



広報

いせさき

11.1
No. 69 2007

■伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

■人口と世帯(10月1日現在)・人口210,301人(男105,229人・女105,072人)・世帯数 77,885戸



9月30日・10月7日の2日間、「第3回市民総合体育大会」が市内の各競技施設で開催されました。秋晴れの空の下、出場した各地区の代表選手は熱戦を繰り広げ、スポーツによる交流を深めていました。

主な内容

公正で開かれた市政を! 守ります!あなたの個人情報・・・p.2～3
ぐんまちょい得キッズパスポート・・・p.4

市民病院職員募集・・・p.4
第3回市民総合体育大会の結果・・・p.5

公正で開かれた市政を！

守ります！あなたの個人情報

情報公開制度・個人情報保護制度

本市では、情報公開制度と個人情報保護制度を実施していますが、このたび、行政情報（公文書）や個人情報の管理をより強化することを中心とした条例改正を行いました。今後、より一層、個人情報の保護に配慮し、公正で開かれた市政運営を図っていきます。

問い合わせ 総務課（内線2258）

情報公開制度

市の機関が持っている行政情報を市民の皆さんからの請求によって公開し、市政への理解と信頼を深めていただくための制度です。

行政情報とは？

次の2つの条件を満たしているものが請求の対象となる行政情報です。

- 市の機関の職員が作成し、または取得した文書などであつて、決裁などの手続きが終了し、市の機関が管理しているもの
- 平成17年1月1日以降に市の機関の職員が作成し、または取得した文書など

請求できる人

- 市内に住所がある人
- 市内の事務所や事業所に勤務する人
- 市内の学校に在学する人
- 市内に事務所や事業所がある個人や法人その他の団体
- 市の行政に直接的な利害関係のある人

個人情報保護制度

市の機関が持っている個人情報適切に取り扱うためのルールを定めるとともに、自己情報（自分の個人情報）の開示や訂正、利用停止を請求する権利を保障することにより、個人の権利や利益を守る制度です。

個人情報とは？

個人に関する情報であつて、特定の個人が識別され、または他の情報と照合することにより識別することができるものをいいます。

開示などを請求する権利

誰でも自己情報について、次の請求をすることができます。

開示の請求 自己情報の開示を請求できます

訂正の請求 自己情報に事実と異なる記載があるときは訂正を請求できます

利用停止の請求 自己情報が条例で定める制限を超えて収集されたときや目的以外に利用または外部提供されたときは利用の停止を請求できます

行政情報の適正管理

市民の公開請求する権利を保障するためには、対象となる行政情報が適正に管理されている必要があることから、行政情報の適正な管理をより一層推進し、情報公開制度の円滑な運営に努めていきます。

条例改正

個人情報の適正管理

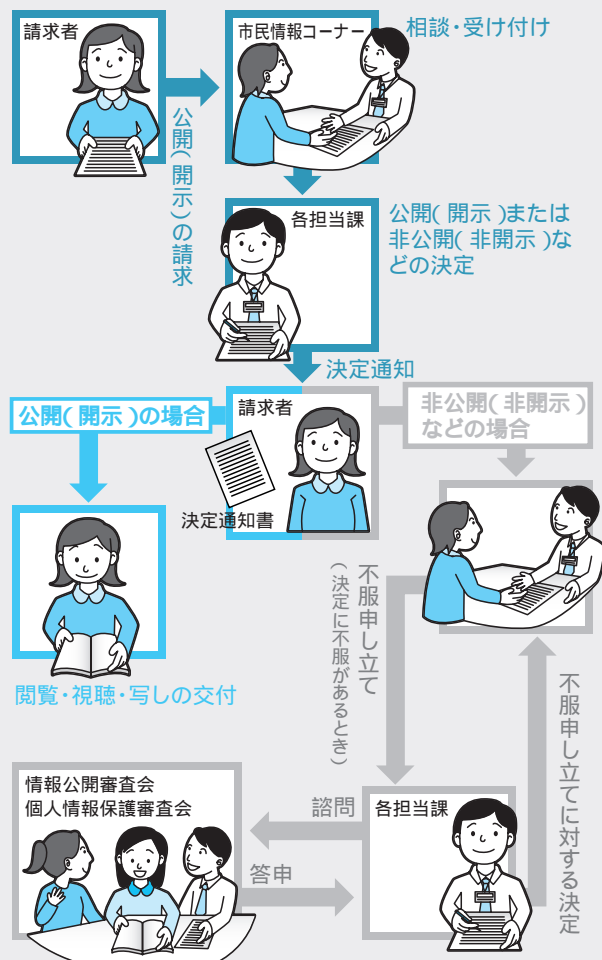
市の機関が持っている市民の皆さんの個人情報の適正な維持管理を推進するため、各課に個人情報保護管理者や個人情報保護主任を置くなど、個人情報の保護に関する管理体制を整備しました。

情報公開の総合的な推進

市民の皆さんに市の仕組みや事業の内容、計画などを理解していただき、市政に対する確な認識に基づいた市民参加を促進するため、行政情報の公開や情報提供などを積極的に行い、情報公開の総合的な推進を図っていきます。請求によらずとも公開できる情報もありますので、気軽にご相談ください。

情報公開制度・個人情報保護制度の請求から公開（開示）まで

請求から公開（開示）までの流れ



《皆さんへのお願い》

● 請求をする場合は、知りたい情報をできる限り特定するとともに、公開（開示）を受けた場合は、これによって得た情報を適正に使用してください。

市民情報コーナーで請求をする場合は、受付担当職員と相談をしながら請求書に記入することもできます

● 個人情報保護の重要性を十分に理解し、自分の個人情報の適正な管理に努めるとともに、他人のプライバシーを侵害することのないように努めてください。

請求の方法

市政運営に関する情報を知りたいときは情報公開制度を、自分の情報が知りたいときは個人情報保護制度を利用します。請求書に住所・氏名・知りたい情報の内容などを記入し、提出してください。

個人情報保護制度を利用する場合は、本人であることを証明する書類が必要です

公開（開示）できない情報

請求のあった行政情報や自己情報は、原則として公開（開示）されますが、事務事業の性質上、公開（開示）できない情報もあります。

請求に必要な費用

手数料は無料です。ただし、写し（コピー）の交付が必要な場合は、公開（開示）を実施する際、写しの交付に要する費用が必要となります。

- 白黒 1枚10円
- カラー A4版 = 1枚50円、A3版 = 1枚100円

請求の相談や受け付け

本庁本館1階にある市民情報コーナーは、請求の相談や受け付けなどを行う情報公開制度と個人情報保護制度の総合案内窓口です。各種行政資料を備え付け、誰でも自由に閲覧することができます。また、インターネットの閲覧もできますので、気軽にお越しください。

なお、各支所1階にも市民情報コーナーを開設し、各種行政資料を閲覧できるようになりましたので、ご利用ください。



11月18日スタート!

ぐんまちょい得キッズパスポート

県と市では、地域・企業・行政が一体となって子育て家庭を応援する「ぐんまちょい得キッズパスポート事業」を始めます。妊娠中の人と中学生以下の子どもがいる家庭に配布する「ぐんまちょい得キッズパスポート（ぐんまちょい得キッズパスポート）」を県内の協賛企業・店舗に提示すると、割り引きやポイント加算、優待サービスなどの特典が受けられます。詳しくは、子育て応援ポータルサイト「ぐんま子育て応援インフォメーション」(<http://kodomopref.gunma.jp/>)をご覧ください 問い合わせ 児童家庭課（内線2117）



協賛企業・店舗

ぐんまちょいきショップを募集しています

事業の趣旨に賛同し、「ぐんまちょいきパスポート」を提示した人に、特典サービスなどを提供していただける協賛企業・店舗「ぐんまちょいきショップ」を随時募集しています。

ぐんまちょいきショップは、子育て応援ポータルサイト「ぐんま子育て応援インフォメーション」に、企業・店舗の名称や所在地、サービスの内容などが掲載されます。また、協賛ステッカーを店舗などに掲示していただきます。

登録料はかかりません

申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接または送付、ファクスで児童家庭課へ

申込書は、児童家庭課・各支所福祉課に用意してあります。また、ぐんま子育て応援インフォメーションからダウンロードすることもできます

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所児童家庭課

ファクス番号 26-1808

配布方法



小・中学校、保育所（園）、幼稚園に通っている子どもがいる世帯には、各学校（所・園）を通じて交付します。

妊娠中の人や、中学生以下でどこにも通っていない子どもがいる世帯には、児童家庭課または各支所福祉課で交付しますので、窓口で申請してください。

利用方法



協賛ステッカーが掲示されている店舗などで、「ぐんまちょいきパスポート」を提示してください。

市民病院職員を募集します

市民病院では、平成20年1月採用の職員を次のとおり募集します。

申込書は、市民病院2階総務課で交付しています。また、市民病院ホームページ（<http://www.hospital.isesaki.gunma.jp/>）から印刷することもできます。

なお、郵送などによる書類の請求、提出はできません。本人または代理の人が直接手続きをしてください。

書類の提出・問い合わせ 市民病院総務課（☎25-5022）

申込書交付・受付期間 11月16日（金）まで

土・日曜日は除きます

受付時間 午前9時～午後5時

職種および採用人員

- 保健師＝若干名
- 看護師＝若干名
- 准看護師＝若干名

住所要件 通勤可能な範囲に在住の人

受験資格

- 保健師＝昭和42年4月2日以降に生まれた人で、保健師として3年以上の業務経験があり、必要な免許を有する人
- 看護師・准看護師＝昭和42年4月2日以降に生まれた人で、必要な免許を有する人

試験日 11月29日（木）

試験方法 面接試験・健康診断

給与その他の条件 市の条例などの規定によります





9月30日・10月7日、第3回市民総合体育大会が開催されました。市内11地区の代表選手約4,000人が日ごろの練習の成果を発揮。12競技16種目で数々の熱戦が繰り広げられた中、3種目で1位を獲得した宮郷地区が総合優勝に輝きました。

第3回

市民総合体育大会



▲ チーム一丸となって綱をひく



▲ 息もつかせぬ攻防



▶ 全力でアタック

総合成績			
優勝	宮郷地区	第7位	境地区
準優勝	豊受地区	第8位	茂呂地区
第3位	名和地区	第9位	北地区
第4位	殖蓮地区	第10位	東地区
第5位	赤堀地区	第11位	南地区
第6位	三郷地区		

種目別成績

種目	1位	2位	3位
陸上(男)	殖蓮	茂呂	名和
陸上(女)	宮郷	名和	茂呂
ソフトボール(男)	殖蓮・名和		宮郷・東
ソフトボール(女)	赤堀・境		宮郷・名和
バレーボール(男)	赤堀	殖蓮	名和・境
バレーボール(女)	豊受	殖蓮	三郷・東
ソフトテニス	宮郷	豊受	南
卓球	境	茂呂	三郷
弓道	東	殖蓮	北
柔道	境	宮郷	赤堀・南
剣道	豊受	宮郷	名和
テニス	宮郷	茂呂	三郷
綱引き	名和	豊受	茂呂・三郷
ゲートボール(男)	名和	南	茂呂
ゲートボール(女)	三郷	北	豊受
グラウンドゴルフ	境	宮郷	茂呂



▶ もっと高く



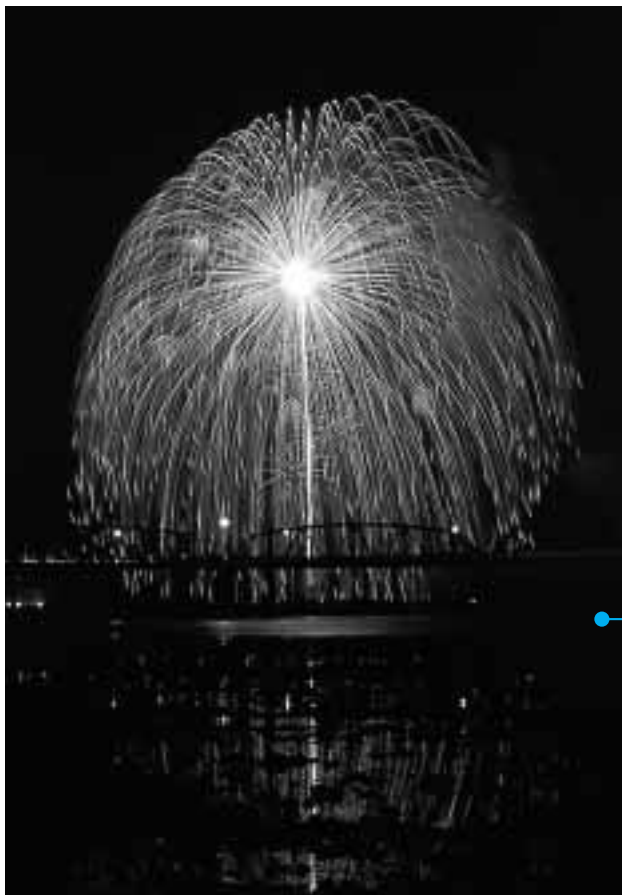
▲ 笑顔でハイタッチ



▲ 大会を盛り上げた吹奏楽の演奏



▲ 勝負の一球



▲ 観衆を魅了した正三尺玉

まちの 出来事

PHOTO NEWS

夜空を彩る大輪の花

10月6日、「伊勢崎利根川花火大会」が上武大橋上流で開催され、正三尺玉をはじめとする大型花火が豪快に打ち上げられました。夜空いっぱいに広がる迫力と輝きに、市内外から訪れた大勢の観客からは大きな歓声が上りました。



▲ 和佐田まつさん（境保泉）

百歳ばんざい

百歳の誕生日を迎えた和佐田まつさん（境保泉）は、矢内市長の慶祝訪問を受けました。和裁や料理が上手なまつさんは、世話好きでおおらかな性格。長生きの秘けつはくよくよしないことだそうです。



▲ 力強い講演をする泉アキさん

あこがれの選手が やって来た

9月30日、ザスバ草津と三洋電機ワイルドナイツの選手が小学生に直接指導する「カインズキッズキャラバン」が境総合文化センターで行われました。雨天のため屋内での指導となりましたが、子どもたちは選手との交流を楽しみました。



▲ ワイルドナイツの選手と一緒にプレー

生涯学習で豊かな生活を

10月6日、「生涯学習大会」が文化会館で開催され、読書の街いせさを啓発する展示や生涯学習実践発表などが行われました。記念講演では、タレントの泉アキさんのがん闘病体験談に大勢の参加者が聞き入っていました。

伊勢崎市図書館

■としょかんこども会
期日 11月10日(土)
時間 午後2時開始
会場 1階児童室
内容 「だるまちゃんがころんだ」の皆さんによる読み聞かせ

■おはなし会
期日 土曜日
11月17日は除きます
時間 午後2時開始
会場 1階児童室
内容 子どもボランティアなどによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

赤堀図書館

■「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 11月10日(土)
時間 午後2時開始
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

■「やまねこ座」による人形劇
「おおきなかぶ」・「ふしぎな笛吹き」
期日 12月1日(土)
時間 午後2時開始
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

■子ども放送局
期日 土曜日
時間 午前11時～11時45分
第4土曜日は正午まで
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

境図書館

■「たんぼぼの会」の皆さんによるお楽しみ工作教室と読み聞かせ
期日 11月17日・12月1日の土曜日
時間 午前11時開始
会場 境絹の館(境図書館隣)

■こども映画会
「ハッピーフィート」
期日 11月24日(土)
時間 午後2時開始
会場 講座室
内容 コウテイペンギンの世界は歌が命。歌が苦手なマンブルはエンペラー帝国から追放されてしまう...

あづま図書館

■おはなしタイム
期日 11月10日(土)
時間 午後2時30分開始
会場 視聴覚室
内容 「しろつめ草の会」の皆さんによるパネルシアター

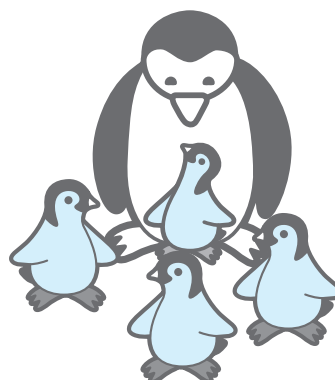
■名作映画劇場
「用心棒」
期日 11月14日(水)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

■人形劇
「ちからたろう」・「ねずみのすもう」
期日 11月17日(土)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

■こどもアニメシアター
「森のリトルギャング(日本語吹き替え版)」
期日 11月18日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

■名作シアター
「隠し剣 鬼の爪」
期日 11月25日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 視聴覚室

■おはなしタイム
期日 12月1日(土)
時間 午後2時開始
会場 学習室
内容 パネルシアターとクリスマス飾り作り



今月の休館日

伊勢崎市図書館
水曜日と23日(祝)と13日から18日まで(蔵書整理期間)

赤堀図書館
第1・3火曜日と30日(館内整理日)

あづま・境図書館
月曜日と3日・23日の祝日と30日(館内整理日)

市民プラザ図書室
第2・4火曜日

情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

- 伊勢崎市役所 ☎24 - 5111
- あずま支所 ☎62 - 1311
- 赤堀支所 ☎62 - 1151
- 境支所 ☎74 - 1111
- 火災情報案内 ☎018 - 099 - 2999

講座

ヨーロッパンスタイルの クリスマスリース作り

期日 11月20日(火)
時間 午前10時～正午
会場 清掃リサイクルセンタ
21
対象 市内に在住の人
定員 30人
講師 長谷川良子さん
参加料 1,500円(材料費)
用意する物 エプロン
申し込み・問い合わせ 11月
9日(金) 午前9時から電話
で清掃リサイクルセンター 21
(☎323166)

親子ふれあい教室

期日 11月30日・12月7日・
14日の金曜日
時間 午前10時～正午
会場 北公民館
対象 1～3歳の幼児とその
保護者
定員 15組(先着順)
内容 絵本の読み聞かせや手
遊び、おやつ作りなど
講師 城田尊子さん

参加料 2000円

親子とも汚れてもよい服装
で参加してください

申し込み・問い合わせ 11月
20日(火) 午前9時から電話
で北公民館(☎254547)

県母子家庭等就業・自立支援センター事業 ホームヘルパー2級養成研修

期日 12月4日(火) から平
成20年3月28日(金) までの
火・木・金曜日(全40回)
時間 午後6時15分～9時15分
内容 内容によって異なります
会場 太田情報商科専門学校
対象 県内に在住の母子家庭
の母および寡婦
定員 20人

定員を超えた場合は抽選です
内容 講義・演習 1000時
間、施設実習 30時間
受講料 55、500円
教材費を含みます

申込方法 往復はがきを使用

往信用はがきの裏面に郵便番
号・住所・氏名・年齢・電話
番号・母子家庭の母または寡
婦の別を記入し、郵送してく
ださい

あて先 〒371-0843
前橋市新前橋町13-12 県社
会福祉総合センター内、県母
子寡婦福祉協議会「ホームヘ
ルパー研修参加希望」係

11月30日(金)から 市街化調整区域における 開発許可の基準を追加します

「市都市計画法に基づく開発許可等の基準に関する
条例」の一部改正により、下記のとおり市街化調整区
域における開発許可の基準を追加します。

追加する開発許可の基準(概要)

- 土地の区域の要件 次のすべてを満たすもの
市街化区域(工業専用地域を除く)から原則として
1km以内の区域にかかる既存集落内にある
農振農用地などを含まない
建築物の敷地が4m以上の幅員の道路に4m以上接
する
建築物の敷地内の下水を既存の排水施設に適切に排
出できる
- 建築できる建物用途 次のすべてを満たすもの
自己の居住の用に供する専用住宅および兼用住宅
建築物の高さが10m以下
敷地面積が250㎡以上500㎡未満
問い合わせ 建築指導課(内線2218)

親子きり絵年賀状教室

期日 12月15日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 北公民館
対象 小学生とその保護者
定員 15組(先着順)
内容 切り絵を使った年賀状
を作ります
講師 木村友二さん
参加料 1人1500円
用意する物 カッター・年賀
状にしたい絵

おきり込み教室

期日 12月13日(木)
時間 午前10時～正午
会場 南公民館
定員 20人
講師 川島靖子さん
参加料 500円(材料費)
用意する物 エプロン・三角
きん
申し込み・問い合わせ 11月
20日(火) 午前9時から参加
料を添えて南公民館(☎268
333)

市政広報番組



群馬テレビ

伸び行く元気なまち伊勢崎市

第25回全国都市緑化ぐんまフェアinいせさきに向けて

本市の情報が満載の広報番組「伸び行く元気なまち伊勢崎市」が、群馬テレビで放送されます。皆さん、ぜひご覧ください。

放映日時

11月21日(水)午後0時15分～1時の「ひる生情報」内のコーナー(10分間)

11月21日(水)午後9時～9時10分 再放送

問い合わせ 広報課(内線2330)

平成19年度

税に関する中学生の標語優秀作品

税を考える週間(11月11日～17日)の行事の1つとして、多数の応募をいただいた標語の中から次の中学生が受賞しましたので紹介します。(敬称略) 問い合わせ 市民税課(内線2230)

【関東信越国税局長賞】

「税金で 次の世代へ バトンパス」 土屋康平(三中)

「被災地に 税という名の 救いの手」 金井亮樹(境南中)

「税を知り 税を納めて 明るい社会」 青木まみは(殖蓮中)

「人々の暮らしに寄りそう 消費税」 松田匡史(境南中)

【伊勢崎税務署長賞】

「気付いたの 税のおかげで 幸せなこと」 伊中礼緒奈(一中)

「消費税 明るい未来の パスポート」 近藤知里(三中)

「税のしくみ 知って納得 笑顔のくらし」 金子聡(宮郷中)

「税金は みんなの未来に 花咲かす」 木暮夏穂(あずま中)

【伊勢崎税務署管内租税教育推進協議会長賞】

「離れても どこかで光る 僕等の税」 新井雄大(一中)

「つなごうよ 税のタスキ 未来のために」 深沢那々子(三中)

「納税は 豊かな明日への 道しるべ」 田口麻衣(宮郷中)

「納めよう 生活・安全 守る税」 斉藤理沙(境北中)

【伊勢崎県税事務所長賞】

「1人1人の税金は 明日の日本の 原動力」 六本木将嘉(二中)

「税金で 広がる幸せ 豊かな毎日」 木暮春佳(四中)

「税金を 学んで大人の 第一歩」 宮崎幼菜(宮郷中)

「税金を 学んで知って 社会に参加」 丸山菜実(境北中)

【関税会長賞】

「税金で 育つ心と みんなの笑顔」 大島奈緒美(二中)

「税金を 納めて住みよい 町づくり」 斉藤瑠実(殖蓮中)

【国税モニター賞】

「納税で 明るい社会 みんなの未来」 石原れい子(三中)

「納税は 輝く未来の 第一歩」 関根三奈(殖蓮中)

「税金で 止めよう地球の 温暖化」 織田祐介(赤堀中)

「税金は 未来を助ける 贈り物」 矢内良樹(境南中)

【伊勢崎市長賞】

「みんなの笑顔につながるの あなたが払う その税金」

石原美南(一中)

「税金は 人と未来を つなぐ架橋」 矢尾雅和(二中)

「税金で つくろう明るい暮らしと未来」 加藤紗里(三中)

「税金は 未来を作る 貯金箱」 常見慎太郎(四中)

「老若男女 身近な納税 消費税」 木暮臣祥(殖蓮中)

「税金は 正しくおさめて 行き先みつめ」 金井友里(宮郷中)

「考えて 身近な社会 税のこと」 丸山藍(赤堀中)

「考えて 正しい税の 使いかた」 諏訪広樹(あずま中)

「納税は あなたの責任 あなたの義務」 細谷和正(境北中)

「こく민が しっかり納税 未来を作る」 長谷川結衣(境西中)

「消費税 子供も築ける 未来の第一歩」 戸叶麻菜(境南中)

親子で楽しむ ベビーマッサージ教室

期日 11月21日・28日・12月5日の水曜日

時間 午前10時～正午

会場 北公民館

対象 2～8か月の乳児とその保護者

すでに受講した人は除きます

定員 15組(先着順)

内容 植物オイルを使ったベビーマッサージを行います

講師 石原香苗さん

参加料 600円

用意する物 バスタオル2枚

1人用のビニールシート

申し込み・問い合わせ 11月14日(水)午前9時から電話

で北公民館(☎254547)

お正月用寄せ植え教室

期日 12月18日(火)

時間 午後7時～9時

会場 境島村公民館

対象 市内に在住・在勤の20歳以上の成人

定員 20人(先着順)

内容 草花の一部を植え替えるため、春先まで楽しめます

講師 板倉美知久さん

参加料 3,000円

用意する物 軍手、移植コテ(小型シャベル)(なくても可)

作品の持ち帰り用の袋など

申し込み・問い合わせ 11月12日(月)午前9時から電話

で境島村公民館(☎749345)

子ども手芸教室

期日 12月15日・22日の土曜日

時間 午前9時30分～11時30分

会場 北公民館

対象 小学生

3年生以下は保護者の同伴が必要

定員 15人(先着順)

内容 簡単なマフラー作り

講師 根岸直子さん

参加料 無料

用意する物 並太毛糸2玉(純毛)・棒針6号2本・かぎ針1本

申し込み・問い合わせ 11月9日(金)午前9時から直接

または電話で北公民館(☎254547)

都市宣言表示板を設置しました

市役所本庁・各支所に都市宣言の表示板を設置しました。

この都市宣言は、市の考え方や姿勢を内外に表明するもので、平成18年12月に制定された人権尊重都市宣言、スポーツ都市宣言、安心安全都市宣言、核兵器廃絶平和都市宣言の4つの都市宣言が表示されています。

問い合わせ 地域振興課（内線2443）



募集

32式太極剣教室会員募集

活動日 第2・4水曜日
12月12日（水）開始
時間 午前9時30分～正午
会場 緋の郷（市民交流館）
対象 太極拳経験者
会費 月2,000円
申し込み・問い合わせ 代表
の後藤さん（☎090-1819-2423）

フィルム写真クラブ フォトあるき会員募集

活動日 第4火曜日
時間 午後8時～9時30分
会場 境総合文化センター
内容 写真展1年1回、撮影旅行1月1回
会費 月500円
申し込み・問い合わせ 代表
の松村勇さん（☎221666）

名和ヨガサークル会員募集

活動日 第1・2・3火曜日
時間 午後2時30分～4時
会場 名和公民館

講師 八木結耀子さん
会費 月2,500円
用意する物 バスタオルまたはヨガマット
申し込み・問い合わせ 長谷部幸枝さん（☎326080）

エーゼリス体操会員募集

活動日 第1・2・3水曜日
時間 午後1時30分～3時30分
会場 名和公民館
講師 小林由美子さん
会費 月1,000円
申し込み・問い合わせ 斉藤英代さん（☎322085）

健康体操の会会員募集

活動日 第3日曜日
時間 午後1時30分～3時30分
会場 北公民館
内容 高齢者に適した気功
会費 月300円
申し込み・問い合わせ 根立きよ子さん（☎260806）

「風」会員募集

活動日 第2・4木曜日
時間 午前10時～正午
会場 赤堀公民館
講師 田中寿々夢さん（全日本川柳協会常任幹事）

自衛官・自衛隊生徒募集

【自衛官（2等陸・海・空士）】

応募資格 18歳以上27歳未満の男子

受付期間 試験日の前日まで

試験日・試験会場

- 11月17日（土）＝相馬原駐屯地（榛名郡榛東村）
- 12月15日（土）＝新町駐屯地（高崎市）

【自衛隊生徒】

応募資格 中学卒業（見込者を含む）の17歳未満の男子

受付期間 平成20年1月8日（火）まで

試験日・試験会場

- 平成20年1月12日（土）＝勢多会館（前橋市）

いずれも

問い合わせ 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所
（☎027-233-8960、<http://www.mod.go.jp/pco/gunma/>）または市民課（内線2143）

女性向け創業塾受講生募集

会費 月1,000円
申し込み・問い合わせ 星野幸次郎さん（☎743691）
期日 11月10日から12月8日までの土曜日（全5回）
時間 午前9時30分～午後4時30分
会場 伊勢崎商工会議所
対象 独立・開業を目指す人、創業したばかりの経営者、事業転換を考えている経営者で、全5回受講できる女性
定員 40人（先着順）
内容 独立・開業への心構え、ビジネスプラン作成のポイント、税務・法務など

群馬中高山岳会 伊勢崎支部会員募集

活動日 日曜日
対象 市内に在住のおおむね50才以上の人
会費 年3,000円
入会金2,000円
申し込み・問い合わせ 伊勢崎支部の大川進さん（☎329195）

男女共同参画セミナー

女性も男性も、もう一度自分自身を見詰め直してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

日程 右表のとおり

定員 40人程度

講師 前田由美子さん

参加料 無料

問い合わせ 人権課（内線2120）

日程表

期 日	時 間	会 場	テ ー マ
11月24日(土)	午前10時30分～正午	殖蓮公民館	くらしと仕事のバランス
	午後1時30分～3時	赤堀公民館	男性と子育て
12月8日(土)	午前10時30分～正午	境 公 民 館	子どもの目にうつる父親・母親そして大人
	午後1時30分～3時		DVも虐待もない家庭

お知らせ

年末調整、確定申告には
社会保険料（国民年金保
険料）控除証明書を

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除の対象として、年末調整や確定申告の手続きをする際には、1年間に納付（納付見込みを含む）した国民年金

保険料額を証明する書類の添付などが義務付けられました。このため、11月上旬に社会保険庁から1年間に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（はがき）が送付されます。

また、本人とあわせて家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した全額が納付した人の控除対象となります。この場合は、年末調整などの手続きの際に本人の納付した社会保険料額と合算して申告してください。その際、家族の分の証明書も、本人の申

告書に添付する必要があります。問い合わせ

●控除証明書専用ダイヤル
控除証明書が届かない場合や紛失した場合には、控除証明専用ダイヤル（☎0570-0009911）または前橋社会保険事務所（☎027-231-1705）

都市計画道路の 事業計画（変更）の縦覧

都市計画道路、坂東大橋石山線（八坂工区）が事業変更の認可を受けました。八坂工区の事業を左記の期間まで延長します。本事業内容などを事業施工期間中、縦覧します。期間 平成20年9月30日まで
土・日・祝日・年末年始は除きます
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ 都市計画課（内線2449）または県都市計画課（☎027-226-3672）

若者のための 職業相談・自立支援

期日 月・火・木・金・土曜日
祝日は除きます

土曜日は予約が必要です
時間 午前11時～午後6時
会場 ぐんま若者サポートステーション（前橋市）
対象 学校を卒業・退学後、または仕事を辞めた後、しばらく無職の状態にあるおむね34歳以下の若者とその家族
内容 働くことに自信や意欲がなく悩んでいる若者に、職業相談やセミナー、仕事体験などを通じて、職業的・社会的自立を図るための継続的な支援をします。

参加料 無料
申し込み・問い合わせ ぐんま若者サポートステーション（☎027-233-2330）

県最低賃金の確認を

県最低賃金が改正（時間額664円）され、10月19日から適用になりました。県内で働くすべての労働者・事業主に適用されます。

また、特定の製造業（鉄鋼・一般機械・電気・輸送）については産業別最低賃金が定められています。

事業主・労働者の皆さん、もう一度最低賃金をよく確かめてください。

問い合わせ 群馬労働局（☎027-210-5005）

伊勢崎オート

【場外発売】飯塚市営第9回1節(飯塚)

11/6・7・8

オートレース情報ライブ杯G グランプリ

11/10・11・12・13・14

【場外発売】川口市営第5回2節(川口)

11/15・16・17・18

【場外発売】浜松市営第7回2節(浜松)

11/15・16・17・18



催し

市文化協会

第1回市民音楽祭

市文化協会に所属する音楽16団体が、合唱や器楽の演奏をします。童謡・ポップス・歌謡・クラシックなど幅広い音楽をお届けします。美しい音色をお楽しみください。

期日 11月25日(日)

時間 午前10時30分～午後4時

会場 境総合文化センター

入場料 無料

問い合わせ 文化観光課(内線3354)

市文化協会

第1回文学祭

●文学作品展

期日 11月24日(土)・25日

(日)

時間 午前9時～午後5時

●諸文学発表会

「こでまりの会」の皆さんによる朗読劇

期日 11月24日(土)

時間 午後2時～4時

演題 この子たちの夏

●文学講演会

期日 11月25日(日)

時間 午後2時～4時

演題 川柳作者の大名・松浦

静山

講師 脇屋川柳さん(15世川柳)

＊ ＊

いずれも

会場 ふくしプラザ

入場料 無料

問い合わせ 文化観光課(内線3354)

市文化協会

第1回郷土芸能大会

市文化協会に所属する郷土芸能31団体が、八木節・和太鼓・祭礼囃子・獅子舞などを演じます。郷土に根差す伝統文化をぜひご覧ください。

期日 11月18日(日)

時間 午前10時開演

会場 文化会館

入場料 無料

問い合わせ 文化観光課(内線3335)

おしゃべり会

障害者(児)を持つ家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。

期日 11月15日(木)

時間 午前10時～正午

会場 絆の郷(円形交流館)

参加料 無料

問い合わせ NPO法人榎の木ネットワーク(☎305011)

榎の木愛あいバザー

榎の木愛あいバザー

期日 11月27日(火)

時間 午前11時～午後2時

会場 絆の郷(円形交流館)

販売品 手作り小物・木工製品・オーリーブオイルせっけん・農産物・日用雑貨品・古着・おもちゃなど

問い合わせ NPO法人榎の木ネットワーク(☎305011)

みんな、にんげん！

つながりフェスティバル

境産業祭にあわせて「みんな、にんげん！つながりフェスティバル」を開催します。

期日 11月18日(日)

時間 午後1時～2時30分

午後0時30分開場

会場 境総合文化センター

内容 大道芸・和太鼓・手話

コーラス

入場料 無料

問い合わせ みんな、にんげん！つながりフェスティバル実行委員会(境地区手をつなぐ育成会内、☎740811)

地球にやさしく

68

エコドライブステッカーを配布します！

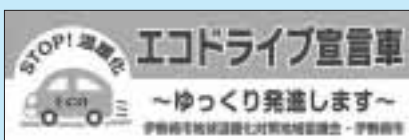
地球温暖化対策として、エコドライブが注目を浴びています。エコドライブとは、環境にやさしい運転方法です。市地球温暖化対策地域協議会では、エコドライブの推進を地球温暖化対策の1つとして目標に掲げ、市と協同でマグネット式の「エコドライブステッカー」を作成しました。

エコドライブで地球にも家計にもやさしい運転を心掛けましょう。

配布方法 エコドライブについて簡単な説明を聞いていただき、エコドライブをすることを宣言していただいた人に配布します。

希望者には、DVDの視聴や詳しい講義を後日行います。

配布場所・問い合わせ 環境保全課(内線3404)



▲エコドライブステッカー(60mm×180mm)

黄色い旗のある農地は収穫間近です

農薬の飛散にご注意ください

収穫間近の農産物に周辺で使用した農薬が飛散すると、残留基準値を超える恐れがあります。黄色い旗の立てられた農地周辺の公園・街路・家庭菜園などで農薬を散布する場合は、使用基準を守るとともに特に飛散に注意してください。

問い合わせ 農政課（内線3274）

都市計画マスタープラン策定に伴う
説明会を行います

都市計画マスタープランは、将来の都市像やまちづくりの方向性を総合的に示すものです。

地域の将来像を示す地域別構想（案）の策定に伴い、下記のとおり説明会を行いますので、気軽にお越しください。

問い合わせ 都市計画課（内線2406）

日程表

期 日	会 場	時 間
11月 9日(金)	南 公 民 館	午後 7 時 ~ 8 時
	境 東 公 民 館	
11月10日(土)	殖 蓮 公 民 館	午前10時~11時
11月12日(月)	宮 郷 公 民 館	
	境島村公民館	
11月13日(火)	三 郷 公 民 館	
	境剛志公民館	
11月14日(水)	北 公 民 館	午後 7 時 ~ 8 時
11月19日(月)	赤 堀 公 民 館	
	豊 受 公 民 館	
11月20日(火)	茂 呂 公 民 館	
	境 公 民 館	
11月21日(水)	名 和 公 民 館	
	境采女公民館	
11月29日(木)	あずま公民館	

赤堀歴史民俗資料館
特別講演会

市内で発掘された古墳時代の豪族居館について、最新の研究成果を講演します。

期 日 11月18日(日)

時 間 午後1時30分~3時30分

分

会 場 赤堀歴史民俗資料館

定 員 40人

演 題 伊勢崎の豪族居館を探る

講 師 橋本博文さん(新潟大学文学部教授)

入 場 料 無料

申し込み・問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎630030)

障害者就労のあり方と
地域ネットワーク

障害者週間にあわせて、ノーマライゼーションの理念の下、

障害のある人の就労と障害のある人となない人がお互いに認め合える社会の実現に向け、

講演会を開催します。

期 日 12月4日(火)

時 間 午後2時開演

午後1時30分開場

会 場 紺の郷(円形交流館)

講 師 松為信雄さん(神奈川県)

県立保健福祉大学教授)

入 場 料 無料

問い合わせ 障害福祉課(内線2166)

市収蔵
福沢 一郎 大作展

市ホームページ内の「インターネット美術館」で紹介している福沢一郎さんが描いた絵画を展示します。実物の迫力を感じてください。

期 間 11月13日(火)から18日(日)まで

時 間 午前9時~午後6時

会 場 境総合文化センター

内容 「レオナルドとその周辺の人達」ほか、大作全9点を展示します

入 場 料 無料

問い合わせ 文化観光課(内線3354)

市民病院市民公開講座

誰でもわかる更年期

期 日 12月3日(月)

時 間 午後2時~3時30分

午後1時受付開始

会 場 市民病院10階大会議室

定 員 100人

講 師 山下宗一さん(市民病院産婦人科医長)

入 場 料 無料

問い合わせ 市民病院地域医療連携室(☎255022)

第10回国際児童絵画展

市内の小・中学校の外国籍児童・生徒や、姉妹友好都市の児童・生徒の絵画作品を展示します。

期 日 11月16日(金)から18日(日)まで

時 間 午前9時~午後5時

18日は午後4時まで

会 場 ふくしプラザ

入 場 料 無料

問い合わせ 市国際交流協会(国際課内、内線2115)

人権擁護委員の皆さんを紹介します

人権擁護委員に菊池邦光さん、吉田京子さん、佐藤美代子さんが10月1日付けで法務大臣から委嘱され再任されました。市役所で人権に関する相談に応じます。



▲ 菊池邦光さん
(南千木町)



▲ 吉田京子さん
(今井町)



▲ 佐藤美代子さん
(国定町二丁目)

問い合わせ 人権課(内線2123)

伊勢崎地方卸売市場 市場 新鮮市

伊勢崎地方卸売市場では、市場をより身近に感じていただくため、「市場新鮮市」を開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

期日 11月17日(土)
時間 午前9時～正午

会場 伊勢崎地方卸売市場伊勢崎東流通団地内

内容 野菜・果物・水産物・日用品の特売や模擬せり、フリーマーケット、各種賞品の当たる大抽選会
問い合わせ 伊勢崎地方卸売市場(☎508118)

第36回 寒蘭展

期日 11月17日(土)・18日(日)
時間 午前9時～午後4時
会場 北公民館

入場料 無料

問い合わせ 市蘭蕙愛好会の石田安金さん(☎263214)

第3回

パッチワークひまわり作品展

南公民館で活動しているサークル、パッチワークひまわり

の作品展を開催します。

期日 11月18日(日)
時間 午前9時30分～午後4時30分
会場 南公民館

入場料 無料

先着200人に会員が製作したパッチワークの小物をプレゼントします
問い合わせ 石田一子さん(☎255895)

第3回はじめての能力を知る愉しみ

期日 平成20年1月26日(土)
時間 午後2時～4時30分
会場 境総合文化センター
内容 狂言「膏薬練」、能「船弁慶」
入場料 指定席〃3,000円、自由席〃2,000円、高校生以下〃1,000円
チケット販売・問い合わせ 11月10日(土)午前9時から境総合文化センター(☎76222)

コーラスワークショップ
みんなでハモらナイト!
カラオケでハモってみたい皆さん、みんなで楽しく歌いましょう。
期日 11月17日(土)

第4回 県高校放送コンクール

～ぐんま総文放送部門プレ大会～

ぐんま総文本大会への出場権をかけて、県内の高校放送部員がアナウンスや映像番組制作の技を競い合います。ぜひ応援にお越しください。

期日 11月10日(土)
時間 午前10時～午後4時
会場 文化会館
入場料 無料

問い合わせ 全国高校総合文化祭推進室(県教育委員会内、☎027-226-4657)

「ぐんま総文」って何?

来年8月に県内各地で開催される第32回全国高等学校総合文化祭のことです。全国から2万人の高校生が参加します。

本市では文化会館が放送部門会場となり、全国からトップレベルの高校生アナウンサーたちが大集合します。また、全国各地域の話題を題材に、それぞれ工夫をこらして制作した映像作品も見どころです。

アコーディオン演奏会

期日 11月11日(日)
時間 午後1時30分開始
会場 ふくしプラザ
内容 童謡・演歌・ポップス・クラシックなどを独奏や合奏で演奏します
問い合わせ 合唱団コール・ルーエ事務局の浜田さん(☎629378)

豆汽車 無料開放

華蔵寺公園遊園地
埼玉県民の日にあわせ、豆汽車「ボールドウィン号」を無料開放します。
期日 11月14日(水)
時間 午前9時～午後5時
問い合わせ 華蔵寺公園遊園地(☎254478)

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

11月17日(土)(有)吹上設備工業 ☎76-0406
 11月18日(日)(有)長瀬工業 ☎74-0484
 11月23日(祝)(株)丸雄技研 ☎23-4645
 11月24日(土)(株)亀田建設 ☎62-1852
 11月25日(日)豊鉄水工業(株) ☎32-1526

献血にご協力ください

～全血献血(200ml・400ml)～

期日 11月21日(水)

時間 午後2時～4時

会場 あずま保健センター

問い合わせ あずま支所福祉課
(☎62-9909)

新コミュニティバスの愛称を募集します



現在のコミュニティバス(市内無料巡回バス)が、平成20年4月に新路線・新車両へと生まれ変わります。

新しいコミュニティバスは、伊勢崎駅をターミナルとし、各地区を短時間で結ぶシャトル便の強化を図り、環境とバリアフリーを考えた車両を導入します。

ぜひ、このバスにふさわしい愛称を考えてください。

応募資格 市内に在住・在勤・在学または本市出身の人

応募方法 応募用紙に、住所・氏名・バスの愛称案およびその愛称を考えた理由を記入し、直接または送付、ファクス、メール、ご意見箱で提出してください

応募用紙は、市民情報コーナー(本庁本館1階および各支所)・交通政策課・まちかどステーション広瀬に用意してあります

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所交通政策課

ファクス番号 26-6123

メールアドレス koutuu@city.isesaki.lg.jp

申込締切日 11月20日(火)必着

数多く寄せられた愛称案を採用するものではありません

発表 愛称は、平成20年1月ごろに広報いせさきおよび市ホームページなどで発表する予定です

問い合わせ 交通政策課(内線3454)



第2回会長杯
バドミントン大会
期日 12月16日(日)
時間 午前9時開会
会場 市民体育館
参加資格 市内に在住・在勤・在学および協会加盟クラブ員の中学生以上
種目・種別 男女ダブルスA(競技歴3

スポーツ

年以上)
男女ダブルスB(合算年齢が80歳以上または競技歴2年)
男女ダブルスC(合算年齢が100歳以上または初心者)
参加料 1組2、000円
当日会場でお支払いください
申し込み・問い合わせ 11月21日(水)から12月2日(日)までにスポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)

水泳ワンポイントレッスン

泳ぎたいけどコツがわからない人などすべての人を対象

にした水泳レッスンです。個人別にポイントを教わり、その場で練習できます。
期日・時間
●11月30日・12月14日・28日の金曜日 午後1時30分～2時30分
●11月21日・12月5日・19日の水曜日 午後6時15分～7時15分
会場 あずまウォーターランド
参加料 無料
申し込み 開催日の時間内に直接会場へ
問い合わせ あずま体育館(☎627271)

スケート教室

期日 12月3日から19日まで
の月・水・金曜日(全8回)
時間 午後6時30分～8時
会場 伊勢崎スケートセンター(今井町)

対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上
定員 50人

定員になり次第締め切ります

参加料 4、500円

申し込み 11月18日(日)以降の午前9時から午後5時までに直接市民体育館へ
問い合わせ スポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)

相談

過労死などの無料相談

働きすぎていませんか。仕事の疲れからくる健康のこと、精神的な悩みや労災保険のことなどの無料相談を行っていますので、気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

問い合わせ 労災年金福祉協会(☎027-243-2881)

外国人相談窓口

●本庁1階第1相談室：国際課（内線2114）

日時 月・水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分

対応言語 英語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語

※上記窓口を除く月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時45分まで、相談員が1人国際課に常駐しています。

●境支所：住民課（☎74-0237）

日時 水曜日（祝日は除く） 午後1時30分～4時30分

対応言語 ポルトガル語

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AOS ESTRANGEIROS

●Sala de consulta No.1, andar térreo(1º andar)sede da Prefeitura Central : Depto de Assuntos Internacionais/ramal-2114)

Data e Horário:Segunda e quarta-feira (exceto nos dias de feriados) às 13:30hs~16:30hs

Atendimento em seguintes idiomas:Inglês, Espanhol, Português Tagalo
☎Recebendo os dias citados acima(exceto aos feriados), uma funcionária estará atendendo de segunda à sexta-feira, horário de 9:00hs~16:45hs junto a Depto de Assuntos Internacionais(Kokusai-ka).

●Prefeitura Filial:Depto civil(☎74-0237)

Data e Horário:Quarta-feira(exceto nos dias de feriados), às 13:30hs~16:30hs

Atendimento em:Português

女性のための なんでも無料相談会

ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。秘密は厳守します。

期日 11月25日（日）

時間 午前10時～午後3時

会場 ふくしプラザ

相談員 伊勢崎人権擁護委員

協議会女性委員

申し込み 当日直接会場へ

当日は、電話相談も受け付けます（☎267733）

問い合わせ 伊勢崎人権擁護

委員協議会の沢浦さん（☎23552）

登記・行政無料相談会

相続（贈与）・遺言書作成

農地転用・開発行為許可申請

など、官庁での手続きのこと

や不動産登記に関することで

お困りの人は、お気軽に相談

してください。秘密は厳守し

ます。

期日 11月18日（日）

時間 午前10時～午後3時

会場 JA佐波伊勢崎

相談員 行政書士会伊勢崎支

部・土地家屋調査士会伊勢崎

支部

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 行政書士会伊勢崎支部の新井芳広さん（☎7420）または土地家屋調査士会伊勢崎支部の高柳光史さん（☎202230）

市民の善意

次の皆さんから寄付・寄贈がありました。

♥ サンデン物流（株）から福祉事業基金へ5,000円

♥ 中田屋（株）から殖蓮小学校へ空気清浄機1台

♥ 関定明さん（三光町）から市内各保育所へタオル1,000本ほか生活雑貨

♥ 群馬東部読売会から市内各保育所へ乳幼児用おさんぽ車10台

♥ 伊勢崎佐波職工組合から市内の各小・中学校、幼稚園、保育所などへ施設修理労働力奉仕

♥ 野坂賢太さん（東京都港区）から市民病院へ書籍 心の虹1冊

♥ 石原はつ江さん（美茂呂町）から福祉事業基金へ50,000円

♥ グレイチパン（株）からあずま学校給食調理場へ設備整備金として300,000円

和風スパゲティ

ニンジンやキャベツなどの野菜がたくさん食べられるスパゲティです。

料理の作り方

- 1 ニンジンとピーマンは千切り、キャベツとベーコンは短冊切りにする。
- 2 スパゲティをたっぷりのお湯でゆでる。
- 3 フライパンで油を熱し、ベーコンをいためる。さらに、ニンジン・キャベツ・ピーマンとバター、Aの調味料を加え、いためる。
- 4 ゆであがったスパゲティを③にあわせて、できあがり。

料理の材料（4人分）

スパゲティ	320g	A
ニンジン	100g	
キャベツ	350g	
ベーコン	200g	
ピーマン	100g	
バター	5g	
こいくちしょうゆ	大さじ3弱	
スープの素	10g	
こしょう	適量	
塩	適量	
油	適量	

ピーマンのかわりにブロッコリーやアスパラガス、キノコ類などを加えてもおいしいですよ。



栄養士からのひと言

11月9日(金)から15日(木)まで

秋季全国火災予防運動

火は見てる あなたが離れる その時を

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図るとともに火災の発生を防止し、高齢者をはじめとする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことなどを目的としています。

消防本部管内においては、昨年88件の火災が発生しました。出火原因については放火・放火の疑い、次にこんろなどの消し忘れ・たばこの不始末などが上位を占めています。

そこで、火災を出さないためにも「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」を心掛けてください。

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

問い合わせ 伊勢崎消防署 (☎25-3918)

赤堀消防署 (☎62-0230)

東消防署 (☎62-8980)

境消防署 (☎74-0012)

11月9日(金)は119番の日

昨年、消防本部管内の火災出場は88件、救急出場は8,404件でした。近年、火災出場は横ばいですが、救急出場は増加傾向にあります。速やかに消防車や救急車を出動させるために、次のことに心掛け119番通報をしてください。

火災・救急をハッキリと伝えてください

住所(番地まで)・名前・電話番号は落着いて正確に、目標物も言えるようにしてください

何が(誰が)どうしたのか詳しく伝えてください(年齢・性別・持病など)

また、携帯電話からの通報が増加しています。通報後、通信員から通報者へ電話をかける場合がありますので、消防車や救急車が現場へ到着するまで携帯電話の電源は切らないでください。皆様のご協力をお願いします。

災害時の問い合わせ

- 災害情報テレホンサービス

(☎0180-99-2999)

- 救急病院情報案内テレホンサービス

(☎23-1299)

問い合わせ 消防本部通信指令課 (☎25-3510)



Daigakusei blog



大森七菜子さん

(上武大学ビジネス情報学部1年)

目標に向かって

大学生 ブログ

015
ENTER

本市の大学生が日々
学んでいることや
考えていること、将
来の夢などを文章で
つづるコーナーです

私は鳥取県の出身で、小学生の時からテニスをしています。これまでの成績としては、県内の大会ではほとんどがベスト4止まりで、地方の大会でも1回戦か2回戦に勝てれば良い方でした。そんな私が上武大学に進

学した理由は、素晴らしい指導者の下で指導を受け、インカレやリーグ戦などで勝ちたいと思ったからです。しかし、上武大学女子テニス部は本年度から創部されたこともあり、部員はわずか3人。何もないところからのスタートでした。8月の下旬に行われた関東大学テニスリーグでは、大学の名を懸けた初めての試合であることや人数不足で1人も負けられないというプレッシャーからか、予選リーグで敗退してしまい、昇格という目標を達成できずとも悔しい思いをしました。しかし同時に、高校の団体戦

とは違う雰囲気味わうことができました。現在、練習は男子部と一緒にしています。その中で上下関係や1年生としての仕事、40人近い部員で1つの目標に向かい戦っていくことの素晴らしさなど、女子部だけでは経験できないことをたくさん学んでいます。さらに、男子と一緒にすることでレベルの高い練習ができ、自分の成長にもつながり、次の目標にも近づけるような気がします。今は、常に挑戦者という気持ち忘れずに日々の練習に取り組んでいます。また、夏休みには、「上武

大学テニスクリニック」を開催し、たくさんの方の市民の人に参加していただきました。普段私たちが練習や試合で学んでいることを地域の人たちに伝え、楽しくふれあいたいと思います。思いながらテニスをしました。このような経験は、部にとっても自分自身にとっても大変貴重なものとなりました。私は将来、監督やコーチのような素晴らしい指導者になりたいと思っています。そのために今は、自分を鍛え、日々進化できるよう頑張っています。皆さん、これからも上武大学テニス部にご声援をよろしくお願いします。

あつまれ 元気キッズ



上手にただけたよ!

10月17日、「木のおもちゃで遊ぼう」があやめ児童館で行われました。子どもたちは日本や外国の木のおもちゃに囲まれて楽しそうな笑顔を見せていました。

■児童センター ☎23-6463 ■赤堀児童館 ☎63-1001 ■赤堀南児童館 ☎62-8723 ■赤堀あさひ児童館 ☎63-1616 ■さく児童館 ☎61-0600
■さざんか児童館 ☎62-8880 ■あやめ児童館 ☎62-9977 ■境児童センター ☎70-6100 ■境児童館どんぐり ☎70-2415

児童センター

天体観望会

期日 11月16日(金)
時間 午後6時30分開始
定員 30人(先着順)
内容 プラネタリウムでの解説の後、望遠鏡で天体を見ます
保護者同伴で参加してください
申し込み 11月10日(土)から直接または電話で

プラネタリウム

今月の投影番組
テーマ 秋の星座と月の物語
投影時間 土・日曜日 = 午前11時・午後1時30分・4時の3回

さく児童館

わいわいクラブ ~ネイチャーゲーム~

期日 11月24日(土)
時間 午前10時~正午
対象 幼児・小学生
幼児は保護者同伴で参加してください
定員 20人(先着順)
内容 ゲームの後は、だんご汁であたります
参加料 100円
申し込み 11月12日(月)から直接または電話で

まめっこクラブ ~おはなしきしゃぼんぼスペシャル~

期日 11月15日(木)
時間 午前10時30分~11時30分
内容 歌・手遊び・パネルシアターなど

境児童館どんぐり

クリスマスの窓飾り作り

期間 11月12日(月)から25日(日)まで
時間 午前10時~午後5時30分

境児童センター

境児童センターまつり

期日 11月11日(日)
時間 午後1時~4時
内容 南京玉すだれ・自転車紙芝居・人形劇・各種ゲームやお菓子くじなど

パパと一緒にあそぼう!

期日 11月25日(日)
時間 午前10時30分~11時30分
対象 3歳以上の子どもと父親
定員 12組(先着順)
内容 皿回しやバルーンアートをします
講師 飯塚千砂さん
申し込み 11月14日(水)から直接または電話で

親子でリトミック

期日 11月26日(月)
時間 午前10時30分開始
対象 市内に在住の平成15年4月1日~平成18年3月31日生まれの子どもとその保護者
定員 13組
定員を超えた場合は抽選です
申し込み 11月19日(月)午前11時から正午までに直接

赤堀あさひ児童館

あそびの教室

期日 11月22日(木)
時間 午前10時30分~11時30分
対象 幼児とその保護者
内容 新聞紙で遊びます
申し込み 開始30分前から

みんなで遊ぼう!

期日 11月24日(土)
時間 午後2時~3時
お父さんの参加を歓迎します
内容 スチレン皿で飛行機を作ります
申し込み 開始10分前から

赤堀児童館

あそびの教室

期日 11月21日(水)
時間 午前10時30分~11時30分
対象 幼児とその保護者
内容 魚を作って、魚釣り遊びをします
申し込み 開始30分前から

赤堀南児童館

あそびの教室 ~おはなしコンサート~

期日 11月20日(火)
時間 午前10時30分~11時30分
対象 幼児とその保護者
内容 「おはなしアイアイ」の皆さんによる歌とおはなしのコンサートです
申し込み 開始30分前から

あやめ児童館

みんなであそぼ

期日 11月15日(木)
時間 午前10時30分開始
対象 幼児とその保護者
内容 リズム体操・手遊び・工作をします
定員 20組(先着順)
申し込み 11月5日(月)から直接または電話で

11月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3※
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23※	24
25	26	27	28	29	30	

☆=児童センター・境児童センター
●=赤堀各児童館・さざんか・あやめ・さく児童館
♥=境児童館どんぐり
※祝日のため全館休館になります

こころの電話相談

仕事などで平日に相談ができない人のために、精神科の医師や専門の相談員が電話で相談に応じます。

期日 11月11日(日)

時間 午前10時～午後3時

相談専用電話 027-290-2920

秘密は厳守します

相談料 無料

問い合わせ 県精神保健福祉協会事務局(県こころの健康センター内、☎027-263-1166)



保健

Health Information

■健康管理センター ☎23-6675

■赤堀保健福祉センター ☎20-2210

■あずま保健センター ☎62-9918

■境保健センター ☎74-1363

■健康管理課ホームページ

<http://www.city.isesaki.lg.jp/kenkohanrika/>

子宮・乳・甲状腺がん 集団検診

20歳代から子宮がんが増えています。子宮頸がんの初期は自覚症状がないので、発見するためには検診が有効です。初期の段階で発見されれば、ほとんどが治りますので、対象の人は定期的に検診を受けましょう。

期日・会場

●11月21日(水) 境東公民館

●11月22日(木)・26日(月)・30日(金)・12月5日(水)

■境保健センター

受付時間 午後1時～2時

対象

●子宮がん検診 20歳以上の女性

●乳・甲状腺がん検診 40歳以上の偶数年齢の女性

年齢は平成20年3月31日現在のものです

内容

●子宮がん検診 診察・子宮頸部細胞診

●乳がん検診 マンモグラフィと視触診

●豊胸手術をした人・ペースメーカーを使用している人は、医療機関にご相談ください

●甲状腺がん検診 視触診

●甲状腺がん検診 視触診

●甲状腺がん検診 視触診

●甲状腺がん検診 視触診

●甲状腺がん検診 視触診

●甲状腺がん検診 視触診

●甲状腺がん検診 視触診

●甲状腺がん検診 視触診

受診料

●子宮がん検診 500円

●乳・甲状腺がん検診 1,000円

70歳以上の人や老人保健法による医療受給者証取得者、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料

問い合わせ 各保健センター

母乳相談

母乳が足りているか、ほ乳量を測りたい、卒乳したいなど、母乳についての心配ごとに助産師がお答えします。

期日 11月30日(金)

受付時間 午前9時～10時
電話予約をお勧めします
会場 健康管理センター
用意する物 母子健康手帳・タオル
問い合わせ 健康管理センター

両親学級

期日 12月6日(木)・14日(金)
受付時間 午前9時～9時30分
1日目は、受付時間内にビデオを上映します
会場 健康管理センター
対象 もうすぐお父さん・お母さんになる人

定員 70人程度(先着順)
定員を超えた場合は、別の会場への参加をお願いすることがあります。お早めにお申し込みください
内容 1日目 出産の経過や補助動作・沐浴実習・妊婦体験など、2日目 講義「妊娠中からの食生活」・先輩ママとの交流
用意する物 1日目 バスタオル・母子健康手帳・筆記用具は毎回
動きやすい服装で参加してください
申し込み・問い合わせ 健康管理センター

いきいき健康 12月の健康の日

健康づくり、あなたは何をする？

世界保健機構が公表している各国の健康寿命(健康でいられる年齢)では、日本は75歳で世界一となっています。生活スタイルや年齢などによって健康法は違いますが、いつまでも心身ともに健康で、明るく心豊かに過ごすために、皆さんは今何をしていますか。これから何をしようと思いますか。

健康の日

毎月第1日曜日は「健康の日」です。「健康の日」は、平成17年11月に定められ、これまで「健康増進計画」に基づいて、手軽な運動の紹介や運動を始めるきっかけづくり、食からの健康づくりなど健康管理に関するいろいろな事業を行ってきました。

健康づくりを実践しよう！

健康づくりには、その大切さを理解するだけでなく、自分にあった健康法を見つけて継続していくことが必要です。本市では、一人ひとりの健康づくりを応援したいと考えています。まず、手始めに「健康の日」などに行われる行事に参加してみませんか。



▲ はつらつ健康教室

● はつらつ健康教室

11月4日・12月2日・平成20年1月6日・2月3日・3月2日
3月2日は西部公園だけです

● ウォーキング

平成20年1月20日・3月2日

【健康川柳紹介】

ストレッチ 三日坊主と 言われまい

(国定町二丁目 国定友美さん)

市の木・市の花

市の花(四季の花)

市の花は、4つの市町村が合併して1つの新しい伊勢崎市をつくり上げる象徴として、1年を通して花で飾れる「四季の花」という思いを込め、4つの花（キク・スイセン・ツツジ・サルビア）が選定されました。

秋の花 キク

キクは「キク科キク属」の園芸用の多年草植物です。日本の秋を象徴する花で、四季の花の「秋の花」に選定されました。

華蔵寺公園では、毎年菊花展が開催され、あかぼり小菊の里では、色とりどりの約2万株の小菊が咲きそります。どちらも毎年大勢の人が訪れ、市民に親しまれています。

問い合わせ 地域振興課（内線2443）



わがば白書 33

編集後記

40度近くの猛暑が何日も続いた夏がうそのように、朝晩はすっかり肌寒くなってきました。冬の足音が聞こえてきそうな季候です。

群馬の冬といえば「からっ風」。またあの冷たくて強烈な北風に悩まされるのかと思うと、少し憂うつな気分になってしまいます。

しかし、冬は鍋の季節でもありますね。家族みんなで温かな鍋を囲んで、これからやって来る「からっ風」に備えてみてはいかがでしょうか。（多）



全力で最高の演技を（あずま中学校）

本年度の全国中学校体操競技大会で、武田一志くん（あずま中学校3年）が大活躍。得意の跳馬で、伸身ツカハラ跳びを決め第1位に輝くとともに、個人総合でも第7位に入りました。

武田くんは、体操の選手だった父親の国広さんの指導の下、5歳から体操を始めました。現在は、月曜日を除いた毎日練習をしています。武田くんは「次の目標は、秋田国体でミスをせず、全力で最高の演技をすることです。将来はオリンピックに出場し、金メダルを取りたいです」と目を輝かせながら、元気に語ってくれました。