

いせさき



1月11日、「成人式」が、文化会館で盛大に開催され、本市では2308人の新成人が誕生しました。色鮮やかな振り袖や濃色のスーツに身を包んだ新成人の皆さんは、旧友との再会を喜び合い、昔話や記念撮影を楽しんでいました。

2009 2月1日号 No.99

人口と世帯(1月1日現在)
■人口 211,829人(男105,953人・女105,876人)
■世帯数 79,216戸

主な内容

- 所得税の確定申告、市・県民税の申告 p.2~4
- いせさき健康プロジェクト p.5
- 健康まつり2009..... p.6
- 洪水ハザードマップを作成します..... p.6



48 わかば白書



全国大会での活躍を誓う(宮郷小学校)

指 導者をしている父親の影響を受け、5歳のときから空手を習い始めた宮内香澄さん(6年生)。全日本少年少女空手道選手権大会では、全国でベスト16に輝いた実績を持っています。今までに、弱音を吐いたことなど一度もなかったという香澄さん。現在は週に4日、兄と弟の3人で空手の稽古に励んでいます。

「新しい型を覚え、できるようになったときはとてもうれしい。将来は、尊敬するお父さんのように、空手の楽しさや素晴らしさを、たくさんの人に教えてあげたいです」と笑顔で話してくれました。

編集後記

節分に恵方巻を食べる人が増えている。恵方巻は、その年の恵方に向かい、目を閉じて一言もしゃべらず、願い事を思いながら太巻きを丸かじりするのが習わしだ。

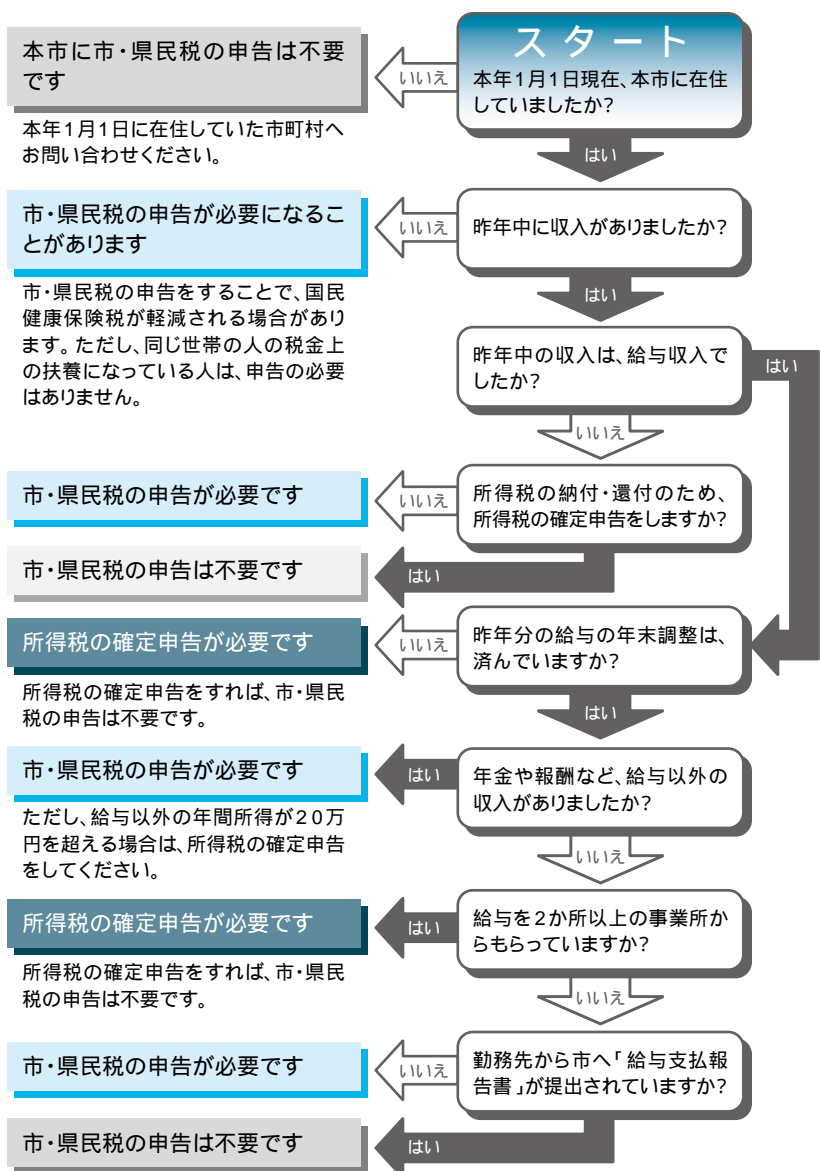
しかしこの習わしは、関係業界の販売促進イベントがマスコミに取り上げられ全国に広まったものようだ。そのため、恵方巻の習慣のない地域では、あまり実感がわかないのではないだろうか。

地方ごとにあった節分の伝統は、この先どうなっていくのだろう。(し)

所得税の確定申告 市・県民税の申告

期間 2月16日(月)から3月16日(月)まで

所得税と市・県民税の申告についてお知らせします。左のフローチャートを参考に、該当する申告についてご確認ください。昨年1月1日から12月31日までの1年間に得た自分の所得について、期間内に申告しましょう。



用意する物

印鑑（朱肉を使用する物）
 公的年金などの源泉徴収票の原票（コピーは不可）
 給与所得の源泉徴収票の原票（コピーは不可）
 事業所得などがある人は、根拠となる帳簿類や領収書など（収入・経費などは、あらかじめ項目ごとに計算し、収支内訳書に記入しておいてください）

各種控除を申告する人は、その証明書や領収書など
 【障害者控除】
 控除の対象となる人の障害者手帳や認定書などを会場で確認しますので、必ず原本（コピーは不可）をお持ちください。
 【医療費控除】
 領収書の添付または提示が必要で、平成20年中に支払った医療費と高額療養費や入

院給付金などで補てんされた金額をあらかじめ集計しておいてください。
 「医療費のお知らせ」などは、該当書類になりませんが、ご注意ください。
 【社会保険料控除】
 昨年中に支払った自分や家族の国民年金保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民健康保険税などが対象です。支払った金額が確認できるものをお持ちください。
 国民年金保険料は、控除証明書または領収書をお持ちください。後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民健康保険料は、年金から特別徴収されている場合は源泉徴収票、窓口などで納付した場合は領収書、口座振替の場合は振替済通知書が必要です。
 年金から特別徴収されている保険料などを控除として申告できるのは、特別徴収された本人だけです

所得税の確定申告

問い合わせ
 伊勢崎税務署 ☎25-4045

確定申告が必要な人

次のいずれかに該当する人です。
 事業所得・不動産所得・譲渡所得などがあり、各種の所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人
 年間の給与収入が2千万円を超える人
 給与の年末調整が済んでいて、給与所得以外の所得が20万円を超える人
 2か所以上の事業所から給与をもらっていて、源泉所得税の精算が済んでいない人

申告の受け付け
 確定申告の会場は「文化会館」です。
 期間
 所得税の還付・贈与税の申告 2月5日(木)から3月16日(月)まで
 所得税・個人事業者の消費税の申告 2月16日(月)から3月16日(月)まで
 土・日曜日は除きます

市・県民税の申告

問い合わせ
 市民税課（内線2230）

申告が必要な人

本年1月1日現在、本市に在住して、次のいずれかに該当する人です。
 事業所得・不動産所得・譲渡所得などがある人（所得税

が発生しない人）
 給与の年末調整が済んでいて、給与所得以外の所得が20万円以下の人
 確定申告をした人や収入が給与だけで勤務先から市へ給与と支払報告書が提出されている人は、市・県民税の申告は必要ありません
 申告の受け付け
 期日・時間・会場 4ページの表のとおり
 青色申告、損失申告、土地・建物・株式などの譲渡所得がある確定申告、先物取引にかかるとある確定申告、住宅借入金等特別控除（1年目）を受けようとする人の確定申告、準確定申告（亡くなった人の確定申告）、海外に扶養家族がいる人の確定申告は、4ページの表の会場では受け付けができませんので、文化会館をご利用ください

申告書の郵送提出

申告書は郵送でも受け付けます。申告書の氏名欄に押印（朱肉を使用）し、電話番号を必ず記入してください。
 あて先 〒372 8501
 今泉町二丁目410 市役所市民税課

税理士会の無料相談

税理士会による無料相談を行います。ぜひご利用ください。
 問い合わせ 伊勢崎税務署 ☎25-4045

期間 2月5日(木)から3月13日(金)まで
 土・日・祝日は除きます
 時間 午前9時～午後4時
 会場 文化会館

税理士事務所でも無料相談を行っています
 期日・内容
 2月13日(金) = 還付申告の相談
 2月23日(月) = 確定申告の相談
 時間 午前10時～午後4時
 会場 各税理士事務所
 相談内容により有料になる場合があります



昨年の申告会場の様子

2月19日(木) 電子証明書の発行が終日停止します

関連機器のメンテナンスのため、e-TAXに必要な電子証明書の新規発行と有効期間満了による更新ができませんので、ご注意ください。

問い合わせ 市民課（内線5122）

いせさき健康プロジェクト③

メタボ対策！何ができる、何から始める
～運動編～

メタボリックシンドローム（以下、メタボ）が気になりだしたら、生活習慣を見直しましょう。今回は、手軽で効果的な運動によるメタボ対策です。
問い合わせ 健康管理センター（☎23-6675）



ウォーキングのポイント

サイクリングやスイミングも脂肪の燃焼に効果的な運動です。気持ちよく、楽しみながら行いましょう。
サイクリング
サイクリングコースなどを利用して安全に走りましょう。
スイミング
水の抵抗があるので、無理をせずに、ゆっくりしたペースで行いましょう。

いろいろな全身運動

筋力を鍛える工夫
いすに深く座り、足を閉じたまま軽く持ち上げ、10秒間キープすれば、腹筋とももの筋肉が鍛えられます。
台所で洗いものをしながらつま先立ちをすれば、ふくらはぎの筋肉が強化できます。
店のレジに並んでいるとき、背筋を伸ばし、お腹を引きしめてよい姿勢を保つと、腹筋と背筋が鍛えられます。

ウォーキングを始めよう

ウォーキングは、気軽に始められる、メタボ対策にはぴったりの運動です。
ウォーキングをすることで、血流が増えて新陳代謝が活発になります。自律神経のバラ

自分の好きな時間帯を選んで歩いてください。10分間くらいから、少しずつ時間を延ばし、30分間歩き続けるのが理想です。まとまった時間の取れない人は、短時間のウォーキングを何回か行っても効果に差はありません。できれば毎日、少なくとも週に3日は歩くようにしましょう。
どんな歩き方で
歩き始める前に、真っ直ぐに立った姿勢を作ります。

メタボには運動が一番

心臓病や脳卒中の原因となる動脈硬化を防ぐために、日ごろからメタボの予防や解消を心掛けましょう。メタボの原因である内臓脂肪は、運動で簡単に減らすことができます。

脂肪の燃焼効率が高まります。いつ・どのくらい
自分の好きな時間帯を選んで歩いてください。10分間くらいから、少しずつ時間を延ばし、30分間歩き続けるのが理想です。まとまった時間の取れない人は、短時間のウォーキングを何回か行っても効果に差はありません。できれば毎日、少なくとも週に3日は歩くようにしましょう。

真横から見たときに耳・肩・腰・くるぶしが直線で結ばれるように立ち、下腹部を軽く引く姿勢を保つようにします。この姿勢を保つように意識して歩きます。
どんなペースで
はじめはゆっくりと、少しずつペースを上げ、息が弾むくらいの速さで歩きましょう。効果を高めるには
ひじを曲げて腕を大きく振ると、運動して足が前に出るので、歩幅が大きくなります。ももなどの大きな筋肉をより大きく動かすことで筋肉の量を増やす効果がアップします。
続けるコツは
仲間をつくると励みになります。また、歩くコースを変えたり、景色や季節感を楽しんだりしましょう。

日常生活の中で、できることから始めましょう。
歩数を増やす工夫
できるだけ階段を利用したり、買い物の際に車を店の出入口から遠い所に駐車したりすると歩数が増やせます。
ストレッチをする工夫
洗濯物を高い位置に干すことで、腕や足のストレッチになります。
テレビを見ているときに、上体をねじれば、わき腹と腰のストレッチになります。
洗車や掃除中に、胸を張って腕を伸ばせば、肩や背中のストレッチになります。

市・県民税申告の受付日程

期日	会場時間	市役所・東館5階大会議室 午前9時～11時、午後1時～4時	スマーク・3階スマークホール 午前10時～正午、午後2時～5時	境支所・会議用庁舎1階大会議室1 午前9時～11時、午後1時～4時
		2月16日(月)	午前 曲輪、大手、平和、本、中央、緑、保泉一丁目 午後 三光、若葉、喜多、宗高、柳原、寿、西田、華蔵寺、堤西、堤下、八幡谷区	西久保町一丁目・二丁目、豊城、下谷区
17日(火)	午前 末広、乾、上泉、八坂、今泉二丁目、三和 午後 本関、鹿島、上植木本、上諏訪	西久保町三丁目、曲沢町、田部井下区、下代区		
18日(水)	午前 日乃出、昭和、宮前、東本、下植木 午後 今泉一丁目、粕川、北千木、南千木、茂呂一丁目	赤堀鹿島町、間野谷町、上淵名、東国定下区		
19日(木)	午前 茂呂二丁目、美茂呂、ひろせ、茂呂南 午後 新栄、葦塚	香林町一丁目・二丁目、三室町区、小泉町区		
20日(金)	午前 波志江一丁目・二丁目 午後 波志江三丁目、太田	野町、磯町、西野町、田部井上区、平井町区		
23日(月)	午前 安堀、宮子 午後 稲荷、田中、東上之宮、西上之宮、宮古、中	赤堀今井町一丁目・二丁目、西国定上区、下区		
24日(火)	午前 連取本、連取元 午後 連取、田中島、阿弥大寺	下触町、新町区、東町区、向原区		
25日(水)	午前 今井、堀口、下道寺 午後 山王	市場町一丁目・二丁目、西小保方町区、東新井		
26日(木)	午前 柴、戸谷塚、羽黒 午後 福島、除ヶ、大正寺	五目牛町、堀下町、八寸町区、東国定上区、西国定下区、上田町区		
27日(金)	午前 富塚、長沼 午後 馬見塚、八斗島	全地区		
3月2日(月)	午前 三光、若葉、喜多、宗高、柳原、寿、西田、華蔵寺、堤西、堤下、八幡 午後 曲輪、大手、平和、本、中央、緑、保泉一丁目			保泉 上武士
3日(火)	午前 本関、鹿島、上植木本、上諏訪 午後 末広、乾、上泉、八坂、今泉二丁目、三和			下武士東 伊与久1区、伊与久2区
4日(水)	午前 今泉一丁目、粕川、北千木、南千木、茂呂一丁目 午後 日乃出、昭和、宮前、東本、下植木			下武士西 伊与久3区、木島
5日(木)	午前 新栄、葦塚 午後 茂呂二丁目、美茂呂、ひろせ、茂呂南			上蓮、下蓮、国領、飯島 下淵名6区、下淵名7区
6日(金)	午前 波志江三丁目、太田 午後 波志江一丁目・二丁目			小此木、中島 上矢島、百々東
9日(月)	午前 稲荷、田中、東上之宮、西上之宮、宮古、中 午後 安堀、宮子			南町、境仲町、上町、清水町 新地、新野新田、立作、北向、西島前河原
10日(火)	午前 連取、田中島、阿弥大寺 午後 連取本、連取元			境東町、萩原町 西今井、三ツ木、平塚
11日(水)	午前 山王 午後 今井、堀口、下道寺			諏訪町、元町 南米岡、北米岡
12日(木)	午前 福島、除ヶ、大正寺 午後 柴、戸谷塚、羽黒			百々 女塚
13日(金)	午前 馬見塚、八斗島 午後 富塚、長沼			境新栄、美原 栄町
16日(月)	午前 全地区 午後 全地区			全地区

の町内は、会場が前年と異なります
会場により時間が異なりますので、ご注意ください
収入が年金だけの人の申告も、上表の期日・時間にお越しく下さい

あつまれ 元気キッズ

児童センター

スポーツ吹き矢大会

期日 2月15日(日)
 時間 午後2時開始
 対象 小学生以上
 定員 20人(先着順)
 講師 日本スポーツ吹き矢協会の皆さん
 申し込み 開始10分前から

読み聞かせの会

期日 2月21日(土)
 時間 午後2時開始
 内容 「茂呂太郎の会」の皆さんによる絵本の読み聞かせです
 申し込み 開始10分前から

プラネタリウム

今月の投影番組
 テーマ ウィンター
 スターズ～おうし座ストーリー～
 投影時間 土・日曜日の午前11時～午後1時30分・4時の3回
 観覧料 無料

プラネタリウム番組原画展

期間 2月7日(土)から15日(日)まで
 内容 プラネタリウムで上映した、おうし座やオリオン座などの物語の絵を展示します

赤堀児童館

サタデーパパ

期日 2月14日(土)
 時間 午前10時30分～11時30分
 対象 幼児とその保護者
 申し込み 開始30分前から

境児童センター

親子でリトミック

期日 2月23日(月)
 時間 午前10時30分開始
 対象 市内に在住の平成16年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児とその保護者
 定員 13組(抽選)
 申し込み 2月16日(月)午前11時から11時30分までに直接

おひなさま作り

期日 2月14日(土)・15日(日)
 時間 午前10時～午後4時
 内容 どんぐりを使って、ミニサイズのかわいいおひなさまを作ります

境児童館どんぐり

おひなさま作り

期間 2月16日(月)から3月3日(火)まで
 時間 午前10時～午後5時
 内容 色画用紙や折り紙を使って、おひなさまを作ります

きく児童館

わいわいクラブ

期日 2月21日(土)
 時間 午後1時～3時
 対象 小学生以上
 定員 30人(先着順)
 内容 群馬大学のダブルダッチチーム「ヴィッツ」の皆さんと一緒に、縄を2本使った長縄跳びに挑戦します
 申し込み 2月9日(月)から

- 児童センター……………☎23-6463
- 赤堀児童館……………☎63-1001
- 赤堀南児童館……………☎62-8723
- 赤堀あさひ児童館……………☎63-1616
- さざんか児童館……………☎62-8880
- あやめ児童館……………☎62-9977
- きく児童館……………☎61-0600
- 境児童センター……………☎70-6100
- 境児童館どんぐり……………☎70-2415

赤堀・赤堀南・赤堀あさひ児童館

あそびの教室

～おひなさま作り～
 赤堀児童館
 期日 2月18日(水)
 赤堀あさひ児童館
 期日 2月19日(木)
 赤堀南児童館
 期日 2月24日(火)

いずれも
 時間 午前10時30分～11時30分
 対象 幼児とその保護者
 申し込み 開始30分前から

さざんか児童館

ひな祭り お楽しみ会

期日 2月28日(土)
 時間 午前10時開始
 対象 小学生以上
 定員 18人(先着順)
 内容 カルメ焼きを作って、おやつパーティーをします
 参加料 150円
 申し込み 2月9日(月)から

2月の各児童館の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
◆		☆	♥			
8	9	10	11	12	13	14
◆		☆	♪	♥		
15	16	17	18	19	20	21
◆		☆	♥			
22	23	24	25	26	27	28
◆		☆	♥			

☆ = 児童センター・境児童センター
 ◆ = 赤堀各児童館・さざんか・あやめ・きく児童館
 ♪ = 境児童館どんぐり
 ♥ = 全館

健康まつり2009

健康一番!! みんなで楽しく健康づくり

問い合わせ
 健康管理センター (☎23-6675)
 赤堀保健福祉センター (☎20-2210)
 あずま保健センター (☎62-9918)
 境保健センター (☎74-1363)

期日 3月1日(日)
 時間 午前9時30分～午後3時
 入場は午後2時30分まで
 会場 健康管理センター

11時30分、万華鏡作り
 午後1時と2時の2回
 ミニ消防車体験搭乗
 ミニ消防車に乗って会場内を回ります。
 雨天のときは中止します
 時間 午前9時30分～午後2時30分
 正午～午後1時は除きます
 【試食コーナー】
 にんじんご飯と鶏だんごや野菜のたつぷり入った汁物です。
 時間 午前10時開始
 定員 600人(先着順)
 【展示コーナー】
 健康川柳・健康料理・生活習慣病予防パネルの展示や健康推進員・食生活改善推進員の活動などを紹介します。
 AED(自動体外式除細動器)の実演も行います
 【販売コーナー】
 チーズケーキ・クッキー・花・野菜などを販売します。
 時間 午前9時30分開始
 数には限りがあります

【げんき発見コーナー】
 腹囲・血圧・体脂肪・骨密度・血管老化度・ヘモグロビン値の測定をします。
 【健康相談コーナー】
 歯科検診・歯科相談
 歯科医師による検診、歯科衛生士による相談、出血傾向チエック、そしゃく力判定を行います。
 歯科検診の受け付けは、午後2時まで
 各種健康相談
 薬 結核・エイズ、禁煙など健康全般について、保健師・栄養士・薬剤師が相談に応じます。
 【運動コーナー】はつらつ健康教室特別編
 簡単な筋力トレーニングや体操を行った後、2つのコー

スに分かれてウォーキングをします。
 文化財コース 旧時報鐘楼・伊勢崎河岸の石灯籠方面(約4.5km)
 昔話コース 龍宮橋・龍神宮方面(約2.5km)
 雨天のときは中止します
 時間 午前10時開始
 午前9時30分受付開始
 集合場所 西部公園
 小学生以下は保護者同伴で参加できます
 健康に不安のある人、医師から運動を止められている人はご遠慮ください
 【ワイワイパーク】
 親子で手作り
 折り紙を折ったり、万華鏡を作ったりして遊びます。
 時間 折り紙 午前9時30分

洪水ハザードマップの作成に伴い 住民説明会を開催します

本市では、台風や集中豪雨により堤防が決壊し洪水が発生した場合に、その被害を最小限にとどめるため、洪水ハザードマップを作成しています。
 今回、原案に基づき住民説明会を開催します。
 問い合わせ 安心安全課(内線5327)



住民説明会日程表

期日	時間	会場	対象地区
2月5日(木)	午前10時30分	赤堀公民館	赤堀
	午後3時	あずま支所	東
	午後7時	境支所	境
2月6日(金)	午後2時	市民プラザ	南・茂呂・名和・豊受
	午後7時	緋の郷	北・殖蓮・三郷・宮郷

対象地区以外の人でも参加できます

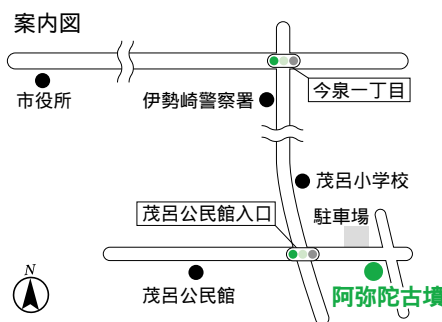
情報 掲示板

ISESAKI INFORMATION

伊勢崎市役所……………☎24-5111
 赤堀支所……………☎62-1151
 あずま支所……………☎62-1311
 境支所……………☎74-1111
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
 火災情報案内(24時間)……☎0180-99-2999

阿弥陀古墳現地説明会を開催します

発掘調査中の古墳について、調査員が説明します。
 期日 2月7日(土)(小雨決行)
 時間 午前10時～午後2時
 正午から午後1時まででは除きます
 会場 阿弥陀古墳(南千木町)
 問い合わせ 文化財保護課(☎24-0966)



講座

市民公開講座

今、再び、緩和医療とは

群馬緩和医療研究会による、がんの患者とその家族を総合的に支える「緩和ケア」についての講座です。
 期日 3月1日(日)
 会場 境総合文化センター
 内容・時間
 研究会 午後1時10分開始
 シンポジウム 午後2時30分開始
 参加料 無料
 問い合わせ 市民病院地域医療連携室(☎255022)

カラーコーディネート教室

期日 2月16日(月)・23日(月)
 時間 午前10時～正午
 会場 北公民館
 定員 20人(先着順)
 講師 斎藤美智子さん
 参加料 500円
 申し込み・問い合わせ 2月9日(月)から北公民館(☎254547)

植木鉢ペイント教室

2月17日(火)

時間 午前10時～正午
 会場 清掃リサイクルセンター
 対象 市内に在住・在勤の人
 定員 20人(先着順)
 内容 植木鉢に模様を描いて、小物入れを作ります
 講師 木原政江さん
 参加料 500円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 2月9日(月)から電話で清掃リサイクルセンター(☎323166)

アジアの家庭料理教室

台湾料理
 期日 3月4日(水)
 時間 午前9時～正午
 参加料 800円
 中国料理
 期日 3月12日(木)
 時間 午前10時～正午
 参加料 300円
 韓国料理
 期日 3月16日(月)
 時間 午前10時～正午
 参加料 900円
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住の人

スポーツ

スキー教室

期日 3月14日(土)
 時間 午前6時市役所集合出発
 午後7時帰着予定
 会場 万座温泉スキー場(吾妻郡嬭恋村)
 対象 市内に在住・在勤・在学の小中学生以上
 小・中学生は保護者の同意が必要です
 スノーボードはできません
 定員 40人(先着順)

ユニカール初心者教室

期日 2月26日(木)・3月5日(木)
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 三郷公民館
 定員 20人(先着順)
 内容 頭と体を使って楽しむ、カーリングによく似た軽スポーツです
 参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 2月9日(月)から三郷公民館(☎231952)

社会人軟式野球チームの登録

参加料 3500円
 リフト代・用具のレンタル代・昼食代は別途必要です
 高原ロッジで温泉入浴もできます
 申し込み・問い合わせ 2月9日(月)から20日(金)までに直接スポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)
 【平成21年度登録手続き】
 期日 2月22日(日)
 時間 午前9時～正午
 会場 旧伊勢崎支部市民体育館 旧佐波支部あずま公民館
 新規に登録をする場合は、2月7日(土)以降に市民体育館まで登録用紙を取りに来てください
 平成20年度登録チームには登録用紙を郵送します
 登録料
 A・B・C 1万2000円
 壮年・熟年・還暦 1万円
 実業軟式野球大会(予選分)の参加料も登録手続きのときに納めてください(A 5000円、B・C・壮年 4000円)
 【平成21年度総会および実業

読書の街いせさき推進事業

牛乳パックで作るオリジナル絵本
 期日 2月21日(土)
 時間 午前10時～正午
 会場 三郷公民館
 対象 小学生
 定員 20人程度(先着順)
 参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 三郷公民館(☎231952)

伊勢崎みどりの子ども教室会長 松本泰行さん(山王町)

「子どもたちに好ましい環境は、大人にとっても好ましい環境といえます。私たちは、子どもも大人も参加できる活動を提案することで、豊かな地域社会をつくるお手伝いをしたいと思っています」と語るのは、伊勢崎みどりの子ども教室で会長を務める松本泰行さんです。
 松本さんは、今回開催する「もろの自然と野鳥を観察しよう」について、「日本野鳥の会の皆さんにご協力いただき、野鳥や自然の観察を楽しみます。身近な環境に意識を向ける良いきっかけになればと思いますので、ぜひ皆さんに参加していただきたいですね」と話してくれました (11ページ参照)

市民ボウリング選手権大会

期日 3月1日(日)
 時間 午後5時開始
 会場 あずまホール・あずま公民館
 問い合わせ 市野球協会会長の境野さん(☎253856)
 市長杯
 市立学校施設
 利用団体
 照明
 登録
 平成21年度以降も継続して利用する団体は登録の更新が必要です。
 対象 市内に在住・在勤・在学の人
 提出書類はスポーツ振興課・境運動施設管理事務所にあります
 利用施設
 伊勢崎地区 第一・第二・第三・第四・殖蓮・宮郷中学校
 境地区 境南・境北中学校
 利用期間 通年
 利用時間 午後7時～9時
 使用料 1回2100円
 申し込み・問い合わせ 3月13日(金)までに伊勢崎地区の6校はスポーツ振興課(市民体育館内、☎301302)、境地区の2校は境運動施設管理事務所(☎741113)

伊勢崎西部スポーツクラブ設立記念講演

可能性への挑戦
 期日 2月28日(土)
 時間 午後2時30分開演
 会場 緋の郷(円形交流館)

華蔵寺公園遊園地 ☎25-4478 http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

バレンタイン♡ときめがナイト2009

期間 2月13日(金)から15日(日)まで
内容 大観覧車まわり・メリーゴーランド・スーパーシューティング
ガイド・マジカルライダーを午後9時まで営業し、ライトアップで園内をすてきに演出します。また、午後4時30分から観覧車を利用した先着100人およびスーパーシューティングライドで3万点以上得点した人にプレゼントを差し上げます

男女共同参画ビデオ上映会

男女共同参画社会の実現に向け、皆さんも一緒に考えてみませんか。
期日 2月10日(火)
時間 午前10時~正午
会場 市役所東館5階大会議室
参加料 無料
問い合わせ 人権課(内線2405)

ひなまつり展

旧森村家住宅の享保雛と赤堀歴史民俗資料館に寄贈されたひな人形を展示します。
期間 2月14日(土)から3月15日(日)まで
月曜日は休館です
時間 午前9時~午後5時
会場 赤堀歴史民俗資料館
入館料 無料
問い合わせ 赤堀歴史民俗資料館(☎63-0030)

休日の漏水などの連絡先

休日の漏水修繕などについては、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の水道指定工事店へ連絡してください。

- 2月21日(土) 小林保全設備 ☎24-1155
- 2月22日(日) 松原電化設備 ☎62-1534
- 2月28日(土) 中央水道 ☎25-1592

農業振興プランに対するパブリックコメント手続を行います

本市では、農業経営基盤強化促進法および農業振興地域の整備に関する法律に基づき、将来の農業のあるべき姿に向けた農業振興の方向性を明らかにするための農業振興プランを策定中です。

そこで、市民の皆さんからの幅広い意見を反映させるため、パブリックコメント手続(市民意見提出手続)を行います。皆さんの意見をお聞かせください。

公表資料は、市役所市民情報コーナー(本館5階)・農政課・各支所経済振興室で閲覧できます。また、市ホームページでもご覧になれます

期間 3月2日(月)まで

対象

- 市内に在住・在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所を有する個人または法人、その他の団体
- 本市に納税義務がある人
- このパブリックコメント手続に係る事案に、利害関係がある人

意見の提出方法 所定の様式に、住所・氏名・プランに対する意見とその理由を記入し、直接または郵送、ファクス、Eメールで提出してください

所定の様式は、各閲覧場所にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます

あて先 〒372-8501 今泉町二丁目410 市役所農政課

ファクス番号 21-5730

Eメールアドレス nousei@city.isesaki.lg.jp

問い合わせ 農政課(内線3453)

民謡民舞発表大会
市文化協会に所属する民謡民舞25団体が、唄・踊り・器楽演奏を披露します。
期日 2月28日(土)
時間 午前10時開演
会場 文化会館
入場料 無料
問い合わせ 文化観光課(内線3452)

邦楽舞踊のつどい
市文化協会に所属する邦楽舞踊27団体が、日本舞踊・新

舞踊・琴などを披露します。
期日 3月8日(日)
時間 午前10時30分開演
会場 文化会館
入場料 無料
問い合わせ 文化観光課(内線3352)

もろの自然と野鳥を観察しよう
光円橋の周辺を散策しながら、野鳥や自然の観察をします。
期日 2月15日(日)
時間 午前8時~11時
集合場所 茂呂公民館

ファミリー・サポート・センター交流会
期日 2月21日(土)
時間 午前10時~11時30分
会場 第一保育所
内容 パンドの演奏に合わせ体を動かして遊びます

伊勢崎市民探鳥会
広瀬川周辺に生息する冬の野鳥を観察します。
期日 2月22日(日)
小雨決行
時間 午前9時~正午
集合場所 ラブリパーク水公園
園うめき中央口駐車場
参加料 無料
用意する物 防寒着・双眼鏡
筆記用具・雨具
申し込み 当日、直接会場へ
問い合わせ 野鳥の会の善如寺功さん(☎265516)

いせさき明治館語部の集い
期日 2月14日(土)
時間 午後1時30分~3時30分
会場 いせさき明治館
演題 語り継ごう!「私のシルクカントリ」・「絹の技」井戸端会議2
講師 家泉博さんほか
入場料 無料
問い合わせ 伊勢崎まちガイドの伊比さん(☎249315)

伊勢崎市民探鳥会
広瀬川周辺に生息する冬の野鳥を観察します。
期日 2月22日(日)
小雨決行
時間 午前9時~正午
集合場所 ラブリパーク水公園
園うめき中央口駐車場
参加料 無料
用意する物 防寒着・双眼鏡
筆記用具・雨具
申し込み 当日、直接会場へ
問い合わせ 野鳥の会の善如寺功さん(☎265516)

市文化協会いけばな展
期日 2月14日(土)・15日(日)
時間 午前10時~午後5時
15日は午後4時まで
会場 ふくしプラザ
入場料 無料
問い合わせ 文化観光課(内線3452)

再就職準備セミナー
期日 2月24日(火)・25日(水)
時間 午前10時~午後0時30分
25日は正午まで
会場 文化会館
対象 出産・育児・介護などで退職し、再就職を希望する人
定員 20人(先着順)

三郷地区芸能発表会
期日 2月8日(日)
時間 午前10時~午後3時
会場 文化会館
内容 唄・踊り・ダンス・郷土芸能・健康体操など
入場料 無料
問い合わせ 三郷公民館(☎231952)

北公民館サークル発表会
期日 2月15日(日)
時間 午前10時開演
会場 文化会館
内容 ダンス・コーラス・楽器演奏・太極拳・舞踊・各種健康体操など
入場料 無料
問い合わせ 北公民館(☎4547)

伊勢崎佐波地区 新入社員教養研修会
期日 3月18日(水)・19日(木)
内容 24日「コミュニケーション能力をアップさせるために25日」最近の雇用情勢や企業の求める人材についてなど
参加料 無料
託児(1歳以上)が無料で利用できます
申し込み・問い合わせ 21世紀職業財団群馬事務所(☎027-223-2023)

伊勢崎市民探鳥会
講師 石沢たかえさん
参加料 無料
問い合わせ ファミリー・サポート・センター(☎236471)

いせさき明治館語部の集い
期日 2月14日(土)
時間 午後1時30分~3時30分
会場 いせさき明治館
演題 語り継ごう!「私のシルクカントリ」・「絹の技」井戸端会議2
講師 家泉博さんほか
入場料 無料
問い合わせ 伊勢崎まちガイドの伊比さん(☎249315)

市民提案型協働まちづくり事業

俳句のふるさと伊勢崎 芭蕉の句碑めぐり バスツアー参加者募集



ゲストに安保博史さん(県立女子大教授)を迎え、伊勢崎まちガイドが、市内に18基ある句碑のうちの8基を案内します。

期日 2月28日(土)

時間 午前9時15分~午後4時30分 緋の郷集合

定員 40人 定員を超えた場合は抽選です

参加料 1,000円(昼食代・保険料を含みます)

申し込み 往復はがきを使用。往信用はがきの裏面に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し郵送してください

あて先 〒372-0831 伊勢崎市山王町225 伊比正栄

締切日 2月16日(月) 当日消印有効

問い合わせ

伊勢崎まちガイドの伊比さん(☎24-9315)

図書館インフォメーション

伊勢崎市図書館 ☎23-2346
休館日 水曜日と11日(祝)・26日(木)

郷土の児童文学者「大木雄二」展
～文学者の書簡が示すもの～
期間 2月7日(土)から22日(日)まで
時間 午前9時～午後5時
内容 萩原朔太郎・菊池寛などの文学者から送られた書簡を通して、当時の児童文学を振り返ります
展示説明会
期日 2月7日(土)
時間 午前10時～10時30分・午後2時～2時30分の2回

境図書館 ☎74-0209
休館日 月曜日と11日(祝)・27日(金)

「たんぼの会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 2月14日(土)
時間 午前11時開始
会場 境網の館(境図書館隣)

こども映画会
「ドラえもん のび太とふしぎ風使い」
期日 2月28日(土)
時間 午後2時開始
内容 平和な風の村を襲う凶悪な嵐族。さらわれた風の子フー子を手助けに、ドラえもんたちは不思議な風の島へ向かうが...

市民プラザ図書室 ☎32-9488
休館日 第2・4火曜日

分からないこと、調べたいことがあったら、図書館に行こう!

分からないことや調べたいことがあったら、気軽に職員に聞いてください。必要な本を探すお手伝いをします。また、調査や研究に必要な本をそろえた調査相談室や児童室内の調べ学習コーナーも、ぜひご利用ください。



あずま図書館 ☎62-9988
休館日 月曜日と11日(祝)・27日(金)

おはなしタイム
期日 2月14日(土)
時間 午後2時30分開始
内容 「しろつめ草の会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ

アニメシアター
「ダンボ」
期日 2月15日(日)
時間 午後1時30分開始

名作映画劇場
「氷雪の門」
期日 2月18日(水)
時間 午後1時30分開始

名作シアター
「ラストサムライ」
期日 2月22日(日)
時間 午後1時30分開始

赤堀図書館 ☎63-1200
休館日 第1・3火曜日と27日(金)

「子馬の会」の皆さんによる読み聞かせ
期日 2月14日(土)
時間 午後2時開始
会場 赤堀芸術文化プラザロビー



伊勢崎オート

第17回日刊スポーツ杯争奪戦
2/4 ● 5 ● 6

【場外発売】山陽小野田市営第6回2節(山陽)
2/7 ● 8 ● 9

【場外発売】川口市営第12回1節(川口)
2/7 ● 8 ● 9 ● 10

【場外発売】SG第22回全日本選抜オートレース(船橋)
2/11 ● 12 ● 13 ● 14 ● 15

【場外発売】飯塚市営第11回1節(飯塚)
2/17 ● 18 ● 19 ● 20



お知らせ

県緊急消防援助隊 合同訓練を行います

県防炎航空隊と県内の11消防本部が一堂に会し、訓練を行います。防災ヘリコプターや消防車両が多数集まります。ぜひご覧ください。

期日・時間 2月19日(木) 午後2時～11時、2月20日(金) 午前9時～正午
会場 ちびっこ広場(八斗島町)

内容 19日 参集訓練、野営訓練、非常炊き出し訓練など、20日 倒壊建物・孤立地区救助救出訓練、多重衝突事故救助救助訓練、遠距離大量送水、消火訓練など
問い合わせ 消防本部警防課 (☎3916)

児童館臨時職員募集

平成21年4月から勤務する臨時職員を募集します。登録は随時行っています。登録任用期間 1年以内
勤務時間 1日7時間または

午後の4時間
勤務地 市内の児童館
対象 保育士・幼稚園教諭などの資格を有する人
賃金 時給1100円
申し込み・問い合わせ 児童家庭課(内線5233)

こころの相談

期日 2月15日(日)
時間 午前10時～午後3時
相談専用電話 027-2902920
問い合わせ 県精神保健福祉協会事務局(県こころの健康センター内、☎027-2631166)

環境影響評価書の縦覧

一般国道17号本庄道路は、埼玉県深谷市から高崎市までの全長約13kmの道路です。今回、環境影響評価法に基づき環境影響評価書を縦覧に供します。

期間 2月10日(火)から3月10日(火)まで
土・日・祝日は除きます
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場 県都市計画課・伊勢崎土木事務所・市都市計画課

問い合わせ 県都市計画課(☎027-2263654)
または市都市計画課(内線5422)

特別支給の老齢厚生年金 受給者は65歳で届け出を

特別支給の老齢厚生年金は65歳になると受給権が消滅し、老齢基礎年金と老齢厚生年金を受けることとなります。

手続きが必要となる国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書(はがき様式)は、65歳になる誕生月の初旬(1日生まれの人は前月の初旬)に社会保険業務センターから送られます。この請求書に必要事項を記入し、誕生月の末日(1日生まれの人は前月の末日)までに社会保険業務センターへ提出してください。

手続きが完了すると、「国民年金・厚生年金保険裁定通知書・支給額変更通知書」が送られます。年金証書はあらためて発行されませんので、これまでの年金証書を引き続き保管してください。
問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570051165)または前橋社会保険事務所(☎0272311719)

地球にやさしく

ダイオキシン類の測定結果

ごみを焼却する際に発生する排ガス・排水には、ダイオキシン類と呼ばれる物質が含まれています。本市の焼却炉処分場における本年度の測定結果は左表のとおりです。
ng-TEQ/m³は、温度が0度、圧力が1気圧のときの排ガス1m³中に含まれるダイオキシン類の濃度の単位です。pg-TEQ/Lは、排水1L中に含まれるダイオキシン類の濃度の単位です。

(単位: ng-TEQ/m³)

排ガス	焼却炉A系	焼却炉B系	焼却炉C系
測定値	0.0040	0.00023	0.0054
管理値	0.1		

(単位: pg-TEQ/L)

排水	焼却施設	リサイクルセンター-21最終処分場	あずまダストセンター最終処分場
測定値	0.050	0.00013	0.000028
管理値	10		

問い合わせ 清掃リサイクルセンター(☎3166)

保健

健康管理センター ☎23-6675
 赤堀保健福祉センター ☎20-2210
 あずま保健センター ☎62-9918
 境保健センター ☎74-1363

両親学級

期日 3月4日(水)・12日(木)
 受付時間 午前9時～9時30分
 会場 健康管理センター
 対象 もうすぐお父さん・お母さんになる人
 定員 35組程度(先着順)
 内容
 4日「お産の経過や補助動作・沐浴実習・妊婦体験など」
 12日「講義「妊娠中からの食生活」・先輩ママとの交流」
 用意する物 4日「バスタオル、母子健康手帳・筆記用具」
 は毎回
 動きやすい服装で参加してください
 申し込み・問い合わせ 2月4日(水)から27日(金)までに健康管理センター
ポリオ予防接種
 期日・会場
 3月4日(水) 赤堀保健福祉センター
 3月5日(木) あずま保健センター
 3月6日(金) 境保健センター
 3月23日(月)から25日(水)まで 健康管理センター

母乳相談

期日 2月20日(金)
 受付時間 午前9時～10時
 会場 健康管理センター
 用意する物 母子健康手帳・タオル
 申し込み・問い合わせ 健康管理センター

がん特別講演会

期日 2月21日(土)
 時間 午後2時～3時30分
 午後1時30分受付開始
 会場 文化会館
 定員 500人(先着順)
 講師 鎌田実さん(諏訪中央病院名誉院長)
 入場料 無料
 問い合わせ 健康管理センター

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。入居するには、所得制限などの条件があります。申し込み前に住宅課で確認してください。詳細は、窓口や電話でお答えします。また、市ホームページからもご覧になれます。

期間 2月2日(月)から20日(金)まで
 土・日・祝日は除きます
 時間 午前8時30分～午後5時15分
 受付会場 住宅課

申請書は住宅課にあります
申し込みが多数となった場合は、抽選会を行います

期日 3月8日(日)
 時間 午前9時30分開始
 会場 緋の郷(円形交流館)
 問い合わせ 住宅課(内線2247)

市営住宅入居者募集一覧

住宅名	世帯構成	募集戸数
羽黒住宅	母子世帯	6戸
	子育て世帯	9戸
	身体障害者世帯	1戸
境上武士住宅	子育て世帯	1戸
	子育て世帯	1戸
	身体障害者(車いす)世帯	1戸
	高齢者世帯	1戸

親子クラブ会員募集

児童センターと境児童センターでは、平成21年度の親子クラブ会員を募集します。親子で一緒に遊んだり、いろんなものを作ったりして、交流しませんか。また、それぞれの児童センターの行事やボランティア活動にも参加しませんか。

児童センター
 活動日 木曜日
 定員 35組(抽選)
 説明会 3月5日(木)
 午後1時30分開始
 本人または家族の人が必ず出席してください

境児童センター
 活動日 水曜日
 定員 20組(抽選)
 説明会 3月4日(水) 午後2時開始
 本人または家族の人が必ず出席してください



いずれも
 活動期間 4月1日(水)から平成22年3月31日(水)まで
 時間 午前10時～11時30分
 対象 市内に在住の2歳以上(4月1日現在)の幼児とその母親
 同じ幼児・母親での継続は2年までとします
 申し込み 2月14日(土)から3月1日(日)までに直接希望する児童センターへ
 両方の親子クラブに申し込みはできません
 火曜日・祝日は休館です
 問い合わせ 児童センター(☎23-6463)
 境児童センター(☎70-6100)

大学生ブログ



伊藤早さん
 (東京福祉大学社会福祉学部4年)

新しい夢をかなえたい
 私は小さいころから、保健の先生になりたいと思っていました。そのため、心の病気について理解を深め、生徒の心のケアができるよう、養護教諭と精神保健福祉士の資格取得を目指して東京福祉大学への入学を決めました。

本市の大学生が日々学んでいることや考えていること、将来の夢などを文章でつづるコーナーです

1月末に精神保健福祉士の試験を受けましたが、対策講座に参加したり、冬休み中に開放されていたカフェテリアで、仲間と一緒に勉強したりして、集中して取り組むことができました。また、行き詰まったときは、卒業した先輩に質問しつつ励ましてもらい、頑張ることができました。今は、試験の結果発表を心待ちにしています。

卒業後の就職先を決める上で転機が訪れたのは、病院で実習を受けたことです。患者の皆さんが、とても生き生きと楽しそうにお化粧をしている姿に、出会いました。これをきっかけに、化粧をするというところを通じて、たくさんの人に笑顔になってもらいたい、という新しい夢を持つようになりました。

今後は卒業を間近に控え、学生生活も残りわずかとなっています。4年間の大学生活は充実した楽しい時間を過ごすことができました。残りの時間を大切にしつつ、また新たな一歩を踏み出していきたいと思っています。

人権を考える 41

地区別人権学習会を終えて

教育委員会では、人権問題の正しい理解のため、「地区別人権学習会」を開催しています。本年度は、6地区の公民館で開催し、約400人の参加がありました。学習会では、身近な人権問題の紹介や人権ビデオ「旅立ちの日に」の視聴と意見交換を行いました。その結果多くの感想や意見が寄せられましたので、その一部を紹介します。

日々の生活の中には、多くの人権問題が存在しており、誰もが避けられない立場にいます。この機会に誰もが、人権に対する理解を深められる場を設けて欲しいと思います。

他人への思いやりの大切さを改めて実感しました。自分でも気がつかないうちに、相手を傷つけたことがあるのではないかと思います。人間は平等であるべき。人格を互いに尊重し合える社会にしたいものです。

人権とは、相手を思いやり、相手の立場を尊重する基本的な事柄だと思います。普段あまり人権問題を見たり感じたりしませんが、ビデオを見て幅広い人権問題があるのを知りました。相手の立場で考えることの難しさを感じ、広い心を持ってない自分を反省しました。

誰もが幸せになる権利を持つているので、幸せになるために社会全体で取り組む必要性を強く感じました。特に高齢者や弱者にとって住みやすい世の中になってほしいです。

今後、多くの皆さんに学習会などに参加していただき、人権問題の大切さを周囲に広めていただくことで、さまざまな人権問題が解決につながることを願っています。

(生涯学習課)