



いせさき

広報

7. 1
No.61 2007

伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

人口と世帯(6月1日現在) 人口209,738人(男104,962人・女104,776人) 世帯数 77,439戸



6月16・17日、赤堀花しょうぶ園まつりが開かれ、大勢の人でにぎわいました。会場では赤堀名産スイカの試食や花しょうぶの苗の無料配布などが行われ、訪れた皆さんは、国指定史跡「女掘」に優美に咲きそろった24,000株の花しょうぶを見渡しながら、心安らくひとときを過ごしていました。

主な内容

群馬県知事選挙・参議院議員通常選挙……………	p.2～5	老人保健制度……………	p.11
総合計画のあらまし……………	p.6～7	平成19年度介護保険料納付のお願い……………	p.12
国民年金保険料お支払いが困難なときには……………	p.8～9	伊勢崎21市民会議委員募集……………	p.13
福祉医療制度……………	p.10	いせさき七夕まつり……………	p.14

インターネットによる速報

投票速報 午前9時現在の状況から2時間ごと(午後5時以降は1時間ごと)に確定まで

開票速報 午後10時現在の状況から30分ごとに確定まで

群馬県知事 選挙

投票日

7月22日

日

参议院議員 通常選挙

投票日

7月29日

日

投票時間

午前7時～
午後8時

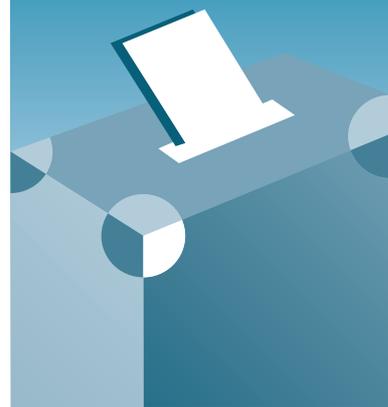
開票

午後8時50分から
絢の郷
(スポーツ交流館)
で行います

問い合わせ
選挙課(内線2339)



群馬県選挙



この選挙は、県政をゆだねる人を選ぶ大切な選挙です。棄権をせずに、投票しましょう。有権者の皆さん一人ひとりが、候補者の政策や主張を十分に見極め、私たちの代表としてふさわしい人に投票し、住みよい明日の社会を築きましょう。

投票できる人

昭和62年7月23日以前に生まれた日本国民で、4月4日までに本市に転入の届け出をし、住民基本台帳に引き続き3か月以上記録され選挙人名簿に登録されている人。

最近住所が変わった人

【市内で住所を移した人】
6月14日までに転居の届け出をした人＝新住所地で投票

できます

6月15日以後に転居の届け出をした人＝前住所地で投票できます

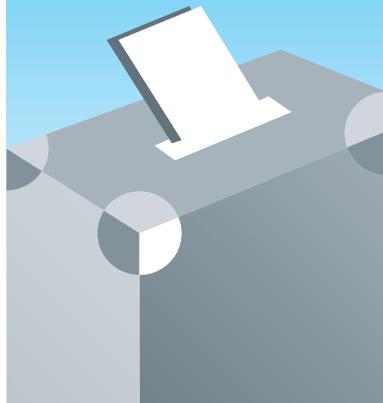
【4月5日以後に県内で住所を移した人】

本市の選挙人名簿に登録されている人で、市外へ転出した人＝元の住所地（市内の投票所）で投票できます

県知事選挙の投票には、転出先の市町村長が発行する証明書が必要です。詳しくは、転出先の選挙管理委員会にお問い合わせください

ほかの市町村の選挙人名簿に登録されている人で、本市に転入した人＝元の住所地前に住んでいた市町村の投票所

参議院議員通常選挙



この選挙は、今後の国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。あなたの貴重な一票を無駄にしないで、自分の意志で自分たちの未来を決めましょう。

投票できる人

昭和62年7月30日以前に生まれた日本国民で、4月11日までに本市に転入の届け出をし、住民基本台帳に引き続き3か月以上記録され選挙人名簿に登録されている人。

最近住所が変わった人

【市内で住所を移した人】
6月14日までに転居の届け出をした人＝新住所地で投票

で投票できます

市長が発行する証明書（市民課または各支所住民課の窓口で無料発行）が必要です

できます

6月15日以後に転居の届け出をした人＝前住所地で投票できます

【4月12日以後に住所を移した人】

本市の選挙人名簿に登録されている人で、市外へ転出した人＝元の住所地（市内の投票所）で投票できます

ほかの市町村の選挙人名簿に登録されている人が本市に転入した人＝元の住所地（前に住んでいた市町村の投票所）で投票できます

候補者を知るには

選挙公報を新聞折り込みで配布します。各候補者の氏名や経歴、重要視している課題や目標をまとめた政見などを読み比べることができます。

朝日・毎日・読売・東京・産経・上毛の各新聞の朝刊に折り込む予定です。これ以外の新聞を購読している人、または新聞を購読していない人は、市選挙管理委員会へ連絡いただければ郵送します。

なお、選挙公報は、群馬県知事選挙、参議院議員通常選挙の順に、2回に分けて配布します。また、次の施設にも置いてあります。

設置施設
市役所（本庁）、各支所、地区公民館、市内郵便局、区長宅、市内の朝日・毎日・読売・東京・産経・上毛の新聞専売所（新聞販売店）など
設置予定日

群馬県知事＝7月11日（水）
参議院議員通常選挙＝7月20日（金）（予定）
候補者のポスターは、市内489か所の公営ポスター掲示場に掲示します

明日を築く

参議院議員 通常選挙



7月29日(日) 午前7時～午後8時

期日前投票はとても便利・簡単

投票日に仕事の都合や旅行などで投票ができない人は、ぜひ期日前投票をご利用ください。

宣誓書に住所・氏名・投票日当日投票できない理由に印を付け、投票日の当日と同じように、投票用紙に記入して投票箱に入れるだけです。

期間 群馬県知事選挙 = 7月6日(金) から21日(土)まで

参議院議員通常選挙 = 7月13日(金) から28日(土)まで

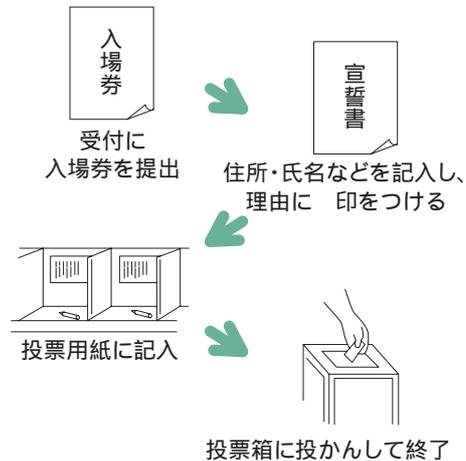
時間 午前8時30分～午後8時

土・日・祝日も行います

会場 市役所本庁本館1階コーナーおよび各支所

いずれの会場でも投票できます
持参するもの 入場券

期日前投票の流れ



投票に出かけるときは、必ず入場券を持参してください。個人名が記載されてあります。切り離してお持ちください。

投票所の地図が印刷してあります。お間違えのないようお願いいたします。

〒372-0000
伊勢崎市中央町〇番△号
伊勢崎 太郎 様
伊勢崎 花子 様
伊勢崎 啓太 様
伊勢崎 洋子 様

群馬県知事選挙入場券
期日 平成18年7月22日(日)
時間 午前7時～午後8時
第6投票所 北公民館
伊勢崎市選挙管理委員会

投票所案内地図
あなたの投票所はこちら。
第6投票所 北公民館

主要地方道足利・伊勢崎線
福島病院
北公民館
西友
主要地方道前橋・館林線

入場券を紛失したときは、投票日の当日に投票所で再発行できます



表1 障害程度基準表

手帳等の種類	障害の記載内容	級別等及び区分	有効期限	代理記載制度の適用(左に加えて)
身体障害者手帳	両下肢・体幹の移動機能障害	1級・2級	交付の日から7年	上肢または視覚の障害の程度が1級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の機能障害	1級・3級		
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級から3級		
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	恩給法別表第1号表ノ2特別項症から第2項症		上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症まで
	内臓機能の障害	恩給法別表第1号表ノ2特別項症から第3項症		
両下肢の障害の程度がこれらの障害の程度に該当することにつき県知事が書面により証明した者				上肢または視覚障害につき県知事が証明した人
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5	交付の日から介護保険の被保険者証に記載されている要介護認定の有効期間の末日まで	

あなたの一票が

群馬県知事選挙

7月22日(日)

午前7時～午後8時

あなたの一票
大切に!



表2 不在者投票のできる市内の病院および施設

病院名および施設名	所在地
市民病院	連取本町
大島病院	太田町
美原記念病院	太田町
伊勢崎福島病院	大手町
伊勢崎佐波医師会病院	下植木町
石井病院	波志江町
鶴谷病院	境百々
原病院	境上武士
県立精神医療センター	国定町
特別養護老人ホーム愛老園	太田町
特別養護老人ホーム恵風荘	蕪塚町
特別養護老人ホームロータスヴィレッジ	豊城町
特別養護老人ホームゆたか	馬見塚町
特別養護老人ホームことぶきの郷	波志江町
特別養護老人ホームローズヒル	北千木町
市養護老人ホーム	連取本町
特別養護老人ホームいこいの里	境上武士
特別養護老人ホームサルビア荘	国定町
特別養護老人ホームアミーキ	磯町
介護老人保健施設アルボース	太田町
介護老人保健施設ひまわり	連取本町
介護老人保健施設まゆ玉	長沼町
介護老人保健施設旭ヶ丘	間野谷町
県立身体障害者施設 リハビリテーションセンター	波志江町

滞在地や病院、施設
などでの郵便による
不在者投票

滞在地で投票

長期出張中の場合などでも、最寄りの選挙管理委員会です。不在者投票ができません。告示前から受け付けていますので、早めに請求してください。

請求があった後に、投票用紙を郵送します。記載した投票用紙が投票日までに市選挙管理委員会に届くように返送してください。

一定の障害を持った人の郵便による投票
重度の身体障害者や戦傷病者で身体障害者手帳、戦傷病者手帳または県知事の証明書などの交付を受けていて、障害の程度が表1の基準に該当

する場合は郵便による不在者投票ができません。
投票には郵便投票証明書が必要で、市選挙管理委員会に身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証を添えて申請してください。

これまで使用していた証明書は町村名が変わっても引き続き使用できます
投票の方法
投票用紙の請求は告示前から受け付けています。所定の申請用紙に郵便投票証明書を添え、群馬県知事選挙の場合は7月18日(水)、参議院議員通常選挙の場合は7月25日(水)までに市選挙管理委員会に申請してください。

投票用紙が届いたら、早めに記載し、市選挙管理委員会にて郵送してください。

病院や施設で投票
県選挙管理委員会の指定する施設に入所している人は、病院長などに申し出れば、その施設で投票できます。
なお、市内の施設は表2のとおりです。

点字投票と代理投票

希望する人は投票所で係員に申し出てください。

点字投票

各投票所に点字器を用意します。目が不自由で、点字のできる人はご利用ください。

代理投票

係員が代筆する制度です。身体の故障などのために、候補者の氏名を投票用紙に書くことができない人はご利用ください。

て自立するまちをつくる

20万人の協働まちづくり



緋の郷でのクリーン作戦

基本政策2

市民とともに協働・共生のまちをつくる

～ 協働・共生の推進 ～

市政懇談会を開催し、市民との直接対話の機会を設けます

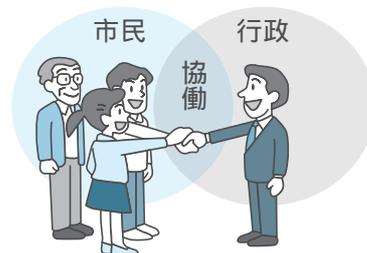
市民と行政が、市政に対する共通認識を持ち、協働するまちづくりを実現します。本年度のテーマは、総合計画の概要・市民憲章と都市宣言・主要事業などです。

パブリックコメント手続を実施し、市民参加の機会の拡充することで、市民の皆さんからの意見や提案を広く取り入れます

政策案を作成した段階で広く市民に公表する

市民から意見や提案を募り、提出された内容を勧案する

政策の実施



施策の目標

項目	基準値	現状値	計画策定時の目標値
パブリックコメント手続による実施数	2件(平成17年度)	14件(平成18年度)	10件(平成22年度)
市民活動団体の登録数	122団体(平成17年度)	163団体(平成18年度)	140団体(平成22年度)
地域コミュニティ活動への満足度	44%(平成17年度)	-	50%(平成22年度)

基本政策3

創造力ある人材と地域の歴史を育む

～ 人材の育成 ～

北小学校は、地域と連携した新たな学校(コミュニティ・スクール)として生まれ変わります

子どもと大人が共に学ぶ地域の学びの場として、地域交流センター「赤石楽舎」を併設し、自然環境・歴史遺産・伝統文化・地域の人材など、地域の教育力を生かした豊かな学びの拠点とします。

市立伊勢崎高等学校は、中学・高校の6年間を一貫した教育を行う「中等教育学校」へと変わります

1学級30人の少人数学級(数学、英語は15人程度)とし学力の向上を図り、大学や企業などの外部講師を導入するなど、豊かな人間性を養い、高い知性を伸ばします。



北小学校および赤石学舎完成イメージ図

施策の目標

項目	基準値	現状値	計画策定時の目標値
少人数指導実施率	小学校59%、中学校50% (平成17年度)	小学校68%、中学校51% (平成18年度)	小学校76%、中学校83% (平成22年度)
生涯学習講座などの参加者数	79,988人(平成16年度)	105,099人(平成18年度)	96,000人(平成22年度)
食育指導の回数	184回(平成16年度)	203回(平成18年度)	220回(平成22年度)

1学級を29人以下で指導を実施している割合。対象は小学3年生から6年生までの国語・算数と中学生の数学・英語

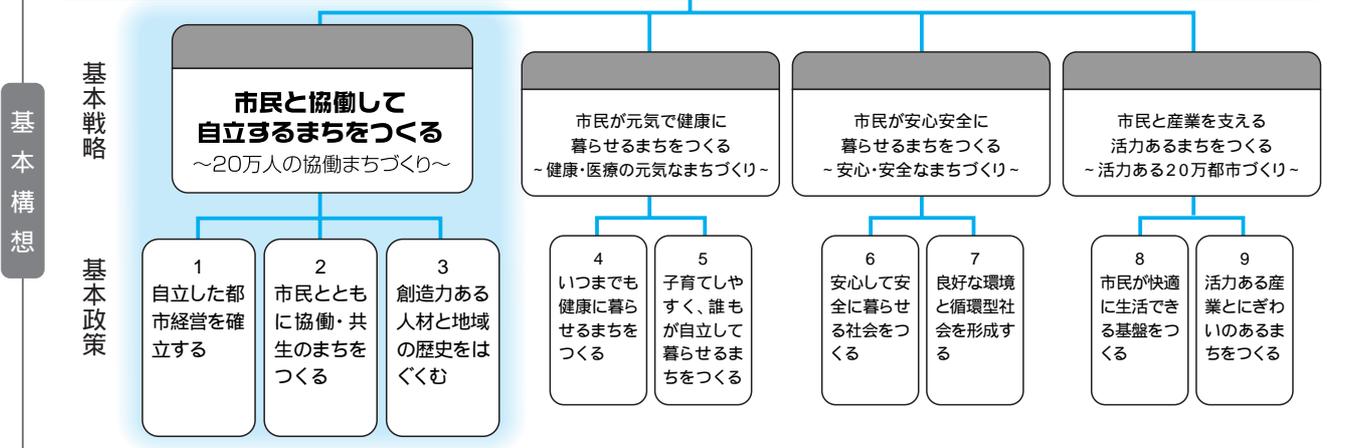




基本戦略 I

市民と協働し

将来都市像 20万市民が健康で安心して暮らせる県央都市 いせさき



個性と愛着ある自立したまちをつくるには、市民と行政が協働したまちづくりを進めていく必要があります。そのため、3つの基本政策をその柱とし、市民サービスの向上を図る一方で、行財政改革を推進し、市民の皆さんの意見を広く市政に反映できる機会を拡充します。また、本市を担う人材育成のための環境を整えます。

なお、詳細は、市ホームページ・市民情報コーナー（本庁本館1階）・企画調整課・各支所情報提供コーナー・各図書館などでもご覧になれます。 問い合わせ 企画調整課（内線2404）

基本政策 1

自立した都市経営を確立する

～ 行財政改革の推進・市民サービスの向上 ～

行政経営の方針として、組織のスリム化と運営の効率化に努めます

市町村合併により増えた職員の数を実数的に減らすことで、人件費を削減します。また、民間で対応可能な行政サービスは、指定管理者制度を導入するほか、業務の外部委託や民営化を推進します。

市庁舎東館を建設し、行政需要の増加に対応します

東館1階には、市民との交流や協働作業のための多目的ロビーを設置し、くつろぎ・憩いの場スペースの確保や各種イベントの開催、市政情報の提供などを可能にします。さらに、3階には防災対策室を設置し、万一に備えます。



東から臨む市庁舎東館完成イメージ図

施策の目標

項目	基準値	現状値	計画策定時の目標値
市の職員数	2,497人(平成17年度)	2,470人(平成19年度)	2,382人(平成22年度)
財政力指数	0.776(平成16年度)	0.845(平成18年度)	0.880(平成22年度)
指定管理者制度導入施設数	6施設(平成17年度)	27施設(平成19年度)	80施設(平成26年度)

地方公共団体の財政力を示す値。1.0に近いほど財源に余裕があるといえます



国民年金保険料

お支払いが困難なときには

国民年金は、みんなのため、自分の将来のため、世代をつないで助け合う制度です。日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。保険料は、本人はもちろん、配偶者や世帯主にも連帯して納付する義務があります。

しかし、長い間には、収入の減少や失業などで保険料を納められない場合があります。そのような場合、保険料の免除や納付猶予を受けられる制度があります。保険料のお支払でお困りのときは、ぜひご相談ください。

学生および任意加入被保険者は除きます。学生は「学生納付特例制度」をご利用ください

免除と納付猶予を申請できる場合は、審査を希望するどちらか一方を申請者が選択します

問い合わせ 年金医療課（内線2151）



保険料免除制度

保険料免除制度は、経済的な事情で保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除される制度です。

免除には「全額免除」、「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」があります。それぞれの保険料と将来受けることができる年金額（全額納付した場合との比較）は、下表1のとおりとなります。

免除が承認される世帯構成別の年間所得額の目安は、下表2のとおりです。本人や配偶者のほか、世帯主の年間所得額によって免除が承認されます。

免除が承認されても、残りの保険料を納付しないと未納と同じ扱いになります。前年の所得を申告していない人は、免除の申請はできません。

若年者納付猶予制度

若年者納付猶予制度は、ほかの年齢層に比べ所得の少ない若年層（30歳未満）の人が、保険料が支払えないために、将来年金が受け取れなくなっ

表1 免除が承認された場合の保険料・年金額

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
保険料(月額)	0円	3,530円	7,050円	10,580円
年金額)	3分の1	2分の1	3分の2	6分の5

全額納付した場合との比較

表2 免除が承認される年間所得額の目安

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
4人世帯	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

失業してしまったら

突然の失業や会社の倒産などで保険料の納付が著しく困難な場合は、前年の所得にかかわらず、特例として本人の所得がなかったものと見なし、免除や納付猶予の制度が受けられます。

配偶者などの所得によっては、承認にならない場合もあります。

申請には、失業を確認できる書類が必要になります。

保険料は**追納**できます

免除の承認を受けた場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。また、納付猶予の承認を受けた期間は、年金額に反映されません。



免除や納付猶予の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば追納できます。少しでも多くの年金を受け取るために、保険料の追納をお勧めします。

承認を受けた翌年度から2年目以降に追納する場合は、経過年数に応じ当時の保険料に加算額が上乗せされます

追納額（月額）

対象年度	全額免除	半額免除
平成9年度	16,550円	
平成10年度	16,310円	
平成11年度	15,680円	
平成12年度	15,070円	
平成13年度	14,500円	
平成14年度	13,940円	6,970円
平成15年度	13,730円	6,860円
平成16年度	13,540円	6,770円

平成20年3月31日までに納める場合の金額です。承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます

申請手続き

必要書類などを持参の上、年金医療課または各支所住民課で手続きしてください。

申請は、本人の委任状があれば代理人でも構いません。また、同居の親族が代理で申請をする場合は、免許証など本人を確認できる物があれば委任状は必要ありません。用意する物

年金手帳または基礎年金番号通知書（納付案内書でも構いません）
印鑑（朱肉を使用するもの）

失業を理由とする申請の場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など、失業したことが確認できる書類

本年1月2日以降に本市に転入した場合は、本年1月1日現在の住所地で発行する所得証明書（所得および控除額が分かるもの）

郵送による申請

申請書に必要事項を記入し押印の上、必要書類を添付して年金医療課まで郵送してください。

ださい。

申請書は市ホームページからダウンロードできます。また、電話での請求もできます。あて先 〒372 8501 今泉町二丁目410 市役所年金医療課

承認・却下

申請から承認・却下まで

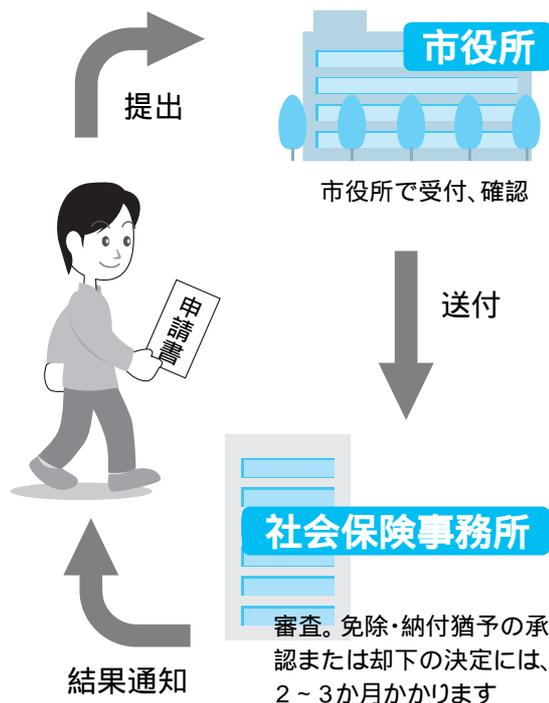
市役所または各支所で受け付けた申請書は、前橋社会保険事務所に送付します。そこで審査が行われ、承認・却下の決定がされます。承認・却下の決定までは、おおむね2〜3か月かかります。審査の期間に保険料の催告

状が送付される場合がありますので、ご了承ください。申請中に保険料を納付した場合は、納付が優先されます。特に口座振替で納付している場合は、ご注意ください。申請は毎年必要です

免除や納付猶予の期間は、来年6月までです。その後も納付が困難な場合は、毎年申請する必要があります。

継続申請

全額免除と納付猶予の承認を受けた人は、翌年度以降分の継続申請ができます。失業などの理由による承認の場合は、継続申請はできません



福祉医療制度は、乳幼児や重度心身障害者などが医療機関にかかったときの自己負担額を市が負担する制度です。市が負担する費用には、入院時の食事療養費標準負担額や訪問看護・柔道整復施術・治療用装具などの費用も含まれます。

ただし、高額療養費に該当する場合は、自己負担限度額までです。限度額を超えた分については、加入している健康保険へお問い合わせください。

問い合わせ 年金医療課（内線2173）または各支所住民課

受給資格の更新

ひとり親家庭などの理由で福祉医療費を受給している人は、毎年8月に資格が更新されます。新しい受給資格者証は7月中旬に郵送しますので、8月1日からは新しい受給資格者証をご利用ください。

なお、資格更新のために所得の申告などが必要な人には個別にご案内しますので、期限までに手続きを必ず済ませてください。また、結婚した場合（事実婚を含む）や転出した場合は、受給資格がなくなりますので、速やかに届け出てください。

該当者は申請をお早めに！

下表の資格要件に該当する人で、「福祉医療費受給資格者証」または「福祉医療費（精神）受給資格者承認通知書」の交付を受けていない人は、年金医療課または各支所住民課で申請してください。

福祉医療制度の種類と手続きに必要なもの

種類	資格要件	手続きに必要なもの
乳 幼 児	小学1年生まで(1)	保険証など (3)・印鑑
ひとり親家庭など	18歳未満(2)の子を扶養している母子・父子家庭または18歳未満(2)の父母のいない子	保険証など(3)・印鑑・本籍が本市にない人は戸籍謄本・転入者は前住所地の課税証明書
重度心身障害者 (65歳未満)	身体障害者手帳1級または2級	保険証など (3)・印鑑・身体障害者手帳
	障害年金1級	保険証など (3)・印鑑・年金証書
高齢重度障害者 (65歳以上)	特別児童扶養手当1級または2級	保険証など(3)・印鑑・特別児童扶養手当証書または認定通知書・有期認定通知書
	療育手帳判定A	保険証など (3)・印鑑・療育手帳
精 神 障 害 者	障害年金1級程度の障害で障害年金を受給できない人	保険証など (3)・印鑑・所定の診断書
	精神保健指定医により入院加療の必要があると診断され入院している人(6か月まで)	保険証など(3)・印鑑・所定の医師の意見書
	障害者自立支援法第58条第1項に該当し通院している人	保険証など(3)・印鑑・自立支援医療受給者証・限度額管理表

1 7歳の誕生日の前日以降最初の3月31日まで

2 18歳の誕生日の前日以降最初の3月31日まで

3 加入する健康保険の加入者証・保険証・組合員証および老人医療受給者は老人医療受給者証

ひとり親家庭などの
福祉医療費受給者証を更新します

福祉医療制度



老人保健制度

医療受給者証を更新します

老人保健制度は、75歳以上または65歳以上75歳未満で1～3級の身体障害者手帳をお持ちの人が安心して診療を受けられるように、医療機関にかかるときの自己負担額を軽くする制度です。対象者には、「医療受給者証」を交付しています。

問い合わせ 年金医療課（内線2140）または各支所住民課



受給者証の更新

前年の所得により自己負担額の割合が変更になる人には、7月中に受給者証を郵送します。8月1日からは、新しい受給者証をご利用ください。

なお、郵送されない人は、自己負担額の変更はありませんので、今までの受給者証を引き続きご利用ください。

医療機関にかかるとき

医療機関で保険証と一緒に提示してください。1割（一定以上所得のある人は3割）の自己負担額で診療が受けられます。

医療費が高額になったとき

高額医療費の払い戻し
医療機関に支払った1か月の金額が下表の自己負担限度額を超えた場合、超えた分が後から支給されます。

入院費の限度額

下表の区分・の人は、入院前に「限度額適用・標準負担減額認定証」の交付を受けてください。認定証を病院に提示すると、支払いが自己負担限度額までとなります。

また、食事代も左表のとおり減額されます。

届け出が必要なとき

市内転居・市外への転出・死亡など、住民記録に変更があったとき

加入している医療保険が変わったとき

1～3級の身体障害者手帳を持つている人が65歳になつたとき

4級の人も対象となる場合がありますので、お問い合わせください

自己負担割合・自己負担限度額・入院時の食事代自己負担額

所得区分	自己負担割合	自己負担限度額（5）		入院時の食事代自己負担額（1食）	
		外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	90日までの入院	210円
一定以上の所得がある人（1）	3割	44,400円	80,100円+医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1% 過去12か月間に4回以上の高額医療費の該当者は、4回目以降が44,400円となります	260円	
一般（2）		12,000円	44,400円		
区分（3）	1割	8,000円	24,600円	90日を超える入院（過去12か月の入院日数）	160円
区分（4）				15,000円	100円

- 1 同一世帯に、70歳以上または老人医療の受給者で、145万円以上の課税所得者がいる人
- 2 一定以上所得者・区分・区分のいずれにもあてはまらない人
- 3 同一世帯の全員が住民税非課税である人
- 4 同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人
- 5 1か月に医療機関に支払った金額（保険適用分だけ）を「外来」は個人単位で、「外来+入院」は世帯単位で計算します

平成19年度

65歳以上の人(第1号被保険者)へのご案内

介護保険料納付のお願い

介護保険料は、要介護認定やサービスを利用した場合の給付など、介護保険制度を円滑に運用するために使われます。介護が必要になった人が、安心して介護保険制度を利用し、自立した生活が送れるように、保険料の納付をお願いします。

なお、本年度の保険料は左表1のとおりです。

表1 平成19年度介護保険料(第1号被保険者)

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者、および老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人	25,800円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得の合計額が年80万円以下の人	
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階対象者以外の人	38,700円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の人	51,700円
第5段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	64,600円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	77,500円

合計所得 = 収入から必要経費相当額を差し引いたもので、扶養控除や各種控除、譲渡所得等の特別控除を差し引く前の額

保険料の緩和措置

平成17年度の税制改正で、これまで市民税が非課税であった人でも新たに課税されることになった場合は、介護保険料の所得段階が大きく変わることがあります。

このため、一定の条件を満たす人には、急激な負担増を緩和するための措置を右下表のとおり行います。



特別徴収開始時期

保険料の納付方法は、特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(納付書による現金納付)の2通りがあります。本年度から特別徴収になる

人は、徴収開始時期が、資格取得月によって左上表3のようになりました。

平成19年4月2日以降に65歳になった人・65歳以上で転入した人の本年度の納付は、普通徴収になります。

特別徴収にならない人には、7月に介護保険料納入通知書を送付しますので、所定の場所(納付書に記載されています)で納付してください。

こんな時は

災害など特別な理由で、一時的に保険料が支払えない場合、保険料の減免や徴収猶予を受けられます。お気軽にご相談ください。

表3 特別徴収開始時期

資格取得月	特別徴収開始月
平成18年 4月～ 9月	平成19年 4月
10月～ 11月	平成19年 6月
平成18年12月～平成19年1月	平成19年 8月
平成19年 2月～ 3月	平成19年10月

資格取得月 = 65歳に達した日(誕生日の前日)または、65歳以上で転入された日などが属する月

表2 平成19年度介護保険料の特例(緩和措置)

所得段階		保険料
本来の段階	税制改正の影響がない場合の段階	年額
第4段階	第1段階	42,900円
	第2段階	42,900円
	第3段階	47,000円
第5段階	第1段階	51,700円
	第2段階	51,700円
	第3段階	55,800円
	第4段階	59,900円

次の1～3のすべてに当てはまるのが条件です

- 前年の合計所得が125万円以下の人
- 誕生日が昭和15年1月2日以前の人
- 本来の段階が4段階となる人は、世帯に緩和措置対象者以外の市県民税課税者がいないこと

伊勢崎21市民会議

委員募集



「伊勢崎21市民会議」は、市民の皆さんの目線から生まれたアイデアや知恵を市政に生かしていく、市民の皆さんが主役の会議です。

本年度の会議では、「産業振興ビジョン」と「みどりの基本計画」を題材に意見交換し、提言をまとめます。この提言を反映して基本計画を策定することで、「市民とともに考え、市民とともに歩む」という、市民と行政が協働するまちづくりを目指します。ぜひ、皆さんの声をお聞かせください。

問い合わせ 市民活動課（☎21 - 6712）

産業振興ビジョン

産業振興ビジョンとは、本市の商業と工業のあるべき姿や中長期的な産業振興の方向を示すことです。

地域の産業は、雇用機会の提供や市民生活の向上など、地域社会の活力を支える重要な役割を果たしています。

本市の産業がバランス良く発展し、にぎわいのあるまちをつくるためには、皆さんのアイデア・情報・意見が必要です。地域をよく知る皆さんの応募をお待ちしています。

インターチェンジから広がる産業



自然の中で「育つ、育てる」

みどりの基本計画

私たちの周りのみどりは、まちの景観や憩いの空間づくり、地球温暖化の抑制など多くの役割を持ち、私たちが快適な生活を送る上で欠かせません。

「みどりの基本計画」の策定にあたり、身近でできることから市全体の緑化計画まで、幅広く意見交換をします。草花の好きな人や自然保護に関心ある皆さんは、ふるってご参加ください。

会議の進め方

開催日 原則として土曜日の午後（月1回開催）

期間 産業振興ビジョン = 8月から1月下旬まで

みどりの基本計画 = 10月から3月下旬まで

提言報告 会議の内容をまとめて提言報告書として提出していただきます

運営方法 分野ごとに座長などを選出し、座長が中心となって自由に話し合ってください。また、専門分野の人が会議の仲介役として加わります。会議は、原則公開です

募集の案内

募集人数 定員は特に定めません

報酬はありません

応募資格 原則として、市内に在住・在勤・在学の人。年齢は問いません

応募方法 応募申込書に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクス・電子メールで市民活動課へ

応募申込書は、市民情報コーナー（本庁本館1階）・各支所庶務課、各公民館、緋の郷、ふくしプラザ、健康管理センター、各図書館などに用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。同じ様式であれば、自分で作成しても構いません

あて先 〒372 - 0014 昭和町1712 - 2 市民活動課

ファクス番号 21 - 6300

メールアドレス katudo@city.isesaki.lg.jp

申込締切日 7月31日（火）必着

委嘱状交付式

期日 8月18日（土）

時間 午後1時30分

会場 緋の郷（市民交流館）

7月
14日(土)
15日(日)

夏の風物詩「いせさき七夕まつり」が、本年も盛大に行われ、色とりどりの七夕飾りが会場を盛り上げます。商店街連合会では大売り出しを行い、海外旅行「釜山2泊3日の旅」に15人を無料招待します。ぜひ皆さんでお出かけください。

いせさき七夕まつり



★
時間 午後1時～10時
会場 本町通り・中央銀座通り・大手町通り・南銀座通り
両日とも雨天の場合
は16日(祝)に順延
します
問い合わせ 文化観光課
(内線3338)
または伊勢崎商工会
議所(☎22211)

★★★共催イベント★★★

3つの会場でイベントを開催します。いずれも入場は無料です。

いせさき明治館

伊藤正義「刀刻」の世界 ~伝統とモダン~

期日 7月14日(土)・15日(日)

時間 午後1時～8時

刀刻=キリや小刀で紙を彫る技法を用いた造形美術画
七夕音楽会

期日 7月15日(日)

時間 午後7時～8時

内容 群馬交響楽団のメンバーによる弦楽四重奏

*

*

問い合わせ 市観光協会(文化観光課内、内線3338)

にぎわい広場(本町有料駐車場)

期日 7月14日(土)・15日(日) 小雨決行

時間 午後1時～5時

内容

ステージの部

14日=吹奏楽の演奏(宮郷中学校・第四中学校・境南中学校)

15日=キッズダンスほか

ブースの部

14日・15日=子ども体験教室(木工・竹細工ほか)

15日=健康こいのぼり作り(第25回全国都市緑化ぐんまフェアinいせさきPR)

問い合わせ 市民活動課(緋の郷内、☎21-6711)

赤石のお花畑(大手町郵便局西側広場)

期日 7月14日(土) 小雨決行(雨天の場合は翌日順延)

時間 午後3時～5時

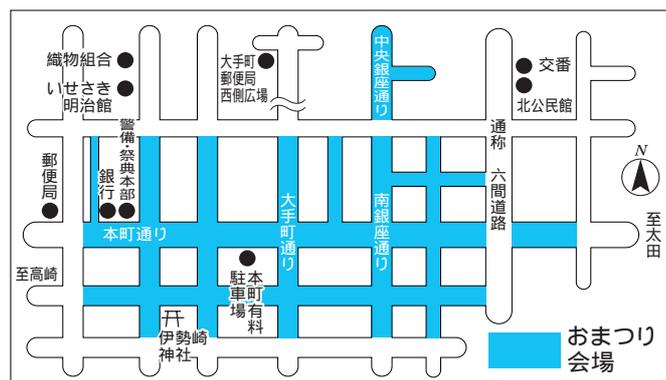
内容 七夕大竹飾り、スタンプラリー、健康こいのぼり作り

(第25回全国都市緑化ぐんまフェアinいせさきPR)ほか

こいのぼり作りは雨天中止

問い合わせ 街なか花畑プロジェクト実行委員会事務局

(☎25-7105)



案内図

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。募集は申し込み期間を設けて各世帯構成別に行います。期間外の受け付けはできませんのでご注意ください。

募集内容の詳細などについては、窓口や電話でもお答えしますので、気軽にお問い合わせください。また、市ホームページからもご覧になれます。

問い合わせ 住宅課（内線2224）または各支所建設水道課



羽黒住宅

募集期間 7月9日(月)から20日(金)まで

土・日・祝日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

受付会場 住宅課または各支所建設水道課

入居するためには、所得や年齢制限（高齢者世帯・

子育て世帯など）、市税滞納の有無など条件があります。申し込む前に必ず住宅課で確認してください

申込書は住宅課または各支所建設水道課にあります
申し込み多数の場合は抽選会を行います。抽選会の日時・会場は受け付けのときにお知らせします

市営住宅入居募集一覧

住宅名	世帯構成	募集戸数	住宅名	世帯構成	募集戸数
茂呂島住宅	母子世帯	3戸	羽黒住宅	母子世帯	1戸
	高齢者世帯	1戸		単身世帯	1戸
	子育て世帯	5戸		子育て世帯	1戸
豊城西住宅	母子世帯	2戸	境木島住宅	子育て世帯	4戸
	身体障害者世帯	1戸	境の前住宅	子育て世帯	1戸
	子育て世帯	2戸	安堀改良住宅	単身世帯	1戸
波志江住宅	一般世帯	1戸	iタワー花の森住宅 (特公賃住宅)	中堅所得者世帯	1戸
今泉住宅	子育て世帯	1戸			

世帯の構成など 詳細は住宅課に確認ください

母子世帯 = 現在婚姻していない昭和31年4月2日以降に生まれた母親と未成年の子どもだけの世帯

高齢者世帯 = 昭和31年4月1日以前に生まれた人で構成された世帯（子どもがいる場合は18歳未満に限ります）

身体障害者世帯 = 入居する人の中に身体障害者がいる世帯

単身世帯 = 昭和31年4月1日以前に生まれた人が単身入居する世帯

子育て世帯 = 小学校未就学（平成12年4月2日以降生まれ）の子どもがいる世帯

中堅所得者世帯 = 収入月額が200,000円から601,000円までの世帯

一般世帯 = 上記のいずれにも該当しない世帯



自然豊かな磯町の天幕城外堀跡に、日中国交正常化30周年を記念した日中平和友好大使蓮を植え、「天幕城跡あかぼり蓮園」として開園しました。

白やピンクの大輪の花は、すつと立つた貴婦人を思わせ、暑い夏をすがすがしくしてくれます。ぜひ、皆さんでご観賞ください。

開花期間
7月上旬から8月中旬まで

開花時間
早朝から午前中

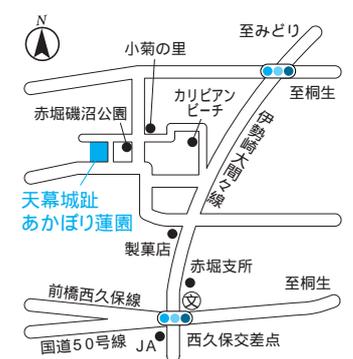


あかぼり蓮園まつり

内容
花の苗（ポーチュラカ・玉作り小菊）・蓮の葉うどん・かき氷・麦茶の無料配布
農産物などの直売会
無料配布は、数に限りがあります

問い合わせ 赤堀支所経済課
(☎621151)

期日 7月15日(日)
時間 午前9時～正午
会場 イベント会場



犬のふん害に 対する市の取り組み



犬のふん害は、犬に関する苦情の中でも特に多く寄せられています。

犬を家族の一員として育てている人がたくさんいる中で、ふんをさせたまま立ち去る人がいることは、本当に心が痛みます。

昨年4月1日から施行している「伊勢崎市まちをきれいにする条例」では、犬のふんの放置を禁止し、違反した飼い主には必要な指導および勧告をすることができますと規定しています。

市ではこの条例の趣旨を踏まえ飼い主のマナー向上を図るために、「ふん害防止看板」を設置して注意を促すとともに、広報紙の活用や狂犬病予防注射会場でパンフレットの配布などを実施しています。さらに、市環境指導員会と伊

伊勢崎市まちを きれいにする条例(抜粋)

第8条 飼い主などは、公共の場所および他人の土地（以下「公共の場所など」という。）に犬のふんを放置してはならない。

2 飼い主などは、犬を公共の場所で運動させる場合には、犬のふんによる害を防止するため、ふんを持ち帰るための用具を携行し、ふんを持ち帰り適切に処理することにより、公共の場所を犬のふんで汚染させてはならない。

第14条 市長は、第8条から第11条までの規定に違反した者に対し、必要な措置を講ずるよう指導することができる。

2 市長は、前項の指導に従わない者に対し必要な措置を講ずるよう勧告することができる。



犬の散歩は、これらのふんをとる道具を持って行きましょう

勢崎保健福祉事務所との共同で犬害防止活動のパトロールを行い、また、毎年秋に犬の訓練士による「犬のしつけ方教室」を開催し、飼い主にしつけやマナーについて学んでもらっています。

今後も、一部の心ない飼い主による犬のふん害について、粘り強く啓発活動を続けていきます。

問い合わせ 環境保全課（内線3404）

人権を考える 26 教室の情景から

子どもたちが下校した後の学校は、昼間のにぎやかさがうそのように消え、静かさが漂います。その静寂の中校舎を回ってみると、それぞれの教室で子どもたち一人ひとりを大切にしたい掲示物に出会います。ある教室では、図画工作の時間に作った作品が並べられ、絵画や書写の作品が廊下や壁にきれいに掲示されています。別の教室では、黒板の上の壁面に学級の目標が記された大きな模造紙がはられ、その周りを子どもたちの自画像が取り囲んでいます。さらに別の教室では、一人ひとりの笑顔の写真がはられたカードが掲示され、そこには子どもたち自身が書いた将来の夢や今年の目標などが記されています。

このような学習環境の中で毎日の学校生活を過ごす子どもたちは、どのようなことを感じているのでしょうか。

きっと、自分が一生懸命に取り組んで完成させた作品や、真剣に考えた夢や目標を先生が見て応援してくれているという信頼感、また、友だちが見てくれていてという仲間意識や学級への所属感、さらに授業参観の時には、お父さんやお母さんが見てくれるという期待感が子どもたちの心に育っているのではないのでしょうか。

このように掲示物からも自分を意識し、友だちを意識することで、自分の大切さとともに他の人の大切さを認めることができるようになっていくのではないのでしょうか。

陰りゆく教室には、子どもたち一人ひとりの存在を認め温かな教室環境をつくり、発達段階にに応じて人権感覚を身に付けてほしいという先生たちの願いが燦々と輝いているのです。

（学校教育課）



伊勢崎市図書館

小・中・高校生ボランティア「にこにこ隊」募集!!
 期間 9月から平成20年3月まで
 対象 市内に在住の小学4年生から高校生
 定員 20人
 活動内容 本の整理や読み聞かせなど
 申し込み 7月21日(土)から29日(日)までに直接(小学生は保護者同伴)

夏休み一日図書館員募集
 期日 7月23日(月)・24日(火)・27日(金)
 時間 午前の部=午前10時~正午
 午後の部=午後2時~4時
 対象 市内に在住の小学4年生から6年生
 定員 各日6人(先着順)
 申し込み 7月7日(土)から15日(日)までに保護者同伴で直接

夏休み手づくり絵本教室
 期日 8月2日(木)・6日(月)・9日(木)
 時間 午前10時~正午
 会場 2階集会室
 対象 市内に在住の小学3年生から6年生
 定員 10人(先着順)
 講師 木村有子さん
 参加料 500円(材料費)
 申し込み 7月7日(土)から15日(日)までに参加料を添えて



境図書館

こども映画会
 「トムとジェリーの宝島」
 期日 7月28日(土)
 時間 午後2時開始
 会場 講座室
 内容 大海賊の手下のトムは謎のピンを発見。中には宝の地図が!

「たんぼぼの会」の皆さんによる読み聞かせ
 期日 7月21日・8月4日の土曜日
 時間 午後2時30分開始
 会場 絵本コーナー

今月の休館日

伊勢崎市図書館
 水曜日と16日(祝)と26日(館内整理日)

赤堀図書館
 第1・3火曜日と27日(館内整理日)

あずま図書館

おはなしタイム
 期日 7月14日(土)
 時間 午後1時30分開始
 会場 視聴覚室
 内容 「しろつめ草の会」の皆さんによるパネルシアター

課題図書の読み聞かせと読書感想文書き方講座
 期日 7月7日(土)
 時間 午後1時30分開始
 会場 視聴覚室
 対象 小学1年生から4年生とその保護者
 定員 99人(先着順)
 内容 課題図書の読み聞かせと読書感想文の書き方のアドバイス
 講師 栗本郁夫さん
 参加料 無料

名作映画劇場「砂の器」
 期日 7月11日(水)
 時間 午後1時30分開始
 会場 視聴覚室

こどもアニメシアター「カーズ」
 期日 7月15日(日)
 時間 午後1時30分開始
 会場 視聴覚室

名作シアター
 「ナルニア国物語第1章 ライオンと魔女」
 期日 7月22日(日)
 時間 午後1時30分開始
 会場 視聴覚室

赤堀図書館

「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ
 期日 7月14日(土)
 時間 午後2時開始
 会場 赤堀芸術文化プラザロビー

子ども放送局
 期日 第1~4土曜日
 時間 午前11時~11時45分
 (第4土曜日は正午まで)
 会場 赤堀芸術文化プラザロビー

あずま・境図書館
 月曜日と27日(館内整理日)

市民プラザ図書室
 第2・4火曜日

まちの 出来事

PHOTO NEWS



◀ 風を感じて軽快に

スポーツを通して
交流を

6月3日、市民体育館を中心として「市民レクリエーションスポーツ祭」が開催されました。サイクリングやシャッフルボードなど11種目を通して、参加者はさわやかな汗を流しながらスポーツによる交流を楽しんでいました。



高得点を目指してシュート



◀ 伊三郎の墓で手を合わせる忠治の子孫ら



手打ちの儀式で和解を果たす

昔の遺恨も今宵限り

6月2日、江戸末期の侠客、国定忠治の子孫と忠治一派に討たれた「島村の伊三郎」、「三室の勘助」の子孫らが手打ち式を行いました。手打ち式は、忠治ファンらでつくる「いせさき忠治だんべ会」が呼びかけて実現。これまで顔を合わせたこともなかった子孫らが一堂に会し、約170年の時を越えて和解しました。



オートレース場のバンクを見学

市政モニター施設見学会

5月30日、市政モニターによる施設見学会が行われました。境第二学校給食調理場で給食を試食したほか、まゆドームや竜宮浄水場、オートレース場を見学。モニターの皆さんは係員の説明を熱心に聞き、市政への理解を深めていました。

水の大切さを学ぶ

6月3日、水道週間の事業の一環として、竜宮浄水場の施設見学会が行われました。参加者は地上35mの調整塔に登って大パノラマの眺めを楽しみ、また家庭に水が届くまでの説明に熱心に耳を傾けていました。



調整塔の説明に聞き入る参加者



虫歯ゼロを目指そう

虫歯にバイバイ

6月7日、文化会館で伊勢崎佐波歯科医師会と県歯科衛生士会による虫歯予防のためのフッ素塗布や歯磨き指導、口腔衛生相談などが行われました。子どもたちは口を大きく開き、虫歯にならないようフッ素を塗布してもらいました。

菜の花で自然と親しむ

6月17日、「菜の花種取り体験」がうえはす菜の花畑(男井戸川遊水池予定地)で行われました。夏の陽気となったこの日、集まった皆さんは、額に汗を浮かべながらも種取り体験を楽しんでいました。



足を使えば子どもでも簡単



まつりを盛り上げた和太鼓の演奏

心を潤すひととき

6月17日、花しょうぶやアジサイの開花に合わせ、「あずま水生植物公園まつり」が開催されました。咲き誇った2万株ほどの花々の傍らでは、野だてやおやきの無料配布など多彩な催しが行われ、大勢の人でにぎわいました。



矢内市長の慶祝を受ける宇野ふみさん

百歳ばんざい

6月3日、百歳の誕生日を迎えた宇野ふみさん(葦塚町)は、矢内市長の慶祝訪問を受けました。のり巻きが大好物というふみさんの楽しみは、カラオケと広報紙を読むこと。長生きの秘けつは、運動をすることだそうです。



配布されたマイバッグや花の苗

6月5日、「環境の日のイベント」が市役所本庁および各支所で行われ、「買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋削減に努めよう！」に賛同し、署名をしてくれた皆さんに、マイバッグや花の苗などを配布。環境に優しい生活を呼びかけました。

エコライフを楽しんで

情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所 ☎24 - 5111 あずま支所 ☎62 - 1311
赤堀支所 ☎62 - 1151 境支所 ☎74 - 1111

火災情報案内 ☎018 - 099 - 2999

講座

夏休み子ども絵画教室

期日 7月23日(月)・24日(火)、7月26日(木)・27日(金)
時間 午前9時～11時
会場 茂呂公民館
対象 小・中学生
定員 各25人
講師 岩崎日出巴さん
参加料 無料
用意する物 筆記用具・絵の具セット・画用紙・タオル・描きたいものの写真や図鑑
申し込み・問い合わせ 7月17日(火) 午前9時から直接茂呂公民館(☎25)2671)

女性学級 姿勢矯正ヨガ教室

期日 7月24日・31日の火曜日
時間 午前10時～正午
会場 茂呂公民館
対象 市内に在住の女性
定員 20人
講師 前田裕子さん
参加料 無料
用意する物 ヨガマット(な

い場合はバスタオル)・タオル(手ぬぐいサイズ)・飲み物
申し込み・問い合わせ 7月11日(水) 午前9時から直接または電話で茂呂公民館(☎25)2671)

手作りおもちゃ教室

期日 8月5日・19日の日曜日
時間 午後1時30分～4時30分
会場 茂呂公民館
対象 小学4年生から中学生
定員 15人
内容 サッカーロボットを組み立てながら、使われている電子部品の働きを学びます
講師 いせさき・もろ・おもちの病院の皆さん
参加料 1,500円(材料費)
用意する物 ドライバー・ニッパーなどの工具
申し込み・問い合わせ 7月12日(木) 午前9時から直接または電話で茂呂公民館(☎25)2671)

女性のための護身術講座

期日 7月25日(水)
時間 午後6時30分～8時30分
会場 北公民館
対象 高校生以上の女性
定員 20人



伊勢崎スイミング事務長
武井 勝美さん(東本町)



「もうすぐ暑い夏がやってきますね。川や海で遊ぶ機会が増えると思いますが、危険は思いもよらないところに潜んでいます。万が一のときでも自分で自分の身を守るように、着衣水泳の体験会を企画しました」と語るのは、伊勢崎スイミングの武井勝美さんです。

水の事故から身を守るためには、パニックにならないことが大切で、そのためには水の怖さをあらかじめ知っておくことが重要だといいます。武井さんは「服を着て泳ぐことの大変さを体験しておけば、事故があっても落ち着いて対処できます。暑い夏は、安全に楽しく水辺を満喫したいですね」と目を輝かせながら語ってくれました。(26ページを参照)

内容 合気道の技を基にした護身術を学びます

講師 松本好夫さんほか

参加料 無料

動きやすく汚れても良い服装で参加してください

申し込み・問い合わせ 7月11日(水) 午前9時から直接または電話で北公民館(☎25)4547)

11日は午後6時から8時まで

用意する物 炭酸飲料のペットボトル(1.5リットル)・レジ袋・はさみ

申し込み・問い合わせ 7月12日(木) 午前9時から直接または電話で北公民館(☎25)4547)

講師 清野秀男さん

参加料 140円

用意する物 炭酸飲料のペットボトル(1.5リットル)・レジ袋・はさみ

申し込み・問い合わせ 7月12日(木) 午前9時から直接または電話で北公民館(☎25)4547)

講師 清野秀男さん

参加料 140円

動きやすく汚れても良い服装で参加してください

申し込み・問い合わせ 7月11日(水) 午前9時から直接または電話で北公民館(☎25)4547)

11日は午後6時から8時まで

用意する物 炭酸飲料のペットボトル(1.5リットル)・レジ袋・はさみ

申し込み・問い合わせ 7月12日(木) 午前9時から直接または電話で北公民館(☎25)4547)

講師 清野秀男さん



太陽電池式避難誘導標識

震災避難標識を設置しました

(財)日本宝くじ協会の助成事業により、北小学校周辺に震災避難標識を設置しました。また、伊勢崎郵便局南側に太陽電池式避難誘導標識を、からくり広場、iタワー花の森、まちかどステーション広瀬の3か所に市街地表示式避難地案内板を設置しました。

問い合わせ 安心安全課(内線3407)



避難場所をみんなで確認

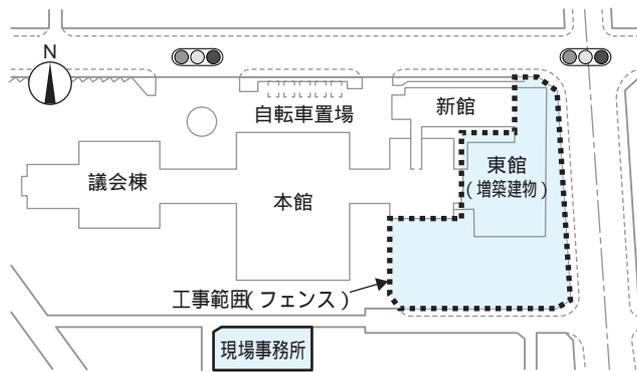
庁舎東館増築工事が始まります

本市では、市民サービスの向上や防災機能整備のため、本庁舎東側の敷地に庁舎東館を増築します。

工事期間中は、下図のとおり市役所敷地内に工事用のフェンスと現場事務所が設置され、駐車場の一部が利用できなくなります。また、工事関係車両などが出入りします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 7月から平成20年10月まで(予定)

問い合わせ 行政課(内線2345)



創作体験教室

期日 7月28日(土)
時間 午前10時~正午
会場 境島村公民館
対象 小・中学生
幼児は保護者同伴で参加してください
定員 30人(先着順)
内容 シュロの葉を使って七夕を作ります
参加料 無料
用意する物 はさみ・千枚通し(無くても可)
申し込み・問い合わせ 7月17日(火) 午前9時から電話

5) 境島村公民館(☎74934)

まが玉作り教室

期間 7月21日(土)から8月12日(日)まで
月曜日は除きます
時間 午前9時30分~午後3時
製作時間はおよそ2時間です
会場 赤堀歴史民俗資料館
対象 小学4年生以上
参加料 300円(材料費)
申し込み 当日、直接会場へ
問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎630030)

夏休みおもしろ教室

期間 8月17日(金)から19日(日)までの2泊3日
会場 青少年育成センター
対象 小学3年生から中学生
定員 48人
内容 創作活動・キャンプ・アイアー・野外炊飯など
参加料 8,500円(教材費・食事代・保険料など)
申し込み・問い合わせ 7月8日(日) 午前9時から電話

で青少年育成センター(☎235800)
1回の通話で2人まで
申し込みができた人の保護者は、7月16日(祝)に行う説明会に参加料と保険証のコピーを持参して必ず出席してください

朗読奉仕員養成講座

期日 9月1日から10月13日までの土曜日(全6回)
9月15日は除きます
時間 午後1時~5時
会場 ふくしプラザ
対象 初心者で朗読奉仕活動に参加する意欲のある人
定員 25人(先着順)
内容 朗読および録音方法の講義と実技

講師 伊勢崎朗読奉仕会の皆さん
受講料 無料

申し込み・問い合わせ 7月17日(火)から8月17日(金)までに直接または電話で障害福祉課(内線2164)

県立あさひ養護学校 ぐんま県民カレッジ 地域の学校開放講座

県立あさひ養護学校は、体に障害のある小・中・高校生が通っている学校です。肢体不自由児教育について理解を深めてみませんか。どなたでも参加できます。

期日 9月28日(金)・10月9日(火)・29日(月)・11月17日(土)・12月6日(木)(全5回)
時間 午前9時~正午
会場 県立あさひ養護学校(桐生市)
定員 20人
定員を超えた場合は抽選です

内容 介助体験、車椅子体験、介助に関する講義・実習、児童・生徒との交流など
参加料 500円程度(保険料)
申し込み・問い合わせ 7月17日(火)から8月24日(金)までに電話で県立あさひ養護学校(☎0277541749)

七夕茶会

～梶の葉に思いをこめて～

期日 7月14日(土) 時間 午後6時～9時
 会場 相川考古館(三光町)
 茶券 800円(前売り=700円)
 俳句・短歌・和歌などを募集しています。7月7日(土)までに相川考古館へお持ちください
 問い合わせ 相川考古館(☎25-0082)

伊勢崎オート

さわやか杯G スターライトチャンピオンカップ争奪戦

7/5・6・7・8・9

【場外発売】川口市営第1回2節(川口)

7/6・7・8・9

【場外発売】浜松市営第4回1節(浜松)

7/10・11・12・13

【場外発売】G 第31回キューボラ杯争奪戦(川口)

7/14・15・16・17・18

県立伊勢崎工業高等学校
 東雲夢工房

メロディークロックの製作
 期日 7月25日(水)
 時間 午前10時～午後3時
 対象 小学4年生から中学生
 保護者も参加できます
 定員 10人
 内容 メロディーを奏でる電子時計を作ります
 子時計を作ります
 ロボットたちと遊ぼう
 期日 7月27日(金)
 時間 午前10時～午後3時
 対象 小学5年生から中学生
 定員 8人
 内容 2足歩行ロボットや小型ロボットを操作します
 オリジナル印鑑の製作
 期日 7月27日(金)
 時間 午前9時～午後3時
 対象 小学1年生から4年生までの親子
 保護者同伴で参加してください
 定員 5組
 内容 コンピューターで印影をデザインして、機械でオリジナルの印鑑を作ります
 ジナルの印鑑を作ります
 電子オルゴール付き小物入れの製作
 期日 7月28日(土)
 時間 午前9時～午後3時
 対象 小学3年生から6年生

保護者も参加できます
 定員 20人
 内容 電子オルゴール付きの小物入れを作ります
 * *
 いずれも
 会場 県立伊勢崎工業高等学校
 参加料 1人250円程度(保険料)
 申込方法 往復はがきを使用
 往信用はがきの裏面に住所・氏名・年齢・学校名・電話番号・希望する教室名を記入して郵送してください
 返信用はがきの表面に返信先の住所・氏名・郵便番号を記入してください
 あて先 〒372 0042 中央町3 8 県立伊勢崎工業高等学校
 申込締切日 各教室の実施日の1週間前
 当日必着
 問い合わせ 県立伊勢崎工業高等学校(☎253216)
 県立伊勢崎興陽高等学校
 地域の学校開放講座
 小学生のための食と農
 期日・内容
 8月7日(火)「アイスクリーム作り体験」
 8月20日(月)「フラワリアルンジメント体験」

8月21日(火)「科学実験講座(ニンジンロケット・ピタミンC実験)」
 8月22日(水)「パソコン画像講座(夏休みの体験をまとめよう)」
 10月27日(土)「サツマイモ掘りと焼き芋」
 時間 午前9時～正午
 会場 県立伊勢崎興陽高等学校
 対象 全日程参加できる小学生
 小学3年生以下は保護者同伴で参加してください
 定員 20人
 定員を超えた場合は抽選です

病気回復期の園児を一時預かります

保育所(園)・幼稚園に通園している園児が、かぜなどの病気やけがの回復期のため登園ができず、保護者が勤務などにより家庭での育児が困難な場合、市民病院で園児を一時的に預かります。

伝染性の強い疾患の場合、預かることはできません

期日 月曜日から金曜日まで
 祝日は除きます
 時間 午前8時～午後6時
 預かる場所 市民病院南棟
 定員 1日2人
 利用料 実費(昼食代など)
 申し込み 利用日の前日までに市民病院総務課(☎25-5022)へ
 問い合わせ 保育課(内線2127)



受講料 1,500円(材料費)
 申込方法 往復はがきを使用
 往信用はがきの裏面に住所・氏名・年齢・学年・電話番号・受講人数を記入して郵送してください
 返信用はがきの表面に返信先の住所・氏名・郵便番号を記入してください
 あて先 〒372 0045 上泉町212 県立伊勢崎興陽高等学校
 申込締切日 7月13日(金)
 当日必着
 問い合わせ 県立伊勢崎興陽高等学校の松島さん(☎253266)

自衛官募集



募集内容 右表のとおり
 合格発表などの詳細は、受付時に説明します
 問い合わせ 自衛隊群馬地方連絡部前橋募集案内所 ☎027-233-8960、<http://www.mod.go.jp/pco/gunma> または市民課（内線2143）

募集内容一覧

募集項目	資格	受付期間	試験日
航空学生 (男子・女子)	高卒(見込み) 21歳未満	8月1日(水)から 9月7日(金)まで	9月22日(土)
一般曹候補生 (男子・女子)	18歳以上 27歳未満	8月1日(水)から 9月7日(金)まで	9月17日(月)
2等陸・海・空士 (男子・女子)	18歳以上 27歳未満	男子 随時 女子 8月1日(水)から 9月7日(金)まで	男子 受付時に説明 女子 9月24日(月) 25日(火)

7月20日(金)午後1時から、市役所新館第1会議室で募集説明会を行います

サクス伊勢崎デーを 開催します

夏休み特別プレゼントとして、1,000人の皆さんを「ガスパ草津VSアビスパ福岡戦」に無料ご招待します。

期日 7月25日(水)
 時間 午後7時キックオフ(午後5時30分開門)
 午後4時から、熱気球無料搭乗体験など各種イベントも開催します
 会場 県立敷島公園陸上競技場および補助陸上競技場
 対象 市内に在住の高校生以下または65歳以上の人
 定員 1,000人



中学生以下の同伴者は、1人が無料です

対象以外の方は、メインスタンドM席に1,000円で入場できます

申込方法 市内の各体育館で**優待券**(チケット引換券)を配布しています。往復はがき(1世帯につき1枚)の場合は、右図のとおり記入し、郵送してください

申込締切日 7月13日(金)必着
 引換方法 当日、会場の伊勢崎市民ブースに「返信はがき」か「優待券」と身分を証明できるもの(運転免許証・保険証など)を提示して、入場チケットと交換してください

問い合わせ ガスパ草津前橋事務所 ☎027-269-3732 または企画調整課(内線2434)

往復はがきの書き方
 (往信表) (返信表)

〒371-0006 前橋市石関町136-13
 株式会社草津温泉
 フットボールクラブ
 ガスパ草津前橋事務所
 「サクス伊勢崎デー」係

何も書かないでください

(返信表) (往信表)

郵便番号
住所
氏名
性別
生年月日
電話番号
親職人数(複数名可)
観戦人数(複数名可)

複数名希望の場合は、全員の氏名・生年月日も必ず記入してください

住所・氏名を記入してください

応募者の郵便番号、住所・氏名を記入してください

期日 7月21日(土)(第1回)
 第2回 8月中旬、第3回 10月下旬を予定しています
 時間 午前9時30分(JA農畜産物直売所あずま店集合)
 会場 西小保方園場

催し

秋野菜を作ってみよう！
 体験塾

定員 20組(先着順)
 内容 3種類の秋野菜の栽培・収穫・料理体験
 参加料 1組(最大5人) 1,500円
 申し込み・問い合わせ 伊勢崎地区農業指導センター ☎2512252

伊勢崎地域生活支援ネットワーク会議を開催します

障害児(者)が将来、生活支援や就労支援を受けるための基盤作りを目的とした会議です。障害児(者)本人と保

護者・支援者・行政担当者・学校職員が、お互いに情報交換を行います。ぜひご参加ください。

期日 8月20日(月)
 時間 午後1時30分～4時30分(午後1時受付開始)
 会場 県立渡良瀬養護学校しるがね分校(前橋市)
 対象 本市または玉村町に在住の特別支援教育諸学校、小中学校の特別支援学級に在籍の児童・生徒(卒業後3年以上の人も可)とその保護者
 申し込み・問い合わせ 在籍する学校・学級の担任の先生

027-223-7312)
 民生生活金融公庫前橋支店 ☎242211) または国
 所(☎242211) または
 までに電話で伊勢崎商工議
 申し込み・問い合わせ 前日
 の融資相談
 内容 事業資金や新規開業者
 開業者
 対象 中小企業者または新規
 会場 伊勢崎商工会議所
 期日 7月12日(木)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 伊勢崎商工会議所

特別金融相談会

期日 7月12日(木)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 伊勢崎商工会議所

37)または文化財保護課(☎240966)

入場料 無料
 問い合わせ 連取町写真愛好会の井野照司さん(☎245237)
 期日 7月14日(土)・15日(日)
 時間 午前9時～午後4時
 会場 旧森村家住宅(連取町)

写真展

地域の魅力

または県立渡良瀬養護学校の松本さん(☎027-2616111)

市指定重要文化財に指定されている、旧森村家住宅周辺を撮影した作品の展示です。

みこしコンクールの参加者募集

いせさきまつり協賛会では、みこしコンクールに参加する町内・企業・団体を募集します。まつりのハイライトとなるこの催しに皆さんの参加をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ 7月9日(月)までに電話で地域振興課(内線2443)



休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 7月21日(土) (有)吹上設備工業 ☎76-0406
- 7月22日(日) 三和木工(株) ☎32-0575
- 7月28日(土) (有)穂詮設備工業 ☎32-0875
- 7月29日(日) 豊鉄水工業(株) ☎32-1526

榎の木愛あいバザー

期日 7月17日(火)
時間 午前11時～午後2時
会場 緋の郷(円形交流館)
販売品 手作り小物・木工製品・オリブオイルせっけん・農産物・日用雑貨品・古着・おもちゃなど
お問い合わせ NPO法人榎の木ネットワーク(☎305011)

おしゃべり会

障害児(者)を持つ家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。
期日 7月19日(木)
時間 午前10時～正午
会場 緋の郷(円形交流館)
参加料 無料
お問い合わせ NPO法人榎の木ネットワーク(☎305011)

25周年記念コンサート

あずまホールさざんか
期日 7月15日(日)
時間 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場 あずまホール
内容 コーラスうたい旅・明

治の童謡メドレー・中田喜直
女声合唱曲集など
入場料 無料
お問い合わせ 小鮎英子さん(☎6962)

福祉バザー

期日 7月12日(木)
時間 午前11時～午後1時30分
会場 ふくしプラザ
販売品 中古衣類・寄贈品・農産物・手作り菓子など
お問い合わせ NPO法人アチの会事務局(☎219112)

募集

わが家の環境大臣事業
エコファミリー募集

環境省では、環境を保護するための取り組みを行う家庭(エコファミリー)とその家庭の代表者(わが家の環境大臣)を募集しています。

エコファミリーには、環境に関する情報や環境教材、エコライフ体験の場などを提供し、活動を支援します。
あなたもエコファミリーとして、活動してみませんか。

男女共同参画推進協議会の委員を募集します

男女共同参画社会の形成を総合的かつ計画的に推進するため、15人の委員のうち3人を募集します。

- 募集人数 3人
- 報酬はありません
- 応募資格 市内に1年以上在住の20歳以上の人
- 委嘱期間 7月下旬から平成21年3月31日まで(予定)
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、メールで人権課へ
応募用紙は人権課に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます
- あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所人権課
ファクス番号 23-9800
- メールアドレス jinken@city.isesaki.lg.jp
- 申込締切日 7月17日(火)必着
- 応募用紙の内容をもとに選考し、結果は書面で応募者全員に通知します
- 問い合わせ 人権課(内線2120)

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けたい人と子育ての手伝いをしたい人とで作る相互援助の会員組織です。保育施設への送迎やその後の児童の預かり

ムーブストレッチクラブ

活動日 水曜日
時間 午前10時30分～11時30分
会場 境総合文化センター
会費 1回500円
申し込み・問い合わせ ムーブストレッチクラブの松村さん(☎220445)

ムーブストレッチクラブ

などにも利用できます。随時会員を募集していますので、気軽にお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ ファミリー・サポート・センター(☎236471)

伊勢崎駅前周辺整備検討会議の 委員を募集します

伊勢崎駅前を特例市にふさわしい顔として整備するため、14人の委員のうち、3人を市民の皆さんから募集します。
募集人数 3人

検討会議は、公募による委員のほか学識経験者・地区住民代表・鉄道事業関係者などで構成します。報酬はありません

応募資格 市内に1年以上在住し、4月1日現在で20歳以上の
人

委嘱期間 市長に報告書を提出するまで(8月から12月までを予定)

会議は原則、1~2か月に1回程度、平日に開催します
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、ファクス、メールで都市開発課へ

応募用紙は都市開発課・市民情報コーナー(本庁本館1階)・各支所庶務課に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます

あて先 〒372-0048 大手町16-5 中心市街地整備部都市開発課

ファクス番号 21-7492

メールアドレス tosikaihatu@city.isesaki.lg.jp

申込締切日 7月17日(火)必着

応募用紙の内容をもとに選考し、結果は書面で応募者全員に通知します

問い合わせ 都市開発課(☎21-7490)

ホストファミリー募集

姉妹都市スプリングフィールド市から、いせさきまつりに参加するために来伊する文化使節団のホストファミリーを募集します。
ホームステイ期間 8月8日(水)から15日(水)までの7泊8日
対象 滞在者のための個室が用意できる家庭、分煙ができる家庭
定員 3家庭(先着順)
申し込み・問い合わせ 7月

9日(月)から直接または電話で市国際交流協会(国際課内、内線2115)

デコパージュ

ドリームの会会員募集

基礎から楽しく学べます。見学もできます。
活動日 第1・3火曜日
時間 午前9時30分~11時30分
会場 南公民館
講師 大沢敦子さん
会費 月1,500円
申し込み・問い合わせ 朝川千恵子さん(☎221105)

再チャレンジサポーター プログラム参加者募集

対象 妊娠・出産・育児または介護などのため退職し、再就職を希望する人
内容 個別相談により、これまでの職業経験を整理し、今後の取り組み計画の作成や職場体験講習などの支援を行います
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 21世紀職業財団群馬事務所(☎027-223-2023)

中央ペン習字クラブ会員募集

活動日 第2・4木曜日
時間 午前9時30分~11時30分
会場 北公民館
内容 漢字・かな・ペン習字・毛筆などを学びます
会費 月2,000円
申し込み・問い合わせ 関口敏彦さん(☎634043)

ウクレレサークル 伊勢崎パインズ会員募集

活動日 第2・4土曜日
時間 午後1時~3時
会場 北公民館
定員 10人

初心者歓迎します

内容 基本から学べ、合奏の楽しさを知ることができます
講師 金子勝也さん
会費 月2,000円
申し込み・問い合わせ 下城雅子さん(☎244875)または斉藤勝さん(☎231362)

RATTAN会員募集

活動日 第1・3金曜日
時間 午後1時30分~3時30分
会場 宮郷公民館
内容 籐手芸(ラタンクラフト)を基礎から学びます
講師 新井ヤス子さん
会費 月2,000円
申し込み・問い合わせ 代表の根岸さん(☎237519)

コーラスさわやかクラブ 会員募集

活動日 第1・4木曜日
時間 午後1時30分~3時30分
会場 三郷公民館
講師 氏家ゆき江さん
会費 月1,000円
入会金 1,000円
申し込み・問い合わせ 山田由美子さん(☎266220)または高橋美代子さん(☎263435)

特別養護老人ホーム設置希望者へ

広報いせさき 6月16日号の募集内容のうち、定員30人については新設も対象になりました。

施設数	定員(人)	新設・増床の別
1	50	新設
1	30	新設または増床
1	20	増床

提出期限 7月31日(火)

問い合わせ 高齢福祉課(2179)

消費生活啓発員募集

市内で起きている悪質商法の報告や市内小売店の食品表示チェック、消費生活センターの啓発事業などに、ボランティアで協力してくれる人を募集しています。ぜひご協力ください。

申し込み 午前9時から午後4時までに直接消費生活センターへ

問い合わせ 消費生活センター(☎20-7300)

スポーツ

市民プールを改修しました

市民プールのプールサイドの改修を行いました。併せて安全を確認し、きれいになった市民プールをより安全にご利用いただけるようになりました。

問い合わせ 市民体育館(☎237015)

市民水泳大会

期日 8月5日(日)
時間 午前8時30分開会式
会場 市民プール
対象 市内または玉村町内に在住・在勤・在学の人、市内のスイミングクラブ・水泳協会の会員
種目
小学生の部〓自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各50mと200mリレー
中学生の部〓自由形50mと100m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各100mと200mリレー

高校生の部〓自由形50mと100m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各100mと200mリレー

10歳代・20歳代の部〓自由形50mと100m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各100mと200mリレー

30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上の部〓自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各50mと200mリレー
競技方法 全種目タイムレース
出場制限 1人2種目以内
参加料 500円
小学生〓300円

申し込み・問い合わせ 7月16日(祝)までに参加料を添えてスポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)

水の事故の未然防止 着衣泳の体験会

期日 7月15日(日)
時間 午後1時〜4時
会場 伊勢崎スイミング(東本町)
対象 市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上
定員 30人
定員になり次第締め切ります
内容 講義と着衣泳などの実技指導
参加料 無料

申し込み・問い合わせ 7月10日(火)までに伊勢崎スイミング(☎237311)

第26回 夏季バレーボール大会

期日 8月26日(日)
時間 午前8時30分開会式
会場 市民体育館・第二市民体育館
対象 協会登録チーム
種目 一般女子(9人制)
参加料 1チーム3,000円

申し込み・問い合わせ 8月12日(日)までに直接スポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)

町内対抗軟式野球大会

期日 9月2日(日)開始(予定)
対象 本年4月以降引き続き旧伊勢崎市内に在住で、町内会長がその事実を証明した16歳以上の人
学生は除きます
1チーム25人以内
参加料 10,000円
申し込み・問い合わせ 7月9日(月)から20日(金)までに直接スポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)

地球にやさしく60

チラシの生ごみ入れ を使おう

キッチンの三角コーナーや流し口に生ごみを入れておくと、調理中に流される水を吸ってしまい、焼却処理のときによりたくさんエネルギーが必要になります。そこで、チラシの生ごみ入れをカウンタ(作業台)に置き、生ごみはそこに捨てましょう。チラシの生ごみ入れは皮やしんに含まれている水分を吸収します。そのため、水分が蒸発しやすくなり、生ごみが軽くなってごみ出しも楽になります。



チラシで作った生ごみ入れ

ちょっとした工夫で、エネルギーを節約できます。ぜひ皆さんも実行してください。

問い合わせ 環境政策課(内線3403)

外国人相談窓口

●本庁1階市民相談室：国際課（内線2114）
 日時 月・水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 英語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語
 ※上記窓口のほか、相談員が1人、国際課に常駐して相談を受け付けます（対応言語：英語・スペイン語・タガログ語）

●境支所：住民課（☎74-0237）
 日時 水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 ポルトガル語

COUNSELING SERVICE FOR FOREIGNERS

●Head Office of City Hall, 1F, The Citizens Counseling Room (Shimin-Sodanzhitsu)
 Contact : International Affairs Division (24-5111 ext.2114)
 Date & Time : Every Monday and Wednesday (except for holidays) 1:30~4:30p.m.
 Languages with interpreter : English, Portuguese, Spanish, Tagalog
 ※We will also have a counselor (available languages-English, Spanish, Tagalog) at International Affairs Division weekdays, besides above counseling service.

●Sakai Branch of City Hall, Civil Affairs Division (74-0237)
 Date & Time : Every Wednesday (except for holidays) 1:30~4:30p.m.
 Languages with interpreter : Portuguese

**第3回
市民ゴルフ大会**

期日 地区対抗予選 9月9日(日)
 予選ラウンド 9月19日(水)
 決勝ラウンド 10月21日(日)
 会場 新玉村ゴルフ場(玉村町)
 対象 市内に在住・在勤のアマチュアの
 中学生以下は除きます
 定員 各予選とも240人程度
 定員になり次第締め切ります
 出場区分
 一般の部 性別・年齢制限なし
 シニアの部 51歳以上65歳以下
 グランドシニアの部 66歳以上
 女子の部 年齢制限なし
 年齢は平成19年12月31日現在です
 参加料 地区対抗予選 12,000円
 予選ラウンド 8,000円
 決勝ラウンド 12,000円
 昼食代は各自負担です
 申し込み 7月9日(月)から8月3日(金)までに参加料を添えて市内各ゴルフ練習場または市民体育館、赤堀運

動施設管理事務所、あずま運動施設管理事務所、境運動施設管理事務所へ
 問い合わせ スポーツ振興課
 (市民体育館内、☎3013302)

アクアビクス教室

アクアビクスは、水の抵抗や浮力によってエネルギー消費が多くなるので、シェイプアップに適した運動です。音楽に合わせて水中で体を動かします。

期日 8月6日・13日・20日・27日の月曜日
 時間 午後7時～8時
 会場 あずまウォーターランド

対象 市内に在住・在学・在勤の高校生以上
 定員 30人
 参加料 無料
 用意する物 水着・水泳キャップ・タオル

申し込み 7月23日(月)午後7時から7時30分までに直接あずま公民館
 定員を超えた場合はその場で午後7時30分から抽選会を行います
 申し込みできるのは家族が本人だけです
 問い合わせ あずま体育館 ☎(627271)



豆腐と鶏肉のいため煮

マーボー豆腐をアレンジした豆腐の料理です。ピリッと辛くてご飯が自然とすすみます

料理の作り方

- 豆腐は軽く水切りし、2cm角に切る。鶏もも肉も2cm角に切る。
- 長ネギは小口切り、タケノコ、ニンジン、干しシイタケは薄切りにする。ニラは3cmくらいに切っておく。
- 鍋にサラダ油を熱して、おろしショウガ、おろしニンニクを入れ、香りが出たら鶏もも肉と酒を入れていためる。
- ニンジン、タケノコ、干しシイタケ、長ネギの順に加えていため、Aの調味料と水を加え、煮立ったら豆腐を入れて煮込む。
- ニラを加えて、水溶きがたかり粉でとろみをつける。ごま油を加えてできあがり

給食レシピ Vol.27

<p>料理の材料(4人分)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐.....1/2丁 鶏もも肉.....120g 長ネギ.....2/3本 タケノコ(水煮).....4個 ニンジン.....1丁/3枚 干しシイタケ.....2枚 ニラ.....3本 おろしショウガ.....1.2g おろしニンニク.....1.2g 酒.....大さじ1 	<ul style="list-style-type: none"> おろししょうが.....大さじ1 おろしニンニク.....大さじ1 三温糖.....大さじ1 ごま油.....大さじ1 水.....1/2カップ がたかり粉.....大さじ1 サツゲ油.....大さじ1 ごま油.....大さじ1/2
--	---

豆腐は自然に水切りすると、ふんわりおいしく仕上がりますよ



栄養士からのひと言

7月15日(日)～8月31日(金)

夏の青少年 健全育成運動



～少年の日・家庭の日を利用して、
子どもたちの健やかな成長を図ろう～
親子でふれあい、話しあい、活動し、「家庭・家族」
の絆を深めよう
大人たちが姿勢を正し、子どもたちに社会の基本的
なルールやモラルを伝えていこう

青少年は、家庭の中でさまざまなことを学び、健やかに成長します。家庭こそが「教育の原点」であると認識し、保護者が率先して、子どもにしっかりとしつけをするとともに、あたたかい言葉かけをしていくことが大切です。

現在、市内の4地区が、家庭健全化運動
推進モデル地区に指定されています。
今年度指定地区...田中町区・下代区
継続指定地区...寿町区・東新井区

問い合わせ 市民活動課 (☎21-6712)



こちゃん
胡琛さん
(上武大学ビジネス情報学部3年)

世界の人人々と交流を



本市の大学生が日々
学んでいることや
考えていること、将
来の夢などを文章で
つづるコーナーです

故郷から離れて暮らす私
たち留学生にとって「何か
あつたらすぐに相談してね」
と、やさしく声をかけても
らえることは、とても心強
いものです。また、勉強や
日常生活までもサポートし
てもらえる今の環境に、と
ても感謝しています。しか

し、そのような環境に甘えて
いるだけではいけないと思い
昨年の4月から、伊勢崎市の
外国人共生会議のメンバーと
して活動に参加しています。
単調に大学生生活を過ごすだ
けでなく、普段の生活の中
でも、いろいろな人とのふれあ
いを体験することができると
は、とても魅力的なことだ
と思います。

ほかに、IC21の活動
などにも参加しています。今
年の3月に緋の郷で行われた
綱引き大会では、みんなで力
を合わせて、綱引きをしまし
た。「加油(ファイト)」と大
きな声で叫んで力いっぱい綱

を引っ張りました。手が痛く
ても諦めずに最後まで頑張り
ました。そのときは、中
今でも強く覚えています。中
国のことわざに、「みんなの
力を合わせれば金も切れる」
というのがあります。そう考
えたら、綱引き大会はただの
試合ではなく、また単なる運
動でもありません。その団結
力という真理をみんなに伝え
ようとするものなのです。
また、そばを作る工場や染
物屋、製紙店などを見学に行
くこともありました。陶器作
りの体験の時などは、頭の中
で形をデザインしてから始め
たのですが、粘土がやわらか

第57回 社会を明るくする運動



7月1日(日)から1か月間、法務省が主体となっ
て行っている第57回「社会を明るくする運動」の強
調月間が全国一斉に展開されます。

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人
たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力
を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会づくりにご協
力をお願いいたします。

問い合わせ

市社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)

あつまれ 元気キッズ



お父さん大好き!

6月2日、赤堀児童館でパパサロン・ロケット遊びが行われました。優しいお父さんと遊ぶ子どもたちはとても楽しそうでした。

■児童センター☎23-6463 ■赤堀児童館☎63-1001 ■赤堀南児童館☎62-8723 ■赤堀あさひ児童館☎63-1616 ■きく児童館☎61-0800
■さざんが児童館☎62-8880 ■あやめ児童館☎62-9977 ■境児童センター☎70-6100 ■境児童館どんぐり☎70-2415

児童センター

夏まつり

期日 7月19日(木)
時間 午後6時～8時30分
内容 盆踊り・夜店・お化け屋敷・ゲーム・花火など
なるべく親子で参加してください
夜店は有料です



サンデーパパ ～水でっぽう作り～

期日 7月22日(日)
時間 午後2時開始
定員 20組(先着順)
親子で参加してください
お父さんの参加を歓迎します
参加料 100円
申し込み 7月15日(日)から直接または電話で

サマーキャンプ

期間 7月30日(月)午後3時30分から
31日(火)午前10時までの1泊2日
対象 小学3年生から6年生
定員 40人(先着順)
内容 みんなで一緒に食事を作り、キャンプファイアーなどを楽しみます
参加料 800円(保険料を含みます)
申し込み 7月8日(日)から22日(日)までに、参加料を添えて直接参加は2回までです
家族の人以外の申し込みはできません



プラネタリウム

今月の投影番組
テーマ 夏の天の川で星座めぐり
投影時間 土・日曜日 = 午前11時・午後1時30分・4時の3回
夏休み期間内の平日 = 午後1時30分・4時の2回
7月30日(月)はお休みです



境児童センター

オセロ大会

期日 7月22日(日)
時間 午前10時～午後4時
対象 小学生
定員 各組12人(先着順)
内容 小学1・2年生、3・4年生、5・6年生の3部門に分かれて競います
申し込み 7月9日(月)から直接



あやめ児童館

戦争と平和を考える

期日 7月20日(金)
時間 午後1時30分開始
定員 50人(先着順)
内容 戦争体験を聞いたり、昔のおやつを食べたり、映画を見たりします
申し込み 直接または電話で

きく児童館

おはなしのへやスペシャル

期日 7月20日(金)
時間 午後1時30分開始
対象 小学生以上
内容 手作り紙芝居を見ます
講師 北川鎮さん
申し込み 開始10分前から



赤堀児童館

パパサロン ～変身ごっこ～

期日 7月14日(土)
時間 午前10時30分～11時30分
対象 幼児とその保護者
お父さんの参加を歓迎します
内容 紙で変身グッズを作ります
申し込み 開始10分前から



赤堀南児童館

おはなし待夢

期日 7月13日(金)
時間 午前11時～11時30分
対象 幼児とその保護者
内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど
申し込み 開始10分前から



赤堀あさひ児童館

みんなで遊ぼう ～水でっぽうを作る～

期日 7月28日(土)
時間 午後2時～3時
対象 小学3年生までの親子
お父さんの参加を歓迎します
定員 15組(先着順)
申し込み 7月9日(月)から21日(土)までに直接または電話で



各児童館・児童センターでは、このほかにもいろいろなお 행사를予定しています。ぜひ一度、お問い合わせください。

7月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
◆		☆	♥			
8	9	10	11	12	13	14
◆		☆	♥			
15	16	17	18	19	20	21
◆	※	☆	♥			
22	23	24	25	26	27	28
◆		☆	♥			
29	30	31				
◆		☆				

◆=児童センター・境児童センター
☆=赤堀西児童館・あやめ児童館
♥=境児童館どんぐり
※祝日のため全館休館になります



保健

Health Information

- 健康管理センター ☎23-6675
- 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
- あずま保健センター ☎62-9918
- 境保健センター ☎74-1363
- 健康管理課ホームページ
http://www.city.isesaki.lg.jp/kenkokanrika/

コスモス健診日程表

期 日	会 場	受付時間
10月10日(水)	健康管理センター	午前 9時30分、10時、 10時30分、11時
10月11日(木)		
10月12日(金)		
10月16日(火)	赤堀保健福祉センター	午後 1時30分、2時、 2時30分、3時
10月18日(木)	あずま保健センター	
10月24日(水)	境保健センター	29日(月)・30日(火) は午後2時まで
10月29日(月)	健康管理センター	
10月30日(火)		

生活習慣病を予防するためには、若いうちからの生活習慣を見直すことや、健康チェックが大切です。年に1度は健診を受けましょう。

日程 左表のとおり
対象 市内に在住の昭和43年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人
受診日までに市外へ転出した場合は受けられません
定員 1、500人
定員になり次第締め切ります
健診内容 問診・体脂肪測定

コスモス健診
18歳から39歳までの人

尿検査・血圧測定・診察・血液検査・心電図検査
費用 1、000円
申し込み・問い合わせ 7月10日(火)から8月31日(金)までに直接または電話で各保健センター

母乳相談

母乳が足りているか、ほ乳量を測りたい、おっぱいを卒業したいなど、母乳についての心配ごとに助産師がお答えします。

期日 7月26日(木)

受付時間 午前9時～10時

電話予約をおすすめします

会場 健康管理センター

用意する物 母子手帳・タオル

問い合わせ 健康管理センター

両親学級

期日 8月10日(金)・20日(月)
受付時間 午前9時～9時30分

1日目は、受付時間内にビデオを上映します

会場 健康管理センター

対象 もつすぐお父さん・お母さんになる人

内容 1日目「お産の経過や補助動作・沐浴実習・妊婦体験など、2日目「講義「妊娠

中からの食生活」・先輩ママとの交流
用意する物 母子手帳・筆記用具は毎回、1日目「バスター

情報満載

健康情報ステーション

市では、最新の情報を毎月お知らせするため「健康情報ステーション」を市内54か所に設置し、生活支援のためのチラシを備えています。

健康づくりを实践するための情報、子育て支援情報、食生活改善推進員による旬の食材を使用したおいしい献立などの情報が用意してあります。ぜひ、ご活用ください。



主な設置場所 市役所本庁、各支所、ふくしプラザ、まちかどステーション広瀬、病院・医院・歯科医院、スーパーマーケット・商店など
問い合わせ 各保健センター

◀ 最新の健康情報が満載



市役所本庁1階に設置された健康情報ステーション

オル・動きやすい服装
申し込み・問い合わせ 開催日の3日前までに、健康管理センター

市民病院ボランティア スタッフ募集

車いすの介助、外来受付フロアで受付案内などの手伝いができる人を随時募集しています。
活動日 都合の良い日
土・日・祝日は除きます
時間 午前9時～正午
申し込み・問い合わせ
市民病院地域医療連携室
(☎25 - 5022)



献血にご協力ください

～全血献血(200ml・400ml)～

期日 7月6日(金)
時間 午前9時30分～正午
会場 茂呂公民館
問い合わせ 茂呂公民館(☎25 - 2671)

胃・大腸・前立腺がん 集団検診

受診するときは、郵送された受診券と問診票を必ずお持ちください。

日程 下表のとおり
受付時間 午前8時～10時
対象

胃・大腸がん検診〓市内に在
在の40歳以上の人
前立腺がん検診〓市内に在
住の50歳以上84歳以下の男性
内容
胃がん検診〓空腹で受診し、
バリウムを飲んでレントゲン

いきいき健康 20 夏の熱中症予防

この季節は、「熱中症」による救急事故が多く起こります。1人ひとりが十分に用心することが大切です。

熱中症を知る

「熱中症」とは、体内での熱の産出と放出のバランスが崩れ、体温が異常に上昇することで起こる障害のことです。



症状

脱力感、めまい、頭痛、吐き気、手足のけいれん、失神など

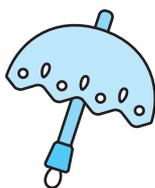
予防対策

無理な運動は避ける
運動中などは、スポーツドリンクなどの塩分を含む水分をこまめに補給する
帽子や日傘を利用して、日差しから頭部を保護する
寝不足や深酒は避け、体調管理に努める



熱中症になってしまったら

涼しい場所へ移動する
着衣をゆるめて寝かせ、水分補給をする
症状が改善されないときは、すぐに病院へ行きましょう



【健康川柳紹介】

ダイエット 粗食と我慢は 逆効果(新栄町 長塚いさむさん)

胃・大腸・前立腺がん検診日程表

期 日	会 場
7月20日(金)	健康管理センター
7月21日(土)	
7月23日(月)	
7月24日(火)	宮郷公民館
7月25日(水)	
7月26日(木)	三郷公民館
7月27日(金)	
7月28日(土)	
7月30日(月)	
7月31日(火)	

撮影をします

大腸がん検診〓事前に配布した排便セットで2日分の便を採り、会場に提出します
前立腺がん検診〓血液検査

と問診

受診料

前立腺がん検診〓無料

胃・大腸がん検診〓各500円

70歳以上および老人保健法による医療受給者証取得者・生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料
問い合わせ 各保健センター

乳・甲状腺がん 集団検診

乳がんは、食生活の欧米化やライフスタイルの変化により急激に増えています。定期的な検診で、がんを早

乳・甲状腺がん集団検診日程表

期 日	会 場
7月20日(金)	三郷公民館
7月23日(月)	殖蓮公民館
7月24日(火)	南公民館
7月25日(水)	茂呂公民館
7月27日(金)	境保健センター
7月30日(月)	
7月31日(火)	

期発見することができます。

日程 右表のとおり

受付時間 午後1時～2時

対象 市内に在住の40歳以上で偶数年齢の女性(平成20年3月31日現在の年齢)

内容 マンモグラフィ(乳房のレントゲン撮影)と視触診

豊胸術をした人、ペースメーカーを使用している人は、マンモグラフィ検診を受けられません。また、授乳期(出産後2年間)の人は、集団検診は受けられません。医療機関にご相談ください

分泌物・しこり・ひきつれ、痛みなどの心配のある人は、外科または乳腺専門外来のある医療機関を受診しましょう

受診料 1,000円

70歳以上および老人保健法による医療受給者証取得者・生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料

問い合わせ 各保健センター

