



# いせさき

3. 1  
No. 77 2008

伊勢崎市のホームページ <http://www.city.isesaki.lg.jp>

人口と世帯(2月1日現在) 人口210,633人(男105,447人・女105,186人) 世帯数 78,064戸



2月3日、豊武神社(大正寺町)で節分祭が行われました。早朝から降り続いた雪の中、かみしも姿の年男たちが町内を練り歩き、豆をまいて地域の災いを追い払いました。神社で行われた威勢の良い豆まきには、たくさんの来場者が福を求めて集まり、大きな歓声を上げていました。

主な内容

市民病院の取り組み vol.1	p.2~3
特定健診・特定保健指導がスタート	p.4~5
北小学校が生まれ変わります	p.6

公共下水道供用開始区域の縦覧	p.7
市政モニター意見と提案	p.8
いせさき読書まつり	p.9

# 変わりゆく医療環境の下で

## 市民病院の取り組み

vol.1

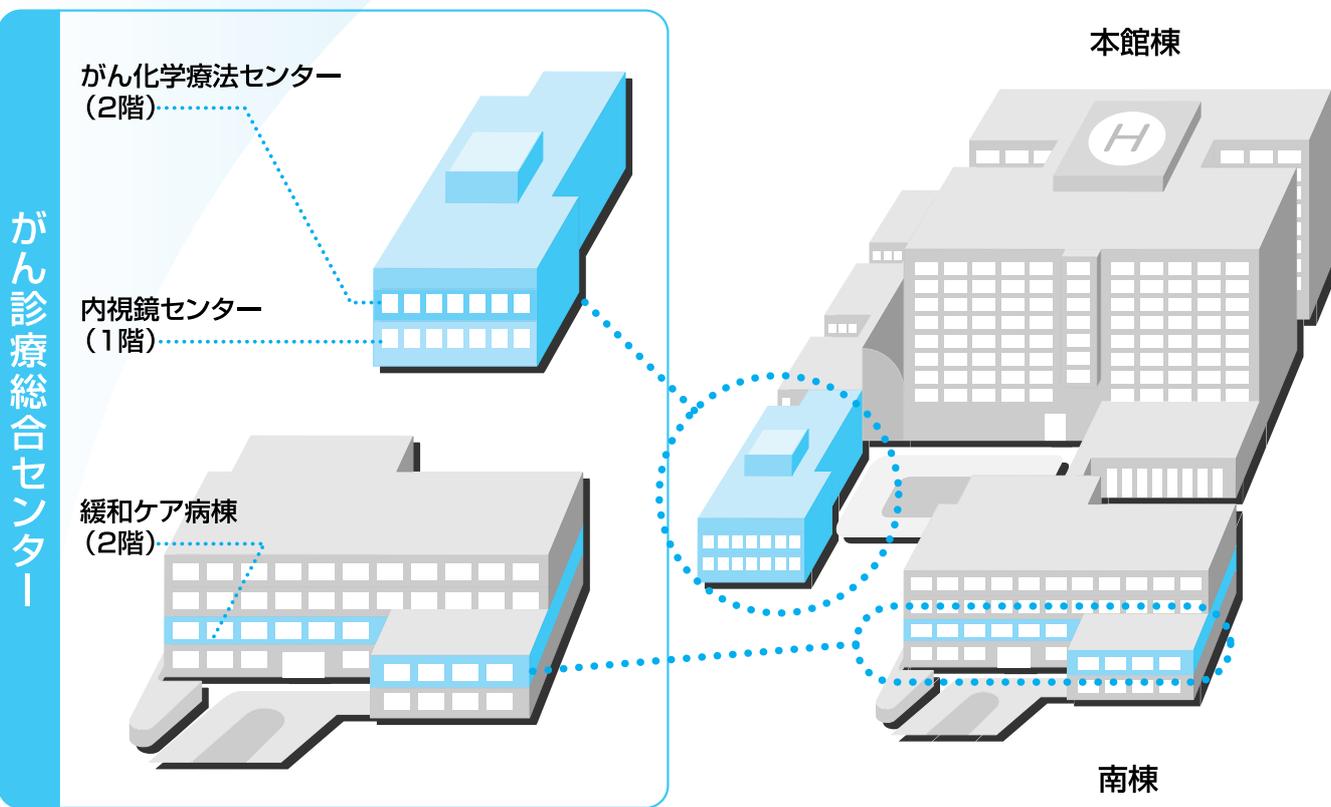
市民病院では、地域の医療関係機関と連携を図り医療体制整備に取り組んでいます。

今回からシリーズで、医療機関の現況や今後の医療の方向性などを現場のスタッフの声などを通してお伝えします。

第1回目となる今回は、「がん診療総合センター」の整備事業について紹介します。 問い合わせ 市民病院総務課（☎25-5022）



荒井泰道市民病院長



がん診療総合センターとは

今や、国民の疾病による死亡原因の第1位は、がんです。これは、国民の生命や健康を考える上で、大変重大な問題です。

そのため国は、平成18年6月に「がん対策基本法」を制定し、全国の各医療圏にがん診療連携拠点病院の整備を進めています。

市民病院は、同年8月に伊勢崎佐波医療圏の「がん診療連携拠点病院」の指定を受けました。これにより、内視鏡やがん化学療法による質の高いがん診療はもちろん、現在県央で未整備となっている緩和ケア病棟の整備を行い、がんの一体的診療体制（センター化）を進めることができ、さらに充実した医療の提供が可能になります。

事業の概要

現在の第1駐車場に2階建ての建物を増築し、1階に内視鏡センター、2階にがん化学療法センターを、また、既存の南棟の2階部分を改修し緩和ケア病棟にします。この3つが今回の増改築事業の柱です。

工事期間は、4月から来年3月までを予定しています。開設は、医療機器などの備品の設置後となります。費用は、合計で8億5千万円を予定しています。

次に、担当医師から診療内容や果たすべき役割などを紹介します。

### 内視鏡センターとは

内科医長兼内視鏡室長

押本浩一

胃や大腸の内視鏡検査は、がんの発見率が高く、早期発見を目指す上で、今後ますますその必要性が高まるとともに検査数が増加すると予想されます。

市民病院では、昭和56年から内視鏡検査による胃がん検診を取り入れ、現在は、県内でも有数の内視鏡検査数を誇っています。また、早期の胃がんや大腸がんは、内視鏡を使って病変を切除できるケースも増えてきているため、開腹せずに治療を行う方法にも積極的に取り組んでいます。



がんの早期発見に有効な内視鏡検査

そこで、これらの検査や手術の増加に対応するため、さらなる設備の充実を図ることになりました。

今回の増築にあたっては、懸案事項であったプライバシー保護に配慮し、内視鏡室や説明室などに十分なスペースを確保するほか、レントゲン設備も併設することで、肺がん診断に必要な気管支鏡検査や膵臓がん胆管がんなどに対する内視鏡検査や治療もセンター内でできるようになります。完成後には、内視鏡を使用するすべての検査や処置が可能となります。

### がん化学療法センターとは

外科主任診療部長（がん診療委員会委員長）

根岸 健

がんの治療には、手術・放射線・薬剤（抗がん剤）の3通りの方法があります。通常は、これらを組み合わせ、抗がん剤を用いる治療を化学療法とします。

以前は、入院をして行うことがほとんどでしたが、最近では、入院をしないで行うことも多くなりました。この方法が、外来化学療法です。

この治療方法は、専任の看護師・薬剤師が医師と協力し、薬剤の種類や使用量、投与方法などをチェックするなどの安全対策が整ったことに加え、抗がん剤の副作用対策が進歩したため可能となったものです。ま



薬剤師による抗がん剤の無菌調製

た、日常生活に近い環境で点滴による抗がん剤治療が可能となったことで費用も少なくて済みます。もちろん、帰宅後の副作用の発現に対しても体制は整っています。すでに市民病院では、乳がん・大腸がん・胃がん・肺がん・卵巣がん・子宮がん・食道がん・膵臓がんなどに対しての外来化学療法を行っています。

なお、外来化学療法室は現在7床ですが、センターが完成すれば20床となり、より安心・安全でさらに多くの人たちの治療が可能になります。

### 緩和ケア病棟とは

緩和ケアチーム医師

高橋 育

緩和ケア病棟は、積極的な治療ができなくなった時期、あるいは治療を希望されない患者に対して、苦痛

症状のコントロールを行う病棟です。現在、対象は悪性腫瘍と後天性免疫不全症候群（エイズ）の人に限定されています。

長い闘病生活に疲れた患者やその家族のため、しばしの心身の休息を取ってもらふ場所を提供したいと願い、市民病院が10年以上にわたり温めてきた構想がようやく実現することになりました。

病室は、一般病棟から離れた落ち着いた雰囲気のある個室を17室用意します。そして、専門のスタッフが痛みや不安などの苦痛を和らげ、患者とその家族を見守り支えます。症状が改善した場合は、在宅療養や自宅近くの療養施設に帰ることができ、症状が悪化した場合は、再び入院することができます。

この病棟が市民の皆さんのお役に立てればと思います。



緩和ケア病棟で安らぎと生きがい

# 特定保健指導」がスタート

ひまわり健診・すこやか健診が変わります

## 特定健診以外の検査・健診

### 1.健康づくり検査

皆さんの健康管理に必要な検査を市が独自に実施します。加入している医療保険を問わず、市民全員が受けられます。特定健診または後期高齢者健診、生活機能評価と一緒に受けてください。

対象 40歳以上の希望する人

内容 心電図検査・眼底検査・貧血検査

65歳以上の人には、血清アルブミン値の検査があります

受診料 500円

### 2.生活機能評価

介護保険制度による介護予防のための検査です。

対象 65歳以上の人

要介護認定者は除きます

内容 日常生活機能に関する問診と検査

受診料 無料

### 3.後期高齢者健診

制度改正により、県後期高齢者医療広域連合が実施機関となりますが、市が委託を受けて健診を行います。

対象 75歳以上の人

内容 特定健診の検査項目と同じです

腹囲の測定は行いません

受診料 無料



#### 各種検査・健診

次のものは、これまで通り行います

肝炎検査

コスモス健診

各種がん検診

歯周疾患検診

骨粗しょう症検診

## 社会保険加入者の特定健診

社会保険などに加入している40歳から74歳までの人は、加入している医療保険者からの通知に基づいて受診してください。また、ひまわり健診・すこやか健診については、通知されません。特定健診に関しては、各医療保険者にお問い合わせください。

なお、社会保険加入者も健康づくり検査を受けることができますが、各医療保険者が実施する特定健診の項目に心電図検査・眼底検査・貧血検査が含まれる場合は、健康づくり検査の対象にはなりません。

## 国民健康保険加入者の特定健診、後期高齢者健診

対象	国民健康保険加入者		後期高齢者医療制度加入者
特定健診	ひまわり健診		すこやか健診
概要	期間 4月～7月 会場 各保健センター、各地区公民館など 対象 40歳から64歳までの人 受診料 500円 通知 3月下旬に個人へ	期間 7月～12月 会場 指定医療機関 対象 65歳から74歳までの人 受診料 無料 通知 6月下旬に個人へ	期間 7月～12月 会場 指定医療機関 対象 75歳以上 受診料 無料 通知 6月下旬に個人へ
受診の組み合わせ	健康づくり検査（500円）		生活機能評価（無料）

3

4月から

## 「特定健診」

4月から医療制度改革により国民健康保険や社会保険などの各医療保険者が実施する「特定健診・特定保健指導」が始まります。それに伴い、ひまわり健診・すこやか健診の対象者や受診方法などが変わりますので、内容を確認して受診してください。

がん検診については、今までどおりに集団または個別の検診を実施します。

## 問い合わせ

各種特定健診	国民健康保険課（内線2194）
後期高齢者健診	年金医療課（内線2140）
生活機能評価	地域包括支援センター（☎62-9900）
健診内容全般	健康管理センター（☎23-6675）
	赤堀保健福祉センター（☎20-2210）
	あずま保健センター（☎62-9918）
	境保健センター（☎74-1363）

## 医療保険者による特定健診

対象 40歳から74歳までの人

内容 メタボリックシンドローム該当者および予備群の人を見つめるための健診

生活習慣の改善が必要と診断された人は、特定保健指導のもと生活習慣改善に取り組んでください

検査項目 問診、身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）、診察、尿検査（糖・タンパク）、血圧測定、血液検査（血中脂質・血糖・HbA1c・肝機能、貧血）

貧血検査は医師の判断で実施します

## メタボリックシンドロームとは？

肥 満

+

高 血 糖

高 血 圧

脂 質 異 常

心臓病

死

脳卒中

生活習慣を改善して予防



の肥満（腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上）に加えて、～のうち2個以上が当てはまるとメタボリックシンドロームと診断されます

## 特定健診から特定保健指導までの流れ

医療保険者から通知・受診票・受診券が送付される

指定の医療機関または健診会場で特定健診を受診する

医療保険者から健診結果が通知される

メタボリックシンドローム該当者および予備群

## 特定保健指導

健診結果をもとに、生活習慣を改善する必要がある人に対し、専門のスタッフが支援・アドバイスを行います

## 人間ドックを受ける人へ

国民健康保険の人間ドックの対象年齢は、40歳から74歳までとなります

国民健康保険の人間ドックを受ける人は、特定健診を受けることはできません

国民健康保険の人間ドックについては、広報いせさき4月1日号でお知らせします  
さくらドックは、廃止します

# 4月 北小学校が生まれ変わります

確かな学力と豊かな心の育成を目指し、北小学校が地域交流センター「赤石楽舎」を併設して生まれ変わります。「特認校」として市内全域からの通学が可能になり、「学校運営協議会」により、地域と一体となった学校としてスタートします。

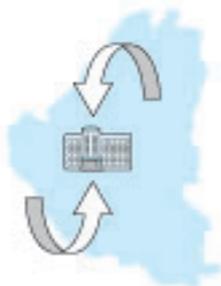
今回は、「特認校」や「学校運営協議会」、「新しい北小学校の教育プラン」などについて説明します。

問い合わせ 学校教育課（内線2430）

## 特認校 市内全域からの通学が可能に

特認校とは、特色のある学校づくりを目的として、市内全域から通学ができる学校のことです。

募集人数は、北小学校通学区内の児童数を考慮し、毎年決定します。詳しくは、今後の広報いせさきなどでお知らせします。



## 学校運営協議会 地域の声を学校運営に反映

学校運営協議会は、校長・保護者・地域住民・学識経験者などで構成される学校の応援団です。

学校運営協議会を中心に、地域が一体となってより良い学校づくりを目指すことで、北小学校と地域と一緒に発展します。



## 新しい北小学校の教育プラン 地域と高める「確かな学力」、地域と育てる「豊かな心」

### 夢の実現に向けた、確かな学力を持つ子ども

パワーアップタイム155などによる基礎・基本の徹底  
●週に155分の補充発展学習の実施  
●年に英語活動を35時間実施

地域サポーターとの合同授業による効果的でわかる指導  
●多様なゲストティーチャー授業  
●ボランティアによる読み聞かせ

### 言語と文化を地域とともに学ぶ子ども

国語や総合学習の言語活動と伝統文化・歴史との融合授業  
●年に言語活動を15時間実施  
●地域の良さ発表会、百人一首大会

地域の自然・伝統文化・歴史遺産にふれる授業  
●地域発見学習  
●地域の良さを取り入れた授業

### 人や地域を愛し、感動する心を持つ子ども

地域ボランティアによる放課後や土・日曜日の学習など  
●放課後や土・日曜日の赤石楽舎での学習  
●土・日曜日は地域交流

発達段階に応じた社会体験活動・奉仕体験活動  
●身近から市内全域へ発展する体験活動  
●地域クリーン作戦への参加

地域の教育力を生かした  
教育課程と学習指導

子どもと大人のふれあいと  
学び場「赤石楽舎」

# 公共下水道の 供用開始区域 縦覧

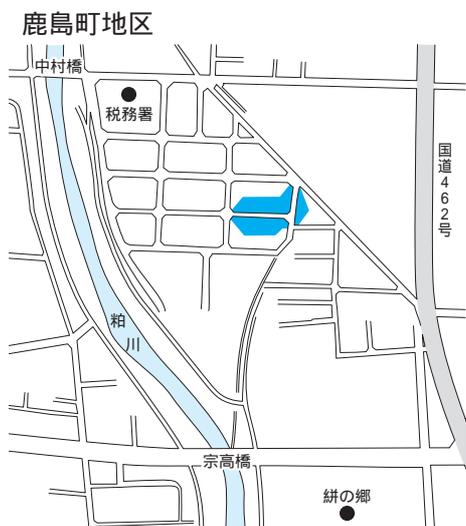
4月1日(火)から、公共下水道の供用開始区域が広がります。この区域に該当する家庭や事業所などは、3年以内に公共下水道への接続が義務付けられます。  
なお、3年以内の改造工事については、補助金制度がありますので、ご利用ください。

問い合わせ 下水道整備課(内線2418)

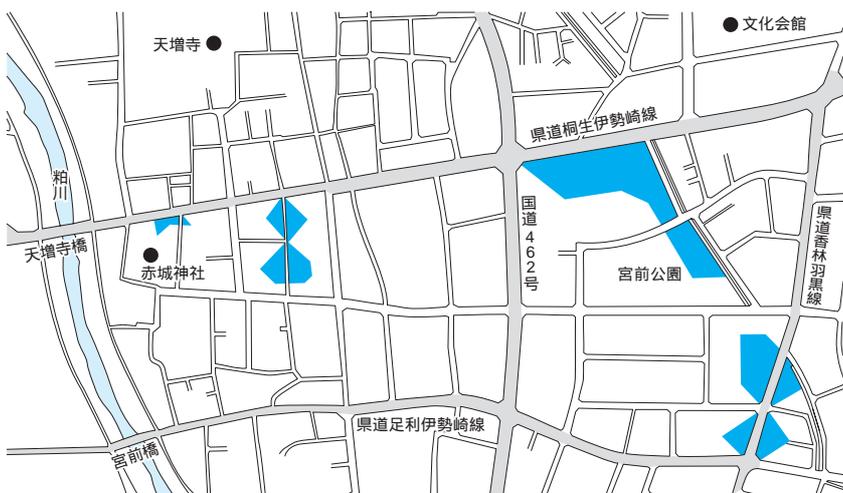
対象区域 鹿島町・昭和町・  
宮前町・下植木町・今泉町一  
丁目・南千木町・茂呂町二丁  
目・美茂呂町・茂呂南町・山  
王町の各一部  
期間 3月18日(火)から31  
直室で縦覧できます

日(月)まで  
時間 午前8時30分～午後5  
時15分  
会場 下水道整備課  
土・日・祝日は本館1階宿

対象地域



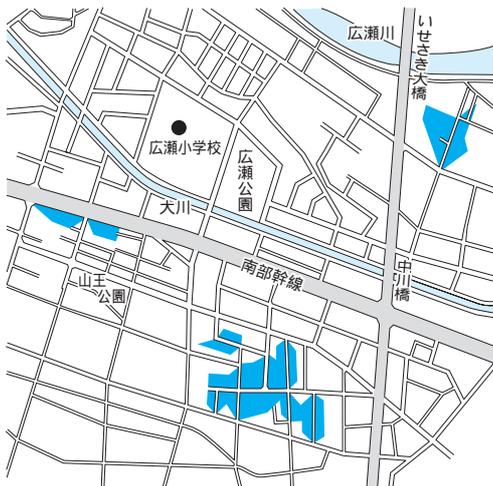
昭和町・宮前町・下植木町地内



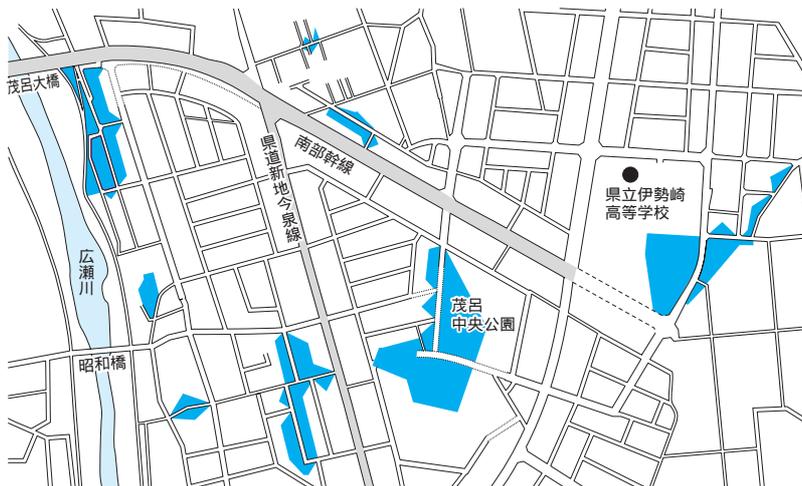
下植木町・今泉町一丁目地内



美茂呂町・山王町地内



南千木町・茂呂町二丁目・美茂呂町・茂呂南町地内



# 市政に生かそう 市民の声

～平成19年度市政モニターの見解と提案～

市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、本市では市政モニター制度を設けています。本年度は、20人の市政モニターの皆さんにいろいろな観点から、市政全般に対したくさんの意見や提案をいただきました。今回はその一部を紹介します。

問い合わせ 広報課（内線2330）

## 夜間巡回の強化を



夜の巡回を強化し、青少年が犯罪の被害者・加害者になることを防いでください。

【回答】 青少年の非行防止は非常に重要なことだと認識しています。そのため、市青少年補導員を班別に分けて夜間の補導を行っており、特に、ゲームセンターや公園・駅周辺などを中心に巡回を強化しています。

## 給食費未納の対策は？



給食費の未納が多くなっているようですが、対策はどうなっていますか？

【回答】 未納している保護者の家に職員が戸別訪問を行ったり、各学校や給食センターから電話および書面による督促を行ったりして、意識の向



子どもに安心・安全な給食を

上を促し、未納金の収納に鋭意努めています。

## 市内大学との連携について



市内には2つの大学があり、たくさんの方が学んでいます。教育や文化の発展のために、学生が活躍できる場所がもっとほしいと思います。

【回答】 市内の2つの大学（上武大学・東京福祉大学）とは、さまざまな機会を通じて学・官連携を行っています。現在は、国際交流事業・スポーツ事業・放課後学習援助・子どもたちの遊び支援など多方面で学生に活躍していただいています。学生が現場で専門的な知識や能力を生かし、地域の特色などを感じることは市の活力になりますので、今後さらなる連携強化を図っていきたくと考えています。

## このほかにも次のような意見・提案をいただきました

- 通学路の街灯増設
- 身近な緑化の推進
- 中学生・高校生の自転車のマナー
- 資源ごみの収集方法
- 犬のふん害の対策
- 雨水の利用
- 空き地の雑草の対応
- フィルムコミッションへの取り組み
- 市内の文化財を守り引き継ぐために
- コミュニティバスの有効活用
- 犯罪の周知と注意の喚起

## 少年の主張を 拝聴して



現代社会の諸課題を取り上げた立派な内容で、子どもたちが大変頼もしく感じました。

【回答】 少年の主張伊勢崎大会は、子どもたちが社会の一員としての自覚を高め、大人が子どもに対する理解や認識を深めるためのものです。熱心に耳を傾けていただき、子どもたちの励みとなりました。



若い力を市政に生かして

読書の街いせさき推進事業

# いせさき

# 読書

# まつり

市民の皆さんが読書に親しみ、読書の良さを理解していただくために、読書に関する発表や展示、アトラクションなどが満載の、いせさき読書まつりを開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

問い合わせ 生涯学習課（内線2432）

## 朗読コーナー ～宮沢賢治の作品の朗読～

●園児・小・中・高校生による朗読  
時間 午前10時～正午  
出演 太陽保育園・広瀬小学校・赤廻中学校・伊勢崎清明高等学校の園児・児童・生徒の皆さん

## ●群読「注文の多い料理店」

時間 午後1時～2時  
出演 冬泉齋

## 読み聞かせコーナー

●読み聞かせグループや東京福祉大の学生ボランティアによる絵本の読み聞かせ、紙芝居・絵本の展示など  
時間 午前10時～正午、午後1時～5時

## 図書館リサイクル本無料配布コーナー

時間 午前10時～午後4時

## クラフトコーナー

●絵本のキャラクター作りや木の実で作るかわいい人形  
時間 午前11時～正午、午後2時～3時、午後4時～5時  
※材料がなくなり次第終了します

## 焼きまんじゅうの無料体験コーナー

時間 午前11時～午後1時（雨天の場合は中止です）  
定員 300人（先着順）

## 展示コーナー

●市内各小・中学校の読書感想画の展示、読書グループなどの活動展示、子どもに読ませたい本200選など

宮沢賢治  
**銀河鉄道の夜**  
Fantasy Railroad in the Stars



**目の前に広がる！ 宮沢賢治の世界**

### ～天周映像「銀河鉄道の夜」～

開始時間 ①午前9時30分 ②10時30分 ③11時30分  
④午後0時30分 ⑤1時30分 ⑥2時30分 ⑦3時30分  
⑧4時30分 ⑨5時30分

整理券配布時間 ①～③=午前9時、④～⑥=午前11時30分、  
⑦～⑨=午後2時30分

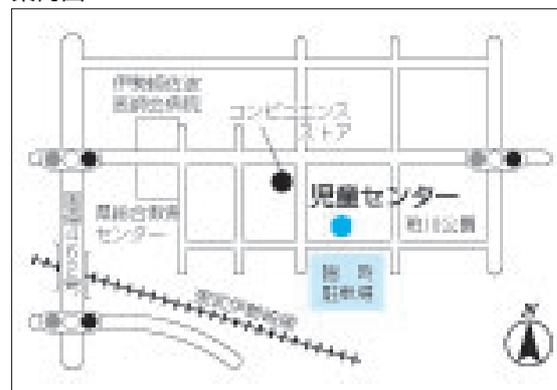
定員 1回につき80人（先着順）

### 講演会

時間 午後3時～4時  
講師 KAGAYAさん（天周映像「銀河鉄道の夜」作者）

会場	期日
児童センター	3月30日（日）
	時間
	午前9時～
	午後6時

案内図



# 固定資産税の閲覧・縦覧ができます

固定資産税は、土地・家屋および償却資産の所有者に課税される税金です。固定資産課税台帳の閲覧と土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧ができますのでご覧ください。

問い合わせ 資産税課（内線2234）または

各支所税務課（4月1日以降は各支所納税推進室）

## 固定資産課税台帳の閲覧



固定資産課税台帳に記載されている土地・家屋のうち、納税義務者自身が所有しているものについて、課税内容などを確認できます。  
5月9日（金）に発送予定の納税通知書にも課税台帳と同じ内容が記載されます

## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧



固定資産税の納税者が、土地・家屋の評価額などを確認できます。

償却資産は対象になりません  
土地だけを所有している人

は土地だけ、家屋だけを所有している人は家屋だけを縦覧できます

土地価格等縦覧帳簿

所在・地番・地目・地積・

評価額

家屋価格等縦覧帳簿

所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額

\* \*

閲覧・縦覧いずれも

期間 4月1日（火）から6

月2日（月）まで

土・日・祝日は除きます

時間 午前8時30分～午後5

時15分

会場 本庁本館5階第2会議

室・各支所納税推進室

対象

本市の固定資産税の納税

義務者・納税者または同居



の親族

納税義務者・納税者の委任を受けた人

納税管理人

土地・家屋価格等縦覧帳簿

は納税者だけが縦覧できます

手数料 無料

用意する物 本人を確認できる物（運転免許証・健康保険

証など）、委任を受けた人は

委任状

平成20年度用  
路線価・標準宅地の  
位置・価格を公開します

会場 資産税課・各支所納税

推進室

誰でも閲覧できます

縦覧期間中（4月1日から

6月2日まで）は本庁本館5  
階第2会議室で閲覧できます

## 人権を考える ③

### 優しいまなざしが

### もたらすもの

「人間は言葉によってのみ人間になる」という言葉がありますが、言葉の持つ影響力には大きいものがあります。

それにもかかわらず、最近では自分のことだけを考えた暴言を吐き、人の悪口を言って周囲を不快にする人間が少なくありません。

仏教では無財の施しという教えがあります。施しということとお金や物をもってすることと思われがちですが、たとえ財産が無くて、人に対して7つの施しができるといふのです。

その中に、眼施（優しいまなざしで人と接する）、和顔悦色施（微笑みをたたえる）、言辞施（優しい言葉をかける）という3つの施しがあります。これらは、一見当たり前のことのように思えますが、これほど人間同士の絆を強めるものはありません。

言葉は単に意志を伝える

だけではなく、時にはナイフのように人の心を傷つける怖い道具に変わることもあります。しかも、傷ついた心は容易に元に戻るとは限らず、相手の命を奪うことにもなりかねません。

それに対し、優しいまなざしや笑顔を伴った優しい言葉は、人の心を和ませ、相互の信頼感をつくり出し、日々の人間関係を円滑にします。

いずれにせよ、人間は一人では生きられない動物ですから、相互に助け合うことがとても大切です。その基盤は愛に支えられた言葉であり、人間関係でもありません。

住みよいまちは、良好な人間関係によって支えられます。そうした人間関係を構築するためには、市民一人ひとりが、優しい生活に直面しながらも、優しいまなざしを心に生きたいものです。（人権課）

# あつまれ 元気キッズ



## がんばれG-FIVE!

2月17日、「超速戦隊G-FIVEショー」が児童センターで開催されました。環境を守る群馬のヒーローに、集まった子どもたちは大きな声援を送っていました。

- 児童センター☎23-6463
- 赤堀児童館☎63-1001
- 赤堀南児童館☎62-8723
- 赤堀あさひ児童館☎63-1616
- きく児童館☎61-0800
- さざんか児童館☎62-8880
- あやめ児童館☎62-9977
- 境児童センター☎70-6100
- 境児童館どんぐり☎70-2415

### 児童センター

#### 読み聞かせ



期日 3月15日(土)  
時間 午後2時開始  
内容 「だるまちゃんがころんだ」の皆さんによる大型絵本の読み聞かせ

#### サンデーパパ



期日 3月16日(日)  
時間 午後2時開始  
対象 親子  
お父さんの参加を歓迎します  
定員 10組(先着順)  
内容 トイレットペーパーのしんと、電池を使って転がるおもちゃを作ります  
用意する物 使用済みの単2電池1本または単3電池2本  
申し込み 3月8日(土)から直接または電話で

#### オリジナルマグカップ作り



期日 3月22日(土)  
時間 午後2時開始  
対象 小学生以上  
定員 20人(先着順)  
内容 絵を描いたり、シールを張り付けたりしてマグカップを作ります  
参加料 400円  
申し込み 3月15日(土)から直接または電話で  
マグカップは焼いて仕上げるため、受け取りは1週間ほど後になります

#### プラネタリウム

今月の投影番組  
テーマ 春の星空たんけん隊  
投影時間 土・日曜日=午前11時・午後1時30分・4時の3回

### 境児童館どんぐり

#### 読み聞かせ

期日・時間  
3月11日(火)=午前11時開始  
3月22日(土)=午後2時30分開始  
内容 「たんぼの会」の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

#### 牛乳パックでエコバッグ作り

期間 3月17日(月)から31日(月)まで  
時間 午前10時~午後5時30分  
内容 牛乳パックに飾り付けをして、バッグを作ります

### あやめ児童館

#### ベーゴマ大会



期日 3月15日(土)  
時間 午前10時開始  
対象 ベーゴマを回せる人  
内容 みんなでベーゴマ勝負をします。優勝者には賞品が出ます  
申し込み 3月5日(水)から直接または電話で

### きく児童館

#### わいわいクラブ ~木のパチンコ作り~



期日 3月26日(水)  
時間 午後2時~3時30分  
対象 小学生以上  
定員 20人  
参加料 100円  
申し込み 3月10日(月)から直接または電話で

### 境児童センター

#### パパといっしょにあそぼう

期日 3月16日(日)  
時間 午前10時30分~11時30分  
対象 5歳以上の子どもと父親  
お母さんも参加できます  
定員 8組(先着順)  
内容 ソーセージと野菜をパンにはさんだカラフルドックなどを作って食べます  
参加料 1組100円  
申し込み 3月9日(日)から



### 赤堀あさひ児童館

#### あそびの教室

期日 3月21日(金)  
時間 午前10時30分~11時30分  
対象 幼児とその保護者  
内容 お別れ会をします  
申し込み 開始30分前から

#### みんなで遊ぼう! 「くるくるロボットを作ろう!」

期日 3月22日(土)  
時間 午後2時~3時  
お父さんの参加を歓迎します  
内容 手をくるくる回しながら降りてくるロボットを紙コップで作ります  
申し込み 開始10分前から

#### 3月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
◆		☆	♥			
9	10	11	12	13	14	15
◆		☆	♥	♪		
16	17	18	19	20	21	22
◆		☆	♥			
23	24	25	26	27	28	29
◆		☆	♥			
30	31					

- ◆=児童センター・境児童センター
- =赤堀児童館・さざんか・あやめ・きく児童館
- ♪=境児童館どんぐり
- ♪=祝日のため全館休館になります

### 赤堀・赤堀南児童館の利用案内

施設の概要 図書室・ゆうぎ室・卓球・バドミントン・サッカー・バスケットボールなど

### さざんか児童館の利用案内

施設の概要 和室・図書コーナー・ゆうぎ室・卓球・バドミントン・サッカー・バスケットボールなど

# まちの 出来事

## PHOTO NEWS



内山コトさん（曲輪町）



◀ 中島ふいさん（境萩原）



松村静枝さん（市場町一丁目）

### 百歳ばんざい

百歳の誕生日を迎えた皆さんが、矢内市長の慶祝訪問を受けました。生きがいを持って毎日を楽しんできた中島ふいさん、規則正しい生活と丁寧な行いに気を配ってきた松村静枝さん、また、きちんとした生活を送ってきた内山コトさん。皆さんの長寿の秘けつは、生き方と心がけにありました。

### バリアフリーな まちづくりへ向けて

2月6日、「交通バリアフリー教室」がいせさき市民のもり公園で開催されました。4月から運行を開始するコミュニティバス「あおぞら」を使い、実際に車いすでの乗降体験なども行なわれ、交通環境に配慮したまちづくりの大切さを確認しました。



車いすやベビーカーでの乗り降りも安全で安心に



転ばないように少しずつ前に

### リンクの上を すいすいと

2月4日から22日まで、「スケート教室」が伊勢崎スケートセンターで開講されました。初めて体験する子どもも多く、最初はおどおどとしていましたが、慣れるのはあっという間。すぐに笑顔を浮かべると、思い思いに滑っていました。



◀手話ダンスクラブの皆さんによるステージ発表

### ボランティアの 種をまこう

2月3日、「第3回市民ボランティアフェスティバル」が緋の郷で開催されました。ボランティア意識調査の研究発表や医師で落語家の中島英雄さんによる講演と落語などが行われ、来場者はボランティア活動への理解を深めていました。

### 豪農屋敷の面影を今に

1月19・20日、「小学生が描いた旧森村家住宅写生画展」が同住宅で開催されました。宮郷第二小学校の児童たちが描いた貴重な歴史的建造物の写生画111点が展示され、訪れた人たちの目を楽しませていました。



展示された作品に見入る来場者



谷元昭信さんによる講演

### 人権への理解を深める

1月27日、「人権について考える集い」が文化会館で開催されました。谷元昭信さんの講演や隣保館などで活動しているサークルの事業成果の発表、人権啓発パネル展、市内の小・中学生による人権啓発ポスター優秀作品の展示が行われました。



絵札を取り合う選手たち

### カルタ何枚取れるかな？

2月5日、「ジャンボカルタ大会」が赤堀南児童館で行われました。参加した子どもたちは、カラフルな絵柄の手作りジャンボカルタを見て大喜び。一緒に来たお母さんに、取ったカルタをうれしそうに見せていました。



ワニの「わ」、見つけたよ

### 上毛かるた大会

1月27日、「市上毛かるた競技大会」が市民プラザで開催され、11地区の予選を勝ち抜いた小・中学生が、個人戦と団体戦に分かれて熱戦を繰り広げました。参加した皆さんは、読み手の言葉に集中し、勢いよく絵札を取り合っていました。

# 情報掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所 ☎24 - 5111 あずま支所 ☎62 - 1311  
 赤堀支所 ☎62 - 1151 境支所 ☎74 - 1111  
 火災情報案内 ☎018 - 099 - 2999

## 献血にご協力ください

～全血献血(200ml・400ml)～

期日 3月18日(火)  
 時間 午前9時30分～正午  
 会場 赤堀支所  
 問い合わせ 赤堀支所福祉課  
 (☎62 - 9792)

## 講座

### 男女共同参画講座

戦後の日本社会で、性別はどのような意味や影響を持っていたのでしょうか。そこには、何か問題はなかったのでしょうか。もう一度、考えてみませんか。

期日 3月14日(金)  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 会場 緋の郷(市民交流館)  
 定員 50人  
 テーマ 男女共同参画社会をつくる  
 講師 内藤和美さん(群馬パー  
 ス大学教授)  
 参加料 無料  
 問い合わせ 人権課(内線2  
 120)

### 春のバルーンアート教室

期日 4月3日(木)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 境島村公民館  
 対象 市内に在住・在学の小学生  
 小学2年生以下は保護者同伴で参加してください

定員 20人(先着順)  
 内容 風船を使って動物など  
 を作って遊びます  
 講師 飯塚千砂さん  
 参加料 200円(風船・ポン  
 プ代)  
 申し込み・問い合わせ 3月  
 10日(月)午前9時から電話  
 で境島村公民館(☎74934  
 5)

## 催し

### 国定忠治

### ファンミーティング

期日 3月23日(日)  
 時間 午前10時～午後3時30分  
 会場 あずまホール・あずま  
 公民館  
 内容  
 無声映画会 出演「麻生八  
 咫・子八咫さん(活弁士)」  
 講演会 講師「高橋敏さん  
 (歴史研究家)」  
 資料展示 忠治ゆかりの品  
 や関係資料  
 八木節の演奏や忠治サミッ  
 ト、煮ぼつとうの販売など  
 入場料 無料  
 問い合わせ 市観光協会(文  
 化観光課内、内線3335)

## おしゃべり会

障害者(児)を持つ家族が  
 集い、日ごろの悩みや喜びに  
 ついて話し合う場です。

期日 3月13日(木)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 緋の郷(円形交流館)  
 参加料 無料  
 問い合わせ NPO法人樫の  
 木ネットワーク(☎30501  
 1)

## 福祉バザー

期日 3月13日(木)  
 時間 午前11時～午後1時30分  
 会場 ふくしプラザ  
 販売品 中古衣類・寄贈品・  
 農産物・手作り菓子など  
 問い合わせ NPO法人ア  
 子の会事務局(☎219112)

## 春の蘭展

第43回  
 期日 3月15日(土)・16日  
 (日)  
 時間 午前9時～午後4時  
 会場 北公民館  
 入場料 無料  
 問い合わせ 市蘭恵愛好会会  
 長の石田安金さん(☎2632  
 14)

## 地球にやさしく

### 電球形蛍光灯ランプに 取り替えましょう

電球形蛍光灯ランプは家計に  
 やさしい省エネ器具です。  
 54Wの白熱電球と同じ明る  
 さの12Wの電球形蛍光灯ラン  
 プを比較すると、その寿命は白  
 熱電球の約6倍、電気代は4  
 分の1以下です。

白熱電球用のソケットに取り  
 付けられる電球形蛍光灯ラン  
 プは、価格は高めですが、電  
 気代が少なくて済み、結果的  
 にはお得です。

電球形蛍光灯ランプに取り替  
 えると、1日9時間使用した  
 場合、年間で84kWhの消費電力  
 量の省エネが期待できます。  
 また、二酸化炭素34・4kgの  
 削減につながり、金額にする  
 と約1、850円の節約にな  
 ります。

点灯時間を短くしたり、器  
 具の掃除をしたりすることは  
 ももちろん、白熱電球を使用し  
 ているご家庭は、電球形蛍光  
 ランプに取り替えて省エネし  
 てみませんか。

問い合わせ 環境保全課(内  
 線3404)

## 休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 3月20日(祝) 中西工業(株) ☎25-5900
- 3月22日(土) (有)穂詮設備工業 ☎32-0875
- 3月23日(日) 豊鉄水工業(株) ☎32-1526
- 3月29日(土) 小倉設備興業(株) ☎25-2915
- 3月30日(日) (株)栗原建設 ☎25-6720

## 伊勢崎オート

第29回サンケイスポーツ杯争奪戦

**3/4 ● 5 ● 6 ● 7**

【場外発売】G 開設56周年記念グランプリレース(川口)

**3/8 ● 9 ● 10 ● 11 ● 12**

第29回デイリースポーツ杯争奪戦

**3/14 ● 15 ● 16 ● 17**

【場外発売】共同通信社杯G プレミアムカップオートレース(山陽)

**3/19 ● 20 ● 21 ● 22 ● 23**

コミュニティバス  
**あおぞら 試乗会**



4月から導入されるコミュニティバス「あおぞら」の試乗会を開催します。新型車両の紹介や車いすによる利用方法などの説明もありますので、ぜひ、お越しください。

期日・時間・会場

- 市役所本庁 = 3月12日(水) 午後2時~4時
- あずま支所 = 3月13日(木) 午前10時~正午
- 境支所 = 3月13日(木) 午後2時~4時
- 伊勢崎駅 = 3月14日(金) 午前8時~10時
- 赤堀支所 = 3月14日(金) 午後2時~4時
- ベシヤ西部モール店(宮子町) = 3月16日(日) 午前10時~正午
- 西友薬市伊勢崎茂呂店(南千木町) = 3月16日(日) 午後1時~3時

問い合わせ 交通政策課(内線3454)

### 市民ターゲットバードゴルフ大会

期日 3月23日(日)  
時間 午前9時~正午  
会場 南部運動場(豊受公民館南グラウンド)  
対象 市内に在住の18歳以上  
初心者歓迎します  
参加料 無料  
ピッチングウェッジをお持ちの人は、持参してください  
申し込み 当日午前9時までに直接会場へ  
問い合わせ 市ターゲットバード

## スポーツ

### インドアトライアスロン記録会

期日 3月29日(土)  
時間 7時30分開始(午後6時30分受付開始)  
会場 コナミスポーツクラブ伊勢崎(宮子町)  
対象 自己管理ができ、体調を整え参加できる人  
内容 スイム300m・バイク8km・ラン2km  
初心者のための3人1組による各パートリレー方式もあります  
参加料 コナミスポーツ伊勢崎店会員¥500円、コナミスポーツ他店会員¥1,000

ドゴルフ協会の飯島さん(☎2405) (32)

### あずまウォーターランド 利用時間を変更します

3月29日(土)・30日(日)は、「小学生のための初心者水泳教室」開催のため、午前中の利用はできません。  
正午から午後5時までは通常どおり開館しますので、ご了承ください。

### 小学生のための初心者水泳教室

期日 3月27日(木) から30日(日)まで  
時間 午前10時30分~11時30分  
会場 あずまウォーターランド  
対象 市内に在住・在学の新小学1年生から新6年生  
定員 30人  
内容 個人のレベルに合わせてクラス別のレッスンです  
申し込み 家族の人が3月17日(月)午後7時から7時30分までの間にあずま公民館へ  
定員を超えた場合はその場で抽選を行います  
問い合わせ あずま体育館 ☎(62)7271

0円、非会員¥1,500円  
申し込み・問い合わせ 3月23日(日)までにパワーキッズ(☎(23)9080)

### 就業(内職)相談が終了します

就業(内職)相談は、3月28日(金)で終了します。  
求人情報は、ワーク広場いせさをご利用ください。  
【ワーク広場いせさき】  
パソコン用アドレス <http://w-isesaki.com>  
携帯電話用アドレス <http://w-isesaki.com/m>  
問い合わせ 商工労働課(内線3353)

### 法人市民税の経過措置が終了します

赤堀地区内の法人などに適用されている標準税率の経過措置は、3月31日(月)で終了します。  
4月1日(火)からは、制限税率により申告・納付してください。  
問い合わせ 市民税課(内線2221)

## お知らせ

問い合わせ あずま体育館 ☎(62)7271

## パブリックコメント手続の 結果を公表しています

市地域省エネルギービジョン（原案）に対するパブリックコメント手続の結果を公表しています。

詳しくは、本庁・各支所の市民情報コーナーで、または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境保全課（内線3404）

## 傍聴しましょう

# 教育委員会3月定例会

日時 3月19日（水） 午後2時開始

会場 本庁本館3階第2応接室

定員 7人（先着順）

申し込み 当日の午後1時40分から直接会場で

問い合わせ 教育委員会総務課（内線2423）

## 募集

市母子会親子ふれあい交流事業  
「ディズニールンド旅行」  
参加者募集

期日 5月18日（日）

時間 午前6時40分出發

市役所（本庁）集合

午後11時帰着予定

対象 市内に在住の母子・父子家庭の親子

定員 300人

定員を超えた場合は抽選です

参加料 大人115,000円、

中学生・高校生13,500円

小学生以下12,500円

バス代・入場料・保険料を含みます

市母子会の会員以外の大人

は7,000円です

申込方法 往復はがきを使用

往信用はがきの裏面に住所・

全員の氏名・生年月日・電話

番号・市母子会の会員かどうか

かを記入し、郵送してください

返信用はがきの表面に返信

先の郵便番号・住所・氏名を

記入してください

あて先 〒379 2234

東小保方町3243 2社

会福祉協議会あずま支所

（☎027 210 6634）

申込締切日 3月31日（月）  
当日消印有効  
問い合わせ 社会福祉協議会  
あずま支所（☎202666）  
または市母子会会長の沢さん  
（☎247928）

## 県営住宅入居者募集

平成20年度から年4回（4月・7月・10月・1月）定期募集を行います。入居予定者は公開抽選により選定します。募集要領は、4月1日（火）から県住宅供給公社・各土木事務所・市住宅課で配布します。募集期間 4月1日（火）から15日（火）まで  
対象 住宅に困窮し親族と同居する人  
収入制限があります  
高齢者・障害者などの単身入居者の資格などは、募集要領をご覧ください

募集住宅 所在地・募集戸数・家賃・間取りなどは、募集要領をご覧ください

申込方法 4月15日までに必要書類を送付してください

当日消印有効

あて先 〒371 0025

前橋市紅雲町1 7 12

県住宅供給公社

問い合わせ 県住宅供給公社

（☎027 210 6634）

## サケとカブのクリーム煮

根菜類を使った、体が温まるレシピを紹介します。一度にたくさんの野菜が取れて栄養満点です。

## 料理の作り方

- ニンジン・ジャガイモ・カブは乱切り、タマネギは厚切りにし、パセリはみじん切りにしておく。サケは一口大に切る。
- 鍋でバターを熱し、ニンジン・ジャガイモ・タマネギを入れ、さっといためる。
- ②に水を適量入れ、カブを加え、柔らかくなるまで煮込む。
- カブに火が通ったら、牛乳・ホワイトルウ・クリームシチューの素を加え、サケを入れてさらにじっくり煮込む。
- 最後に白コショウで味を調え、パセリを散らして、できあがり。

コーンを入れると、甘みが増えていっそうおいしくなりますよ。



栄養士からのひと言

## 給食レシピ Vol.33

### 料理の材料（4人分）

生サケ切り身	……………2切れ	無塩バター	……………大さじ1
カブ	……………小4個	クリームシチューの素	……………15g
ニンジン	……………1/2本	ホワイトルウ	……………大さじ2
タマネギ	……………中1個	牛乳	……………80cc
ジャガイモ	……………中1個	白コショウ	……………少々
パセリ	……………適量		



## 伊勢崎市図書館

としょかんこども会  
 期日 3月8日(土)  
 時間 午後2時開始  
 会場 1階児童室  
 内容 「だるまちゃんがころんだ」の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ

おはなし会  
 期日 土曜日  
 時間 午後2時開始  
 会場 1階児童室  
 内容 子どもボランティアと職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ

## 境図書館

「たんぼの会」の皆さんによる楽しい工作と読み聞かせ  
 期日 3月8日(土)  
 時間 午前11時開始  
 会場 境絹の館(境図書館隣)

こども映画会  
 「アタゴオルは猫の森」  
 期日 3月22日(土)  
 時間 午後2時開始  
 会場 講座室  
 内容 アタゴオルは、2本足で歩き言葉を話す猫たちと人間たちが共存する不思議な世界。ある日お騒がせ猫のヒデヨシが封印された禁断の箱を開けてしまった!

## 赤堀図書館

星に願いを  
 期日 3月8日(土)  
 時間 午後1時30分開始  
 会場 赤堀芸術文化プラザ  
 内容 ピアノ演奏・歌・朗読の公演です。終了後に雑誌の無料配布をします

子ども放送局  
 期日 土曜日  
 時間 午前11時～11時45分  
 (第1・4土曜日は正午まで)  
 会場 赤堀芸術文化プラザロビー

## 今月の休館日

伊勢崎市図書館  
 水曜日と20日(祝)と27日(館内整理日)

赤堀図書館  
 第1・3火曜日と28日(館内整理日)

## あずま図書館

おはなしタイム  
 期日 3月8日(土)  
 時間 午後2時30分開始  
 会場 視聴覚室  
 内容 「しろつめ草の会」の皆さんによる絵本や紙芝居の読み聞かせやエプロンシアターなど

名作映画劇場  
 「スーパーマン」  
 期日 3月12日(水)  
 時間 午後1時30分開始  
 会場 視聴覚室

アニメシアター  
 「チキン・リトル」  
 期日 3月16日(日)  
 時間 午後1時30分開始  
 会場 視聴覚室

名作シアター  
 「スーパーマン・リターンズ」  
 期日 3月23日(日)  
 時間 午後1時30分開始  
 会場 視聴覚室

## 本の宅配サービスを行っています

期日 原則として第1・3木曜日  
 借りられる期間 2週間  
 次に読みたい人がいなければ、1度だけ延長することができます  
 対象 介護保険制度で要介護認定を受けているか70歳以上で、図書館に行くことが困難な人  
 借りられる資料 図書は5冊まで、CD・ビデオ・DVDは合わせて3点までです。読みやすい大活字本も宅配します  
 申込方法 各図書館にある宅配サービス申込用紙に住所・氏名を記入し、要介護認定証・老人手帳などの写しを添えて申し込んでください(代理人でも構いません)  
 詳しくは各図書館へお問い合わせください



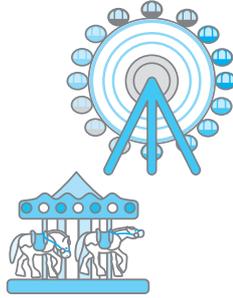
## 華蔵寺公園遊園地

☎25-4478 <http://www8.wind.ne.jp/kezouji/>

### ホワイトデー おかえしナイト2♡♡8

期間 3月14日(金)か  
ら16日(日)まで

内容 大観覧車ひまわり・  
ジェットコースター・メ  
リーゴーランド・スーパー  
シューティングライド・  
マジカルライダーを午  
後9時まで営業し、ライ  
トアップで園内を演出し



ます。また、午後5時から、観覧車をご利用の先  
着100人とスーパーシューティングライドで  
30,000点以上得点した人にプレゼントを差し上げ  
ます

天候により時間・内容などは変更になる場合が  
あります

#### 特別障害者手当・障害児福祉手当

##### 手続きはお済みですか

在宅で生活をしている重度障害児・者に対して、次  
の手当ての制度があります。該当する人は忘れずに手  
続きをしてください。なお、所得制限などの条件があ  
りますので、詳しくはお問い合わせください。

##### 【特別障害者手当】

対象 在宅で著しく重度の障害の状態にあるため、日  
常生活に常時介護を必要とする20歳以上の人

社会福祉施設に入所している人や病院に3か月を  
超えて入院している人は除きます

支給月額 26,440円

##### 【障害児福祉手当】

対象 在宅で生活し、日常生活に常時介護を必要とす  
る20歳未満の人

社会福祉施設に入所している人は除きます

支給月額 14,380円

特別児童扶養手当と一部併給できます

#### 特別障害者手当・障害児福祉手当

##### 受給者におむつを給付します

特別障害者手当と障害児福祉手当の受給者に、月額  
3,000円分まで、紙おむつを給付します。

高齢者の給付事業または日常生活用具でおむつを  
受給している人は重複して受給できません

\* \*

いずれも

問い合わせ 障害福祉課(内線2167)  
または各支所福祉課



福山真魚さん  
(上武大学ビジネス情報学部2年)

## 箱根にかける思い

# 大学生 ブログ

019

ENTER

本市の大学生が日々  
学んでいることや  
考えていること、将  
来の夢などを文章で  
つづるコーナーです

テレビ放映が始まって  
からというもの、すっかり日  
本人にとって正月の恒例行  
事となった箱根駅伝。日本  
全国の高校生ランナーは皆  
この夢の舞台を走ることを  
志し、遠い故郷から関東圏  
へ出てきます。私もそんな  
中の一人で、箱根を走るた

めに熊本から上武大学へ進学  
を決めました。  
しかし、現実には厳しく、入  
部した年の予選会は13位とい  
う結果に終わりました。創部  
4年目となり戦力が充実した  
昨年も、終わってみれば同じ  
く13位。自分の力の無さを実  
感したとともに、予選会の厳  
しさを思い知らされました。  
しかし、個人としては関東  
学連選抜チームに選ばれ、箱  
根駅伝に出場することができ  
ました。母校の襷でなく、学  
連選抜の白く味気のない襷を  
肩にかけて走るというのは不  
本意ではありましたが、「箱  
根を経験できるチャンス。来

年チームで出場するために、  
この経験をチームに持ち帰り  
たい」という思いが箱根への  
モチベーションとなりました。  
大会当日は、最長区間であ  
る山登りの5区を任せられま  
した。9位で襷を受けスタート  
すると、沿道の応援の多さに  
驚かされました。道路脇には  
人垣が三重にも四重にもでき  
ていて、声援が怒号に聞こえ  
るほど大きかったのを覚えて  
います。まるで夢の中を走っ  
ているような感覚で、走って  
いる実感ができたのは、ゴー  
ルまであと3kmというところ  
でした。最後の力を振り絞り  
ゴールすると、選抜チームの

メンバーが笑顔で私を迎えて  
くれ、私も苦しいのを忘れ笑  
顔でそれに応えました。終わ  
つてみれば学連選抜は往路4  
位、私は5人抜き走りので  
きました。  
今回の経験で、以前より一  
層箱根への思いが強いものと  
なりました。今年こそは予選  
を突破し、来年の正月は大手  
町で上武大学の校歌を歌うこ  
とができるようチーム一丸と  
なり頑張っていきたいと思っ  
ます。そして私たちにとって  
の第二のふるさと、伊勢崎市  
の皆さんに誇りに思ってもら  
えるような走りをお見せでき  
ればと思っています。

## 休日当番接骨院

3月9日(日)	萩原接骨院 ☎23-2825 八ボス接骨院 ☎74-2000
3月16日(日)	萩原接骨院 ☎25-2512 田部井接骨院 ☎74-2309
3月20日(祝)	福田接骨院 ☎24-8231 三輝接骨院 ☎63-5568
3月23日(日)	むつみ接骨院 ☎31-3944 三村接骨院 ☎74-0536
3月30日(日)	原田接骨院 ☎24-6713 常見接骨院 ☎74-5070



# 保健

Health Information

- 健康管理センター ☎23-6675
- 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
- あずま保健センター ☎62-9918
- 境保健センター ☎74-1363
- 健康管理課ホームページ  
<http://www.city.isesaki.lg.jp/kenkokanrika/>

## 両親学級

期日 4月8日(火)・18日(金)  
受付時間 午前9時～9時30分  
8日は、受付時間内にビデオを上映します  
会場 赤堀保健福祉センター  
対象 もつすぐお父さん・お母さんになる人  
定員 25組程度(先着順)  
会場への参加を希望する方があります。お早めに申し込みください  
内容 8日「お産の経過や補

助動作・沐浴実習・妊婦体験など、18日「講義「妊娠中からの食生活」・先輩ママとの交流  
用意する物 8日「バスタオル・母子健康手帳・筆記用具は毎回  
動きやすい服装で参加してください  
申し込み・問い合わせ 赤堀保健福祉センター

## 母乳相談

母乳が足りているか、ほ乳量を量りたい、卒乳したいなど、母乳についての心配ごと  
に助産師がお答えします。  
期日 3月28日(金)  
受付時間 午前9時～10時  
電話予約をお勧めします  
会場 健康管理センター  
用意する物 母子健康手帳・タオル  
問い合わせ 健康管理センター

精神科の薬の上手な飲み方、効果や副作用について、分かりやすくお話しします。  
宮子  
問い合わせ 各保健センター

## 母子健康手帳の交付

妊娠した人に母子健康手帳を交付します。  
交付場所 各保健センター、市民課、市民サービスセンター、宮子  
問い合わせ 各保健センター

## いきいき健康 3月のテーマ 結核

～正しく知って 早期発見・発病予防～

### 結核ってどんな病気？

結核菌を直接吸い込むことで感染し、主に肺に炎症を起こす病気です。昭和20年代までは「国民病」といわれ死亡原因の第1位でしたが、治療薬の開発や生活水準の向上で「過去の病気」と考えられるほどに減ってきました。

ところが、現在の高齢者は、若いころに結核の流行を経験しているため、すでに結核に感染している人が多く、体力や抵抗力が低下したときに眠っていた菌が目覚まし、発病しやすくなります。また、結核の初期症状は風邪と似ているため、発病に気付かないまま生活しているうちに、若い世代に感染し、集団感染につながる危険性が高くなっています。

### 結核の5つの症状

咳・痰・発熱・痰に血が混じる・胸が痛む

2週間以上たっても咳が治まらない場合は、結核を疑って検査を受けましょう。

### 日ごろからの予防

抵抗力をつけましょう  
バランスの良い食事をとる  
十分な睡眠と休養をとる  
適度な運動を楽しむ  
乾布マッサージなどで皮膚を鍛える  
ストレスをため込まない  
生後3か月から6か月までにBCG接種しましょう  
接種することで発病率が低くなり、発病しても症状を軽くすることができます。



年に1度はレントゲン検診を受けましょう  
4月からレントゲン検診が始まります。対象となる人には結核・肺がん検診受診票を送付しますので、受診してください。  
40歳から64歳までの人は肺がん検診として実施します。昨年度の本市のがん死亡で、最も多いのは肺がんです。早期に発見できれば治る可能性が高くなります。結核対策としてだけでなく、検診を受け、がんの早期発見にも努めましょう

### 【健康川柳紹介】

健康は 明るく生きる 努力から(北千木町 清水俊昭さん)

35

まちかど シャシんこうぼう

街かど 写真工房

「早春の公園」

撮影者  
村田光弘さん（山王町）



応募方法 住所・氏名・電話番号・撮影場所・写真の  
タイトルを記入し、郵送してください。デ  
ジタルカメラで撮影した画像(300万画  
素以上)はメールでも受け付けています  
あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410  
市役所広報課「街かど写真工房」係  
✉ kouhou@city.isesaki.lg.jp

わがば白書 37

新しいコミュニティバス「あおぞら」の運行が、4月1日から始まります。鮮やかなブルーの外観が特徴的なこのバスには、皆さんが利用しやすい工夫がたくさん詰まっていると同時に、環境に配慮した機能も備えられています。また、より使いやすいバスを目指して、路線や便数、運行時刻の検討も重ねられています。

暖かくなったら、乗り物が大好きな2歳の息子と「あおぞら」に乗って、どこかに出かけるのが楽しみです。 (秀)

編集後記



誰もが主役の音楽会（北第二小学校）

北 第二小学校では学期ごとに2回、お昼休みを利用してミニコンサートを開いています。日ごろ練習している音楽活動を発表したい子どもが、個人やグループで、自分の好きな曲を演奏したり歌ったりします。

2階のふれあいホールに子どもたちが集まると、小さな音楽会の始まりです。発表した子どもは「すごく緊張して、硬くなってしまいました。次はもっと上手に演奏できるように、また練習します」と、聴いていた子どもは「今度は自分も発表してみたいです」と元気に語ってくれました。