



広報

いせさき

8. 1
No. 63 2007

■伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

■人口と世帯(7月1日現在) ●人口209,933人(男105,047人・女104,886人) ●世帯数 77,590戸



7月16日、今年も本町通り周辺が、商店街の各店や保育所・幼稚園・小学校の子どもたちなどによって作られた七夕飾りで彩られました。特大の大玉飾りや色とりどりの七夕飾りは、台風一過の夏空を華やかに演出し、訪れた大勢の家族連れや浴衣姿の子どもたちの目を楽しませていました。

主な内容

総合計画のあらまし p.2~3
ふくしプラザフェスティバル p.4~5
いせさき花火大会・伊勢崎利根川花火大会 p.6

市政懇談会が開催されました p.7
市立中等教育学校
住民説明会懇談会を開催します p.10



健康に暮らせるまちをつくる

健康・医療の元気なまちづくり

●がん検診の受診率の向上を図ります。

死亡原因の1位に占めるがんについて、早期発見や進行がんによる死亡を減少させるため、がん検診の周知に努め、検診受診率の向上を図ります。

施策の目標

項 目	基 準 値	現 状 値	計画策定時の目標値
が ん 検 診 受 診 率	14.0% (平成16年度)	15.2% (平成18年度)	30.0% (平成22年度)
体育施設の年間利用者数	743,602人 (平成16年度)	781,059人 (平成18年度)	800,000人 (平成22年度)
高齢者に占める介護認定者の割合	16.4% (平成17年度)	15.6% (平成18年度)	18.5% (平成22年度)



▲ 真剣な表情で外科手術前検討会を行う医師(市民病院)

基本政策 5

子育てしやすく、誰もが自立して暮らせるまちをつくる

～ 子育て支援・元気な高齢者づくり ～

●子育てと仕事の両立に向けた支援をはじめ、多様な子育てサービスの提供に努めます。

「ファミリー・サポート・センター」を充実するとともに、「子育て支援プラザ」を新設し、総合的な案内窓口として子育てに関する情報の提供、相談などを円滑に行い、子育て家庭への支援を強化します。

●放課後における児童の健全な育成に努めます。

児童館の運営に指定管理者制度を段階的に導入するとともに、放課後児童クラブの整備・充実を進め、保護者の就労形態に合わせて利用できる支援事業を拡大します。

●高齢者に対して孤独感の解消や心身の機能低下の予防するため、相談・支援体制の充実に努めます。

ひとり暮らしや要介護状態になる恐れのある高齢者を対象に、健康体操、創作や趣味活動に取り組むミニデイサービス事業を行う町内を拡充します。



▲ 放課後児童クラブは子育て支援の大切な柱

●「第3期高齢者保健福祉計画」に基づき、各種老人福祉施設の計画的な整備を推進します。

養護老人ホームやふくしプラザなどの高齢者福祉施設を計画的に改修するとともに、特別養護老人ホームなど民間福祉施設の整備を促進します。



▲ ミニデイサービスで生きがいと元気を

施策の目標

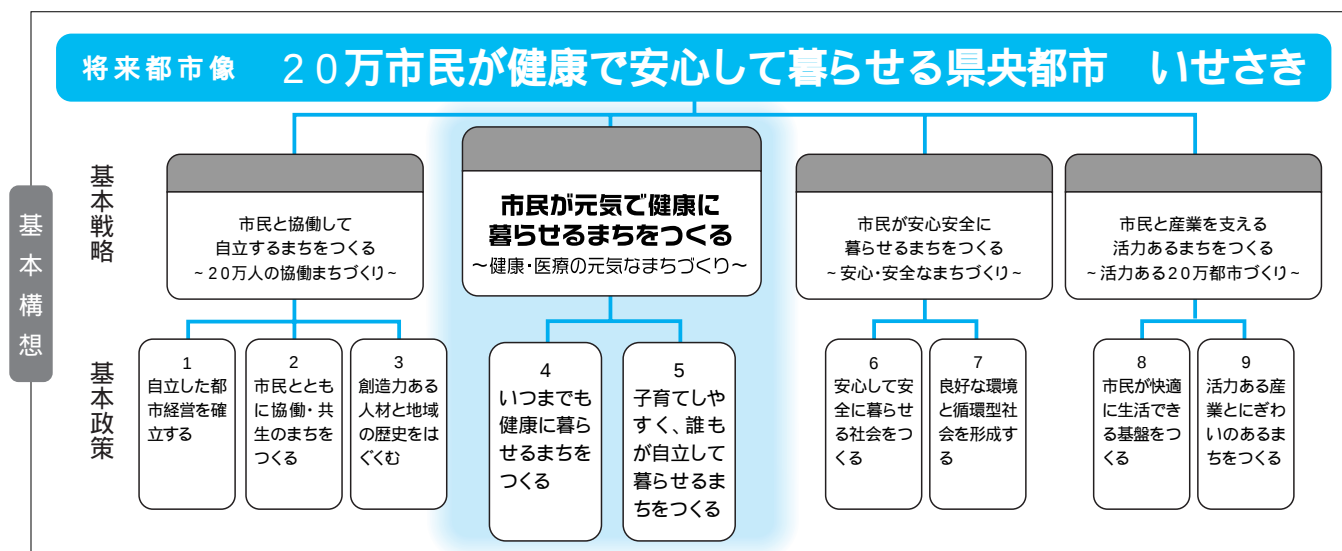
項 目	基 準 値	現 状 値	計画策定時の目標値
通常保育の受け入れ幼児数	5,993人 (平成17年度)	6,390人 (平成19年度)	6,390人 (平成22年度)
児童館・児童センターの年間利用者数	238,552人 (平成16年度)	262,669人 (平成18年度)	262,400人 (平成22年度)
ミニデイサービス事業の実施率	17% (平成17年度)	25% (平成18年度)	35% (平成22年度)

ミニデイサービス事業を実施している行政区の割合



基本戦略Ⅱ

市民が元気で健康



市民の幸せの実現には、市民が心身ともに元気で、健康を維持していくことが必要です。そのため、保健や医療の充実を図るとともに、身近な運動に親しむことや介護予防を推進するなど健康づくりの支援に努めます。また、地域で子育てしやすい環境づくりを進めるとともに、高齢者が生きがいを持ち地域社会に貢献できる環境づくりにも取り組みます。

なお、詳細は、市ホームページ・市民情報コーナー（本庁本館1階）・企画調整課・各支所情報提供コーナー・各図書館などでもご覧になれます。 問い合わせ 企画調整課（内線2404）

基本政策4

いつまでも健康に暮らせるまちをつくる

～健康づくりと医療の充実～

●市民が「自分の健康は自分で守る」ことを自覚し、身近な場所ですぐな方法により運動ができる機会を拡大します。

健康意識の啓発やウォーキング習慣の普及に努めるとともに、各町内で取り組んでいるミニデイサービス事業にADL（日常生活動作能力の向上）体操教室を導入します。

●市民病院の救急医療体制の充実と、高度で専門的な医療体制の整備に努めます。

集中治療室を増床するとともに、末期がんなどの患者の身体的・精神的な苦痛を和らげる緩和ケア病棟を整備します。

●スポーツを通じた生きがいづくりなどで健康の増進に努めるとともに、参加者相互の交流機会の拡大を図ります。

余暇時間の増大や高齢化の進行などの背景を受けて、「市民スポーツの日」や「市民レクリエーション・スポーツ祭」などへの参加を促進し、健康・体力づくりへの意識の高揚を図ります。

●介護保険制度の安定的な運営と、高齢者が自立した生活を送れるよう介護予防を展開します。



▲「はつらつ健康教室」で心も体も健康に

迅速な介護認定、適正な保険給付など介護保険制度の円滑な運営に努めるとともに、地域包括支援センターを拠点に健康診断や訪問指導などの地域支援事業を通じて介護予防のための支援を行います。

9月12日 水から
17日 祝まで

ふくしプラザフェスティバル

日ごろふくしプラザで活動している皆さんの成果を発表するため、「第15回ふくしプラザフェスティバル」を開催します。サークルの皆さんによる作品の展示や芸能発表、さまざまな競技などの楽しい催しが盛りだくさんです。また、フェスティバル期間中は、福祉ライブラリーなどを一般開放します。ぜひ、この機会にお出かけください。

駐車場に限りがありますので、車に乗り合わせか、無料巡回バスをご利用ください
問い合わせ ふくしプラザ(☎267733)



競技

ゲートボール大会

期日 9月8日(土)

小雨決行

時間 午前8時～午後3時

会場 安堀河川公園

●参加者募集

定員 50組(先着順)

申し込み 8月10日(金)から

18日(土)までにふくしプラザ

フェスティバル実行委員

の真鍋克己さん(☎24379

1)

グラウンドゴルフ大会

期日 9月12日(水)

小雨決行



囲碁大会

期日 9月8日(土)

時間 午前9時30分～午後4時

時

●参加者募集

定員 一般16人、小学生以下

16人(先着順)

申し込み 8月13日(月)から

20日(月)までに直接ふくしプラザへ

将棋大会

期日 9月9日(日)

時間 午前9時30分～午後4時

時

●参加者募集

定員 一般160人、中学生以下

20人(先着順)

展示

サークル作品展

申し込み 8月13日(月)から20日(月)までに直接ふくしプラザへ

ふくしプラザで活動しているサークルの皆さんの作品を展示します。

期間 9月12日(水)から17日(祝)まで

(祝)まで

時間 午前9時～午後5時

17日は正午まで

川柳・俳句大会

来館者による投票を行い、優秀作品を決定します。上位の作品には賞が贈られます。

投票期間は14日(金)まで

●投票者募集

投句は未発表のもので、自由詠を1人1句とします。

申し込み 8月10日(金)から

17日(金)までに直接ふくしプラザへ

福祉講演会 ～元気で生きるために～

人は人の中で
生きることが
元気の源



▲ 松井俊雄さん

期日 9月15日(土)
時間 午後1時30分～
3時30分
講師 松井俊雄さん
(市養護老人ホーム園長)
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ



写真 芸能発表会では、高齢者や障害のある人などたくさん出演者により、日ごろの活動の成果が披露されます

写真 囲碁・将棋大会では、世代を超えた真剣勝負が繰り広げられます



芸能

芸能発表会

期日 9月16日(日)
時間 午前9時30分～午後4時

●参加者募集
定員 45人(組)(先着順)
1種目4分程度

団体の場合は、申し込みのときに名簿を一緒に提出してください

申し込み 8月10日(金)から17日(金)までに直接ふくしプラザへ

相談

おとしよりなんでも相談

期日 9月13日(木)・15日(土)

時間 午前10時～午後4時
相談員 時田徳子さん
申し込み 当日直接会場へ

スポーツ

スマイルボウリング

期日 9月13日(木)
時間 午後1時30分～3時30分

卓球

申し込み 当日直接会場へ

期日 9月14日(金)
時間 午後1時30分～3時30分
申し込み 当日直接会場へ

健康

鍼灸・マッサージ
ボランティア

伊勢崎鍼灸・マッサージ師会の皆さんが、ボランティアで、はりやマッサージなどを行います。日ごろの疲れを癒しませんか。

期日 9月13日(木)
時間 午前10時～11時
定員 40人(先着順)
申し込み 当日午前9時30分から直接会場へ



▲ マッサージで心も体もリラックス

施設を一般開放します

ふくしプラザフェスティバルの期間中、福祉ライブラリーの期間中、福祉ライブラリーを一般開放します。また、60歳以上の人には、スポーツトレーニングルーム・浴室・交流室を無料で開放します。

期間 9月12日(水)から17日(祝)まで

時間 午前9時～午後5時
浴室は午前10時～午後3時30分です

●福祉ライブラリー

福祉や医療に関する図書のほか、雑誌や新聞などがあります。目の不自由な人にも読みやすいように配慮された大活字本もあります

貸し出しはしていません

●スポーツトレーニングルーム

運動機能の向上などのため、エアロバイクなど10種類の運動器具が設置されています

●浴室

窓からの眺めも良く、男性用・女性用とも脱衣室を含めて50㎡の広さがあります

●交流室

ステージが完備された和室です。カラオケなどを通して、来館者同士の交流を深めることができます

いせさき花火大会

華麗な連続花火が鮮やかに咲き誇る



8/25

※荒天の場合は
8月26日

スターマインを中心に3万発の花火が音楽に合わせて絶え間なく打ち上げられます。

全国に名を知られたいせさきの花火をお楽しみください。

時間 午後7時～8時30分

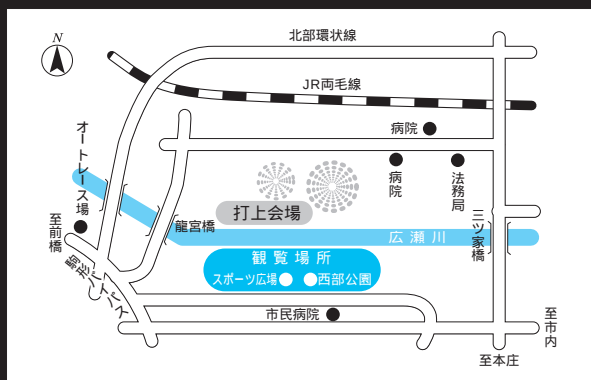
観覧場所 西部公園・スポーツ広場ほか

華蔵寺公園遊園地の大観覧車「ひまわり」

を午後9時まで営業します

問い合わせ 文化観光課（内線3354）

案内図



伊勢崎利根川花火大会

迫力の大型花火が利根川の空に踊る



9/15

※荒天の場合は
9月16日

関東随一といわれる特大の正3尺玉をはじめ、正2尺玉、大スターマイン、空中ナイアガラなど迫力満点の大型花火が打ち上げられます。

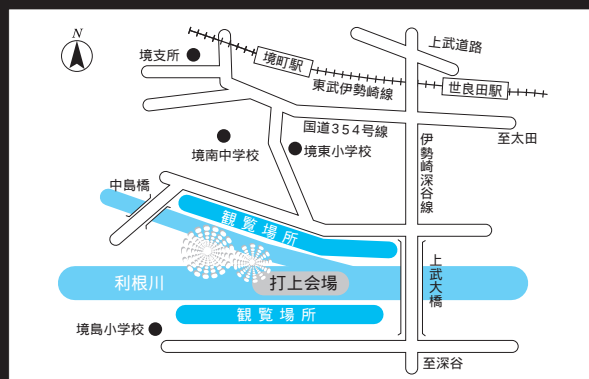
時間 午後7時15分～8時15分

午後7時開会

観覧場所 上武大橋上流、利根川と広瀬川の合流地点付近の広瀬川左岸・利根川右岸

問い合わせ 群馬伊勢崎商工会
(☎76 - 1560)

案内図



たくさんのご質問・ ご意見をいただきました

市政懇談会を開催

7月2日・5日・10日・11日、市政懇談会が、市内の11公民館で開催されました。この懇談会は、市の総合計画や主要事業を広く市民の皆さんに知ってもらうために今年度初めて開催されたものです。各会場で市政に対して熱心な意見交換が行われましたので、その一部を紹介します。

なお、詳細は、市ホームページ、市民情報コーナー（本庁本館1階）、企画調整課、各支所情報提供コーナー、各図書館などでもご覧になれます。

問い合わせ 企画調整課（内線2404）



▲ 宮郷公民館での様子

1 市の財政

● 総合計画による8年間の事業計画を進めるうえで、財政面は大丈夫ですか。

財政計画により、公債費などを考慮し、健全な財政運営を行います。



▲ 会場を埋めつくす参加者

2 緑化フェア

● 緑化フェアのために私たちができることはありますか。

メイン会場での花壇づくりや菜の花畑の種まき、会場運営ボランティアとして花壇の手入れ、街なか会場でのブランターによる修景、まちかど花壇の制作などがあります。

3 中等教育学校

● 中高一貫教育はどのような効果がありますか。

6年間を通じて、中等教育学校ならではの特色ある教育課程を編成することで、知性を伸ばし豊かな人間性を養うことができます。

4 市民憲章と都市宣言

● 新たな市民憲章・都市宣言は、どのように市民へ周知するのですか。

これまで、広報紙により周知してきましたが、今後は、さまざまな啓発資料などを作成し周知もしていきます。

5 連続立体交差化事業

● 駅の立体化事業と区画整理の進捗状況を教えてください。

今後5年間を目標に事業を進めています。駅周辺事業の開発状況は、主に駅の南側で駅周辺第一土地区画整理事業、駅の北側で駅周辺第二土地区画整理事業を進めています。

6 東毛広域幹線道路の整備

● 国道をなぜひの負担で整備するのですか。

境工区分の2.85kmの整備区間は、市の活性化を促す上で、非常に重要な道路となっており、多くの市民から早期開通が望まれているため、約半分の1.45kmについて、市の負担で整備を進めています。



▲ 熱心に質問する参加者

7 庁舎東館の建設

● 庁舎東館はどんな庁舎になりますか。

面積が約6,000㎡の5階建てです。1階にはコミュニティ広場を設けて、災害時には避難スペースとして使用します。2階から4階が事務スペース、5階は会議室です。

8 給食費の滞納

● 給食費の滞納状況と対策を教えてください。

給食費は口座振替で納めることになっていますが、現在の滞納額は市全体で約2,000万円です。対策としては、戸別訪問による徴収を行っています。

本市では、来年4月採用の職員採用試験を次のとおり行います。試験案内および試験申込書は試験区分に応じた場所で交付しています。また、市ホームページからも印刷できます。

書類を郵送で請求する場合は、封筒に試験区分を朱書きし、切手140円分をはった返信用封筒（A4が入るサイズ）を同封してください。

申込書類は、原則として受験者本人が持参してください。持参できない場合は、代理または郵送でも受け付けます。

試験日 9月16日（日）

第1次募集に応募した人は受験できません

書類の提出・問い合わせ 〒372-8501 今泉町二丁目410番地

- 事務・実務経験者（1級建築士）は職員課（内線2312）
- 幼稚園教諭は学校教育課（内線2435）

試験区分	採用予定人員	受験資格	申込書交付期	申込書交付場所	申込書受付期	申込書受付場所
事務	2人	昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人（大卒・大卒見込みの人は応募できません）	8月1日（水）から17日（金）までの午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日は除きます）	職員課または各支所庶務課	8月10日（金）から17日（金）までの午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日は除きます。郵送の場合は17日の消印まで有効）	職員課
実務経験者（1級建築士）	2人	昭和47年4月2日以降に生まれた人で1級建築士の資格を有する人				
幼稚園教諭	2人	昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、幼稚園教諭普通免許状を有する人または取得見込者		学校教育課または各支所教育課		学校教育課

市職員を
募集します
(第2次募集)

市民病院職員を募集します

市民病院では、来年4月採用の職員採用試験を次のとおり行います。試験案内および試験申込書は、市民病院2階総務課で交付しています。また、病院ホームページ（<http://www.hospital.isesaki.gunma.jp/>）からも印刷できます。なお、郵送による書類の請求や受付はできませんので、受験者本人または代理人が直接手続きをしてください。

書類の提出・問い合わせ 市民病院総務課（☎25-5022）

申込書交付・受付期間 8月1日（水）から31日（金）まで
土・日曜日は除きます

受付時間 午前9時～午後5時

職種・採用予定人員

看護員（助産師・看護師・准看護師）40人程度

診療放射線技師 1人

作業療法士 1人

臨床心理士 2人

薬剤師 1人

住所要件 通勤ができる範囲に住んでいる人

受験資格

看護員＝昭和42年4月2日以降に生まれた人で、必要な免許を有する人または取得見込者

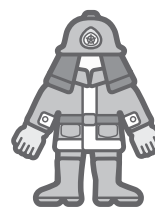
診療放射線技師・作業療法士・臨床心理士・薬剤師＝昭和52年4月2日以降に生まれた人で、必要な免許を有する人または取得見込者

試験日 9月15日（土）

詳細は本人あてに通知します

試験方法 専門試験・作文試験・面接試験

給与その他の条件 市の条例などの規定によります



消防職員を

募集します

本市では、来年4月採用の消防職員採用試験を次のとおり行います。試験案内および採用試験申込書は、消防本部総務課または管内の消防署・各分署で交付しています。また、市ホームページからも印刷できます。

書類を郵送で請求する場合は、封筒に試験区分を記入し、「消防職員採用試験申込書請求」と朱書きしたうえで、切手120円分をはった返信用封筒（A4が入るサイズ）を同封してください。

申込書類は原則として受験者本人が持参してください。持参できない場合は、代理でも受け付けます。

申込書交付・受付期間 8月1日（水）から24日（金）まで

土・日曜日は除きます

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

1次試験日 9月16日（日）

試験会場 伊勢崎敬愛看護学院（伊勢崎佐波医師会病院北隣）ほか

給与その他の条件 市の条例などの規定によります

書類の提出・問い合わせ 消防本部総務課（〒372-0031 今泉町二丁目895、

電話 3511（25）

試験区分	採用予定人員	受験資格
大卒	3人	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、大卒以上または大卒見込みの人
高卒程度	3人	昭和59年4月2日以降に生まれた人で高卒以上または高卒見込みの人 大卒以上または大卒見込みの人は受験できません
救急救命士	3人	昭和55年4月2日以降に生まれた人で救急救命士免許を有する人または取得見込者 未取得の場合、採用は取り消します



料理の作り方

- ① 春雨は、熱湯で3～4分ゆで、ザルにあげ水にさらしておく。
- ② ニンジン・キュウリは千切りにし、塩をふってもみ、水気を切っておく。ロースハムも千切りにする。
- ③ ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④ ③のボウルに、春雨・ニンジン・キュウリ・ロースハムを入れ、よくなじませて、できあがり。

春雨サラダ

ゴマ風味の甘酢は疲労回復・食欲増進に効果があります。暑い夏にぴったりのメニューです。



おいしい

給食レシピ

Vol.28

料理の材料（4人分）

春雨	30g	A	上白糖	大さじ1と1/2
ニンジン	中1/4本		こいくちしょうゆ	大さじ1
キュウリ	中1/2本		酢	大さじ2
ロースハム	1枚		ゴマ油	小さじ1
塩	少々			

缶詰などのホールコーンを入れると、甘味が増して一層おいしくなりますよ。



栄養士からのひと言



市立中等教育学校の 住民説明懇談会を 開催します



新しい教育制度で位置づけられた、中高一貫教育を行う中等教育学校の特色や、本市で設置する中等教育学校の教育方針や教育内容、施設・設備などの概要について、広く市民の皆さんに理解を深めていただくため、住民説明懇談会を開催します。この機会に、皆さんからの意見や提案をいただきたいと思います。ぜひご参加ください。

小学生の保護者を対象とする説明会は、後日、市内小学校別に開催する予定です
問い合わせ 教育プラン推進担当課（内線2412）



▲ 中等教育学校に生まれ変わる市立伊勢崎高等学校

開催日程

期 日	対 象 地 区	会 場	時 間
8月20日(月)	殖蓮中学校地区	殖蓮公民館	午後7時～8時
8月22日(水)	赤堀中学校地区	赤堀公民館	
8月23日(木)	あずま中学校地区	あずま公民館	
8月24日(金)	境北中学校・境西中学校・境南中学校地区	境公民館	
9月19日(水)	第一中学校地区	南公民館	
9月20日(木)	第二中学校地区	名和公民館	
9月21日(金)	第三中学校地区	三郷公民館	
9月26日(水)	第四中学校地区	豊受公民館	
9月27日(木)	宮郷中学校地区	宮郷公民館	

人権を考える 27

人間だけができる

心の見直し

「吾日に吾が身を三省す。人のために謀りて忠ならざるか。朋友に交わりて信ならざるか。習わざるを伝うるか」

この言葉は、論語に孔子の弟子、曾子の言葉として残っています。他人のことを考えて行動しているかどうか、常に自分を見直しているということですが、およそ2千年前の言葉ですが、こうした謙虚な心の見直しは、現代社会にとって重要に思えてなりません。物は豊富になり、生活は便利になりましたが、人間の心はむしろ貧しくなっているのではないのでしょうか。原因は一概には言えませんが、他人のことを考えない、自己中心的な態度の結果であることが多いように思われます。

自己中心的な態度を改めて成功した、次のような事例があります。
フロリダ州出身のマラベ

ル・モーガンさんは、結婚生活の不和から離婚を決意しました。しかし離婚の直前、夫との関係を見直し4Aを実施しました。4Aとは、次のようなものです。

- Accept 相手を受け入れること
- Adapt 相手の立場で考え、相手に合わせる
- Admire 良い点を口に出して褒めること
- Appreciate ささいな事でも感謝の意思表示をすること

こうした努力の結果、離婚の危機は解消され、その経験を基にした著書はベストセラーになりました。
4Aは人間関係を円滑にする効果があり、まず自分からという気持ちで実践したいものです。

もう一度人間だけができる心の見直しを行い、住みよい人権のまちにしましょう。
(人権課)

あつまれ 元気キッズ

リズム遊び、できるかな？

7月10日、「親子でリトミック」が
境児児童館どんぐりで行われました。
0・1歳のかわいい子どもたちが、
お母さんと楽しそうに笑顔で体を動
かして遊んでいました。



児童センター ☎23-6463 赤坂児童館 ☎53-1001 赤坂南児童館 ☎52-8723 赤坂あさひ児童館 ☎53-1616 ぎく児童館 ☎51-0600

児童センター

伝承遊び

期日 8月12日(日)
時間 午後2時開始
内容 ペーゴマやコマを回して遊びます
申し込み 開始10分前から



陶芸教室

期日 8月18日(土)
時間 午前9時30分～正午
対象 小学生以上
定員 20人(先着順)
講師 須田欣次さん
参加料 350円
材料費を含みます
申し込み 8月11日(土)から直接または電話



オセロ大会

期日 8月19日(日)
時間 午後2時開始
対象 小・中学生
定員 30人(先着順)
内容 年齢で2つのグループに分かれて、
オセロをします。各グループの3位まで
に賞状と賞品が出ます
申し込み 開始10分前から



プラネタリウム

今月の投影番組
テーマ 夏の天の川で星座めぐり
投影時間 土・日曜日 = 午前11時・午後
1時30分・4時の3回
夏休み期間内の平日 = 午後1時30分・
4時の2回



あやめ児童館

前期達人会

～ペーゴマ・コマ・けん玉を楽しもう～

期日 8月11日(土)
時間 午後1時30分開始
参加料 初回100円
申し込み 開始10分前から



境児児童センター

ふうせんボールを作ろう

期日 8月18日(土)・19日(日)
時間 午前10時～午後4時
内容 よくはすむボールを作ります
申し込み 各日とも時間内

ドミノで遊ぼう

期日 8月25日(土)・26日(日)
時間 午前10時～午後4時
内容 鈴などを組み合わせて遊びます
申し込み 各日とも時間内

境児児童館どんぐり

牛乳パックのウサギの鳴子作り

期間 8月20日(月)から
9月2日(日)まで
休館日を除きます
時間 午前10時
～午後5時30分
申し込み 各日とも時間内



ぎく児童館

わいわいクラブ

～移動児童館～

期日 8月23日(木)
時間 午後2時30分～4時
内容 空気砲で遊びます
対象 小学生以上
定員 60人(先着順)
申し込み 8月7日(火)から直接または
電話



赤坂本でし児童館

みんなであそぼう

～スタンプラリーで児童館めぐり～

期日 8月25日(土)
時間 午後2時～3時
お父さんの参加を歓迎します
申し込み 開始10分前から

サタデーパパ

～けん玉教室～

期日 9月1日(土)
時間 午後1時30分
～2時30分
対象 小学生とその保護者
お父さんの参加を歓迎します
講師 飯塚千砂さん
申し込み 開始10分前から



赤坂・さざんか 児童館の利用案内

施設の概要 図書室・ゆうぎ室・卓球・
バドミントン・サッカー・バスケット
ボールなど

お詫びと訂正

7月16日号の「8月の各種相談」
の児童家庭相談の中で、期日・会場
に誤りがありました。お詫びして訂
正します。

正しくは次のとおりです。

1日(水) = 児童センター
15日(水) = 境児児童センター
22日(水) = 児童センター
29日(水) = ぎく児童館

各児童館・センターでは、この他にも行
事を予定しています。直接、お問い合わせ
下さい

8月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● = 児童センター・児童センター
● = 赤坂児童館・赤坂南児童館
● = 境児児童館どんぐり

まちの 出来事

PHOTO NEWS



▲ みんなで楽しくひと泳ぎ（市民プール）

夏
本番が
やって
来た

7月14日、市民プールと境プールが同時オープン。本格的な夏の到来を待ちわびていた大勢の親子連れなどが来場し、水しぶきをあげながら泳いだり、ウオータースライダーを滑ったりしながら、夏の休日を楽しんでいました。

き
な
花
の
絵
を

▶ 健康こいのぼりには自分の好きな花の絵を



◀ 刀刻の説明に聞き入る見学者（いせさき明治館）

きらびやかな 七夕飾りに心奪われて

7月16日、「いせさき七夕まつり」が本町通りを中心に盛大に開催され、きらびやかな七夕飾りが飾り付けられました。また、共催イベントとして刀刻の展示や健康こいのぼり作り（全国都市緑化ぐんまフェアinいせさきPR）などが行われ、たくさんの方でにぎわいました。



▲ 七夕飾りの審査をするミスひまわり



今の私を、 未来の僕を

7月7日、「少年の主張」市大会が市民プラザで開催され、各中学校の代表11人による発表がありました。今の私を、未来の僕をしっかりと見つめた主張は信念と決意に溢れ、聴衆の心にも響いたその思いは多くの感動を誘っていました。

▲ 堂々とした力強い発表



◀ 泥んこになりながらのジャガイモ掘り体験

市有施設を1日見学

7月6日、公募の市民による「市有施設見学会」が開催されました。参加した皆さんは、第二学校給食調理場での給食の試食をしたほか、清掃リサイクルセンター21や竜宮浄水場、オートレース場を見学し、市政への理解を深めていました。



▲ 浄水施設の説明を熱心に聞く皆さん

自然の中で子ども交流

7月7・8日、「都市地方連携推進事業」が開催されました。本市の子どもたちと長岡市（寺泊地区）・台東区の子どもたち合計57人が参加し、ミニ盆栽作りや田植え体験、ジャガイモ掘り体験などを通して交流を深めていました。

▶ 登壇した矢内市長を前に隊員の士気も高まる



水害に備えて

7月8日、「市水防訓練」が境広瀬川緑地で行われました。訓練には消防署員や消防団員など約300人参加し、今後予想される台風の上陸や集中豪雨などによる水害に備えた本番さながらの訓練に、真剣な表情で取り組んでいました。



▲ はしご車は水難救助のときにも活躍が期待される

情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

- 伊勢崎市役所 ☎24 - 5111
- あずま支所 ☎62 - 1311
- 赤堀支所 ☎62 - 1151
- 境支所 ☎74 - 1111
- 火災情報案内 ☎018 - 099 - 2999

募集

臨時教職員登録者募集

幼稚園・小・中・特別支援学校の臨時教職員（教諭・養護教諭・事務職員・栄養職員・非常勤講師）の登録者を随時募集しています。

英語科および小学校・幼稚園への勤務を希望する登録者が特に不足しています
勤務時間 1日8時間
小学校に勤務する非常勤講師は1日7時間勤務です
申し込み・問い合わせ 学校
教育課（内線2435）

はた織り体験参加者募集

期日 8月27日から平成20年3月24日までの第4月曜日（全8回）
9月・12月は第2月曜日
時間 午前10時開始
会場 緋の郷（円形交流館）
内容 コースターから始め、ランチョンマット、タペストリー、マフラーまで順にレベルアップしていきます
参加料 無料

別途材料費が必要です

- コースター 3枚500円
 - ランチョンマット 1、000円
 - タペストリー 2、000円
 - マフラー 2、000円
- 申し込み・問い合わせ 緋の会会長の井上いくさん（☎25）5849）

子ども日本舞踊教室 受講生募集

文化庁委嘱団体である伝統文化活性化国民協会の選定事業として、伝統文化の素晴らしさを子どもに伝えるために日本舞踊教室を開催します。
期日 8月19日から平成20年3月までの第1・3日曜日（全15回）
11月18日は25日、平成20年2月3日は10日、3月17日は24日に変更になります
時間 午前9時～11時30分
会場 茂呂公民館
対象 小学1年生から6年生
定員 20人
講師 花柳流師範・花柳昌旦（川島和美さん）
参加料 1、200円（足袋代）
申し込み 住所・氏名・電話番号・年齢・学校名・学年・靴のサイズを記入し、8月13

文化庁支援事業 伊勢崎子ども将棋教室 生徒募集

活動日 土曜日（月4回）
時間 午前10時～正午
会場 緋の郷（円形交流館）
対象 幼稚園児・小学生
内容 将棋を通してのマナーや集中力の養成、幼老交流大会などを行います

日（月）までにファクスまたは郵送で川島和美さんへあて先 〒372-0823 今井町377
問い合わせ 川島和美さん（☎237889）
FAX（237889）



ミスひまわり2007
写真左から
高橋沙知子さん
西村 佐保さん
山田美菜子さん



ミスひまわり2007の3人が、初めての仕事となる「いせさき七夕まつり」に臨みました。伊勢崎緋の着物を身にまとい、美しい七夕飾りを審査して回った3人は、訪れていた大勢の人たちの注目を集めていました。

初仕事を楽しく無事に終えた3人。高橋さんは「いせさきまつりで、はっぴを着ておみこしの上に乗りたい」、西村さんは「初市のときに行われる上州焼き饅祭で巫女さんの格好をするのが楽しみ」、山田さんは「どのイベントも3人で仲良く頑張りたい」とこれからの抱負を語ってくれました。

（12ページを参照）

宮郷ダンスクラブ 会員募集

講師 木村孝一さん（日本将棋連盟普及指導員）ほか
会費 月1、000円
申し込み・問い合わせ 木村孝一さん（☎255477）
活動日 火曜日
時間 午後7時～9時
会場 宮郷公民館
講師 高柳一夫さん、高柳好江さん
会費 月2、000円
申し込み・問い合わせ 板井幸司さん（☎245238）



永遠の世界平和を願って

広島・長崎に原子爆弾が投下され、本年度で62回目の夏を迎えます。今、国内外で核兵器廃絶と平和への願いの運動が繰り広げられています。平和を愛する世界各国の人々とともに、真の恒久平和の実現に向けて、平和の推進の輪を広げましょう。

本市では、永遠の世界平和への願いを込めたうちわを作成しました。市役所本庁または各支所、公民館に用意してあります（数に限りがあります）

問い合わせ 行政課（内線2323）



平和のうちわ

パッチワーク教室 花みずきの会会員募集

活動日 第2・4木曜日
時間 午前10時～正午
会場 宮郷公民館
講師 谷口佳子さん
会費 月1,000円
申し込み・問い合わせ 早川
カツ子さん（☎211520）

講座

子どもお琴教室

期日 8月25日・9月1日・
8日・15日・22日・10月6日
の土曜日（全6回）
時間 午前10時～正午
会場 茂呂公民館
対象 小・中学生
親子でも参加できます
定員 20人
内容 琴を基礎から楽しく学
びます
講師 千葉智絵さん、国安友
紀恵さん
参加料 4,000円（爪代）
琴・楽譜は用意します
申し込み・問い合わせ 8月
10日（金）午前9時から参加

料を添えて茂呂公民館（☎2671）

台湾料理教室

期日 9月5日（水）
時間 午前9時～正午
会場 南公民館
定員 15人
内容 水餃子とダイコンもち
を作り、バラ茶と一緒に試食
します
講師 半田蓮美さん
参加料 800円（材料費）
用意する物 エプロン・三角
きん
申し込み・問い合わせ 8月
14日（火）午前9時から参加
料を添えて南公民館（☎268
333）

ボランティア養成講座 朗読講座

期日 9月8日から10月27日
までの土曜日（全8回）
時間 午後3時～5時
会場 南公民館
定員 15人
内容 楽しく読み聞かせを学
び、実際にボランティア活動
を行います
講師 山田郁子さん
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 8月

24日（金）午前8時30分から
直接または電話で南公民館（☎268333）

県立伊勢崎商業高等学校 地域市民開放講座 パソコン教室

日ごろ学習した情報処理の
知識・技術を基に、生徒が講
師となって開放講座を実施し
ます。
期日 8月22日（水）・23日
（木）
時間 午後1時～5時
会場 県立伊勢崎商業高等学
校
対象 市内に在住の中学生以
上
定員 40人
内容 表計算ソフトでの関数・
ワープロソフトを利用したハ
ガキ作成・デジタルカメラで
撮影した写真の画像処理など
教職員も参加して補助しま
す
受講料 1,100円（テキ
スト代）
申込方法 往復はがきを使用。
往信用はがきの裏面に住所・
氏名・電話番号・パソコン経
験（毎日使用・週1回使用・
月1回使用・ほとんど使用
したことがないのいずれか）
を記入して郵送してください
返信用はがきの表面に返信

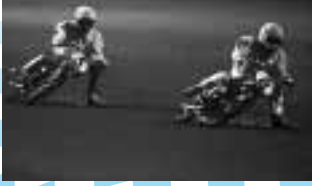
先の住所・氏名・郵便番号を
記入してください
あて先 〒372-0001
波志江町1116 県立伊勢
崎商業高等学校パソコン講座
係
申込締切日 8月8日（水）
当日消印有効
問い合わせ 県立伊勢崎商業
高等学校の飯田勝美さん（☎254551）

英会話教室

期日 9月3日から11月19日
までの月曜日（全10回）
9月17日・10月8日は除き
ます
時間 午後7時～9時
会場 市民プラザ
対象 市内に在住・在勤の人
すでに受講した人は除きま
す
定員 20人
定員になり次第締め切りま
す
1人で複数人の申し込みは
できません
講師 マエダ・ポールさん、
小林文子さん
参加料 4,000円
申し込み・問い合わせ 8月
12日（日）午前9時から参加
料を添えて市民プラザ（☎9488）

伊勢崎オート

ナイトレース開催中



【場外発売】船橋市営第2回2節(船橋:市)

8/2・3・4・5

【場外発売】飯塚市営第5回2節(飯塚)

8/7・8・9

第31回群馬テレビ杯争奪戦

8/10・11・12・13

【場外発売】山陽小野田市営第3回2節(山陽)

8/11・12・13・14

【場外発売】千葉県営第2回2節(船橋:県)

8/15・16・17

【場外発売】浜松市営第5回1節(浜松)

8/15・16・17

フラダンス教室

期日 8月30日から12月20日

までの第1・3・5木曜日(全10回)

時間 午後7時～9時

会場 市民プラザ

対象 市内に在住・在勤の人
すでに受講した人は除きま

す
定員 20人

定員になり次第締め切りま

す
1人で複数人の申し込みは
できません

講師 村田育代さん

参加料 4,000円

申し込み・問い合わせ 8月

12日(日)午前9時から参加

料を添えて市民プラザ(☎32)

9488)

警備講習

期間 9月3日(月)から14

日(金)まで

土・日曜日は除きます

時間 午前10時～午後4時

会場 伊勢崎商工会議所

対象 就職を希望する60歳代

の人

定員 20人

定員を超えた場合は抽選で

内容 建物・施設の守衛警備
や交通誘導などの知識を習得
します

講習修了者には、採用を希

望する事業主と公共職業安定

所の協力による合同面接会を

行ないます

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 8月

20日(月)までにハローワー

ク伊勢崎(☎238609)ま

たは県シルバー人材センター

連合会(☎027-255-

6400)

造園アシスタント講習

期間 9月10日(月)から18

日(火)まで

9月12日(水)と土・日・

祝日は除きます

会場 境地域福祉センター(境

上武士)

対象 就職を希望する60歳代

前半の人

定員 20人

定員を超えた場合は抽選で

す

内容 造園に関する基礎的な

知識と技術を習得します

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 8月

28日(火)までにシルバー人

材センター(☎247722)ま

たは県シルバー人材センター

介護保険居宅介護サービス

利用者負担金の助成

本市では、介護保険の居宅介護サービス利用者に対し、
世帯の収入状況などを審査の上、自己負担金の一部を助成
しています。

対象者 次のいずれにも該当する人

要介護被保険者または要支援被保険者

市民税非課税世帯の人

前年分の世帯の収入が、介護保険料および介護サー
ビス自己負担金を支払ったとき、生活保護基準を下回る
か、それと同程度で、利用者負担額の支払いが困難で
あると思われる人

介護保険料の未納がない人

対象となる居宅介護サービス 訪問介護・訪問看護・通所
介護・福祉用具貸与・短期入所生活介護など

介護予防サービスを含みます

助成内容 対象となる居宅介護サービス利用者負担金の2
分の1

申請は、自己負担金の支払いが済んだ人に限ります

申し込み・問い合わせ 介護保険課(内線2153)また
は各支所福祉課

連合会(☎027-255-
6400)

県母子家庭等就業・自立支援
センター事業

パソコン講習会

期日 10月7日から11月25日

までの日曜日(全8回)

太田会場は土曜日の場合が

あります

時間 午前10時～午後4時

会場 中央総合学院前橋校・

太田情報商科専門学校

対象 県内に在住の母子家庭

の母親および寡婦

定員 各会場20人

定員を超えた場合は抽選で

内容 初級から中級程度のワ
ード・エクセル

受講料 4,200円(テキ
スト代)

申込方法 往復はがきを使用

往信用はがきの裏面に住所・

氏名・年齢・電話番号・母子

家庭の母親または寡婦の別・

希望会場を記入し郵送してく

ださい

あて先 〒371-0843

前橋市新前橋町13-12 県母

子寡婦福祉協議会

申込締切日 9月7日(金)

当日必着

問い合わせ 県母子寡婦福祉

協議会(☎027-255-
6636)

選挙管理委員に 多賀谷寿彦さんが就任

多賀谷寿彦さん（昭和町）が、7月4日付けで選挙管理委員に就任しました。

任期は平成21年3月22日までです。

問い合わせ 選挙課（内線2339）



▲ 多賀谷寿彦さん

献血にご協力ください

～全血献血（200ml・400ml）～

期日 8月24日（金）

時間 午前9時30分～正午

会場 境支所

問い合わせ 境支所福祉課（☎74-0368）

お知らせ

難病患者見舞金の
現況届を忘れずに

難病患者見舞金を受給している人は、受給資格の確認のため、難病患者見舞金受給者現況届を提出してください。提出しないと、本年度の見舞金を受けられなくなります。対象者には、7月下旬に現況届の用紙が送付されています。受付会場などの詳細は同封の通知文でご確認ください。

市民提案型協働まちづくり
支援制度が始まります

自分たちの地域の課題解決に取り組み皆さんを応援するため、企画公募型の支援制度が始まります。詳しい内容や申込方法は、説明会へ参加していただくか、市ホームページをご覧ください。

●説明会

期日 8月14日（火）、
8月21日（火）

時間 午後6時30分～7時30分
会場 紺の郷（市民交流館）

問い合わせ 障害福祉課（内線2167）または各支所福祉課

平成19年度 外国語講座

スペイン語

ポルトガル語

Buenas tardes
（こんにちは）



Boa tarde
（こんにちは）



期日

●スペイン語 = 9月6日から12月13日までの木曜日（全15回）

●ポルトガル語 = 9月5日から12月12日までの水曜日（全15回）

時間 午後7時～9時

会場 広瀬生涯学習館

定員 各15人

内容 スペイン語・ポルトガル語に親しむための初心者向け基礎講座

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 8月13日（月）午前9時から
電話で生涯学習課（内線2433）

母子家庭自立支援事業

就職を目指す母子家庭のお母さんを応援するため、本市では次の事業を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

●自立支援教育訓練給付事業
雇用保険の教育訓練給付の受給資格のない人が、教育訓練給付の指定講座または市が指定した講座を受講し、修了した場合に、受講費用の一部を支給します。

対象 市内に在住の母子家庭の母親で、次のすべての要件を満たす人

受講開始日現在、雇用保険による教育訓練給付の受給資格がない人

児童扶養手当受給者または同等の所得水準の人

就業するために、教育訓練給付が必要であると認められる人

以前にこの事業による支給を受けたことがない人

支給額 受講費用の4割相当額（上限20万円、下限8千円）

●高等技能訓練促進費事業
看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・

問い合わせ 市民活動課（☎216712）

作業療法士・歯科衛生士などの資格を取得する養成機関で、2年以上修業する場合に、修業期間の最後の3分の1に相当する期間について、促進費を支給します。

対象 市内に在住の母子家庭の母親で、次のすべての要件を満たす人

児童扶養手当受給者または同等の所得水準の人

養成機関において2年以上修業し、対象資格を取得見込みの人

就業または育児と養成機関での修業の両立が困難な人

以前にこの事業による支給を受けたことがない人
支給額 月額10万3千円（上限12か月）

●母子自立支援プログラム策定事業
児童扶養手当受給者の自立・就業を図ることを目的に、状況に応じた自立支援計画を策定する事業で、専門の相談員が計画を立て、ハローワークなどと連携しながら就職などのサポートを行います。

対象 児童扶養手当受給者
生活保護を受けている人を除きます

問い合わせ 児童家庭課（内線2116）

公園多目的広場（グラウンド） 使用日程調整会議

期日 8月21日（火）
時間 午後6時30分開場
会場 いせさき市民のもり公園管理事務所
調整対象公園 宮子東公園・宮子西公園・西部中央公園・
広瀬公園の多目的広場（グラウンド）
調整期間 10月から平成20年9月まで
問い合わせ いせさき市民のもり公園（☎20-3333）

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場（☎24-1760）または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

8月18日（土）（有）矢内設備工業 ☎32-6053
8月19日（日）（株）高岸設備工業 ☎25-7278
8月25日（土） 三和木工（株） ☎32-0575
8月26日（日）（有）須田設備工業 ☎62-2349

子育て支援ノートブックを 配布しています

本市では、これから子育てをする人や、現在子育て中の人のための情報が満載の冊子「子育て支援ノートブック」を無料で配布しています。子育てに関する行政サービスや各種相談窓口、出産・育児に関する情報などが幅広く掲載されていますので、ぜひご利用ください。

市ホームページからもダウンロードできます

配布場所 子育て支援プラザ（児童家庭課内）・各支所福祉課・各児童館・児童センター
問い合わせ 子育て支援プラザ（☎22-1151）または児童家庭課（内線2117）

催し

第5回 いせさき明治館 語部の集い

期日 8月18日（土）
時間 午後1時30分～午後3時
会場 いせさき明治館
演題 伊勢崎の織物にまつわ

る逸話あれこれ

内容 全国に知られた伊勢崎銘仙の隆盛と、その陰に隠れている数々の逸話

講師 五十嵐満さん（伊勢崎織物協同組合事務局長）

入場料 無料

問い合わせ 伊勢崎まちガイドの伊比さん（☎24-9315）

群馬県立女子大学

出前文学講座

● 近世伊勢崎俳壇と蕪村

期日 9月4日（火）

内容 与謝蕪村と同時代の伊勢崎俳壇における文学的達成の高みについて、理解を深めます

講師 安保博史さん（県立女子大学教授）

● 「源氏物語」の女君たち

期日 9月14日（金）

内容 昨年度に引き続き、光源氏をめぐる女君たちに視点を置いて、「源氏物語」の魅力に迫ります

講師 竹内正彦さん（県立女子大学准教授）

* *

いずれも

時間 午後7時～8時30分

会場 赤堀公民館

対象 市内に在住・在勤の18歳以上の入

定員 50人

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 8月8日（水）午前9時から直接

または電話で赤堀公民館（☎62-1153）

下水道排水設備工事 責任技術者試験

期日 10月21日（日）

時間 午前11時～午後4時

会場 高崎経済大学（高崎市）

受験料 16,000円

同日に実施する受験講習料を含みます

申込書は8月24日（金）まで下水道管理課で配布しています

申し込み・問い合わせ 8月31日（金）までに下水道管理課（内線2407）

スポーツ

カヌー教室

期日・会場

9月8日（土）＝境プール

9月9日（日）＝広瀬川

時間 午前10時～午後3時
対象 市内に在住・在勤・在

学の中学生以上

定員 20人

定員になり次第締め切ります

内容 カヌーの基本・川下り

参加料 無料

用意する物 昼食・飲み物・着替え

申し込み・問い合わせ 8月7日（火）から9月3日（月）までに直接境運動施設管理事務所（☎74-1113）

秋季バスケットボール大会

● 大会

期日・会場

9月9日（日）＝市民体育館
9月16日（日）＝第二市民体育館

育館

時間 午前9時開始（予定）

対象 市内に在住・在勤・在学の人で編成した本年度登録チーム

中学生以上に限ります

参加料 3,000円

代表者会議のときにお支払

ください

● 代表者会議

期日 8月27日（月）

時間 午後7時開始

会場 市民体育館会議室

申し込み・問い合わせ 8月26日（日）までに直接スポーツ振興課（市民体育館内、☎30-1302）

外国人相談窓口

●本庁1階市民相談室：国際課（内線2114）
 日時 月・水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 英語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語
 ※上記窓口のほか、相談員が1人、国際課に常駐して相談を受け付けます（対応言語：英語・スペイン語・タガログ語）
 ●支所：住民課（☎74-0237）
 日時 水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 ポルトガル語

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AOS ESTRANGEIROS

A partir do mês de Abril, haverá atendimento no âmbito do serviço de atendimento.
 Sala de atendimento/Atendimento de atendimento - atendimento
 Data/Times as seguintes: 1. a quarta-feira (mesmo nas férias)
 Horário: 13:30h - 16:30h
 Atendimento em português, espanhol, português, espanhol, e Tagalog
 Além das duas salas mencionadas, um funcionário estará disponível para atendimento
 junto a Unidade de Atendimento Internacional (Unidade IA)
 Informações adicionais de atendimento: Atendimento (Unidade IA) 2114
 Atendimento 74-0237
 Atendimento adicional (mesmo nas férias)
 Horário: 13:30h - 16:30h
 Atendimento em português
 Informações adicionais de atendimento (Unidade IA) 74-0237

ジュニアバドミントン教室

期日 9月6日から27日まで
 の木曜日

時間 午後7時～9時

会場 第二市民体育館

対象 市内に在住の小学4年生から中学3年生の初心者

内容 基本から応用まで

定員 30人

定員になり次第締め切ります

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 8月20日（月）から26日（日）まで

に直接市民体育館（☎237015）
 8月21日（火）は休館です

第16回

夏季ラジオ体操会

期日 8月19日（日）

時間 午前6時集合

会場 市陸上競技場

雨天の場合は市民体育館

対象 市内に在住の人

参加料 無料

参加者全員に参加賞を差し

上げます

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 市体育協会（☎234316）またはスポーツ

振興課（市民体育館内、☎1302）

縦覧

利根川中流域域

河川整備計画案の縦覧

期間 8月9日（木）から9月7日（金）まで

土・日曜日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 県河川課・伊勢崎土木事務所・道路維持課など

県ホームページ（<http://pref.gunma.jp/>）でもご覧になれます

ます

計画案に対する公聴会

期日 9月30日（日）

時間 午前10時

会場 伊勢崎土木事務所

公聴会で意見の発表を希望する人は、公述申出書に必要事項を記入し、9月7日（金）までに直接県河川課へ。公聴会では発表は望まないが、原案に対し意見のある人は、意見書に必要事項を記入し、9月7日（金）までに郵送または直接県河川課へ

公述申出書および意見書は、計画案縦覧会場に用意してあります

市民の善意

次の皆さんから寄付・寄贈がありました。

●大沢清一郎さん（除ケ町）

●菊田宏さん（玉村町）から

文化財保護課へきり絵1点

●早川勇素さん（三和町）から

あずま福祉作業所へ庭土・

整地一式

●境中三三さんから境図書館へ

CD 14枚

●三国コカ・コーラボトリン

グ（群馬支社）から伊勢崎ハイ

ツヘジューズ1ケース

●浅野から福祉事業基金へ

10,000円

●山崎金属産業（株）からあずま

小学校・あずま北小学校へ黄

色い帽子175個

●第三中学校平成18年度卒業

生から同校へスポーツライト

1台

●ジャザサイズサークルから

福祉事業基金へ10,000

円、市内各保育所へフラフー

プ16本・ボール13個

地球にやさしく 62

雑がみを資源に

雑がみとは、古紙の中で「ダ

ンボール・新聞紙・雑誌・紙

バック」以外の「紙袋・カレ

ンダー・コピー用紙・封筒・

はがき」などをいいます。

雑がみは、資源の日に地区

の資源回収場所のネット袋に

入れて、回収しています。

なお、本庁や各支所、旧伊

勢崎・赤堀地区の各公民館に

は、回収袋が常時設置してあ

りますので、指定日に関係な

く出すことができます。

昨年度、旧伊勢崎地区の各

公民館で回収した雑がみの量

は、次のとおりです。

●北公民館 1、446 kg

●南公民館 1、114 kg

●殖蓮公民館 1、452 kg

●茂呂公民館 1、473 kg

●三郷公民館 1、539 kg

●宮郷公民館 1、423 kg

●名和公民館 862 kg

●豊受公民館 1、145 kg

ごみの減量のため、引き続

き雑がみなど資源ごみの回収

に、ご協力をお願いします。

問い合わせ 清掃リサイクル

センター 21（☎323166）

9・10月のIT講習 受講者募集



日程 下表のとおり
定員 各10人(先着順)
内容 Microsoft Excelを使った表計算の基本操作
参加料 無料

問い合わせ 生涯学習課(内線2433)

公民館の受付開始日は各公民館によって異なります。直接、各公民館へお問い合わせください

IT講習日程表

会場・申し込み・問い合わせ	期 間	時 間
北 公 民 館 ☎25-4547	9月25日~28日 10月 1日~ 4日	午後1時30分~4時30分 午前9時~正午
南 公 民 館 ☎26-8333	9月25日~28日 10月22日~25日	午後6時~9時 午前9時~正午
殖 蓮 公 民 館 ☎26-4560	9月 3日~ 6日 10月22日・23日・ 24日・26日	午後1時30分~4時30分
茂 呂 公 民 館 ☎25-2671	9月10日~13日 10月 1日~ 4日	午後1時30分~4時30分
三 郷 公 民 館 ☎23-1952	9月18日~21日 10月16日~19日	午前9時~正午 午後6時~9時
宮 郷 公 民 館 ☎25-2356	9月25日~28日 10月16日~19日	午後1時30分~4時30分 午後6時30分~9時30分
名 和 公 民 館 ☎32-0034	9月 4日~ 7日 10月23日~26日	午後1時30分~4時30分
豊 受 公 民 館 ☎32-0350	9月10日~13日 10月 9日~12日	午後1時30分~4時30分 午後6時~9時
赤 堀 公 民 館 ☎62-1153	9月 4日~ 7日 10月 9日~12日	午後1時30分~4時30分 午後6時~9時
あずま公民館 ☎62-0115	9月11日~14日 10月 2日~ 5日	午前9時~正午 午後1時30分~4時30分
境 公 民 館 ☎74-5105	9月18日~21日 10月 9日~12日	午前9時~正午 午後1時30分~4時30分
境采女公民館 ☎76-0013	9月18日~21日 10月15日~18日	午前9時~正午
境剛志公民館 ☎74-0168	9月 4日~ 7日 10月23日~26日	午前9時~正午 午後1時30分~4時30分
境島村公民館 ☎74-9345	9月18日~21日 10月 9日~12日	午後1時30分~4時30分
境 東 公 民 館 ☎74-0453	9月10日~13日 10月 1日~ 4日	午前9時~正午
広 瀬 生涯学習館	9月25日~28日 10月15日~18日	午後1時30分~4時30分 午前9時30分~午後0時30分

広瀬生涯学習館については、8月28日(火)午前9時から電話で生涯学習課(内線2433)



手島陽介さん
(東京福祉大学大学院臨床心理学専攻2年)

現代人が抱える悩みを解消したい

皆さんは、カウンセラーという職業をご存知ですか。カウンセラーは、臨床心理士という資格を持つ人たちが、心理的な問題を取り扱う「こころの専門家」として、問題解決に向けた支援を行う職業です。特に最近では、いじめや

不登校など子どもたちの心の問題に対して相談援助をするスクールカウンセラーの必要性が教育機関で高まっています。また、社会や企業では、現代人が多く抱えるストレスや仕事上の悩みを解消するための援助を行う、産業カウンセラーという職業もあります。私は今、修士論文に取り組んでいます。論文調査のためメンタルヘルステストという心の健康度を量るテストを600人の高校生を対象に行いました。調査の結果からまず気付いたことは、今の高校生は予想以上に疲れているなどということでした。学校や友人

関係、親とのかかわりなど、高校生にとってのストレスの要因は、私たちが感じる以上に多いのではないのでしょうか。現在はこの調査を元にして、心を楽にするための臨床心理学の研究を進めています。大学院での普段の授業では主にカウンセリングの技法や理論を学んでいます。大学院生同士がカウンセラー役と相談者役に分かれ、場面を設定してロールプレイなどを行うこともあります。また、興味のある問題を取り上げて討論をすることもしばしばあり、この時間が楽しくて、気付くと夜になってしまふこともよくあります。

くあります。大学院1年生の時には、病院での実習も経験しました。実際の臨床心理の場面では、机の上や本の中では学べないたくさんの中での学びができたと思っています。さらに、大学院付属の臨床心理相談所でも何度かカウンセリングの現場に立ち会うこともあり、大変よい経験を重ねていると実感しています。私は、今後さらに臨床心理学の勉強を続け、博士課程後期へ進学したいと考えています。臨床心理士になるという夢の実現に向かって、これからも精一杯頑張ります。



本市の大学生が日々学んでいることや考えていること、将来の夢などを文章でつづるコーナーです

伊勢崎市図書館

- としょかんこども会
期日 9月1日(土)
時間 午後2時開始
会場 1階児童室
内容 「だるまちゃんがころんだ」の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ



あずま図書館

- 名作映画劇場
「アンネの日記」
期日 8月8日(水)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室
- こどもアニメシアター
「火垂るの墓」
期日 8月12日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室
- 名作シアター
「男たちの大和」
期日 8月19日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室
- 夏休み特別シアター
「ポケットモンスター アドバンスジェネレーション」
期日 8月9日・16日・23日の木曜日
時間 午後2時30分開始
会場 視聴覚室
- おはなしタイム
8月はお休みです

赤堀図書館

- 「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 8月11日(土)
時間 午後2時開始
会場 赤堀芸術文化プラザロビー
- ファミリーミュージカル
「美女と野獣」
期日 8月25日(土)
時間 午後2時開始
会場 赤堀芸術文化プラザ
内容 「劇団アラムニー」の皆さんによる公演です
終了後に図書の無料配布をします
入場料 無料
- 子ども放送局
8月はお休みです

境図書館

- こども映画会
「ムーミン谷の彗星」
期日 8月25日(土)
時間 午後2時開始
会場 講座室
内容 おさびし山のとっぺんにある天文台へ行く途中、ムーミンたちはスナフキンと出会い...
- 「たんぽぽの会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 8月18日・9月1日の土曜日
時間 午後2時30分開始
会場 絵本コーナー



今月の休館日

伊勢崎市図書館
水曜日と30日(館内整理日)

赤堀図書館
第1・3火曜日と31日(館内整理日)

あずま・境図書館
月曜日と31日(館内整理日)

市民プラザ図書室
第2・4火曜日



保健

Health Information

■健康管理センター ☎23-6675
■赤堀保健福祉センター ☎20-2210
■あずま保健センター ☎62-9918
■境保健センター ☎74-1363
■健康管理課ホームページ
<http://www.city.isesaki.lg.jp/kenkokanrika/>

両親学級

期日 9月4日(火)・14日(金)

受付時間 午前9時～9時30分

1日目は、受付時間内にビデオを上映します

会場 あずま保健センター

対象 もつすぐお父さん・お母さんになる人

内容 1日目「お産の経過や補助動作・沐浴実習・妊婦体験など、2日目「講義・妊娠中からの食生活」・先輩ママとの交流

用意する物 母子健康手帳・筆記用具は毎回、1日目「バスタオル・動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 開催日の3日前までに、あずま保健センター」

母子健康手帳の交付

妊娠した人に母子健康手帳を交付します。



交付場所 各保健センター、市民課、市民サービスセンター、宮子

各保健センターでは、妊娠中の生活などについての相談も行っています

新生児の訪問相談

赤ちゃんが健やかに育つていけるように、保健師・助産師が家庭を訪問し、体重測定や発育・母乳などの育児相談を行っています。また、お母さんの体の相談なども行います。

対象 生後2か月ごろまでの赤ちゃんとその母親
問い合わせ 各保健センター

子宮がん・乳・甲状腺がん集団検診

受診するときは、郵送された受診券と受診票を必ずお持ちください。

期日・会場

● 8月29日(水) 島村公民館

● 9月3日(月)・5日(水)・6日(木) 境剛志公民館
● 9月10日(月)・11日(火)

● 境東公民館
受付時間 午後1時～2時

対象

● 子宮がん検診 市内に在住の20歳以上の女性

● 乳・甲状腺がん検診 市内に在住の40歳以上の偶数年齢の女性

年齢は平成20年3月31日現在のものです

内容

● 子宮がん検診 診察・子宮頸部細胞診

● 乳がん検診 マンモグラフィ(乳房のレントゲン撮影)と視触診

● 豊胸手術をした人、ペースメーカーを使用している人は、マンモグラフィ検診は受けられません。また、授乳期(出産後2年間)の人は、集団検診は受けられません。医療機関にご相談ください

● 内分泌物・しこり・ひきつれ、痛みなどの心配のある人は、外科または乳腺専門外来のある医療機関を受診しましょう

● 甲状腺がん検診 視触診受診料
● 子宮がん検診 500円
● 乳・甲状腺がん検診 1,000円

● 70歳以上および老人保健法による医療受給者証取得者・生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料
問い合わせ 各保健センター

胃・大腸・前立腺がん集団検診

受診するときは、郵送された受診券と問診票を必ずお持ちください。

期間 8月24日(金)から31日(金)まで

8月26日(日)は除きます
受付時間 午前8時～10時
会場 殖蓮公民館

対象

● 胃・大腸がん検診 市内に在住の40歳以上の人

● 前立腺がん検診 市内に在住の50歳以上84歳以下の男性

● 胃がん検診 空腹で受診し、バリウムを飲んでレントゲン撮影をします

● 大腸がん検診 事前に配布した採便セットで2日分の便を採り、会場に提出します

● 前立腺がん検診 血液検査と問診を行います

受診料

● 胃・大腸がん検診 各500円

● 前立腺がん検診 無料

● 70歳以上および老人保健法による医療受給者証取得者・生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料
問い合わせ 各保健センター

伊勢崎駅前周辺整備に対する市民意識調査にご協力を

現在、伊勢崎駅周辺では鉄道の高架工事も始まり、土地区画整理事業による道路の整備などに取り組んでいます。今回、伊勢崎駅前周辺を特例市にふさわしい顔として整備するために、市民の皆さんの意見をお聞きする意識調査を行います。ご協力をお願いします。

調査対象 16歳以上の市民2,000人（無作為抽出） 回答締切日 8月31日（金）（予定）

調査方法 郵送によるアンケート調査 問い合わせ 都市開発課（☎21-7490）

みんなでのしく
ウォーキング

期日 9月2日（日）

時間 午前8時集合

集合場所 境総合文化センター
西駐車場

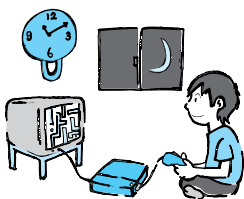
対象 市内に在住・在勤で医師から運動の制限を受けていない人

小学生以下は保護者同伴で参加できます

コース 鎌倉武士ゆかりの里
コース（いせさきウォーキングマップ^①）
参加料 無料

いきいき健康 21 早寝早起き朝ごはん

成長期である子どもたちが健やかに成長していくためには、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」ことが重要です。



しかし、最近では朝食を食べなかったり、夜10時以降に就寝したりするなど子どもたちの生活リズムが大きく乱れてきています。

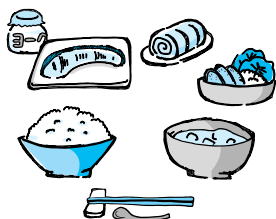
こうした生活リズムの乱れが学習意欲や体力、気力の低下、イライラの要因の一つと指摘されています。

まずは、今までより30分早く起きて、家族みんなで楽しく朝ごはんをしっかりと食べるところから始めてみませんか。

- 生活リズムを整えるためには
朝の光を浴びる
朝ごはんをしっかりと食べる
昼は元気に活動する
夜は早く眠る



- 朝ごはんは何を食べたらいい？



脳のエネルギー源になるご飯やパンなどを中心に、温かい汁物や肉や魚、卵、豆腐などの主菜を1品と野菜やイモ類、海藻類などを材料としたおかずをバランス良く食べましょう。さらに、果物や乳製品がプラスされるとカンペキです。

以上のような生活を家族みんなで習慣付けることが大切です。

【健康川柳紹介】

健康は 早寝早起き 三度の食事（豊城町 斉藤寿枝さん）

在宅看護師カムバック作戦

保健師・助産師・看護師の資格を持っていて、現在は家庭にいないなど看護職に就いていない人に資格を活用しても

用意する物 動きやすい服装・タオル・飲み物
申し込み 所定の用紙に必要事項を記入し、8月24日（金）までに直接またはファクスで各保健センターへ
所定の用紙は、各保健センター・公民館などに用意してあります
問い合わせ 健康管理センター

母乳相談

母乳が足りているか、ほ乳量を測りたい、卒乳したいなど、母乳についての心配ごとに助産師がお答えします。
期日 8月31日（金）
受付時間 午前9時～10時

●各保健センター
●県看護協会（☎027-269-5565）
●伊勢崎保健福祉事務所（☎255066）

らうため「ナースバンク」への登録をお願いしています。
問い合わせ

精神保健福祉ボランティア養成講座

電話予約をおすすめします
会場 健康管理センター
用意する物 母子健康手帳・タオル
問い合わせ 健康管理センター

こころの悩みや病を抱える人を支援するボランティアを養成します。

期日・内容 左表のとおり
時間 午後1時30分～3時30分
会場 伊勢崎保健福祉事務所
定員 20人（先着順）
参加料 無料

申し込み・問い合わせ 電話またはファクスでボランティアグループ「かんらんしゃ」代表の平沢イツ子さん（☎246742）

日程表

期 日	内 容
9月 7日（金）	ボランティアについて
9月14日（金）	精神科医による講話
9月18日（火）	施設での実習 （2日間以上）
9月19日（水）	
9月20日（木）	
9月21日（金）	まとめ
9月27日（木）	

市の木・市の花

市の木 マ ツ

マツにはクロマツ、アカマツなどの種類があります。常緑樹で冬も緑を茂らせ、若さや不老長寿の象徴とされ、「竹」「梅」と合わせておめでたい木とされています。能や狂言の舞台には背景として必ず描かれており、日本の文化を象徴する木でもあります。

マツは本市の全域に生育しており、庭木や盆栽としても広く愛されています。特に神社・仏閣、街道筋などに多く見られ、県内でも有数の名木もあります。また、公園や公共施設などにも数多く植栽されています。

問い合わせ 地域振興課（内線2443）



わがば百書 30

編集後記

小学生のころ、夏休みになると、スタンプカードを持って朝6時半からのラジオ体操に出かけていました。

涼しい朝方は運動にはもってこいですが、就寝中に汗をかくので、寝起きの体は軽い脱水状態にあります。

早朝の散歩や体操を日課にしている人はもちろん、朝から仕事を頑張る人も、寝起きにコップ1杯の水を飲んでみてはいかがでしょうか。体がリセットされ、胃腸も適度に刺激されるそうです。

（朗）



朝は元気なあいさつから（赤堀小学校）

校門に近づく「おはようございます」と児童たちの元気な声が聞こえてきます。赤堀小学校では、4年生から6年生で構成された交流委員会のメンバー27人が中心となり、手作りのたすきをかけて、朝の「あいさつ運動」を行っています。

最初は小さかった声も、だんだん大きな声が出せるようになったとか。委員の皆さんは「大きな声であいさつをすると、すっきりしてさわやかな気持ちになります。雨の日や風の強い日は大変だけれど、みんな笑顔であいさつしています」と元気に語ってくれました。