



6月14・15日、赤堀花しょうぶ園まつりが開催されました。初夏のすがすがしい日差しの下、来場した大勢の人は、国指定史跡「女堀」を埋め尽くすように咲きそろった、白や紫など、およそ24,000株の花しょうぶに見とれながら、幻想的な世界を楽しんでいました。

# 2008 7月1日号 No.85

人口と世帯(6月1日現在)  
■人口 210,897人(男105,553人・女105,344人)  
■世帯数 78,591戸

### 主な内容

- 国民健康保険税が変わります..... p.2
- 市民病院の取り組み vol.5..... p.4
- 滞納整理に積極的に取り組みます ..... p.5
- 七夕まつり ..... p.6
- あかぼり蓮園まつり..... p.6
- 波志江PAスマートICモニター募集..... p.13

街かど  
写真工房  
38

「雨の中の色模様」  
撮影者 秋山 暉さん(山王町)

応募方法 住所・氏名・電話番号・撮影場所・写真のタイトルを記入し、郵送してください。  
あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410  
市役所広報課「街かど写真工房」係

## 41 わかば白書



### おはようが響きあう(赤堀中学校)

「おはようございます」。生徒会長の尾池花菜さんを先頭に大きな声が校内に響きます。玄関前に並んだメンバーは、生徒一人ひとりに元気よく声をかけていきます。生徒会が一昨年から始めた朝のあいさつ運動は、声だけでなく笑顔も生徒たちに届いているようです。

花菜さんは、「始めたばかりのころは、あいさつを返してもらえないこともあって、寂しい気持ちになったこともありましたが、でも、返事を返してくれる生徒が増えてきているので、今ではこの場所に立つのがとても楽しいです」と笑顔で話してくれました。

### 編集後記

間もなく梅雨も明け、夏の日差しが降り注ぐころである。広報課に来て今年で5年。夏に限らず日焼けをしている。最近顔のシミが目立ってきたせいか、家族からは日焼け止めを塗るよう強く勧められている。

日焼けは、広報課の勲章のつもりだったのだが、あまりの言われように、少しばかり心も揺らいできた。

これからが夏本番。万全の紫外線対策で、5年前の自分の肌を取り戻せるだろうか...。(し)



# 国民健康保険税が変わります

これまでの国民健康保険税（国保税）は医療分と介護分を合わせた額でしたが、後期高齢者医療制度が始まったことにより、新たに後期高齢者支援金分が加わります。これは後期高齢者の医療費の一部を74歳以下の人が支援するものです。

問い合わせ 国民健康保険課（内線2129）または各支所住民課

## 後期高齢者支援金分が新設され、税率が変わります

平成19年度の税率

	医療分	介護分
所得割	7.6%	1.6%
資産割	30.0%	6.0%
均等割	24,000円	7,000円
平等割	23,000円	6,000円
限度額	560,000円	90,000円

平成20年度の税率

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
所得割	6.8%	1.8%	1.6%
資産割	27.0%	6.6%	6.0%
均等割	22,200円	6,200円	7,000円
平等割	21,000円	5,100円	6,000円
限度額	470,000円	120,000円	90,000円

医療分・介護分（40歳以上64歳以下）・支援金分のそれぞれに、前年の所得に応じて決まる所得割、今年度の固定資産税額に応じて決まる資産割、1人当たりにかかる均等割、1世帯当たりにかかる平等割があります。これらの合計が、1世帯にかかる国保税になります。

災害など特別な理由で一時的に国保税が支払えない場合、納期の延長や納付の猶予、減免を受けられることがありますので、ご相談ください

## 10月に開始 年金から保険税を差し引きます

国民健康保険に加入する世帯主が次の条件をすべて満たす場合、10月から保険税の特別徴収（年金から差し引き）が始まります。

- 世帯内の国保加入者全員が65歳以上74歳以下
- 年額18万円以上の年金を受給している
- 介護保険料と国保税の合算額が年金額の半分以上

国民健康保険は健康と安心を支えます  
国保税は皆さんの医療費に充てられる貴重な財源です

## 保険料などの総合相談窓口を開設します

期間 7月16日（水）から8月8日（金）まで  
時間 月～金曜日＝午前8時30分～午後7時  
土・日・祝日＝午前8時30分～午後5時15分  
会場 市役所本館1階コーナー

内容 国民健康保険税・後期高齢者医療制度保険料・介護保険料についての相談  
問い合わせ 国民健康保険課（内線2129）・年金医療課（内線2140）・介護保険課（内線2156）

表1 平成20年度介護保険料（第1号被保険者）

所得段階	対象	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者・老齢福祉年金受給者	25,800円
第2段階	課税年金収入額と合計所得金額(2)の合計額が年80万円以下の人	38,700円
第3段階	第2段階対象者以外の人	
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の人	51,700円
第5段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の人	64,600円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	77,500円

1 市民税非課税世帯＝全員が市民税非課税の世帯  
2 合計所得金額＝収入から必要経費相当額を差し引いたもので、扶養控除や各種控除、譲渡所得などの特別控除を差し引く前の額

表2 特別徴収開始時期

資格取得月	特別徴収開始月
平成19年 4月～9月	平成20年 4月
平成19年10月～11月	平成20年 6月
平成19年12月～平成20年1月	平成20年 8月
平成20年 2月～3月	平成20年10月

資格取得月＝65歳に達した日（誕生日の前日）または、65歳以上で転入した日などが属する月

**こんな時は**  
災害など特別な理由で、一時的に保険料が支払えない場合、保険料の減免や徴収猶予を受けられることがあります。お気軽にご相談ください。

## 市地域福祉計画地区別説明会を開催します

市地域福祉計画を策定しました。計画の内容をより多くの人に知っていただくため、次のとおり説明会を開催します。

多数の皆さんの参加を、お待ちしています。

お問い合わせ 社会福祉課（内線2189）



期日・会場
7月14日（月）＝茂呂公民館
7月15日（火）＝境公民館
7月16日（水）＝豊受公民館
7月17日（木）＝殖蓮公民館
7月18日（金）＝赤堀公民館
7月22日（火）＝南公民館
7月23日（水）＝名和公民館
7月24日（木）＝あずま公民館
7月25日（金）＝三郷公民館
7月29日（火）＝北公民館
7月30日（水）＝宮郷公民館

時間 午後7時～1時間程度を予定しています

平成20年度

## 介護保険料納付のお願い

介護保険料は、介護保険制度を円滑に運営するために使われます。介護を必要とする人が、安心して介護保険制度を利用できるように、保険料の納付をお願いします。65歳以上の第1号被保険者の本年度の保険料は、表1のとおりです。問い合わせ 介護保険課（内線2157）または各支所福祉課

### 納付方法

保険料の納付方法は、特別徴収（年金から差し引き）と普通徴収（納入通知書による現金納付）があります。

本年度から特別徴収になる人は、資格取得月によって、徴収開始の時期が表2のとおりになりました。なお、4月2日以降に65歳になった人または65歳以上で転入した人の本年度の納付方法

法は、普通徴収になります。普通徴収の人には、7月に納入通知書を送付します。記載されている金融機関で納めてください

## 8月1日（金）から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

後期高齢者医療の被保険者証を8月から更新します。加入者全員に7月31日（木）までに配達記録郵便で送付しますので、8月からは新しい被保険者証（薄紫色）を医療機関に提示してください。

不在や転居などの理由で保険証が届かない場合はご連絡ください

問い合わせ 年金医療課（内線2140）





# 変わりゆく医療環境の下で

## 市民病院の取り組み

vol.5

第5回目となる今回は、災害拠点病院に指定されている市民病院の「災害時の医療」についてご紹介いたします。

問い合わせ 市民病院総務課 (☎25-5022)

### 災害拠点病院とは

平成7年1月に起きた阪神・淡路大震災の教訓から、厚生労働省は翌平成8年に「災害拠点病院整備事業実施要綱」を定め、災害時の医療を確保することを目的として、24時間対応可能な緊急体制を持つ災害拠点病院の整備を進めてきました。

市民病院は、平成11年から災害拠点病院の指定を受けており、その機能としては、災害時に多発する重篤な救急患者の救命医療を行うための高度な診療機能、重症傷病者の受け入れや搬送をヘリコプターなどを使用して行うことができる広域搬送への対応機能、自己完結型の医療救護チームの派遣機能、地域の医療機関への応急用資器材の貸し出し機能などがあります。

### 災害時の医療救護活動

市民病院は、災害拠点病院であることから、地域災害のほか広域災害



本番さながらの訓練に緊張の表情

などについてもその使命を果たす義務があります。

### 医療救護班

市民病院は、市防災計画において「救護班」として位置付けられていることから、医師・看護師などの保健医療スタッフによる医療救護班の現地派遣体制を整えています。

大規模災害時には、消防など各関係機関と連携し、現地の医療救護活動を行います。

また、毎年秋には、被災者の受け入れを想定した災害医療活動訓練を実施しています。

### 災害派遣医療チーム

阪神・淡路大震災では、初期救急医療の立ち遅れが指摘されました。従来の医療救護班の活動は、避難所の仮設診療所や巡回診療を担当することでした。しかし、救命の観点から見るならば、災害急性期に活動ができる、機動力のある、専門のトレーニングを受けた医療チームが災害現場に向き医療活動を行うことが、被災者の死の回避につながると考えられます。

そこで、市民病院では、この災害派遣医療チーム(DMAT)の必要性を認め、医師・看護師などの職員は、「日本DMAT隊員養成研修」を受講しています。大規模災害発生時には厚生労働省登録隊員として、直ちに被災地に入り、「被災地内におけるトリアージや救命処置」、患者を近隣・広域へ搬送する際における



被災地での活躍が期待されるDMATのメンバー

必要な観察・処置」、「被災地内の病院における診療支援」などを行います。

また、県において設置・運営されている群馬DMATにも協力し、広域災害のみならず県下および近隣で起こりうる災害にも、中核として対応します。

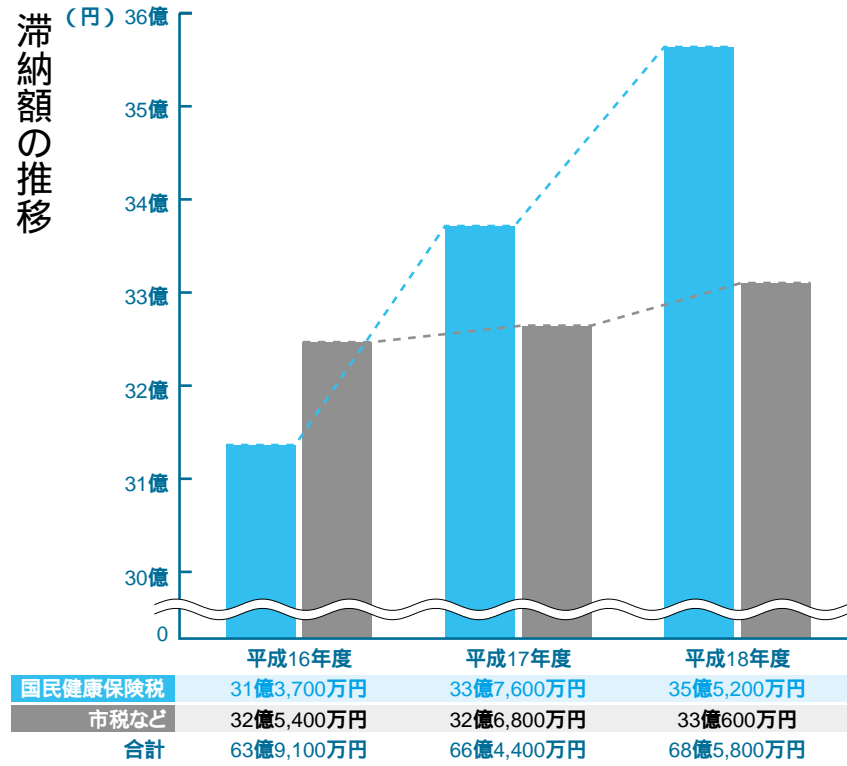
トリアージは多数の被災者を短時間で効率よく診察するために、助かる見込みのある負傷者やすぐにでも診療を開始しなければ容態が悪化してしまう重傷者の治療を優先するため、重傷者・中等者・軽傷者・救命不可能者に振り分けることです。必要があれば、ほかの病院へ搬送することも行います。そのため、患者が病院に到着した順番が、診療の順番とは限りません。

## 悪質な滞納には差し押さえや公売を実施

# 滞納整理に積極的に取り組みます

本市の市税の滞納額は、年々増え続けています。平成18年度末の滞納額は、市税などが約33億円、国民健康保険税が約35億円、総額で約68億円となっています。4月に設置された滞納整理課では、悪質な滞納に対して差し押さえや公売を行い、収納率の向上・滞納額圧縮の強化に努めています。きちんと納めていただいている市民の皆さんに不公平が生じないように、滞納に対して厳正に対処します。

問い合わせ 滞納整理課(内線2244)



### 滞納処分

督促(1)や催告(2)を行ってもなお自主的に納付されない場合は、特別な事情がある場合を除き、納期限までに納付した人との公平を保つため、滞納処分を行います。滞納処分の主なものには、差し押さえがあります。差し押さえる対象には、預貯金・給与・債権(売掛金など)・不動産・自動車・バイクなどがあります。差し押さえた財産は、公売などで金銭に換えて滞納額に充てます。

滞納処分は、自主的に納めていただけない場合に、法律に基づいて市税の確保を図るものです。滞納を整理するための費用も、本来は福祉・教育・建設などの事業に使われ

## 自動車の差し押さえ タイヤロック

自動車やバイクなどは、自宅などに駐車してある状態でタイヤを固定して差し押さえます。

日常生活に必要な移動手段を差し押さえることで、納付能力があるにもかかわらず再三の催告に応じない滞納者の納税意識を喚起させることを目的としています。



◀ タイヤロック装置

タイヤロック後も引き続き納付されない場合、自動車などは売却します。

### インターネット公売

属・絵画・陶芸品などは、公

会場 市役所本館1階13番窓口

るべき貴重な税金です。市税は市民の皆さんの財産です。市税を有効に使うため、納期限内の納税にご協力ください。

### 休日納税相談

納期限までに納めることが難しい人は、お早めにご相談ください。分割納付などの相談もできます。

1 督促 納税者などが納めるべき税を納期限までに完納しない場合に、納付を促すための書類を発送すること  
2 催告 督促の書類を発送してもなお完納されない場合に、さらに納付を請求するため、催告書の発送や電話、自宅・勤務先への訪問などを行うこと

納期は除きます  
祝日は除きます  
時間 午前9時～午後3時  
第4日曜日の午前9時15分から午後3時まではスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます





# 第25回 全国都市緑化ぐんまフェア in いせさき

## 10月4日(土) ~ 11月9日(日)

### 出展参加者募集

波志江沼環境ふれあい公園で行われる緑化フェアinいせさき秋開催に向け、いせさき市民花壇や街なか花名所などを追加募集します。会場と街なかを華やかに彩るため、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 緑化フェア担当課 (〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所緑化フェア担当課 内線2711、☎ 23-1707、🌐 <http://www.isesaki.ne.jp/ryokuka-fair/>)

#### アイデアいただき花壇

エクステリア・庭園・ガーデニング・外構などの空間提案、企業PRのできる15m<sup>2</sup>の花壇です。

対象 花・木・緑に関する事業を営む個人または法人

#### 私の花自慢

植木鉢・プランター・ハンギングバスケットなど、あなたが丹精込めて育てている花や木でフェア会場を飾りましょう。

#### いせさき市民花壇

自分でデザインしたオリジナルの花壇を造りませんか。

期間 10月4日(土)から11月9日(日)まで

対象 市内に在住・在勤・在学の3人以上のグループ

募集数 10区画程度(1区画=15m<sup>2</sup>)

花苗代は、規定の範囲内で助成します



#### 街なか花名所



自宅の花壇や花畑などを公開し、多くの来訪者をもてなすことができる人を募集します。

期間 おおむね9月から11月9日(日)まで

花の見ごろに合わせて参加時期を決められます

申し込みが早ければ、公開も早められます

対象 市内に公開できる花壇や花畑などを持っている個人・団体・企業など

#### いずれも

申し込み 参加申込書に必要事項を記入し、封書またはファクスで緑化フェア担当課へ

参加申込書は、緑化フェア担当課・各支所経済振興室・公民館・伊勢崎佐波生花園芸商組合に加盟している生花店にあります

専用ホームページから申し込みができます

締切日 8月8日(金)

街なか花名所=7月31日(木)

#### ガーデニングコンテスト作品募集



部門 コンテナガーデン・ハンギングバスケット(壁掛けタイプ)

対象 会場に作品を持ち込むことが可能な人

募集数 各部門30点(先着順) 各部門1人1点に限り作品テーマ 健康

表彰 優秀作品には、賞状および副賞を贈ります

申し込み 参加申込書に必要事項を記入し、封書またはファクスで緑化フェア担当課へ

参加申込書は、緑化フェア担当課・各支所経済振興室・公民館・伊勢崎佐波生花園芸商組合に加盟している生花店にあります

専用ホームページから申し込みができます

締切日 8月29日(金)



#### 緑化フェアinいせさきサポーター募集



緑化フェアinいせさき秋開催の準備から終了までの間、ボランティアで会場内の花壇の水やりや花がら摘みなどのお手伝いをしてくれる人を募集します。

対象 中学生以上で事前研修が受講できる人

申し込み 参加申込書に必要事項を記入し、封書またはファクスで緑化フェア担当課へ

参加申込書は、緑化フェア担当課・各支所経済振興室・公民館にあります

専用ホームページから申し込みができます

締切日 8月8日(金)

## 共催イベント

**いせさき明治館**  
伊藤正義「刀刻」の世界 ~伝統とモダン~  
期日 7月19日(土)から21日(祝)まで  
時間 午後1時~9時  
21日=午前10時~午後3時(午前11時と午後1時から刀刻の実演を行います)  
問い合わせ 市観光協会(文化観光課内、内線3338)

**にぎわい広場(本町有料駐車場)**  
期日 7月19日(土)・20日(日)  
小雨決行  
時間 午後1時~5時  
内容  
【ステージの部】  
19日=吹奏楽の演奏(四中・あずま中・境南中)  
20日=アコーディオン・オカリナの演奏、フラダンス  
【ブースの部】  
19日・20日=竹クラフト・フェイスペイント、緑化フェアinいせさきPR、景観まちづくりPRなど  
20日=読書の街いせさきPR  
問い合わせ 市民活動課(☎21-6712)

**赤石のお花畑(大手町郵便局西広場)**  
期日 7月19日(土)  
雨天時は20日(日)  
時間 午後1時~4時  
内容 七夕の竹飾り作り、野菜・花苗の販売、廃食用油・アルミ缶の回収  
カブトムシ通行手形(1枚300円)を購入すると、カブトムシ採集・木工広場・かき氷なども楽しめます  
問い合わせ 街なか花畑プロジェクト実行委員会(☎25-7105)

7月19日(土) 20日(日)

いせさき七夕まつり

時間 午後1時~10時

会場 本町通り・中央銀座通り・大手町通り・南銀座通り

※両日とも雨天中止の場合は21日(祝)

問い合わせ 文化観光課(内線3338)

伊勢崎商工会議所(☎242211)



## 天幕城跡 あかぼり蓮園まつり2008

自然豊かな天幕城外堀跡に、早朝から午前中にかけて白やピンクの大輪の花が咲きそろう、暑い夏をすがすがしくしてくれます。ぜひ皆さんでお出掛けください。

蓮の花は、7月上旬から8月中旬まで楽しむことができます

問い合わせ 赤堀経済振興室(☎62-1151)または文化観光課(内線3354)

期日 7月20日(日) 時間 午前9時~午後2時  
荒天の場合は翌日に延期します

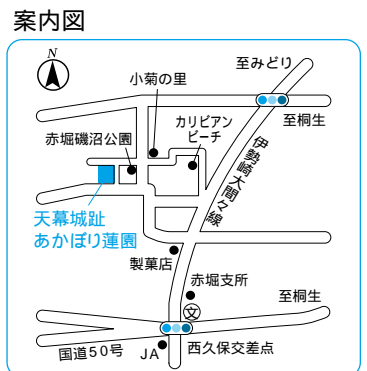
内容 フラワーアート教室  
定員 50人(先着順)  
参加料 200円  
参加者全員に手ぬぐいを差し上げます

申し込み 午前10時から  
花の苗・蓮の葉まんじゅう・辛みそまんじゅう・田舎うどん・ポン菓子・かき氷・麦茶の無料配布  
数には限りがあります  
農産物の直売など

緑化ぐんまフェアinいせさき  
リレー会場イベント

内容 イセザキトラノオのパネル展示・手湯・スタンプラリー・花の種プレゼント

問い合わせ 緑化フェア担当課(内線2711)







虫歯にバイバイ

### 歯を大切に

6月5日、文化会館で、伊勢崎佐波歯科医師会と県歯科衛生士による口腔衛生相談や歯磨き指導、フッ素塗布が行われました。子どもたちは正しい歯磨きの方法を学んだ後、虫歯予防のためにフッ素を塗ってもらいました。

### メタボにご注意

5月31日、群馬大学医学部教授の酒巻哲夫さんとNHK職員の北折一さんを講師に迎え、「特定健康診査講演会」が境総合文化センターで開催されました。参加者は特定健診やメタボリックシンドロームなどの話に、熱心に聞き入っていました。



ダイエットの要点を説明する北折さん



樋沢みき子さん（波志江町）

### 百歳ばんざい

6月3日に百歳の誕生日を迎えた樋沢みきさんは、矢内市長の慶祝訪問を受けました。週に1回程度一人でふれあいセンターへ出掛けているというみき子さん。テレビで相撲を観戦することが大好きですと話してくれました。

### きれいな地域づくりのために

6月1日、伊勢崎塗装組合の皆さんによる「塗装ボランティア」が行われました。8回目となった今年は、緑化フェアinいせさきのリレー会場となっている公園などのトイレ5か所。瞬間に壁や天井が新築同様に塗り替えられました。



西部公園のトイレの壁を塗る組合員



自身の活動を語る納賀さん

### 地域の支え合いを大切に

6月7日、鳥根県がんケアサロン代表の納賀良一さんと国際医療福祉大学大学院教授の大熊由紀子さんを講師に迎え、「市民病院公開講演会」が市民プラザで開催されました。参加者は両氏の体験談などに耳を傾けていました。



◀新緑の中を笑顔でサイクリング

### スポーツを楽しもう

6月1日、市民体育館を中心として「市民レクリエーションスポーツ祭」が開催されました。サイクリングやシャフルボードなど11種目に挑戦した参加者は、心地よい汗を流しながらスポーツによる交流を楽しみました。



▶矢内市長らによる記念植樹

### 緑豊かなまちに

6月6日、「ふれあいグリーンキャンペーン植樹式」が波志江沼環境ふれあい公園で行われました。ヤマブキの苗木300本の寄贈と記念の植樹が行われたほか、三郷保育園の園児による和太鼓の演奏などが会場を盛り上げました。



満開の花しょうぶに囲まれて

### 梅雨を彩るしょうぶ

6月15日、約1万株の花しょうぶの開花に合わせ、「あずま水生植物公園まつり」が開催されました。花々が咲きそろった会場では、野だてや和太鼓の演奏、おやきのプレゼントなど、さまざまな催しが行われ、大勢の人でにぎわいました。



自然にやさしいグリーンカーテンを作ろう

### うちでもできるこんなエコ

6月5日、市役所本庁および各支所で「環境の日」のイベントが行われました。「この夏は、グリーンカーテンでエアコンいらず！」に賛同し署名してくれた皆さんに、ニガウリなどのツル性植物の苗などを配布し、エコライフを呼びかけました。



▶オートレース専用のバイクに興味津々

### 施設見学会

5月30日、市政モニターによる施設見学会が行われ、健康管理センターやオートレース場、清掃リサイクルセンター21などを見学しました。モニターの皆さんは、係員の説明に熱心に耳を傾け、市政への理解を深めていました。



赤石楽舎で行われた絵本の展示



▶大パノラマを楽しむ参加者

### 水の大切さを学ぶ

6月1日、水道週間の事業の一環として、竜宮浄水場の見学会が行われました。参加した皆さんは、高さ35mの調整塔の屋上から見渡す景色に歓喜の声を上げたほか、家庭に水が届くまでの説明に熱心に聞き入っていました。

### 街が学校、学校が街


6月14日、「北小学校内覧会」が同校で開催されました。新しい校舎と併設される赤石楽舎のお披露目のほか、北小学校の児童による校歌斉唱やマーチングバンドの演奏、第三中学校のギターマンドリン部・吹奏楽部による演奏など多くのイベントが行われ、大勢の保護者や地域の住民でにぎわいました。



# 情報 掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所……………☎24-5111  
 あずま支所……………☎62-1311  
 赤堀支所……………☎62-1151  
 境支所……………☎74-1111  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
 災害情報案内(24時間)……☎018-099-2999



**おかえり。**

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

犯罪や非行のない明るい社会づくりにご協力をお願いいたします。

問い合わせ 市社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)

## 募集

**みこしコンクール 参加者募集**

いせさきまつり協賛会では、みこしコンクールに参加する町内・企業・団体を募集します。皆さんの参加をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ 7月9日(水)までに地域振興課(内線2443)

**ヨガサークル会員募集**

活動日 月曜日  
 時間 午後6時～8時  
 会場 北公民館  
 会費 月2000円  
 申し込み・問い合わせ 石田公孝さん(☎262795)

**浴衣の着付けとメイク 参加者募集**

期日 7月20日(日)・27日(日)・8月1日(金)・3日(日)  
 時間 午前10時～午後1時  
 会場 伊勢崎美容専門学校三

**伊勢崎童謡あすなる会 会員募集**

活動日 第2・4月曜日  
 時間 午後2時～4時  
 会場 紺の郷(市民交流館)  
 講師 吉田敏男さん  
 内容 童謡・唱歌・思い出の歌などを楽しみます  
 会費 月1000円

## 講座

**初級パソコン教室**

期日 7月17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)  
 時間 午前9時～正午  
 会場 北公民館

**夏休み子ども絵画教室**

期日 7月30日(水)・31日(木)  
 時間 午前10時～正午  
 対象 小・中学生  
 定員 20人  
 定員になり次第締め切ります  
 講師 永井金四郎さん  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 7月14日(月)午前9時から直接または電話で北公民館(☎254547)

**ダンスピアいせさき講習会**

もうすぐいせさきまつり。講習会でダンスピアの練習をして一緒に盛り上がりましょう。レッスンを希望する人たちはダンスピアいせさきアドバイザーを派遣します。詳しくはお問い合わせください。

期日 7月10日(木)

**夏休み子ども絵画教室**

期日 7月28日(月)・29日(火)・7月31日(木)・8月1日(金)

## 光町

定員 各20人  
 定員になり次第締め切ります  
 内容 浴衣の話・着付け・浴衣に似合うメイクを学びます  
 参加料 無料  
 用意する物 浴衣  
 持っていない人にはお貸しします

**女声コーラス あずまコーラスさんか 会員募集**

活動日 第1・3土曜日  
 時間 午後7時30分～9時15分  
 会場 あずま公民館  
 会費 月1000円  
 申し込み・問い合わせ 木暮瑞枝さん(☎625286)

**伊勢崎童謡あすなる会 会員募集**

活動日 第2・4月曜日  
 時間 午後2時～4時  
 会場 紺の郷(市民交流館)  
 講師 吉田敏男さん  
 内容 童謡・唱歌・思い出の歌などを楽しみます  
 会費 月1000円

**定期講習会**

期日 7月23日(水)  
 会場 宮郷小学校体育館  
 \* \*  
 いずれも  
 時間 午後7時～9時  
 参加料 無料  
 用意する物 体育館シューズ  
 問い合わせ 文化観光課(内線3354)

**夏休み子ども絵画教室**

期日 7月26日(土)・8月2日(土)  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 会場 北公民館  
 対象 小学1年生から中学2年生  
 定員 20人  
 定員になり次第締め切ります  
 講師 清野秀夫さん  
 参加料 850円  
 申し込み・問い合わせ 7月11日(金)午前9時から直接または電話で北公民館(☎254547)

**わくわくおもしろ工作教室**

期日 7月26日(土)・8月2日(土)  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 会場 北公民館  
 対象 小学1年生から中学2年生  
 定員 20人  
 定員になり次第締め切ります  
 講師 清野秀夫さん  
 参加料 850円  
 申し込み・問い合わせ 7月11日(金)午前9時から直接または電話で北公民館(☎254547)



手づくり絵本教室講師 木村有子さん(上諏訪町)



申し込み・問い合わせ 斉藤晴世さん(☎320854)

**介護支援専門員の実務研修 受講者募集**

介護支援専門員の実務研修受講試験を実施します。筆記試験に合格後、所定の実務研修を修了すると、介護支援専門員として登録されます。

受験資格 保健・医療・福祉のいずれかの分野で5年以上の実務経験者  
 申し込み 7月7日(月)から31日(木)まで  
 試験案内は介護保険課・各

**ヨガサークル会員募集**

活動日 金曜日  
 時間 午前10時～正午  
 会場 ふくしプラザ  
 講師 山津京子さん  
 会費 月2000円  
 申し込み・問い合わせ 浅見俊一さん(☎257745)

**初めての簡単指編み教室**

期日 7月28日(月)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 清掃リサイクルセンター  
 対象 市内に在住・在勤の人  
 小学生以上の子どもと一緒に参加できます  
 定員 20人  
 定員になり次第締め切ります  
 講師 根岸直子さん  
 参加料 300円(材料費)  
 用意する物 はさみ  
 申し込み・問い合わせ 7月10日(木)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター(☎323166)

**高齢者学級 高齢者のための料理教室**

期日 8月1日(金)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 南公民館  
 対象 市内に在住の60歳以上  
 定員 20人  
 定員になり次第締め切ります  
 講師 吉岡さち代さん  
 参加料 500円(材料費)  
 申し込み・問い合わせ 7月22日(火)午前8時30分から参加料を添えて南公民館(☎268333)

「登場人物の気持ちになって考えられるから、絵本が好きなのは、優しい子が多いんですよ。絵本づくりを通してそういう心も身につけてほしいと思っています。8年前から絵本づくりの講師を務めている木村さん。子どもの発想の豊かさには毎回驚かされるばかりだといっています。

「これから手づくりの良さを伝えていきたいですね。子どもの自由な発想を、自由に表現すること。そして、でき上がった絵本を大人に見せて、その価値を共有すること。どちらも手づくりならではの醍醐味です。ぜひ一度、皆さんも手づくり絵本にふれてみてください」と笑顔で語ってくれました。(21ページ参照)

# 選挙のへえへ

～選挙に関する豆知識② (寄付の禁止)～

【公職選挙法第199条の2関係】

お金だけでなく品物を贈ることも「寄付」に当たります。市長や議員など選挙で選ばれた人や、選挙に立候補しようとする人が、お中元を贈ったり、お祭りなどでお金やお酒を出したり、またお祝いやお葬式で花輪を出したりすることは「寄付」に当たり、お金のかからない政治を実現するために罰則をもって禁止されています。

また、有権者がこのような要求をすることも禁止されています。問い合わせ 選挙管理委員会(内線2339)



## 波志江PAスマートIC

### 社会実験 モニター募集



多くの人に便利で快適なスマートICを体験してもらうことを目的とし、モニターを募集します。モニター採用者は10月31日(金)までに、アンケート用紙と7月1日(火)から9月30日(火)までに波志江PAスマートICを2回以上利用した証明書を提出してください。ご協力いただいた人には、5,000円相当の記念品を差し上げます。

利用証明書は、利用照会サービス (<http://www.etc-user.jp/index.html>) から取得できるETC利用証明書またはクレジット会社の利用明細など利用履歴がわかる書類

対象 市内に在住・在勤で、3月29日(土)から9月1日(月)までにETC車載器をセットアップした人

定員 200人(先着順)

申し込み 申込用紙に必要事項を記入の上、ETC車載器セットアップ証明書のコピーを添付して送付してください。申込用紙は土木課または各支所道路対策室にあります。市ホームページからもダウンロードできます

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所土木課  
モニター採用者の発表は、採用通知の発送をもって代えさせていただきます

締切日 9月1日(月)必着

問い合わせ 土木課(内線2211)

**福祉バザー**  
期日 7月17日(木)  
時間 午前11時～午後1時30分  
会場 ふくしプラザ  
販売品 中古衣類・寄贈品・農産物・手作り菓子など  
問い合わせ アーチの会事務局(☎219112)

冊を飾り付けましょう。  
期日 7月2日(水)から13日(日)まで  
時間 月曜日は休館です  
時間 午前9時～午後5時  
問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎630030)

**多重債務者無料相談会**  
弁護士や司法書士による債務整理相談、多重債務者支援団体による生活再建相談を行います。  
期日 7月26日(土)  
時間 午前10時～正午

**おもちやの病院**  
「いせさき・もろ・おもちやの病院」のドクターがおもちゃを無料で修理します。部品を交換する場合は、実費負担です。  
期日 第1日曜日  
時間 午前10時～正午  
会場 茂呂公民館  
申し込み 当日直接会場へおもちやをお持ちください  
問い合わせ いせさき・もろ・おもちやの病院の音藤さん(☎28381)

## 浄化槽の保守点検業者を装った訪問業者にご注意ください

浄化槽の維持管理は、契約している保守点検業者が定期的に訪問し、点検を行うことになっています。見知らぬ業者が、浄化槽の不良部分を指摘し、工事を勧めてきたら、必ず契約されている保守点検業者に連絡を取り、確認をしてください。  
問い合わせ 下水道管理課(内線2408)

**陶芸教室**  
期日 1回目 7月11日(金)・2回目 9月5日(金)・3回目 10月10日(金)・4回目 11月7日(金)・8日(土)・22日(土)  
時間 午後7時～10時  
会場 境総合文化センター  
講師 設楽益雄さん

**養成講座**  
期日 基礎講座 8月28日から11月27日までの木曜日(全14回) 実践講座 12月4日から25日までの木曜日(全4回)  
時間 午前10時～午後0時30分

**おしゃべり会**  
障害者(児)を持つ家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。  
期日 7月17日(木)  
時間 午前10時～正午  
会場 絆の郷(円形交流館)

**催し**  
3歳以下 1500円  
バス代・宿泊料・保険料を含みます  
申し込み 7月28日(月)午後6時から7時までに参加料を添えてふくしプラザへ  
代理人でも申し込みできます  
問い合わせ 社会福祉協議会  
あずま支所(☎202666) または市母子会会長の沢さん(☎247928)

## 休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

7月19日(土)	亀田建設	☎62-1852
7月20日(日)	豊鉄水工業	☎32-1526
7月21日(祝)	丸橋設備	☎25-2412
7月26日(土)	小倉設備興業	☎25-2915
7月27日(日)	栗原建設	☎25-6720

**伝統文化こども茶道教室 受講生募集**  
期間 7月26日(土)から10月26日(日)までの土・日曜日(全16回)  
詳しい日程はお問い合わせください  
時間 午前10時～11時30分  
会場 連取町会議所  
対象 小学3年生から中学2年生  
定員 20人  
定員になり次第締め切ります  
受講料 1回500円(茶・菓子代)  
申し込み・問い合わせ 大竹宗喜さん(☎238950)

**朗読奉仕員養成講座**  
期日 9月6日から10月18日までの土曜日(全7回)  
時間 午後1時30分～4時  
会場 ふくしプラザ  
対象 朗読奉仕活動の初心者で、参加する意欲のある人  
定員 25人  
定員になり次第締め切ります  
内容 朗読および録音方法の講義と実技  
受講料 無料  
申し込み・問い合わせ 7月22日(火)から8月15日(金)までに直接または電話で障害福祉課(内線2164)

**おしゃべり会**  
障害者(児)を持つ家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。  
期日 7月17日(木)  
時間 午前10時～正午  
会場 絆の郷(円形交流館)

**参加料 無料**  
問い合わせ 櫻の木ネットワーク(☎305011)  
市母子会親子ふれあい交流事業  
若年親子旅行参加者募集  
期間 8月17日(日)から18日(月)までの1泊2日  
時間 午前8時(絆の郷出発)行き先 善光寺と湯田中温泉(長野県)  
対象 市内に在住の母子・父子家庭の親子  
定員 75人  
定員になり次第締め切ります  
参加料  
大人・高校生 1万円  
市母子会員でない大人 1万2000円  
中学生 8000円  
4歳から小学生 5000円  
3歳以下 1500円  
バス代・宿泊料・保険料を含みます  
申し込み 7月28日(月)午後6時から7時までに参加料を添えてふくしプラザへ  
代理人でも申し込みできます  
問い合わせ 社会福祉協議会  
あずま支所(☎202666) または市母子会会長の沢さん(☎247928)



# 自衛官募集

募集内容 右表のとおり  
 7月25日(金)午後1時から、市役所北館5階第1会議室で募集説明会を行います  
 問い合わせ 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所(☎027-233-8960)または市民課(内線2143)

## 募集内容一覧

募集種目	資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒(見込み) 21歳未満	8月1日(金)から9月10日(水)まで	9月23日(祝)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日(金)から9月10日(水)まで	9月20日(土)
2等陸・海・空士(男子・女子)	18歳以上 27歳未満	男子 随時 女子 8月1日(金)から9月10日(水)まで	男子 受付時に説明 女子 9月28日(日)・29日(月)

合格発表などの詳細は、受付時に説明します

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが難しい場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、30歳未満の人には、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

免除または納付猶予の申請をする時、本人・配偶者・世帯主(免除だけ)の前年の所得を基準に審査が行われます。承認されると所得に応じて、納付が全額または一部免除あるいは猶予されます。

一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。ただし、それぞれ残りの保険料を納めないとなると同じ扱いとなります。

申請は、原則として毎年必

要です。今まで全額免除または納付猶予の承認を受けていて、継続申請をしていない人は、6月で承認期間が切れているので、引き続き免除または納付猶予を希望する人は、申請が必要です。

全額免除および納付猶予は、失業による理由を除き、翌年度以降分もあらかじめ申請(継続申請)することができ、事務所(☎027-23311706)または年金医療課(内線21511)に申請してください。

若者のための職業相談  
 祝日は除きます  
 土曜日は予約が必要です  
 時間 午前11時～午後6時  
 会場 ぐんま若者サポートステーション(前橋市)  
 対象 学校を卒業・退学または仕事を辞めた後、しばらく無職の状態にあるおむね34歳以下の若年者とその家族  
 内容 働くことに自信や意欲が無く悩んでいる若者を、職業的・社会的に自立させるため、職業相談やセミナー、仕事体験などを通じて継続的に支援をします

国民年金  
 国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが難しい場合に、一定の基準により保険料が免除される制度があります。また、30歳未満の人には、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

免除または納付猶予の申請をする時、本人・配偶者・世帯主(免除だけ)の前年の所得を基準に審査が行われます。承認されると所得に応じて、納付が全額または一部免除あるいは猶予されます。

一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。ただし、それぞれ残りの保険料を納めないとなると同じ扱いとなります。

申請は、原則として毎年必

アピクス水泳教室  
 参加料 無料  
 問い合わせ ぐんま若者サポートステーション(☎027-2332330)

アピクス水泳教室  
 参加料 無料  
 問い合わせ ぐんま若者サポートステーション(☎027-2332330)

スポーツ  
 問い合わせ ぐんま若者サポートステーション(☎027-2332330)

スポーツ  
 問い合わせ ぐんま若者サポートステーション(☎027-2332330)

## 伊勢崎オート

ナイターレース開催中



【場外発売】船橋市営第1回2節(船橋)  
7/4 ● 5 ● 6 ● 7

富士通杯G 第15回ムーンライトチャンピオンカップ争奪戦  
7/10 ● 11 ● 12 ● 13 ● 14

【場外発売】山陽小野田市営第1回2節(山陽)  
7/16 ● 17 ● 18

【場外発売】G 第32回キューボラ杯争奪戦(川口)  
7/19 ● 20 ● 21 ● 22 ● 23

おぞら」の最寄りの停留所との間で、タクシーを利用する住宅の高齢者に、タクシー料金の一部を助成します。

対象 次の条件をすべて満たす人

市内に住所を有する65歳以上  
 自宅から最寄りの停留所までの距離が500m以上  
 福祉タクシー利用券を受給している人は除きます  
 用意する物 身分を証明できる物(免許証や保険証など)・印鑑(朱肉を使用する物)  
 代理人が申請する場合は、代理人の身分を証明できる物と印鑑も必要です  
 申し込み・問い合わせ 高齢福祉課(内線2171) または各支所福祉課

光化学オキシダントにご注意を  
 9月ごろまでの晴れた日では気温が高く風の弱いときには

# お知らせ

コミュニティバスを利用する高齢者にタクシー助成券を交付します

おぞら」の最寄りの停留所との間で、タクシーを利用する住宅の高齢者に、タクシー料金の一部を助成します。

対象 次の条件をすべて満たす人

市内に住所を有する65歳以上  
 自宅から最寄りの停留所までの距離が500m以上  
 福祉タクシー利用券を受給している人は除きます  
 用意する物 身分を証明できる物(免許証や保険証など)・印鑑(朱肉を使用する物)  
 代理人が申請する場合は、代理人の身分を証明できる物と印鑑も必要です  
 申し込み・問い合わせ 高齢福祉課(内線2171) または各支所福祉課

光化学オキシダントにご注意を  
 9月ごろまでの晴れた日では気温が高く風の弱いときには

光化学オキシダントが発生しやすくなります。  
 注意報が発令されたときは屋内に入り、運動などは控えてください。目やのどに刺激を感じたときは、洗顔やうがいをしてください。症状が重い場合は、医師の手当てを受け、環境保全課までご連絡ください。

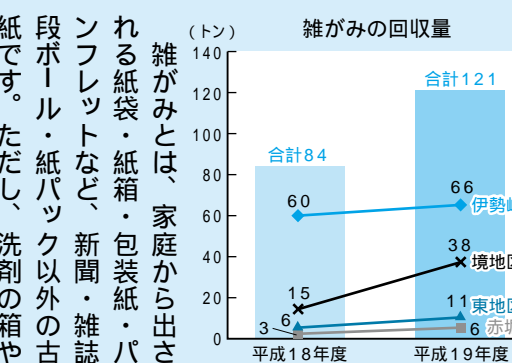
注意報が発令を知るには  
 電話・ファクス(027-2201017)または環境省大気汚染物質広域監視システムホームページ(<http://soraname.taiki.go.jp/>)で情報を得ることが出来ます。  
 問い合わせ 環境保全課(☎3457)

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く従業員のための、外部積立型の国の退職金制度です。この制度の特長は次のとおりです。  
 適格退職年金制度からの移行先として認められています  
 掛金の一部を国が助成します  
 掛金は税法上、全額非課税です  
 管理が簡単で、掛金以外の経費がかかりません

アピクス水泳教室  
 参加料 無料  
 問い合わせ ぐんま若者サポートステーション(☎027-2332330)

アピクス水泳教室  
 参加料 無料  
 問い合わせ ぐんま若者サポートステーション(☎027-2332330)

地球にやさしく  
 問い合わせ 環境政策課(☎3456)



製造業に係る工場の特例措置と規制緩和  
 特例措置  
 企業立地促進法に基づき県と関係市町村で作成した基本計画が国の同意を得ました。これにより、企業立地計画などを作成し県の承認を受けた事業者は、設備投資に関する税制優遇などの特例措置を活用できるようになります。

規制緩和  
 市が準則を定める条例を制定したことにより、工業団地内の緑地および環境施設の面積率が緩和されました。また、工場立地法の準則の一部改正により、業種ごとの生産施設面積率が緩和されました。これにより、生産施設の増設などで広い面積の確保が可能になりました。業種や立地条件などにより適用されない場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください  
 問い合わせ 商工労働課(内線3333)


## 夏休み親子施設見学会 参加者募集

見ちゃお! 作っちゃお! 遊んじゃお!

期日 8月22日(金)  
 時間 午前9時30分～午後3時15分  
 見学コース 市役所 まゆドーム 市民のもり公園(昼食) 児童センター 市役所 市有バスを使用します  
 対象 市内に在住の小学生とその保護者  
 定員 15組(30人)  
 申し込み多数の場合は抽選です

内容 見ちゃお! = プラネタリウムや影絵を見よう  
 作っちゃお! = 簡単な工作を体験しよう  
 遊んじゃお! = 公園の遊具で遊んでみよう

参加料 無料  
 昼食(弁当)を持参してください  
 申し込み方法 はがきに住所・2人の氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を記入し郵送してください  
 あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所広報課「親子施設見学会」係  
 締切日 7月25日(金)  
 当日消印有効  
 問い合わせ 広報課(内線2330)





# 相川考古館★天河書展★七夕茶会

問い合わせ 相川考古館 (☎25-0082)

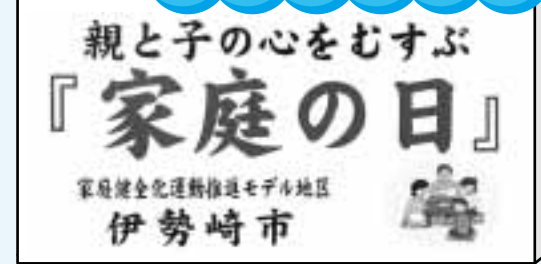


上野秋庭 天河書展  
 期間 7月12日(土)から8月3日(日)まで  
 時間 午前9時30分～午後4時30分  
 入館は午後4時まで  
 入館料 500円(子ども=200円)

七夕茶会  
 期日 7月19日(土)  
 時間 午後5時～9時  
 茶券 900円  
 前売券=750円

7月15日(火)から8月31日(日)まで

## 夏の青少年健全育成運動



～一人ひとりが自覚をもち、青少年が健全に成長できる  
 家庭・地域づくりを進めよう～  
 家族の対話を増やし、心のふれあいを深めよう  
 大人たちが自らの行動を見つめ直し、地域全体で青少年を守り育てよう

家庭は子どもが人間として成長するための最も基礎となる場所です。親が自分の生き方や行動を見つめ直し、子どもに生活習慣や社会のモラルをきちんと伝えていきましょう。また、「地域の子どもは地域で育てる」という考えの下、大人が地域社会に参画し、子どもたちを支え見守っていきましょう。

現在、市内の4地区が、家庭健全化運動推進モデル地区に指定されています。  
 今年度指定地区 ひろせ町区・上矢島区  
 継続指定地区 田中町区・下代区

問い合わせ 市民活動課 (☎21-6712)

### 市民ゴルフ大会

期日 地区対抗 9月21日(日)  
 アゼリア・クラシック 10月19日(日)  
 会場 新玉村ゴルフ場(玉村町)  
 対象 市内に在住・在勤のアマチュア  
 中学生以下は除きます  
 定員 各200人程度(先着順)  
 種目 一般の部 性別・年齢制限はありません  
 シニアの部 51歳以上65歳

以下  
 グランドシニアの部 66歳以上  
 女子の部 年齢制限はありません  
 年齢は平成20年12月31日現在です  
 参加料 地区対抗 1万2000円  
 アゼリア・クラシック 1万2000円  
 申し込み 7月7日(月)から8月8日(金)までに参加料を添えて市内ゴルフ練習場または市民体育館、赤堀・あずま・境運動施設管理事務所へ  
 問い合わせ スポーツ振興課

(市民体育館内、☎301302)  
 町内対抗軟式野球大会  
 期日 8月24日(日)開始  
 変更になる場合があります  
 対象 旧伊勢崎市内に在住で各地区会長がその事実を証明した16歳以上の人で構成されたチーム  
 学生は除きます  
 1チーム25人以内  
 参加料 1万円  
 申し込み・問い合わせ 7月7日(月)から25日(金)までに直接スポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)

県スポーツリーダー養成講習会兼  
 スポーツ少年団  
 認定員講習会  
 期日・会場  
 10月4日(土)・5日(日) ツインプラザ(中之条町・北毛地区)  
 10月25日(土)・26日(日) 産業文化会館(吉井町・西毛地区)  
 11月15日(土)・16日(日) 市民プラザ(中毛地区)  
 11月29日(土)・30日(日) 総合健康センター(太田市・東毛地区)  
 時間 午前9時～正午  
 対象 スポーツ少年団登録指導者・本年度新規登録した指導者・来年度新規登録を予定している指導者  
 定員 各会場100人  
 1団体2人まで  
 各会場とも該当地区に在住の人を優先します。本市は中毛地区に該当します  
 内容 日本スポーツ少年団指導者制度に基づいた11科目14時間の集合講習と21時間の自宅学習  
 参加料 1500円  
 申し込み・問い合わせ 7月31日(木)までに直接スポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)

### 市役所本館地階 食堂・売店の閉店

市役所本館地階の食堂・売店は、運営業者の都合により、6月30日(月)をもって閉店となりました。  
 問い合わせ 行政課(内線2345)

### 市民水泳大会

期日 8月3日(日)  
 時間 午前8時30分開会  
 会場 市民プール  
 対象 市内または玉村町内に在住・在勤・在学の人、市内のスイミングクラブ・水泳協会の会員  
 種目  
 小学生の部 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各50m、200mリレー  
 中学生の部 自由形50mとバタフライの各100m、200mリレー  
 高校生の部 自由形50m・100m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各100m、200mリレー  
 29歳以下の部 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各50m、200mリレー  
 30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上の部 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの各50m、200mリレー  
 競技方法 タイムレース  
 出場制限 1人2種目まで  
 リレーは除きます  
 参加料 500円  
 小学生 300円  
 申し込み・問い合わせ 7月

### 夏季バレーボール大会

期日 8月24日(日)  
 時間 午前8時30分開会  
 会場 市民体育館  
 対象 協会登録チーム  
 種目 一般女子(9人制)  
 参加料 3000円  
 申し込み・問い合わせ 8月11日(月)までに直接スポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)  
 伊勢崎ミニトライアスロン練習会  
 期日 7月20日(日)  
 時間 午前6時30分集合  
 ジュニアの部 午前7時スタート  
 一般の部 午前8時スタート  
 会場 境運動公園周辺  
 対象 小学生以上の健康な男女  
 小・中学生は保護者の同伴が必要です  
 種目 各部リレー形式  
 ジュニアの部(小・中学生) スイム360m・バイク5km・ラン2km  
 一般の部(16歳以上) ス

### いせさきまつり民謡流し講習会

イム900m・バイク25km・ラン5km  
 1種目だけの参加もできます  
 参加料  
 ジュニアの部 500円  
 一般の部 1000円  
 女性 500円  
 申し込み・問い合わせ パワーキッズ内事務局(☎239080)  
 リズムウォーク&パドル体操教室  
 期日 7月13日(日)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 市民プラザ  
 参加料 500円(保険料)

境柔道教室会員募集  
 活動日 月・水・土曜日  
 時間 午後7時～9時  
 会場 境武道館  
 対象 幼児から小学生  
 会費 月2000円  
 申し込み 活動日に直接会場へ  
 問い合わせ 斉藤裕之さん(☎764743)

用意する物 体育館シューズ・タオル・飲み物  
 運動しやすい服装で参加してください  
 申し込み・問い合わせ 秋山賢一さん(☎618587)

いせさきまつりでされる「民謡流し」をたくさんの人たちと楽しむため、民謡踊りの講習会を開催します。誰でも参加できますので、ぜひお出かけください。  
 期日・時間・会場  
 7月12日(土) 午後2時=ふくしプラザ  
 7月22日(火) 午後2時=殖蓮公民館  
 7月24日(木) 午後7時=市民プラザ  
 7月28日(月) 午後7時=三郷公民館  
 8月5日(火) 午後7時=緋の郷(円形交流館)  
 練習曲 伊勢崎ばやし・上州さわやか音頭・赤城山音頭  
 参加料 無料  
 用意する物 体育館シューズ・うちわ  
 問い合わせ 文化観光課(内線3354)

### コミュニティバス「あおぞら」車内広告スペース

コミュニティバス「あおぞら」の車内には、右側面上部に、B3サイズの有料一般広告枠が3か所あります。広告の掲載を希望する人は、国際十王交通(☎24-3011)へお申し込みください。  
 問い合わせ 交通政策課(☎20-3458)

18日(金)までに参加料を添えてスポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)



# あつまれ 元気キッズ

## 児童センター

### 夏まつり

期日 7月17日(木)  
時間 午後6時～8時  
内容 盆踊り・夜店・お化け屋敷・ゲーム・花火など  
なるべく親子で参加してください  
夜店は有料です

### サマーキャンプ

期間 7月28日(月)午後3時30分から  
29日(火)午前10時までの1泊2日  
対象 小学3年生から6年生  
内容 みんなで一緒に食事を作り、キャンプファイアーなどを楽しみます  
定員 40人(先着順)  
参加料 800円(保険料を含みます)  
申し込み 7月6日(日)から20日(日)までに参加料を添えて直接参加は2回までです  
家族の人が申し込んでください

### プラネタリウム

テーマ ドルフィンファンタジー  
～洋琴の音色にひかれて～  
投影時間 土・日曜日=午前11時・午後1時30分・4時の3回  
夏休み期間内の平日=午後1時30分・4時の2回

### あやめ児童館

### 流しそうめんを楽しもう

期日 7月26日(土)  
時間 午前11時30分開始  
幼児は保護者の同伴が必要です  
定員 50人(先着順)  
参加料 100円  
申し込み 7月14日(月)から参加料を添えて直接

## 赤堀児童館

### サタデーパパ

～大きなブンブンごまを作ろう～  
期日 7月12日(土)  
時間 午前10時30分～11時30分  
対象 幼児とその保護者  
お父さんの参加を歓迎します  
申し込み 開始30分前から

## 赤堀南児童館

### あそびの教室

～絵の具で遊ぼう～  
期日 7月8日(火)  
時間 午前10時30分～11時30分  
対象 幼児とその保護者

## 赤堀あさひ児童館

### みんなで遊ぼう

～水遊びグッズを作ろう～  
期日 7月26日(土)  
時間 午後2時～3時  
お父さんの参加を歓迎します  
申し込み 開始10分前から

## 境児童センター

### 子ども映画会

～つるにのって ほか～  
期日 7月19日(土)  
時間 午前11時～午後2時  
内容 平和をテーマに、子どもから大人まで楽しめる16ミリ映画会です  
申し込み 開始15分前から

### ペットボトル風鈴

期日 7月20日(日)・26日(土)  
時間 午前10時～午後4時  
内容 きれいな模様のペットボトルを使って、風鈴を作ります

## 境児童館どんぐり

### 夏の窓飾り作り

期間 7月8日(火)から20日(日)まで  
時間 午前10時～午後5時  
内容 みんなで作った飾りを児童館の窓に飾ります

### おしゃれバッグ作り

期間 7月22日(火)から8月3日(日)  
時間 午前10時～午後5時  
内容 ポリ袋や色画用紙を使っておしゃれなバッグを作ります

## さざんか児童館

### 水でっぼう作り

期日 7月28日(月)  
時間 午後2時開始  
対象 小学生以上  
定員 50人(先着順)  
参加料 100円  
申し込み 7月14日(月)から直接または電話で

### 7月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

☆=児童センター・境児童センター  
◆=赤堀各児童館・さざんか・あやめ・きく児童館  
●=境児童館どんぐり  
♪=祝日のため全館休館になります

児童センター……………☎23-6463  
赤堀児童館……………☎63-1001  
赤堀南児童館……………☎62-8723  
赤堀あさひ児童館……………☎63-1616  
きく児童館……………☎61-0600  
さざんか児童館……………☎62-8880  
あやめ児童館……………☎62-9977  
境児童センター……………☎70-6100  
境児童館どんぐり……………☎70-2415

## 外国人相談窓口

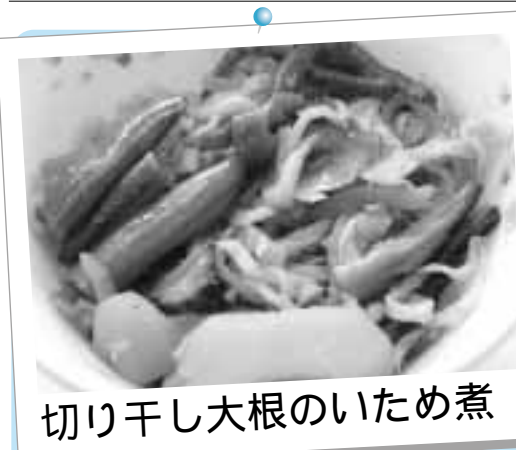
市役所本館1階第1相談室：国際課(内線2114)  
日時 月・水曜日(祝日は除く)午後1時30分～4時30分  
対応言語 英語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語  
上記窓口を除く月～金曜日(祝日は除く)午前9時～午後4時45分まで、相談員が1人国際課に常駐しています  
境支所：住民課(☎74-0237)  
日時 水曜日(祝日は除く)午後1時30分～4時30分  
対応言語 ポルトガル語

## COUNSELING SERVICE FOR FOREIGNERS

●Iseaki Municipal Main Office Counseling Room 1, 1st floor (ext.2114)  
Date: Every Monday and Wednesday 1:30~4:30 p.m. (except national holidays)  
Available Languages: English, Spanish, Portuguese, Tagalog  
\*On weekdays 9:00a.m.~4:45p.m. except above and national holidays, counseling service is available at International Affairs Division.  
●Sakai Municipal Branch Office Residents Division (☎74-0237)  
Date: Every Wednesday 1:30~4:30 p.m. (except national holidays)  
Available Language: Portuguese

## 市民の善意

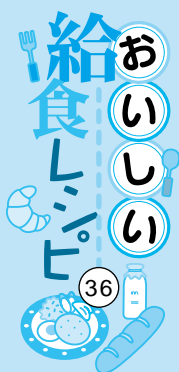
次の方から寄付・寄贈がありました。  
ありがとうございました。  
「火の用心」150枚  
●株松原新から広報用横断幕  
●殖蓮中学校平成19年度卒業生から同校へ簡易テント一式  
●市郷土文化協会から図書館へ図書3643冊  
●あずま中学校平成19年度卒業生から同校へ紅白幕1対  
●第一中学校平成19年度卒業生から同校へ集会用テント1張  
●第二中学校平成19年度卒業生から同校へ集会用テント1張  
●境進出企業連絡協議会から境地区小学校へ防犯ブザー320個  
●宮郷第二小学校平成19年度卒業生から同校へ書架1架、図書2冊  
●南小学校平成19年度卒業生から同校へ木製棚1台  
●樋口正洋さん(太田市)から各公民館へ図書89冊、各小学校へ図書140冊  
●豊受小学校平成19年度卒業生から同校へ屋外時計一式、式典用クロス2枚  
●第四中学校平成19年度卒業生から同校へオイルヒーター1台  
●赤堀東小学校平成19年度卒業生保護者から同校へ枝垂桜1本  
●赤堀南小学校平成19年度卒業生から同校へ応援用横断幕1枚  
●境剛志小学校平成19年度卒業生保護者から同校へ電波時計1台  
●殖蓮小学校PTAから同校へ図書161冊  
●殖蓮小学校平成19年度卒業生保護者から同校へ体育館暗幕一式  
●宮郷小学校平成19年度卒業生から同校へ体育館ステージ脇幕1対  
●広瀬小学校平成19年度卒業生から同校へ体育館窓用カーテン一式  
●市立伊勢崎高等学校PTAから同校へ図書346冊  
●赤堀中学校平成19年度卒業生保護者から同校へ製氷器1台  
●高木せつさん(境)から境地区小学校へ傘100本  
●境島小学校平成19年度卒業生から同校へ木札10個  
●毒島あゆみさん(喜多町)から市民病院へ油絵2点



切り干し大根のいため煮

### 材料(4人分)

- 切り干し大根……………20g
- ニンジン……………20g
- つきこんにやく……………20g
- 干しいたけ……………1g
- さつま揚げ……………20g
- インゲン……………20g
- 油……………小さじ1
- 和風だし……………小さじ1/2
- みりん……………小さじ1/2
- さとう……………小さじ1と1/2
- しょうゆ……………大さじ1



### 作り方

- 1 切り干し大根、干しいたけを水で戻す。
- 2 ニンジンは千切り、さつま揚げは短冊切りにする。
- 3 インゲンをゆで、斜め切りにする。
- 4 鍋に油を熱し、ニンジン・切り干し大根・こんにやく・干しいたけ・さつま揚げをいためる。
- 5 和風だし・みりん・さとう・しょうゆを加え、味を調える。
- 6 インゲンを加え、できあがり。

食物繊維がたっぷり入っていますので、家族みんなで食べてもらいたいです。



栄養士からのひと言



# 図書館インフォメーション

**伊勢崎市図書館** ☎23-2346  
休館日 水曜日、21日(祝)・31日(館内整理日)

としょかんこども会  
期日 7月19日(土)  
時間 午後2時開始  
内容 「青い鳥」の皆さんによる絵本・大型紙芝居などの読み聞かせ

夏休み一日図書館員募集  
期日 7月22日(火)・24日(木)・25日(金)  
時間 午前10時～正午・午後2時～4時  
対象 市内に在住の小学4年生から6年生  
定員 各日6人(先着順)  
申し込み 7月7日(月)から13日(日)までに保護者同伴で直接

夏休み手づくり絵本教室  
期日 8月1日(金)・4日(月)  
時間 午前9時30分～午後0時30分  
対象 市内に在住の小学生  
定員 10人(先着順)  
講師 木村有子さん  
参加料 500円(材料費)  
申し込み 7月7日(月)から20日(日)までに参加料を添えて直接

**赤堀図書館** ☎63-1200  
休館日 第1・3火曜日、25日(館内整理日)

「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ  
期日 7月12日(土)  
時間 午後2時開始  
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

図書館を使った「調べる」学習賞コンクール入選作品の展示  
期間 8月1日(金)から14日(木)まで  
8月5日(火)は休館です  
内容 小学校低学年の部から一般利用者の部まで、入選作品30点を展示します

**市民プラザ図書室** ☎32-9488  
休館日 第2・4火曜日

**あずま図書館** ☎62-9988  
休館日 月曜日と25日(館内整理日)

名作映画劇場  
「二十四の瞳」  
期日 7月9日(水)  
時間 午後1時30分開始

こどもアニメシアター  
「ポケットモンスター ピカチュウのおばけカーニバル」  
期日 7月13日(日)  
時間 午後1時30分開始

名作シアター  
「パイレーツ・オブ・カリビアン/デッドマンズ・チェスト」  
期日 7月20日(日)  
時間 午後1時30分開始

夏休み特別アニメシアター  
「ポケットモンスター アドバンスジェネレーション」  
期日 7月31日(木)・8月7日(木)  
時間 午後2時30分開始

## お知らせ

6月1日号でお知らせした、あずま図書館で開催する「課題図書の読み聞かせと読書感想文の書き方講座」の期日・講師が変更になりました。  
期日 7月12日(土)  
講師 桑原靖一さん  
時間・内容などに変更はありません

**境図書館** ☎74-0209  
休館日 月曜日、25日(館内整理日)

「たんぼの会」の皆さんによる読み聞かせ  
期日 7月12日(土)  
時間 午前11時開始  
会場 境絹の館(境図書館隣)

こども映画会  
「ポケットモンスター ポケモンレンジャーと蒼海の王子マナフィ」  
期日 7月26日(土)  
時間 午後2時開始

## 市営住宅入居者募集



市営住宅の入居者を募集します。募集は期間を設けて各世帯構成別に行います。期間外の受け付けは行っておりませんので、ご注意ください。

募集内容の詳細などについては、窓口や電話でもお答えします。また、市ホームページからもご覧になれます。

募集期間 7月7日(月)から18日(金)まで  
土・日曜日は除きます  
時間 午前8時30分～午後5時15分  
受付場所 住宅課

入居するためには、所得制限や年齢制限(高齢者世帯・子育て世帯など)、市税の滞納が無いことなどの条件があります。事前に必ず住宅課で確認してください。申請書は住宅課にあります

申込みが多数となった場合は抽選会を行います

期日 8月3日(日)  
時間 午前9時30分開始  
会場 餅の郷(円形交流館)

### 市営住宅入居者募集一覧

住宅名	世帯構成	募集戸数
茂呂島住宅	母子世帯	2戸
	子育て世帯	8戸
	高齢者世帯	1戸
	身障者世帯	1戸
豊城西住宅	母子世帯	1戸
	子育て世帯	1戸
豊城北住宅	母子世帯	1戸
波志江住宅	一般世帯	1戸
今泉住宅	母子世帯	2戸
	子育て世帯	1戸
羽黒住宅	高齢者世帯	1戸
	母子世帯	1戸
赤堀千鳥住宅	子育て世帯	1戸
	子育て世帯	1戸
境木島住宅	子育て世帯	2戸
境下武士住宅	子育て世帯	1戸
境保泉住宅	子育て世帯	1戸
境百々第1住宅	子育て世帯	1戸
安堀改良住宅	単身者	1戸
iタワー花の森住宅	中堅所得者世帯	2戸

母子世帯=現在婚姻していない昭和31年4月2日以降に生まれた母と未成年の子どもだけの世帯  
高齢者世帯=昭和31年4月1日以前に生まれた人で構成された世帯(子どもがいる場合は18歳未満に限ります)  
身体障害者世帯=身体障害者がいる世帯  
単身者世帯=昭和31年4月1日以前に生まれた人の単身世帯  
子育て世帯=平成14年4月2日以降に生まれた子ども(小学校未就学)がいる世帯  
一般世帯=上記のいずれにも該当しない世帯  
中堅所得者世帯=収入月額が200,000円から601,000円までの世帯

問い合わせ  
住宅課(内線2224)



村上和基さん  
(上武大学ビジネス情報学部1年)

## オリンピックピックを目指して

# 大学生ブログ

023 ENTER

本市の大学生が目こる学んでいることや考えていること、将来の夢などを文章でつづるコーナーです

1.8秒…この時間は私にとって、とても貴重な時間です。私は、高飛び込みという水泳競技に取り組んでいるのですが、1.8秒という時間は、10mの高さの飛び込みから入水するまでの、私に与えられた演技の時間だからです。

私は小学4年生から高飛び込みをはじめ、高校3年生の日本選手権では、念願の日本一を達成することができました。高飛び込みを始めたころは、宙返りなどのダイナミックでアクロバットな演技に憧れ、「自分もあんなふうな飛んでみたい」と思い、毎日練習を重ねてきました。中学1年生のとき、ジュニア選手権大会で優勝し、これをきっかけに、選手として本格的にトレーニングを始め、現在は日本代表としてさまざまな世界大会に挑戦しています。今年の夏開催される北京オリンピックへの出場を目指し

て挑んだ選考会では、本来の力を発揮できず、残念ながら出場権を手にすることはできませんでした。これまで順調に目標を達成してきた自分にとって、この結果は本当に悔しいものでしたが、ここであきらめてしまわずに練習を続け、4年後のロンドンオリンピックでは、メダルを狙える選手として出場することを、改めて決意しました。

社会人として必要な幅広い教養や、スポーツやマネジメントにかかわる専門的な知識を身に付けています。特に、スポーツに関する授業は、自分自身も大変興味がある内容なので、とても興味深く学んでいます。また、新しい友人もたくさんでき、これまでとは異なるさまざまな刺激を受けながら、充実した学生生活を送っています。



# 保健



健康管理センター ☎23-6675  
 赤堀保健福祉センター ☎20-2210  
 あずま保健センター ☎62-9918  
 境保健センター ☎74-1363

## コスモス健診

(18歳から39歳までの人)  
 生活習慣病を予防するためには、若いころから生活習慣を見直すことや、健康チェックが大切です。年に1度は必ず健診を受けましょう。

日程 左表のとおり  
 対象 市内に在住の昭和44年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人  
 受診日までに市外へ転出した場合は受けられません  
 定員 1500人

コスモス健診日程表

期 日	会 場	受付時間
10月 8日(水)	健康管理センター	午前 9時30分、10時、10時30分、11時 午後 1時30分、2時、2時30分、3時
10月 9日(木)		
10月10日(金)		
10月15日(水)	赤堀保健福祉センター	午前 9時30分、10時、10時30分、11時 午後 1時30分、2時
10月20日(月)	あずま保健センター	
10月22日(水)	境保健センター	健康管理センター
10月27日(月)		
10月28日(火)		

定員になり次第締め切ります  
 内容 問診・体脂肪測定・尿検査・血圧測定・診察・血液検査・心電図検査  
 費用 1000円  
 申し込み・問い合わせ 7月14日(月)から8月29日(金)までに直接または電話で各保健センター

## 国民健康保険に加入していない人の健康づくり検査・肝炎・前立腺がん検診

国民健康保険に加入していない40歳から74歳までの人は、医療保険者が実施する特定健診と一緒に受けてください。  
 40歳から64歳までの人および介護認定を受けている65歳から74歳までの人は、申し込みをしてから受診してください。

実施期間 12月27日(土)まで  
 実施場所 指定医療機関  
 内容

健康づくり検査 心電図検査・眼底検査・貧血検査  
 65歳以上の人には血清アルブミン検査が加わります  
 眼底検査は、医療機関によっては実施できないことがあります  
 肝炎検査 C型・B型肝炎ウイルス検査(40歳以上70歳以下の人)

今までに肝炎検査を受けたことがある人・現在肝臓病の治療中の人は受診できません  
 前立腺がん検診 血液検査(50歳以上74歳以下の男性)  
 受診料 健康づくり検査 500円(市県民税非課税世帯の人は無料)、肝炎検査・前立腺がん検診 無料  
 検査の受け方 健康づくり検査を受ける人は、心電図検査を含む2つ以上の検査を受けてください  
 申し込み・問い合わせ 直接または電話で各保健センター

## 子宮・乳・甲状腺がん集団検診

20歳代から子宮がんが増えています。子宮頸がんは初期には自覚症状がないので、発見するためには検診が有効です。対象の人は定期的に検診を受けましょう。

期日・会場  
 7月23日(水)・24日(木)・25日(金)・28日(月) あずま保健センター  
 7月30日(水)・31日(木)・8月1日(金)・4日(月) 赤堀保健福祉センター  
 受付時間 午後1時~2時  
 対象 子宮がん検診 20歳以上の

女性  
 乳・甲状腺がん検診 40歳以上の偶数年齢の女性  
 年齢は平成21年3月31日現在のものです  
 内容  
 子宮がん検診 診察・子宮頸部細胞診  
 乳がん検診 マンモグラフィ・視触診  
 甲状腺がん検診 視触診  
 受診料  
 子宮がん検診 500円  
 乳・甲状腺がん検診 1000円

70歳以上・市県民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です  
 用意する物 受診券と受診票  
 問い合わせ 各保健センター

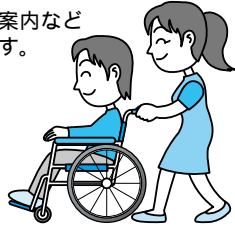
## 在宅看護師カムバック作戦

保健師・助産師・看護師の資格を持っていて現在家庭にいない人に資格を活用してもらうため、「ナースバンク」への登録をお願いしています。  
 問い合わせ  
 各保健センター  
 県看護協会 ☎027-695565  
 伊勢崎保健福祉事務所 ☎(25)5066

## ホワイトボード

### 市民病院ボランティアスタッフ募集

車いすの介助、外来受付フロアで受付案内などの手伝いができる人を随時募集しています。  
 活動日 都合の良い日  
 土・日・祝日は除きます  
 時間 午前9時~正午  
 申し込み・問い合わせ  
 市民病院地域医療連携室  
 (☎25-5022)



### 母子健康手帳の交付

妊娠した人に母子健康手帳を交付します。  
 また、各保健センターでは妊娠中の生活についての相談も行っています。  
 交付場所 各保健センター、市民課、市民サービスセンター・宮子  
 問い合わせ 各保健センター



## 母乳相談

期日 7月24日(木)  
 受付時間 午前9時~10時  
 電話予約をお勧めします  
 会場 健康管理センター  
 用意する物 母子健康手帳・タオル  
 問い合わせ 健康管理センター

## 胃・大腸・前立腺がん集団検診

期日・会場  
 8月1日(金)・2日(土)・4日(月)・5日(火) 三郷公民館  
 8月6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)・11日(月) 茂呂公民館  
 受付時間 午前8時~10時  
 対象  
 胃・大腸がん検診 40歳以上の  
 前立腺がん検診 50歳以上84歳以下の男性  
 内容  
 胃がん検診 バリウムを飲んでレントゲン撮影をします  
 大腸がん検診 2日分の便を採り、会場に提出します  
 前立腺がん検診 血液検査  
 問診  
 受診料 胃・大腸がん検診

## 両親学級

各500円、前立腺がん検診 無料  
 70歳以上・市県民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です  
 用意する物 受診券・問診票  
 問い合わせ 各保健センター

期日 8月8日(金)・28日(木)

受付時間 午前9時~9時30分  
 8日は、受付時間内にビデオを上映します

会場 赤堀保健福祉センター  
 対象 もうすぐお父さん・お母さんになる人  
 定員 30組程度(先着順)

定員を超えた場合は、別の会場への参加をお願いすることがあります  
 内容 8日 お産の経過や補助動作・沐浴実習・妊婦体験など、28日 講義「妊娠中からの食生活」・先輩ママとの交流  
 用意する物 8日はバスタオル、母子健康手帳・筆記用具は毎回  
 動きやすい服装で参加してください  
 申し込み・問い合わせ 7月8日(火)から8月5日(火)までに赤堀保健福祉センター

## 人権を考える

### 潤いある

### しぐさがもたらすもの

「秘すれば花、秘せざれば花なるべからず」は能楽師世阿弥の言葉として知られており、生き方の奥ゆかしさを述べたものと思われま

す。今、周囲を見ると、自暴自棄な威嚇や虚勢行為、平然としたルール違反が横行している、人の心の奥ゆかしさや人間らしさがあまり感じられません。

温故知新と言われますが、かつて江戸には、思いやりの心を映したしぐさがありました。「江戸しぐさ」といわれ、この日常的なさり気ない振る舞いが、人付き合いや暮らしを快適なものにし、健康管理にも役立っていたようです。

1本のマグロを年齢に合わせて無駄なく配膳する「食べ分け術」。すれ違ふとき肩がふれないように肩を引く「肩引き」。雨の日、お互いの体にしずくをかけるようにして傘を傾けてす

れ違う「傘かしげ」。これらが作法というよりもひとつのしぐさとして身に付いていました。気配りの底にあるものは、常に人間関係を大事にする心であり、その思いがしぐさに表れるまで心を磨いた江戸の人々に奥ゆかしさを感じます。

このような江戸の潤いあるしぐさが、現代社会にも必要であると思われ、平成のしぐさとなって社会全体に浸透し、いたわりをもたらしてくれることを願っています。

今、本市では、「潤いある暮らしと豊かな心をはぐくむまちづくり」という考えの下、人権啓発に取り組んでいます。市民一人ひとりが潤いあるしぐさを身に付け、少しでも快適に生活できるよう心のふれあうまちづくりに努めたいものです。(人権課)