



9月14日、「町内対抗少年相撲大会」が華蔵寺公園運動施設内の相撲場で開催され、小学生の子ども力士150人が熱戦を繰り広げました。わんぱく盛りの子もたちは、元気いっぱい。立ち会いで勢いよくぶつかったり、土俵際で粘りを見せたりと大勢の観客を沸かせていました。

## 2008 10月1日号 No.91

人口と世帯(9月1日現在)  
■人口 211,388人(男105,748人・女105,640人)  
■世帯数 78,922戸

### 主な内容

「伊勢崎」を応援してください……………p.2~3  
緋の郷交流まつり……………p.4~5  
あかぼり小菊の里まつり・小泉コスモスまつり……………p.6

伊勢崎シティーマラソン大会……………p.7  
いせさき健康プロジェクト……………p.8  
市営住宅入居者募集……………p.9

街かど  
写真工房  
41

「そばの花」  
撮影者 山田豊さん(宗高町)

応募方法 住所・氏名・電話番号・撮影場所・写真のタイトルを記入し、郵送してください。  
あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410  
市役所広報課「街かど写真工房」係

## 44 わがば白書



### 右サイドを駆け上がれ(坂東小学校)

小学2年生からサッカーを始めた中村芽依さん(6年生)。6月に行われたJFA関東ガールズエイトサッカー大会県大会では、所属する前橋南チェリーズの中心選手としてチームの優勝に貢献し、優秀選手にも選ばれました。また、2007年の「ヴィレッジなでしこカップ」では全国大会に進み、8位の実績も残しています。

「毎日でもサッカーをしたい。でも、お母さんのお手伝いや勉強もがんばります」と話します。さらに、「今度の「ヴィレッジなでしこカップ」では、全国大会優勝を目指します」と活躍を約束してくれました。

### 編集後記

子どもの運動会に行ってきました。単純にわが子の成長を楽しむつもりが、勝ち負けにこだわったり、他人と比べたりと、大人気ない自分に「ハッ」としてしまいました。

それでも、できれば駆けっこで一番になってほしいなどと親の期待は高まるばかりでした。さらに、カメラを持つ手にも力が入り、シャッターチャンス逃してしまったなんてことも…。

せっかくのわが子の晴れ姿。来年こそは失敗しないようにしよう。(し)

# あなたのふるさと「伊勢崎」を 応援してください

「飛躍する伊勢崎」に大きな期待を寄せている人や、「伊勢崎のまちづくり」に向けて夢をお持ちの全国の皆さんからのふるさと寄附金を、効果的な事業に役立てます。市民の皆さんからの寄附もお待ちしています。また、個人だけでなく、法人からの寄附も受け付けています。ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

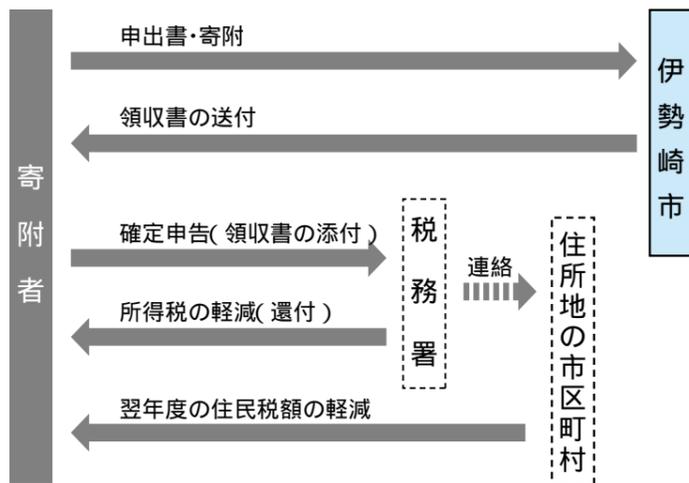
問い合わせ 企画調整課（内線2434）または市民税課（内線2232）

## ふるさと寄附金制度

ふるさとの自治体に5,000円を超える寄附をした場合、その金額に応じ、居住地で納める所得税や住民税の一部が控除される制度です。

この制度により寄附金控除の適用を受けるためには、居住地を管轄する税務署で確定申告をする必要があります。寄附先や金融機関からの領収書は大切に保管しておいてください

## 寄附手続きの流れ



寄附金の申出書は企画調整課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。なお、寄附の方法には、納入通知書・現金書留・窓口での現金納入の3通りがあります。詳しくは、お問い合わせください



## 寄附金の使い道（平成20年度寄付金活用メニュー）

- い** 生き生き健康づくりの分野  
健康づくり事業など
- き** 来て!見て!賑わい観光振興の分野  
華蔵寺公園遊園地事業など
- せ** 生活の安心安全推進の分野  
防犯対策事業など
- し** 自然環境・保全・再生推進の分野  
緑化イベント開催事業など
- !** 頼んだぞ!市長おまかせ分野  
その他の事業
- さ** 爽やかスポーツ振興の分野  
伊勢崎シティーマラソン開催事業など

## 寄附金の控除制度（概要と控除額の計算例）

### 控除制度の概要

控除対象者...個人住民税の納税義務がある人  
所得割が課税される人  
寄附できる自治体の範囲...すべての都道府県または市区町村  
控除対象となる寄附金額...5,000円を超える部分  
自治体への寄附金以外の寄附金との合計額で、総所得金額などの30%が限度です  
所得割から控除される税額控除方式です  
所得税は従来どおり所得控除方式です  
住民税の税額控除額の計算方法（アとイの合計額）  
ア 基本控除額 = (寄附金額 - 5,000円) × 10%  
イ 特例控除額 = (寄附金額 - 5,000円) × (90% - 寄附者の所得税率)  
特例控除額は個人住民税所得割額の10%が限度です  
寄附金控除の適用時期...1月からの寄附が対象です。  
平成21年度分以後の個人住民税から控除されます  
税額控除の手続き...確定申告または住民税申告が必要です。寄附金額が明記してある領収書を必ず添付してください

### 寄附金40,000円の場合

給与収入700万円・夫婦と子ども2人の世帯・  
所得税率10%・住民税率10%・  
個人住民税所得割額293,500円(総務省の計算例から)

#### 【住民税の税額控除】

ア 基本控除額  
(40,000円 - 5,000円) × 10% = 3,500円.....  
寄附金額 住民税率

イ 特例控除額  
(40,000円 - 5,000円) ×  
(90% - 10%) = 28,000円.....  
所得税率

+ = 31,500円.....

#### 【所得税の税額減税額】

(40,000円 - 5,000円) × 10% = 3,500円.....  
所得税率

上記の計算例の場合では、+により、40,000円の寄附金に対し、35,000円の税の軽減が受けられることとなります。



浅草のサンバカーニバル最高クラスのチームが登場し、会場を盛り上げます

浅草



自慢の地酒や菓子などが並びます

玉村



勇壮な和太鼓の演奏が繰り広げられます

浅草



煮ほうとうをはじめとする数々の名産品が楽しめます

深谷



浜焼きやかまぼこなどが味わえます

寺泊



地域スポーツ交流で友好を深めます



豆腐やソースなどの身近な味が登場します

本庄

10月19日(日)  
※雨天決行

# 絆の郷交流まつり

時間 午前10時～午後3時  
会場 絆の郷

## クリーンフェスティバル

問い合わせ 市民活動課 (☎21-6712)



親子でクラフト体験

親子で楽しむ木工広場をはじめ、子どもが楽しめるイベントや、青少年団体の日ごろの活動を発表します。青少年団体の幅広い活動をご覧ください。

日ごろの消費生活を見直し、確かな知識を身につけて賢い消費者となるきっかけづくりとして開催します。この機会に安心して安全な生活について考えてみませんか。

おもちゃの病院



## 消費生活展

問い合わせ 消費生活センター(☎20-7300)

## 国際交流のつどい 多文化共生フリーマーケット

問い合わせ 国際課 (内線 2114)



各国の民芸品を紹介

さまざまな国の料理・民芸品・ダンスなどの紹介やフリーマーケットを行います。書道・茶道・着物着付けの体験コーナーもあります。

本市と深いかかわりを持っている本庄市・深谷市・玉村町、都市地方連携推進事業として交流を図ってきた長岡市寺泊地域や台東区浅草地域、そして本市から、さまざまな伝統芸能や特産品が集まります。

また、クリーンフェスティバル、消費生活展、国際交流のつどいなどのイベントも行います。皆様のご来場をお待ちしています。

問い合わせ 市民活動課 (☎21-6712)

### 内容

#### 地域交流芸能発表会

各地域で伝えられている固有の芸能を披露します

#### 地域交流物産展

各地域で親しまれている菓子や料理、地酒などの特産品を販売します

#### 地域スポーツ交流

市民体育館・第二市民体育館でも行います

#### 花と緑の交流広場

ハーブティー・ポップコーン・綿あめの無料配布や花の販売

### 案内図



サンデン駐車場・いせさき聖苑駐車場の間はシャトルバスを運行します

# 12月7日 雨天決行 第4回 伊勢崎シティーマラソン大会 参加者募集

マラソンの初心者から記録を目指すエキスパートまで、皆さん奮ってご参加ください。  
 ハーフと10kmのコースは、日本陸上競技連盟公認コースです  
 問い合わせ スポーツ振興課（市民体育館内、☎30-1302）

時間 午前8時30分開会式  
 会場 市陸上競技場付属コース  
 参加資格 出場する種目の距離を完走できる健康な人  
 18歳未満の人は保護者の同意が必要です  
 種目 ハーフ（10kmコース2周）・10km・5km・3kmの年齢・男女別に18種目  
 参加料 ハーフ=3,000円、10km・5km・3km=2,000円  
 高校生以下=1,000円  
 傷害保険料を含みます  
 申し込み  
 郵便振替  
 パンフレットの申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込んでください  
 パンフレットは、市役所本館受付・スポーツ振興課（市民体育館内）・各運動施設管理事務所・各支所庶務課・各公民館にあります  
 インターネット  
 ニススポーツ（<http://www.nishi.com>）またはスポーツエントリー（<http://www.sportsentry.ne.jp>）から申し込みます  
 参加料は、コンビニエンスストア（セブンイレブン・ローソン）またはクレジットカードでお支払いください  
 締切日 11月7日（金）



冬の伊勢崎路をさわやかに走ろう

## 参加者募集

### 草むしり講習会

除草の方法や道具の使い方などを学びます。  
 時間 午前10時～11時30分  
 会場 午前9時30分受付開始  
 会場 ハーブガーデン北側の特設花壇  
 定員 50人（先着順）  
 参加料 無料

### こけ園芸教室

こけの魅力を生かし、山野草を使った「こけ鉢盆栽」を作ります。  
 時間 午後1時～2時30分  
 会場 イベントステージ付近  
 定員 50人（先着順）  
 参加料 500円  
 作品を持ち帰る袋を持参してください

### 県都市緑化祭

期日 10月26日（日）  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 波志江沼環境ふれあい公園  
 内容 緑化のぼり旗コンクール・草むしり講習会・こけ園芸教室・グリーンアドベンチャー（クイズラリー）・都市緑化PRパネル展示など

申し込み・問い合わせ  
 10月17日（金）までにごんま花みどり交流ネットワーク事務局（☎027-2349011）

## 第25回 全国都市緑化ぐんまフェア in いせさき リレー会場0000 あかぼり小菊の里

### あかぼり小菊の里まつり

あかぼり小菊の里は、「小菊の里つくりの会」を中心としたボランティアの皆さんが植栽している花の名所です。赤・黄・白などの色彩豊かな2万株の小菊（玉菊）が、崖岸山の南斜面に一面に咲きそります。問い合わせ 赤堀経済振興室（赤堀支所内、☎62-1151）

期日 10月19日（日）  
 小雨決行  
 時間 午前10時～午後3時  
 会場 あかぼり小菊の里イベント会場

【無料配布】  
 豚汁 午前10時  
 小菊（中学生以上） 午前10時30分  
 風船（小学生以下） 午前10時30分  
 午後1時  
 ポップライズ 午前11時  
 パン（小学生以上） 午前11時30分  
 午後0時30分  
 数には限りがあります

【販売】  
 だんご・菓子・野菜など  
 【小菊の栽培講習会】  
 時間 午後1時  
 定員 50人（先着順）  
 参加料 300円

案内図

緑化フェアinいせさき リレー会場イベント

内容 手湯・イセザキトラノオのパネル展示・花の種プレゼント・スタンプラリーなど  
 【気球体験搭乗】  
 時間 午前10時 荒天中止  
 定員 100人（先着順）  
 問い合わせ 緑化フェア担当課（内線 2711）

## 第25回 全国都市緑化ぐんまフェア in いせさき リレー会場0000 小泉コスモス

### 小泉コスモスまつり

小泉コスモスは、「小泉コスモス組合」の皆さんが、休耕田にコスモスの種をまいて育てている花の名所です。10月になると色とりどりに咲いた2,500万本のコスモス畑が広がります。問い合わせ あずま経済振興室（あずま支所内、☎62-1311）

期日 10月11日（土）・12日（日）  
 小雨決行  
 時間 午前10時～午後2時  
 会場 小泉稲荷大鳥居周辺  
 内容 両日=ポップライズの無料配布（数には限りがあります）・農産物などの販売・ポニー乗馬  
 11日=フラワーアレンジメント教室  
 時間 午前10時  
 定員 100人（先着順）  
 参加料 100円  
 12日=野だて・和太鼓・エコカーの試乗など

【気球体験搭乗】  
 期日 10月12日（日）  
 荒天中止  
 時間 午前9時  
 定員 100人（先着順）  
 問い合わせ 緑化フェア担当課（内線 2711）

案内図

緑化フェアinいせさき リレー会場イベント

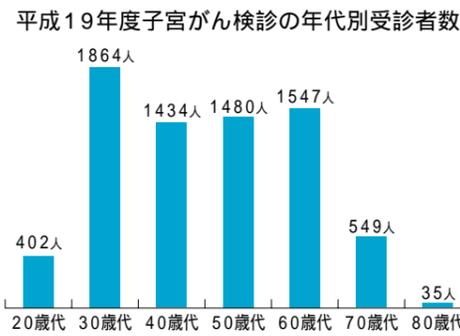
# いせさき 健康プロジェクト②

がん検診受診率の向上を目指して ～その2～

がん検診受診率（平成19年：16.4%）を平成22年までに30%にすることが目標です。今回は、がん検診の実情と有効性の一例を紹介します。

問い合わせ 健康管理センター（☎23-6675）

子宮頸がんの初期には自覚症状がほとんどありません。定期的な検診を受けることが有



**子宮がん検診は20歳代から**  
市では、子宮の入口の細胞を検査する子宮頸がんの検診を実施しています。子宮頸がんの発生には、ヒトパピローマウイルスの感染が関与していることが明らかになっており、性活動が活発な若い世代では感染の機会が多くなります。本市の子宮がん検診の年代別受診者数をみると、20歳代の受診者がほかの年代に比べて少ないことがわかります（左図）。

**最新の検査だから**  
がん検診によつては、医療機器の進歩や検査法の発達により、短時間で正確に検査ができるようになったものもあります。例えば、前立腺がん検査はPSAという血液検査を、乳がん検査はマンモグラフィーによる検査を行うことで、これまでは見つけにくかった早期のがんも発見できるようになりました。

**検診後の精密検査は大切**  
集団・個別検診の結果によつては、精密検査を受けるように勧められます。平成19年度に本市のがん検診（胃・大腸・前立腺・肺・子宮・乳がん）を受診した人（7338人）の中で、精密検査の対象になった人の割合は4.3%でした。うち、70%に当たる245

**がん検診体験談**  
人間ドックで見つかった胃がん 板垣弘美さん  
私は、兄をがんで亡くしており、健康問題を非常に身近なこととして受け止めていました。そのため、50歳から20年以上にわたって人間ドックを受診してきました。平成13年、15回目の人間ドックの結果、胃の上層部にがん細胞が発見され、精密検査後に手術で胃を全部摘出することになりました。胃の摘出手術を受け、転移もないことから、順調に回復するものと思っておりましたが、糖尿病の傾向があったため、手術の傷口がふさがらず、完治したのは4か月後でした。退院後は、食事や運動など生活習慣に留意していましたが、予後について不安が残りました。ある日、広報いせさきでがん患者の会「伊勢崎ひま

わりの会」があるのを知り、入会しました。会員の体験談で、術後30年以上健在との話を聞き、私も当分生きることができるという自信がわいてきました。また、手術治療にしても後遺症が出る人・出ない人さまざまであるという話しを聞き、初めて安心して通して悩みなどを共有することは、薬よりも効果があるようにも思えました。私が、今日あるのは、早期発見・早期治療のおかげであったと確信しています。さらに患者同士が意見交換することにより、心をいやすことができました。残りの人生は、趣味を生かして社会奉仕活動に専念し、がん患者であることすら忘れて過ごしたいと思えます。

# 犬の登録と狂犬病予防注射 秋期

犬の飼い主には年1回、4月から6月までの間に、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。本年度まだ注射を受けさせていない飼い主は、右表のとおり集合注射を行いますので、この機会に済ませてください。

なお、集合注射で受けられない場合や犬が健康でない場合は、動物病院などで個別に受けさせてください。

問い合わせ

環境保全課（茂呂クリーンセンター内、☎20-3457）

対象 生後91日以上の健康な犬  
料金 登録済みの犬 = 1頭につき3,300円  
新規登録の犬 = 1頭につき6,300円

【お願い】

会場を汚さないよう、犬のふんは飼い主が責任をもって持ち帰ってください  
犬を押さえられる人が連れてきてください

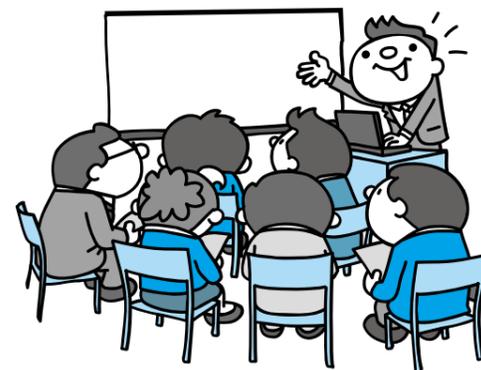


狂犬病予防注射は必ず受けましょう

日程表（秋期）

期 日	会 場	時 間
10月14日(火)	境東公民館	午前9時30分～10時20分
	境島村公民館	午前10時50分～11時20分
	境剛志公民館	午後1時～1時40分
	境采女公民館	午後2時10分～3時
10月15日(水)	宮郷公民館	午前9時30分～10時30分
	三郷公民館	午前11時～正午
10月16日(木)	茂呂公民館	午前9時30分～10時30分
	殖蓮公民館	午前11時～正午
10月17日(金)	名和公民館	午前9時30分～10時30分
	豊受公民館	午前11時～正午
10月18日(土)	境支所	午前9時～正午
	赤堀支所	午前10時～正午
10月19日(日)	市役所本庁	午前9時～正午
	あずま支所	午前10時～正午

対象 市内に在住・在勤・在学の5人以上の団体または市教育委員会が適当と認めた団体  
内容 芸術・芸能・生活・健康・福祉・歴史・環境など77メニューの中から選べます  
メニューの詳細はお問い合わせください  
申し込み 申請書に必要事項を記入し、活動の1か月前までに生涯学習課へ  
申請書は、生涯学習課・各公民館にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます



**生涯学習支援ボランティア**

**まなびい先生を**  
**活用してみませんか**

まなびい先生は、生涯学習活動を支援するボランティアの皆さんです。さまざまな学びを支援するため、専門的な知識や経験、技術などを持つたくさんの方に先生として登録していただいています。皆さんの生涯学習活動にも、ぜひご活用ください。

問い合わせ 生涯学習課（内線3453）

# 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。募集は申し込み期間を設けて各世帯構成別に行います。期間外申し込みはできませんので、ご注意ください。

募集内容の詳細などは、窓口や電話でお答えしますので、気軽にお問い合わせください。また、市ホームページからもご覧になれます。

問い合わせ 住宅課（内線2223）

**申し込み**

期間 10月6日（月）から17日（金）まで  
 日（金）まで  
 土・日・祝日は除きます  
 時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 住宅課  
 入居するためには、所得制限や年齢制限（高齢者世帯・子育て世帯など）、市税の滞りがないことなどの条件があります。申し込み前に必ず住宅課で確認してください

**抽選会**

申し込みが多数となった場合は、抽選を行います。  
 期日 11月2日（日）  
 時間 午前9時30分開始  
 会場 緋の郷（円形交流館）

## 市営住宅入居募集一覧

住宅名	世帯構成	募集戸数
茂呂島住宅	母子世帯	2戸
	子育て世帯	5戸
	身障者世帯	2戸
豊城西住宅	母子世帯	1戸
	子育て世帯	1戸
波志江住宅	子育て世帯	1戸
	一般世帯	1戸
iタワー花の森住宅	子育て世帯	1戸
山王住宅	子育て世帯	1戸
	母子世帯	2戸
羽黒住宅	子育て世帯	4戸
	高齢者世帯	1戸
	母子世帯	1戸
境熊野前住宅	母子世帯	1戸
	子育て世帯	1戸
境保泉住宅	母子世帯	1戸
	子育て世帯	1戸
境百々第1住宅	子育て世帯	1戸
境百々第2住宅	子育て世帯	1戸
安堀改良住宅	単身世帯	1戸
iタワー花の森住宅	中堅所得者世帯	2戸

世帯の構成など 詳細は住宅課に確認してください

母子世帯...現在婚姻していない昭和31年4月2日以降に生まれた母と未成年の子どもの世帯  
 高齢者世帯...昭和31年4月1日以前に生まれた人で構成された世帯（子どもがいる場合は18歳未満に限りです）  
 身体障害者世帯...入居する人の中に身体障害者がいる世帯  
 単身世帯...昭和31年4月1日以前に生まれた人で単身で入居する世帯  
 子育て世帯...小学校未就学（平成14年4月2日以降生まれ）の子どものいる世帯  
 一般世帯...上記のいずれにも該当しない世帯  
 中堅所得者世帯...収入月額が200,000円から601,000円までの世帯

## まちの出来事



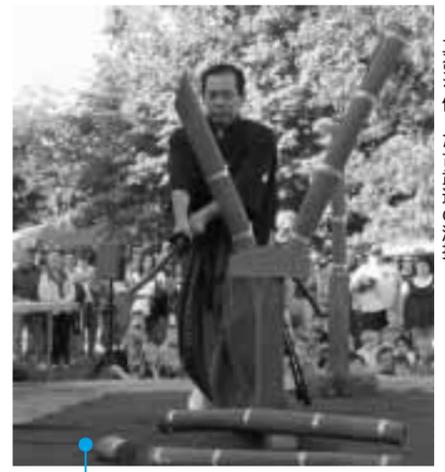
知的障害児(者)福祉集会  
 9月9日、第28回知的障害児(者)福祉集会が清掃リサイクルセンター21と各支所で開催されました。参加した皆さんは、知的障害児(者)に対する理解と福祉の向上のため、今後も努力し続けることを誓い合いました。



懐かしいメロディをみんなで合唱  
 自然に包まれた演奏会  
 9月14日、「里山で楽しむ森のコンサート」が赤堀岸山自然体験の森で開催されました。大勢の観客は、緑豊かな丘陵をそのまま生かした会場で、木漏れ日に包まれながら、ハーモニカ・オカリナ・和太鼓の演奏に耳を傾けていました。



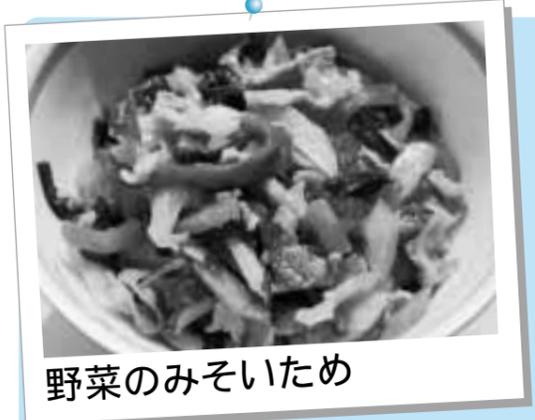
楽しさを体いっぱい感じて  
 9月6日・7日、「カー教室」が境プールおよび広瀬川流域で開催されました。初めての方がほとんどということもあり最初は不安な表情を見せていた皆さんでしたが、パドルの扱いに慣れてくると、カーを自在に操り、川下りを楽しみました。



真剣を使った古武道の演技  
 日本文化を  
 9月5日～7日、「日本秋まつり」が、米国スプリングフィールド市で開催されました。本市から派遣された使節団「那波の会」が、茶道・着物の着付け・古武道などを披露し、集まった多くの観客から喝采を浴びました。



たくさん笑って健康に  
 9月10日～15日、「ふくしプラザフェスティバル」が開催され、サークルの皆さんによる作品の展示や芸能発表など、さまざまな催しが行われました。福祉講演会には落語家の立川朝志さんが登場。健康にまつわる落語を披露し、大勢の来場者を沸かせました。



### 野菜のみそいため

- 材料（4人分）
- ピーマン.....50g
  - タマネギ.....60g
  - キャベツ.....160g
  - ニンジン.....40g
  - ニラ.....30g
  - ショウガ.....1かけ
  - 豚バラ肉.....60g
  - 油.....小さじ1
  - トウバンジャン..... 小さじ1/2
  - トマトケチャップ... 小さじ1
  - A 赤みそ.....大さじ1
  - 料理酒.....大さじ1
  - B 上白糖.....大さじ1
  - 濃い口しょうゆ..... 小さじ1



- 作り方
- ピーマン・タマネギを千切り、キャベツをざく切り、ニンジンを手切りにする。ニラは3cm程に切る。Aを混ぜておく。ショウガはすりおろしておく。
  - 鍋に油を熱し、トウバンジャンと豚バラ肉をいため、Bを加えてさらにいためる。
  - タマネギ・ニンジンを入れ、いためる。
  - ショウガ・キャベツ・ピーマンを加えていためる。
  - キャベツが少し柔らかくなったら、Aを加えてさらにいためる。
  - 最後にニラを加え、混ぜ合わせたらできあがり。

野菜はいためたほうが、生で食べるより、たくさん食べられます。



栄養士のひと言

伊勢崎市役所……………☎24-5111  
 あずま支所……………☎62-1311  
 赤堀支所……………☎62-1151  
 境支所……………☎74-1111  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
 火災情報案内(24時間)……☎0180-99-2999

### 市民アートフェスティバル2008

展示期間・部門  
 10月24日(金)から27日(月)まで=彫刻工芸・手芸  
 10月31日(金)から11月3日(祝)まで=日本画・洋画  
 11月7日(金)から10日(月)まで=書  
 時間 午前10時～午後6時  
 各部門の最終日は午後4時まで  
 会場 境総合文化センター  
 問い合わせ 文化観光課(内線3354)

### 10/25(土) 子育て研修会

～子どもの健康管理について～  
 時間 午前9時～正午  
 会場 三郷公民館  
 講師 引間昭夫さん(館林厚生病院医師)  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 10月20日(月)までにファミリー・サポート・センター(☎23-6471)

### オートレース勝車投票券 自動払戻機を休止します

本庁舎耐震補強工事と大規模改修工事のため、市役所本館1階会計課前に設置してあるオートレース勝車投票券自動払戻機を、11月1日(土)から当分の間休止します。払い戻しは、オートレース開催日は本場で、非開催日は下図の場所で行います。オートレースファンの皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。問い合わせ 事業課(☎24-5780)



#### 法 人 学 校

期日・演題・講師  
 10月20日(月)「楽しい非電化のすずめ」もしも電気がなかったら」・藤村靖之さん(発明工房・非電化工房代表)  
 10月29日(水)「食糧事情とこれからの農業」・沢浦彰治さん(グリーンリーフ代表)  
 11月5日(水)「ヒマラヤに挑む」イエティ(雪男)を探して」・八木原国明さん(登山家)  
 \* \*  
 いずれも

時間 午後6時30分～8時  
 会場 文化会館  
 定員 120人(先着順)  
 入場料 無料  
 申し込み・問い合わせ 伊勢崎法人会(☎238453)  
 期日 11月11日から12月2日までの火曜日  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 会場 南公民館  
 対象 市内に在住の60歳以上  
 定員 12人(先着順)  
 内容 絵手紙で年賀はがきを作ります

講師 木原政江さん  
 参加料 500円(材料費)  
 申し込み・問い合わせ 10月21日(火)から参加料を添えて南公民館(☎268333)  
 スリッパ作り教室  
 期日 10月20日(月)・27日(月)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 清掃リサイクルセンター  
 対象 市内に在住・在勤の人  
 定員 20人(先着順)  
 内容 シーツなどの古い布や毛糸でスリッパを作ります  
 講師 根岸直子さん  
 参加料 500円(材料費)  
 申し込み・問い合わせ 10月10日(金)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター(☎323166)  
 アカペラ中級講座  
 合唱団コル・ルーエ  
 期間 平成21年6月までの第1・3日曜日(開講中)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 鍛冶原公民館  
 受講料 月2000円  
 入会金1000円  
 申し込み・問い合わせ コール・ルーエ代表の浜田さん(☎629378)

期日 11月13日(木)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 南公民館  
 定員 12人(先着順)  
 内容 きこのこのピザを生地から作ります  
 講師 岩崎香代子さん  
 参加料 800円  
 申し込み・問い合わせ 10月16日(木)から参加料を添えて南公民館(☎268333)  
 子どもそば打ち教室  
 そば打ちを体験しませんか。親子での参加も歓迎します。事前にそばアレルギの有無を確認しておいてください。  
 期日 11月16日(日)  
 時間 午前9時30分～午後1時  
 会場 青少年育成センター  
 対象 小学4年生以上  
 伴で参加できます  
 定員 30人(先着順)  
 参加料 600円(教材費・保険料などを含みます)  
 申し込み・問い合わせ 10月12日(日)午前9時から青少年育成センター(☎235800)

### 講座

要約筆記学習会

期日 11月14日から12月12日までの金曜日(全5回)  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 会場 緋の郷(円形交流館)  
 対象 ボランティア活動に興味がある人  
 定員 20人(先着順)  
 内容 聴覚障害者に対する筆記通訳の基礎知識を学びます  
 受講料 無料  
 教材費(500円)が別途必要です  
 申し込み・問い合わせ 10月10日(金)から31日(金)までに障害福祉課(内線2163)  
 手作り絵本教室  
 期日 10月25日(土)  
 時間 午後1時30分～4時30分  
 会場 あずま公民館  
 対象 市内に在住の小学生  
 1・2年生は保護者の同伴が必要です

定員 15人(先着順)  
 講師 木村有子さん  
 参加料 400円  
 申し込み・問い合わせ 10月14日(火)から参加料を添えてあずま公民館(☎620115)  
 再チャレンジ支援講座  
 期日 10月30日(木)  
 時間 午前9時30分～午後0時30分  
 会場 文化会館  
 対象 子育てや介護などで就業を中断している人  
 定員 30人(先着順)  
 託児が利用できます  
 受講料 無料  
 申し込み 10月23日(木)までに電話で21世紀職業財団群馬事務所(☎027-2232023)  
 問い合わせ 県人権男女共同参画課(☎027-2262902)

### ヒーズアクセサリ作り教室

期日 11月6日(木)・7日(金)  
 時間 午前9時30分～11時30分  
 会場 南公民館  
 定員 12人(先着順)  
 内容 ネットクレスとブレスレ

### スポーツチャンバラ教室

期日 10月25日・11月1日・8日の土曜日  
 時間 午後3時～5時  
 会場 南小学校体育館  
 定員 30人(先着順)  
 講師 塩谷喜一さん  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 10月14日(火)から南公民館(☎268333)

### 親子ふれあい教室



講師 石原美恵子さん  
 参加料 2700円  
 申し込み・問い合わせ 10月10日(金)から参加料を添えて南公民館(☎268333)  
 ツトを作ります  
 期日 10月31日・11月7日・14日の金曜日  
 時間 午前10時～正午  
 会場 北公民館  
 対象 1～3歳の幼児とその保護者  
 定員 15組(先着順)  
 内容 読み聞かせ・手遊び・リズム遊び・おやつ作りなど  
 講師 城田尊子さん  
 参加料 300円  
 親子とも汚れてもよい服装で参加ください  
 申し込み・問い合わせ 10月10日(金)午前9時から電話で北公民館(☎25-4547)

### 編み物教室

期日 10月23日・30日・11月6日の木曜日  
 時間 午前9時30分～11時30分  
 会場 名和公民館  
 対象 市内に在住・在勤の女性  
 定員 15人  
 講師 小沢君代さん  
 内容 かぎ針編みで簡単なベストを作ります  
 参加料 3000円(毛糸代)自分で毛糸を用意する場合は、並太が4玉必要です  
 申し込み・問い合わせ 10月8日(水)から参加料を添えて名和公民館(☎320034)

### ピザ作り教室

期日 11月13日(木)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 南公民館  
 定員 12人(先着順)  
 内容 きこのこのピザを生地から作ります  
 講師 岩崎香代子さん  
 参加料 800円  
 申し込み・問い合わせ 10月16日(木)から参加料を添えて南公民館(☎268333)

# みやごうコスモスまつり

期日 11月1日(土)  
 時間 午前10時～午後0時30分  
 会場 宮郷公民館および南・西側水田、特別養護老人ホームあいの詩  
 駐車場は特別養護老人ホームあいの詩をご利用ください  
 内容 コスモス畑の自由観賞、コスモス・おにぎりの無料配布、サワ  
 ビカリ米・野菜の直売、抽選会、読み聞かせ、安全キャンペーン、  
 3B体操、オカリナ演奏など  
 問い合わせ 農政課(内線3276)



秋を彩るコスモス

**市民プラザ教室作品展**  
 期日 10月17日(金)から19日(日)まで  
 時間 午前9時30分～午後6時  
 会場 市民プラザ  
 内容 ガーデニング・ビーズ

**いせさき市民寄席**  
 期日 10月23日(木)  
 時間 午前10時～午後2時  
 会場 県立精神医療センター(国定町二丁目)  
 そのほかの精神障害者関係団体や模擬店も出店します  
 家庭で眠っている不用品などがあればご連絡ください  
 問い合わせ 県立精神医療センター(☎62)3311

**のびる会バザー**  
 期日 10月26日(日)  
 時間 午前9時～正午  
 会場 境御嶽山自然の森公園  
 内容 冬鳥の渡り観察  
 参加料 1000円  
 用意する物 筆記用具・雨具・帽子・水筒・双眼鏡  
 申し込み 当日直接会場へ  
 問い合わせ 野鳥の会伊勢崎分会の善如寺功さん(☎26)5516

**市民探鳥会**  
 期日 10月26日(日)  
 時間 午前9時～正午  
 会場 境御嶽山自然の森公園  
 内容 冬鳥の渡り観察  
 参加料 1000円  
 用意する物 筆記用具・雨具・帽子・水筒・双眼鏡  
 申し込み 当日直接会場へ  
 問い合わせ 野鳥の会伊勢崎分会の善如寺功さん(☎26)5516

**日・伊文化交流コンサート**  
 オカリナの演奏とお話し  
 ファビオ・カッリアーニ

**いせさき市民寄席**  
 期日 10月19日(日)  
 時間 午後6時30分開演  
 会場 ふくしプラザ  
 出演 古今亭今輔さん・三笑亭朝夢さん・笑福亭羽光さん  
 整理券 1500円  
 問い合わせ いせさき市民寄席の会代表の川永さん(☎)904399 5580

**市民探鳥会**  
 期日 10月26日(日)  
 時間 午前9時～正午  
 会場 境御嶽山自然の森公園  
 内容 冬鳥の渡り観察  
 参加料 1000円  
 用意する物 筆記用具・雨具・帽子・水筒・双眼鏡  
 申し込み 当日直接会場へ  
 問い合わせ 野鳥の会伊勢崎分会の善如寺功さん(☎26)5516

**伊勢崎美容専門学校**  
**学習発表会**  
 期日 10月18日(土)  
 時間 午前10時～午後3時30分  
 会場 伊勢崎美容専門学校(三光町)  
 内容 メイク・ネイルアート・エクステンションなどの体験  
 ヘアショーなど  
 入場料 無料  
 問い合わせ 伊勢崎美容専門学校(☎)22)5888

**定期演奏会**  
 期日 10月11日(土)  
 時間 午後2時開演  
 会場 文化会館  
 入場料 無料  
 問い合わせ 吹奏楽部顧問の下田さん(☎)25)4456

**第四中学校吹奏楽部**  
**定期演奏会**  
 期日 10月12日(日)  
 時間 午後2時開演  
 会場 文化会館  
 入場料 無料  
 問い合わせ 吹奏楽部顧問の本間さん(☎)32)8105

# 伊勢崎オート

第19回内外タイムス杯争奪戦  
 10/4 ● 5 ● 6 ● 7  
 【場外発売】山陽小野田市営第4回2節(山陽)  
 10/8 ● 9 ● 10  
 【場外発売】G オートレース発祥58周年記念船橋オート祭(船橋)  
 10/11 ● 12 ● 13 ● 14 ● 15  
 第30回東京スポーツ杯争奪戦  
 10/18 ● 19 ● 20

**いせさき阿波おどり**  
 期日 10月18日(土)・19日(日)  
 時間 午後4時～5時  
 会場 いせさき明治館前  
 【企画展示】  
 期日 10月18日(土)・19日(日)  
 時間 午後1時～8時30分  
 会場 いせさき明治館  
 内容 近藤蔵人・鉛筆画の世界  
 【まちかど演奏会】  
 期日 10月18日(土)  
 時間・出演  
 午後3時30分～4時 伊勢崎少年少女合唱団  
 午後6時～7時 伊勢崎室内合奏団  
 会場 いせさき明治館前  
 【チャリティーデング】  
 期日 10月19日(日)  
 時間 午後3時30分～4時

**いせさき阿波おどり**  
 期日 10月19日(日)  
 時間 午後6時～7時  
 会場 伊勢崎神社境内  
 出演 伊勢崎S・M・C  
 \* \*  
 いずれも  
 問い合わせ 光のページェント実行委員会事務局(相川考古館内、☎25)0082)  
 月曜日は除きます

**いせさき阿波おどり**  
 期日 10月25日(土)  
 時間 午後1時30分～3時  
 会場 いせさき明治館  
 演題 隆盛を極めた「近世伊勢崎俳壇」を語る  
 講師 安保博史さん(県立女子大学教授)  
 入場料 無料  
 問い合わせ 伊勢崎まちガイドの伊比さん(☎)24)9315

**いせさき阿波おどり**  
 期日 10月27日(月)  
 時間 午後1時開演  
 会場 市民プラザ  
 演題 心のバリアフリーを語り合おう「地域でくらす」  
 講師 赤田卓志朗さん(こころの健康センター所長)  
 参加料 無料  
 問い合わせ 明清会(☎)462)

**障害者雇用促進会**  
 期日 10月15日(水)  
 時間 午後1時～3時30分  
 会場 県立前橋産業技術専門学校(前橋市)  
 問い合わせ ハローワーク伊勢崎(☎)23)8609

# 休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 10月18日(土) 関口農機水道 ☎62-0718
- 10月19日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915
- 10月25日(土) 三和設備工業 ☎62-0102
- 10月26日(日) 太洋エンジニアリング ☎32-7873

# 催し

**光のページェント**  
**いせさき燈華会**  
 【燈華会】  
 期日 10月18日(土)・19日(日)  
 時間 午後5時～8時30分  
 会場 いせさき明治館周辺・本町通り

**いせさき阿波おどり**  
 期日 10月19日(日)  
 時間 午後6時～7時  
 会場 伊勢崎神社境内  
 出演 伊勢崎S・M・C  
 \* \*  
 いずれも  
 問い合わせ 光のページェント実行委員会事務局(相川考古館内、☎25)0082)  
 月曜日は除きます

**いせさき阿波おどり**  
 期日 10月25日(土)  
 時間 午後1時30分～3時  
 会場 いせさき明治館  
 演題 隆盛を極めた「近世伊勢崎俳壇」を語る  
 講師 安保博史さん(県立女子大学教授)  
 入場料 無料  
 問い合わせ 伊勢崎まちガイドの伊比さん(☎)24)9315

**いせさき阿波おどり**  
 期日 10月27日(月)  
 時間 午後1時開演  
 会場 市民プラザ  
 演題 心のバリアフリーを語り合おう「地域でくらす」  
 講師 赤田卓志朗さん(こころの健康センター所長)  
 参加料 無料  
 問い合わせ 明清会(☎)462)

**障害者雇用促進会**  
 期日 10月15日(水)  
 時間 午後1時～3時30分  
 会場 県立前橋産業技術専門学校(前橋市)  
 問い合わせ ハローワーク伊勢崎(☎)23)8609

### 献血にご協力ください

～全血献血(200ml・400ml)～

期日 10月20日(月)	期日 10月20日(月)	期日 10月22日(水)
時間 午前9時30分～正午	時間 午後2時～4時	時間 午前9時30分～午後4時
会場 豊受公民館	会場 名和公民館	会場 市役所本庁
問い合わせ 豊受公民館 (☎32-0350)	問い合わせ 名和公民館 (☎32-0034)	問い合わせ 社会福祉課(内線2189)

民謡サークル(唄・三味線) 会員募集

活動日 第1・2・3土曜日  
時間 午後1時30分～3時30分

会場 ふくしプラザ

内容 三味線の伴奏で唄の練習をします

あて先 〒371 0025  
前橋市紅雲町1 7 12  
県住宅供給公社  
問い合わせ 県住宅供給公社  
(☎027 210 663)

収入制限があります  
高齢者や障害者の単身入居の資格などは、募集要領をご覧ください

募集住宅 所在地・募集戸数・間取りなどは、募集要領をご覧ください

申し込み 10月15日(水)までに、必要書類を送付してください

当日消印有効

県営住宅入居者募集

募集要領は、県住宅供給公社・各土木事務所・市住宅課で配布しています。

対象 住宅に困窮し、親族と同居する人

### あずまウオーターランドの夜間の利用時間が変わります

11月1日(土)から平成21年4月30日(水)まで、屋内プール・トレーニング室の夜間利用時間が午後8時までになります。

問い合わせ あずまウオーターランド (☎62-9966)

### 華蔵寺公園遊園地

☎25-4478 http://www.8.wind.ne.jp/kezouji/

炎神戦隊ゴーオンジャーショー

期日 10月19日(日)

時間 午前11時・午後2時30分

会場 華蔵寺公園野外ステージ

入場料 無料



## お知らせ

救急テレホンサービスを「ご存知ですか」

救急テレホンサービスでは、夜間や休日に診療している病院を案内しています。

救急車を呼ぶほどではないが、「けがをしてしまった」「急に具合が悪くなった」「夜間や休日診療している病院を知りたい」などのときにご利用ください。24時間受け付けています。

救急テレホンサービス (23) 1299

問い合わせ 消防本部通信指令課 (☎253510)

扶養親族等申告書の提出を忘れずに

老齢年金は、所得税法により「雑所得」として課税の対象となります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれます。

10月下旬から11月上旬にかけて社会保険業務センターか

希望者には、三味線の指導もします

講師 藤本正竜さん

会費 月1800円

申し込み・問い合わせ 水島正枝さん (☎247286)

絵手紙

みやびの会会員募集

活動日 第2・4月曜日  
時間 午後1時30分～3時30分

会場 ふくしプラザ

講師 池田雅子さん

会費 月1000円

申し込み・問い合わせ 島村隆子さん (☎253319)

相談

中小企業労働相談所

労働相談をご利用ください

期日 月曜日から金曜日まで  
祝日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時30分

会場 伊勢崎行政事務所

内容 解雇・賃金未払い・セクハラなど職場の問題に関する相談

暴力(団)被害に関する1日無料相談会

弁護士・警察官・暴力追放相談委員による暴力(団)被害に関する無料相談会を行います。

期日 10月24日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 文化会館

相談専用電話 027 2239386

問い合わせ 県暴力追放県民会議 (☎027 254 100)

募集

お歩歩サークル会員募集

活動日・時間・会場  
火曜日 午前10時～11時

ら扶養親族等申告書が送付されますので、必要事項を記入し、期限までに必ず提出してください。

扶養親族等申告書が送付される老齢年金受給者は、次のとおりです。

65歳以上で158万円以上の年金を受けている人

65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

扶養親族等申告書を提出しないと、扶養控除などの控除が受けられず、公的年金控除額も定率(年金支給額の25%)となり、税金が多く徴収されてしまうことがありますので、忘れずに提出しましょう。

なお、障害年金や遺族年金には税金がかかりますので、これらを受けている人には送付されません。

問い合わせ ねんきんダイヤル (☎0570 05 1165)

電話でも相談できます

秘密は厳守します

相談料 無料

問い合わせ 伊勢崎行政事務所 (☎250782)

暴力(団)被害に関する1日無料相談会

税金相談は

電話相談センターへ

11月4日(火)から、国税に関する質問・相談は、電話相談センターで受け付けます。

これにより、税務署の代表番号にかけると、電話相談センターにつながる事ができます。自動音声案内に従って操作してください。

代表番号・問い合わせ 伊勢崎税務署 (☎254045)

親子リズム・親子英語

会員募集

期日 月曜日

活動日 月曜日

対象 入園前の幼児と保護者

親子の郷(市民交流館)

金曜日 午後2時～3時30分

内容 リズムウオーキング・ストレッチ

会費 月2200円

申し込み・問い合わせ お歩歩サークルの木暮さん (☎908043 3760)

親子リズム

期日 月曜日

活動日 月曜日

対象 入園前の幼児と保護者

親子の郷(市民交流館)

金曜日 午後2時～3時30分

内容 リズムウオーキング・ストレッチ

会費 月2200円

申し込み・問い合わせ お歩歩サークルの木暮さん (☎908043 3760)

### 愛犬のしつけ方教室

散歩とトイレの関係について、講義と実技で分かりやすく解説します。

講義と実技のどちらか一方だけの参加はできません

講義

期日 11月7日(金)

犬は連れてこないでください

時間 午後1時30分～3時30分

会場 殖蓮公民館

対象 市内に在住・在勤・在学の人

実技

期日・会場

11月10日(月) = 緋の郷

11月11日(火) = あずま総合運動場

都合の良い日を選んでください

犬を連れてきてください

時間 午後1時30分～3時30分

定員 30人(先着順)

講師 須永武博さん(群馬ドッグセンター所長)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 10月10日(金)から環境保全課(茂呂クリーンセンター内、☎20-3457)



プラスチックごみ専用ごみ袋

10月上旬店頭並びます

問い合わせ 環境政策課(茂呂クリーンセンター内、☎3456)



地球にやさしく

プラスチックごみの分別収集

11月から、食品・商品のプラスチック製容器や包装フィルムなどの分別収集を始めます。プラマークが付いている物が対象です。

プラスチックごみ専用袋に入れ、ごみカレンダーの「プラスチックの日」に燃えるごみのステーションに出してください。

なお、汚れているものは、リサイクルできませんので、燃えるごみとして出してください。

### 外国人相談窓口

市役所本館1階第1相談室：国際課（内線2114）  
 日時 月・水曜日（祝日は除く）午後1時30分～4時30分  
 対応言語 英語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語  
 上記窓口を除く月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時45分まで、相談員が1人国際課に常駐しています  
 境支所：住民課（☎74-0237）  
 日時 水曜日（祝日は除く）午後1時30分～4時30分  
 対応言語 ポルトガル語

### COUNSELING SERVICE FOR FOREIGNERS

●Iseaki Municipal Main Office Counseling Room 1, 1st floor (ext.2114)  
 Date : Every Monday and Wednesday 1:30~4:30 p.m. (except national holidays)  
 Available Languages : English, Spanish, Portuguese, Tagalog  
 ※On weekdays 9:00a.m.~4:45p.m. except above and national holidays,  
 counseling service is available at International Affairs Division.  
 ●Sakai Municipal Branch Office Residents Division (☎74-0237)  
 Date : Every Wednesday 1:30~4:30 p.m. (except national holidays)  
 Available Language : Portuguese

## 親子で♡ぴゅん♡ぴゅん♡募集

お父さん・お母さん、赤ちゃんと絵本を通して語り合い、温かくて楽しいひとときを過ごしませんか。親子で♡ぴゅん♡ぴゅんでは、ブック・スタートでプレゼントした本を活用し、絵本に親しみながら図書への興味を育てます。また、子育ての様子や悩んでいることなどを互いに話し合い交流を図ることもできます。ぜひご参加ください。



日程 下表のとおり  
 時間 午前10時～11時30分  
 対象 10か月児健康相談を受け、ブック・スタートで絵本を受け取ったおおよそ2歳までの乳幼児  
 定員 各回10組程度  
 内容 絵本などの読み聞かせ、手遊び・赤ちゃん体操、子育ての情報交換など  
 参加料 無料  
 申し込み 受付開始日は、各公民館によって異なります。直接問い合わせでお申し込みください  
 問い合わせ 生涯学習課（内線3404）

期 日	会 場	電 話 番 号
10月20日(月)	殖 蓮 公 民 館	26-4560
10月22日(水)	宮 郷 公 民 館	25-2356
10月28日(火)	境 采 女 公 民 館	76-0013
10月29日(水)	豊 受 公 民 館	32-0350
10月30日(木)	南 公 民 館	26-8333
10月31日(金)	三 郷 公 民 館	23-1952
11月 4日(火)	北 公 民 館	25-4547
11月 5日(水)	名 和 公 民 館	32-0034
11月 6日(木)	茂 呂 公 民 館	25-2671
11月 7日(金)	赤 堀 公 民 館	62-1153
11月19日(水)	あ ず ま 公 民 館	62-0115

スキー&スノーボード  
 ナイトフェスティバル  
 期日 11月14日(金)  
 時間 午後6時開場  
 会場 文化会館  
 内容 スキーとスノーボードの映画の上映  
 各スキー場リフト券・スキー・スノーボード・ウェアなどが当たる抽選会  
 参加料 800円  
 問い合わせ スポーツ振興課（市市民体育館内、☎30-130）

2)または市スキー協会の阿部さん（☎24-0463）  
 伊勢崎ジュニアスキー部  
 部員募集  
 対象 市内に在住の小学1年生から3年生で、身の回りのことが1人ででき、保護者の同意が得られる人  
 スキー未経験者も申し込みできます  
 小学4年生以上のきょうだいの希望者はご相談ください  
 内容 日帰りや合宿での練習・各種スキー大会への参加・夏

のハイキングや陸上トレーニングなど  
 参加料 会費〃年1万円、バス日帰り練習（6回）〃5万円程度（バス代・リフト代・専用ゲレンデ使用料など）  
 合宿練習などの参加料は別途必要です  
 入部説明会  
 期日 10月25日(土)  
 時間 午後3時開始  
 会場 市民プラザ  
 問い合わせ 午後8時から9時まで市スキー協会ジュニアスキー部の小池さん（☎26-6652）

## 市民の善意

次の皆さんから寄付・寄贈がありました。

- 山田製作所労働組合から地域ふくし館うえはすへ車いす2台
- もん吉赤堀店から福祉事業基金へ8万7080円
- 県農業機械商業協同組合から福祉事業基金へ5万円
- 茂呂小学校平成19年度PTAから同校へトロンボーン1台、スーザフォン1台
- 茂呂小学校平成20年度PTAから同校へスーザフォン1台
- 群馬トヨペット(株)から波志江沼環境ふれあい公園へヤマブキ苗木300本
- 石原昌明さん(乾町)から市民体育館へエバーマット1枚
- 三郷小学校平成19年度卒業生から同校へ電子ホチキス2台
- 境北中学校平成19年度卒業生から同校へテント1張
- 境北中学校平成19年度PTAから同校へ図書23冊、DV D 30枚
- 石原理道さん(茂呂町)丁目(小)から伊勢崎市図書館などへ「小さい王子」3冊

## 選挙のへえへへ～選挙に関する豆知識 26～



政治家の次のような行為は禁止されています。  
 【公職選挙法第199条の2（公職の候補者等の寄付の禁止）】  
 町内会の旅行に缶ビールなどの差し入れをする  
 政治家にこのような要求をすることも禁止されています  
 【公職選挙法第147条の2（あいさつ状の禁止）】  
 選挙区内の人に年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状を出す  
 問い合わせ 市選挙管理委員会（内線2339）

贈らない・求めない・受け取らない

## スポーツ

### スケート教室

期日 11月5日から21日まで  
 の月・水・金曜日（全8回）  
 時間 午後6時30分～8時  
 会場 伊勢崎スケートセンター（今井町）  
 対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上  
 定員 50人（先着順）  
 参加料 4500円  
 申し込み 10月20日(月)以降の午前9時から午後5時までに直接市民体育館へ  
 問い合わせ スポーツ振興課（市市民体育館内、☎30-130）

### ゴルフ教室

期日 11月4日から19日まで  
 の火・水曜日（全6回）  
 時間 午後8時30分～10時  
 会場 ゴルフプラザイセサキ（柴町）  
 対象 市内に在住の初心者  
 学生は除きます  
 定員 20人（先着順）  
 参加料 8000円

### 小学生サッカー教室

申し込み・問い合わせ 10月8日(水)から24日(金)までに直接スポーツ振興課(市民体育館内、☎30-1302)  
 期日 10月25日(土)・26日(日)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 境ふれあいパーク  
 対象 市内に在住の小学1年生から4年生  
 内容 基本から応用・試合まで  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 直接運動施設管理事務所(境公民館内、☎74-1113)

### 運動施設の無料開放

期日 10月28日(火)  
 小学生(トレーニングは中学生)までは保護者の同伴が必要  
 満員の場合は利用できないこともあります  
 華蔵寺公園運動施設  
 時間 午前9時～午後10時  
 内容 卓球場・トレーニング室  
 申し込み・問い合わせ 市民体育館(☎23-7015)  
 あずま運動施設  
 時間 午前10時～午後5時  
 内容 あずまオートライオン

### ド・トレーニング室

申し込み・問い合わせ あずま体育館(☎62-7271)

### ご招待ボウリング

期日 10月28日(火)  
 受付時間 午前10時～午後5時  
 会場 県ボウリング場協会加盟ボウリング場  
 参加料 1人2ゲームを無料  
 貸靴代300円が別途必要です  
 申し込み 当日、直接会場へ  
 問い合わせ 伊勢崎イモンボウル(☎26-1225)

### インドアトライアスロン

期日 11月1日(土)  
 時間 午後7時  
 会場 コナミスポーツクラブ伊勢崎(宮子町)  
 定員 16人  
 種目 スイム300m・バイク8km・ラン2km  
 参加料 コナミスポーツクラブ伊勢崎会員〃500円、コナミスポーツ他店会員〃1000円、非会員〃1500円  
 申し込み・問い合わせ 10月26日(日)までにパワーキッズ(☎23-9080)

## ニューイヤー駅伝2009 ボランティア募集

期日 平成21年1月1日(祝)  
 区間・募集人員  
 東上之宮町～北千木町=50人  
 境保泉～境女塚=30人  
 間野谷町～下触町=30人  
 時間 = 午前9時30分～11時30分(予定)、 = 午前11時～午後1時(予定)  
 対象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上で健康な人  
 内容 交通および沿道の整理  
 詳細は後日開催の会議で説明します。参加者にはスタッフ用ウインドブレーカーと帽子の配布を予定しています  
 申し込み・問い合わせ 10月10日(金)までに電話またはファクスでスポーツ振興課(市民体育館内、☎30-1302、☎25-8459)  
 ファクスの場合は住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください

# あつまれ 元気キッズ

## 児童センター

### 児童館まつり

期日 10月18日(土)  
時間 午前10時～午後4時30分  
内容 影絵・工作教室・マンカラ大会・懐かしい遊びの出前・手作りキャラクターショーなど

### 子育てサロンの紙芝居

期日 10月15日(水)  
時間 午前10時30分～11時30分  
対象 就学前の子どもとその保護者  
申し込み 開始10分前から

### 読み聞かせの会

期日 10月18日(土)  
時間 午後2時開始  
内容 「パーパーロック」の皆さんによる絵本の読み聞かせ  
申し込み 開始10分前から

### プラネタリウム

今月の投影番組  
テーマ オータムアクアリウム ～水の星座とあわてんぼのヤギの神様～  
投影時間 土・日曜日の午前11時～午後1時30分・4時の3回

## 赤堀児童館

### 遊びの教室

シャボン玉遊び  
期日 10月15日(水)  
時間 午前10時30分～11時30分  
対象 幼児とその保護者  
申し込み 開始30分前から  
手袋人形作り  
期日 11月5日(水)  
時間 午前10時30分～11時30分  
対象 幼児とその保護者  
定員 30組(先着順)  
参加料 100円  
申し込み 10月15日(水)から参加料を添えて

## 赤堀南児童館

### お話し隊がやって来る

期日 10月18日(土)  
時間 午後2時30分～3時35分  
対象 小学生以下の子どもとその保護者  
内容 たくさんの絵本を積んだキャラバンカーがやって来ます

### 遊びの教室

期日 10月21日(火)  
時間 午前10時30分～11時30分  
対象 幼児とその保護者  
内容 「おはなしアイアイ」の皆さんによるお話しコンサート  
申し込み 開始30分前から

## 赤堀あさひ児童館

### みんなで遊ぼう

～ボウリングで遊ぼう～  
期日 10月18日(土)  
時間 午後2時～3時  
申し込み 開始10分前から

## 境児童センター

### カルメ焼き

期日 10月25日(土)・26日(日)  
時間 午後2時開始  
対象 小学生  
定員 各日10人(先着順)  
参加料 50円  
申し込み 10月15日(水)から参加料を添えて

### 親子でリトミック

期日 10月27日(月)  
時間 午前10時30分～11時30分  
対象 市内に在住の平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれの子どもの保護者  
定員 13組  
定員を超えた場合は抽選です  
申し込み 10月20日(月)午前11時から11時30分までに直接

- 児童センター……………☎23-6463
- 赤堀児童館……………☎63-1001
- 赤堀南児童館……………☎62-8723
- 赤堀あさひ児童館……………☎63-1616
- さざんか児童館……………☎62-8880
- あやめ児童館……………☎62-9977
- きく児童館……………☎61-0600
- 境児童センター……………☎70-6100
- 境児童館どんぐり……………☎70-2415

## 境児童館どんぐり

### 親子でリトミック

期日 10月20日(月)  
時間 午前10時30分～11時15分  
対象 市内に在住の平成19年4月2日以降に生まれた首の据わっている0・1歳児とその保護者  
定員 10組  
定員を超えた場合は抽選です  
申し込み 10月14日(火)午前10時から11時30分までに直接

### 移動児童館

期日 10月23日(木)  
時間 午前10時30分～11時30分  
内容 くまこどもの国のお姉さんたちと親子で一緒に遊びます

## きく児童館

### 平成20年度後期達人会

期日 11月1日から平成21年3月7日までの第1土曜日  
平成21年1月は第2土曜日  
時間 午前10時30分～11時30分  
幼児は保護者の同伴が必要です  
内容 ペーゴマ・けん玉など  
参加料 初回に100円  
申し込み 10月14日(火)から

### 10月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
◆		☆	♥			
12	13	14	15	16	17	18
◆	♪	☆	♥			
19	20	21	22	23	24	25
◆		☆	♥			
26	27	28	29	30	31	
◆		☆	♥			

☆ = 児童センター・境児童センター  
◆ = 赤堀各児童館・さざんか・あやめ・きく児童館  
♥ = 境児童館どんぐり  
♪ = 祝日のため全館休館になります

## 手話奉仕員養成講座

～基礎課程～

期日 10月29日から平成21年3月25日までの水曜日と10月30日・11月27日・12月25日・平成21年2月12日の木曜日(全23回)  
12月24日・31日・平成21年2月11日は除きます

時間 午後6時30分～8時30分

会場 ふくしプラザ

対象 市内に在住・在勤・在学中で、手話奉仕員養成講座(入門課程)を修了し、全日程に参加できる18歳以上の人

定員 20人  
定員を超えた場合は抽選です

受講料 無料  
テキスト代(1,470円)が別途必要です

申し込み 往復はがきを使用。往信用はがきの裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(学校名)とその所在地・受講の理由を記入し郵送してください

返信用はがきの表面に返信先の住所・氏名・郵便番号を記入してください。裏面には何も書かないでください

あて先 〒372-0022 日乃出町1347-1 地域ふくし館うえはす内 市聴覚障害者福祉協会

締切日 10月15日(水)

当日消印有効

問い合わせ 障害福祉課(内線2176)



こじま 文子さん  
(東京福祉大学社会福祉学部2年)

## 地域とふれあえる学園祭に

# 大学生 ブログ

026

ENTER

本市の大学生が日々学んでいることや考えていること、将来の夢などを文章でつづるコーナーです

私は、10月25日(土)・26日(日)に開催される東京福祉大学の学園祭「千輝祭」の実行委員長として、現在実行委員会のメンバーと一緒に奮闘しています。実行委員会は昨年の12月に発足し、1・2年生で構成された20人のメンバーが一

丸となって、最後の仕上げに取り組んでいるところです。千輝祭の「きらら」とは、太陽のように自ら光を放ち、すべてのものを満遍なく照らす輝きのことです。私たち自らの力で輝き続け、すべてのものを輝かせたいとの思いから名付けられました。7回目の開催となる今年のテーマは「花」あなたへのおくりもの」です。来場していただいた皆さんに、何か一つでも思い出に残る贈り物をして今回は花を選びました。実行委員会のメンバーになると、イベントの準備や宣伝

活動などを通して、さまざまな分野の人たちとのやりとりが必要となります。大変だが、あと一つもありませんが、社会で役立つような経験がたくさんでき、自分たちにとって、とてもよい勉強になります。そして、同じ大学に集う学生が一緒になって、一つのものをづくりあげたときの充実感や達成感は、きっと素晴らしいものになると、私たち自身楽しみにしています。千輝祭では、市民ならどなたでも参加できるフリーマーケットや、市内の福祉作業所の人たちが参加する「ふれあ

い福祉マーケット」、地元の子どものためのバトンチームの発表など、地域の皆さんに協力・参加していただくイベントがたくさんあります。このようなイベントを通して、学生らが頑張っている姿を実際に見ていただき、大学と地域の皆さんがふれあうきっかけづくりになったり、交流を深め、つながりを感じられる機会になったりするのではないかと、期待しています。皆さんに楽しく過ごしていただけるよう、学生一同精一杯努めます。お気軽に、ぜひご来場ください。

## 臨時教職員募集

幼稚園や小・中・特別支援学校に勤務できる臨時教職員の登録者を随時募集しています。

数学科教員および学校栄養職員の登録者が、特に不足しています



### 臨時教職員

補助教職員(教諭・養護教諭・事務職員・学校栄養職員) = 育児休業などを取得する教職員の代わりに勤務

非常勤講師 = 少人数学習指導などを行う

勤務時間 1日8時間

非常勤講師は1日7時間勤務となる場合もあります

申し込み・問い合わせ 学校教育課(内線2430)

10月の

# 図書館インフォメーション

**伊勢崎市図書館** ☎23-2346  
休館日 水曜日、13日(祝)・30日(館内整理日)

おはなし会  
期日 土曜日  
時間 午後2時開始  
内容 子どもボランティアと職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ

**あずま図書館** ☎62-9988  
休館日 月曜日、13日(祝)・31日(館内整理日)

名作映画劇場  
007 サンダーボール作戦  
期日 10月8日(水)  
時間 午後1時30分開始

全国訪問おはなし隊  
期日 10月11日(土)  
時間 午後2時30分開始  
定員 50人  
内容 紙芝居や絵本の読み聞かせなど  
参加料 無料

劇団「やまねこ座」による人形劇  
うさぎとかめ・長ぐつをはいたネコ  
期日 10月19日(日)  
時間 午後1時30分開始  
定員 84人  
参加料 無料

雑誌・リサイクル本の無料配布  
期日 11月1日(土)  
時間 午前9時開始

**赤堀図書館** ☎63-1200  
休館日 第1・第3火曜日、31日(館内整理日)

「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ  
期日 10月11日(土)  
時間 午後2時開始  
会場 赤堀芸術文化プラザロビー

全国訪問おはなし隊  
期日 10月24日(金)  
時間 午後2時30分開始  
内容 紙芝居や絵本の読み聞かせなど

赤堀図書館文化祭  
期間 10月27日(月)から11月9日(日)まで  
内容 図書館の本を参考に作成した、公募作品を展示します

**境図書館** ☎74-0209  
休館日 月曜日、13日(祝)・1日から6日まで(蔵書点検)・31日(館内整理日)

「たんぼの会」の皆さんによる読み聞かせ  
期日 10月11日(土)  
時間 午前11時開始  
会場 境絹の館(境図書館隣)

子ども映画会  
ウルトラマンガイア 超時空の大決戦  
期日 10月25日(土)  
時間 午後2時開始

**市民プラザ図書室** ☎32-9488  
休館日 第2・4火曜日

## 心に残る本のエッセーを募集します

皆さんの心に残った本の紹介や感想文を募集します。奮ってご応募ください。  
申し込み 紹介する本の題名・著者名・出版社名、応募者の氏名・住所・電話番号を記入し、原稿を最寄りの図書館または各公民館に持参するか、送付・ファクス・メールで生涯学習課へ  
賞や表彰はありません

お問い合わせ 生涯学習課(内線3354)  
あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所生涯学習課  
ファクス番号 26-6123  
メールアドレス manabi@city.isesaki.lg.jp  
締切日 11月10日(月)必着  
詳しくは、市ホームページまたは各公民館、図書館にある募集要項をご覧ください

# Health Information 保健

健康管理センター ☎23-6675  
赤堀保健福祉センター ☎20-2210  
あずま保健センター ☎62-9918  
境保健センター ☎74-1363

## 母乳相談

期日 10月24日(金)  
受付時間 午前9時~10時  
電話予約をお勧めします  
会場 健康管理センター  
用意する物 母子健康手帳・タオル  
問い合わせ 健康管理センター

## 結核・肺がん検診日程表

期日	会場	時間
10月20日(月)	豊受公民館	午前9時15分~10時
	茂呂公民館	午前10時45分~11時30分
	赤堀保健福祉センター	午後1時30分~3時
10月21日(火)	赤堀保健福祉センター	午前9時30分~11時
	健康管理センター	午後1時30分~3時
10月22日(水)	あずま保健センター	午前9時30分~11時
	殖運公民館	午後1時~2時
10月23日(木)	三郷公民館	午後2時45分~3時30分
	宮郷公民館	午前9時15分~10時
	名和公民館	午前10時45分~11時30分
10月24日(金)	境保健センター	午後1時30分~3時30分
	あずま保健センター	午後1時30分~3時
10月27日(月)	ふくしプラザ	午前9時30分~11時30分
	健康管理センター	午後1時30分~3時

**結核・肺がん検診**  
(胸部レントゲン撮影)  
結核・肺がん検診を追加実施します。  
日程 左表のとおり  
対象 本年度の結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)を受診していない人  
結核検診: 65歳以上の人  
肺がん検診: 40歳以上の人  
レントゲンの結果は再検査の必要な人に通知します  
痰の検査結果は全員に通知します  
受診料 無料

**ポリオ予防接種**  
期日・会場  
10月28日(火) 赤堀保健福祉センター  
10月29日(水) あずま保健センター  
10月30日(木) 境保健センター  
10月31日(金) 11月5日(水)・6日(木) 健康管理センター  
痰の回収日に徴収します  
70歳以上・市県民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料です  
問い合わせ 各保健センター

**子宮乳甲状腺がん集団検診**  
期日・会場  
10月27日(月) 境東公民館  
10月29日(水)・30日(木)・31日(金) 境采女公民館  
11月5日(水) 境保健センター  
受付時間 午後1時~2時  
対象 子宮がん検診 20歳以上の女性  
乳・甲状腺がん検診 40歳以上の偶数年齢の女性  
年齢は平成21年3月31日現在のものです  
内容 子宮がん検診・診察・子宮頸部細胞診  
乳がん検診・マンモグラフィ  
甲状腺触診

**両親学級**  
期日 11月7日(金)・13日(木)  
受付時間 午前9時~9時30分  
7日は、受付時間内にビデオを上映します  
会場 健康管理センター  
対象 もうすぐお父さん・お母さんになる人  
定員 35組程度(先着順)  
内容 7日はお産の経過や補助動作・沐浴実習・妊婦体験など、13日講義・妊娠中からの食生活・先輩ママとの交流  
用意する物 母子健康手帳・筆記用具  
7日は、バスタオルを持参してください  
動きやすい服装で参加してください  
申し込み 問い合わせ 10月7日(火)から11月4日(火)までに健康管理センター