



広報

いせさき

6. 1
No. 59 2007

■ 伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

■ 人口と世帯(5月1日現在) ● 人口209,608人(男104,883人・女104,725人) ● 世帯数 77,310戸



5月5日、「親子うどん打ち教室」があやめ児童館で開催され、15組の親子が参加しました。「うどんを打つのは初めて」と話す人も多く、地元「田舎料理の会」の根岸勢喜さんを講師に迎え、指導を受けながら親子で力を合わせて挑戦。最後はゆであがったうどんを、おいしそうにほお張っていました。

主な内容

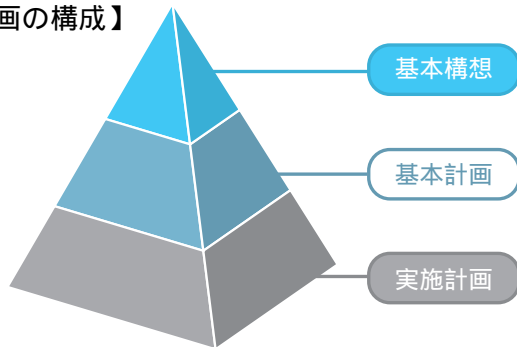
総合計画のあらまし p.2 ~ 3
伊勢崎21市民会議が変わります p.4 ~ 5
市税を支える明るい未来 p.6 ~ 7
廃タイヤ・バッテリーなどの有料回収 p.8

国民健康保険税はこうして決まります p.9
幼稚園保育料一部補助・第3子以降無料化 p.10
市職員を募集します p.11
市民病院職員を募集します p.12

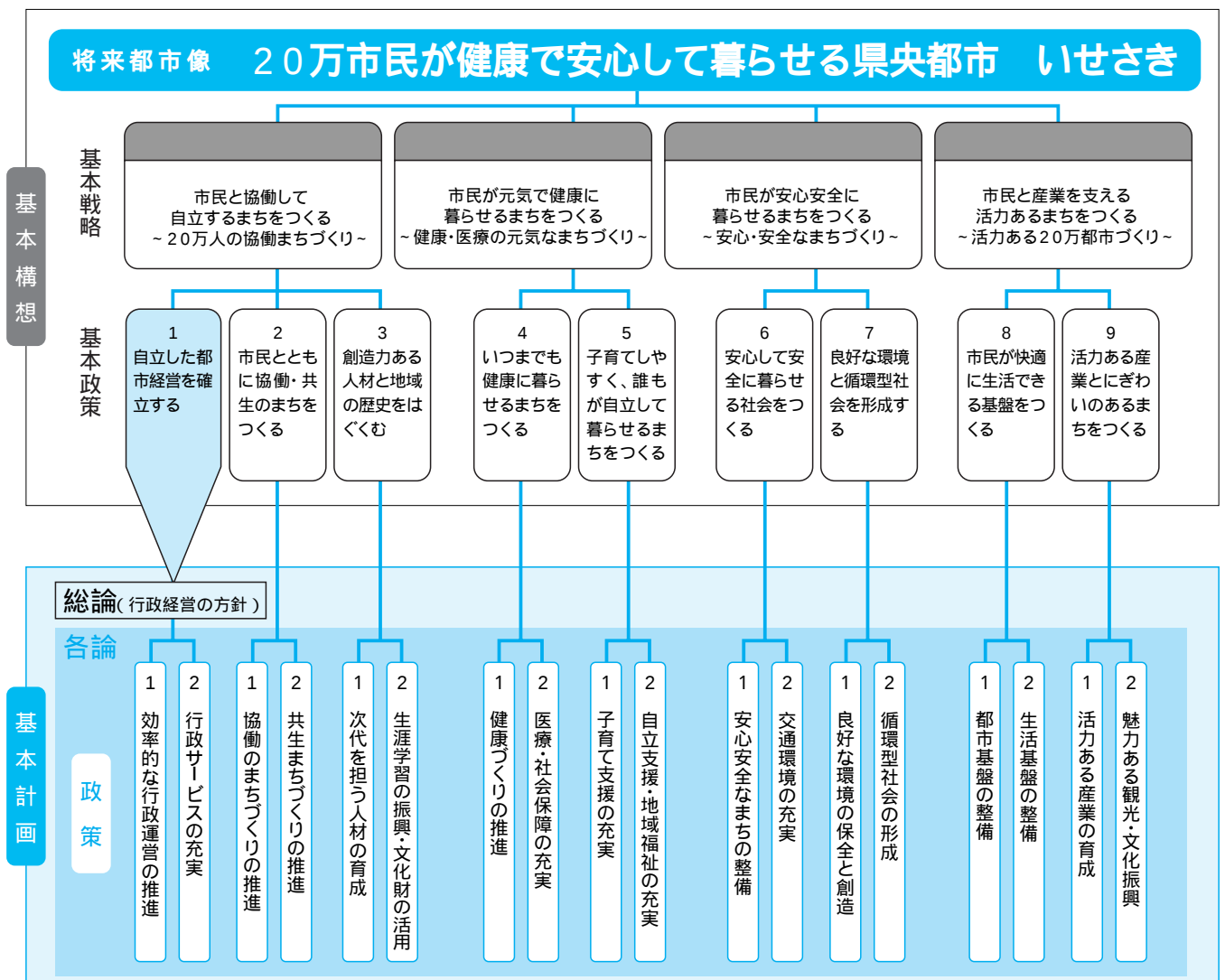
あらまし①

「県央都市いせさき」の実現を目指して

【計画の構成】



【まちづくりの体系図】



「自立した都市経営」を行政全体に共通する経営方針として位置付けています



将来のまちづくりの指針 総合計画の 「20万市民が健康で安心して暮らせる県」

本市は、魅力ある20万都市として、4月1日に特例市に移行し、新しいまちづくりの指針となる総合計画がスタートしました。その内容について、5回シリーズで紹介します。第1回目となる今回は、「総合計画の全体像」についてお知らせします。

総合計画の詳細は、市ホームページ・市民情報コーナー（本庁本館1階）・企画調整課・各支所情報提供コーナー・各図書館などでもご覧になれます。

問い合わせ 企画調整課（内線2404）



▲ 須賀さりあさん（広瀬小学校）

総合計画は、本市の将来に向けたまちづくりの方向性を定めた最も基本となる計画です。この計画は、合併後の新市の一体性の確立とその継続的な発展を目指し、市民と行政が連携・協働しながら総合的かつ計画的に進めていくものです。つまり、総合計画とは、「まちづくりのよりどころ」といえます。本市は、この総合計画により、豊かな将

総合計画のあらまし

「総合計画」 ってなに？

来を見据え、20万市民が健康で安心して暮らせる、元気ある都市を目指します。

なお、策定にあたっては、市民意識調査をはじめ、多くの市民のニーズや意見が反映されています。

具体的には、実施計画に基づいて推進します。実施計画は毎年見直しを行い、財政面や事業の緊急性に応じて調整を行います。この見直し作業によって、各事業の配分可能な財源額が示され、毎年度の予算編成が行われます。

総合計画のあらまし

仕組みは どうなっ てるの？

右上のピラミッド図【計画の構成】に示したように、基本構想と基本計画、さらに具体的な事業計画をまとめた実施計画からできています。また、「まちづくりの体系図」にあるように、基本構想



▲ 加藤大暉くん（あずま小学校）

総合計画のあらまし

計画の 期間は？

は4つの基本戦略と9つの基本政策から成り立っています。個々の基本戦略の内容については、来月から毎月1日号の広報いせさきの中で、順次お知らせします。

右上のピラミッド図【計画の構成】に示したように、基本構想は平成19年度から始まり、目標が達成されるのが平成26年度ということになります。なお、今回の基本計画は、前半4年間の計画部分をまとめたものです。後半部分については、平成22年度中に策定する予定です。

伊勢崎21市民会議が変わります



「日本一魅力あふれるまち」の実現のため、
皆さんの声をお聞かせください

ポイント

より早くから

新しい市民会議は、基本計画などを策定する前に開催されます。

計画策定の序盤から市民が参加することで、市は市民の声を的確に把握し、市側からは見えにくい課題をつかむことができます。

ポイント

さらに身近に

これまで市民会議には、多くの市民の皆さんが参加し、さまざまな提案がなされてきました。

新たな市民会議も、多くの

市政を効率よく進めるためには、基本的な計画を決めておく必要があります。その中に分野別基本計画（以下、基本計画）があります。

新たな市民会議では、この基本計画などの策定にあたり、市民の立場から課題を探り、その解決法を考えることで、市民と行政が協働でまちづくりを行うことを大切にしていきます。

問い合わせ 市民活動課（☎216712）

会議の流れ

委嘱状交付

会議の開催、勉強会・現地実習

提言のまとめ

提言の報告

分野別基本計画
などへ反映

ポイント

もっと幅広く

人が参加し、自由に発言や提案ができるような主体性を重視したものとなっています。

これまでの、市が事前に定めた個別テーマについて意見

を求めました。

新しい市民会議は、基本計画などへ意見を反映すること、を前提にしていますので、論点が広がり、まちづくりに関する幅広い意見や細かな情報などを取り上げることができ

本年度

題材となる基本計画は2つ



▲ 木々も子どもたちも生き生き

みどりの基本計画

緑地の保全や緑化の推進に関して、その将来像や目標・施策などを定め、総合的・計画的に実施する計画です。

具体的には、総合計画の戦略 - 8 - 1 (2ページまちづくりの体系図参照) 中で、「公園の整備と緑化推進」に関連する計画として位置付けられています。合言葉は、「緑をまもる」「緑をつくる」「緑を育てる」です。

産業振興ビジョン

産業がバランス良く発展するために、商業と工業のあるべき姿や中長期的な産業振興の方向を示し、にぎわいのあるまちを目指す計画です。

総合計画の戦略 - 9 - 1 (2ページまちづくりの体系図参照) 中では、次の2つに関連するものとして位置付けられています。

- 工業の振興と流通機能の強化
- 活力ある商業の振興



▲ 最新の設備による自動化が進む

伊勢崎21市民会議



Q 21市民会議って、何ですか？

A 市民の目線からまちづくりを行うために設置された会議で、主役は、市民の皆さんです。「よいまちをつくりたい」という皆さんの意見や発想を集約するための場でもあります。

Q 提言まではどんな日程で進みますか？

A 8月以降に会議が始まり、何度か会議・研修を重ね、平成20年2～3月に提言をまとめます。

Q 初めての参加でも、大丈夫ですか？

A 市民会議は初めての人でも参加しやすいよう、工夫を凝らして会議を進める予定です。

Q 委員の募集はいつごろからですか？

A 7月ごろに広報紙や市ホームページでの募集を予定しています。

基本計画の進め方

市民会議の意見



計画の検討



計画立案



パブリックコメントなど



計画策定



計画実施

市政が進む方向は、法律やさまざまな計画によって決められます。分野別基本計画とは、市政を効率よく進め、よりよいまちづくりを行うため、環境・教育・人権・福祉・産業・治安などの各分野について、計画の具体的な内容を定めるものです。この計画は、次のように進みます。



える明るい未来 理に積極的に取り組みます～

市税の滞納

滞納削減への取り組み

延滞金

税の公平性を保つため、納期限を超過したものについては、本来の税額のほかに、法律で定められた延滞金（年14.6%）が加算されます。うっかり納め忘れていただけてあっても、納期限に間に合わなければ延滞金が課せられてしまいますので、ご注意ください。

督促・催告（＝）

滞納すると督促状を送付します。その後も納めていただけない場合、単なる不注意や特別な事情で納められない場合を考慮し、催告書を発送したり訪問や電話をしたりして納付をお願いします。

滞納処分

督促や催告を行ってもなお納めていただけない人に対しては、財産の差し押さえを行うことになります。そして、差し押さえた財産を公売（＝）し、その代金を市税の未納額に充てることになります。

滞納処分は、自主的に納めていただけない場合に、法律に基づく手続きにより市税の確保を図るものです。滞納を整理するための費用も、本来は福祉・教育・建設などの事業に使われるべき貴重な税金です。市税は市民の皆さんの財産です。市税を有効に使うため、納期内の納税にご協力ください。

差し押さえできる財産

- 不動産（土地・建物など）
- 動産（家具・テレビ・ピアノ・貴金属・美術品など）
- 債権（給与・預貯金・賃料の支払請求権・還付金・売掛金など）
- その他（バイク・自動車・機械類など）



用語解説

督促 納税者などが納めるべき税を納期限までに完納しない場合に、納付を促すために書類を発送します

催告 督促状を発送してもなお完納されない場合、さらに納付を請求するために行います。催告には、催告書の発送や電話による納付請求、自宅や勤務先への訪問などがあります

公売 本市では、差し押さえた自動車やテレビ、美術品などをインターネットを使用したオークションシステムを利用して売却します

納税相談をご利用ください

納期限内に納めることが困難な人は、お早めにご相談ください。分割納付などの相談を行っています。督促状を放置したり、催告を無視したりしても問題の解決にはなりません。電話でも窓口でも結構ですので、ぜひ一度ご相談ください。

期日・会場

- 月曜日から金曜日まで＝納税課または各支所税務課
祝日は除きます
- 第4日曜日＝本庁本館1階
午前9時から正午まで、スペイン語とポルトガル語の通訳がいます

時間 午前8時30分～午後5時



▲ 納期限までに納められないときは納税相談を



▲ 市税は、子どもから高齢者まで市民の皆さんの住みよいまちづくりに使われます

市税が支 ～市税の滞納整

市税は、福祉・教育・建設など市民の皆さんが豊かで健康な暮らしができるための貴重な財源です。しかし、皆さんに負担していただいている市税が滞納されると、税の公平性が保てなくなります。

本市では、きちんと納税している人に不公平が生じないよう、滞納に対しては厳正に対処します。特に高額な滞納者や悪質な滞納者に対しては、専門的に特別滞納整理担当課を設置し、税務署や県税事務所と連携しながら差し押さえなどを行い、市税の未納額の回収に取り組んでいます。

税の役割について十分ご理解いただき、それぞれの納期限までに納めていただくようお願いします。

問い合わせ 納税課（内線2246）または特別滞納整理担当課（内線2239）

市税の納付

納税で築くまちづくり

自主納税

納税は定められた期限までに納税者の皆さんが自主的に納めていただく、自主納税が原則です。市政の円滑な推進に市税が有効に生かされるように、自主納税にご協力ください。

市で取り扱う税

- 市・県民税
- 固定資産税、都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税など

納付の方法

市税は、納税課または各支所税務課の窓口のほか、金融機関の窓口や口座振替でも納められます。口座振替は、一度申し込むと毎年継続されます。納め忘れがなく、忙しいときでも確実に安心です。

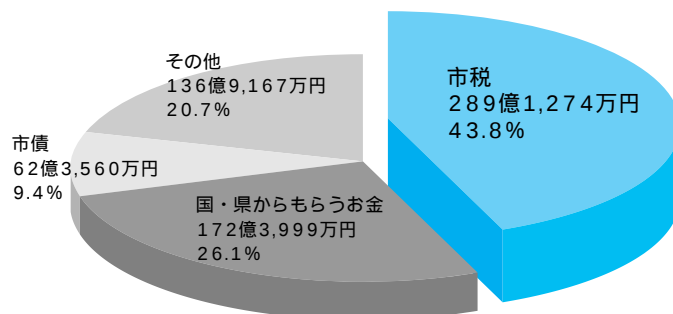
また、軽自動車税は平成19年度からコンビニエンスストアでも納められるようになりました。身近で、休日・夜間で

も納められるコンビニ納税もぜひご利用ください。

口座振替は、預金残高が不足していると振り替えできませんのでご注意ください

本市の歳入

社会福祉や学校・幼稚園、道路・公園の整備などに使われる本年度の当初予算は660億8,000万円で、そのうち市税が43.8%（289億1,274万円）を占めています。市税は、まちづくりに使われる財源のうち、たいへん重要な収入となっています。



歳入（平成19年度）

廃タイヤ・バッテリー・消火器などを 有料で回収します

市環境指導員会では、地域の環境美化や不法投棄の防止を目的として、廃タイヤやバッテリー、消火器など、ごみステーションに出すことができない左表の物を、下記の日程のとおり有料で回収します。（雨天決行です）

問い合わせ

環境政策課（内線3403）
清掃リサイクルセンター21（☎32-3166）
あずまダストセンター（☎63-5300）



▲ 年に1度の機会にぜひお持ちください

料金表 (1本または1個の料金、消費税込み)

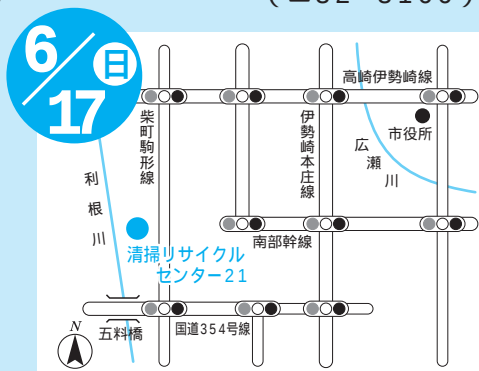
種 類	料 金	種 類	料 金
バ ッ テ リ ー	100円	18インチまで	250円
タイヤチェーン	50円	4 W D 車 用	450円
物 干 し 台	200円	農 耕 用	12～14インチ 800円
漬 物 石	100円	15～18インチ 1,200円	
ブ ロ ッ ク	50円	19～24インチ 2,000円	
LPガスボンベ	200円	ホイール	100円
消 火 器	600円(小) 900円(中) 1,200円(大)		

- 泥はよく落としてください
- 漬物石のビニールをはがしてください
- 事業所の廃タイヤは扱いません

あずまダストセンター 清掃リサイクルセンター21

(☎63-5300)

(☎32-3166)



どちらの会場にも持ち込むことができます

時間 午前9時～正午

国民健康保険税は こうして決まります

健康で明るい生活を送るために、わが国ではすべての人が公的医療保険に加入することになっています（国民皆保険制度）。国民健康保険は加入者が国民健康保険税（以下、国保税）を出し合い支え合う保険制度です。この大切な制度を守っていくため、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 国民健康保険課（内線2129）または各支所住民課



▲ みんなで支える、大切な健康

国保税の計算方法と納期

本年度の国保税の計算方法は表1のとおりです。本市では、世帯内の国民健康保険の加入者数や加入者一人ひとりの前年の収入および当該年度の資産税額などをもとに計算します（負担割合は表2のとおりです）。

また、7月中旬に世帯主あてに納税通知書を送付します。世帯主が加入していない場合でも世帯内に加入者がいると国保税は世帯主に課税されます。

納期の日程は右下表3のとおりです

国保税の減額措置

前年中の所得が一定以下の世帯は均等割額、平等割額の一部を減額します。

● 4割軽減 加入者世帯の総所得金額が33万円と加入者世帯主は除きます（一人につき24万5千円を加算した金額を超えない世帯）

● 6割軽減 加入者世帯の総所得金額が33万円を超えない世帯

所得の申告が済んでいない人は対象になりません

表1 国民健康保険税の計算式

$$40\text{歳以上}65\text{歳未満} = \boxed{\text{A}} + \boxed{\text{B}} \qquad 40\text{歳未満、}65\text{歳以上} = \boxed{\text{A}}$$

40歳以上65歳未満の人は、介護保険分も含まれます

A.医療保険分 限度額56万円

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline 1 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{資産割額} \\ \hline 2 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 1\text{人につき} \\ \hline 24,000\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{平等割額} \\ \hline 1\text{世帯あたり} \\ \hline 23,000\text{円} \\ \hline \end{array} = \boxed{\text{A}}$$

(1) 所得割額 = (平成18年分の総所得金額 - 33万円) × 所得割率 (7.6%)

(2) 資産割額 = (平成19年度固定資産税額土地、家屋) × 資産割率 (30.0%)

B.介護保険分 限度額 9万円

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline 3 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{資産割額} \\ \hline 4 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 1\text{人につき} \\ \hline 7,000\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{平等割額} \\ \hline 1\text{世帯あたり} \\ \hline 6,000\text{円} \\ \hline \end{array} = \boxed{\text{B}}$$

(3) 所得割額 = (平成18年分の総所得金額 - 33万円) × 所得割率 (1.6%)

(4) 資産割額 = (平成19年度固定資産税額土地、家屋) × 資産割率 (6.0%)

表2 負担割合一覧

区 分	医療保険分	介護保険分
所 得 割	7.6%	1.6%
資 産 割	30.0%	6.0%
均 等 割	24,000円	7,000円
平 等 割	23,000円	6,000円

表3 納期一覧

第 1 期	7月31日（火）
第 2 期	8月31日（金）
第 3 期	10月 1日（月）
第 4 期	10月31日（水）
第 5 期	11月30日（金）
第 6 期	12月25日（火）
第 7 期	平成20年 1月31日（木）
第 8 期	2月29日（金）

幼稚園の 保育料を一部補助 第3子以降の園児の保育料無料化

就園奨励費補助事業

幼稚園に子どもを通園させている家庭に保育料の一部を補助します。

本年度から小学1・2年生の兄・姉がいる場合は、在園児を第2子以降として数えられることになりました。下表の「通常の場合」と「小学1・2年生の兄・姉がいる場合」を比較して、有利な基準で補助します。

対象 市内に在住の下表に該当する世帯

市外の認可済み幼稚園に子どもを通園させている家庭も対象になります

申請書（調書）は6月中旬に各幼稚園で配布します

第3子以降保育料無料化（軽減）事業

幼稚園に第3子以降の子どもを通園させていて就園奨励費補助事業の対象になっている家庭のうち、所得の低い家庭の保育料を無料化（軽減措置）します。

対象 市内に在住の市民税所得割課税額が34,500円以下の家庭

市外の認可済み幼稚園に子どもを通園させている家庭も対象になります

補助（減免）金額 幼稚園就園奨励費補助金と合わせて次のとおりです

● 市立幼稚園は、年額保育料分70,800円を限度とします

● 私立幼稚園は、年額204,000円を限度とします

● 私立幼稚園は、年額204,000円を限度とします

いずれも
申し込み 各幼稚園へ
問い合わせ 学校教育課（内線2430）または各支所教育課



▲ 子どもの成長を応援します

平成19年度幼稚園就園奨励費補助金の保育料補助（減免）限度額基準表

	平成19年度に納入すべき市民税額による階層区分	通常の場合			小学1・2年生の兄・姉がいる場合		
		1人就園の場合および同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者（第1子）	同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者（第2子）	同一世帯から3人以上就園している場合の左以外の園児（第3子以降）	小学1・2年生の兄・姉（第1子）	1人就園の場合および同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者（第2子）	同一世帯から2人以上就園している場合の左以外の園児（第3子以降）
市立幼稚園	非課税となる世帯（生活保護世帯を含む）	20,000円	38,000円	66,000円		26,000円	32,000円
	均等割だけ課税になる世帯（所得割非課税世帯）						
あかほり幼稚園	非課税となる世帯（生活保護世帯を含む）	15,200円	28,900円	50,300円		19,800円	24,400円
	均等割だけ課税になる世帯（所得割非課税世帯）						
私立幼稚園	非課税となる世帯（生活保護世帯を含む）	141,900円	185,000円	257,000円		157,000円	171,000円
	均等割だけ課税になる世帯（所得割非課税世帯）	107,600円	162,000円	250,000円		126,000円	144,000円
	所得割課税額が34,500円以下となる世帯	81,700円	143,000円	245,000円		103,000円	123,000円
	所得割課税額が183,000円以下となる世帯	57,500円	127,000円	240,000円		81,000円	104,000円

父母ともに市民税が課税されている場合はその合計額になります
未申告の人は対象になりません

市職員を募集します

(一般行政職)

第1次募集



▶ 親しみやすい窓口対応を心がけています

本市では、来年4月採用の一般行政職の職員採用試験を行います。
「試験案内」および「試験申込書」は、6月1日（金）から15日（金）まで、職員課および各支所庶務課で交付しています（午前9時～午後5時、土・日曜日は除きます）。

書類を郵送で請求する場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、切手140円分をはった返信用封筒（A4の申込書が入るサイズ）を同封してください。また、市ホームページから印刷することもできます。

受験の申込書類の提出は、原則として受験者本人が職員課に持参してください。持参できない場合は、代理または郵送でも受け付けます。

書類の提出・問い合わせ

職員課（〒372-8501 今泉町二丁目410、内線2312）

募集一覧

試験区分		事務	技 術		
			保健師	土 木	電 気
採用予定人員		13人	2人	2人	2人
受験資格		昭和55年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人			
		学歴は 問いません	保健師資格を有する人または採用時までに見込みの人（未取得の場合は採用を取り消します）	土木に関する専門課程を修了または修了見込みの人	電気工学に関する課程を修了または修了見込みの人（採用後、電気主任技術者の免許を取得していただきます）
申込受付期間		6月4日（月）から15日（金）までの午前9時～午後5時 （土・日曜日は除きます。郵送の場合は6月15日の消印まで有効）			
試験日		1 次試験＝ 7 月 29 日（日） 2 次試験＝ 8 月 27 日（月）を予定しています			
試験方法	1 次試験	大卒程度の教養試験・適性検査	大卒程度の専門試験・適性検査		
	2 次試験	集団討論・面接			

採用予定人員については、現時点での予定であり今後変更になることがあります

● 第2次募集について

第2次募集は、事務（大卒・大卒見込みの人は除きます）・実務経験者（1級建築士）・幼稚園教諭の募集を予定しています。詳細は広報いせさき8月1日号および市ホームページに掲載します。なお、第1次募集に応募した人は、第2次募集に応募できません。

市民病院職員を 募集します

市民病院では、本年7月1日採用の職員を次のとおり募集します。採用試験申込書は、市民病院2階総務課で交付します。申込書は、病院ホームページ（<http://www.hospital.isesaki.gunma.jp/>）から印刷することもできます。

なお、郵送による書類の請求、受付はできませんので、受験者本人または代理人が直接手続きをしてください。

書類の提出・問い合わせ 市民病院総務課（☎25-5022）



職種・採用人員

看護師（看護師・准看護師） 若干名

薬剤師 1人

年齢および資格要件

看護師＝昭和42年4月2日以降に生まれた人で必要な免許を有する人

薬剤師＝昭和54年4月2日以降に生まれた人で必要な免許を有する人

交付・受付期間 6月6日（水）から20日（水）まで

土・日曜日は除きます

受付時間 午前9時～午後5時

試験日 6月26日（火）

詳細は本人あてに通知します

試験方法 面接試験・健康診断

住所要件 通勤可能な範囲に在住の人

給与その他の条件 市の条例などの規定によります

人権を考える 25

世界平和と多文化共生

人間の尊厳は、過去に幾度となく繰り返された国内

外の戦争の中で、人間自身によって、失われそうになりました。しかし、それでも人間は、人間の尊厳を守り、将来の世代を救うため、多くの勇気と努力を結集し、世界平和を築き上げてきました。

人間は一人では生きていきません。常にほかの誰かを頼り、ほかの誰かと一緒に生きているのです。これは国や社会においても同じことがいえます。

一つの国や社会の中に、多くの文化が共生することは、難しいことではありません。自分の価値観をほかの人に無理に押し付けようとせず、お互いの違いを認め合い、共に協力し合えばできることです。

またそうすることで、今まで分からなかったさまざまなことが、理解できるようになります。毎日の生活

の中で、少しずつ努力することが大切なのです。

私たち一人ひとりが、人間の尊厳を大切にし、お互いを認め合うことは、私たちの責務であり、多くの文化が共生することは、世界の平和に大きく貢献することになります。

人間が人間らしく生きていくことに、国籍や国家は関係ありません。誰もがその権利を、生まれながらにして、持っているのです。

* *

本市には、平成19年3月31日現在で56か国、11、791人の外国籍の人が在住しており、世界各国のさまざまな文化に、直接ふれることができます。

言葉や文化の違いを理解し合い、世界中に一人しかいない人間としてお互いに認め合うことで、多文化の共生と世界平和を、身近なところから築いていきましょう。

（国際課）

伊勢崎市図書館

- 人形劇団「貝の火」による人形劇
「ブレーメンの音楽隊」
期日 6月30日(土)
時間 午後2時開始
会場 2階集会室

- おはなし会
期日 土曜日
時間 午前11時と午後2時の2回
会場 1階児童室
内容 職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ

境図書館

- こども映画会
「森のリトル・ギャング」
期日 6月23日(土)
時間 午後2時開始
会場 講座室
内容 冬眠から目覚め、おなかをすかせた動物たち。人間の家には、おいしい食べ物があると知り...

- 「たんぽぽの会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 6月16日・7月7日の土曜日
時間 午後2時30分開始
会場 絵本コーナー

赤堀図書館

- 「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 6月9日(土)
時間 午後2時開始
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

- 子ども放送局
期日 6月9日・16日・23日・7月7日の土曜日
時間 午前11時～11時45分
(23日は正午まで)
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

あずま図書館

- おはなしタイム
期日 6月9日(土)
時間 午後2時30分開始
会場 視聴覚室
内容 「しろつめ草の会」の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター「あめふりくまのこ」など

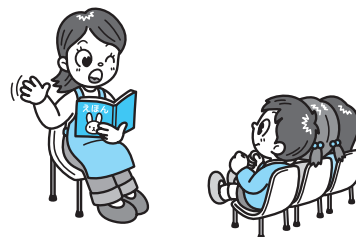
- 人形劇工房「やまねこ座」による人形劇
「おおきなかぶ・ふしぎな笛吹き」
期日 6月10日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

- 名作映画劇場
「嵐を呼ぶ男」
期日 6月13日(水)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

- こどもアニメシアター
「ふたりはプリキュア マックスハート」
期日 6月17日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

- 名作シアター
「幸福の黄色いハンカチ」
期日 6月24日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

- アニメ映画チラシ展
期間 6月17日(日)まで
会場 ミニギャラリー
内容 ポケットモンスターやラブandベリーなどの映画チラシを展示します



今月の休館日

伊勢崎市図書館
水曜日と12日(火)から18日(月)まで(蔵書整理期間)

赤堀図書館
第1・3火曜日と29日(館内整理日)

あずま・境図書館
月曜日と29日(館内整理日)

市民プラザ図書室
第2・4火曜日

▶ 親子でマーガレット・コスモスの花植え



さわやかな風と一緒に

5月3日、来年開催される「第25回全国都市緑化ぐんまフェアinいせさき」のイベントとして、「健康とふれあいウォーキング&花植え」が波志江沼環境ふれあい公園を中心に行われ、大勢の参加者が新緑の休日を楽しんでいました。



▲ 波志江沼のほつりをウォーキング

まちの 出来事

PHOTO NEWS

▶ ガーデニング教室でのハンギングバスケット作り



グリーンフェスタが盛大に開催

5月3日から5日まで、グリーンフェスタ2007が華蔵寺公園で開催されました。初夏を思わせる日差しの中、苗木の無償配布やダンスショー、ガーデニング教室、マス・ドジョウのつかみ取りなどさまざまなイベントが行われ、訪れた大勢の人でにぎわいました。



◀ ドジョウさん、こんにちは



▲ 息の合ったダンスショー

▶ 特例市移行とこれからの本市について
講演した石原信雄さん



▲ 本市のさらなる飛躍と発展への決意を示した矢内市長

特例市スタート

本市が4月1日に特例市へと移行したことを記念し、4月27日に特例市移行記念式典が文化会館で開催され、スライドの上映や本市の名誉市民である石原信雄さんの講演などが行われました。また、前日の26日には前夜祭として、本市出身の神谷郁代さんによるピアノリサイタルが開かれました。

初めての学生訪問団

友好都市となっている馬鞍山市^{ま あんしやん}の第二中学校訪問団が来伊。5月1日には矢内市長への表敬訪問の後、市立伊勢崎高校での歓迎交歓会に出席しました。生徒を中心とした交歓会では、両校からたくさんの出し物が披露され、皆さんは時間のたつのも忘れて交流を深めていました。



▲ 第二中学校の生徒による中国歌曲の合唱



▲ 学生訪問団の皆さんと一緒に

▶ 趣向を凝らした大型紙芝居



読書で自分の
世界を広げよう

4月28日、「いせさき読書まつり」があずま公民館を中心に開催されました。朗読や紙芝居の発表、絵本作家のにしまきかやこさんによる講演などいろいろな催しが行われ、参加した皆さんは改めて読書の魅力を感じていました。

市民の声を市政に

4月25日、市政モニター委嘱状交付式が市役所本庁で行われ、本年度の市政モニターとなった20人に矢内市長から委嘱状が手渡されました。これから一年間、皆さんには市政モニターとしての活躍が大いに期待されます。



▲ 委嘱状を受け取る市政モニター

情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

- 伊勢崎市役所 ☎24 - 5111
- あずま支所 ☎62 - 1311
- 赤堀支所 ☎62 - 1151
- 境支所 ☎74 - 1111
- 火災情報案内 ☎018 - 099 - 2999

催し

第4回

いせさき明治館語部の集い

期日 6月16日(土)

時間 午後1時30分～3時

会場 いせさき明治館

演題 ピアノは語る黒羽根内科医院旧館のあの日、あの頃

内容 昭和30年代に購入されたピアノを通して医院の思い出を語ります

講師 森村富一男さん(明和幼稚園(前橋市)園長)

入場料 無料

問い合わせ 伊勢崎まちガイドの伊比さん(☎249315)

第16回

人形劇とお話の会

期日 6月23日(土)

時間 午前10時30分～11時30分

会場 境公民館

内容 ペープサート・スクリーンシアター・大型紙芝居など

出演団体 たんぼの会・島つ子の会・ひまわりの会・じの会

福祉バザー

期日 6月21日(木)

時間 午前11時～午後1時30分

会場 ふくしプラザ

販売品 中古衣類・寄贈品・農産物・手作り菓子など

問い合わせ NPO法人アチの会事務局(☎219112)

発達遅れが気になる子ども

子育て相談会

期日 6月10日(日)

時間 午後1時15分～4時30分

会場 ふくしプラザ

対象 言葉や発達の遅れが気になる子どもや、発達障害・知的障害のある子どもの保護者

定員 10組程度

定員になり次第締め切ります

内容 子どもの言葉や発達の遅れ、子育てについて個別に相談に応じます

親子で一緒に参加してください。無料で託児できます

参加料 無料
問い合わせ 境読み聞かせネットワーク代表の岡村ルミ子さん(☎744791)



県公認スポーツプログラマー
平林 知巳さん(連取町)



「スポーツをしているという、何だか特別なことを頑張っているように聞こえますが、本来スポーツはもっと垣根が低いものなんです」と語るのは、スポーツの普及を目指している県公認スポーツプログラマーの平林知巳さんです。

平林さんは、手軽にスポーツを始められる「はつたつ健康教室」の講師を務めるほか、地域で気軽にスポーツに取り組むことを目的とした「伊勢崎西部スポーツクラブ」を設立。「多くの人が身近な場所で仲間を見つけてスポーツに親しめるように、スポーツの楽しさを伝えていきたいですね」と語る平林さんの目は輝いていました。(17ページを参照)

友愛セール

期日 6月16日(土)

時間 午前10時～11時

会場 住吉会館(緑町)

販売品 手作り菓子・常備菜・退職品など

問い合わせ 伊勢崎友の会の高田典子さん(☎261203)

採用(種)試験 税務職員(国家公務員)

受験資格 昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人

受付期間 6月26日(火)から7月3日(火)まで

申し込み用紙は伊勢崎税務署に用意してあります

試験日 第1次試験 9月9日(日)

第2次試験は第1次試験の合格通知書で指定します

申し込み・問い合わせ 伊勢崎税務署(☎254045)

うえはす菜の花畑種取りイベント

秋にまくための菜の花の種取りを行います。終了後は、焼きまんじゅうとキノコ汁を試食します。また、季節の野菜や花の苗などの販売も行います。

期日 6月17日(日)

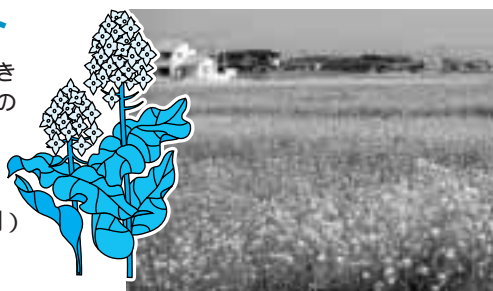
時間 午前9時～11時

会場 男井戸川遊水池予定地(殖蓮小学校東、JR両毛線北側)

用意する物 軍手・長靴・おわん・はし

参加料 無料

問い合わせ 伊勢崎アシスタンスセンターの木村さん(☎25-1793) ▲一面に広がる菜の花畑



はっらっ健康教室



日ごろ運動不足を感じていませんか。日常生活の中で手軽に取り組める運動をそれぞれの体力に応じて紹介します。無理せず始め、健康づくりのための運動を習慣付けましょう。申し込みは不要ですので、皆さん気軽にご参加ください。

期日 7月1日から平成20年3月2日までの第1日曜日

8月5日は除きます

雨天の場合は中止です

時間 午前10時～正午

午前9時30分受付開始

会場 西部公園(連取本町)・せせらぎ公園(堀下町)・あずま総合運動公園(田部井町)・御嶽山自然の森公園(境上武士)

の4か所で同時開催

対象 市内に在住の人

健康に不安のある人、運動制限のある人はご遠慮ください

内容 楽しく体を動かし、ウォーキング・ジョギングをより軽快に楽しむことを目的とし、ストレッチや簡単筋トレ、ウォーキングなどを行います

講師 群馬スポーツプログラマー協会の皆さん

参加料 無料

用意する物 動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給のため)

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

ラグビー教室
期日 7月1日・8日・15日・22日の日曜日と14日(土)(全5回)
時間 午前8時30分～11時30分
会場 いせさき市民のもり公園
対象 就学1年前から小学6年生

スポーツ

内容 基本から応用 試合まで
参加料 500円(保険料)
申し込み 6月25日(月)までに直接市民体育館へ
問い合わせ スポーツ振興課(市民体育館内、☎30-1302)またはラグビーフットボール協会の重田さん(☎26-5222)
第27回 会長杯争奪卓球大会
期日 7月8日(日)
時間 午前8時30分開会
会場 市民体育館

参加資格
●市内または玉村町内に在住・在勤・在学の人
●市内または玉村町内の加盟団体に所属している人
本大会は、11月に開催される県民体育大会(秋季大会)の本市代表選手選考の参考とします
種別・種目
●シングルス 小学生男・女、中学生男・女、高校生男・女、一般男・女、30歳以上男子、40歳以上男子、50歳以上男子、30歳以上女子
●団体戦 男・女

出場制限
●シングルス 1人1種目まで
●団体戦 同一団体の編成とし、各団体の参加チームは3チームまで
小学生はシングルスだけです
参加料
●シングルス 900円
小・中学生 500円
●団体戦 3,000円
中学生1、500円
当日、直接会場でお支払いください
申し込み・問い合わせ 6月22日(金)までにスポーツ振興課(市民体育館内、☎30-1302)または市卓球協会の木村良一さん(☎25-1391)
ボウリングの日
県民無料招待
期日 6月22日(金)
時間 正午～午後5時
会場 伊勢崎イモンボウル(柳原町)など県ボウリング場協会加盟ボウリング場
1人2ゲームを無料
貸靴代300円は自己負担です
申し込み 当日、直接会場へ
問い合わせ 県ボウリング場協会(☎027-26610631)または伊勢崎イモンボウル(☎26-1225)

平成19年度 第1回外国人共生会議

日本を含むさまざまな国の人たちが集まり、多文化共生社会などについて話し合います。傍聴は自由です。さまざまな国の人たちの意見や考えを聞いてみませんか。

期日 6月10日(日)

時間 午後1時30分～4時

会場 緋の郷(市民交流館)

問い合わせ 国際課(内線2114)

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

6月16日(土)(有) 矢島設備 ☎24-5840

6月17日(日)(有) 吹上設備工業 ☎76-0406

6月23日(土)(株) 阿久津建設 ☎62-1242

6月24日(日)(有) 穂詮設備工業 ☎32-0875

6月30日(土) 関川建設(株) ☎62-3450

募集

ニユージールランド
青少年訪問団員募集

期間 8月3日(金)から13日(月)まで

訪問先 クライストチャーチ市リカトン高校

定員 11人

原則として高校生とします

滞在方法 現地高校生家庭でのホームステイ

参加料 210,000円程

申し込み・問い合わせ 6月24日(日)までに境ニユーランド友好協会会長の小幡俊義さん(☎090-5192-0053)

子ども囲碁アカデミー
境教室生徒募集

活動日 第1・3土曜日

7月7日(土)開始

時間 午前9時30分～11時30分

会場 境地域福祉センター(境上武士)

対象 幼稚園児から小学生

内容 初歩のルールから分かる

りやすく丁寧に教え、囲碁を通して考える力や集中力、コミュニケーション能力などを育てます

講師 加悦正昭さんほか

会費 月1,000円

別途教材費が必要です

申し込み・問い合わせ 7月7日(土)までに境地域福祉センター(☎74-5294)

オリープ中央会員募集

活動日 第2・4土曜日

時間 午後3時～4時30分

会場 北公民館

内容 ギターやマンドリンを弾きます

講師 金子勝也さん

会費 月2,000円

問い合わせ 代表の小川四郎さん(☎240864)または下城雅子さん(☎244875)

和太鼓体験教室
参加者募集

期日 6月23日から7月28日までの土曜日(全6回)

時間 午後6時～7時30分

初回は午後5時に集合してください

会場 緋の郷(市民交流館)

対象 小学生から高校生

定員 30人

行政改革推進委員を募集します

市民参加による開かれた行政改革を推進するため、12人の委員のうち3人を募集します。

募集人数 3人(男1人・女2人)

報酬はありません

応募資格 市内に1年以上在住の20歳以上の人

委嘱期間 8月1日(水)から平成21年7月31日(金)までの2年間

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクス・メールで事務管理課へ

応募用紙は事務管理課に用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所事務管理課

ファクス番号 23-9800

メールアドレス jimukan@city.isesaki.lg.jp

申込締切日 6月29日(金)必着

応募用紙の内容をもとに選考し、結果は書面で応募者全員に通知します

問い合わせ 事務管理課(内線2344)

伊勢崎第九を歌う会
会員募集

活動日 月曜日

時間 午後7時～9時

会場 文化会館

会費 大人115,000円、高校生以下10,000円

公演日 12月8日(土)

申し込み 活動日に直接会場へ

問い合わせ 代表の尾内本典さん(☎254377)

ふれあいダンスクラブ
会員募集

活動日 水曜日(月4回)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 県立ふれあいスポーツプラザ(下触町)

対象 おおむね60歳以上

内容 ルンバ、ワルツ、タンゴの基本

講師 西倉喜久江さん

会費 月1,000円

申し込み・問い合わせ 代表の遠藤一さん(☎253885)

または西倉喜久江さん(☎256900)

春の叙勲・危険業務従事者叙勲・ 褒章・県総合表彰

長年にわたり、社会のさまざまな分野で地道な活動を続けられ、地域社会や業界の発展に貢献された人の功績をたたえる春の叙勲・危険業務従事者叙勲・褒章・県総合表彰者が発表されました。

本市からは次の1団体・27人の皆さんが表彰されました。
(敬称略)

叙勲受章者

【旭日小綬章】

牛久保智昭(77歳、元サンデン(株)社長、寿町)
小此木董一(76歳、元市議会議員、除ケ町)
小此木博(75歳、全日本パン協同組合連合会会長、除ケ町)
矢内忠明(72歳、元市議会議員、波志江町)

【旭日双光章】

小黑三郎(84歳、養豚業・元境町議会議員、境三ツ木)
高木敏雄(78歳、元境町議会議員、境木島)

【瑞宝双光章】

高木栄一(75歳、元県教育委員会事務局管理部長、馬見塚町)
竹田信朗(74歳、元公立小学校長、波志江町)

危険業務従事者叙勲受章者

【瑞宝単光章】

渋沢敬太郎(76歳、元県警部、連取町)
高橋宗雄(70歳、元法務事務官、戸谷塚町)
茂木善次郎(76歳、元県警視、安堀町)

褒章受章者

【黄綬褒章】

大須賀治郎(56歳、知的障害者更生施設「つつじヶ丘光の園」主任指導員、赤堀今井町二丁目)

【藍綬褒章】

木村恵登(75歳、保護司、市場町一丁目)
根立秀治(71歳、調停委員、本町)
県総合表彰受賞者

【地方自治功労】

本木経明(69歳、市議会議員、山王町)
野田文雄(57歳、市議会議員、緑町)

【税務功労】

杉原俊夫(65歳、県法人会連合会副会長、曲輪町)

【生活功労】

群馬婦友会(国際交流を通じた女性活動、本町)
木島勝恵(68歳、県くらしの会連絡協議会副会長、境萩原)

【保健功労】

品田稔子(59歳、伊勢崎佐波医師会病院看護部長、田部井町一丁目)
関口茂子(58歳、鶴谷病院看護部長、境島村)

【環境功労】

下城茂夫(71歳、環境保護活動、下植木町)
伊勢屋ふじこ(51歳、県環境審議会委員、馬見塚町)

【農水産業功労】

岩崎良雄(74歳、県農業機械商業協同組合顧問、鹿島町)

【商工功労】

辺見勇(75歳、中小企業診断協会群馬県支部副支部長、喜多町)

羽鳥基宏(60歳、県金型工業会副会長、宮前町)

【交通功労】

横堀太(66歳、市交通指導員副隊長、大手町)

【教育・文化功労】

荒川真一(74歳、県茶道会相談役、境栄)

韓国語教室会員募集

活動日 月曜日
時間 午後2時～4時
会場 宮郷公民館

**親子サークル
アンパンマン会員募集**

活動日 水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 宮郷公民館
会費 月100円
申し込み・問い合わせ 代表
の森さん(☎224212)

講座

香りの入浴剤を作ろう

期日 6月23日(土)
時間 午前10時～正午

対象 簡単な韓国語の読み書きができる人
講師 安相美さん
会費 月2,000円
申し込み・問い合わせ 代表
の内山さん(☎246173)

会場 茂呂公民館

対象 小学生

低学年は保護者同伴で参加できます

定員 20人

内容 アロマオイルを使って発泡入浴剤を作ります

講師 木原政江さん

参加料 1人200円(材料費)

用意する物 作品を持ち帰る箱

申し込み・問い合わせ 6月13日(水)午前9時から直接または電話で茂呂公民館(☎22671)

期日 6月21日から7月19日までの木曜日(全5回)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 茂呂公民館

定員 15人

講師 清水香東さん

参加料 1,000円

用意する物 書道用具一式

申し込み・問い合わせ 6月11日(月)午前9時から直接または電話で茂呂公民館(☎22671)

**初心者向け
実用書道教室**

期日 6月21日から7月19日までの木曜日(全5回)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 茂呂公民館

定員 15人

講師 清水香東さん

参加料 1,000円

用意する物 書道用具一式

申し込み・問い合わせ 6月11日(月)午前9時から直接または電話で茂呂公民館(☎22671)

期日 6月21日から7月19日までの木曜日(全5回)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 茂呂公民館

定員 15人

講師 清水香東さん

参加料 1,000円

用意する物 書道用具一式

申し込み・問い合わせ 6月11日(月)午前9時から直接または電話で茂呂公民館(☎22671)

クール・ビズで夏を快適に

COOLBIZ

環境省では、地球温暖化を防止するため、夏のオフィスの冷房設定温度を28 程度にすることを広く呼びかけています。

その一環として、28 の室温でも涼しく効率的に、そしておしゃれに働くことができるような夏の軽装を、「COOL BIZ (クール・ビズ)」と名付け、推進しています。

クール・ビズの基本スタイルは「ノーネクタイ・ノー上着」です。市職員も、一昨年からクール・ビズを実践。全国的にも、環境にやさしい新しいビジネススタイルとして定着しつつあります。

皆さんも、地球温暖化防止の第一歩としてクール・ビズを取り入れてみませんか。

問い合わせ 環境保全課 (内線3404)

市民病院 公開講座

期日 6月28日(木)
時間 午後2時～3時30分
受付は午後1時開始

会場 市民病院10階大会議室

定員 100人

演題 大腸がんの診断と治療

講師 内科・外科の立場から

講師

●押本浩一さん(市民病院内科
科医長兼内視鏡室長)

●保田尚邦さん(市民病院外科
診療部長)

参加料 無料

問い合わせ 市民病院地域医
療連携室(☎255022)

防火管理講習会

防火管理講習会

甲種・乙種防火管理者資格
取得講習会を行います。

期日 甲種 7月5日(木)・
乙種 7月5日(木)

時間 午前9時～午後4時30分

会場 清掃リサイクルセンター

定員 甲種 110人、乙種
20人(先着順)

受講料 4,000円(テキスト
代)

申し込み・問い合わせ 6月
18日(月)から29日(金)まで

の午前8時30分から午後5時
15分までに受講料を添えて消
防本部予防課(☎253311)
土・日曜日は除きます

オリジナルTシャツ 作り教室

期日 7月22日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 青少年育成センター

対象 小学3年生以上

小学3年生未満は保護者同
伴で参加できます

定員 30人(先着順)

内容 Tシャツに特殊な絵の
具で絵や模様を描きます

参加料 1,025円(受講
料・昼食代)

用意する物 白無地のTシャ
ツ

申し込み・問い合わせ 6月
17日(日) 午前9時から直接
または電話で青少年育成セン
ター(☎235800)

おもちゃの病院
ドクター養成講座

おもちゃの病院 ドクター養成講座

期日 7月8日から29日まで
の日曜日(全4回)

時間 午後1時30分～4時30分

会場 茂呂公民館

定員 10人

対象 20歳以上の人

平成20年 成人式実行委員会委員募集

平成20年の成人式は、1月13日(日)に文化会館で開催しま
す。成人式の開催に向けて、企画や準備、式当日の運営に協力で
きる人を募集します。

募集人数 4人(公募委員)

公募委員のほか、市内中学校出身の新成人、各校1人程度を
予定しています

応募資格 次のいずれも満たす人

市内に在住・在勤・在学の平成19年4月1日現在、おおむね
18歳から21歳までの人(高校生は除きます)

成人式実行委員会に積極的に参加できる人

活動期間 8月上旬から平成20年1月下旬まで

活動内容 企画の検討・準備・運営

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファ
クス、メールで市民活動課へ

応募用紙は市民活動課(紺の郷内)・市役所本庁受付・各支
所教育課に用意してあります。また、市ホームページからもダ
ウンロードできます

あて先 〒372-0014 昭和町1712-2 市民活動課

ファクス番号 21-6300

メールアドレス katudo@city.isesaki.lg.jp

申込締切日 6月30日(土) 当日必着

問い合わせ 市民活動課(紺の郷内、☎21-6712)

リトルの英語クラブ

期日 6月30日・7月28日・
9月1日・22日・10月13日

内容 おもちゃのドクターに
必要な知識や技術を学びます

講師 いせさき・もろ・おも
ちゃの病院の皆さん

参加料 500円(材料費)

用意する物 ドライバー・ニ
ッパなどの工具

申し込み・問い合わせ 6月
15日(金) 午前9時から直接
または電話で茂呂公民館(☎
252671)

色鉛筆

申し込み・問い合わせ 6月
12日(火) 午前9時から直接
茂呂公民館(☎252671)

費用負担があります

27日・11月17日・12月8日の
土曜日(全8回)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 茂呂公民館

対象 小学生

定員 30人

内容 歌やゲームなどで英語
に親しみます

講師 斎藤知子さん

参加料 無料(内容により実
費負担があります)

用意する物 上靴・筆記用具・

色鉛筆

申し込み・問い合わせ 6月
12日(火) 午前9時から直接
茂呂公民館(☎252671)

費用負担があります

申し込み・問い合わせ 6月
12日(火) 午前9時から直接
茂呂公民館(☎252671)

費用負担があります

申し込み・問い合わせ 6月
12日(火) 午前9時から直接
茂呂公民館(☎252671)

費用負担があります

申し込み・問い合わせ 6月
12日(火) 午前9時から直接
茂呂公民館(☎252671)

費用負担があります

申し込み・問い合わせ 6月
12日(火) 午前9時から直接
茂呂公民館(☎252671)

費用負担があります

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受給している人が、引き続き手当を受けるには、「児童手当等現況届」の提出が必要です。この届け出がないと、受給要件を満たしているかの確認ができないため、6月分以降の手当てが受けられなくなります。

対象者には、6月上旬に通知書を送付します。受付日・会場は地区により異なりますので、通知書を確認してください。

問い合わせ

児童家庭課（内線2134）
または各支所福祉課

もうすぐ プールオープン

今年もプールの季節がやって来ます。友だちや家族など、ぜひ皆さんでお出かけください。

未就学児は保護者（有料）の同伴が必要です。

また、おむつが取れていない幼児はご遠慮ください
日焼け止めローションやサンオイル、ピアスなどの使用はご遠慮ください

伝染病疾患・皮膚病・心臓病などの人はご遠慮ください

天候、水温などの都合により閉鎖する場合があります



あずまウオーターランド・屋外プール

期間 7月1日（日）から8月31日（金）まで

月曜日・祝日は休館です

時間 火～金曜日＝正午～午後5時

土・日曜日＝午前10時～午後0時30分

午後1時30分～5時

料金 高校生以上＝300円、小・中学生＝100円、未就学児＝無料

問い合わせ あずまウオーターランド（☎62-9966）

市民プール

期間 7月14日（土）から8月31日（金）まで

時間 午前10時～午後5時

7月14日は午後1時～5時

料金 一般＝210円、高校生＝100円、小・中学生＝50円、未就学児＝無料

問い合わせ 市民体育館（☎23-7015）

開場期間中＝市民プール（☎25-5778）

境プール

期間 7月14日（土）から8月31日（金）まで

時間 午前10時～午後5時

料金 高校生以上＝200円、小・中学生＝100円、未就学児＝無料

問い合わせ 境運動施設管理事務所（☎74-1113）

開場期間中＝境プール（☎74-4774）

お知らせ

土地の管理をしましょう

雑草が生い茂る土地を放置すると、害虫が発生するなど周辺の住民に迷惑をかける場合があります。また、空き地などには廃棄物が不法投棄される事例も数多く見受けられます。

「まちをきれいにする条例」では、土地の適正な管理についても定めています。雑草を

ねんきん定期便

社会保険庁では、35歳の誕生日を迎える人に対し、誕生月の前月に「ねんきん定期便」を郵送します。これは、年金の加入状況を確認するとともに、年金制度についての説明や相談先に関する情報を提供し、今後の保険料の納付意欲を高めることを目的としています。

刈る、さくを設置する、土地の見回りをするなど土地の管理に気を配り、環境美化にご協力をお願いします。

問い合わせ 環境保全課（内線3453）

ます。

【35歳は節目の年齢】

老齢基礎年金を受給するためには、25年以上の加入期間が必要です。35歳から加入しても、継続して保険料を納付すれば、この要件を満たすことができます。そのため、年金加入期間の節目である35歳時点での年金加入状況の確認が重要となっています。

【ねんきん定期便の内容】

- これまで加入した公的年金制度の加入月数
- 国民年金の保険料納付月数および保険料免除月数など
- 厚生年金保険や船員保険の資格取得年月日、事業所名称

または船舶所有者名称

- 共済組合記録の加入期間、加入月数
- メッセージなど

【ねんきん定期便の見方や内容に関する不問点】

平日の午前8時30分から午後5時15分までにねんきんダイヤル（☎0570-051165）へお問い合わせください。

休日明けや通知書が届いた直後は、電話が混み合います。週の後半や月の後半が過ぎやすくなっています。

問い合わせ 前橋社会保険事務所（☎027-231-1705）

上武大学硬式野球部

全日本大学野球選手権大会出場

上武大学硬式野球部が、関甲新学生野球春季リーグにおいて3季連続で優勝を飾り、神宮球場で開催される第56回全日本大学野球選手権大会への出場を決めました。1回戦は6月12日（火）午後4時から近畿大学工学部と対戦します。ご声援よろしくお祈いします。

問い合わせ 上武大学総務課（☎32-1010）

伊勢崎オート

共同通信社杯G プレミアムカップオートレース

6/6・7・8・9・10

【場外発売】浜松市営第3回1節（浜松）

6/12・13・14・15

第29回サマーランド杯争奪戦

6/16・17・18・19

【場外発売】G 第30回まがたま杯争奪戦（川口）

6/16・17・18・19・20

市・県民税納税通知書を送付します

市・県民税は、毎年1月1日現在に住所のある市（県）に、前年中の収入に応じて納めていただく税金です。

今年度の市・県民税の納税通知書は6月11日（月）に発送します。

【納税方法】

●特別徴収（会社員など）
給与からの天引きにより、本年6月から翌年5月までの12か月間で納めていただく方法です。

●特別徴収の税額通知書は、すでに各事業所などを通じて送付してあります

●普通徴収（特別徴収以外の自営業者や年金受給者など）
年税額を通常6・8・10・翌年1月の4期に分けて納めていただく方法です。

●普通徴収の納税通知書は各個人に郵送します

【税制改正】

●税率の変更
市・県民税所得割の税率は今年度より、所得の多い少ないに関わらず、一律10%の税率に統一されました。

●定率減税の廃止
前年度は定率減税が7.5%（上

限2万円）でしたが、今年度からは廃止されました。

●税制改正の詳細は、市ホームページをご覧ください

【平成19年度所得証明書】

●特別徴収の人には、すでに発行しています。普通徴収の人には、6月11日から発行します。市民税課または各支所税務課までお越しください。
問い合わせ 市民税課（内線2231）または各支所税務課

児童虐待を防ぎましょう

児童虐待は子どもに対する重大な人権侵害です。たたく音や子どもの叫び声、不自然な泣き声が聞こえるなど、虐待を受けているのでは？と思われる子どもがいたら、迷わず児童家庭課や中央児童相談所、地域の民生委員・児童委員に連絡しましょう。

なお、連絡した人が特定されないよう秘密を守ります。

●児童虐待は、身近なところでも起こります。周りの私たちが気づくこと、知らせること、子どもを救えます。あなたの迅速な行動が、子どもを虐待から守る第1歩です。

【児童虐待とは】

●身体的虐待「殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負

わせるなど

●性的虐待「性行為の強要、ポルノグラフィーの被写体にするなど

●ネグレクト（保護の怠慢）

「食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車内に長時間放置するなど

●心理的虐待「言葉による脅し、無視する、きょうだい間で著しく差別的な扱いをするなど

【子どもを虐待から守るための5か条】

一、「おかしい」と感じたら迷わず連絡を

二、「しつけのつもり」は言い訳。子どもの立場で判断を

三、ひとりで抱え込まない。あなたにできることから行動を

四、親の立場より子どもの立場。子どもの命が最優先

五、虐待はあなたの周りでも起こりうる

相談電話・問い合わせ 児童家庭課（内線2117）または中央児童相談所（☎027

26111000）、夜間・土・日・祝日はぐんまこども相談センター（24時間対応、☎0120-783-884、

携帯電話からは☎027-263-1100）

地球にやさしく 58

ブラックイルミネーション 2007

環境省では、地球温暖化防止のため、6月22日（金）から24日（日）までライトダウンキャンペーンを実施します。特に、24日の夜を「ブラックイルミネーション2007」と題し、午後8時から10時までの2時間、全国のライトアップ施設に対し、電気を一斉に消してもらえよう呼びかけています。昨年は、全国で39、845か所の施設が賛同し、約81万kwhの電力の削減につながりました。これは一般家庭の1か月あたりの電力使用量の約2、700世帯分に相当します。

本市でも、22日から24日まで、坂東大橋やいせさき明治館などを消灯するほか、22日の夜は本庁および各支所でもできる限り消灯します。

皆さんも、電気を消してスロウな時間の中、地球温暖化を止めるために自分に何ができるかを考えてみませんか。問い合わせ 環境保全課（内線3404）

外国人相談窓口

● 本庁1階市民相談室：国際課（内線2114）
 月・水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語：英語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語
 ※上記窓口のほか、相談員が1人、国際課に常駐して相談を受け付けます（対応言語：英語・スペイン語・タガログ語）
 ● 課主所：市民課（☎74-0237）
 月・水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語：ポルトガル語

SERVICIO DE CONSULTAS PARA EXTRANJEROS

● Casadón del ciudadano, 1er piso de la Municipalidad de Iseaki
 Informes : Dependencia Internacional (24-2111 ext.2114)
 Días y Hora : Todos los días y miércoles (excepto festivos) 1:30-4:30p.m.
 Asistencia en : Inglés, Portugués, Español, Tagalog
 ※ Por este lado también tenemos un ministro consejero estable en el Dependencia Internacional a quien podrá realizar sus consultas.
 (Idiomas : Inglés, Español, Tagalog)
 ● Municipio de Iseaki, Dependencia Civil (74-0237)
 Días y Hora : Todos los miércoles (excepto festivos) 1:30-4:30p.m.
 Asistencia en : Portugués

発達の違いが気になる子ども
 子育て相談を
 ご利用ください

言葉や発達の遅れが気になる子どもや発達障害、知的障害のある子どものための無料子育て相談を行っています。
 気軽にご相談ください。

相談日 金曜日

祝日は除きます

時間 午前10時～正午

会場 榎の木ネットワーク第1事業所（八坂町）

対象 子どもとその保護者

申し込み・問い合わせ 前日の午後6時までにNPO法人

榎の木ネットワーク（☎305011）

市民の善意

次の皆さんから寄付・寄贈がありました。

● 豊受小学校平成18年度卒業生から同校へテント1張

● 須藤真賢さん（ひろせ町）から広瀬小学校でのワールド

コンサート開催援助

● 大永ドリーム（株）から華蔵寺公園へゴムローラー滑り台1台

● 毒島城ほたるを守る会から

赤堀地区の小学校へ木製ベンチ10脚

● 佐波伊勢崎農業協同組合から伊勢崎・東・境地区の小学校へ新入学児童用ランドセル

カバ12、068個、養護学校へ手提げ袋20袋

● 第二中学校平成18年度卒業生から同校へ体育館ステージ

緞帳、垂れ幕1組

● 宮郷中学校平成18年度卒業生から同校へジェットヒーター

1台

● 第一中学校平成18年度卒業生から同校へテント1張

● 境進出企業連絡協議会から境地区の小学校へ防犯ブザー

310個

● 板垣智彦さん・欽則さん（馬見塚町）から教育振興費寄付金として豊受小学校へ2、5

00円、第四中学校へ2、500円

● 赤堀町農業協同組合から赤堀地区の小学校へ新入学児童用ランドセルカバ1295個

● 境小学校平成18年度卒業生保護者から同校へ水泳・陸上

最高記録掲示板1枚

● 境剛志小学校平成18年度卒業生保護者から同校へ横断幕

1枚

● あずま中学校平成18年度卒業生から同校へ屋外用電波時計1台

料理の作り方

- 乾燥ひしきは汚れを落とし、水につけて戻す。
- ニンジン、タケノコ、油揚げ、コンニャクを千切りにする。油揚げは油抜きをし、コンニャクは下ゆでする。缶詰のホールコーンを使う場合は水気を切っておく。
- なべに油を熱し、鶏肉をいため料酒酒を入れる。次にコンニャク、ひしき、ニンジン、タケノコを順に加え、よくいためる。
- なべにひたひたの水を加え、料酒酒、さとう、しょうゆを入れて5～6分ほど煮る。
- ホールコーン、油揚げを入れ、5分ほど煮る。
- みりんを入れ、味をととのえてできあがり。

残った時は、しょうゆを少し足し、ごはんともぜて「ひしきごはん」にしてもおいしいですよ。



菊島士からのひと言



コーンの磯煮

コーンの甘みがひしきを食べやすくします。苦手な子どもたちにもおすすめのメニューです。

おいしい

給食レシピ Vol.25

料理の材料(4人分)

鶏肉.....40g	コンニャク.....1/2枚
ホールコーン缶詰.....1/2缶	さとう.....小さじ2
(お菓ホールコーン...大さじ4)	しょうゆ.....小さじ3
乾燥ひしき.....10g	料酒酒.....小さじ1
ニンジン.....1/2本	みりん.....小さじ1
タケノコの水煮.....小1/2本	油.....小さじ1
油揚げ.....1枚	水.....適量

7.8月のIT講習 受講者募集

日程 下表のとおり
定員 各10人(先着順)
内容 Microsoft Wordを使った文書作成の基本操作
参加料 無料
問い合わせ



生涯学習課(内線2433)
公民館の受付開始日は各公民館によって異なります。直接、各公民館へお問い合わせください。

IT講習日程表

会場・申し込み・問い合わせ	期 間	時 間
北 公 民 館 ☎25-4547	7月24日～27日 8月28日～31日	午前9時～正午 午後6時30分～9時30分
南 公 民 館 ☎26-8333	7月 3日～ 6日 8月27日～30日	午後1時30分～4時30分 午前9時～正午
殖 蓮 公 民 館 ☎26-4560	7月17日～20日 8月14日～17日	午後1時30分～4時30分
茂 呂 公 民 館 ☎25-2671	7月23日～26日 8月20日～23日	午後6時～9時 午前9時～正午
三 郷 公 民 館 ☎23-1952	7月10日～13日 8月 7日～10日	午後1時30分～4時30分 午前9時～正午
宮 郷 公 民 館 ☎25-2356	7月10日～13日 8月 7日～10日	午前9時～正午 午後1時30分～4時30分
名 和 公 民 館 ☎32-0034	7月17日～20日 8月14日～17日	午後1時30分～4時30分
豊 受 公 民 館 ☎32-0350	7月 3日～ 6日 8月21日～24日	午後1時30分～4時30分
赤 堀 公 民 館 ☎62-1153	7月17日～20日 8月21日～24日	午後6時～9時 午後1時30分～4時30分
あずま公民館 ☎62-0115	7月24日～27日 8月14日～17日	午前9時～正午 午後6時30分～9時30分
境 公 民 館 ☎74-5105	7月 2日～ 5日 8月28日～31日	午後1時30分～4時30分 午後6時30分～9時30分
境采女公民館 ☎76-0013	7月 9日～12日 8月 6日～ 9日	午前9時～正午 午後6時30分～9時30分
境剛志公民館 ☎74-0168	7月17日～20日 8月14日～17日	午後6時30分～9時30分 午後1時30分～4時30分
境島村公民館 ☎74-9345	7月 2日～ 5日 8月27日～30日	午後1時30分～4時30分 午後6時30分～9時30分
境 東 公 民 館 ☎74-0453	7月23日～26日 8月20日～23日	午前9時～正午
広 瀬 生 涯 学 習 館	7月10日～13日 8月 6日～ 9日	午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分

広瀬生涯学習館については、6月19日(火)午前9時から電話で生涯学習課(内線2433)



山川摩莉奈さん
(東京福祉大学教育学部教育学科1年)

教育は子どもの目線で



本市の大学生が日こ
る学んでいることや
考えていること、将
来の夢などを文章で
つづるコーナーです

私はこの春、新潟県からこの伊勢崎にやってきました。知らない土地ということもあり、不安でいっぱいでしたが、徐々に学校生活にも慣れ、友達も増えてくるに従い、その不安も少しずつ解消されています。今は、1日1日がとても新鮮

で、どんなことにも挑戦してみたい気持ちでいっぱいです。私の夢は小学校の先生になることです。当時の私の担任の先生は、授業参観などで一人ひとりの子どもの様子を保護者にきちんと伝え、相談に乗ってくれるような、とても熱心な先生でした。このような先生が私の憧れであり、目指す教師像です。

現在大学では、教師になつてからのアドバイスを聞く機会があります。例えば、子どもが騒いでいるときは、静かにするよう声をかけるのではなく、今自分たちはうるさくしているのだということを自分で気付かせてやるのが大事なのだと学びました。そして、友達のことにも気遣えるように、周りのことにも目を向けられるように社会性を身につけさせてやることも、大切な役割なのだと感じました。

また、子どもと同じ目線で物事を考えてあげることもとても大切なことです。先生になつたら、休み時間には一緒に遊び、授業にはしっかり取り組む、そんなけじめを持つた生活が送れるように指導していきたいと思っています。そして、保護者にも学級通信などを通じ、子どもがどのような学校生活を送っているのかをしっかりと伝えていきたいと考えています。やはり子どもとも保護者とも信頼できる関係を築くことが何よりも大事なことだと思います。

あつまれ 元気キッズ

Isayori Asobouro



●児童センター☎23-6463 ●赤堀児童館☎53-1001 ●赤堀南児童館☎52-8723 ●赤堀あさひ児童館☎53-1616 ●さく児童館☎51-0600
●さざんか児童館☎52-8990 ●あやめ児童館☎52-9977 ●境児童センター☎70-6100 ●境児童館どんぐり☎70-2415

児童館まつり

赤堀児童館へGO!

期日 6月23日(土)(雨天決行)
当日は、赤堀南・赤堀あさひ児童館は臨時休館となります
時間 午後1時～3時30分
内容
●劇団「貝の火」による人形劇『こぶとりじいさん』『わらしべ長者』
●あそびのコーナー
昔あそびに挑戦しよう・みんなゼミ作りなど
午後0時30分からポップコーンなどの無料引換券を配ります(中学生以下で先着300人)



サンデーパパ ～グラウンドゴルフ～

期日 6月24日(日)
時間 午後2時開始
対象 5歳以上の子どもと父親
定員 10組(先着順)
申し込み 6月16日(土)から直接または電話で

プラネタリウム

今月の投影番組

テーマ 夏の天の川で星座めぐり
内容 夏の星座や見つけやすい星の解説をします
投影時間 土・日曜日＝午前11時・午後1時30分・4時の3回
6月2日(土)・3日(日)は番組入れ替えのためお休みします



パパサロン ～ロケット遊び～

期日 6月9日(土)
時間 午前10時30分開始
お父さんの参加を歓迎します
内容 親子でロケットになって遊びます
申し込み 開始10分前から



あそびの教室 ～七夕飾り作り～

期日・会場
●6月19日(火)＝赤堀南児童館
●6月20日(水)＝赤堀児童館
●6月21日(木)＝赤堀あさひ児童館
時間 午前10時30分～11時30分
対象 幼児とその保護者
申し込み 各日とも開始30分前から



パパといっしょにあそぼ

期日 6月17日(日)
時間 午前10時30分～11時30分
対象 3歳以上の子どもと父親
申し込み 6月6日(水)から直接

親子でリトミック

期日 6月25日(月)
時間 午前10時30分～11時30分
対象 1・2歳児
定員 13組
定員を超えた場合は抽選です
申し込み 6月18日(月)午前11時から正午までに直接



読み聞かせ

期日・時間
●6月12日(火)＝午前11時開始
●6月23日(土)＝午後2時30分開始
内容 「たんばの会」の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせです

七夕飾り作り

期間 6月18日(月)から7月7日(土)まで
時間 午前10時～午後5時30分
申し込み 各日とも時間内に随時



移動児童館 ～みんな集まれ!～

期日 6月28日(木)
時間 午前10時30分～11時30分
対象 未就園児とその保護者
定員 20組(先着順)
申し込み 6月11日(月)から直接または電話で



季節外れの運動会

期日 6月16日(土)
時間 午後1時開始
対象 小学生以上(大人も歓迎します)
定員 30人(先着順)
内容 パン食い競争や缶積みリレー、借り物競争など
参加料 50円
申し込み 6月9日(土)から直接または電話で



七夕飾り作り

期間 6月18日(月)から23日(土)まで
時間 午前10時～午後4時
申し込み 各日とも時間内に随時

6月の各児童館の休館日													
日	月	火	水	木	金	土							
						1	2						
3	4	5	6	7	8	9							
10	11	12	13	14	15	16							
17	18	19	20	21	22	23							
24	25	26	27	28	29	30							

☆＝児童センター ●＝赤堀・赤堀南・赤堀あさひ児童館
 ☆＝さく児童館 ●＝境児童センター
 ☆＝あやめ児童館 ●＝境児童館どんぐり
 ☆＝赤堀児童館まつりのため赤堀南・赤堀あさひ児童館は臨時休館

こころの健康相談

期日・会場

- 6月21日(木) = ふくしプラザ
- 6月27日(水) = 赤堀保健福祉センター

受付時間 午後2時～3時

内容 専門医による心の悩みや不安、対人関係の悩みなど、心の健康に関する相談です

申し込み・問い合わせ 前日までにそれぞれの会場

ふくしプラザについては健康管理センター



保健

Health Information

- 健康管理センター ☎23-6675
- 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
- あずま保健センター ☎62-9918
- 境保健センター ☎74-1363
- 健康管理課ホームページ
<http://www.city.isesaki.lg.jp/kenkokanrika/>

麻しん(はしか)の流行にご注意ください

予防接種が未接種の人で発症したことのない人は、医療機関にご相談の上、予防接種することをお勧めします。

ひまわり健診
(生活習慣病予防健診)

日程 下表のとおり
対象 市内に在住の昭和18年4月2日から昭和43年4月1日までに生まれた人
内容 尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・心電図・眼底検査・血液検査
50歳以上の男性で前立腺がん検査を希望する人は、がん検診受診券をお持ちください
肝炎検査は、原則として、平成19年度に40歳になる人または今までに肝炎検査を受けたことのない人が対象です
受診料 1,000円(生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は無料です)
問い合わせ 各保健センター

両親学級

期日 7月6日(金)・19日(木)
受付時間 午前9時～9時30分

胸部レントゲン撮影(結核・肺がん検診)・ひまわり健診日程表

期日	会場	時間	レントゲン	ひまわり健診
6月14日(木)	境剛志公民館	午前・午後	○	○
	産業振興会館	午前9時30分～10時15分	○	○
	平塚会館	午前10時45分～11時30分	○	○
	防災センター	午後1時30分～2時30分	○	○
6月15日(金)	境剛志公民館	午前・午後	○	○
	伊与久1区会議所	午前9時30分～10時15分	○	○
	下刈名7区会議所	午前10時45分～11時30分	○	○
	上刈名会議所	午後1時30分～2時30分	○	○
6月18日(月)	境保健センター	午前・午後	○	○
	伊与久3区会議所	午前9時30分～10時15分	○	○
	伊与久2区会議所	午前10時45分～11時30分	○	○
	木島会議所	午後1時30分～2時30分	○	○
6月19日(火)	境保健センター	午前・午後	○	○
	小此木公民館	午前9時30分～10時15分	○	○
	上武士会議所	午前10時45分～11時30分	○	○
	保泉会議所	午後1時30分～2時30分	○	○
6月20日(水)	境保健センター	午前・午後	○	○
	東新井会議所	午前9時30分～10時15分	○	○
	上矢島コミュニティセンター	午前10時45分～11時30分	○	○
	社会福祉センター	午後1時30分～2時30分	○	○
6月21日(木)	境保健センター	午前・午後・夜間	○	○
6月22日(金)	境島村公民館	午前	○	○
	境東公民館	午後	○	○
6月25日(月)	境東公民館	午前・午後	○	○
6月26日(火)	境東公民館	午前・午後	○	○
6月27日(水)	境東公民館	午前・午後	○	○
6月28日(木)	境采女公民館	午前・午後	○	○
6月29日(金)	境采女公民館	午前・午後	○	○
7月2日(月)	境采女公民館	午前・午後	○	○
7月3日(火)	境保健センター	午前・午後・夜間	○	○

【午前】午前9時30分～11時30分 【午後】午後1時30分～3時 【夜間】午後5時～7時

1日目は、受付時間内にビデオを上映します

会場 境保健センター

対象 もうすぐお父さん・お母さんになる人

内容 1日目「お産の経過や沐浴実習、妊婦体験など、2日目」講義「妊娠中からの食生活」、先輩ママとの交流

用意する物 1日目「バスタオル・動きやすい服装、母子手帳・筆記用具は毎回

申し込み・問い合わせ 7月

3日(火)までに境保健センター

結核・肺がん検診
(胸部レントゲン撮影)

日程 右表のとおり

対象

● 結核検診「市内に在住の65歳以上の人」

● 肺がん検診「市内に在住の40歳以上の人」

該当日に受診できない場合

は、どちらの会場でも受診できます

結果は再検査の必要な人だけに通知します(痰の検査結果は全員に通知します)

受診料

● 痰の検査「500円」

● 回収日に徴収します(70歳以上および医療受給者証取得者・市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です)

● 胸部レントゲン撮影「無料」
問い合わせ 各保健センター

みんなでたのしくウオーキング

期日 7月1日(日)

集合時間 午前8時

会場 赤堀憩いの森公園(赤堀鹿島町)

対象 市内に在住・在勤の医師から運動の制限を受けていない人

小学生以下は保護者同伴で参加できます

コース 憩いの森と自然とのふれあいコース3.9キロ

ロメートル(いせさきウオーキングマップ)

参加料 無料

用意する物 動きやすい服装・タオル・飲み物

申し込み 所定の用紙に必要事項を記入し、6月22日(金)までに直接またはファクス、郵送により各保健センターへ

所定の用紙は各保健センター・公民館などに用意してあります

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)



いきいき健康 19 歯周病

~いつまでも自分の歯でおいしく食べるために~

歳をとるごとに「健康な歯のありがたさ」を実感することが多くなるといいます。

よく噛んでおいしく食べるのに必要な歯の数は、最低20本。ところが、60歳で22本、70歳で14本、80歳では8本と年々減っていくといわれています。その原因のほとんどは、加齢ではなく「虫歯」や「歯周病」です。

「歯周病」は、歯磨きが不十分なために起こります。歯と歯肉の間に歯垢が付着すると、その中に含まれる酵素や毒素が歯肉の中に進入して歯肉炎をおこし、歯を支える骨を溶かし、やがて抜けてしまう病気です。歯肉炎をおこすと、歯と歯肉の間に隙間ができ、汚れがたまりやすくなります。歯周病にならないためにも、進行・悪化させないためにも、普段から丁寧なブラッシングで汚れを落とし、次のことに心掛けましょう。

- 食後のケア 食後は早めに歯を磨き、できないときはうがいで済ませましょう
- 硬いものを食べる 硬い食べ物は歯垢をつくりにくくします
- 噛み方 噛まない方の歯には歯垢がたまりやすくなります。両方の歯で噛みましょう
- 栄養バランス 特にビタミンが不足すると歯周病に対する抵抗力が弱まります
- 歯が抜けたら 歯に隙間ができ歯垢がたまりやすくなりますので、すぐ義歯を入れましょう
- 検診を受ける 歯周病の進行確認や歯石の除去など、定期的に歯科検診をしましょう

【健康川柳応募作品紹介】

健康に 野菜くだもの あと笑い(羽黒町 小川正男さん)

期日 6月27日(水)
受付時間 午前9時~10時
待ち時間短縮のため電話予約をお勧めします
会場 健康管理センター
用意する物 母子手帳・タオル
問い合わせ 健康管理センター

母乳相談

受診料 500円(70歳以上および医療受給者証取得者・生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料です)
問い合わせ 各保健センター

胃・大腸がん集団検診をはがきて申し込んだ人は、事前に問診票などが郵送されます。受診するときは、郵送された受診券と問診票を必ずお持ちください。前立腺がん検診を希望する人は受診券を持ってお越しください。
期間 6月26日(火)から7月3日(火)まで
7月1日(日)は除きます
受付時間 午前8時~10時
会場 豊受公民館

胃・大腸・前立腺がん 集団検診

対象
●胃・大腸がん 市内に在住の40歳以上の入
●前立腺がん 市内に在住の50歳以上84歳以下の男性

- 胃がん検診 空腹で受診しバリウムを飲んでレントゲン撮影をします
- 大腸がん検診 事前に配付した採便セットで2日分の便を採り、会場に提出します
- 前立腺がん検診 血液検査と問診
- 受診料
- 前立腺がん検診 無料
- 胃・大腸がん検診 各50

昭和18年4月1日までに生まれた人の定期基本健康診査および介護予防健診です。対象の人には6月下旬ごろに受診券を発送します。
健診の結果、生活機能の低下があると思われる人には、地域包括支援センターを中心に

年1回健康チェック すこやか健診

0円(70歳以上および医療受給者証取得者・生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料です)
問い合わせ 各保健センター

に、介護予防のための支援を行います。
期間 7月2日(月)から12月28日(金)まで
会場 登録医療機関(受診票の裏面をご覧ください)
内容 基本チェックリスト・身体計測・診察(口腔内視診・関節触診など)・尿検査・血圧測定・血液検査(血清アルブミン検査など)
心電図・眼底検査・肝炎ウイルス検査は必要に応じて実施します
84歳までの男性は同時に前立腺がんの検査が受けられます。希望する人は、がん検診の受診券を持ってお越しください

30

まちかど シャシンこうぼう

写真工房

「片隅のラベンダー園」

撮影者
長谷川 茂さん（境保泉）

応募方法 住所・氏名・電話番号・撮影場所・写真の
タイトルを記入し、郵送してください。デ
ジタルカメラで撮影した画像(300万画
素以上)はメールでも受け付けています
あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410
市役所広報課「街かど写真工房」係
✉ kouhou@city.isesaki.lg.jp



わがば白書 28

編集後記

4月の人事異動で広報課に配属となり、はや2か月。多くの市民の目にふれる広報いせさを編集するという責任ある仕事に、大きなやりがいを感じている。広報紙は市内の全世帯に配布されていることもあり「広く報せる」という役割でとらえられることが多いと思うが、コミュニケーションの基本はやはり1対1の対話である。市民の皆さん一人ひとりと会話するように、信頼と親しみにあふれた広報紙を作っていきたい。（秀）



緊張で胸はドキドキ（宮郷第二小学校）

『わが家の交通安全』作文コンクールで内閣府政策統括官賞を受賞した藤井桃花さんが、華蔵寺公園の野外ステージで行われた、平成19年度春の全国交通安全運動総決起大会で、受賞作となった「わたしといもうととチャイルドシート」を朗読しました。

朗読を終えた桃花さんは、「たくさんの人の前だったのでとても緊張しました。今日の日のことが決まっからは、大きな声ではっきりと読めるようにいっぱい練習をしました。自分でも上手に読めたと思います。100点満点です」と笑顔で話してくれました。