



広報

いせさき

10.1
No.67 2007

■伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

■人口と世帯(9月1日現在) ●人口210,240人(男105,219人・女105,021人) ●世帯数 77,833戸



9月9日、「第58回町内対抗少年相撲大会」が華蔵寺公園運動施設内の相撲場で開催され、小学1年生から6年生までの子ども力士176人が熱戦を繰り広げました。元気よく土俵に上がった子どもたちは、立ち合いで勢いよくぶつかったり、土俵際で粘りを見せたりと大勢の観客を沸かせていました。

◆主な内容◆	総合計画のあらまし(終).....p.2~3	小泉コスモスまつり.....p.6
	緋の郷交流まつり.....p.4~5	第25回全国都市緑化ぐんまフェアinいせさき半年前イベント.....p.8
	あかぼり小菊まつり.....p.6	第3回伊勢崎シティーマラソン参加者募集.....p.9



支える活力あるまちをつくる

活力ある20万都市づくり

雨水施設を計画的に整備します。

汚水処理は、単独公共下水道、流域関連公共下水道および農業集落排水施設の整備、合併処理浄化槽の設置促進など、効率

的かつ計画的に事業を進めます。

雨水処理は、雨水幹線や都市下水路、調整池を計画的に整備し、総合的な都市型浸水対策を進めます。



▲ 幹線道路は地域を結ぶ重要な基盤

施策の目標

項 目	基 準 値	現 状 値	計画策定時の目標値
幹線道路の整備延長	89.7km (平成16年度)	92.0km (平成18年度)	96.8km (平成22年度)
1人あたりの公園面積	7.78㎡ (平成16年度)	8.09㎡ (平成18年度)	9.65㎡ (平成22年度)
汚水処理人口普及率	46.3% (平成16年度)	50.1% (平成18年度)	63.0% (平成22年度)

基本政策 9

活力ある産業とにぎわいのあるまちをつくる

～ 活力ある産業の育成と魅力ある観光・文化の振興 ～

● 農家の担い手の確保・育成や農業生産基盤の整備に努めるとともに、地元農産物振興の拡大を図ります。

認定農業者と集落営農組織の確保・育成と、農業生産基盤整備により農地の利用集積を進め、農業生産の向上を図ります。

また、学校給食への地元産食材の利用拡大により地産地消に努めるとともに、地産ブランドの確立と販路の拡大を図ります。

● 企業誘致による新産業の創出と中小企業の経営基盤の強化に努めるとともに、雇用の促進を図ります。また、都市間広域道路網を活用して流通機能を強化します。

雇用の拡大など地域経済への波及効果が期待される企業を誘致するとともに、産学官連携や異業種交流の促進により、中小企業のビジネスチャンスの拡大を支援します。

また、北関東自動車道などの広域交通網を生かして流通関連企業を誘致するとともに、流通機能の集積を図り、広域的な流通拠点を形成します。

● 地域商業の均衡ある発展の誘導と商店街の活性化を促進し、商業機能の充実を図ります。

従来の商店街と郊外の大規模小売店舗との機能分担と相互連携を図るとともに、まちづくりと一体化した商業の活性化に取り組みます。



▲ 2万株の玉菊は壮観（あかぼり小菊の里）

● 観光資源の整備や観光イベントの充実を図り、観光客を誘致するとともに、地域の特性を生かした市民文化の創造と伝統芸能の保存・継承に努めます。

華蔵寺公園や赤堀花しょうぶ園、あかぼり小菊の里などの観光資源を活用して集客力を高めるとともに、新たな観光資源の発掘や観光イベントの創造に取り組みます。

市民の文化活動を活性化するため、発表や芸術鑑賞の機会の充実に努めるとともに、各地域に伝わる伝統芸能の保存・継承活動を支援します。

施策の目標

項 目	基 準 値	現 状 値	計画策定時の目標値
製造品出荷額等※	9,520億円(平成15年度)	10,639億円(平成17年度)	10,800億円(平成20年度)
有効求人倍率	1.15倍(平成17年度)	0.99倍(平成19年度)	1.37倍(平成22年度)
観光客年間入込数	360万人(平成17年度)	357万人(平成18年度)	500万人(平成22年度)

※製造品出荷額・加工賃収入額・修理手数料などの合計



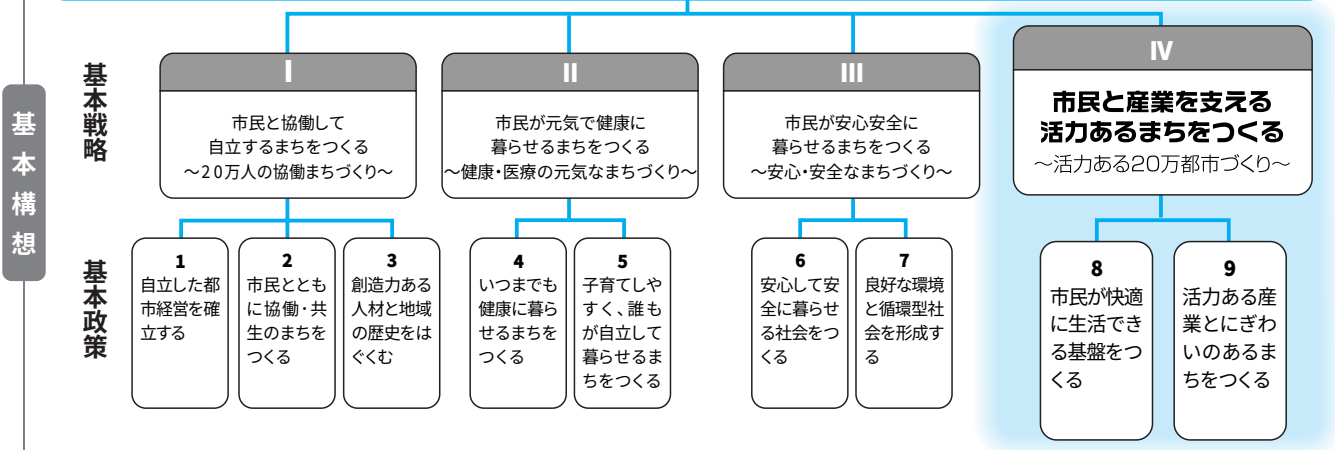
▲ 商店街をコミュニティの中心に



基本戦略Ⅳ

市民と産業を

将来都市像 20万市民が健康で安心して暮らせる県央都市 いせさき



活力あるまちをつくるためには、都市基盤の整備や産業の育成に加え、魅力ある観光・文化の振興が必要です。そのため、主要幹線道路の整備を行い、交通利便性の向上による立地条件の優位性を生かしたバランスのとれた産業の発展に努めるとともに、良好な住環境の形成を目指し、道路や公園の整備、生活排水処理対策を進めます。

また、特色ある地域資源を活用した魅力ある観光の振興と文化活動の活性化に努めます。

なお、詳細は、市ホームページ・市民情報コーナー（本庁本館1階）・企画調整課・各支所情報提供コーナー・各図書館などでもご覧になれます。 **問い合わせ** 企画調整課（内線2404）

基本政策 8

市民が快適に生活できる基盤をつくる

～都市・生活基盤の整備～

●適正な土地利用の推進と地域のバランスのとれた発展を目指すとともに、自然や歴史などを踏まえた良好な景観形成に努めます。

都市計画マスタープランを策定するとともに、景観計画や景観まちづくり条例を定め、居住環境や自然環境との調和に配慮した秩序ある土地利用と街並みの形成に努めます。

●伊勢崎駅周辺総合開発を推進し、活力と魅力ある中心市街地の形成に努めます。

土地区画整理事業と並行して鉄道連続立体交差事業を推進し、中心市街地の一体化を図るとともに、駅舎や駅前広場、駐車場の整備により交通拠点機能の充実を図り、本市の玄関口にふさわしい、にぎわいのある街並みを形成します。

●健康づくりや防災の拠点など、多様な機能を備えた特色ある公園を整備するとともに、市民との協働による公園の維持管理と緑化活動を推進します。

みどりの基本計画に基づき、市民の憩いと交流の場や災害時の避難場所となる多様な機能を備えた公園を整備するとともに、

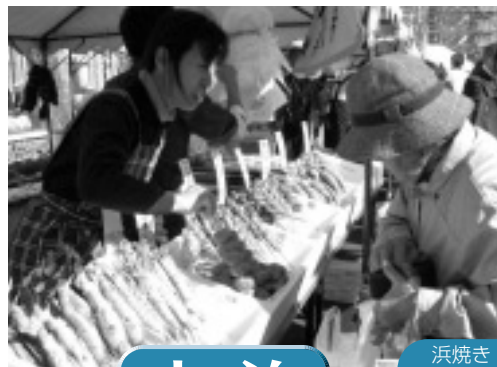


▲ 完成が待ち遠しい園路橋（波志江沼環境ふれあい公園）

公園愛護団体などによる公園の維持管理を推進します。

また、「第25回全国都市緑化ぐんまフェアinいせさき」の開催に合わせ、波志江沼環境ふれあい公園の整備や緑化イベントの充実を図り、市民の緑化意識の高揚に努めます。

●河川などの水質保全と生活環境の向上を図るため、地域に適した生活排水処理を推進するとともに、浸水被害を防止するため、



寺泊

アツアツの浜焼きやかまぼこ、名物の団子が登場

浜焼き

豆腐やソースなどの身近な味や、粋な踊りが登場

本庄



ソースの販売



雷門

浅草

全国で活躍している若手
和太鼓奏者やサンバチー
ムが登場

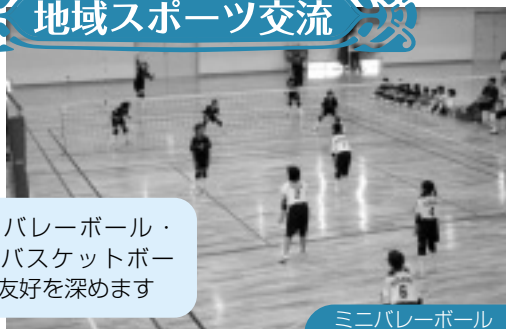
絆の郷 交流まつり

10月14日(日)

※雨天決行

時間 午前10時～午後3時 会場 絆の郷

地域スポーツ交流



ミニバレーボール・
ミニバスケットボール
で友好を深めます

ミニバレーボール

※ミニバスケットボールは、第二市民体育館（男子）、
殖蓮小学校体育館（女子）で行います

野外炊飯・自然観察・
クラフト工作などを通
して各地域の子どもた
ちと交流します

各地域のみんなと仲間づくり



地域こども交流

同時開催

第33回 クリーンフェスティバル

問い合わせ 市民活動課 (☎21-6712)



親子で木工体験

親子で楽しむ木工広場をはじめ、子どもが楽しめるイベントや、青少年団体による日ごろの活動の発表などを行います。青少年団体の幅広い活動をご覧ください。

第29回 消費生活展

問い合わせ 消費生活展実行委員会
(消費生活センター内、☎20-7300)



料理のカロリーをチェック

日ごろの消費生活を見直し、確かな知識を身に付けて賢い消費者になるためのきっかけ作りとして開催します。この機会に安心で安全な生活について考えてみませんか。

第1回 多文化共生物産展

問い合わせ 国際課 (内線2114)



さまざまな国の民芸品

ブラジル・ペルー・タイ・フィリピンなど7か国の料理や菓子、民芸品などが集まります。日本の文化とは違う、さまざまな国の衣食文化を一度に体験できます。

地酒のPR



地域交流芸

伝統の菓子や地酒が登場

玉村

深谷

手作り菓子や煮ぼうとうのほか、明治時代から続く踊り、ガーデンシティふかやが登場



ガーデンシティふかや

- 地域交流芸発表会
- 各地域で伝えられている固有の芸能を披露します
- 地域交流物産展
- 各地域で親しまれている菓子や料理、地酒などの特産品を販売します
- 地域スポーツ交流
- 地域こども交流
- 花と緑の交流広場

本市と深いかかわりを持つている本庄市・深谷市・玉村町、そして、都市地方連携推進事業として交流を図ってきた長岡市寺泊地域・台東区浅草地域から、さまざまな伝統芸能や特産品が集まります。もちろん、本市からもたくさん登場します。各地域の名物を堪能し、本市の魅力を再発見してください。皆さんのご来場をお待ちしています。

問い合わせ 市民活動課 (☎21-6712)

案内図



※駐車場間はシャトルバスが運行します

第5回あかぼり小菊まつり

峰岸山（磯町）の南側、なだらかな丘陵いっばいに植えられた赤や黄、白などの色彩豊かな2万株の小菊（玉菊）が一斉に咲きそろいます。

あかぼり小菊の里は、ボランティアの皆さんの協力を得て整備されている花の名所です。開花に合わせてイベントも開催しますので、家族や友達などお誘い合わせの上、ぜひ皆さんでお越しください。

問い合わせ 赤堀支所経済課（☎62-9791）

期間 10月7日（日）から11月5日（月）まで

時間 いつでもご覧になれます

※夜間のライトアップはありません

開催中イベント

期日 10月14日（日）※小雨決行

時間 午前10時～午後3時

会場 小菊の里南特設会場

内容

【無料配布コーナー】豚汁＝午前10時から、小菊（中学生以上）＝午前10時30分から、風船（小学生以下）＝午前10時30分から・午後1時から、ポップライス＝午前11時から、パン＝午前11時30分から・午後0時30分から

※無料配布物は数・量に限りがあります

【販売コーナー】小菊・農産物・和菓子など

案内図



気球体験搭乗 ～緑化フェアinいせさきPR～

期日 13日＝小泉コスモスまつり

14日＝あかぼり小菊まつり

時間 午前10時30分開始

定員 100人（先着順）

問い合わせ 緑化フェア担当課（内線2711）



案内図



時間 午前10時～午後3時
会場 小泉稲荷大鳥居周辺
内容 各日ともポップライス無料配布（数量限定）・農産物などの直売・ポニー乗馬
14日＝はしご車搭乗体験・野だて・和太鼓・マジックショー・エコカー試乗など
問い合わせ あずま支所経済課（☎62-9913）



公売物件一覧

番号	所在地	面積(m ²)	価格(円)
1	富塚町274-1	182.73	7,510,200
2	今井町字河北336-1	556.94	27,401,400
3	安堀町字源六山438-4	256.86	11,841,200
4	安堀町字源六山440-1	459.81	17,840,600
5	羽黒町2-4	389.23	16,697,900
6	羽黒町2-5	388.76	16,677,800
7	東本町109-17	206.62	9,401,000
8	東本町109-20	208.73	9,226,000
9	東本町109-21	208.31	9,207,000
10	宗高町58-6	238.00	9,781,800
11	宗高町71-1	648.00	22,096,800
12	田中島町784-3 (西部第二76街区)	657.47	31,032,500
13	長沼町640-9	262.14	6,605,900
14	中町字北川原727-1、3	769.00	27,145,700
15	茂呂町一丁目370-1	287.00	9,298,800
16	茂呂町二丁目2595-1 (茂呂第二75街区)	500.00	22,000,000
17	八坂町526-1	565.97	29,713,400
18	八坂町526-10	352.47	8,565,000

※12・16の登記は、従前地での登記となります

※14・15は登記簿上の面積のため、売買契約は測量後の面積で行います

受付期間 10月9日(火) から23日(火)まで
 ※土・日曜日は除きます
 ※申し込みが複数となった物件は、抽選を行います。申し込みのない物件は、受付期間後も随時受け付けます
受付時間 午前8時30分～午後5時15分
申し込み・問い合わせ 土地譲渡申込書に必要事項を記入し、都市計画課(内線2449)
 ※土地譲渡申込書は都市計画課または各支所建設水道課に用意してあります
 ※申し込み条件などは、お問い合わせください

安堀町・東本町・田中島町地内など18区画の市有地を公売します。宅地の分譲や共同住宅の建設も可能ですので、気軽に相談ください。
 詳細は、市ホームページからもご覧になれます。

市有地を公売します



犬の登録と狂犬病予防注射(秋期)

本年度の狂犬病予防注射(秋期)を下表の日程のとおり行います。
 飼い主は、愛犬に年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが、法律により義務付けられています。本年度、まだ済ませていない飼い主は、必ず受けさせてください。

問い合わせ 環境保全課(内線3453)

対象 生後91日以上の健康な犬

料金 登録済みの犬=1頭につき3,300円

新規登録の犬=1頭につき6,300円

【お願い】

犬を押えられる人が連れてきてください。また、当日は会場を汚さないよう、犬のふんは、飼い主が責任をもって持ち帰ってください。

日程表(秋期)

期 日	会 場	時 間	期 日	会 場	時 間
10月17日(水)	宮郷公民館	午前9時30分～11時30分	10月21日(日)	市役所本庁	午前9時～正午
	三郷公民館	午後1時～3時		赤堀支所	
10月18日(木)	茂呂公民館	午前9時30分～11時30分	10月26日(金)	境采女公民館	午前9時30分～10時30分
	殖蓮公民館	午後1時～3時		境剛志公民館	午前11時～11時40分
10月19日(金)	名和公民館	午前9時30分～11時30分		境東公民館	午後1時10分～2時
	豊受公民館	午後1時～3時		境島村公民館	午後2時30分～3時
10月20日(土)	あずま支所	午前9時～正午	10月28日(日)	境支所	午前9時～正午



第25回全国都市緑化ぐんまフェア in いせさき

半年前イベントを開催します

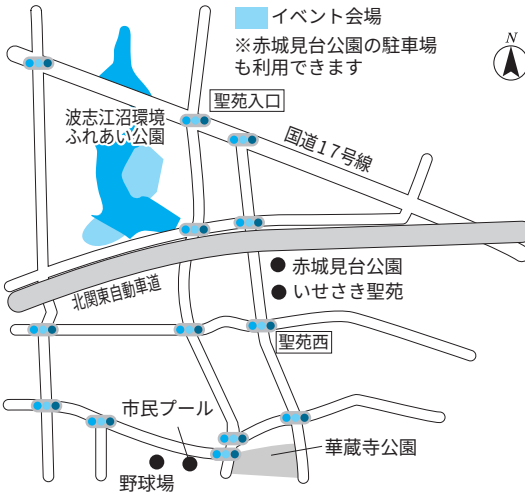
同時開催 そばの里はなまつり

来年3月29日に開幕する第25回全国都市緑化ぐんまフェア in いせさきが、いよいよ近づいてきました。そこで、半年前イベントを開催します。また、そばの里はなまつりを同時に開催します。ぜひ皆様さんでお出かけください。

問い合わせ

● 半年前イベントⅡ緑化フェア担当課（内線2711）
● そばの里はなまつりⅡ田辺文男さん（☎248384）
または農政課（内線3274）

期日 10月21日（日）
会場 波志江沼
環境ふれあい公園



イベント一覧		午前9時	午前10時	午前11時	正午	午後1時
半年前イベント	菜の花の種まき					
	セレモニー					
	プランター作り					
	ぶらり健康ウォーキング					
	気球体験搭乗※				抽選100人	
	花の抽選会					
	健康こいのぼり作り					
	そばすいとんの試食				先着1,000人	
そばの里はなまつり	ジャガバターの試食				先着300人	
	農産物・花の直売					

※気球体験の搭乗券は、菜の花の種まきまたはプランター作り、ぶらり健康ウォーキングに参加した人の中から抽選で配布します

市立幼稚園 未就園児 子育てふれあいタイム

入園前の幼児とその保護者に幼稚園を開放し、遊び場を提供します。子どもや保護者のふれあいの場として、また情報交換の場として気軽にご利用ください。

日程 下表のとおり

※期日は変更になる場合があります

時間 午前9時30分～11時

内容

- 親子で園内の遊具を使い、一緒に遊びを楽しむ
- 親同士で子育てについて情報交換をする
- 子育てに対する悩みや不安について相談する

参加料 無料

問い合わせ 各市立幼稚園

日程表（10月～3月）

会場	電話番号	期 日				
第一幼稚園	25-0320	10月23日(火)	11月 6日(火)	11月27日(火)	12月 4日(火)	1月22日(火)
南幼稚園	25-1098	10月16日(火)	11月 6日(火)	12月 4日(火)	1月15日(火)	
殖蓮幼稚園	26-4561	11月 7日(水)	12月 5日(水)	1月16日(水)	2月13日(水)	3月12日(水)
茂呂幼稚園	26-4460	11月 7日(水)	12月12日(水)	1月16日(水)	2月 6日(水)	3月 5日(水)
三郷幼稚園	23-1951	11月 1日(木)	12月 6日(木)	1月17日(木)	2月 7日(木)	3月 6日(木)
宮郷幼稚園	24-4373	10月11日(木)	11月 8日(木)	11月29日(木)	12月 6日(木)	1月17日(木)
名和幼稚園	32-2080	10月 3日(水)	10月17日(水)	11月21日(水)	12月12日(水)	1月16日(水)
豊受幼稚園	32-0467	11月 8日(木)	12月 6日(木)	1月17日(木)	2月 7日(木)	3月 6日(木)
あかぼり幼稚園	62-3744	10月30日(火)	11月20日(火)	12月18日(火)	1月16日(水)	2月 5日(火)
あずま幼稚園	62-0241	11月 7日(水)	11月21日(水)	12月12日(水)	1月16日(水)	2月 6日(水)



第3回

伊勢崎シティーマラソン大会 参加者募集

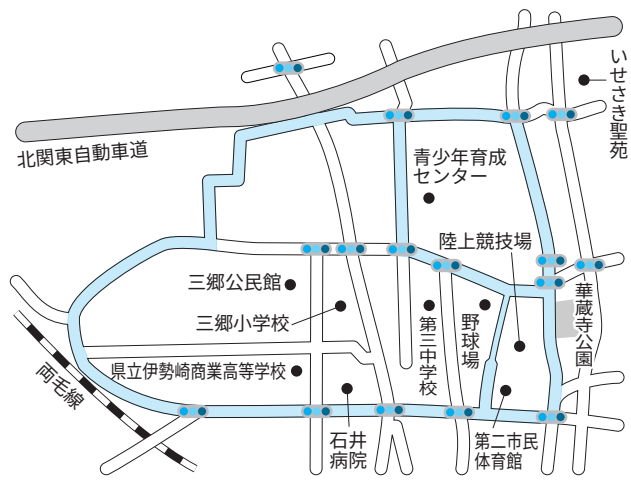
日本陸上競技連盟公認コースとなって、初めての「伊勢崎シティーマラソン大会」です。マラソンの初心者から記録を目指すエキスパートまで、皆さん奮ってご参加ください。

問い合わせ スポーツ振興課
(市民体育館内、☎30-1302)

- 期日** 12月9日(日)※雨天決行
時間 午前8時30分開会式
会場 市陸上競技場附属コース
参加資格 出場する部門の距離を完走できる健康な人
 ※18歳未満の人は保護者の同意が必要です
種目 ハーフ(10kmコース2周)・10km・5km・3kmの年齢・男女別に18種目
参加料 一般=2,000円、高校生以下=1,000円(傷害保険料を含みます)
申込方法
 ①郵便振替=パンフレットの申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込んでください
 ※パンフレットは、本庁受付・スポーツ振興課(市民体育館内)・各運動施設管理事務所・各支所庶務課・各公民館に用意してあります
 ②インターネット=ニシスポーツ(<http://www.nishi.com>)またはスポーツエントリー(<http://www.sportsentry.ne.jp>)から申し込みできます。参加料は、コンビニエンスストア(セブンイレブン・ローソン)またはクレジットカードでの支払いとなります
申込締切日 11月9日(金)

日本陸連公認コース

ハーフおよび10kmコースは、日本陸上競技連盟公認コースです。陸上競技場をスタート・ゴールとし、高低差が少なく、終盤が長い直線となっていて走りやすいコースです。



いせさき健康生活 2

元気で健康に暮らせるまち



▲元気にスタートしていく皆さん

9月2日、ウォーキング大会が境総合文化センターで開催され、100人を超える皆さんが参加しました。その中でも、ひととき元気な歩いていたのが井田唱一さん(羽黒町)です。井田さんは、日ごろからウォーキングを日課として楽しんでるそうで、「ウォーキング記録表」を市内で最初にいっぱいにして、保健センターに提出しました。井田さんは、「普段は自宅の周りを歩いています。ウォーキングマップのコースを歩くこともあります。ウォーキング大会に参加するのも楽しいですね」と話してくれました。

【ウォーキング記録表】

ウォーキング記録表は、ウォーキングをした回数を記録できるチェックシートで、100回分のウォーキングが記録できます。歩いた回数を目で確認できるので、運動習慣を身に付けるきっかけになります。記録表は各保健センターに配布しています。いっぱいになった記録表を各保健センターをお持ちいただく。と新しい記録表と記念品を差し上げます。



▲夫婦でウォーキングに参加する井田唱一さん

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。募集は申し込み期間を設けて各世帯構成別に行っています。期間外の受け付けはできませんのでご注意ください。

募集内容の詳細などについては、窓口や電話でもお答えしますので、気軽にお問い合わせください。また、市ホームページからもご覧になれます。

問い合わせ 住宅課（内線2224）または各支所建設水道課



茂呂島住宅

期間 10月15日（月）から26日（金）まで

※土・日曜日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

受付会場 住宅課または各支所建設水道課

※入居するためには、所得制限や年齢制限（高齢者世帯・子育て世帯など）、市税の滞納がないことなどの条件があります。申し込む前に必ず住宅課で確認して

ください。申請書は住宅課または各支所建設水道課に用意してあります

【申し込みが多数となった場合は、抽選で入居者を決定します】

期日 11月4日（日）

時間 午前9時30分開始

会場 緋の郷（円形交流館）

入居者募集住宅一覧

住 宅 名	世帯構成	募集戸数	住 宅 名	世帯構成	募集戸数
茂 呂 島 住 宅	母 子 世 帯	1 戸	山 王 住 宅	母 子 世 帯	2 戸
	身体障害者世帯	1 戸		子 育 て 世 帯	3 戸
	子 育 て 世 帯	3 戸	波 志 江 住 宅	一 般 世 帯	1 戸
豊 城 西 住 宅	母 子 世 帯	2 戸	赤 堀 千 鳥 住 宅	子 育 て 世 帯	1 戸
	高 齢 者 世 帯	1 戸	境 下 武 士 住 宅	子 育 て 世 帯	1 戸
	子 育 て 世 帯	2 戸	i タワー花の森住宅 （特 公 賃 住 宅）	中堅所得者世帯	1 戸
羽 黒 住 宅	子 育 て 世 帯	1 戸			

世帯の構成など ※詳細は住宅課に確認してください

- 母子世帯・・・現在婚姻していない昭和31年4月2日以降に生まれた母と未成年の子どもだけの世帯
- 高齢者世帯・・・昭和31年4月1日以前に生まれた人で構成された世帯（子どもがいる場合は18歳未満に限りです）
- 身体障害者世帯・・・入居する人の中に身体障害者がいる世帯
- 子育て世帯・・・小学校未就学（平成13年4月2日以降生まれ）の子どもがいる世帯
- 中堅所得者世帯・・・収入月額が200,000円から601,000円までの世帯
- 一般世帯・・・上記世帯のいずれにも該当しない世帯

人権を考える 28

地域で見守り虐待防止

現代社会は、都市化や核家族化が進み、人間関係も希薄になっていきます。虐待事例の中に、親族や地域から孤立し、家庭内で何が起これているのか分りにくいという事例が見られました。

このようなケースでは、

親自身が近所の人の介入や援助を拒否してしまうことに起因するところが多いのですが、同時に、他人のことにできるだけかわろうとしないという風潮も影響していると思われます。虐待は家庭という閉じられた空間で発生し、次第に深刻化していくため、相談機関が介入する手掛かりを発見しにくいという特徴があります。

社会から孤立した状況下で起こる虐待から子どもを救い出すためには、家庭という小さな単位を超えて地域全体で子どもを育てるという意識を持ち、地域で子

どもや親子の様子を見守る必要があります。大人一人ひとりが虐待を防ぐという意識を持ち、見過ごせないような状況に気付いた時には、子どもの福祉にかかわっている相談しやすい機関などに速やかに連絡してください。

虐待の相談に対応できるのは、児童相談所、地域の民生委員・児童委員、市役所家庭児童相談室・各支所福祉課、保健福祉事務所、警察署、地域の交番、子どもが通っている保育所・幼稚園・学校などです。

地域の誰かが最初の声を上げれば気になる家庭の実態がすぐに相談機関に伝わり、親子に対する適切な支援やケアが始まります。

「地域で見守る姿勢が虐待を減らす第一歩」です。

このような地域に密着したネットワークの強化が今とても重要になっています。

（児童家庭課）

あつまれ 元気キッズ



ふわふわ、楽しみたい!

9月11日、「空気砲遊び」が赤堀南児童館で行われました。参加した親子は、いろいろな空気砲を見たり作ったりして、楽しいひとときを過ごしていました。

児童センター 電話23-6463 赤堀児童館 電話53-1001 赤堀南児童館 電話62-9723 赤堀あさひ児童館 電話53-1616 さく児童館 電話51-0600
さざんが児童館 電話62-9990 あやめ児童館 電話62-9977 親児童センター 電話70-6100 親児童館どんぐり 電話70-2415

児童センター

ミニスポーツ ～スポーツチャンバラ～

期日 10月13日(土)
時間 午後2時開始
対象 4歳以上
定員 20人(先着順)
講師 星月京太郎さん
(スター・ジュニア・サポート)
申し込み 開始10分前から



腹話術の会

期日 10月21日(日)
時間 午後2時開始
内容 佐藤勝彦さんによ
楽しい手品や腹話術で
申し込み 開始10分前から



プラネタリウム

今月の投影番組
テーマ 秋の星座と月の物語
投影時間 土・日曜日＝午前11時・午後
1時30分・4時の3回



さく児童館

わいわいクラブ ～ベゴマ名人がやってくる～

期日 10月20日(土)
時間 午後2時～4時
対象 小学生以上
講師 中島茂芳さん(ベゴマ名人)
申し込み 直接または電話で



親児童館どんぐり

親子でリトミック

期日 10月15日(月)
時間 午前10時30分開始
対象 0・1歳児とその保護者
定員 10組
※定員を超えた場合は抽選です
申し込み 10月9日(火) 午前10時から
11時30分までに直接

親児童センター

卓球大会

期日 10月21日(日)
対象・時間
●小学3・4年生の部＝午後1時30分開始
●小学5・6年生の部＝午後2時30分開始
定員 各部16人(先着順)
内容 トーナメント戦を行い、各部の1位
から3位までに賞品が出ます
申し込み 10月10日(水) から直接ま
たは電話で



親子でリトミック

期日 10月22日(月)
時間 午前10時30分開始
対象 平成15年4月1日～
平成18年3月31日生まれ
の子どもとその保護者
定員 13組
※定員を超えた場合は抽選です
申し込み 10月15日(月) 午前11時か
ら正午までに直接



赤堀児童館

あそびの教室

期日 10月17日(水)
時間 午前10時30分
～11時30分
対象 幼児とその保護者
内容 段ボールで遊ぼう
申し込み 開始30分前から



赤堀南児童館

あそびの教室

期日 10月16日(火)
時間 午前10時30分～
11時30分
対象 幼児とその保護者
内容 ちびっこ運動会
用意する物 タオル・着替え・飲み物
申し込み 開始30分前から



赤堀あさひ児童館

あそびの教室

期日 10月18日(木)
時間 午前10時30分～11
対象 幼児とその保護者
内容 ミニミニ運動会
用意する物 タオル・着替え・飲み物
申し込み 開始30分前から



みんなで遊ぼう! ～ロケットを作ろう～

期日 10月27日(土)
時間 午後2時～3時
※お父さんの参加を歓迎します
内容 紙コップでロケットを作り、飛ば
して遊びます
申し込み 開始10分前から



あやめ児童館

木のおもちゃで遊ぼう

期日 10月17日(水)
時間 午前10時30分開始
対象 幼児とその保護者
定員 30組(先着順)
内容 日本や外国の木のお
もちゃを紹介します。お
話の後は、親子で実際に遊びます
申し込み 10月4日(木) から直接また
は電話で



10月の各児童館の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☆＝児童センター・親児童センター
 ●＝赤堀児童館・赤堀南児童館
 ▲＝赤堀あさひ児童館
 ◆＝あやめ児童館どんぐり
 ■＝さく児童館



◀ 代表者によるメッセージの朗読

障害者の社会参加と
平等を目指し

9月11日、「第27回知的障害児(者)福祉集会」が清掃リサイクルセンター21と各支所で開催されました。参加した皆さんは、障害者も地域の中で安心して暮らすことのできる社会の実現に向け努力することを誓い合いました。

まちの 出来事

PHOTO NEWS



◀ ウォーキングは自分のペースで

歩いて健康になろう

9月9日、早朝のさわやかな風の中、「あるけあるけ大会」が開催されました。波志江沼環境ふれあい公園を中心としたコースに、参加した約100人の皆さんは、額に軽く汗を浮かべながら元気に歩いていました。



▲ 広瀬川にかかる昭和橋をくぐって

初秋の風を感じながら

9月8日・9日、「カヌー教室」が広瀬川流域などで開催されました。初めてカヌーに乗る人が多く、最初は不安な表情を見せていましたが、次第に扱いに慣れてくると、パドルを自在に操って川下りを楽しんでいました。

下水道の役割を学ぶ

9月9日、「伊勢崎浄化センター施設見学会」が開催されました。水質浄化施設の説明や、下水に潜む微生物の観察のほかにも、金魚すくいや壁画の制作などのイベントが行われ、たくさんの来場者でにぎわいました。



▲ 施設内のタンクに壁画を制作する子どもたち



▲ 活発な意見が飛び交ったミニ討論

9月1日、「三軒屋遺跡ミニシンポジウム」が緋の郷で行われました。120人もの歴史愛好家たちが集まり、古代の上野国のありように思いをはせながら、事例報告や講演、ミニ討論に真剣な面持ちで耳を傾けていました。

古代の息吹を感じて



◀ 聴衆を引き付けた増田明美さん

運動で生き生きとした
毎日を

9月12日、スポーツジャーナリストの増田明美さんを講師に迎え、「市民教養講座」があずまホールで開催されました。世界で活躍する選手の練習方法や自身の運動を取り入れた生活スタイルなど興味深い講演に、大勢の人が聞き入っていました。



▲ 子どもは森の中で自然を満喫



▲ 童謡の演奏に合わせ、みんなで合唱

森の音楽隊のハーモニー♪

9月9日、「里山で楽しむ森のコンサート」が赤堀峰岸山自然体験の森で行われました。里山の傾斜をそのまま利用した会場で、大勢の観客はハーモニカ・オカリナ・和太鼓の演奏と、森を通り抜ける風の音とのハーモニーに耳を傾けていました。

情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所 ☎24-5111 あずま支所 ☎62-1311
赤堀支所 ☎62-1151 境支所 ☎74-1111
火災情報案内 ☎018-099-2999

講座

摘み花アート教室

期日 10月18日・25日の木曜日
時間 午後1時～4時
会場 宮郷公民館
定員 20人（先着順）
内容 樹脂粘土でシュウカイドウ（野の花）を作ります
講師 奥泉幸子さん
参加料 1,500円
用意する物 先のとがったピンセット
申し込み・問い合わせ 参加料を添えて宮郷公民館（☎252356）

びっくり科学教室

期日・内容
●10月27日（土）Ⅱ三原色のカラフルスライムを作ろう
●11月3日（祝）Ⅱあつと驚く空気の研究をして空気の模型を作っちゃおう
●11月10日（土）Ⅱ空気の超ごうか模型を作っちゃおう
時間 午前9時30分～11時30分
会場 殖蓮公民館

対象 小学生

※1・2年生は保護者同伴で参加してください

定員 20人
参加料 1人900円
申し込み・問い合わせ 10月15日（月）午前9時から参加料を添えて殖蓮公民館（☎264560）

子どもスポーツチャンバラ教室

期日 11月10日・17日・24日の土曜日
時間 午後1時～3時
会場 あずま公民館
対象 市内に在住の小学生
定員 30人（先着順）
講師 塩谷喜一さん
参加料 無料
※運動のできる服装で参加してください
申し込み・問い合わせ 10月29日（月）午前8時30分から直接または電話であずま公民館（☎620115）

大人のやさしいサイエンス

日常生活で直接かわる物の性質や扱い方を、市販品を使った実験や図譜・模型などで学びます。
期日 11月3日・17日・24日

安心安全まちづくり

市民協議会の委員を募集します

安心で安全なまちづくりに関して調査・検討を行う「安心安全まちづくり市民協議会」の公募委員を募集します。

募集人数 4人

応募資格 市内に在住・在勤・在学の20歳以上の人

※年齢は申し込み時現在のものです

委嘱期間 11月1日（木）から平成21年10月31日（土）までの2年間

申込方法 応募用紙に必要事項を記入し、直接または送付、ファクス、メールで安心安全課へ

※応募用紙は市役所受付・各支所情報コーナーに用意してあります

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所安心安全課

ファクス番号 26-6123

申込締切日 10月19日（金）必着

問い合わせ 安心安全課（内線3407）

の土曜日

時間 午前9時30分～11時30分
会場 北公民館
対象 市内に在住・在勤の20歳以上の人
定員 10人（先着順）
内容 炭酸ガスってどんなガス、海で生まれた石・石灰石、温度と暮らし
講師 渡辺静治さん
参加料 無料
用意する物 筆記用具・タオル
申し込み・問い合わせ 10月9日（火）から23日（火）までの午前9時から午後5時までに直接または電話で北公民館（☎254547）

こども能楽体験教室

期日 11月17日（土）
時間 午後2時～3時30分
会場 市民プラザ
対象 小・中学生
定員 15人（先着順）
※保護者の同伴もできます
参加料 無料
内容 能の話とビデオ上映、謡「老松」の体験、舞「老松」の体験
申し込み・問い合わせ 10月9日（火）から直接または電話で境総合文化センター（☎762222）

魅力ある 地域コミュニティづくりを

太田町区では、魅力あるコミュニティづくり支援事業の助成で、お祭り用の太鼓や会議所の備品を購入しました。地域交流のさらなる発展が期待されます。



▲ 購入した太鼓で早速練習（太田町区）

募集

名和太極拳愛好会 会員募集

活動日 第1・2・3木曜日

時間 午前9時30分～11時30分

会場 名和公民館

講師 田中和江さん

会費 月2,000円

※無料体験を行っています

問い合わせ 八木初恵さん(☎32667)

中央太極拳愛好会 会員募集

活動日 火曜日

※第5火曜日は除きます

時間 午後2時45分～4時45分

会場 北公民館

講師 高橋広子さん

会費 月2,000円

問い合わせ 石川糸子さん(☎250864)

中央ハイキングクラブ 会員募集

活動日 第2金曜日

時間 午後7時～8時

会場 北公民館

内容 お花見ハイクから3,000m級の山まで、年間に17回程度計画しています

会費 年5,000円(傷害

保険料1,500円を含みます)

問い合わせ 菊地勝之さん(☎263662)

催し

境山草会 秋の山野草展

期日 10月13日(土)・14日(日)

時間 午前10時～午後4時

会場 境公民館

問い合わせ 手島敬吉さん(☎741467)

第一中学校吹奏楽部 第14回定期演奏会

期日 10月13日(土)

時間 午後2時開演(午後1時30分開場)

会場 文化会館

曲目 バレエ音楽「白鳥の湖」など素敵な曲を用意しています

入場料 無料

問い合わせ 第一中学校吹奏楽部顧問の下田さん(☎254456)

第四中学校吹奏楽部 第18回定期演奏会

期日 10月8日(祝)

時間 午後2時開演(午後1時30分開場)

会場 文化会館

曲目 朝鮮民謡の主題による変奏曲、パイレーツ・オブ・カリビアンほか

入場料 無料

問い合わせ 第四中学校吹奏楽部顧問の本間さんまたは永井さん(☎328105)

第20回 豊受写真クラブ展

～雲のある風景～

期間 10月12日(金)から14日(日)まで

時間 午前9時～午後5時

※14日は午後4時まで

会場 ふくしプラザ

入場料 無料

問い合わせ 代表の新井真太郎さん(☎323796)

赤石のお花畑収穫祭

期日 10月20日(土)

※雨天決行

時間 午前11時～午後1時30分
会場 赤石のお花畑(大手町)
内容 収穫物と地場産食材を使った芋煮の提供など
※数に限りがあります
用意する物 はし・飲み物
問い合わせ 街なか花畑プロジェクト実行委員会(☎257105)

おしゃべり会

障害者(児)を持つ家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。

期日 10月18日(木)

時間 午前10時～正午

会場 餅の郷(円形交流館)

参加料 無料

問い合わせ NPO法人樫の木ネットワーク(☎305011)

伊勢崎美容専門学校 学習発表会

期日 10月20日(土)

時間 午前10時～午後3時30分

会場 伊勢崎美容専門学校(三光町)

内容 メイク・ネイル・エステ・着付けなどの体験や生徒によるヘアショーなど

入場料 無料

問い合わせ 伊勢崎美容専門学校(☎225888)

11/4 あずまひろさと寄席

時間 午後1時30分開演
(午後1時開場)

会場 あずまホール

定員 500人(先着順)

出演者 松鶴家千とせさん(漫談)、橘家半蔵さん(落語)、
桂歌蔵さん(落語)、SAKURAさん(マジック)

入場料 無料

問い合わせ あずまホール(☎62-0170)

ご存じですか 障害者(児) 相談・生活支援センター

身体障害・知的障害・精神障害の区別なく、相談支援専門員がさまざまな相談に応じます。また、「障害については障害者が専門家」という考えの下、同じく障害を持つ相談員(ピアカウンセラー)が担当し、精神的なサポートを図ります。

相談は、来所・訪問・電話・ファクスのいずれの方法でも構いません。また、開館時間外も電話で相談できます。

開館時間 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日と年末年始は休館です

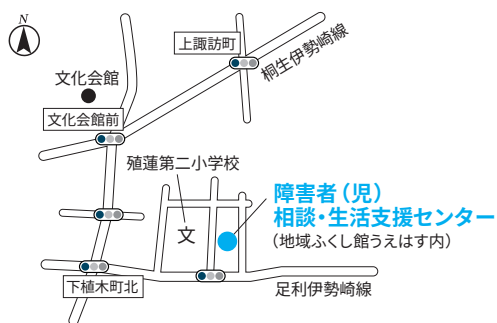
相談料 無料

相談電話 23-6072

ファクス番号 23-6086

※夜間・休館日(☎20-5055、電話相談に限ります)

問い合わせ 障害者(児)相談・生活支援センター(☎23-6072)または障害福祉課(内線2163)



布ぞうり作り
期日 10月15日(月)・22日(月)
時間 午前9時～正午
会場 清掃リサイクルセンター
対象 市内に在住の人
※前回参加した人は除きます
定員 各日20人(先着順)
内容 わらぞうりの優れた点を生かした洗える室内履きを作ります
用意する物 ハサミ・ものさし・目打ち・もめん針・糸・タオル3本(3本とも短い方を6等分し、6枚ずつに切り

分けておいてください)
講師 根岸直子さん
参加料 500円(材料費)
申し込み・問い合わせ 10月10日(水) 午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21(☎32-3166)
埋蔵文化財発掘調査速報展
いせさを掘る―平成18年度の発掘調査の成果から―
期間 10月6日(土) から12月14日(金) まで
会場 あずま公民館
内容 昨年度行った14件の発掘調査で出土した、遺物と写真パネルを展示します

※埋蔵文化財パネル展「古代と近世の水田跡」を同時に開催します
入場料 無料
問い合わせ 文化財保護課(☎24-0966)
北公民館 サイクル文化祭
期日 10月20日(土)・21日(日)
時間 午前9時～午後5時
※21日は午後4時30分まで
※入場は終了30分前まで
会場 北公民館
内容 絵画・書・茶道・研究発表など

参加料 無料
申し込み・問い合わせ 伊勢崎行政事務所(☎25-0782)

内容 基調講演とパネルディスカッション
会場 絆の郷(市民交流館)
時間 午後2時～4時
期日 10月10日(水)
申し込み・問い合わせ 伊勢崎行政事務所(☎25-0782)

いせさき リユース食器フォーラム

ごみの減量と地球温暖化防止のため、イベントでは、使い捨てないリユース食器を活用しましょう。

申し込み・問い合わせ NP
法人アーチの会事務局(☎21-9112)

入場料 中学生以上1,000円、小学生以下500円(全席自由)
申し込み・問い合わせ NP
法人アーチの会事務局(☎21-9112)

ステージ笑劇場

入場料 無料
問い合わせ 北公民館(☎25-4547)

華蔵寺公園遊園地 アルバイト募集

雇用期間 11月または12月から土・日・祝日を中心に月に6日～12日程度
勤務時間

- 11月から平成20年2月まで＝午前9時～午後4時45分
 - 平成20年3月から11月まで＝午前8時30分～午後5時15分
- ※残業もあります

対象 20歳から60歳までの子どもが好きな健康な人

仕事内容 遊器具の運転など

時給 800円

問い合わせ 華蔵寺公園遊園地 (☎25-4478)



市民プラザ 教室作品展

期間 10月19日(金)から21日(日)まで

時間 午前9時30分～午後6時
※21日は午後4時まで

会場 市民プラザ

内容 ガーデニング・ビーズ・アクセサリー・カービング各教室受講生の作品および陶芸・パッチワーク・絵手紙・七宝焼などの作品の展示

問い合わせ 市民プラザ (☎329488)

子どもそば打ち教室

子ども向けのそば打ち体験です。親子での参加も歓迎します。事前にそばアレルギーの有無を確認しておいてください。

期日 11月18日(日)

時間 午前10時～午後1時

会場 青少年育成センター

対象 小学4年生以上

※小学4年生未満は保護者同伴で参加できます

定員 30人(先着順)

参加料 600円(教材費・保険料など)

申し込み・問い合わせ 10月14日(日) 午前9時から直接

または電話で青少年育成センター (☎235800)

第27回

いせさき市民寄席

期日 10月21日(日)

時間 午後6時30分開演

会場 ふくしプラザ

出演者 桂藤兵衛さん、宝井琴調さん、春風亭正太郎さん

入場券 1,000円

発売所 ベイシアIS伊勢崎店(中央町)

問い合わせ いせさき市民寄席の会代表の川永さん (☎90439915580)

街なかを花で飾ろう

緑化フェアの期間中、街なかを花で飾るため、プランターに植栽を行います。皆さん、ぜひご協力ください。

● **赤石のお花畑(大手町)**

期日 10月20日(土)

時間 午前8時30分～10時

● **波志江沼環境ふれあい公園**

期日 10月21日(日)

時間 午前9時～10時

● **いせさき市民のもり公園**

期日 10月28日(日)

時間 午後2時～3時

問い合わせ 伊勢崎土木事務所 (☎254010)

第6回 いせさき明治館 語部の集い

創業者の徳江八郎さんを中心に徳江製糸所を支えた人々をしのび、伊勢崎の絹糸業を語り合います。

期日 10月13日(土)

時間 午後1時30分～3時

会場 いせさき明治館(曲輪町)

演題 いせさき絹の道・徳江製糸所を支えたあの人あの顔

語る人 橋上新八さんと伊勢崎まちガイドの皆さん

入場料 無料

問い合わせ 伊勢崎まちガイドの伊比さん (☎249315)

市民アートフェスティバル

一般公募による日本画・洋画・彫刻工芸・書・手芸の作品展示です。

期間・内容

● 10月19日(金)から22日(月)までⅡ日本画・洋画・彫刻工芸

● 10月26日(金)から29日(月)までⅡ書・手芸

時間 午前10時～午後6時

会場 境総合文化センター

問い合わせ 文化観光課(内線3354)

案内図



使用料

区分		市内に在住の人	市外に在住の人
午前	午前9時～正午	210円	420円
	午後1時～5時	310円	630円
午後	午後6時～10時	520円	1,050円
	午前9時～午後10時	1,050円	2,100円
夜間			
全日			

国際文化交流活動や各種会議、研修などにご利用ください。
開館時間 午前9時～午後10時
申し込み 利用許可申請書に必要事項を記入し、利用日の3か月前から3日前までに使用料を添えて国際課へ
※申請書は国際課または市ホームページから入手できます
問い合わせ 国際課(内線2114)

国際友好会館 利用案内



ダンピアいせさき講習会

子どもから大人まで踊ることのできるダンスです。皆さんの参加をお待ちしています。

期日・会場

- 10月31日（水）＝緋の郷（円形交流館）
- 11月14日（水）＝緋の郷（スポーツ交流館）
- 12月12日（水）＝緋の郷（スポーツ交流館）

時間 午後7時～9時

参加料 無料

問い合わせ 文化観光課（内線3354）

親子で♡ぴゅん♡ぴゅん♡募集

お父さん・お母さん、赤ちゃんと絵本を通して語り合い、あたたかくて楽しいひとときを過ごしませんか。

ブック・スタートでプレゼントした絵本に親しみ、乳幼児期から図書への興味を育てます。また、お父さん・お母さん同士が子育ての様子や悩んでいることを話し合っ、交流を持ちます。

期日・会場 下表のとおり

時間 午前9時30分～11時

対象 10か月児健康相談を受け、ブック・スタートで絵本を受け取ったおおよそ2歳までの乳幼児

定員 各10組

内容 絵本などの読み聞かせ、テーマ遊び（手遊び・赤ちゃん体操など）、子育ての情報交換

参加料 無料

申し込み 受付開始日は公民館によって異なります。直接各公民館へ問い合わせで申し込んでください

問い合わせ 生涯学習課（内線2433）



会場・期日

会 場	期 日	電話番号
三 郷 公 民 館	10月23日（火）	23-1952
あ ず ま 公 民 館	10月24日（水）	62-0115
豊 受 公 民 館	10月26日（金）	32-0350
宮 郷 公 民 館	10月29日（月）	25-2356
南 公 民 館	10月30日（火）	26-8333
境 東 公 民 館	10月31日（水）	74-0453
名 和 公 民 館	11月 1日（木）	32-0034
茂 呂 公 民 館	11月 6日（火）	25-2671
赤 堀 公 民 館	11月 7日（水）	62-1153
殖 蓮 公 民 館	11月 8日（木）	26-4560
北 公 民 館	11月13日（火）	25-4547

第2回 親子でふるさと自然体験

期日 10月21日（日）
時間 午前8時～午後4時30分
集合場所 殖蓮公民館
対象 小学生とその保護者
定員 15組（先着順）
内容 オトギの森と長七郎山（富士見村）へのバスハイキング
用意する物 帽子・着替え・雨具・昼食・菓子・飲み物・運動靴

第6回 みやごうコスモスマツリ

参加料 1組500円（保険料・資料代など）
申し込み・問い合わせ 10月15日（月）午前9時から参加料を添えて殖蓮公民館（☎264560）
期日 10月28日（日）
時間 午前10時～午後0時30分
会場 宮郷公民館および公民館南・西側水田ほか
※駐車場は宮郷小学校をご利用

第3回 市文化協会歌謡部門 発表会

用ください
内容 コスモス畑自由観賞、コスモスやおにぎりの無料配布、サワピカリ米や野菜の直売、抽選会、読み聞かせ、安全キャンペーンなど
問い合わせ 農政課（内線3275）
期日 10月28日（日）
時間 午前9時30分～午後6時
会場 境総合文化センター

殖蓮公民館 サイクル作品展

内容 会員による発表会
入場料 無料
問い合わせ 文化観光課（内線3354）
期日 10月20日（土）・21日（日）
時間 午前9時～午後4時30分
※21日は午後4時まで
会場 殖蓮公民館
内容 サイクル作品の展示、絵手紙と押し花の体験講座、歴史展、健康展、お茶席、試食コーナー、読み聞かせなど
入場料 無料
問い合わせ 殖蓮公民館（☎264560）

県農業技術センターを 公開します

期日 10月20日（土）
時間 午前10時～午後3時
会場 県農業技術センター（西小保方町）
内容 農産物の即売、子ども科学体験、ウオークラリー、作物・園芸・土壌相談、各種試験・試食、研究内容の展示など
問い合わせ 県農業技術センター（☎621021）

伊勢崎オート

◆【場外発売】GI第49回秋のスピード王決定戦(浜松)

10/ 6 ● 7 ● 8 ● 9 ● 10

◆【場外発売】千葉県営第4回1節(船橋)

10/ 12 ● 13 ● 14 ● 15

◆【場外発売】飯塚市営第7回2節(飯塚)

10/ 12 ● 13 ● 14 ● 15

◆【場外発売】川口市営第5回1節(川口)

10/ 16 ● 17 ● 18 ● 19

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

10月20日(土) (株)丸雄技研 ☎23-4645

10月21日(日) (株)亀田建設 ☎62-1852

10月27日(土) (株)福田設備工業 ☎26-0665

10月28日(日) 小倉設備興業(株) ☎25-2915

お知らせ

全国物価統計調査にご協力を

11月上旬から下旬にかけて、平成19年全国物価統計調査を実施します。

この調査は、商品の販売価格やサービスの料金などを調査するもので、物価対策のための基礎資料として、地域手当や生活保護費の地域調整の算定根拠などの資料を得ることを目的として行われる国の重要な統計調査です。対象となるのは、約13万の小売店舗と約4万の飲食店・サービス事業所などです。

県知事に任命された調査員が小売店舗を訪問して調査票の配布と回収を行います。また、飲食店やサービス事業所



は市の職員が電話または郵送により調査を行います。調査事項は、統計を作るためだけに用いられ、そのほかの目的に使われることはありません。調査にご協力くださるようお願いいたします。

お問い合わせ 情報政策課(内線2503)

知っておきたい!

検 察 審 査 会

検察審査会は、検察官が起訴しないし不起訴とした処分が正しいかどうかを審査する機関です。

審査員は選挙権をもっている皆さんの中からくじで11人が選ばれます。

審査員に選ばれたときは、ご協力をお願いします。

問い合わせ 前橋検察審査会

(前橋地方裁判所内、☎027-2311-4275) または市選挙管理委員会(内線2339)

秋 季 消 防 点 検

災害に即応した消防活動が行えるよう、消防点検を行います。

消防団や女性防火クラブの

皆さんによる日ごろの訓練の成果をご観覧ください。

期 日 10月14日(日)

時 間 午前10時~11時30分

会 場 ちびっこ広場(八斗島町地内、利根川河川敷)

内 容 姿勢服装および機械器具の点検・部隊訓練・救急訓練(AED)・中継訓練・分列行進など

お問い合わせ 消防本部総務課(☎253511)

排水設備工事責任技術者更新講習

平成20年度から、日本下水道協会群馬県支部で実施している排水設備工事責任技術者試験の制度が変更になります。それに伴い、排水設備工事責任技術者の資格を有する人に、講習を実施していくことになりました。

現在、責任技術者あてに通知を発送していますが、あて先不明の人が多数います。講習を受講しないと、資格を失ってしまいますので、通知の届いていない人は、必ず連絡をしてください。

問い合わせ 日本下水道協会群馬県支部(高崎市役所総務課内、☎027-3221-1282)

地球にやさしく

66

紙のリサイクル

本市では、紙を新聞・雑誌・ダンボール・紙バック・雑がみの5種類に分別し、各町内で行う資源回収などにより回収を行っています。

集まった紙は、その種類により、それぞれ違う用途の紙に再生されています(紙バックはトイレットペーパーに、雑誌やボール紙は絵本などに)。そのため、無駄なくリサイクルするには、回収の際にきちんと分別することが必要です。また、リサイクル製品(古紙利用製品)を使うことも大切です。古紙を再生利用した製品の多くは、グリーンマークが表示されています。このマークを目印に、リサイクル製品を目的に合わせ、上手に選びましょう。



グリーンマーク

古紙を回収に出すことと再生された製品を使うこと。この2つがかみ合っており、紙リサイクルの輪は広がります。お問い合わせ 環境政策課(内線3403)



赤い羽根共同募金にご協力を

「赤い羽根」をシンボルとする共同募金運動が12月31日(月)まで行われます。

この間にお寄せいただいた寄付金は、県内の社会福祉施設などに配分され、福祉事業の充実に役立てられます。

本年も町内全戸・街頭・法人募金などを行いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 県共同募金会伊勢崎市支会 (☎25-4546)

東京福祉大学・大学院

第8回公開講座を開催します

文化教養の向上を図るため、下記のとおり講座を開催します。皆さん、ぜひ参加してください。

日程 下表のとおり

受講料 無料

申し込み・問い合わせ 各講座開講日の前日までに電話またはファクス、メールで東京福祉大学・大学院伊勢崎キャンパス教務課 (☎20-3672、FAX 20-3678、✉kouza@ad.tokyo-fukushi.ac.jp)

※ファクスまたはメールで申し込む場合は、講座名・受講者氏名・住所・電話番号を必ず記載してください

日程表

講座名	期日・時間	対象	講師
わかりやすい介護保険制度	10月20日(土) 午前10時～ 11時30分	誰でも参加できます	ゆん むんぐ 尹 文九さん(社会福祉学部准教授)
昭和浪漫文化の創造～あなたの出番・私の出番～	10月20日(土) 午後1時～ 2時30分	誰でも参加できます	田中 利光さん(社会福祉学部講師)
お口の体操で介護予防を！	10月20日(土) 午後3時～ 4時30分	誰でも参加できます	橋本 由利子さん(社会福祉学部准教授)
親子で歌っておどってあそんじゃおう！～親子ふれあい教室～	10月20日(土) 午前10時～ 11時	3～5歳児の親子(託児室はありません)	駒井 美智子さん(短期大学部准教授)
親子で体操ワン・ツー・スリー～ベビームーブメント教室～	10月27日(土) 午前10時～ 11時	1～2歳児の親子(託児室はありません)	小林 保子さん(短期大学部教授)
ストレス社会を乗り切るために～親のストレス・子のストレス～	11月3日(祝) 午前10時～ 11時	誰でも参加できます	田中 芳幸さん(短期大学部講師)
教師と親の「共育」で防ぐ～いじめ・学級崩壊～	11月17日(土) 午前10時～ 11時30分	誰でも参加できます	小谷川 元一さん(社会福祉学部准教授)
外国籍の子どもとその家族～異文化を理解するには～	12月1日(土) 午前10時～ 11時30分	誰でも参加できます	石川 清子さん(教育学部教授)
学校・学級の「危機」を誰がどのように解決・処理していくか	12月1日(土) 午後1時30分～ 3時	誰でも参加できます	森部 英生さん(教育学部長)

年金時効特例法が施行されました

年金時効特例法の施行に伴い、年金記録の訂正による年金の増額分が、時効により消滅した5年間分を含めて、本人または遺族の人へ全額を支払うことができるようになりました。

対象となるのは、次の人たちです。

●すでに年金記録が訂正されている人

① 年金記録の訂正により年金が増えた人

年金(老齢・障害・遺族)の時効消滅分が全期間さかのぼって支給されます

② 年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金が支給されることになった人

年金(老齢・障害・遺族)の時効消滅分が全期間さかのぼって支給されます

③ ①・②に該当する人が死亡している場合は、その遺族の人

未支給年金の時効消滅分が支給されます

※遺族の範囲は、死亡した当時、生計を一にしていた人で、

配偶者・子・父母・孫・祖母・兄弟姉妹の順となります

●今後、年金記録が訂正される人

年金記録が訂正された結果、上記①～③と同じように年金が増える人

年金記録が訂正された結果、上記①～③と同じように年金が増える人

増額された年金や未支給年金が全期間分支給されます。

【必要な手続は】

●既に、年金の受給開始後に年金記録が訂正されている受給者の人

社会保険庁から、あらかじめ必要な事項を印字した用紙を順次発送しています。

また、すぐに手続を希望する人は、前橋社会保険事務

する人は、前橋社会保険事務にお問い合わせください。

※手続きから支給までの期間は2～3か月程度です。支給前に審査結果や振込日などのお知らせが届きます

●今後、年金記録が訂正される人

記録の訂正の手続き以外に特別の手続きは必要ありません。年金記録の訂正に合わせて自動的に手続きが行われ、5年を経過した分の年金額も支給されます。

問い合わせ 前橋社会保険事務所 (☎027-231-1705)

国道50号バイパス前橋笠懸道路 地元説明会のお知らせ

測量調査と地質及び鳥類等の調査に着手するため、地元説明会を下記のとおり開催します。

期 日	時 間	会 場
10月10日(水)	午後7時～8時	赤堀今井町一丁目区民センター
10月12日(金)	午後7時～8時	赤堀鹿島公民館
10月14日(日)	午後2時～3時	赤堀公民館

問い合わせ 都市計画課 (内線2437)

縦覧

一般国道17号本庄道路
環境影響評価準備書の縦覧

環境影響評価準備書について、縦覧を行います。また、準備書についての説明会を開催します。

なお、準備書について意見のある人は、県知事あてに意見書が提出できます。

縦覧期間 10月12日(金) から11月12日(月) まで

※土・日・祝日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 県都市計画課・伊勢崎土木事務所・市都市計画課など

意見書の提出方法 意見のある人は、氏名・住所・意見書提出の対象である準備書の名称・意見を明記し、県都市計画課に提出または郵送してください

あて先 〒371-8570 前橋市大手町1-1-1 県都市計画課

意見書の提出締切日 11月26日(月) 必着

●準備書の内容に係る説明会

期 日 10月24日(水)

時間 午後7時

会場 高崎市新町支所

問い合わせ 県都市計画課(☎027-226-3654)

または市都市計画課(内線2437)

伊勢崎都市計画の変更 に関する県案の縦覧

市街化区域および市街化調整区域を定める伊勢崎および境都市計画区域を、一体の都市として伊勢崎都市計画区域に再編する、都市計画の変更案の縦覧を行います。

●伊勢崎都市計画区域マスタープランの変更(再編)だけで内容の変更はありません

●区域区分の変更(再編)だけで内容の変更はありません

会場 県都市計画課・伊勢崎土木事務所・市都市計画課

期間 10月5日(金) から19日(金) まで

※土・日・祝日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

意見書の提出方法 意見のある人は、住所・氏名・意見を明記し、県都市計画課に提出または郵送してください

あて先 〒371-8570

期 日 10月28日(日)

スポーツ

県民の日

運動施設の無料開放

期 日 10月28日(日)

時間 午前9時～午後9時

内容 卓球・トレーニング

※小学生(トレーニングは中



活動日 平成20年1月1日(祝)

時間 午前9時30分～11時30分(予定)

対象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上で健康な人

募集人員 50人

活動内容 交通および沿道の整理

※詳細は、後日開催の会議で説明します。参加者にはスタッフ用ウインドブレーカーと帽子を配布予定です

申し込み・問い合わせ 10月12日(金)までに電話またはファクスでスポーツ振興課(市民体育館内、☎30-1302、FAX 25-8459) ※ファクスの場合は住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください

県民の日 ご招待ボウリング

期 日 10月28日(日)

受付時間 午前9時～正午

会場 伊勢崎イモンボウルなど県ボウリング場協会加盟ボウリング場

参加料 1人2ゲームを無料 ※貸靴代300円は各自負担

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 伊勢崎イモンボウル(☎261225)

学生)までは保護者の同伴が必要で

申し込み 当日直接会場へ

※満員の場合は利用できない

問い合わせ 市民体育館(☎237015)

県民の日

外国人相談窓口

●本庁1階市民相談室：国際課（内線2114）
 日時 月・水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 英語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語
 ※上記窓口を除く月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時45分まで、相談員が1人国際課に常駐しています
 ●支所：伊豆美（☎74-0237）
 日時 水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分
 対応言語 ポルトガル語

COUNSELING SERVICE FOR FOREIGNERS

●Isesaki Municipal Main Office Counseling Room 1, 1st floor (ext.2114)
 Date : Every Monday and Wednesday 1:30-4:30 p.m. (except national holidays)
 Available Languages : English, Spanish, Portuguese, Tagalog
 ※On weekdays (9:00a.m. - 4:45p.m. except above and national holidays, counseling service is available at International Affairs Division.
 ●Isesaki Municipal Branch Office Isodami Division (74-0237)
 Date : Every Wednesday 1:30-4:30 p.m. (except national holidays)
 Available Language : Portuguese

まちづくり交付金評価委員会

委員を募集します

まちづくり交付金による事業の事後評価などが適切に行われたことを中立・公正な立場で審議するため、5人の委員のうち1人を市民の皆さんから募集します。

募集人数 1人

※委員会は公募による委員のほか学識経験者・団体からの推薦者などで構成します。報酬はありません

※委員会は原則、年数回、平日の午後に開催します

応募資格 市内に1年以上在住し、4月1日現在で20歳以上の人

任期 2年

※今回募集する委員の任期は平成21年3月31日まで

応募方法 申込書に必要事項を記入し、直接または送付、ファクス、メールで地域振興課へ

※応募理由を200字程度で記入してください

※申込書は市民情報コーナー（本庁本館1階）・地域振興課・各支所情報提供コーナーに用意してあります。

また、市ホームページからダウンロードすることもできます

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所 地域振興課

ファクス番号 23-9800

メールアドレス chiiki@city.isesaki.lg.jp

申込締切日 10月22日（月）必着

※申込書の内容をもとに選考し、結果は書面で応募者全員に通知します

問い合わせ 地域振興課（内線2443）

第7回 市インディアカ大会

期日 11月3日（祝）
時間 午前8時40分開会
会場 市民体育館
対象 市内に在住・在勤の18歳以上の協会登録チーム
※未登録のチームは、登録が必要（登録料は1チーム2,000円）
参加料 1,000円
※当日会場でお支払いください
申し込み 10月20日（土）までに市民体育館へ
問い合わせ 市インディアカ

ゴルフ教室

協会事務局の上村さん（☎3974）
期日 11月6日から21日まで
時間 午後8時30分～午後10時
会場 ゴルフプラザイセサキ（柴町）
対象 市内に在住の初心者（※学生は除きます）
定員 20人（先着順）
参加料 8,000円
申し込み・問い合わせ 10月11日（木）から26日（金）までに直接スポーツ振興課（市民体育館内、☎(30)1302）

第11回 インドア トライアスロン教室

期日 10月27日（土）
時間 午後7時30分
※受付は午後6時30分開場
会場 コナミスポーツクラブ伊勢崎（宮子町）
対象 健康な人
種目 スイム300m・バイク8km・ラン2km
参加料 500円（コナミスポーツ伊勢崎店会員、1,000円（コナミスポーツ他店会員）、1,500円（非会員）
申し込み・問い合わせ 10月

小学生サッカー教室

25日（木）までにPOWER KIDS（☎(23)9080）
期日 10月27日（土）・28日（日）
時間 午前10時～正午
会場 境ふれあいパーク（境総合文化センター南）
対象 市内に在住の小学1年生から4年生
内容 基本から応用・試合まで
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 10月9日（火）から直接境運動施設管理事務所（☎(74)1113）※当日も申し込みできます

スキー&スノーボード ナイトフェスティバル

期日 11月16日（金）
時間 午後6時開場
会場 文化会館
内容 ●映画「スキーとスノーボードの映画を上映予定」
 ●抽選会「各スキー場リフト券・スキー・スノーボードなど、多数用意します」
参加料 800円
問い合わせ スポーツ振興課（市民体育館内、☎(30)1302）または市スキー協会の阿部さん（☎(24)0463）

11月のIT講習 受講者募集



日程 下表のとおり
定員 各10人(先着順)
内容 インターネット・
電子メール
参加料 無料

問い合わせ 生涯学習課(内線2433)

※公民館の受付開始日は、各公民館によって異なります。直接、各公民館へお問い合わせください

日程表

会場・申し込み・ 問い合わせ	期 間	時 間
北 公 民 館 ☎25-4547	11月19日・20日 11月21日・22日	午後1時30分～4時30分
南 公 民 館 ☎26-8333	11月26日・27日 11月28日・29日	午前9時～正午
殖 蓮 公 民 館 ☎26-4560	11月19日・20日 11月21日・22日	午後6時30分～9時30分
茂 呂 公 民 館 ☎25-2671	11月 6日・ 7日 11月 8日・ 9日	午後1時30分～4時30分
三 郷 公 民 館 ☎23-1952	11月13日・14日 11月15日・16日	午前9時～正午
宮 郷 公 民 館 ☎25-2356	11月13日・14日 11月15日・16日	午前9時～正午
名 和 公 民 館 ☎32-0034	11月 5日・ 6日 11月 7日・ 8日	午後6時30分～9時30分
豊 受 公 民 館 ☎32-0350	11月27日・28日 11月29日・30日	午後1時30分～4時30分
赤 堀 公 民 館 ☎62-1153	11月19日・20日 11月21日・22日	午後1時30分～4時30分
あずま公民館 ☎62-0115	11月27日・28日 11月29日・30日	午後1時30分～4時30分 午前9時～正午
境 公 民 館 ☎74-5105	11月 5日・ 6日 11月 7日・ 8日	午前9時～正午
境采女公民館 ☎76-0013	11月12日・13日 11月14日・15日	午前9時～正午
境剛志公民館 ☎74-0168	11月19日・20日 11月21日・22日	午後1時30分～4時30分
境島村公民館 ☎74-9345	11月 5日・ 6日 11月 7日・ 8日	午後1時30分～4時30分
境 東 公 民 館 ☎74-0453	11月26日・27日 11月28日・29日	午後6時30分～9時30分
広 瀬 生涯学習館※	11月12日・13日 11月14日・15日	午後1時30分～4時30分 午前9時30分～午後0時30分

※広瀬生涯学習館については、10月15日(月)午前9時から電話で生涯学習課(内線2433)



登坂実幸さん
(東京福祉大学社会福祉専攻3年)

人の役に立つ仕事に就きたい

大学生生活も3年目になり、より専門的な分野について学ぶため、実習やボランティア活動など、充実した毎日を送っています。

以前、実習に臨む前、私は自分にできることは何かと考え、まずは利用者の人々とたくさん話をしようと思いました。実際に実習が始まってみると、利用者の皆さんは、私を自分の孫のように気さくに接してくださり、「いろいろと話を聞いてくれてありがとう、こんなに楽しい会話ができた人はいなかったわ」と涙を流して喜んでくれる人もいて、自

分が役に立てたことを大変うれしく思いました。

また、私は障害児福祉に興味があり、ボランティア活動などにも積極的に参加しています。

とを心がけていました。すると、今まで言葉が出ず、表情の乏しかった子が、大きい声で言葉を発し、笑顔を見せてくれるようになりました。その子のお母さんから、「あなたのおかげよ。」と感謝の言葉をもらえたことは、一番印象に残っています。2週間のボランティアでしたが、さまざまな活動を通して子どもたちが成長していく姿を見ることができたと感じています。



本市の大学生が日々学んでいることや考えていること、将来の夢などを文章でつづるコーナーです

とを心がけていました。すると、今まで言葉が出ず、表情の乏しかった子が、大きい声で言葉を発し、笑顔を見せてくれるようになりました。その子のお母さんから、「あなたのおかげよ。」と感謝の言葉をもらえたことは、一番印象に残っています。2週間のボランティアでしたが、さまざまな活動を通して子どもたちが成長していく姿を見ることができたと感じています。

伊勢崎市図書館

■おはなし会

期日 土曜日
時間 午前11時・午後2時
会場 1階児童室
内容 子どもボランティアと職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ

あずま図書館

■名作映画劇場

「飢餓海峡」
期日 10月10日(水)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

■おはなしタイム

期日 10月13日(土)
時間 午後2時30分開始
会場 視聴覚室
内容 「しろつめ草の会」の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター「おすもうくまちゃん」など

■こどもアニメシアター 「ブレイブストーリー」

期日 10月14日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

■リサイクル本無料配布

期日 10月27日(土)
時間 午前9時開始
会場 視聴覚室前

■名作シアター 「亡国のイージス」

期日 10月28日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

赤堀図書館

■「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ

期日 10月13日(土)
時間 午後2時開始
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

■子ども放送局

期日 土曜日
時間 午前11時～11時45分
※第3土曜日は午後0時30分まで、第4土曜日は正午まで
会場 赤堀芸術文化プラザロビー



境図書館

■「たんぽぽの会」の皆さんによる簡単折り紙のアンパンマン作りと読み聞かせ

期日 10月20日(土)
時間 午前11時開始
会場 絹の館

■こども映画会

「チップとデール 森は大さわぎ！」
期日 10月27日(土)
時間 午後2時開始
会場 講座室
内容 いたずら好きのかわいいコンビ、チップとデールが大活躍!「リスのおもち合戦」ほか



今月の休館日

伊勢崎市図書館
水曜日と8日(祝)と25日(館内整理日)

赤堀図書館
第1・3火曜日と26日(館内整理日)

あずま図書館
月曜日と21日(日)から23日(火)まで(蔵書整理)

境図書館
月曜日と3日(水)から8日(祝)まで(蔵書整理)と26日(館内整理日)

市民プラザ図書室
第2・4火曜日

がん検診実施中

がんは、本市における死亡原因の第1位です。がんを早期に発見するためには、検査が極めて有効な手段です。あなたは、もう受診しましたか。



保健

Health Information

■健康管理センター ☎23-6675
■赤堀保健福祉センター ☎20-2210
■あずま保健センター ☎62-9918
■境保健センター ☎74-1363
■健康管理課ホームページ
<http://www.city.isesaki.lg.jp/kenkokanrika/>

母乳相談

母乳が足りているか、母乳量を測りたい、卒乳したいなど、母乳についての心配ごと、に助産師がお答えします。

期日 10月26日(金)

受付時間 午前9時～10時

※電話予約をおすすめします

会場 健康管理センター

用意する物 母子健康手帳・タオル

問い合わせ 健康管理センター

子宮・乳・甲状腺がん集団検診

期日・会場

●10月24日(水)・26日(金)・29日(月) Ⅱ 茂呂公民館

●10月30日(火)・11月1日(木)・5日(月) Ⅱ 宮郷公民館

民館

受付時間 午後1時～2時

対象 子宮がん検診Ⅱ 20歳以上の女性

●乳・甲状腺がん検診Ⅱ 40歳以上の偶数年齢の女性

※年齢は平成20年3月31日現在のものです

内容

●子宮がん検診Ⅱ 診察・子宮頸部細胞診

●乳がん検診Ⅱ マンモグラフィと視触診

※豊胸術をした人・ペースメーカーを使用している人は、マンモグラフィ検診は受けられません。また、授乳期(出産後2年間)の人は、集団検診は受けられませんので、医療機関にご相談ください

※分泌物・しこり・ひきつれ、痛みなどの心配のある人は、外科または乳腺専門外来のある医療機関を受診しましょう

●甲状腺がん検診Ⅱ 視触診

●子宮がん検診Ⅱ 500円

●乳がん・甲状腺がん検診Ⅱ 1,000円

※70歳以上の人や老人保健法による医療受給者証取得者、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料

問い合わせ 各保健センター

結核・肺がん検診

(胸部レントゲン撮影)

結核・肺がん検診を追加実施します。65歳以上の未受診の人には受診票を送付しました。また、受診票が届かない人でも、本年度受診していない人は、いずれの会場でも受診できます。結核患者全体の中で70歳以上が占める割合は

結核・肺がん検診日程表

期 日	会 場	時 間
10月22日(月)	豊受公民館	午前9時15分～10時
	茂呂公民館	午前10時45分～11時30分
	赤堀保健福祉センター	午後1時30分～3時
10月23日(火)	赤堀保健福祉センター	午前9時30分～11時
	健康管理センター	午後1時～3時
10月24日(水)	あずま保健センター	午前9時30分～11時
	殖蓮公民館	午後1時～2時
	三郷公民館	午後2時45分～3時30分
10月25日(木)	宮郷公民館	午前9時15分～10時
	名和公民館	午前10時45分～11時30分
	境保健センター	午後1時30分～3時30分
10月26日(金)	境保健センター	午前9時30分～11時30分
	あずま保健センター	午後1時30分～3時
10月29日(月)	ふくしプラザ	午前9時15分～11時

徴収します

※70歳以上の人や老人保健法による医療受給者証取得者、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料

問い合わせ 各保健センター

新生児の訪問相談

赤ちゃんが健やかに育って

いけるように、保健師・助産師が家庭を訪問し、体重測定や発育・母乳などの育児相談のほか、お母さんの体の相談などを行います。

対象 生後2か月ごろまでの赤ちゃんとその母親

問い合わせ 各保健センター

結核・肺がん検診

(胸部レントゲン撮影)

結核・肺がん検診Ⅱ 市内に在住の65歳以上の女性

●肺がん検診Ⅱ 市内に在住の40歳以上の女性

※レントゲンの結果は再検査の必要な人だけ通知します

※痰の検査結果は全員に通知します

受診料 胸部レントゲン撮影Ⅱ 無料、痰の検査Ⅱ 500円

※痰の回収日(当日指定)に

年々増加しています。年に一度は検診を受けて、早期発見・発病予防に努めましょう。

日程 右表のとおり

対象 本年度の結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)を受診していない人

●結核検診Ⅱ 市内に在住の65歳以上の女性

●肺がん検診Ⅱ 市内に在住の40歳以上の女性

献血にご協力ください ～全血献血（200ml・400ml）～

期日 10月15日（月）

時間 午前9時30分～午後4時

※正午から午後1時までを除きます

会場 市役所本庁

問い合わせ 社会福祉課（内線2189）

期日 10月18日（木）

時間 午前9時30分～正午

会場 豊受公民館

問い合わせ 豊受公民館

（☎32-0350）

期日 10月18日（木）

時間 午後2時～4時

会場 名和公民館

問い合わせ 名和公民館

（☎32-0034）

いきいき健康 見直そう！日本型食生活

日本型食生活の素晴らしさを見直しましょう！

昭和30年半ばから日本では食生活の欧米化が進み、パンや肉類などが盛んに食べられるようになりました。その結果、日本人の体格は良くなったといわれますが、食生活に起因する糖尿病や高血圧、肥満などの病気も増えてきました。

一方、欧米では日本食のヘルシーさが注目され、日本食がブームになっています。

ご飯を中心にバランスよく

ご飯の主成分は糖質。エネルギー源であるとともに、タンパク質やビタミン・ミネラル・食物繊維を含み、脂肪はわずしかありません。ご飯を主食にし、おかずには次のような食材をバランスよく組み合わせましょう。

●タンパク質

肉、魚、卵、大豆製品など

●ビタミン・ミネラル・食物繊維

緑黄色・淡色の野菜、芋、海藻、キノコ、ごまなど

ご飯をしっかり食べないで、脂肪の多い肉や油を使った料理などを食べすぎていると、肥満になったりコレステロール値が高くなったりして、生活習慣病を招く恐れがあります。



まごわやさしい

3食きちんと食べる、これが基本

「食欲がない」、「忙しい」、「やせたい」などの理由で欠食すると空腹による反動から間食や食べ過ぎ、栄養の偏りにつながりやすくなります。

主食・主菜・副菜をそろえた食事を3食きちんと食べるようにし、「日本型食生活」を習慣づけてみませんか。

【健康川柳紹介】

よく笑い 早寝早起き 低カロリー（寿町 斉藤昭子さん）

みんなでのしく ウォーキング

期日 10月14日（日）

時間 午前8時集合

会場 華蔵寺公園北側駐車場

対象 市内に在住・在勤で医師から運動の制限を受けていない人

※小学生以下は保護者同伴で参加してください

コース 粕川鯉のぼりコース
3.8km（いせさきウォーキングマップ⑧）

参加料 無料

用意する物 タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください

申し込み 所定の用紙に必要事項を記入し、10月5日（金）までに直接またはファクスで各保健センターへ

※所定の用紙は、各保健センターや公民館などに用意してあります

問い合わせ 健康管理センター

期日 11月9日（金）・21日（水）

両親学級

期日 11月9日（金）・21日（水）

受付時間 午前9時～9時30分

※1日目は、受付時間内にビデオを上映します

会場 環境保健センター

対象 もうすぐお父さん・お母さんになる人

定員 40人程度（先着順）

※定員を超えた場合は、別の会場への参加をお願いすることがあります。お早めにお申し込みください

内容 1日目Ⅱお産の経過や補助動作・沐浴実習・妊婦体験など、2日目Ⅱ講義「妊娠中からの食生活」・先輩ママとの交流

用意する物 1日目Ⅱバスタオル、母子健康手帳・筆記用具は毎回

※動きやすい服装で参加してください

申し込み・問い合わせ 環境保健センター

看護力再開発講習会 受講者募集

看護師の資格を持っていないが、結婚・育児などの理由で働いていない人の再就職が容易になるよう、最新の医療・看護に関する知識や技術を習得する講習会や病院での実習を行います。また、就職に関する相談にも応じます。

期間 11月7日（水）から21日（水）まで

時間 午前9時30分～午後4時15分

対象 看護師の資格を有し、県内で就職を希望する人

定員 30人

内容・会場 講義・実技Ⅱ東邦病院（みどり市）

●実習Ⅱ伊勢崎市民病院ほか

受講料 無料

申し込み・問い合わせ 10月31日（水）までに直接または電話で県ナースセンター（☎027-269-5202）

まちかど しゃしんこうぼう

写真工房

32

「田んぼのかかし」

撮影者
平田治史さん（除ケ町）

応募方法 住所・氏名・電話番号・撮影場所・写真の
タイトルを記入し、郵送してください。デ
ジタルカメラで撮影した画像（300万画
素以上）はメールでも受け付けています

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410
市役所広報課「街かど写真工房」係
✉ kouhou@city.isesaki.lg.jp



わがば白書 32

編集後記

カヌー教室を取材中、良い記事を書くためにはまず自分が体験しなければと思い、実際にカヌーに乗せてもらいました。

これが意外に簡単に進むので、練習すればすぐうまくなりそう。と、調子に乗っていたのもつかの間、カーブを曲がりきれずにコースをはずれてしまったり、ほかのカヌーにぶつかりそうになったりしてしまいました。

今度はもっと練習して、皆さんと一緒に川下りしながら写真を撮れたら楽しいだろうなあ。（秀）



身近なところから環境を守ろう(境北中学校)

自分たちが住むまちの美しい環境を守りたいという思いから、境北中学校では、生徒会活動の一環として、奉仕委員会のメンバーが中心となり、空き缶の回収を行っています。

空き缶は月2回、朝の登校時に集めています。持ってきた生徒は、みんな笑顔で空き缶を渡していきます。奉仕委員の皆さんは「みんながたくさん持ってきてくれると、とてもうれしく、すごくやりがいを感じます。生徒全員に持ってきてもらえるよう、これからも呼びかけていきます」と力強く語ってくれました。