川敷の草刈りをしてもらえたので、足場を気にすることなく練習に取り組みました。また、市民の方から「頑張れ」と声をかけてもらうことも多く、とても励みになりました。そして10月21日、ほぼ万全

の状態です。予選会を迎えることができました。結果は13位。箱根駅伝出場を果たすことはできませんでしたが、チームとして持っている力を十分出すことができ、箱根がもはや夢ではなくなりました。私の箱根挑戦は終わりましたが、来年こそ、後輩たちが群馬県初の箱根への出場切符を手にしてほしいと思います。就職してからも、走ることが続けていきたいと思っています。そして、箱根路を駆け抜ける上武大学の選手たちをいつまでも応援し続けていきたいと思っています。

あずま図書館

劇団「やまねこ座」の皆さんによる人形劇
「3匹のこぶた・へんしんぴょーん」
期日 11月12日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

こどもアニメシアター
「ロボッツ」
期日 11月19日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

おはなしタイム
期日 11月25日(土)
時間 午後2時開始
会場 学習室
定員 40人(先着順)
内容 「しろつめ草の会」の皆さんによる読
み聞かせとクリスマス用天使の飾り作り

名作シアター
「どら平太」
期日 11月26日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

境図書館

「たんぼぼの会」の皆さんによる読み聞
かせ
期日 11月18日・12月2日の土曜日
時間 午後2時30分開始
会場 絵本コーナー

こども映画会
「エルモと毛布の大冒険」
期日 11月25日(土)
時間 午後2時開始
会場 講座室
内容 エルモは大事な毛布を親友ゾーイに
貸さなかったばかりに…。

今月の休館日

伊勢崎市図書館
1日・8日・29日の水曜日と3日・23日の祝
日と14日から22日まで(蔵書点検期間)

赤堀図書館
6日・13日・20日・27日の月曜日と24日
(館内整理日)

伊勢崎市図書館

としょかんこども会
期日 11月25日(土)
時間 午後2時開始
会場 1階児童室
内容 「宮郷読み聞かせの会」の皆さんに
よる読み聞かせ

劇団「やまいも」の皆さんによる人形劇
「あいさつのきれいな王様」
期日 12月3日(日)
時間 午後2時開始
会場 2階集会室
定員 100人

おはなし会
期日 土・日曜日
時間 午前11時と午後2時の2回
会場 1階児童室
内容 子どもボランティアや職員による絵
本や紙芝居の読み聞かせ

赤堀図書館

「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 11月11日(土)
時間 午後2時開始
場所 赤堀芸術文化プラザロビー

子ども放送局
期日 11月11日・25日の土曜日
時間 午前11時～11時45分
(25日は正午まで)
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

インターネット予約を完了しました

インターネット予約をした人
には、貸し出しの用意ができ次第、
電子メールで連絡します。
※予約申し込みのときに、メール
アドレスの入力をお願いします



元気キッズ



●児童センター☎23-6463 ●赤堀児童館☎63-1001 ●赤堀南児童館☎62-8723 ●赤堀あさひ児童館☎63-1616 ●きく児童館☎61-0600
 ●さざんか児童館☎62-8880 ●あやめ児童館☎62-9977 ●境児童センター☎70-6100 ●境児童館どんぐり☎70-2415

児童センター

秋の星座と天体観望会

期日 11月24日(金)
 時間 午後6時30分開始
 保護者同伴で参加してください
 定員 50人(先着順)
 内容 星座教室と天体望遠鏡で星などの観望(悪天候の場合は星座教室だけ)
 申し込み 11月11日(土)から直接または電話で

プラネタリウム

今月の投影番組
 テーマ 秋の星空大ぼうけん
 内容 ペルセウスの冒険物語など
 投影時間 土・日曜日=午前11時・午後1時30分・4時の3回

境児童館どんぐり

七五三あめ袋作り

期日 11月13日(月)から26日(日)まで
 11月15日・22日の水曜日と23日(祝)は除きます
 時間 午前9時30分~午後6時
 内容 千代紙で着物を作り袋に張ります
 申し込み 各日とも午前9時30分から随時

読み聞かせ

期日・時間
 11月14日(火)=午前11時開始
 11月25日(土)=午後2時30分開始
 内容 「たんぼぼの会」の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

親子でリトミック

期日・対象
 12月 5日(火)=0歳児
 12月19日(火)=1歳児
 12月26日(火)=2歳児
 時間 午前10時30分開始
 定員 各10組(超えた場合は抽選)
 申し込み 11月20日(月)から26日(日)までに直接境児童館どんぐりへ

きく児童館

わいわいクラブ

期日 11月18日(土)
 時間 午前10時30分~11時30分
 対象 小学生以上
 定員 20人(先着順)
 内容 きな粉あめを作ります
 参加料 50円
 申し込み 11月10日(金)から直接または電話で

赤堀・赤堀南・赤堀あさひ児童館

あそびの教室

赤堀児童館
 期日 11月15日(水)
 内容 お魚を作って遊ぼう
 赤堀あさひ児童館
 期日 11月16日(木)
 内容 新聞紙で遊ぼう
 赤堀南児童館
 期日 11月21日(火)
 内容 パクパク人形を作ろう
 * *
 いずれも
 時間 午前10時30分~11時30分
 対象 市内に在住の幼児とその保護者
 申し込み 当日午前10時から随時

境児童センター

七五三の制作 ~うきうきあめボトル作り~

期日 11月11日(土)・12日(日)
 時間 午前10時~午後4時
 内容 絵をかいた画用紙とペットボトルを使って、あめの入れ物を作ります
 申し込み 当日午前10時から随時

マラカス作り

期日 11月18日(土)・19日(日)
 時間 午前10時~午後4時
 申し込み 当日午前10時から随時

あやめ児童館

カルメ焼きを作って食べよう

期日 11月25日(土)
 時間 午後1時開始
 対象 小学生以上
 定員 30人(先着順)
 参加料 100円
 申し込み 11月13日(月)から直接または電話で

さざんか児童館

フォトフレームを作ろう

期日 11月13日(月)から18日(土)まで
 時間 午前10時~午後3時30分
 対象 小学生以上
 内容 布でフォトフレームを作り、木の実で飾ります(1人1つです)
 使わなくなったハンカチや布を当日持ってきてください
 申し込み 当日午前10時~午後3時

くるくる棒焼きパン

期日 11月25日(土)
 時間 午後1時30分~午後3時30分
 対象 小学生以上
 定員 20人(先着順)
 マシュマロも焼いて食べます
 参加料 150円
 申し込み 11月10日(金)から17日(金)までに参加料を添えて

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●=児童センター ●=赤堀・赤堀南・赤堀あさひ児童館
 ●=きく・さざんか・あやめ児童館
 ●=境児童センター ●=境児童館どんぐり

保健

Health Information

- 健康管理センター ☎23-6675
- 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
- あずま保健センター ☎62-9918
- 境保健センター ☎74-1363
- 健康管理課ホームページ
http://www.city.isesaki.lg.jp/kenkohanrika/



前立腺講演会 ～ 検診もできます ～

前立腺の病気や検診結果の見方について、分かりやすく解説します。誰でも参加できます。なお対象の人は、講演会終了後に前立腺がん検診が受けられます。

期日 12月10日(日)
時間 午前10時～11時

受付は午前9時30分開始
会場 健康管理センター

講師 伊藤一人さん(群馬大学医学部泌尿器科医師)

参加料 無料
【前立腺がん検診(無料)】

対象 市内に在住の大正11年4月2日から昭和32年4月1

日までに生まれた男性(今年度、前立腺がん検診を受けた人は除きます)

検査内容 問診・血液検査(P SA検査)

申し込み・問い合わせ 11月30日(木)までに電話で健康管理センター

子宮・乳・甲状腺がん 集団検診

郵送された受診券と問診票を必ずお持ちください。

期日・会場
11月17日(金)・20日(月)・29日(水)・30日(木) Ⅱ 豊受公民館

11月21日(火)・24日(金)・12月4日(月)・5日(火)

Ⅱ名和公民館
11月27日(月)・28日(火)・12月1日(金) Ⅱ 茂呂公民館
受付時間 午後1時～2時
対象

子宮がん検診 20歳以上の女性
乳・甲状腺がん検診 40歳以上の偶数年齢の女性

年齢は平成19年3月31日現在のものです

内容
子宮がん検診 診察・子宮頸部細胞診

乳がん検診 Ⅱマンモグラフィと視触診(一方だけは不可)
甲状腺がん検診 Ⅱ視触診
受診料
子宮がん検診 500円
乳・甲状腺がん検診 1,000円

00円(70歳以上の入・医療受給者証取得者・市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料)
問い合わせ 各保健センター

母乳相談

期日 11月30日(木)

受付時間 午前9時～10時
電話予約をおすすめします

会場 健康管理センター
用意するもの 母子健康手帳・タオル
問い合わせ 健康管理センター

両親学級

期日 12月4日(月)・21日(木)
受付時間 午前9時～9時30分
1日目は受付時間内にビデオを上映します

会場 健康管理センター
対象 もつすぐお父さん・お母さんになる人

内容 1日目 Ⅱお産の経過や補助動作・沐浴美容・妊婦体験
2日目 Ⅱ講義「妊娠中からの食生活」、先輩ママとの交流
用意するもの 母子健康手帳・筆記用具は毎回、1日目 Ⅱバスタオル・動きやすい服装

申し込み・問い合わせ 11月29日(水)までに健康管理センター

いきいき健康 2012 2月 まちを歩こう

～ウォーキングマップの活用を～

いつまでも自分らしい生活を送るために、日ごろから健康づくりを意識することは大切なことです。

本市では、一人ひとりの健康づくりを支援する方法の一つとして、ウォーキングマップを作成しました。ウォーキングは、「いつでも、どこでも、誰でも」手軽にできる健康づくりに有効な方法の一つです。



【ウォーキングマップのここがいい】

5つのブロックに22のコース
ブロックごとにおすすめ「よってポイント」を紹介
詳細コースをホームページで紹介
どこを歩こうか迷ったときや、いつもと違うコースを歩いてみたいときなど、ぜひご活用ください。マップを参考にまちを歩きながら、お気に入りのコースを見つけてみてはいかがでしょうか。

【健康川柳応募作品紹介】

健康に 今日も明日も ウォーキング



23

まちかど シャシんこうぼう

街かど写真工房

「明治館を照らす」

撮影者
東田政策さん（東上之宮町）

応募方法 住所・氏名・電話番号・撮影場所・写真の
タイトルを記入し、郵送してください。デ
ジタルカメラで撮影した画像(300万画
素以上)はメールでも受け付けています
あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410
市役所広報課「街かど写真工房」係
✉ kouhou@city.isesaki.lg.jp



わがば百書 23

**編
集
後
記**

先月、市内各所で開催された花まつり取材した。どの会場も色鮮やかな花が咲き誇り、訪れた人の目を楽しませていた。毎年、来場者を喜ばせるため、手入れを続けている地元の人たちの苦労は相当なものだろう。

本市は平成20年3月から開催される「全国都市緑化ぐんまフェア」のサテライト会場になっている。期間中は大勢の観光客の来場が予想され、本市をピーアールする絶好の機会でもある。ぜひ成功させたい。 (ま)



実りの秋を感じて（宮郷第二小学校）

高く澄んだ秋空の下、2年生の皆さんの顔には、校内で育てたサツマイモの収穫に笑顔が浮かびます。

5月中旬に苗を植えてからは、水をあげたり草むしりをしたりと、自分たちの手で大切に育ててきました。また、定期的に観察日記をつけるなど、日々の成長をとて楽しみしながら、この日を迎えました。

収穫は初めてという児童もいましたが、次々にサツマイモが掘り出され、あちこちで歓声が上がりました。大きさも形もさまざまですが、収穫の喜びは、皆さん一緒のようです。