



12月7日、「伊勢崎シティーマラソン大会」が、市陸上競技場周辺コースで開催されました。澄み渡る青空の下、1000人を超えるランナーが参加し、冬の伊勢崎路でさわやかな汗を流しました。

## 2009 1月1日号 No.97

人口と世帯(12月1日現在)  
■人口 211,822人(男105,946人・女105,876人)  
■世帯数 79,209戸

### 主な内容

新年のあいさつ ..... p.2  
市長選挙・市議会議員補欠選挙 ..... p.4~7  
市役所本館の耐震補強工事が始まりました ..... p.8

灯油購入費を助成します ..... p.8  
いせさき初市 ..... p.9  
赤堀地区・東地区児童クラブ入所児童募集 ..... p.10



「旧坂東大橋の夕日」

撮影者 秋山暉さん(平和町)

応募方法 住所・氏名・電話番号・撮影場所・写真のタイトルを記入し、郵送してください。  
あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410  
市役所広報課「街かど写真工房」係

## 47 わがな白書



上達する自分を実感(南小学校)

「中学生だった兄が、部活動でソフトテニスをしている姿を見て、自分でもやってみたくなりました。たまには、一緒にやるときもあります」。福島康二くん(6年生)は、少しはにかんだ表情で話します。康二くんが始めたのは、小学3年生のとき。気が付けばテニスの魅力に取り付かれ、週に4日、練習に励んでいます。今や、実力は県内トップクラス。その一方、小説を読むのが好きで、学校では図書委員を務めています。「テニスをしているときが一番楽しい。でも、テニスと同じくらい勉強も頑張ります」と話してくれました。

### 編集後記

お正月の風物詩といえは駅伝。1月1日のニューイヤ駅伝、2日・3日の箱根駅伝と、大きな大会が続きます。

特に今年の箱根駅伝には、市内にキャンパスがある上武大学が初出場となるので、皆さんの注目度も高いのでは。

真冬の冷たい空気の中、飛ぶように走る選手の姿は、私たちに興奮と感動を与えてくれます。選手たちに熱い声援を送りつつ、私たちも新しい年を元気にスタートさせましょう。(と)



# まちの出来事

## 温かい心を市政に

12月9日、全日本オートレース選手会伊勢崎支部に所属し、市外に居住する選手26人から、115万円の「ふるさと寄附金」をいただきました。内田選手会長と野崎支部長が市役所を訪れ、矢内市長に寄付金を手渡しました。



寄付金を手渡す内田会長（中央）と野崎支部長（右）



◀大和あささん（中央町）

## 百歳ばんざい

百歳の誕生日を迎えた大和あささんと大和たけさんが、矢内市長の慶祝訪問を受けました。あささんの長生きの秘けつは、好き嫌いなく何でも食べること。たけさんは、人に笑われることがないよう生きてきたつもりと話し、うれしそうに慶祝状を受け取っていました。



大和たけさん（茂呂町二丁目）

▶盛況だったリサイクル自転車のオークション



## みんな一緒に、はくとふる

12月6日・7日の2日間、「は〜とふるフェスティバル」がふくしプラザで開催されました。障害者団体による作品展や即売会のほか、は〜とふるコンサート、スタンプラリー、大道芸なども行われ、楽しくて温かいフェスティバルになりました。

## 連携・協力関係の一層の強化を

12月10日、「市と東京福祉大学との連携に関する協定書」および「東京福祉大学と市教育委員会との市立学校の教育活動への支援に関する覚書」の締結式が行われました。人的交流や知的・物的資源の相互活用を推進し、より一層の連携と活動の充実・発展を目指します。



堅く握手を交わす4人（左から、鈴木副市長、矢内市長、倉茂学長、山口教育長）

# 新年のあいさつ 伸び行く元気なまち伊勢崎市



伊勢崎市長

矢内一雄

明けましておめでとうございます。市民の皆様にとって、この1年が輝かしい年になりますよう、心からご祈念申し上げます。

昨年は、市民の皆様の手づくりによる「全国都市緑化ぐんまフェアinいせさき」を盛大に開催することができました。市内外からいらっしゃったお客様を温かくもてなして、伸び行く元気なまち伊勢崎市を十分にアピールできたと思います。皆様のご協力に対し、感謝と御礼を申し上げます。

地域は、そこに住む人々で構成されていますが、過去にこの地を居住地として選択し、住み続けてきた人々の営みの集積です。日々の暮らしが人の歴史をつくるように、これからのまちづくりの積み重ねが、また新しい地域の歴史をつくり出していきます。

本年も、皆様とともに考え、皆様とともに歩んでいきたいと考えておりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市民の皆様のみますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のあいさつといたします。

旧時報鐘楼と北小学校



# 伊勢崎市長選挙 伊勢崎市議会議員補欠選挙

豊受公民館でも期日前投票ができるようになりました

この選挙は、市政を委ねる人を選ぶ大切な選挙です。棄権せずに投票しましょう。あなたの貴重な一票を無駄にしないで、自分の意思で自分たちの未来を決めましょう。

問い合わせ先 市選挙管理委員会（内線5459）



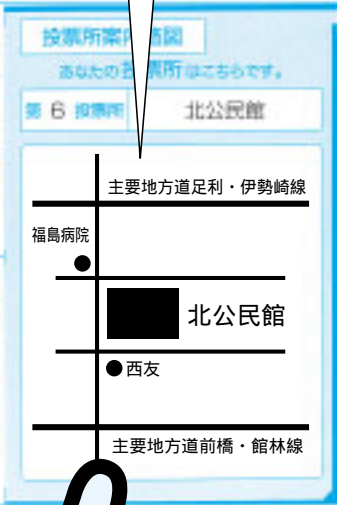
**投票日** 1月18日（日）  
**投票時間** 午前7時～午後7時

投票の終了時間は、午後7時までとなりました

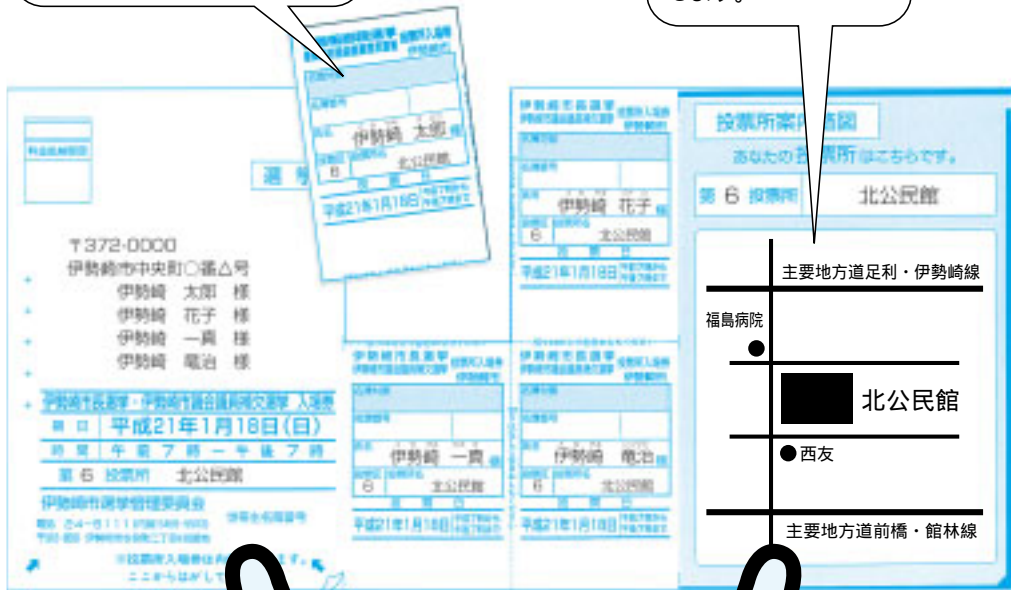
市議会議員補欠選挙で選挙を行う議員の数は、告示日（1月11日（日））前日の議員の欠員数により決定します。



投票所の地図が印刷してあります。お間違えのないようお願いいたします。



投票に出かけるときは、必ず入場券を持参してください。個人名が記載してありますので、切り離してお持ちください。



### 投票できる人

平成元年1月19日までに生まれ、昨年10月10日までに本市に転入の届け出をし、住民基本台帳に引き続き3か月以上登録されている人

### 最近住所が変わった人

【市内で住所を移した人】  
昨年12月11日までに転居の

届け出をした人は、新住所地の投票所で投票してください。12月12日以降に転居の届け出をした人は、前住所地の投票所で投票してください。  
【市外へ転出した人】  
市外に転出した人は、投票できません。

### 投票所入場券を郵送しました

入場券は世帯ごとに、はがきで届きます。1枚に4人まで記載されています。5人以上の世帯は、複数枚になりますので、ご注意ください。  
投票所へ行くときは、はがきを開き、あらかじめ個人ごとに切り離して、本人がお待ちください。入場券が届かないときや紛失したときは、投票日に投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば、その場で再発行し、投票できます。

### 候補者を知るには

選挙公報は、新聞に折り込んで配布します。各候補者の氏名や経歴、重要視している課題や目標をまとめた政見などを読み比べることが可能です。  
1月15日（木）の朝日・毎日・読売・東京・産経・上毛の各新聞の朝刊に折り込む予定です。これ以外の新聞を購読している人、または新聞を購読していない人には、郵送しますのでご連絡ください。  
また、次の施設にも置いてあります。  
設置施設 市役所（本庁）、各支所、公民館、区長宅、朝日・毎日・読売・東京・産経・上毛の各新聞専売所（新聞販売所）、郵便局など  
候補者のポスターは、市内499か所の公営ポスター掲示場に掲示されます

入場券が届かないときや紛失したときは、投票日に投票所で再発行します。



### 開票と速報

**開票** 午後8時から緋の郷（スポーツ交流館）で行います  
**速報** 市ホームページに掲載します  
投票速報 = 午前9時現在の状況から2時間ごと（午後5時以降は1時間ごと）  
開票速報 = 午後9時現在の状況から30分ごとに確定まで



別表1 障害程度基準表

手帳などの種類	障害の記載内容	級別および区分	有効期限	代理記載制度の適用 (左に加えて)
身体障害者手帳	両下肢・体幹の移動機能障害	1級・2級	交付の日から7年	上肢または視覚の障害の程度が1級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう・直腸・小腸の機能障害	1級・3級		
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級から3級		
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	恩給法別表第1号表ノ2特別項症から第2項症	交付の日から7年	上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症まで
	内臓機能の障害	恩給法別表第1号表ノ2特別項症から第3項症		
両下肢の障害の程度がこれらの障害の程度に該当することにつき県知事が書面により証明した人				上肢または視覚障害につき県知事が証明した人
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5	交付の日から介護保険の被保険者証に記載されている要介護認定の有効期間の末日まで	

別表2 不在者投票ができる市内の病院・施設

病院および施設名	所在地
市民病院	連取本町
大島病院	太田町
美原記念病院	太田町
伊勢崎福島病院	大手町
伊勢崎佐波医師会病院	下植木町
石井病院	波志江町
鶴谷病院	境百々
原病院	境上武士
県立精神医療センター	国定町二丁目
特別養護老人ホーム 愛老園	太田町
特別養護老人ホーム 恵風荘	葎塚町
特別養護老人ホーム ロータスヴィレッジ	豊城町
特別養護老人ホーム ゆたか	馬見塚町
特別養護老人ホーム ことぶきの郷	波志江町
特別養護老人ホーム ローズヒル	北千木町
市養護老人ホーム	連取本町
特別養護老人ホーム いこいの里	境上武士
特別養護老人ホーム サルビア荘	国定町二丁目
特別養護老人ホーム アミーキ	磯町
介護老人保健施設 アルボース	太田町
介護老人保健施設 ひまわり	連取本町
介護老人保健施設 まゆ玉	長沼町
介護老人保健施設 旭ヶ丘	間野谷町
県立身体障害者リハビリテーションセンター	波志江町

【滞在地で投票】  
長期出張中の場合などは、最寄りの選挙管理委員会です。不在者投票ができます。

投票の方法  
投票用紙の請求は、告示前から受け付けていますので、早めに請求してください。投票用紙が届いたら、速やかに最寄りの選挙管理委員会です。不在者投票を行ってください。

【一定の障害を持った人の郵便による投票】  
重度の身体障害者や戦傷病者で身体障害者手帳や戦傷病者手帳、または県知事の証明書などの交付を受けていて、

【滞在地で投票】  
長期出張中の場合などは、最寄りの選挙管理委員会です。不在者投票ができます。

投票の方法  
投票用紙の請求は、告示前から受け付けていますので、早めに請求してください。投票用紙が届いたら、速やかに最寄りの選挙管理委員会です。不在者投票を行ってください。

【一定の障害を持った人の郵便による投票】  
重度の身体障害者や戦傷病者で身体障害者手帳や戦傷病者手帳、または県知事の証明書などの交付を受けていて、

【病院や施設で投票】  
都道府県選挙管理委員会が

希望する人は、投票日に投票所で係員に申し出てください。

点字投票  
各投票所に点字器があります。目が不自由で点字ができる人は、ご利用ください。

代理投票  
係員が代筆します。身体の故障などのために候補者の氏名を投票用紙に書くことができない人は、ご利用ください。

【滞在地で投票】  
長期出張中の場合などは、最寄りの選挙管理委員会です。不在者投票ができます。

投票の方法  
投票用紙の請求は、告示前から受け付けていますので、早めに請求してください。投票用紙が届いたら、速やかに最寄りの選挙管理委員会です。不在者投票を行ってください。

【一定の障害を持った人の郵便による投票】  
重度の身体障害者や戦傷病者で身体障害者手帳や戦傷病者手帳、または県知事の証明書などの交付を受けていて、

【滞在地で投票】  
長期出張中の場合などは、最寄りの選挙管理委員会です。不在者投票ができます。

投票の方法  
投票用紙の請求は、告示前から受け付けていますので、早めに請求してください。投票用紙が届いたら、速やかに最寄りの選挙管理委員会です。不在者投票を行ってください。

【一定の障害を持った人の郵便による投票】  
重度の身体障害者や戦傷病者で身体障害者手帳や戦傷病者手帳、または県知事の証明書などの交付を受けていて、

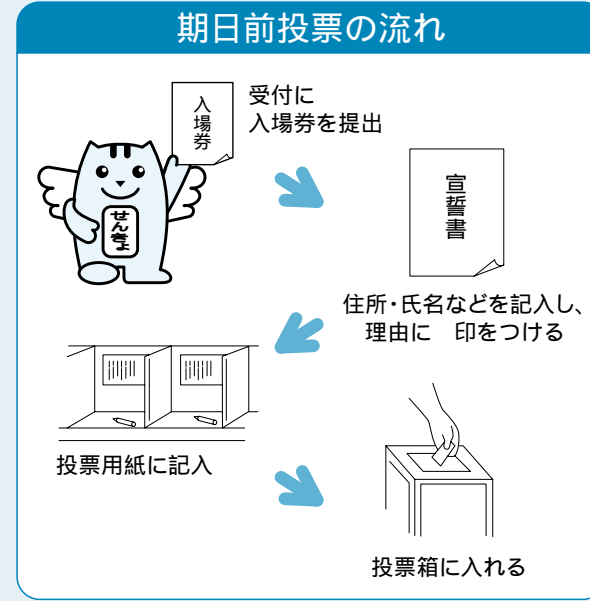
【病院や施設で投票】  
都道府県選挙管理委員会が

希望する人は、投票日に投票所で係員に申し出てください。

点字投票  
各投票所に点字器があります。目が不自由で点字ができる人は、ご利用ください。

代理投票  
係員が代筆します。身体の故障などのために候補者の氏名を投票用紙に書くことができない人は、ご利用ください。

## 期日前投票はとても便利で簡単



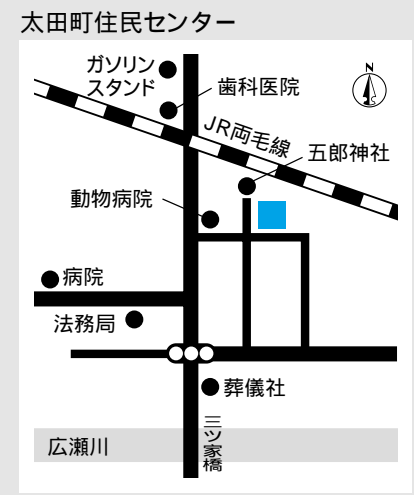
投票日に仕事や旅行などで投票ができない人は、期日前投票をご利用ください。今回の選挙から、豊受公民館でも期日前投票ができるようになりました。

宣誓書に住所・氏名などを記入し、投票日に投票できない理由に印を付けます。あとは投票用紙に記入して投票箱に入れるだけです。

期間 1月12日(祝)から17日(土)まで  
時間 午前8時30分～午後8時  
会場 市役所本館1階・各支所・豊受公民館  
いずれの会場でも投票できます  
持参する物 入場券

## 投票所が変更になります

太田町区に住んでいる人 = 太田町住民センター  
市場町一丁目に住んでいる人 = 市場町一丁目区民センター  
西久保町三丁目・市場町二丁目に住んでいる人は、西久保町三丁目公民館です  
東町、西小保方町に住んでいる人 = あずま保健センター  
八寸町に住んでいる人 = 八寸コミュニティセンター  
三室町に住んでいる人は、三室町集会所です







**期日** 1月11日(日)  
**時間** 正午～午後10時  
**会場** 本町通りほか  
**問い合わせ**  
 文化観光課(内線3404)  
 伊勢崎商工会議所(☎24-2211)



◆同時開催 壺◆  
**和の装い**

期日 1月11日(日)  
 問い合わせ 文化観光課(内線3452)

**和太鼓・南京珠すだれ**  
 時間 午後2時30分～3時30分  
 会場 本町通り(カラクリ時計前交差点)  
 出演 伊勢崎和太鼓・赤堀ひごころも太鼓・上州あずま太鼓・境雉子尾太鼓、伊勢崎マジシャンクラブ

**箏の調べ**  
 時間 午後6時～7時  
 会場 いせさき明治館  
 出演 本間貴士さん(箏)・大河原淳矢さん(尺八)

◆同時開催 式◆  
**伊勢崎銘仙展**  
**伝統の技・伊勢崎銘仙**

伊勢崎で生まれた技法「併用」で織られた着物や織物関連のパネルなどを展示します。また、10日(土)・12日(祝)には、伊勢崎銘仙の製造技術の実演も行います。  
 問い合わせ 商工労働課(内線3351)または文化観光課(内線3404)

期間 1月10日(土)から12日(祝)まで  
 時間 10日=午前10時～午後4時  
 11日=午前10時～午後9時  
 12日=午前10時～午後3時  
 会場 いせさき明治館  
 入場料 無料



長串まんじゅうをみんなで分けてパクリ

◆同時開催 参◆  
**上州焼き饅祭**

期日 1月11日(日)  
 問い合わせ いせさき焼きまんじゅう愛好会の高沢克治さん(☎090-5212-4995)

**大串まんじゅう(直径約55cm)**  
 時間 午後2時開始  
 会場 伊勢崎神社(本町)

**長串まんじゅう(20m)**  
 時間 1回目=午後4時、2回目=午後4時30分  
 会場 本町通り(カラクリ時計西側)

**市役所本館**  
**耐震補強・大規模改修工事が**  
**始まりました**

市役所東館が完成し、市役所内の部・課などの配置が変わりました。今後は、昭和43年に建てられた本館と議会棟の耐震補強・大規模改修工事を、2期に分けて段階的にいきます。

第1期は、平成21年度末までに、本館の1階と2～5階東側部分の工事をいきます。その後、第2期は、本館の2～5階西側部分と議会棟の工事をいきます。全体の工事期間は、平成23年2月28日までの約2年5か月を予定しています。

工事期間中は、庁舎内の通行を一部制限するなど、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ 行政課(内線2345)

窓 口 案 内

本館1階にあった市民部・健康推進部・福祉部などの窓口は、東館の1・2階に移動しました(人権課・国際課は本館4階へ移動)。本館2階にあった財政部の窓口(市民税課・納税課など)は、北館3階に移動し、税証明総合窓口を開設しました。また、オムツ替えシートなどを備えた授乳室は東館1階に、市民情報コーナーは本館(西側)5階にありますのでご利用ください。

市役所にお越しの際、各課の配置などがご不明な場合は、案内板のほか、本館と東館の1階に受付がありますので、気軽にお問い合わせください。

東館には、1階と2階の間に中2階がありますので、ご注意ください

**灯油購入費を**  
**助成します**



平成20年12月1日(月)から2月28日(土)までに購入した灯油購入費の一部を、1世帯4000円を上限に助成します。

対象世帯



次のいずれかに該当する世帯。  
 65歳以上の人がだけで構成されている市民税非課税世帯  
 重度の障害者(特別児童扶養手当1級、障害年金1級、身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級)を含む市民税非課税世帯  
 ひとり親家庭などで児童を養育している市民税非課税世帯  
 生活保護世帯

申請方法



期間 2月2日から27日までの月曜日から金曜日までと2月28日(土)  
 時間 午前8時30分～午後5時15分

用 意 す る 物

印鑑(朱肉を使用する物)  
 通帳(ゆうちょ銀行は除きます)  
 受給資格を確認できる障害者手帳など(該当する人)

平成20年12月1日(月)から2月28日(土)までに灯油を購入したことが分かる領収書やレシート  
 申請は1回だけです。領収書やレシートは、まとめて一度に申請してください  
 申請書は各受付会場にあります  
 代理人が申請する場合は身分を証明できる物をお持ちください  
 受付会場・問い合わせ  
 高齢福祉課内線5220  
 障害福祉課内線5256  
 児童家庭課内線2134  
 社会福祉課内線5229  
 各支所福祉課でも受け付けます



# 放課後児童クラブ 入所児童募集

放課後児童クラブは、昼間保護者がいない家庭などの児童の健全育成を目的としています。赤堀・東地区の児童館で行っている放課後児童クラブに入所する児童を募集します。

問い合わせ 児童家庭課(内線5233)

対象 平成21年度の小学校1年生から3年生  
定員に達しない場合は、高学年も受け入れます  
用意する物 申請書・就労証明書・入所する児童の健康保険証の写し  
申請書は各児童館にあります  
申し込み 1月24日(土)・25日(日)の午前9時30分から午後5時30分までに直接各児童館へ  
午前11時30分から午後1時までを除きます  
面接がありますので、保護者が直接来館してください

## 利用案内

開所時間 平日=放課後~午後7時  
土曜日=午前8時~午後7時  
小学校の長期休業中=午前8時~午後7時  
平日はおやつがあります  
休所日 日曜日・祝日・年末年始(12月29日から1月3日まで)  
保育料 月5,000円  
平成22年度からは、月1万円になります

クラブ名	学校名	定員	電話番号
赤堀児童館	赤堀小学校	各90人	☎63-1001
赤堀南児童館	赤堀南小学校		☎62-8723
赤堀あさひ児童館	赤堀東小学校		☎63-1616
さざんか児童館	あずま小学校		☎62-8880
あやめ児童館	あずま南小学校		☎62-9977
きく児童館	あずま北小学校		☎61-0600



児童クラブの子どもたち

# あつまれ 元気キッズ

## 児童センター

### 読み聞かせの会

期日 1月17日(土)  
時間 午後2時開始  
内容 「鳥っ子の会」  
皆さんによる絵本の読み聞かせ  
申し込み 開始10分前から

### 上毛かるた大会

期日 1月18日(日)  
時間 午後2時開始  
対象 小・中学生  
定員 30人(先着順)  
内容 年齢で3つの部に分かれます。1位から3位まで賞状と賞品が出ます  
申し込み 開始10分前から

### プラネタリウム

今月の投影番組  
テーマ ウィンタースターズ~おうし座ストーリー~  
投影時間 土・日曜日の午前11時・午後1時30分・4時の3回  
観覧料 無料

## 境児童センター

### マジックカード作り

期日 1月17日(土)・18日(日)  
時間 午前10時~午後4時  
内容 画用紙で、絵が変身するマジックカードを作ります

### 和紙の折り染め

期日 1月24日(土)・25日(日)  
時間 午前10時~午後4時

## さざんか児童館

### サタデーパパ

~福よこーい。みんなで豆まき~  
期日 1月31日(土)  
時間 午前10時30分~11時30分  
定員 30人(先着順)  
参加料 100円  
申し込み 1月10日(土)から

## きく児童館

### おはなしきしゃぼっぽ

期日 月曜日  
時間 午前11時開始  
対象 幼児とその保護者  
内容 歌や手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、体操などをします

## 境児童館どんぐり

### 紙飛行機作り

期日 1月17日(土)  
時間 午前11時・午後2時の2回

### 親子でリトミック

期日 1月19日(月)  
時間 午前10時30分~11時15分  
対象 市内に在住の平成19年4月2日以降に生まれた首が据わっている0・1歳児とその保護者  
定員 10組(抽選)  
申し込み 1月13日(火)午前10時から11時30分までに直接

### 鬼のお面作り

期間 1月19日(月)から2月3日(火)まで  
時間 午前10時~午後5時

## 赤堀児童館

### サタデーパパ

期日 1月17日(土)  
時間 午前10時30分~11時30分  
対象 幼児とその保護者  
内容 お正月遊び  
申し込み 開始30分前から

## 赤堀あさひ児童館

### あそびの教室

~鬼のお面作り~  
期日 1月22日(木)  
時間 午前10時30分~11時30分  
対象 幼児とその保護者  
申し込み 開始30分前から

## 赤堀南児童館

### あそびの教室

期日 1月27日(火)  
時間 午前10時30分~11時30分  
対象 幼児とその保護者  
内容 大きなかるたやわらべ歌遊びなど昔の遊びを楽しみます  
申し込み 開始30分前から

## 1月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
◆	☆	☆	♥	♪	♪	♪
11	12	13	14	15	16	17
◆	♪	☆	♥			
18	19	20	21	22	23	24
◆		☆	♥			
25	26	27	28	29	30	31
◆	☆	♥				

☆=児童センター・境児童センター  
◆=赤堀各児童館・さざんか・あやめ・きく児童館  
♥=境児童館どんぐり  
♪=全館



のっぺい汁

### 材料(4人分)

サトイモ.....2個  
ニンジン.....1/4本  
こんにゃく.....1/4枚  
ダイコン.....1/10本  
長ネギ.....1/2本  
ゴボウ.....1/3本  
シイタケ.....2個  
厚揚げ.....1/4枚  
かつおだし.....大さじ1/2  
しょうゆ.....大さじ2  
酒.....小さじ1  
みりん.....小さじ1  
片栗粉.....小さじ1



### 作り方

- ①サトイモは半月切り、ニンジンとダイコンはいちょう切りにする。シイタケを薄切りにする。
- ②こんにゃくと厚揚げは短冊切り、ゴボウと長ネギは斜め切りにする。
- ③鍋に適量の水と、サトイモ・ニンジン・ダイコン・ゴボウの根菜類を入れて煮る。
- ④根菜類が軟らかくなったら、かつおだしを入れ、こんにゃく・厚揚げ・長ネギ・シイタケを入れて煮る。
- ⑤しょうゆ・酒・みりんを加えて、味を調える。
- ⑥最後に、少量の水で溶いた片栗粉を入れ、とろみをつける。

根菜類がたっぷり入ったしょうゆベースの汁物です。とろみのある汁が体の中からぽかぽかにしてくれます。



栄養士からのひと言



# 情報 掲示板

## ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所……………☎24-5111  
 赤堀支所……………☎62-1151  
 あずま支所……………☎62-1311  
 境支所……………☎74-1111  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
 火災情報案内(24時間)……☎0180-99-2999

### 自分の身の安全と財産は自分で守ろう!

1月15日(木)から21日(水)までは「防災とボランティア週間」、1月17日(土)は「防災とボランティアの日」です。防災の基本は「自分の身の安全と財産は自分で守る」ことです。防災には、これで十分というものはありません。いざというときに備えて、皆さん一人ひとりが災害に対する心構えを確認し、この機会にもう一度「防災」について考えてみましょう。  
 問い合わせ 安心安全課(内線5327)



自主防災訓練で防災意識を高めよう



マダム路子さん

**テレコム利用セミナー**  
**自分の魅力を活かし輝く人生を**  
 期日 1月26日(月)  
 時間 午後1時50分開演  
 会場 市民プラザ

**防火管理講習会**  
 期日 2月3日(火)・4日(水)  
 時間 午前9時～午後4時40分  
 会場 清掃リサイクルセンター  
 定員 甲種110人・乙種20人(先着順)  
 受講料 4000円(テキスト代)  
 申し込み・問い合わせ 1月19日(月)から30日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに受講料を添えて消防本部予防課(☎253331)

### 講座

**日本語教室**  
 期日 1月11日から3月22日までの日曜日(全10回)  
 時間 午前9時30分～11時30分  
 会場 ふくしプラザ  
 対象 市内に在住・在勤の外国人  
 定員 50人(先着順)  
 参加料 1000円  
 テキスト代(1300円)が別途必要です  
 申し込み 1月11日に直接会場へ  
 問い合わせ 市国際交流協会(国際課内、内線2434)

**男性限定包丁研ぎ教室**  
 期日 2月6日(金)・20日(金)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 赤堀公民館  
 対象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の男性  
 定員 各10人(先着順)  
 講師 上柿尚文さん

**折り紙で遊ぶお話の国**  
 期日 1月24日(土)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 三郷公民館  
 対象 小学生  
 内容 絵本に出てくるキャラクターを折り紙で作ります

**冬のあつたか健康講座**  
 期日 2月3日から26日までの火・木曜日と3月3日から24日までの火・水曜日(全15回)  
 時間 午前10時～正午  
 会場 赤堀公民館  
 対象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人  
 定員 30人(先着順)  
 内容 ストレッチ・チェア体操・指圧・ウォーキングなど  
 講師 平林知巳さんほか  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 1月8日(木)から赤堀公民館(☎621153)

**魅力学会会長**  
 講師 マダム路子さん(国際魅力学会会長)  
 入場料 無料  
 申し込み・問い合わせ 日本電信電話ユーザ協会(☎0272906100)

**スポーツチャンバラ教室**  
 期日 1月17日・24日・31日の土曜日  
 時間 午後4時～6時  
 会場 あずま公民館  
 対象 市内に在住の小学生以上  
 定員 30人(先着順)  
 講師 塩谷喜一さん  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 1月14日(水)までにあずま公民館(☎620115)

**古典文学講座**  
**奥の細道**  
 期日 2月2日・9日・16日の月曜日  
 時間 午後7時～9時  
 会場 境采女公民館  
 対象 市内に在住の20歳以上の女性  
 定員 50人(先着順)  
 講師 太刀川憲一さん  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 1月13日(火)午前9時から境采女公民館(☎760013)

**相川家茶室「鶴華庵」修復工事完成記念**  
**パネル展・特別講演会**  
**【パネル展】**  
 期間 1月17日(土)から2月6日(金)まで  
 時間 午前9時～午後5時  
 【特別講演会】  
 期日 1月25日(日)  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 定員 30人(先着順)  
 演題 相川家茶室の魅力  
 講師 石田寿信さん(工学博士)  
 参加料 無料

**親子ふれあい交流事業**  
**親子スキー教室**  
 期日 2月8日(日)  
 集合時間・場所はお問い合わせください  
 行き先 水上宝台樹スキー場(みなかみ町)  
 対象 県内に在住の母子・父子家庭の親子および寡婦子どもは高校生以下  
 定員 200人  
 定員を超えた場合は抽選です  
 参加料 大人13000円、高校生以下20000円、3歳未満5000円(バス代)

**三二文学発表会**  
 期日 1月25日(日)  
 時間 午後2時～3時30分  
 会場 伊勢崎市図書館  
 内容 郷土が育てた多才な文芸者「福原太一」さんの生涯や業績  
 入場料 無料  
 問い合わせ 群馬話話研究会事務局(☎253996)

**豊田誠さん**  
 講師 豊田誠さん  
 参加料 無料  
 申し込み・問い合わせ 三郷公民館(☎231952)

**昼食代・保険料など)**  
**スキー用具のレンタル料は別途自費負担です**  
 申し込み 往復はがきを使用  
 往信用はがきの裏面に住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・集合場所を記入し郵送してください  
 あて先 〒3710843 前橋市新前橋町13 県母子寡婦福祉協議会  
 締切日 1月23日(金) 必着  
 問い合わせ 県母子寡婦福祉協議会(☎0272556636)

**輝く人**  
 小内亨さん(連取町)  
 おない内科クリニック院長

「糖尿病が重くなると、さまざまな合併症が現れます。例えば、腎臓に疾患が生じて人工透析が必要になると、1年に600～700万円の医療費がかかります。重症化する前に治療を始めること、糖尿病にならないように予防することが大切です」と語るのは、糖尿病講演会で講師を務める小内亨さんです。  
 小内さんは、「糖尿病は怖い病気です。講演では、皆さんに正しい知識をお伝えし、糖尿病の治療や予防に役立ててもらえるように、分かりやすくお話ししたいと思います。糖尿病に関して疑問や質問がある人にぜひ参加してほしいですね」と優しい口調で語られました。(19ページ参照)

**オリジナルカップ作り教室**  
 期日 2月15日(日)  
 時間 午前9時30分～午後3時  
 会場 青少年育成センター  
 対象 小学生以上  
 未就学児は保護者同伴で参加できます  
 定員 50人(先着順)  
 内容 白い陶器のマグカップに絵や文字をはり付けて、オリジナルカップを作ります  
 参加料 1325円(材料費・昼食代・保険料など)  
 申し込み・問い合わせ 1月11日(日)午前9時から青少年育成センター(☎235800)

**ダンピアいせさき講習会**  
 期日 1月16日(金)・2月19日(木)・3月10日(火)  
 時間 午後7時～9時  
 会場 餅の郷(円形交流館)  
 参加料 無料  
 体育館シューズを持参してください  
 問い合わせ 文化観光課(内線3452)

**いづれも**  
 会場・申し込み・問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎630030)



## 伊勢崎オート

【場外発売】川口市営第11回1節(川口)

1/7 ● 8 ● 9

【場外発売】G 第50回スピード王決定戦(浜松)

1/10 ● 11 ● 12 ● 13 ● 14

【場外発売】飯塚市営第10回2節(飯塚)

1/16 ● 17 ● 18 ● 19

【場外発売】G さざんかカップ(船橋)

1/16 ● 17 ● 18 ● 19 ● 20

日本トーターチャンピオンカップ 08伊勢崎リーグ

1/21 ● 22 ● 23



## 田園環境整備マスタープランに対する パブリックコメント手続 を行います

本市では、農村地域の振興を目指し、環境に配慮した田園環境整備マスタープランを策定中です。

そこで、市民の皆さんからの幅広い意見を反映するためパブリックコメント手続(市民意見提出手続)を行います。皆さんの意見をお聞かせください。

公表資料は、市ホームページ・市民情報コーナー(本庁本館5階)・各支所・土地改良課(境支所内)で閲覧できます

募集期間 1月5日(月)から2月4日(水)まで

対象

- 市内に在住・在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所を有する個人または法人、そのほかの団体
- 本市に納税義務がある人
- このパブリックコメント手続に係る事案に、利害関係がある人

意見の提出方法 所定の様式に、住所・氏名・プランに対する意見とその理由を記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールで提出してください

所定の様式は、各閲覧場所にあります。また、ホームページからのダウンロードもできます

あて先 〒370-0192 境637 市役所境支所内 土地改良課

ファクス番号 74-4001

Eメールアドレス tochikai@city.isesaki.lg.jp

問い合わせ 土地改良課(☎74-0873)

**改正石綿救済法  
特別遺族給付金の請求を  
受け付けています**

石綿が原因の疾病で死亡した労働者の遺族で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効で消滅した人に特別遺族給付金が支給されています。対象の人は早めに手続きをしてください。

請求期限 平成24年3月27日(火)

対象 平成18年3月26日まで亡くなった労働者の遺族で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効で消滅した人に特別遺族給付金が支給されています。対象の人は早めに手続きをしてください。

**平成21年度  
臨時教職員の登録を  
受け付けます**

職種  
小学校学習生活相談員・中学校教育相談員・教育研究所相談員・適応指導教室指導員

幼稚園、小・中・特別支援

受ける権利が時効(5年)で消滅した人  
問い合わせ 群馬労働局(☎027-210-5006)  
または前橋労働基準監督署伊勢崎分庁舎(☎253363)

**学校補助教職員(教諭・養護教諭・栄養職員)**

対象  
「教職経験がある人、児童生徒に対する相談の経験がある人、教育相談にかかわる資格を持つ人」

「職種に応じた免許を持つ人(養護教諭は、看護師・保健師の免許を持つ人も可)」

受付期間 「2月2日(月)から13日(金)まで、随時受け付けています」

会場 学校教育課

**消防出初式**

日ごろから地域防災の要として活躍している本市の消防団・女性防火クラブの勇姿をご覧ください。

期日 1月12日(祝)

時間・内容  
午前9時50分「式典(表彰式)」  
午前11時30分「分列行進・はしご乗りなど」

会場 文化会館

入場料 無料

問い合わせ 消防本部総務課(☎253511)

申し込み・問い合わせ 履歴書に必要事項を記入し、直接学校教育課(内線2410)

## インターネット公売を行います

市税などの滞納者から差し押さえた動産をヤフー官公庁オークション(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)で公売します。

参加申込期間 1月8日(木)午後1時から1月19日(月)午後5時まで

入札期間 1月23日(金)午後1時から1月26日(月)午後1時まで

問い合わせ 滞納整理課(内線3354)

## 休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

1月17日(土)	須田設備工業	☎62-2349
1月18日(日)	小林保全設備	☎24-1155
1月24日(土)	丸橋設備	☎25-2412
1月25日(日)	中央水道	☎25-1592
1月31日(土)	津久井設備	☎62-3006

## お知らせ

市税の口座振替済  
通知書を送ります

市県民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税を口座振替で納付した場合、今までは、1年度(4月から翌年3月まで)分の口座振替済通知書を、3月中旬に発送してまいりました。本年度からは、前年1月から12月までの1年間の通知書を毎年1月中旬に発送します。この通知書は、市県民税の申告や所得税の確定申告の参考資料として利用できます。

なお、振替できなかったときや年度途中で振替を開始したときに、金融機関やコンビニ・市役所などで納付した金額は、通知書には含まれていませんのでご注意ください。また、軽自動車税の車検に必要な口座振替済通知書兼継続検査(車検)用納税証明書は、従来どおり6月中旬に送付します。

問い合わせ 納税課(内線3357)

県の最低賃金が決定

県の最低賃金・特定(産業別)最低賃金が次のとおり決定しました。最低賃金をよく確かめて適正な労働に努めましょう。

件名	時間額	実施年月日
群馬県最低賃金(地域別最低賃金)	675円	平成20年10月16日
製鋼・鉄素形材製造業	784円	平成20年12月20日
一般機械器具製造業	774円	
電気機械器具製造業	772円	
輸送用機械器具製造業	774円	

必ずチェック最低賃金! 使用者も 労働者も

華蔵寺公園遊園地

焼きいもハウスが誕生

観覧車の前に「焼きいもハウス」が登場しました。ほかほかの焼きいも(1つ200円)で、心も体もほかほかになりますよ。

焼きいもを買って、お茶・

問い合わせ 群馬労働局(☎027-210-5005)

紅茶を無料でサービスします

期間 2月28日(土)まで(予定)

問い合わせ 華蔵寺公園遊園地(☎254478)

公的年金などの  
源泉徴収票が送られます

老齢を支給事由とする年金を受けている人には、1月中旬から下旬に、公的年金などの源泉徴収票が送られます。源泉徴収票には、昨年の1月から12月までの1年間に支払われた年金額・源泉徴収された税額・控除の内容が記載されています(介護保険料が年金から特別徴収されている場合の源泉徴収税額は、支払われた年金額から介護保険料額などを控除した後の金額で計算されています)。

この源泉徴収票は確定申告の手続きに必要です。1月末日までに源泉徴収票が届かない人や紛失してしまった人は、年金証書を持参の上、前橋社会保険事務所まで再発行の手続きをしてください。

問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570-051165)または前橋社会保険事務所(☎027-2311719)

地球にやさしく

地球温暖化対策の一環として、職員が「てくてく・りんりんプラン」を実行しています。

このプランは、職員が自家用車を使わずに、徒歩や自転車、公共交通機関で通勤するものです。平成13年6月に、旧伊勢崎市で始まりました。ノーマイカーデーなどとは異なり、実施日を自分で選べることや、各職員の通勤距離に応じて目標が設定されているのが特徴です。

開始から平成20年10月までの活動で、温室効果ガス排出量総削減量は、二酸化炭素に換算して689トンになりました。これはガソリン消費削減量に置き換えると、27万リットル分に相当します。

皆さんも、できるだけ自動車の利用を控え、徒歩・自転車・公共交通機関を利用し、身近な地球温暖化対策に取り組んでいきましょう。

問い合わせ 環境保全課(☎23457)

赤堀地区  
遺跡詳細分布調査を行います

遺跡分布地図作成のため、赤堀地区を中心に、文化財保護課職員および補助員が、地形などの状況を調査します。

調査期間 1月中旬から3月中旬まで

調査場所 西久保町一丁目・西久保町二丁目・西久保町三丁目・曲沢町・市場町一丁目

問い合わせ 文化財保護課(☎240966)



# 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。募集は申し込み期間を設けて各世帯構成別に行います。期間外は受け付けしませんのでご注意ください。

募集内容については、窓口や電話で詳しくお答えしますので、気軽にお問い合わせください。また、市ホームページからもご覧になれます。

問い合わせ 住宅課（内線2247）

期間 1月5日（月）から23日（金）まで  
土・日・祝日は除きます

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 住宅課

入居するには、所得制限や同居親族がいること、市税の滞納がないことなどの条件があります。申し込む前に必ず住宅課で確認してください

申請書は住宅課にあります

申し込みが多数となった場合は抽選会を行います

期日 2月8日（日）

時間 午前9時30分開始

会場 餅の郷（円形交流館）

## 市営住宅入居者募集一覧

住宅名	世帯構成	募集戸数
茂呂島住宅	母子世帯	2戸
	子育て世帯	3戸
	子育て世帯	3戸
豊城西住宅	母子世帯	1戸
	母子世帯	3戸
羽黒住宅	子育て世帯	4戸
	高齢者世帯	1戸
	身体障害者世帯	2戸
	身体障害者（車いす）世帯	1戸
山王住宅	母子世帯	1戸
	子育て世帯	4戸
太田住宅	子育て世帯	1戸
今泉住宅	高齢者世帯	1戸
境下武士住宅	子育て世帯	1戸
境上武士住宅	子育て世帯	1戸
境熊野前住宅	母子世帯	1戸
	子育て世帯	1戸
境広瀬住宅	一般世帯	1戸
iタワー花の森住宅	中堅所得者世帯	1戸

母子世帯 = 現在婚姻していない昭和31年4月2日以降に生まれた母と未成年の子どもだけの世帯

子育て世帯 = 平成14年4月2日以降に生まれた子どもがいる世帯・婚姻から3年を経過していない夫婦で合計年齢が70歳以下の世帯

子育て世帯 = 上記の世帯で、子どもが2人以上の世帯

高齢者世帯 = 昭和31年4月1日以前に生まれた人で構成された世帯（子どもがいる場合は18歳未満に限ります）

身体障害者世帯 = 身体障害者がいる世帯

身体障害者（車いす）世帯 = 車いすを使用する障害者がいる世帯

単身者世帯 = 昭和31年4月1日以前に生まれた人が単身で入居する世帯

今回、単身者世帯の募集はありません

一般世帯 = 上記のいずれにも該当しない世帯

中堅所得者世帯 = 収入月額が200,000円から601,000円までの世帯



ひらた なおき  
蛭田直旗さん  
（上武大学ビジネス情報学部4年）

# 大学生 ブログ

029 ENTER

## 4年間を支えた二つの思い

大学への進学を考えたとき、私には二つの思いがありました。一つは、将来、高校の教員になり、部活動の指導をすること。もう一つは、箱根駅伝に出場することでした。そのため、高校の教員免許を取得でき、駅伝部の花田勝彦監督から

本市の大学生が日々やる学んでいることや考えていること、将来の夢などを文章でつづるコーナーです

勧誘を受けた上武大学へ進学することを決めました。教員になりたいと思うようになったきっかけは、中学生のときにサッカー部で毎日の練習を熱心に指導してくれた先生の姿に、心を打たれたからです。大学に入学してからは、パソコンに興味を持ち、情報科の教員免許を取得しようと考え、そのための授業を組んで勉強してきました。そして、4年生になった今年の6月、出身高校で2週間の教育実習を経験してきました。教育実習では、実際の授業を参観したり、時間配分などを自分で考えて授業をした

がありました。また、学級運営や学校行事・部活動などを通して生徒と接しました。生徒たちは、私の未熟な授業を真剣に受けてくれ、また、休み時間には、みんな笑顔で話しかけてくれました。この2週間は、毎日が楽しく充実して、瞬間に時間が過ぎてしまいました。箱根駅伝に出場したいと思うようになったのは、高校の3年間、陸上の長距離走を続けてきて、さらに上を目指したいと思ったからです。大学の駅伝部では、授業時間を除き、早朝から夜まで毎日練習があり、かなり大変でした。

しかし、今年、駅伝部は箱根駅伝の予選会を3位で突破し、ついに箱根駅伝出場の切符を勝ち取ることができました。これは、選手たちが日々努力した成果であることはもちろんですが、市民の皆さんの応援も大きな支えになったと思います。本当にありがとうございました。高校の教員になることと、箱根駅伝に出場することの二つの思いがあったからこそ、勉強と部活を両立させることができ、4年間、充実した大学生を送れたのだと思います。これらの経験を生かし、これからも頑張っていきたいと思います。

# 外国人相談窓口

本庁東館2階相談室2：国際課（内線2404）

日時 月・水曜日（祝日は除く）午後1時30分～4時30分

対応言語 英語・スペイン語・ポルトガル語・タガログ語

上記窓口を除く月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時45分まで、相談員が1人国際課にいます

境支所：住民課（☎74-0237）

日時 水曜日（祝日は除く）午後1時30分～4時30分

対応言語 ポルトガル語

# Counseling Service For Foreigners

Iseaki Municipal Main Office New Bldg (Higashi Kan) Counseling Room 2, 2nd floor : International Affairs Division (ext.2404)

Date : Every Monday and Wednesday 1:30 ~ 4:30 p.m. (except national holidays)

Available Languages : English, Spanish, Portuguese, Tagalog

On weekdays 9:00a.m. ~ 4:45p.m. except above and national holidays, counseling service is available at International Affairs Division.

Sakai Municipal Branch Office Residents Division (☎74-0237)

Date : Every Wednesday 1:30 ~ 4:30 p.m. (except national holidays)

Available Language : Portuguese

# 東京福祉大学公開講座 学習障害児への支援

日程 下表のとおり

会場 東京福祉大学（山王町）

対象 全講座受講可能な人

定員 100人（先着順）

受講料 3,000円

申し込み 1月23日（金）までにファクスで東京福祉大学伊勢崎キャンパス総務課（☎20-3695）

公開講座名「学習障害児への支援」・氏名・住所・性別・電話番号・ファクス番号・職業を記入してください。

詳しくは東京福祉大学ホームページをご覧ください

問い合わせ 東京福祉大学（☎20-3672）

日程表

講座名	期日・時間	講師
学童期学習障害の診断	1月31日（土） 午前10時～11時40分	森永良子さん （白百合女子大学発達臨床センター顧問）
幼児期の学習障害およびその周辺診断	1月31日（土） 午後0時40分～2時20分	中根晃さん （横浜市西部療育センター児童精神科医師）
学習障害児のいる通常学級の学級経営	1月31日（土） 午後2時40分～4時20分	安藤寿子さん （横浜市教育委員会特別支援教育相談課長）
学習障害児の認知・運動面の支援	2月21日（土） 午前10時～11時40分	是枝喜代治さん （東京福祉大学・大学院社会福祉学部教授）
学習障害児への算数指導	2月21日（土） 午後0時40分～2時20分	秋元有子さん （白百合女子大学発達臨床センター研究員）
学習障害児の地域支援	2月21日（土） 午後2時40分～4時20分	上田征三さん （東京福祉大学・大学院社会福祉学部准教授）
学習障害児の読み書き指導	3月14日（土） 午前10時～11時40分	宇野彰さん （筑波大学大学院総合科学研究科准教授）
学習障害児の知能検査	3月14日（土） 午後0時40分～2時20分	前川久男さん （筑波大学大学院人間科学科教授）
学習障害児の親支援	3月14日（土） 午後2時40分～4時20分	仙田周作さん （仙田子どもの発達研究所長）

野球審判講習会

期日 1月25日（日）・31日（土）・2月7日（土）

時間 午後6時～9時

会場 市民体育館

実技 3月15日（日）

時間 午前9時～正午

午前8時30分受付開始

スケート教室

期日 2月2日から20日まで  
の月・水・金曜日（全8回）

時間 午後6時30分～8時

会場 伊勢崎スケートセンター（今井町）

会場 市野球場

対象 市内に在住の小学生は除きます

参加料 無料

申し込み 当日、直接会場へ問い合わせ 市野球協会の伊藤さん（☎263037）またはスポーツ振興課（市民体育館内、☎1302）

市民の善意

対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上

定員 50人（先着順）

参加料 4500円

申し込み 1月19日（月）以降の午前9時から午後5時までに直接市民体育館へ問い合わせ スポーツ振興課（市民体育館内、☎1302）

次の方から寄付・寄贈がありました。

ありがとうございます。

境ロータリークラブから境図書館へDVDデッキ・モニター各1台

加悦正昭さん（若葉町）から各小中学校・各公民館・ふくしプラザほかへ、感動の好局百選 86冊

田村孝さん（新栄町）から各小中学校・高校・養護学校各公民館へ「魏志倭人伝」書写60冊

佐藤主さん（宮城県登坂市）から三郷小学校へ教育振興費寄付金として5万円

武井和男さん（今井町）から福祉事業基金へ1万円



# Health Information 保健

健康管理センター ☎23-6675  
赤堀保健福祉センター ☎20-2210  
あずま保健センター ☎62-9918  
境保健センター ☎74-1363

## いき健康 誤飲・誤嚥事故を防ごう!

家庭での誤飲（異物を誤って飲み込むこと）・誤嚥（食べ物などが誤って気道に入ってしまうこと）による事故は、乳幼児と高齢者に多く見られます。

### 誤飲

ハイハイが始まるころから歩き始めるころの乳幼児に多く、たばこ・化粧品・洗剤・ビニール・ボタンなど、普段身の回りにある物を飲み込むケースが見られます。

乳幼児が飲み込む危険性のあるものは、手の届く場所に置かないようにしましょう。また、床から1m以上高い場所や、鍵の掛かる場所に保管するなどの工夫が必要です。

### 誤嚥

もち・ご飯・パンなど粘りのある食べ物や、かみ砕きにくいことや、口から胃に送る機能が低下することなどが原因で、うまく飲み込めず、気道に入ってしまうケースが、高齢者に多く見られます。

食べ物を食べやすい大きさにして、よくかむ・上体を起こして食べる・周りの人がそばで注意して見ていることなどが大切です。また、冷めて硬くなったもちや、こんにやくゼリーを凍らせて食べることは、かむ力が弱い人には危険です。小さくしたものを一口ずつゆっくりよくかんで食べましょう。

### 誤飲や誤嚥が起きてしまったら

誤飲・誤嚥の状況（いつ・どこで・何を・どのくらい）を落ち着いて確認する

口の中の異物を取り出す

吐かせる・吐かせないを判断する

飲んだ物の性質によって対処法が違います。判断に困ったら中毒110番（☎072-727-2499）へ医療機関を受診する

### 【健康川柳紹介】

万歩計 買ってはみたが 眠ってる

**母乳相談**  
期日 1月30日(金)  
受付時間 午前9時~10時  
会場 健康管理センター  
用意する物 母子健康手帳・タオル  
申し込み・問い合わせ 電話で健康管理センター

**両親学級**  
期日 2月6日(金)・17日(火)  
受付時間 午前9時~9時30分  
6日は受付時間内にビデオ

**糖尿病予防**  
講演会  
楽しく・かしこく  
40歳以上の7人に1人が糖尿病といわれています。いつまでも元気に過ごすために、健康アップ作戦を始めませんか。  
期日 1月22日(木)  
時間 午後2時~3時30分  
会場 健康管理センター  
講師 小内亨さん(内科医)

**産科医療補償制度をご存知ですか**  
国民健康保険の被保険者が、産科医療補償制度に加入する分娩機関で1月1日(祝)以降に出生した場合、出産育児一時金の額に、3万円を加算した38万円が受けられます。申請には、母子健康手帳と分娩機関が発行する登録証が必要です。  
また、出産時の費用負担を軽減する制度として、受領委任払制度があります。詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ 国民健康保険課(内線5132)

参加料 無料  
問い合わせ 国民健康保険課(内線5132)

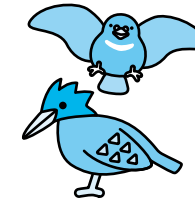
**市民病院市民公開講座**  
転倒に「起こしやす」い骨折とその治療と予防  
期日 1月30日(金)  
時間 午後2時開演  
会場 市民病院10階大会議室  
定員 100人  
講師 田中宏志さん(市民病院整形外科主任診療部長)  
参加料 無料  
問い合わせ 市民病院地域医療連携室(☎255022)

# 1月の図書館インフォメーション

**赤堀図書館** ☎63-1200  
休館日 第1・3火曜日と1日(祝)から3日(土)までと30日(金)

「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ  
期日 1月10日(土)  
時間 午後2時開始

調べ学習事業  
「わたしたちの身近にいる鳥2」  
期日 1月17日(土)  
時間 午前9時~午後3時  
内容 パードウォッチングなど



「やまねこ座」による人形劇  
「ねずみのすもう」・「力太郎」  
期日 1月25日(日)  
時間 午後2時開始

**伊勢崎市図書館** ☎23-2346  
休館日 水曜日と1日(祝)から3日(土)までと12日(祝)・29日(木)

としょかんこども会  
期日 1月24日(土)  
時間 午後2時開始  
内容 「だるまちゃんごころんだ」の皆さんによる読み聞かせ



おはなし会  
期日 1月10日・17日・31日の土曜日  
時間 午後2時開始  
内容 子どもボランティアと職員による絵本や紙芝居の読み聞かせ



**市民プラザ図書室** ☎32-9488  
休館日 第2・4火曜日と1日(祝)から3日(土)まで

**境図書館** ☎74-0209  
休館日 月曜日と1日(祝)から3日(土)までと30日(金)

「たんぼの会」の皆さんによる読み聞かせ  
期日 1月10日(土)  
時間 午前11時開始  
会場 境絹の館(境図書館隣)

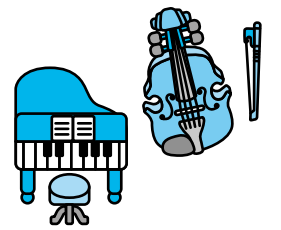
こども映画会  
「仮面ライダー電王 俺・誕生!」  
期日 1月24日(土)  
時間 午後2時開始  
内容 強盗団の首領・牙王の一味によって、時空を移動する列車デンライナーが奪われた...

**あずま図書館** ☎62-9988  
休館日 月曜日と1日(祝)から3日(土)までと22日(木)から28日(水)まで

おはなしタイム  
期日 1月10日(土)  
時間 午後2時30分開始  
内容 「しろつめ草の会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ

アニメシアター  
「リトルモンスター1」  
期日 1月11日(日)  
時間 午後1時30分開始

名作映画劇場  
「ここに泉あり」  
期日 1月14日(水)  
時間 午後1時30分開始



名作シアター  
「少林サッカー」  
期日 1月18日(日)  
時間 午後1時30分開始