



6月29日、降りしきる雨の中、「伊勢崎佐波支部消防ポンプ自動車操法大会」が利根川河川敷のちびっこ広場で開催されました。本市代表の8個分団と玉村町代表の2個分団、計50人の消防団員が選手として参加。大きなかけ声とともに、機敏な動きで標的を放水で倒す技術を競いました。

2008 7月16日号 No.86

人口と世帯(7月1日現在)
■人口 211,113人(男105,649人・女105,464人)
■世帯数 78,735戸

主な内容

- 福祉医療制度..... p.2
- 保険料の納付にご協力を..... p.3
- まつりの季節がやって来る!..... p.4
- 四ツ葉学園ニュースⅤ..... p.5
- 西部うぬき橋開通イベント..... p.5
- サンクス伊勢崎デー..... p.15

魅力ある高校生にインタビュー No.002

明日へ ジャンプ

笑顔に秘められた強い思い 世界大会の大舞台で金メダルを

県立伊勢崎高等学校 3年 河野 さゆり さん



「えっと、メリットじゃなくて、デメリットなら思い付くんですよ。体の線を気にしなきゃならないとか。だけど、食べたいものは、何でも食べちゃいますけどね」

いつでも笑顔を決やさない彼女。しかし、いざ大会の話となると、表情を一変させます。世界大会という大舞台について、目を輝かせて真剣に語ってくれました。

「もちろん緊張しますが、たくさんの声援の中で演技することは、何物にも代えられない満足感があるんです。あの舞台で、見ている皆さんに感動してもらい、会場を味方に付けるような演技をしたいんです」

笑ったり真剣になったりする彼女の表情の変化は、とて

7月21日からアメリカ・ラスベガスで開かれる、エアロピクス世界大会のユース部門に出場する河野さゆりさん。彼女は、今まで何度も世界大会に出場している国際経験豊かな選手です。

エアロピクスのメリットを聞くと、彼女は少し考えてから、屈託のない笑顔で答えてくれました。

「えっと、メリットじゃなくて、デメリットなら思い付くんですよ。体の線を気にしなきゃならないとか。だけど、食べたいものは、何でも食べちゃいますけどね」

いつでも笑顔を決やさない彼女。しかし、いざ大会の話となると、表情を一変させます。世界大会という大舞台について、目を輝かせて真剣に語ってくれました。

「もちろん緊張しますが、たくさんの声援の中で演技することは、何物にも代えられない満足感があるんです。あの舞台で、見ている皆さんに感動してもらい、会場を味方に付けるような演技をしたいんです」

笑ったり真剣になったりする彼女の表情の変化は、とて



プロフィール
この・さゆり
3歳からキッドピクスを始め、小学3年生で本格的にエアロピクス競技へ。小学4年生で世界大会に初出場を果たし、その後は毎年出場権を獲得している。好きな言葉は「努力」。努力を笑顔で楽しむすてきな17歳。

も魅力的で、話をしていくと引き込まれます。

これまでの世界大会での最高成績は銀メダル。最後に、今年の自信の程を聞くと、彼女は静かに「自信はあります」と答え、さらに続けてくれました。

「まだまだ調整しなければならぬことはたくさんあります。でも、ユース部門への参加は今年が最後。今年は、金メダルを取ります」

決して夢ではなく、もう手が届くところまでできている世界最高の目標。彼女の笑顔の奥には、計り知れない力強さが秘められていました。

昨年8月の人間ドックでメタボとの診断を受け、医者から体重を5kg減らすよう指示された。早速、ジョギングを始めたが、1kmも走ると息が上がつてしまい、週3回がやっとだった。それでも、3か月後、体重が2kg減った。体重の減り方は少しずつであるが、継続は力なりということを実感してからは、走ることが苦でなくなった。今では、毎日4km走っている。目標値まであとわずか。7月22日のドックが楽しみだ。(た)

編集後記

伊勢崎オート

第31回東京中日スポーツ杯争奪戦
7/26 ● 27 ● 28 ● 29
【場外発売】浜松市営第5回1節(浜松)
7/26 ● 27 ● 28 ● 29
【場外発売】千葉県営第1回2節(船橋)
7/31 ● 8/1 ● 2 ● 3
さわやか杯G スターライトチャンピオンカップ争奪戦
8/2 ● 3 ● 4 ● 5 ● 6

ナイターレース

後期高齢者医療制度

保険料の納付にご協力を

後期高齢者医療保険料の「保険料額決定通知書」を被保険者へ送付しました。保険料の納付にご協力ください。

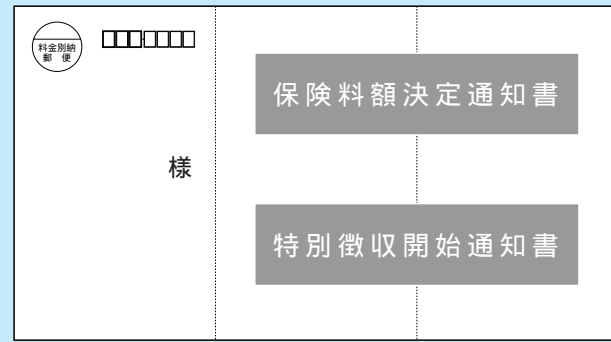
今回通知した保険料額は、4月時点での国の法律や条例に基づいた額となっています。今後、制度の変更があれば、改めてお知らせします。 問い合わせ 年金医療課（内線2140）



保険料の納め方

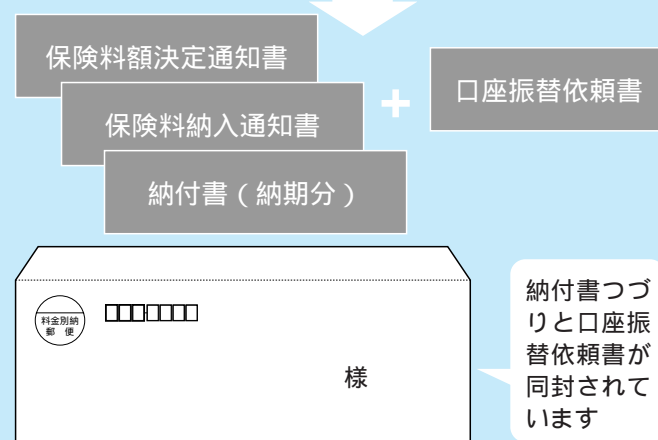
納める人は、特別徴収だけに該当する人、普通徴収だけに該当する人、特別徴収・普通徴収の両方に該当する人の3通りに分かります。 の人には、ミシン目に沿って切り開くタイプの封書が届き、年金から差し引かれます。 の人には、納付書つづりと口座振替依頼書が入った封筒が郵送されます。現金または口座振替により、納付してください。詳しくは、郵送された通知書をご覧ください。

特別徴収だけに該当する人



ミシン目に沿って切り開くタイプの封書です

普通徴収だけに該当する人 特別徴収・普通徴収の両方に該当する人



納付書つづりと口座振替依頼書が同封されています

平成20年度の保険料額

平成20年度の保険料額は、平成19年分の所得に基づいて決定しました。すでに特別徴収が開始されている人は、この年間保険料額から仮徴収額（ ）(4・6・8月)を引いた残りを本徴収額として次回以降の3回(10・12・2月)に分けて納めていただきます。

仮徴収額は平成18年分の所得に基づいて計算されています

【年間保険料60,000円の場合】

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
12,000円	12,000円	12,000円	8,000円	8,000円	8,000円
仮徴収額 = 36,000円			本徴収額 = 24,000円 (60,000円 - 36,000円 = 24,000円)		

特別徴収から 口座振替への変更

対象 国民健康保険税の納め忘れがない人、または年金収入が180万円未満で世帯主または配偶者の口座から振替により納付する人

手続方法 市内の金融機関に「口座振替依頼書(保険料額決定通知書・通帳・届け出印を持参)」を提出し、その本人控えを年金医療課へ持参

変更の手続きは、随時受け付けます。10月の特別徴収分から変更するには、8月1日(金)までに手続きを済ませてください



ひとり親家庭などの 福祉医療費受給資格者証を更新します

ひとり親家庭などの理由で福祉医療費を受給している人は、毎年8月に受給資格者証の更新をしています。7月中には新しい受給資格者証を郵送しますので、8月1日(金)からは新しい物をご使用ください。

結婚した人(事実婚を含みます)や転出した人は受給資格を喪失しますので、速やかに届け出てください

10月から「精神障害者の入院」に関する 資格要件が変わります

入院の認定期間が「6か月まで」から「3か月まで」に変わります。また、一定の所得制限(本人・配偶者および世帯主の市民税の合計額が235,000円未満)が設けられます。

福祉医療制度の種類・資格要件・申請に必要な物

種類	資格要件		申請に必要な物
子どもが生まれたとき	通院	小学3年生終了まで	保険証・印鑑
子どもが入院した(する)とき	入院	中学3年生終了まで	
母子(父子)家庭になったとき・父母のいない児童	18歳未満()の児童を扶養している母子(父子)家庭または18歳未満()で父母のいない児童		保険証・印鑑・本籍が本市にない人は戸籍謄本・転入者は1月1日に住んでいた住所地の課税証明書
重度の障害者になったとき	身体障害者手帳1級または2級		保険証・印鑑・身体障害者手帳
	障害年金1級		保険証・印鑑・年金証書
	特別児童扶養手当1級または2級		保険証・印鑑・特別児童扶養手当証書または認定通知書・有期認定通知書
精神疾患で受診するとき	通院	障害者自立支援法施行令第1条第3号に該当する人	保険証・印鑑・自立支援医療受給者証
	入院	精神保健指定医により入院加療の必要があると診断された人(3か月まで)で、本人・配偶者および世帯主の市民税の合計額が235,000円未満の人	保険証・印鑑・所定の意見書

18歳の誕生日の前日以降最初の年度末まで

福祉医療制度

該当する人は
申請が必要です





四ツ葉学園では、独自の科目「探究」を設定し、国語などの5教科で、探究力の育成に重点を置きます。「探究」は、教科で学んだ知識を深く広く活用する時間です。また、時間をかけて1つのテーマを

基礎・基本を確実に身に付ける補充学習
各教科の先生が直接指導して、小学校の復習や毎日の授業の復習を行います。
漢字・数学・英語の検定学習
合格級の目標を設定し、定期的な対策講座を行います。
家庭学習の定着につなげる自主学習

探究重視の学習活動

スキルアッププログラム (SUP)

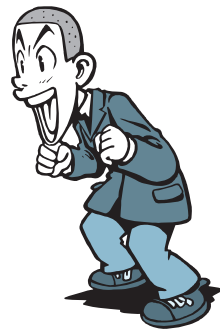
徹底的に探究するアカデミックキャンプも行います。

四ツ葉学園中等教育学校には、次の4つの教育目標があります。
自学「自ら考え、自ら探究する
自律」自らを律し、社会で通用する道徳性を身に付ける
共同「大学や企業の最先端の知識などを学び、自らの進路に生かす
共生」学校・地域・世界の一員として自覚をもって実践する
今回は、教育目標の中から、生徒一人ひとりの学力を確実に伸ばす「自学」の特色を紹介します。
問い合わせ 教育プラン推進担当課(内線2435)

四ツ葉学園の特色を 紹介します

四ツ葉学園ニュース5

自分で学習内容を考える習慣をつけます。



計画的・体系的な 教育課程

中学・高校の垣根を越えた効果的な学習
中学校と高等学校の教育内容を重複しないようにし、発展的により深化した内容に積極的に取り組みます。
高校入試がないことによるじっくり指導

中学3年の3学期と高校1年の4月の授業を中学の復習以外に充て、有効に活用します。

学校説明会

6月28日に文化会館で開催した学校説明会には、約1,500人の児童や保護者の皆さんにご参加いただきました。今後は、10月ごろに、校舎・施設の見学や入学に関する相談ができる「学校見学・相談会」を行う予定です。



西部うめき橋 開通イベント

広瀬川を挟んで対岸に位置する西部公園とラブリバー親水公園うめきを結ぶ人道橋「西部うめき橋」が開通します。開通イベントのほか、緑化フェアinいせさきのリレー会場イベントを行いますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひお出かけください。

問い合わせ 緑化フェア担当課(内線2711)

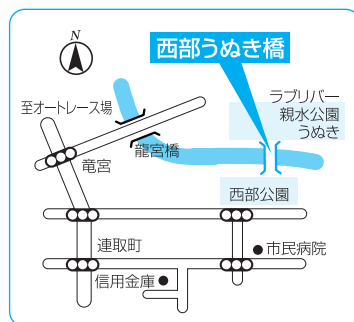
期日 7月26日(土) 時間 午前8時~午後2時
内容

- 午前 9時 西部うめき橋開通式・渡り初め
- 10時 ひんやり実験体験(先着100人)
うちわ作り・風車作り・ところてん・かき氷(数量限定・有料)
- 10時30分 ふれあいジョギング(先着100人・保険料200円)
公園横断スタンプラリー(先着100人)

気球搭乗体験

時間 午前8時
※荒天中止
会場 ラブリバー親水公園うめき
定員 100人

案内図



境ふるさとまつり

期日 8月2日(土)・3日(日)

小雨決行
3日は、各町内で開催します

時間 午後2時~10時

会場 駅通り・国道354号線

内容 みこしパレード・ふるさとまつりパレード、山車・屋台巡行、舞踊パレード、獅子舞演舞、和太鼓演奏、ダンピアいせさき、おまつり広場など

問い合わせ

境経済振興室
(☎74-1111)

あずま夏まつり

期日 8月2日(土)

小雨決行

時間 午後2時~8時

会場 あずま総合運動公園

内容 ポケットモンスター・キャラクターショー、縁日・ゲームコーナー(中学生以下)、ウルトラクイズ、チアダンス、和太鼓演奏、八木節、民踊、ダンピアいせさき、フワフワ、ツートン青木ものまねショー

打ち上げ花火はありません

問い合わせ

あずま経済振興室(☎62-1311)

いせさきまつり

期日 8月9日(土)・10日(日)

天候により内容が変更になる場合があります

時間 午後1時~10時

会場 本町通り・南銀座通り・中央銀座通り・大手町通り・西町通り

内容 オープニングパレード、みこしコンクール、いせさき市民百人みこし、山車・屋台、大綱引き、民謡流し、ダンピアいせさき、郷土芸能、大抽選会、姉妹都市交流事業、伊勢崎織物蔵払いセールなど

問い合わせ

文化観光課(内線3338)

赤堀夏まつり

期日 8月16日(土)

小雨決行

時間 午後3時30分~9時

会場 赤堀コミュニティ広場

内容 みこし、赤堀地区全山車による競演、総踊り、和太鼓演奏など

問い合わせ

赤堀公民館(☎62-1153)

いせさき健康生活 3

日本は現在、世界の中でも長寿大国であり、高齢化社会を迎えています。本市の65歳以上の人口は、4月1日現在、3万9,477人(外国人を含みます)に達し、総人口の18.7%を占めています。

今回は、元気で健康な生活を送っている高齢者の皆さんの、地域や施設での活動を紹介します。

エーディーエル A DL体操 市養護老人ホーム



元気に楽しくADL体操

市養護老人ホームでは毎週金曜日、ADL体操地域リーダーの皆さんと一緒に、ボールやタオルなどを使った簡単な体操に取り組んでいます。

普段は施設の中で、週1回活動していますが、近くの西部公園へ出掛けて屋外で行うこともあります。そのときは、地域リーダーだけでなく、ボランティアアや地域に住んでいる皆さんも加わり、レクリエーションの要素を取り入れた体操などもあります。

ADL体操の中心となっている指導員の佐藤尚子さんは「皆さん自分の体力に合わせて、無理なく熱心に取り組んでいますよ」と話します。また、入所者の皆さんは「ADL体操を始めてから元気になった気がします。毎週楽しみにしているんですよ」と語ってくれました。



10種類の筋力トレーニング

おにし 「鬼石モデル」筋力トレーニング 上矢島コミュニティセンター

上矢島区では本年2月から、地区のコミュニティセンターで「鬼石モデル」と呼ばれる筋力トレーニングを始めました。このトレーニングは、いすを使った簡単な介護予防の運動です。代表の岡村三丈さんは、60歳代から80歳代の皆さんが集まっているので、体力増進よりも健康維持が目的です。みんなでおしゃべりするの、脳の活性化に役立つ良いですね」と話します。

参加者からは「自転車に乗るのが楽になったよ」といった声が聞こえてきました。



トレーニングマシンを使って筋力アップ

筋力アップ教室 赤堀保健福祉センター

筋力トレーニングは、代謝の向上やメタボ対策のほか、骨折しにくい体づくりにもつながります。健康的な生活を送るため、筋力トレーニングをしている高齢者もたくさんいます。

本年68歳になる高橋隆男さんもその1人。体力維持のため赤堀保健福祉センターで開かれている筋力アップ教室に参加しています。年を取るごとに筋力の衰えを感じます。趣味の登山をできるだけ長く続けられるように、積極的に筋力トレーニングをしています」と元気に語ってくれました。

- 児童センター.....☎23-6463
- 赤堀児童館.....☎63-1001
- 赤堀南児童館.....☎62-8723
- 赤堀あさひ児童館.....☎63-1616
- さざんか児童館.....☎62-8880
- きく児童館.....☎61-0600
- あやめ児童館.....☎62-9977
- 境児童センター.....☎70-6100
- 境児童館どんぐり.....☎70-2415

あやめ児童館

マンカラ大会

期日 8月7日(木)
時間 午後2時開始
対象 小学生以上
定員 50人(先着順)
内容 トーナメント式で対戦し、優勝者には賞品があります
申し込み 7月28日(月)から直接または電話

赤堀あさひ児童館

みんなで遊ぼう

期日 8月23日(土)
時間 午後2時~3時
定員 親子15組(先着順)
お父さんとの参加を歓迎します
内容 アイスクリームを作ります
参加料 1組150円
申し込み 8月1日(金)から15日(金)までに直接または電話

各児童館・児童センターでは、このほかにいろいろ行事を予定しています。ぜひ一度、お問い合わせください。

8月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
◆		☆	♥			
10	11	12	13	14	15	16
◆		☆	♥			
17	18	19	20	21	22	23
◆		☆	♥			
24	25	26	27	28	29	30
◆		☆	♥			
31						
◆						

☆=児童センター・境児童センター
◆=赤堀各児童館・さざんか・あやめ・きく児童館
♥=境児童館どんぐり

あつまれ 元気キッズ

児童センター

焼きとうもろこしの会

期日 7月27日(日)
時間 午後2時開始
定員 50人(先着順)
幼児は保護者同伴で参加してください
参加料 100円

プラネタリウム

今月の投影番組
テーマ ドルフィンファンタジー
~洋琴の音色にひかれて~
投影時間 土・日曜日=午前11時・午後1時30分・4時の3回
夏休み期間内の平日=午後1時30分・4時の2回
7月28日(月)は午後1時30分だけ

赤堀児童館

サタデーパパ

期日 8月9日(土)
時間 午前10時30分~11時30分
内容 サバイバル水合戦をします
ぬれてもいい服装で参加してください
お父さんとの参加を歓迎します

きく児童館

さくさく週間

期間 8月4日(月)から9日(土)まで
時間 午前10時~午後4時
対象 小学生以上
内容 ひもあみブレスレットを作ります
参加料 30円

境児童館どんぐり

魚のモビール作り

期間 8月4日(月)から17日(日)まで
時間 午前10時~午後5時
内容 牛乳パックで作ります

陶芸教室

期日 8月2日(土)
時間 午後2時開始
対象 小学生以上
小学1・2年生は保護者の同伴が必要です
定員 20人(先着順)
講師 須田欣次さん
参加料 350円
申し込み 7月26日(土)から参加料を添えて

ボットの貯金箱作り

期日 8月8日(金)
時間 午前10時~午後3時
対象 小学2年生以上
定員 20人(先着順)
申し込み 8月2日(土)から直接または電話

境児童センター

小学生の料理教室

期日 7月27日(日)
時間 午前10時~正午
対象 小学生
定員 15人(先着順)
内容 春雨入り肉団子と冷やしうどんを作ります
講師 柳和子さん
参加料 150円
申し込み 7月23日(水)から参加料を添えて

マイ星座作り

期間 8月2日(土)から10日(日)まで
時間 午前10時~午後4時

赤堀南児童館

サタデーパパ

期日 8月2日(土)
時間 午前10時30分~11時30分
内容 水鉄砲で遊びます
お父さんとの参加を歓迎します

多くの市民でにぎわった四ツ葉祭

6月21日、「四ツ葉祭」が市立伊勢崎高等学校で開催されました。各教室で工夫を凝らした催し物が用意されたほか、体育館では団体発表や模擬店などが行われ、地域の皆さんと高校生との素晴らしい交流の場となりました。



茶道部のお点前体験

高校生親善使節団が来訪

6月20日から25日まで、姉妹都市である米国スプリングフィールド市から高校生親善使節団計12人が本市を訪れました。団員らはホームステイを通して日本の生活や文化などを体験し、国境を越えて交流を深めました。



使節団のメンバーと矢内市長ら

世界に広がる助け合いの心

6月19日、青年海外協力隊としてチリに派遣される原明子さん(曲輪町)が、矢内市長を表敬訪問しました。原さんは2年間、看護の業務に従事します。市長の激励を受け、元気よく「がんばってきます」と応えていました。



記念品を受け取る原さん

市有施設を見学

7月1日、公募の市民による「市有施設見学会」が開催されました。参加者は、清掃リサイクルセンター21や竜宮浄水場、オートレース場の見学のほか、第二学校給食調理場では給食の試食なども行い、市政への理解を深めていました。



焼却施設の説明を熱心に聞く参加者

自治宝くじ助成

自治宝くじの収益金は、地域のコミュニティ活動の発展に生かされています。市場町一丁目区では自治宝くじの助成で、テントを購入したほか、会議所にエアコンを設置しました。今後ますますの地域交流の発展が期待されます。



購入したテント(市場町一丁目区)



石原あいさん(美茂呂町)



芳沢留雄さん(境)

百歳はなれこ

百歳の誕生日を迎えた石原あいさんと芳沢留雄さんは、矢内市長の慶祝訪問を受けました。あいさんは、さまざまな草花を育てることが大好きだそうです。留雄さんは、健康に気遣って生活し、長年ゲートボールに熱心に取り組んできました。



ミスひまわりに選ばれた3人

2008が決定

6月21日、「ミスひまわり2008コンテスト」が文化会館で開催され、古沢由衣さん(写真左)・佐藤伊世さん(写真中央)・深沢妃早さん(写真右)の3人が選ばれました。これから1年間イベントに花を添え、観光ピーアールなどに活躍が期待されます。

「えい！」気合を入れた一振り



家族みんなでスイカ割り

6月28日、「スイカ割り大会」があやめ児童館で行われ、大勢の親子連れが参加しました。「もっと右、もうちょっと前」と応援の声を頼りに進んだ子どもは、力いっぱい棒を振り下ろしてスイカを割り、うれしそうに笑顔を振りまいていました。

四ツ葉学園の魅力発信

6月28日、「四ツ葉学園中等教育学校学校説明会」が文化会館で行われました。中高一貫校となる四ツ葉学園の教育理念や教育目標、入学者選抜などの説明に、参加した大勢の保護者・児童は真剣な表情で聞き入っていました。



堀沢校長の説明にも熱が入る

自然の中で生まれる交流

6月28・29日、「都市地方連携推進事業」が行われました。本市の子どもたちと長岡市(寺泊地区)・台東区の子どもたちが参加し、田植え体験・ジャガイモ掘り体験などを通して交流を深めました。



雨が降りしきる中で田植え体験

情報 掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所……………☎24-5111
 あずま支所……………☎62-1311
 赤堀支所……………☎62-1151
 境支所……………☎74-1111
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 火災情報案内(24時間)……☎018-099-2999

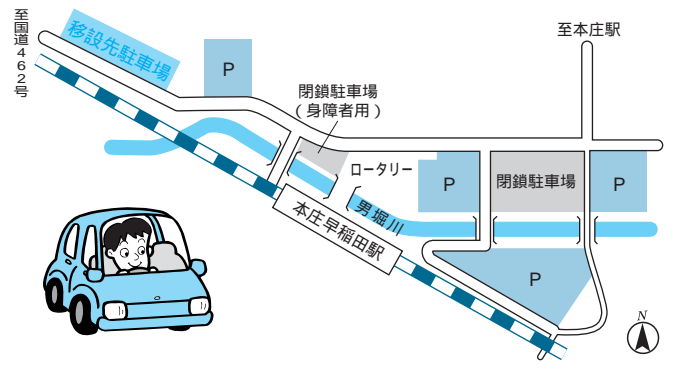
区画整理事業 交通規制を行います

昭和橋の東側(茂呂南町)が、サイクリングロードの改良工事と道路築造工事のため、全面通行止めになります。
 ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 歩行者と自転車は通行できます
 期間 7月22日(火)から平成21年6月30日(火)まで
 問い合わせ 区画整理課(内線2533)



本庄早稲田駅の駐車場を移設します

本庄早稲田駅(埼玉県本庄市)周辺の区画整理事業に伴い、7月19日(土)から駐車場の一部を移設します。
 移設先は下図のとおりです。駅まで約400mありますので、移動時間を考慮して、ご利用ください。
 問い合わせ 本庄市拠点整備推進局(☎0495-25-1162)



朗読講座
 ボランティア養成講座
 朗読講座
 期日 8月25日から10月27日までの月曜日(全8回)
 9月22日・10月13日は除きます
 時間 午前10時～正午
 会場 南公民館
 定員 10人(先着順)
 内容 読み聞かせを学び、実際に朗読奉仕活動を行います
 講師 山田郁子さん
 参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 8月

わくわくおもしろ工作教室
 期日 8月23日(土)
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 北公民館
 対象 小学1年生から中学2年生
 内容 小学3年生以下は保護者同伴で参加してください
 定員 20人(先着順)
 内容 空気の模型を基に、ベツ甲あめや綿あめの出来方を

男の料理教室
 期日 8月22日(金)と9月から平成21年3月までの第3
 申し込み・問い合わせ 7月28日(月)午前9時から直接または電話で境采女公民館(☎760013)
 材料費を含みます
 講師 斉藤美智子さん
 参加料 5600円
 会場 境采女公民館
 対象 市内に在住の20歳以上の女性
 定員 20人(先着順)
 11月6日(木)＝ブリザードフラワーのリース
 9月4日(木)＝秋のアレンジメント
 10月2日(木)＝エッグスタンド

フラワーアレンジメント教室
 期日・内容
 9月4日(木)＝秋のアレンジメント
 10月2日(木)＝エッグスタンド
 11月6日(木)＝ブリザードフラワーのリース
 申し込み・問い合わせ 8月8日(金)午前9時から直接または電話で北公民館(☎254547)
 材料費を含みます
 講師 清野秀夫さん
 参加料 1800円
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住の男性
 定員 16人(先着順)
 内容 弁当・総菜・季節料理など
 講師 佐野恭子さん
 参加料 1回500円～1000円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 8月8日(金)から直接または電話であずま公民館(☎620115)

白菜を作って加工しよう！体験塾
 期日 1回目＝8月23日(土) 2回目＝9月、3回目＝12月(予定)
 時間 午前9時30分(あずま支所集合)
 会場 田部井圃場(田部井町二丁目)
 定員 20組(先着順)
 内容 1回目＝白菜の種まき、2回目＝定植、3回目＝収穫、キムチ加工体験
 参加料 大人＝1500円、子ども＝1000円
 申し込み・問い合わせ 伊勢崎地区農業指導センター(☎251252)

金曜日(全8回)
 時間 午前9時30分～午後0時30分
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住の男性
 定員 16人(先着順)
 内容 弁当・総菜・季節料理など
 講師 佐野恭子さん
 参加料 1回500円～1000円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 8月8日(金)から直接または電話であずま公民館(☎620115)

防犯標語コンクール 作品募集
 期間 7月18日(金)から8月22日(金)まで
 対象 市内に在住・在勤・在学の人
 内容 防犯意識を高めるような標語を募集します。優秀作品に賞状と記念品を贈ります
 応募は1人1点で、未発表の作品とします
 申し込み 所定の応募用紙に

はじめてのヨガ
 期日 9月5日から12月19日までの第1・3金曜日(全8回)
 時間 午後2時～4時
 会場 福祉課(内線2179)

ポジティブ・アクション 実践セミナー
 期日・会場 8月5日(火)＝県立高崎
 申し込み・問い合わせ 7月27日(日)午前9時から電話で境総合文化センター(☎762222)
 講師 竹本明美さん
 参加料 3000円
 会場 境総合文化センター
 定員 16人(先着順)
 内容 元気で健康な毎日を過ごすため、ヨガの基本を学びます

講演会「企業を伸ばすポジティブ・アクション 企業の事例発表 県の取り組みの説明」
 申し込み・問い合わせ 7月31日(木)までに21世紀職業財団群馬事務所(☎0272232023)

募集
 絵画サークル
 ミモザの会会員募集
 活動日 第1・2・3木曜日 午後6時30分～9時
 会場 北公民館
 対象 高校生以上
 初心者歓迎
 内容 油彩・水彩・デッサン・スケッチ
 講師 中島勇作さん
 会費 月3000円
 材料費などを含みます
 申し込み・問い合わせ 菅居衛さん(☎257679)

講座
 いせさき北部圏域(北・南・殖産・三郷)に介護付有料老人ホームを設置する法人を募集します。関係書類は高齢福祉課にあります。
 詳しくはお問い合わせください
 整備量 1施設(定員21人)
 締切日 8月22日(金)
 申し込み・問い合わせ 高齢福祉課(内線2179)

第25回 全国都市緑化ぐんまフェアin いせさき ステージ発表出演者募集
 波志江沼環境ふれあい公園の特設ステージで、パフォーマンスを行う出演者を募集します。
 期間 10月4日(土)から11月9日(日)まで
 時間 午前10時～午後3時
 出演日時は、実行委員会が予定するイベントが優先されます
 会場 波志江沼環境ふれあい公園特設ステージ
 ステージの広さは幅10m奥行5m程度
 対象 ステージで発表できる団体または個人
 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、8月15日(金)までに封書またはファクスで緑化フェア担当課へ
 申込書は、緑化フェア担当課にあります。専用ホームページ(<http://www.isesaki.ne.jp/ryokuka-fair/>)からもダウンロードできます
 あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 緑化フェア担当課
 ファクス番号 23-1707
 問い合わせ 緑化フェア担当課(内線2711)

華蔵寺公園遊園地 ☎25-4478 http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

午後6時まで営業時間を延長します

期間 7月19日から8月31日までの土・日・祝日と8月11日(月)から15日(金)まで
8月は無休で営業します
悪天候の場合は午後5時で終了します

真夏に雪を降らせまショー

スノーマシンで園内に雪を降らせませす。真夏に本物の清涼感をお楽しみください。
期間 8月15日(金)から17日(日)まで
時間 正午・午後1時・2時・3時の4回



伊勢崎21市民会議 委員募集

伊勢崎21市民会議は、皆さんの目線からのアイデアや知恵を市政に生かす、市民の皆さんが主役の会議です。本年度は、「生涯学習振興計画」と「インターネットを活用した情報交換システム」を題材に意見交換し、提言をまとめます。ぜひ、皆さんの声をお聞かせください。

- 生涯学習振興計画 -

市民の学習に対するニーズが高度化・多様化する中、自主的な学習活動の促進や、団塊の世代への社会参加を促す活動が求められています。これらに対応していくために新たな生涯学習の振興に対する基本的な考え方を検討してください。

- インターネットを活用した情報交換システム -

インターネットは私たちにとって身近で欠かすことのできない情報ツールとなっています。市民活動の活性化を図るため、市民と行政および市民団体が相互に情報交換できるシステムの充実・構築を検討してください。

募集人数 定員はありません
報酬はありません

対象 原則として市内に在住・在勤・在学の人
申し込み 申込書に必要事項を記入し、直接または郵送・ファクス・メールで市民活動課へ
申込書は、市民情報コーナー(市役所本館1階)・各支所庶務課・各公民館・餅の郷にあります。市ホームページからもダウンロードできます
あて先 〒372-0014 昭和田1712-2 市民活動課
ファクス番号 21-6300
メールアドレス katudo@city.isesaki.lg.jp
締切日 8月8日(金)必着
問い合わせ 市民活動課(餅の郷内、☎21-6712)

県立伊勢崎工業高等学校
東雲夢工房
壁つたいねずみロボットの作成
期日 7月28日(月)
時間 午前9時~正午
対象 小学3年生~6年生
定員 10人
会場 ガラスコップに絵を描こう(サンドブラスト)
期日 8月1日(金)
時間 午前9時~正午
対象 カッターが使える小学生
保護者同伴で参加できません

定員 5人
電子オルゴール付き小物入れの作成
期日 8月2日(土)
時間 午前9時~午後3時
対象 小学3年生~6年生
定員 12人
保護者も参加できません
いずれも * *
会場 県立伊勢崎工業高等学校
参加料 1人500円程度(保険料などを含みます)
申し込み 往復はがきを使用。氏名・年齢・学校名・電話番号・希望する教室名を記入し

て郵送してください
返信用はがきの表面に返信先の住所・氏名・郵便番号を記入してください
あて先 〒372-0042 中央町3-8 県立伊勢崎工業高等学校
締切日 各教室の実施日の1週間前
当日消印有効
問い合わせ 県立伊勢崎工業高等学校(☎33216)
県立伊勢崎商業高等学校
パソコン教室
日ごろ学習した情報処理の知識・技術を基に、生徒が講

師となつて講座を行います。教職員も参加して補助します
期日 8月19日(火)・20日(水)
時間 午後1時~5時
会場 県立伊勢崎商業高等学校
対象 市内に在住の中学生以上
定員 40人
内容 表計算・はがき作成・写真の画像処理など
参加料 1100円(テキスト代)
申し込み 往復はがきを使用。氏名・年齢・性別・電話番号・パソコン経験(毎日使用・週1回くらい使用・月1回くらい使用・ほとんど使用したことがないのいずれか)を記入して郵送してください
返信用はがきの表面に返信先の住所・氏名・郵便番号を記入してください
あて先 〒372-0001 波志江町1-1-6 県立伊勢崎商業高等学校 地域市民開放講座係
締切日 8月6日(水)
当日消印有効
問い合わせ 県立伊勢崎商業高等学校の飯田勝美さん(☎254551)

国民健康保険税 1期 固定資産税 2期

納期限は7月31日(木)です。期限内の納税にご協力ください。コンビニエンスストアでも納付できます。
納期を過ぎると延滞金がつく場合があります
問い合わせ 納税課(内線2278) または各支所納税推進室

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 8月 2日(土) 松原電化設備 ☎62-1534
- 8月 3日(日) 中西工業 ☎25-5900
- 8月 9日(土) 三藤建設工業 ☎62-1726
- 8月10日(日) エム設備企画 ☎30-3456

初心者向けビーズ教室

期日・内容
9月12日(金) 指輪
9月19日(金) ネットクレス
時間 午前10時~正午
会場 境采女公民館
対象 市内に在住の20歳以上の女性
定員 10人(先着順)
講師 橋本聖子さん
参加料 3000円
材料費を含みます
申し込み・問い合わせ 8月4日(月)午前9時から直接または電話で境采女公民館(☎0013)

親子木工教室

期日 8月10日(日)
会場 あずま公民館駐車場
定員 80組(先着順)
申し込み・問い合わせ 7月22日(火)の午前9時から直接または電話であずま公民館(☎620115)
赤堀会場
期日 8月23日(土)
会場 赤堀せせらぎ公園
定員 50組(先着順)
申し込み・問い合わせ 7月

28日(月)の午前9時から直接または電話で赤堀支所庶務課(☎629790)

いずれも * *
時間 午前9時30分~正午
雨天決行です
対象 市内に在住の小学生以上の子どもとその親子どもは複数人でも参加できます
参加料 子ども1人につき3000円
用意する物 飲み物・タオル・帽子・金つち・くぎ抜き
赤堀会場はのこぎりも用意してください

ハーブクラフト教室

期日・内容
8月22日(金) ポプリ
8月29日(金) ハーバルバス
9月5日(金) アロマセラピー
時間 午前10時~正午
会場 境采女公民館
対象 市内に在住の20歳以上の女性
定員 20人(先着順)
講師 岡部香織さん
参加料 3150円
材料費を含みます
申し込み・問い合わせ 7月

29日(火)の午前9時から直接または電話で境采女公民館(☎0013)

ダンピアいせさき講習会
期日・会場
7月25日(金) 宮郷第一小学校体育館
7月30日(水) 餅の郷(スポーツ交流館)
8月5日(火) 餅の郷(スポーツ交流館)
時間 午後7時~9時
参加料 無料
問い合わせ 文化観光課(内線3354)

パッチワーク教室

期日 9月3日から12月17日までの第1・3水曜日(全8回)
時間 午後7時~9時
会場 境総合文化センター
定員 16人(先着順)
内容 基本から作品作りまで
講師 井上早苗さん
参加料 3000円
材料費が別途必要です
申し込み・問い合わせ 7月27日(日)午前9時から電話で境総合文化センター(☎2222)

地球にやさしく

近年の国際的な重要課題として、エネルギーの安定供給の確保と地球温暖化対策が挙げられています。このような中、限りある資源やエネルギーを有効的に利用しながら、ライフスタイルの見直しを求められています。
今回策定したビジョンは、本市の地域特性を生かした省エネルギーを推進することにより、エネルギーの安定供給と地球温暖化防止に貢献することを目的としています。
今後は、省エネルギー型ライフスタイル創出事業、環境マネジメントシステム導入推進事業、省エネルギー型交通推進事業、ディスプレイ教育推進事業、省エネルギー教育啓発事業の5つの重点プロジェクトを具体的に実践し、本ビジョンの積極的な展開を図ってまいりますので、皆様のご協力をお願いします。
問い合わせ 環境保全課(茂呂クリーンセンター内、☎3457)

選挙のへえへへ ~選挙に関する豆知識㊤(議員などの欠員の繰上補充)~



【公職選挙法第112条関係】

議員または首長が退職などにより欠けた場合には、次のような一定の要件を有する人を当選人に補充することができます。

衆議院議員(小選挙区)・知事・市町村長 = 同点者がいた場合だけ、その中から補充します
 衆・参議院議員(比例代表) = 名簿登載者で当選人となるべき順位に従い補充します

参議院議員(選挙区)・地方議会の議員 = 選挙当日から3か月以内であれば次点者から、3か月経過後は同点者がいた場合だけ、その中から補充します
 問い合わせ 選挙管理委員会(内線2339)

サクス伊勢崎デーを 開催します

ザスパ草津が日ごろの感謝の気持ちを込めて「ザスパ草津 VS FC岐阜」の試合に招待します。また、伊勢崎オートレースのキャラクター「キラット」やバイク、物産ブースなどの各種イベントで試合を盛り上げます。午後3時からは各種賞品が当たる抽選会も行います。

期日 8月24日(日)
 時間 午後6時キックオフ(午後4時開場)
 会場 正田醤油スタジアム群馬(前橋市)
 対象・内容
 招待者 = 市内に在住の中学生以下と65歳以上(メインスタンドMゾーンが無料で入場できます)
 優待者 = 市内に在住の高校生以上65歳未満(メインスタンドMゾーンが1,000円で入場できます)
 申し込み メールで申し込みをする人は、8月20日(水)までに住所・代表者氏名(フリガナ)・招待者人数・優待者人数・電話番号を入力し、下記のメールアドレスへ。また、市役所本館受付・各支所庶務課・各運動施設管理事務所・各公民館・文化会館・境総合文化センター・市民プラザ・青少年育成センター・華蔵寺公園遊園地などに用意してある優待券を持参することもできます(1人1枚)
 メールアドレス isesakiday@thespa.co.jp
 引換方法 メールで申し込んだ人または優待券を持参した人は、当日、住所が確認できる物(運転免許証・保険証など)を会場の伊勢崎市民ブースで提示し、入場チケットと交換してください
 問い合わせ ザスパ草津前橋事務所(☎027-269-3732)

市民スポーツの日

施設の無料開放

華蔵寺公園運動施設

時間 A 午前9時~10時45分
 B 午前11時~午後0時45分
 C 午後1時~2時45分
 D 午後3時~4時45分
 内容 バドミントン・卓球・テニス・陸上・トレーニング・お遊びランド
 小学生(トレーニングは中学生)までは保護者同伴でご利用ください
 申し込み・問い合わせ 市民

体育館(☎237015)
 赤堀運動施設
 時間 午前9時~午後5時
 会場 赤堀体育館体育室・柔道場
 申し込み 当日赤堀体育館へ
 問い合わせ 赤堀体育館(☎621930)
 あずま運動施設
 時間 午前9時~午後5時
 会場 あずま総合運動公園テニスコート(人工芝2面・クレー2面)・あずま体育館(バスケットコート2面)
 申し込み 当日あずま体育館へ
 問い合わせ あずま体育館(☎627271)

境運動施設
 時間 午前9時~午後5時
 会場 境体育館
 内容 バドミントン・卓球・トレーニングなど
 申し込み 当日境体育館へ
 問い合わせ 境運動施設管理事務所(☎741113)
 * *
 いずれも
 期日 8月3日(日)
 対象 市内に在住・在勤・在学の人
 満員の場合は、利用できないこともあり
 天候などの都合により中止する場合もあります

催し

ハンセン病に関する
夏休み親子のシンポジウム
期日 8月4日(月)
 時間 午後1時30分~4時30分
 会場 前橋テルサ(前橋市)
 内容 基調講演・中学生によるパネルディスカッション・パネル展「絆きずな」
 入場料 無料
 問い合わせ 前橋地方法務局人権擁護課(☎027-2214426)

朗読劇
あの夏のこと私たち
1945・広島・長崎
 終戦当時の広島・長崎の紹介や被災者とその家族による手記・遺稿を朗読します。また、ロビーには、被災者が描いた絵や写真を展示します。
 期日 7月27日(日)
 時間 午後2時~3時40分
 会場 あずま図書館
 定員 89人
 入場料 無料
 問い合わせ こでまりの会(☎623853)

戦没者・原爆死没者に 慰霊の黙とうを

8月15日(金)は、戦没者を追悼し平和を祈念する日です。正午に1分間の黙とうを捧げましょう。
 また、原爆が広島市および長崎市に投下された8月6日(水)午前8時15分と8月9日(土)午前11時2分にも、黙とうを捧げましょう。
 問い合わせ 社会福祉課(内線2162)

傍聴しましょう 教育委員会7月定例会

期日 7月23日(水)
 時間 午後2時開始
 会場 絢の郷(市民交流館)
 定員 7人(先着順)
 申し込み 当日の午後1時40分から1時55分までに直接会場へ
 問い合わせ 教育委員会総務課(内線2423)

お知らせ

水道メーター・止水栓の調査にご協力ください
 水道局では、給水装置の安全管理と水の有効利用を図るため、市内の水道メーター類および道路上の止水栓などの調査を行います。
 調査員は、身分証明書・腕章などを携帯・着用し、あらかじめ了解を得て立ち入りしますので、ご協力ください。
 なお、この調査に伴う営業活動は、一切ありません。
 期間 平成21年3月13日(金)まで
 対象 給水区域全域
 問い合わせ 給水課(☎301230)

シニア就業支援センターをご利用ください
 期日 月・金曜日
 事前の予約が必要で、祝日は除きます
 時間 午前9時~午後5時30分
 会場 県社会福祉総合センター(前橋市)

お知らせ

対象 団塊世代の中青年
 内容 再就職のための就職相談や求人情報の提供、就農・起業・地域活動・生涯学習・年金による生活設計などの情報提供
 相談料 無料
 申し込み・問い合わせ シニア就業支援センター(☎027-2552300) または県労働政策課(☎027-2263407)
 最低賃金法が改正されました
 7月1日から最低賃金法が一部改正されました。主な改正点は次のとおりです。
 地域別最低賃金を下回る賃金を支払った場合の罰金の上限が、2万円から50万円に引き上げられます
 産業別最低賃金を下回る賃金を支払った場合は、労働基準法の罰則が適用になります
 最低賃金の適用除外規定が廃止され、減額特例となります
 派遣労働者には、派遣先の地域別(産業別)最低賃金が適用されます
 最低賃金額の表示単位が時間額だけになります
 問い合わせ 群馬労働局(☎027-2105005)

スポーツ

市バドミントン協会
 登録はお済みですか
 本年度から、市バドミントン協会に登録をしていない人は、協会主催の大会には出場できませんので、ご注意ください。登録は随時受け付けています。
 登録料 500円
 県協会に登録した人 300円、高校生以下 無料
 申し込み・問い合わせ 午後

お知らせ

硬式テニス教室(ナイター)
 期日 8月22日から9月15日までの月・金曜日(全8回)
 予備日 9月19日・22日
 時間 午後7時~8時30分
 会場 市民球場
 対象 市内に在住・在勤の人
 定員 40人(先着順)
 内容 基本から学びます
 参加料 1500円
 申し込み・問い合わせ 8月9日(土)から16日(土)までに参加料を添えて市民体育館(☎237015)

第32回全国高等学校総合文化祭 ぐんま総文放送部門大会を開催します

ぐんま総文は、高校生にとって「文化部のインターハイ」とも呼ばれる大会です。本市で開催される放送部門では、ステージやスクリーンから、高校生ならではの生き生きとした感性が作り上げたさまざまなメッセージが、会場の皆さんへ発信されます。
 各作品とも郷土にゆかりの題材をテーマにしています。放送活動に青春をかけた全国の高校生たちの素晴らしいパフォーマンスを、ぜひご覧ください。
 期日 8月9日(土)・10日(日)
 時間 午前9時~午後6時
 会場 文化会館
 内容 アナウンス部門・朗読部門・オーディオビジュアル部門・ビデオメッセージ部門
 入場料 無料
 問い合わせ 全国高校総合文化祭推進室(県教育委員会内、☎027-226-4657)

8月の各種相談

母子相談 児童家庭課 (内線 2116)	期日 月・火・木・金曜日 祝日は除きます 時間 午前10時30分～午後5時15分 会場 児童家庭課
児童家庭相談 《本庁会場》 児童家庭課 (内線 2117) 《児童館会場》 児童センター ☎ 23 - 6463 赤堀あさひ児童館 ☎ 63 - 1616 きく児童館 ☎ 61 - 0600 境児童センター ☎ 70 - 6100	《本庁会場》 期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 市役所本館1階家庭児童相談室 (児童家庭課) 《児童館会場》 期日・会場 6日(水)=児童センター 20日(水)=境児童センター 27日(水)=きく児童館 赤堀あさひ児童館での相談はありません 時間 午前10時～午後1時
生活保護相談 社会福祉課 (内線 2133)	期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 社会福祉課
農地相談 農業委員会事務局 (内線 3456)	期日 水曜日 祝日は除きます 時間 午前8時30分～午後4時 会場 農業委員会事務局
消費生活相談 消費生活センター ☎ 20 - 7300	期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午前9時～午後4時 内容 悪質商法・契約トラブルなどの 消費生活に関する相談
青少年相談 青少年指導センター ☎ 23 - 8080 ☎ 23 - 8039	期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午後1時～5時 対象 青少年と保護者
教育相談 教育研究所 ☎ 30 - 1234	期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午前9時～午後5時 会場 教育研究所

年金相談 境支所住民課 ☎ 74 - 0237	期日 13日(水) 時間 午前10時～午後3時 会場 境支所会議用庁舎
人権法律行政相談 《本庁会場》 人権課(内線 2123) 《支所会場》 赤堀支所庶務課 ☎ 62 - 1151 あずま支所庶務課 ☎ 62 - 1311 境支所庶務課 ☎ 74 - 1111	期日・会場 1日(金)=市役所本館5階第1会議室 11日(月)=あずま支所2階小・中会議室 19日(火)=境支所2階第2・3会議室 26日(火)=赤堀支所2階第2・3会議室 時間 午後2時～4時 対象 市内に在住・在勤の人 内容 人権相談(人権擁護委員)=人権侵害や日常の悩みごとなど 法律相談(弁護士)=法律上の問題(相続・離婚・金銭貸借)など 行政相談(行政相談委員)=国・県・市などに関する相談 申し込み 相談日の7日前の午前8時30分から電話で各会場へ
高齢者職業相談 高齢者職業相談室 ☎ 23 - 4794	期日 月曜日から金曜日まで 祝日は除きます 時間 午前8時30分～午後5時 会場 社会福祉会館 対象 おおむね55歳以上の人 内容 職業相談と職業紹介
結婚相談 社会福祉協議会 ☎ 25 - 4546	期日 金曜日・第1日曜日 祝日は除きます 時間 午後1時～4時 会場 社会福祉会館
心配ごと相談 《社会福祉会館》 社会福祉協議会 ☎ 25 - 4546 《赤堀保健福祉センター》 社会福祉協議会赤堀支所 ☎ 62 - 0066 《高齢者生きがいセンター》 社会福祉協議会あずま支所 ☎ 20 - 2666 《境地域福祉センター》 社会福祉協議会境支所 ☎ 74 - 5294	期日・会場 月曜日=社会福祉会館 火曜日=赤堀保健福祉センター 水曜日=高齢者生きがいセンター 金曜日=境地域福祉センター 時間 午後1時～4時



市税納付窓口

期日 土・日曜日
時間 午前9時～午後3時
第4日曜日の午前9時15分から午後3時までは
スペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
会場 市役所本館1階13番窓口
内容 市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民
健康保険税の納付と納付相談
問い合わせ 納税課(内線2246)

Utilizem o novo guichê de Pagamentos de Impostos da Cidade
Data todos sábados e domingos
Horário 9:00 hs da manhã à 15:00 hs da tarde
※No 4º domingo de cada mês, das 9:15 hs à 15:00 hs haverá um intérprete de idioma português・espanhol
Local Sede da prefeitura de Isesaki, andar térreo(1º andar), guichê No.13
Assuntos Pagamentos e Consultas de pagamentos de Imposto Residencial(municipal e provincial), Imposto sobre Bens e Imóveis, Imposto sobre Veículos de Pequena Porte, e Imposto de Seguro Nacional de Saúde
Informações Depto de Recolhimento de Impostos(ramal 2246)

伊勢崎地域生活支援ネットワーク会議を開催します
将来、障害児(者)が生活支援や就労支援を受けるための基盤づくりを目的に、障害児(者)と保護者・支援者・行政担当者・学校職員が、お互いに情報交換を行います。
期日 8月19日(火)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 県立渡良瀬養護学校しるがね分校(前橋市)
対象 市内または玉村町に在住の特別支援教育諸学校または小・中学校の特別支援学級の卒業生とその保護者
申し込み・問い合わせ 県立渡良瀬養護学校しるがね分校の渋沢さんまたは松本さん(☎027-261-6111)
古代人のアクセサリ
まが玉作りに挑戦
オリジナルのまが玉を約2時間で作ります。
期間 7月30日(水)から8月10日(日)まで
時間 午前9時30分～午後3時
会場 赤堀歴史民俗資料館
対象 小学4年生以上
参加料 1人300円
申し込み・問い合わせ 赤堀

歴史民俗資料館(☎63-0030)
5人以上のグループは事前に予約してください
月曜日は休館です
市民の善意
次の方から寄付・寄贈がありました。
赤堀小学校平成19年度卒業生保護者から同校へ体育館用ストープ1台 ミニテント2張
茂呂小学校平成19年度卒業生から同校へ体育館暗幕11枚
第三中学校平成19年度卒業生保護者・PTAから同校へ合唱台4台
山崎金属産業(株)からあずま小学校へ黄色の帽子105個
プラザ・アリアから福祉事業基金へ3622円
児島繁さん(羽黒町)・境野芳夫さん(羽黒町)から福祉事業基金へ1万701円
第四保育所保護者会から同所へ和太鼓1張
田島和子さん(山王町)から各小学校、特別支援学校へDVD25枚
相沢忠洋記念館から各小学校へ図書35冊

Mayu Dome 子供のもり公園伊勢崎 ☎31-3778 http://www.mayu-dome.jp

体験学習名	日時	対象	定員	内容	参加料	申し込み開始
押し花のしおり作り	8月2日(土) 午後1時30分	4歳から中学生	10人	公園内や身近にある草花で押し花を作り、ラミネートと牛乳パックでしおりにします	100円	7月25日(金) 午前9時30分から
芝ぼうず作り	8月3日(日) 午後1時30分	4歳から中学生	15人	芝の種とおがくずなどを使って作ります	100円	
草木染め(すおう)	8月9日(土) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	15人	草木染の方法を勉強し、絞りを付けたりして、布を染める工程を楽しみます	200円	
親子で水鉄砲作り	8月10日(日) 午後1時30分	小・中学生とその保護者	10組	竹を使って昔ながらの水鉄砲を作り、風船の的に当てて遊びます	100円	
土の中の宝石探し	8月17日(日) 午後1時30分	小・中学生	20人	火山灰や川砂利の中から、きれいな鉱物を探集して、オリジナルの標本を作ります	100円	
マジックスライム作り	8月23日(土) 午後1時30分	4歳から中学生	20人	太陽の光で色が変わるマジックスライムを作って遊びます	100円	
親子でガリガリとんぼ作り	8月24日(日) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	10組	ガリガリこすると、羽根が回る!昔ながらの遊び道具を親子で作って遊びます	100円	
UVビーズのストラップ作り	8月31日(日) 午後1時30分	小・中学生とその保護者	20人	日光に当たると色が変わるビーズを使い、ストラップやキーホルダーを作ります	200円	

8月30日(土)午前10時から、自然とふれあいながらスタンプ集めを楽しむ「季節のぺったんこラリー(夏)」を行います。参加料・申し込みは必要ありませんので、受付にお越しください

今月の休館日...火曜日と23日(水) 8月の休館日...火曜日

赤ちゃん広場

期日・会場
 8月 7日(木) = 健康管理センター
 8月26日(火) = 赤堀保健福祉センター
 開放時間 午前9時~11時
 内容 自由遊び・手遊びなど
 問い合わせ 各会場



新生児の訪問相談

赤ちゃんが健やかに育つように、保健師・助産師が家庭を訪問し、体重測定や発育・母乳などの育児相談のほか、お母さんの体の相談などを行います。
 対象 生後2か月ごろまでの赤ちゃんを持つ母親
 問い合わせ 各保健センター

子宮・乳・甲状腺がん 集団検診
 期日・会場
 8月5日(火) = 境島村民館
 8月6日(水)・18日(月)・19日(火) = 境剛志公民館
 8月20日(水)・25日(月) = 境東公民館
 受付時間 午後1時~2時
 対象 子宮がん検診 = 20歳以上の女性
 乳・甲状腺がん検診 = 40歳以上

こころの健康相談
 期日・会場
 8月13日(水) = 伊勢崎保健福祉事務所
 8月14日(木) = 赤堀保健福祉センター
 8月28日(木) = 健康管理センター
 受付時間 午後2時~3時
 前日までに電話で予約してください
 内容 心の悩みや不安、対人関係の悩みなど、心の健康に関し、専門医が相談に心じます
 申し込み・問い合わせ 各会場・伊勢崎保健福祉事務所(☎250666)

地域で進める自殺予防
 自殺を防ぐための取り組みをこの機会に皆さんで考えてみませんか。
 期日 7月28日(月)
 時間 午後2時~3時30分
 会場 伊勢崎敬愛看護学院(下植木町)
 定員 150人
 講師 赤田卓志朗さん(こころの健康センター所長)
 入場料 無料
 問い合わせ 伊勢崎保健福祉事務所(☎250666)

以上の偶数年齢の女性
 年齢は平成21年3月31日現在のものです
 内容
 子宮がん検診 = 診察・子宮頸部細胞診
 乳がん検診 = マンモグラフィと視触診
 甲状腺がん検診 = 視触診
 受診料
 子宮がん検診 = 500円
 乳・甲状腺がん検診 = 1000円
 70歳以上・市県民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です
 用意する物 受診券・受診票
 問い合わせ 各保健センター

リハビリ相談
 受付時間 午前10時~午後3時
 休館日は除きます
 会場 機能訓練室ほか
 対象 病気や外傷などが原因で治療終了後も身体の機能に支障のある人や介護している人など
 内容 運動の仕方や生活の工夫、介助の方法など、リハビリに関する相談に理学療法士が応じます
 おとしよりなんでも相談
 期日 8月7日・14日・21日・28日の木曜日
 時間 午前10時~午後3時
 会場 3階福祉情報センター
 相談電話 (26)7744
 8月の軽スポーツ教室
 気軽に参加できるレクリエーションです。
 期日・内容
 7日(木) 卓球
 14日(木) スマイルボウリング
 21日(木) 卓球
 28日(木) シルバードダンス
 時間 午後1時30分~3時30分
 会場 多目的ホール

おもちやの部屋の開放
 3階福祉情報センターを、子どもたちの交流の場「おもちやの部屋」として開放しています。お気軽にご利用ください。
 開放日 月・水・金・土・日曜日
 時間 午前9時~午後5時
 休館日は除きます
 今月の休館日
 火曜日と21日(祝)
 8月の休館日
 火曜日

おもちやの部屋の開放
 3階福祉情報センターを、子どもたちの交流の場「おもちやの部屋」として開放しています。お気軽にご利用ください。
 開放日 月・水・金・土・日曜日
 時間 午前9時~午後5時
 休館日は除きます
 今月の休館日
 火曜日と21日(祝)
 8月の休館日
 火曜日

おもちやの部屋の開放
 3階福祉情報センターを、子どもたちの交流の場「おもちやの部屋」として開放しています。お気軽にご利用ください。
 開放日 月・水・金・土・日曜日
 時間 午前9時~午後5時
 休館日は除きます
 今月の休館日
 火曜日と21日(祝)
 8月の休館日
 火曜日

ふくしプラザ
 ☎26-7733
 ☎26-7734

休日当番接骨院

- 8月 3日(日) なんの接骨院 ☎50-1117
 齊藤接骨院 ☎76-4743
- 8月10日(日) 松島接骨院 ☎25-0018
 伊沢鍼灸接骨院 ☎64-1908
- 8月17日(日) 大木接骨院 ☎21-6880
 小暮接骨院 ☎74-7002
- 8月24日(日) 森接骨院 ☎32-0115
 内山接骨院 ☎65-2518
- 8月31日(日) 接骨院がく ☎50-7833
 てつじ接骨院 ☎24-2440

Health Information

保健



健康管理センター ☎23-6675
 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
 あずま保健センター ☎62-9918
 境保健センター ☎74-1363

胃・大腸・前立腺がん 集団検診
 期日 8月18日(月) から25日(月)まで
 24日(日)は除きます
 受付時間 午前8時~10時
 会場 殖蓮公民館
 対象 胃・大腸がん検診 = 40歳以上の人

おひさま発達相談
 期日・会場
 8月7日(木) = あずま保健センター
 8月27日(水) = 境保健センター
 時間 午前9時30分~11時30分
 電話で予約してください
 内容 発達がつくりに、落ち着きがないなどの相談
 申し込み・問い合わせ 各会場

医師による健康相談
 期日 8月5日(火)
 受付時間 午後1時~2時
 会場 健康管理センター
 内容 健康相談のほか保健師・栄養士による生活相談などもあります
 問い合わせ 健康管理センター

前立腺がん検診 = 50歳以上84歳以下の男性
 内容
 胃がん検診 = バリウムを飲んでレントゲン撮影をします
 大腸がん検診 = 2日分の便を採り、会場に提出します
 前立腺がん検診 = 血液検査・問診
 受診料
 胃・大腸がん検診 = 各500円

8月の乳幼児健康診査・健康相談日程表

	10か月児健康相談	4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査	2歳3か月児歯科健康診査
期日・会場	健管A	26日(火)	21日(木)	8日(金)	19日(火)
	健管B	27日(水)	22日(金)	11日(月)	20日(水)
	赤堀	29日(金)	27日(水)	20日(水)	6日(水)
	東	22日(金)	28日(木)	5日(火)	12日(火)
	境	28日(木)	29日(金)	1日(金)	8日(金)
対象	平成19年10月生まれ	平成20年4月生まれ	平成19年1月生まれ	平成17年7月生まれ	平成18年5月生まれ
受付	午前9時30分~10時30分	午後1時~2時			午後1時~2時30分
内容	問診 絵本のプレゼント 身長体重測定 歯科相談 育児相談と離乳食の試食	問診 身長体重測定 診察 (小児科・整形外科) 育児相談 離乳食の話	問診 身長体重測定 診察 (内科・歯科) 歯科相談 希望者にフッ素塗布 食事の話 育児相談	問診 尿検査 身長体重測定 診察 (内科・歯科) 歯科相談 希望者にフッ素塗布 食事の話 育児相談	問診 食事の話 診察(歯科) 歯科相談 希望者にフッ素塗布 個別育児・栄養相談もできます
	母子健康手帳	母子健康手帳	母子健康手帳 郵送された問診票 (目と耳のアンケート) 尿を入れたビニール袋 家で使っている歯ブラシ	母子健康手帳 家で使っている歯ブラシ タオル	
	母子健康手帳	母子健康手帳	母子健康手帳 郵送された問診票 (目と耳のアンケート) 尿を入れたビニール袋 家で使っている歯ブラシ	母子健康手帳 家で使っている歯ブラシ タオル	
	母子健康手帳	母子健康手帳	母子健康手帳 郵送された問診票 (目と耳のアンケート) 尿を入れたビニール袋 家で使っている歯ブラシ	母子健康手帳 家で使っている歯ブラシ タオル	
	母子健康手帳	母子健康手帳	母子健康手帳 郵送された問診票 (目と耳のアンケート) 尿を入れたビニール袋 家で使っている歯ブラシ	母子健康手帳 家で使っている歯ブラシ タオル	

70歳以上・市県民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です
 前立腺がん検診 = 無料
 用意する物 受診券・問診票
 問い合わせ 各保健センター

離乳食講習会
 期日・会場
 8月18日(月) = 健康管理センター
 8月19日(火) = あずま保健センター
 受付時間 午前9時30分~10時
 対象 4か月児健康診査が済んだ乳児とその保護者
 内容 初期を中心とした手軽なメニュー(おかゆ・スープ・豆腐料理・魚料理)を作って試食します
 用意する物 エプロン・おぶいひも・母子健康手帳
 申し込み・問い合わせ 各会場

受付に母子健康手帳を置いて順番をとることはできません
 健康管理センターA日程の4か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診にはスペイン語・ポルトガル語の通訳がいます
 【混雑しないようにお住まいの町内により、下記のように健診会場を設定しています】
 健管A(健康管理センターA)...北地区(華蔵寺町以外)・南地区・殖蓮地区(東本町)・茂呂地区(北・南千木町以外)・三郷地区(安堀町・太田町)・宮郷地区(宮子町)
 健管B(健康管理センターB)...宮郷地区(宮子町以外)・名和地区(八斗島町以外)・赤堀(赤堀保健福祉センター)...赤堀地区・北地区(華蔵寺町)・殖蓮地区(三和町・本閑町・鹿島町)・三郷地区(波志江町)
 東(あずま保健センター)...東地区・殖蓮地区(上植木本町・豊城町・上諏訪町・日乃出町・昭和町・宮前町・下植木町)
 境(境保健センター)...境地区・茂呂地区(北・南千木町)・名和地区(八斗島町)・豊受地区