

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2015年(平成27年) No.262

11月16日号

いせさき

世界へ羽ばたけ
未来のラグーマン!



主な内容

- P2-3 免疫力を高めてインフルエンザ予防
- P4 放課後児童クラブ入所児童を募集します
- P6-7 まちの出来事 緋の郷交流まつり ほか
- P9 市有地を売却します

表紙写真：ラグビー教室

10月25日、市ラグビー場で子どもを対象にした「ラグビー教室」が開かれました。子どもチーム対コーチ・保護者チームの試合では、子どもたちの連携が取れたプレーに大人たちは大苦戦。試合は子どもチームの勝利で終わりました。

免疫力を高めて インフルエンザ予防

毎年12月から3月にかけて流行するインフルエンザ。潜伏期間が短く感染力が非常に強いので、流行が始まると一気に感染が広まります。一般的な風邪と違い、肺炎などを合併して重症化することもあります。正しい予防法や免疫力を高める生活習慣を身に付けて、ウイルスの発症を抑えましょう。

問い合わせ 健康づくり課(☎27)2746

しっかり予防基本の対策

●手洗い

ドアノブや手すりなど、多くの人が触る物にふれた後は、手を洗う習慣を付けましょう。指先から手首まで丁寧に洗い、流水で十分にすすぎます。洗った後は、清潔なタオルやペーパータオルで手を拭き、乾燥させましょう。

●うがい

うがいは口や喉を洗浄するだけでなく、喉の粘膜を潤してウイルスへの防御機能を高



手をしっかりと洗って清潔に

めます。喉の奥までしっかりとうがいをしましょう。

●マスクを着用

鼻や喉の粘膜の湿気を保ち、ウイルスの侵入を防ぎます。鼻と口の両方を確実に覆うようにしましょう。

●外出を控える

インフルエンザの流行時期は、人混みや繁華街への外出をなるべく控えましょう。

●ウイルスが生存しにくい環境を保つ

インフルエンザウイルスは、低温で乾燥した環境で活発になります。室温は約20度、湿度は50〜60%に保ちましょう。

●体を温める

体が冷えていると呼吸器の血液循環が悪くなり、免疫力が低下します。半身浴をする、腹巻きや湯たんぽを利用する

など、体を温める工夫をしましょう。

●適度な運動と十分な睡眠

適度な運動で血行を良くし、睡眠を十分に取らしましょう。



不織布製マスクがお勧め

●流行前に予防接種を受けよう

インフルエンザ予防接種は、重症化の予防に有効です。特に高齢者や基礎疾患のある人、子どもなど、かかったときに重症化する恐れのある人には、効果が高いと考えられます。インフルエンザワクチンの効果は、接種の2週間後から5カ月程度持続します。市では65歳以上の人に対して、予防接種に掛かる費用の一部を助成しています。
※対象者には9月に予防接種券を郵送しました

～健康管理センター 栄養士のおすすめ～ 健康レシピ

免疫力を高める効果がある、お勧めのメニューを紹介します。しっかりと栄養を取って、ウイルスに負けない体を作りましょう。



サトイモ…たんぱく質の分解を助けるムチンを含む

ヨーグルト…腸内環境を整えるビフィズス菌を含む

Pick up!

サケ…たんぱく質や抗酸化作用のあるアスタキサンチンを含む

トマト…強力な抗酸化作用があるリコピンを含む

きのこ…免疫細胞を活性化させるグルカンを含む

バランスの良い食事で免疫力アップ!

- ご飯(1人150g)
- サケのトマト煮 カレー風味
- サトイモの田楽
- きのこ汁
- フルーツヨーグルト

サケのトマト煮カレー風味の栄養価(1人分)	
エネルギー	189kcal
たんぱく質	17.7g
脂質	8.3g
食物繊維	2.8g
塩分	1.3g

サケのトマト煮 カレー風味

●材料(4人分)

サケ	60g×4切れ	牛乳	200cc
塩	少々	A カットトマト(缶詰)	140g
こしょう	少々	カレー粉	小さじ1と1/2
タマネギ	中1/2個	塩	小さじ1/2
キャベツ	5~6枚	こしょう	少々
ニンニク	1かけ	粉チーズ	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1	パセリ(みじん切り)	少々

●作り方

- 1 サケは塩、こしょうを振っておく。
- 2 タマネギは薄切り、キャベツは大きめのざく切り、ニンニクはみじん切りにする。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニク、タマネギを炒める。タマネギが透き通ったらキャベツを加えて炒め、塩、こしょうで味を調える。
- 4 ③の上にサケを並べ、混ぜ合わせたAを加えてふたをし、中火で7~8分ほど煮る。
- 5 器に盛り付け、粉チーズとパセリを振り掛ける。



※このほかのレシピは、市ホームページ(インフルエンザ情報のページ)で紹介しています



抗酸化物質の補充も大切

抗酸化物質を意識的に補充し、体内の活性酸素を少なくすることも大切です。活性酸素が減少することで免疫細胞が活性化し、免疫システムを効率よく稼働させます。主な抗酸化物質には、緑黄色野菜や果物に含まれるビタミンC、ビタミンE、β-カロテン、緑茶に含まれるカテキン、大豆に含まれるイソフラボンなどのポリフェノール、サケに含まれるアスタキサンチンなどがあります。

腸内環境を整えてくれる善玉菌を増やそう

腸内の善玉菌を増やして免疫力アップのポイントを一つです。大腸には善玉菌と悪玉菌が総勢100兆個くらい生息していますが、その割合には個人差があります。一般的に便秘の人や高齢者ほど悪玉菌が多く、お通じのいい人や若い人は善玉菌が多いのですが、最近の生活の影響で悪玉菌の多い若い人も増えています。年齢にかかわらず、善玉菌を増やす食物を取るよ

免疫力を高める食事を心掛けよう

免疫力を高めるために特に重要なのは、毎日の食事です。免疫力は20歳ごろをピークに減少していきますので、普段から免疫力アップを心掛けた食生活を送りましょう。

バランス良く食べることが毎日の食事の基本

毎日の食事は主食、主菜、副菜と、バランス良く食べましょう。

主食はご飯、パン、麺類など主にエネルギー源となるものです。毎食取ることで体温が上がり、免疫細胞が活性化します。主菜は肉、魚、卵、大豆製品などを主材料とする料理で、主にたんぱく質の供給源になります。たんぱく質はウイルスなどの病原菌を撃退する免疫細胞をつくる働きがあります。副菜は野菜、イモ、海藻、きのこを主材料とする料理で、主にビタミン、

ビタミンや食物繊維は免疫力アップの強い味方

ビタミンAは鼻や喉の粘膜を強化しウイルスの侵入を防ぐ働きがあり、抗酸化作用もあります。緑黄色野菜などを中心に、毎食取るようにしましょう。ビタミンCには免疫細胞の働きを助ける力があり、淡色野菜や果物に含まれます。食物繊維は体内で消化吸収されないため、腸管を刺激して不要な物質を体外に排出しやすくし、腸内環境を整えてくれます。

う心掛けましょう

善玉菌を増やす効果があるのは、ビフィズス菌、オリゴ糖、食物繊維を含む食品です。ビフィズス菌はヨーグルトに含まれる乳酸菌の一種で、腸内で最も数が多い善玉菌です。オリゴ糖はビフィズス菌の働きを高め、食物繊維は善玉菌の餌となってその数を増やします。

善玉菌を増やす手軽な方法は、ビフィズス菌が入ったヨーグルトを日常的に取ることです。ただし、ビフィズス菌は酸に弱いので、空腹時に取ると強い胃酸で死んでしまい、大腸にたどり着きにくくなるので、食後に取ることをお勧めします。

免疫力アップに効果的! 積極的に取りたい栄養素と食品

- たんぱく質…肉、魚、卵、大豆製品など
- ビタミンA…緑黄色野菜など
- ビタミンC…淡色野菜、果物など
- 乳酸菌(ビフィズス菌)…ヨーグルトなど
- 食物繊維…野菜、果物、きのこ、海藻など
- オリゴ糖…タマネギ、ゴボウ、大豆など
- 抗酸化物質…サケ、トマト、ニンニクなど



こうならないように...

だるい

寒い

図書館インフォメーション <http://www.library.isesaki.gunma.jp>

伊勢崎市図書館 ☎23-2346

12月・年末年始の休館日
水曜日・29日(火)から平成28年1月3日(日)まで
■としょかんこども会「だるまちゃん ころんだ」による読み聞かせ
期日 12月5日(土)
時間 午後2時30分開始
■赤ちゃんといっしょのおはなし会
期日 12月8日(火)
時間 午前11時開始

境図書館 ☎74-0209

12月・年末年始の休館日
月曜日・23日(祝)・29日(火)から平成28年1月3日(日)まで
■「たんぼの会」による読み聞かせクリスマス・スペシャル
期日 12月12日(土)
時間 午前11時開始
会場 境絹の館
※プレゼントがあります(先着20人)
■名作映画会
『そして父になる』
期日 12月13日(日)
時間 午後2時開始
■クリスマス親子映画会
『くるみ割り人形』
期日 12月19日(土)
時間 午後2時開始

あずま図書館 ☎62-9988

12月・年末年始の休館日
月曜日・23日(祝)・25日(金)・29日(火)から平成28年1月3日(日)まで
■おはなしタイム クリスマス・スペシャル
期日 12月5日(土)
時間 午後2時開始
内容 「しろつめ草の会」による読み聞かせとクリスマス工作
■名作シアター
『神谷玄次郎捕物控1』
期日 12月9日(水)
時間 午後1時30分開始
■名作シアター
『神谷玄次郎捕物控2』
期日 12月16日(水)
時間 午後1時30分開始
■アニメシアター
『ウォーキング with ダイナソー』
期日 12月20日(日)
時間 午後1時30分開始

赤堀図書館 ☎63-1200

12月・年末年始の休館日
1日(火)・15日(火)・25日(金)・29日(火)から平成28年1月3日(日)まで
■クリスマス会
期日 12月19日(土)
時間 午後3時開始
会場 赤堀芸術文化プラザ
内容 クリスマスに関する絵本の読み聞かせなど

市民プラザ図書室 ☎32-9488

12月・年末年始の休館日
8日(火)・22日(火)・29日(火)から平成28年1月3日(日)まで

おすすめ新着図書情報

■ぱれーど



山村浩二/作
とんとんとん、ぼくがたいこをたたいたら、恐竜もアルファベットもビルも、どんどんと進んでいくよ！ 繊細

でユーモラスな世界観がいっぱいに広がる、作者初のオリジナル絵本。

■2分の1成人式



井上林子/作
新井陽次郎/絵
学校で配られた「2分の1成人式 文集ノート」。「将来のゆめ」「二十才の自分へ」なんて、何を書いたらいいんだろう？ 2分の

1成人式に悩む小学4年生の女の子・ユメの物語。



平成28年度の放課後児童クラブ入所児童を募集します

放課後児童クラブは、放課後に帰宅しても、保護者が仕事などで自宅にいない児童を預かる施設です。平日は放課後から午後7時ごろまで、土曜日や夏休み・冬休みなど学校の長期休業期間は午前中から児童を預かります。利用時間や利用料はクラブによって異なります。詳しくは問い合わせてください。
問い合わせ 子育て支援課(☎27-2750)



【公設民営のクラブ入所の申し込み】

子育て支援課または各クラブにある申込書に必要事項を記入の上、直接子育て支援課に提出してください。
受付期間 12月1日(火)から14日(月)まで
※土・日曜日は除きます
時間 午前8時30分～午後5時15分
対象 平成28年度の小学生

公設民営の放課後児童クラブ

対象区域	クラブ名	定員	所在地(電話番号)
南小学校	南小学校	36人	上泉町(☎25-0440)
殖蓮小学校	殖蓮小学校	59人	上植木本町(☎22-1665)
宮郷第二小学校	宮郷第二小学校	59人	連取町(☎24-8089)

※赤堀・東地区の児童館の放課後児童クラブの申し込みは、本紙12月16日号に掲載します

民設民営の放課後児童クラブ(民設民営のクラブ入所の申し込みについては直接各クラブに問い合わせてください)

対象区域	クラブ名	所在地(電話番号)
北小学校	こどもんかた	曲輪町(☎22-3998)
	こどもらんど	曲輪町(☎22-1169)
	放課後児童クラブあかいし	曲輪町(☎75-1338)
南小学校	やさか児童クラブ	八坂町(☎23-0416)
	やさか太陽クラブ	八坂町(☎75-3305)
殖蓮小学校	さくらんぼ児童クラブ	上植木本町(☎26-6266)
	児童クラブ赤城	上諏訪町(☎25-7303)
	うえはす児童クラブHOP	昭和町(☎090-7230-2279)
茂呂小学校	もろ児童クラブ	茂呂町二丁目(☎22-0635)
	茂呂のぞみ児童クラブ	茂呂町二丁目(☎24-8221)
	あおば児童クラブ	茂呂町二丁目(☎27-5933)
三郷小学校	トトロの家児童クラブ	波志江町(☎23-2997)
	アルパ学童クラブ三郷校	波志江町(☎26-9288)
	スマイルのいえ	波志江町(☎23-3836)
宮郷小学校	ハローキャンパス児童クラブ	田中島町(☎24-1761)
名和小学校	どんぐり児童クラブ(名和教室)	堀口町(☎32-1400)
豊受小学校	ゆたか児童クラブ	馬見塚町(☎32-3691)
	児童クラブポプラ	馬見塚町(☎32-2440)
北第二小学校	ひまわり児童クラブ	宗高町(☎21-7380)

対象区域	クラブ名	所在地(電話番号)
殖蓮第二小学校	あおぞら児童クラブ	下植木町(☎21-0521)
広瀬小学校	あすなる館児童クラブ	山王町(☎26-6501)
	あすなる館児童クラブ第2	
坂東小学校	ひろせこどもの家児童クラブ	新栄町(☎26-4115)
	どんぐり児童クラブ(坂東教室)	戸谷塚町(☎32-1400)
宮郷第二小学校	こども@みらい	連取町(☎61-7728)
	放課後児童クラブわかば	連取町(☎24-0010)
赤堀南小学校	なのはな児童クラブ	連取町(☎26-8652)
	あかべこ児童クラブ	五百牛町(☎080-5063-5420)
あずま小学校	児童クラブオンリーワン	西小保方町(☎55-1871)
あずま北小学校	あずまの森児童クラブ	田部井町一丁目(☎61-7800)
あずま南小学校	よつば児童クラブ	東小保方町(☎62-7777)
	学童クラブ子どもの森	東小保方町(☎50-0562)
境小学校	学童保育所すぎな教室	境(☎74-5523)
	学童保育所第2すぎな教室	境(☎74-1084)
境采女小学校	学童保育所うねめ教室	境下瀬(☎76-4141)
境剛志小学校	学童保育所ひまわり教室	境下武士(☎74-5841)
	くるみ児童クラブ	境上武士(☎61-8449)
境東小学校	学童保育所たけのご教室	境米岡(☎74-5599)

まゆドーム 子供のもり公園伊勢崎 ☎31-3778 <http://www.mayu-dome.jp>

体験学習名	期日・時間	対象	定員	内容	参加料	申し込み
クリスマスキャンドル作り	12月6日(日) 午後1時30分	4歳から中学生	15人(先着順)	廃油に凝固剤を入れたものに色や飾りを付け、クリスマスキャンドルを作ります	無料	11月26日(木) 午前9時30分から電話でまゆドームへ
クリスマスふれあいコンサート	12月13日(日) 午後1時30分	誰でも参加できます	なし	クリスマスの音楽を中心に、体で表現するリトミックを取り入れたふれあいコンサートを行います	無料	当日直接会場へ
もちつき体験	12月20日(日) 午前10時	4歳から中学生	20人(先着順)	臼ときねを使って餅つきをし、できた餅を試食します	無料	11月26日(木) 午前9時30分から電話でまゆドームへ
家族で正月飾り作り	12月23日(祝) 午前10時	4歳から中学生までとその保護者	12組(先着順)	昔の風習を学び、稲わらを使ったしめ縄などの正月飾りを家族で作ります	無料	11月26日(木) 午前9時30分から電話でまゆドームへ

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です

12月・年末年始の休館日…火曜日・24日(木)・29日(火)から平成28年1月4日(月)まで

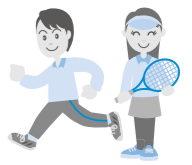
市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 12月6日(日)
※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時～午後5時
※華蔵寺公園運動施設は伊勢崎シティマラソン開催のため、午後1時・3時の2回(各1時間45分)
※市庭球場の利用は午後4時30分までです
対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください
申し込み 当日直接会場へ
※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所(境公民館内)へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
市庭球場=テニス・ソフトテニス
市民体育館(大体育室)=バドミントン
市民体育館(トレーニング室)=トレーニング
市民体育館(柔道場・剣道場)
=お遊びランド・チャレンジランド
- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
赤堀体育館=バドミントン・バレーボール・卓球など
- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
あずま総合運動公園テニスコート
=テニス・ソフトテニス
- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)
境体育館=バドミントン・卓球など



育英短期大学ヘルマンハーブ部による演奏と読み聞かせ 優しい音色と読み聞かせで観客を魅了しました



「エーデルワイス」の演奏と歌を披露しました



ヘルマンハーブを演奏する大学生

10月17日、あずま図書館で育英短期大学ヘルマンハーブ部の皆さんによるヘルマンハーブの演奏会が行われました。子どもからお年寄りまで、多くの観客が集まった演奏会では、読み聞かせや指人形の劇なども行われました。ヘルマンハーブを演奏した小島奈々さん(2年)は「優しい気持ちで演奏しました。緊張の中でも、楽しく演奏できて良かったです」と感想を話してくれました。

いせさき燈華会 温かな光の中で楽しむひととき

10月17日・18日の2日間、赤石楽舎前の広場などを会場に「いせさき燈華会」が開催されました。夕暮れ時、ボランティアの皆さんが灯籠のろうそくに点火すると、辺りは温かな光に包まれて、幻想的な雰囲気に。灯籠などでライトアップされた会場では、阿波踊りやジャズ演奏などのイベントが行われました。親子連れや写真撮影を楽しむ人など、多くの人々が普段とは違う街並みを見ようと足を運びました。



ろうそくに火をともしました



灯籠に照らされる中で披露された阿波踊り

小泉コスモスまつり 色とりどりのコスモスが咲きそろいました



ポニーに乗ってコスモス畑を散策



きれいなコスモスに来場者も笑顔に

まつり当日はコスモスを摘むことができ、花束や花冠などを作って楽しむ人の姿も見られました。小泉保育園の園児によるよさこいソーランや、農産物の直売、ポニーの乗馬体験なども行われ、来場者はコスモスやイベントを満喫しました。



YouTubeで動画を見られます

緋の郷交流まつり 地域・世代の交流を楽しむ秋の祭典



息の合った演奏で会場を沸かせた「ひむかし」の皆さん



フィリピンの民族踊りを披露

10月18日、波志江沼環境ふれあい公園で「緋の郷交流まつり」が開催されました。市内および近隣の市・町、新潟県長岡市寺泊地域から、物産品販売などさまざまなテントが会場に並び、多くの来場者でにぎわいました。

ステージイベントでは、東京都台東区浅草地域から参加した和太鼓ユニット「ひむかし」の皆さんが、躍動感あふれる和太鼓の演奏を披露し、会場を盛り上げました。



寺泊地域の海産物の販売テント



焼きまんじゅうをかぶり

市優秀技能者・商工優良従業員表彰式 商工業の発展に貢献



たくさんの人が表彰されました

10月16日、赤堀芸術文化プラザで「市優秀技能者・商工優良従業員表彰式」が行われました。厚生労働省の技能検定特級・1級の合格者89人と、市内の企業・工場などへの勤続年数が30年、20年、10年に達した優良従業員143人が、商工業への発展に貢献したとして表彰を受けました。

赤堀図書館でJAZZを聴こう！ 図書館で楽しむ生演奏



小川美姫さんとグレイス・ジャズ・トリオによる生演奏

10月17日、赤堀芸術文化プラザで「赤堀図書館でJAZZを聴こう！」と題して開かれた演奏会。ジャズ演奏と小川美姫さんの歌声を聞こうと、たくさんのお客さんが訪れました。日が暮れて外の景色が徐々に暗くなると、会場は落ち着いた大人の雰囲気に包まれ、お客さんは音楽をゆったりと楽しみました。

情報掲示板

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

子育て世帯臨時特例給付金・臨時福祉給付金申請はお済みですか

■子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は**12月1日(火)**
 ■臨時福祉給付金の申請期限は**12月21日(月)**
 いずれも、対象となる可能性がある人には、申請書または通知を郵送してあります。申請の手続きがまだ済んでいない人は、早めに手続きをしてください。

- 問い合わせ**
- 子育て世帯臨時特例給付金=子育て支援課(☎27-2750)
 - 臨時福祉給付金=社会福祉課(☎27-8808)

マイナンバー通知カードが届きます

通知カードの配達に際し、留守だった場合には、伊勢崎・国定・境の各郵便局管内では**緑色の不在票**が入ります。不在票が入っていたときは、不在票に記載されている連絡先に問い合わせ、通知カードを必ず受け取ってください。

問い合わせ 市民課(☎27-2727)

いせさき情報メールに登録を!

気象、避難勧告・指示などの防災情報や地域の防犯情報などを、いせさき情報メールとして配信しています。災害時には、防災無線や広報車などの緊急放送が聞き取れないこともあります。いざというときに確実に情報を得られるよう、いせさき情報メールに登録をしておきましょう。

登録の方法 携帯電話で次のメールアドレスに空メールを送信してください。

☎ t-isesaki@sg-m.jp

問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)



お知らせ

全国瞬時警報システムの訓練放送を行います

安心安全課(☎27-2706)

大地震や武力攻撃などの非常時に、緊急情報を伝える全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の訓練放送を赤堀・境地区で行います。

期日 11月25日(水)

時間 午前11時

内容 防災行政無線で次の内容が放送されます。「これはテストです(3回繰り返す)」。「こちらは伊勢崎市役所です(チャイム)」

住民基本台帳カードと電子証明書の発行を終了します

市民課(☎27-2727)

マイナンバー制度の導入に伴い、住民基本台帳カードの新規発行、および確定申告などに使う電子証明書の発行を終了します。発行終了日は次のとおりです。詳しくは市民課・各支所住民福祉課に問い合わせてください。

●住民基本台帳カードⅡ即日交付(顔写真付きの証明書で本人確認ができる場合は12月28日(月)、照会書による交

スポーツ

スケート交流会

スポーツ振興課(☎27-2747)

期日 12月27日(日)

時間 午前8時30分～正午

会場 県総合スポーツセンター内アイスアリーナ(前橋市)
対象 市内に在住または在勤の小学生以上の人
内容 氷上講習・タイム計測
参加料 500円(貸靴代など)
申し込み 12月18日(金)までに直接スポーツ振興課へ

市民の善意

秘書課(☎27-2700)

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。

- 清水いせ子さん(八寸町)から伊勢崎市図書館へ上毛カルタの額装一式
- 矢尾富子さん(三光町)から福祉事業基金へ100万円
- スポーツダンスクラブ・伊勢崎から福祉事業基金へ10万円
- (株)ライフシステム日典ラサマリエールから福祉事業基金

付(顔写真付きの証明書がない場合は12月18日(金))
 ●電子証明書Ⅱ12月22日(火)
 ※住民基本台帳カードは、個人番号カード導入後も引き続き使用できます

教育振興基本計画(案)パブリックコメント手続の結果を公表

教育委員会総務課(☎27-2785)

伊勢崎市教育振興基本計画(案)に関するパブリックコメント手続の結果と、提出された意見に対する教育委員会の考え方を、教育委員会総務課、市民情報コーナー(市役所・各支所)、市ホームページで公表しています。

平成27年分確定申告青色決算説明会

市民税課(☎27-2717)

【事業・不動産所得関係】

期日 11月30日(月)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 伊勢崎商工会議所(昭和町)

【農業所得関係】

期日 12月2日(水)

時間 午後1時30分～3時30分

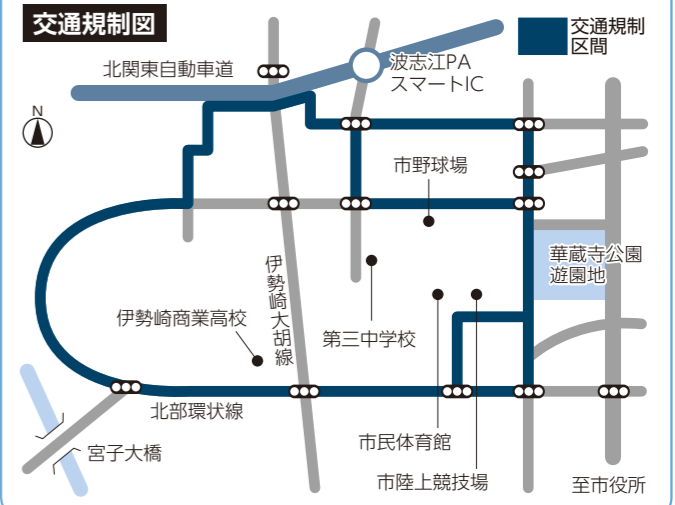
会場 JA佐波伊勢崎本店(連

へ10万円

- 佐波伊勢崎農業協同組合から市内の各小学校へ図書120冊、図書カード36万円分
- 伊勢崎東口タリクラブから市内の各小・中学校へ図書129冊
- 昭和電工(株)から豊受小学校へ書画カメラ2台、ラミネーター1台、ラミネートフィルム1セット
- 大森フサ子さん(西久保町二丁目)から境ひので保育所へアップライトピアノ1台
- 木暮一男さん(垂塚町)から市内の各公立保育所へ硬式テニスボール40個
- 桜ダンスの会から福祉事業基金へ3万円
- 塗魂ペイントーズから第三中学校へ塗装工事労力奉仕
- 狩野和夫さん(埼玉思からふくしプラザへ絵画1点
- (株)クリハラから境島小学校へ交通事故防止標語付き専用掲示板1台、朝日写真ニュー1年分
- 小茂田恭郎さん(長沼町)から豊受小学校・坂東小学校へ図書15冊、第四中学校へ図書10冊
- 東京都競馬(株)から第三保育所へ大型絵本2冊
- (株)オリエンタルジャパンから市役所へ車椅子1台

伊勢崎シティマラソンに伴う交通規制

期日 12月6日(日)
交通規制時間 午前9時20分～午後0時30分
問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)



取町) 問い合わせ 伊勢崎税務署(☎254045)
 登録型本人通知制度をご利用ください
 市民課(☎27-2727)
 登録型本人通知制度は、本市に住居登録や本籍がある人の住民票や戸籍謄本などの証明書を、本人の代理人または第三者が申請し交付された場合に、証明書の種類、交付年月日、請求者(代理人か第三者か)を本人に通知する制度です。この制度を利用するには、事前に登録が必要です。



市有地を売却します

波志江町など6カ所の市有地を売却します。
受付期間 11月24日(火)から12月8日(火)まで
 ※土・日曜日は除きます
申し込み・問い合わせ 土地譲渡申込書に必要事項を記入の上、①～④は管財課(☎27-2703)、⑤は都市計画課(☎27-2766)、⑥は水道局総務課(☎30-1272)
 ※申込書および申し込みや物件の詳細を掲載したパンフレットは、管財課、都市計画課、水道局総務課、市民情報コーナー(市役所・各支所)、市民サービスセンター宮子・あずまにあります。市ホームページにも掲載しています
 ※抽選対象物件の申し込みが複数あった場合は、12月18日(金)に抽選を行います。申し込みのない物件は、受付期間終了後も随時申し込みを受け付けます

売却する土地の所在と価格

番号	所在地	面積	価格
①	波志江町 4133番4	263.40㎡	748万1,000円
②	東町 2595番12	186.72㎡	407万0,000円
③	茂呂町二丁目 2136番6	176.31㎡	289万1,000円
④	本関町 1239番7	277.66㎡	466万5,000円
⑤	富塚町 504番4	2,069.69㎡	4,056万5,900円
⑥	豊城町 2669番4	478.22㎡	816万0,000円

※①、②、⑤は抽選対象です。それ以外の物件は随時申し込みを受け付けます

パステルアート教室

期日 12月3日・10日・17日の木曜日(全3回)
 時間 午前9時30分～11時30分
 会場 殖蓮公民館
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 20人(先着順)
 参加料 2,500円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 11月24日(火)午前9時から直接または電話で殖蓮公民館(☎26-4560)



コットンや指を使って絵を描きます

パールビーズのネックレス作り教室

期日 12月8日(火)
 時間 午前10時～正午
 会場 清掃リサイクルセンター21
 対象 市内に在住または在勤・在学の人
 定員 25人(先着順)
 参加料 1,200円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 11月26日(木)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21(☎32-3166)



麺づくり教室(そば・うどん)

期日 12月6日(日)・平成28年1月17日(日)(全2回)
 時間 午前9時～正午
 会場 北公民館
 対象 市内に在住または在勤・在学の人
 定員 12人(先着順)
 参加料 2,000円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 11月27日(金)午前9時から参加料を添えて北公民館(☎25-4547)

講座

クリスマスストピアリー教室

殖蓮公民館(☎264560)
 期日 12月4日(金)
 時間 午前10時～正午
 会場 殖蓮公民館
 対象 市内に在住または在勤・在学の女性
 定員 24人(先着順)
 内容 プリザーブドフラワーなどを使って毎年使えるクリスマスストピアリーを作ります
 参加料 3,000円(材料費)
 申し込み 11月24日(火)午前9時から直接または電話で殖蓮公民館へ



草花を使ったクリスマスストピアリー

クリスマスツリー作り教室

境東公民館(☎740453)
 期日 12月12日(土)
 時間 午前10時～正午
 会場 境東公民館
 対象 市内に在住または在勤・在学の人

定員 20人(先着順)
 内容 銀色のオーナメントをメインに、卓上のクリスマスツリー(高さ約50センチ)を作ります
 参加料 2,000円(材料費)
 申し込み 11月25日(水)から直接または電話で境東公民館へ

韓国料理教室

赤堀公民館(☎621153)
 期日 12月9日(水)
 時間 午前10時～午後1時
 会場 赤堀公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 20人(先着順)
 内容 ビビンバ、チヂミを作ります
 参加料 1,000円(材料費)
 申し込み 11月25日(水)午前9時から参加料を添えて赤堀公民館へ

水引アートで お正月飾り作り教室

殖蓮公民館(☎264560)
 期日 12月4日(金)
 時間 午後1時30分～4時30分
 会場 殖蓮公民館
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 10人(先着順)
 参加料 1,900円(材料費)

UVレジンクラフト教室
 あずま公民館(☎620115)
 期日 12月10日(木)
 時間 午前10時～正午
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 15人(先着順)
 内容 透明な樹脂を使ってペンダントを作ります
 参加料 1,000円(材料費)
 申し込み 11月24日(火)午前9時から参加料を添えてあずま公民館へ

親子でリトミック
 境児童館どんぐり(☎702415)
 期日 12月10日(木)
 時間 午前10時30分～11時30分

会場 境児童館どんぐり
 対象 市内に在住の1歳以上3歳以下の子どもとその保護者
 定員 20組(抽選)
 参加料 無料
 申し込み 12月3日(木)午前10時から11時までに直接境児童館どんぐりへ

米粉料理教室
 北公民館(☎254547)
 期日 12月18日(金)
 時間 午前9時～正午
 会場 北公民館
 対象 市内に在住または在勤・在学の人
 定員 20人(抽選)
 内容 米粉を使ってスープやピザ、シフォンケーキを作ります

冬のあったか健康講座 ダンス&マットピラティス

期日 12月8日(火)・15日(火)(全2回)
 時間 午前10時～正午
 会場 赤堀公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 30人(先着順)
 内容 ヨガやピラティスを取り入れたダンスや、マットを使って身体のゆがみを整える体操をします
 参加料 無料
 申し込み・問い合わせ 11月24日(火)午前9時から直接または電話で赤堀公民館(☎62-1153)

正月飾り作り教室

期日 12月18日(金)
 時間 午前9時30分～11時30分
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 16人(先着順)
 内容 来年の干支・申にちなんだ正月飾りを作ります
 参加料 1,000円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 12月4日(金)午前9時から参加料を添えてあずま公民館(☎62-0115)



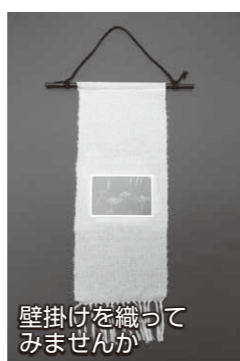
アイディアキッチン今年 手作りおせち料理に挑戦!

南公民館(☎268333)
 期日 12月18日(金)
 時間 午前10時～午後1時
 会場 南公民館
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 20人(先着順)
 内容 レンコンつくね蒸し、エスニックなます、松風焼き、うに卵焼き、白みそ雑煮を作ります
 参加料 1,000円(材料費)
 申し込み 12月1日(火)午前9時から直接または電話で南公民館へ

参加料 500円(材料費)
 申し込み 12月1日(火)午前9時から9時10分までに参加料を添えて北公民館へ
 ※定員に満たない場合、その後は先着順で受け付けます

**まなびい先生自主企画事業
レッツHoHoHaHa!
幸せラフター講座**
 生涯学習課(☎272794)
 期日・時間・会場
 ①12月4日(金)午後1時～3時30分 殖蓮公民館
 ②12月8日(火)午後1時～3時30分 赤堀公民館
 ③12月10日(木)午前9時30分～正午 境東公民館
 * * *

会場 赤石薬舎
 対象 市内に在住の人
 定員 各5人(先着順)
 内容 移動式の機織り機を使って、絵手紙を飾る壁掛けを織ります
 参加料 1,000円(材料費)
 申し込み 11月24日(火)午前9時から直接または電話で生涯学習課へ



壁掛けを織ってみませんか

生涯学習課(☎272794)
 期日 12月16日(水)
 時間 午前9時～正午
 ②午後1時～4時

**まなびい先生自主企画事業
移動手織教室**
 生涯学習課(☎272794)

対象 市内に在住の人
 定員 50人(先着順)
 内容 笑い体操とヘルマンハープなどの楽器による癒やし体験
 参加料 無料
 申し込み 当日直接会場へ

**まなびい先生自主企画事業
パーティーマジック教室**
 生涯学習課(☎272794)
 期日 12月12日(土)
 時間 午後1時30分～3時
 会場 赤石薬舎
 対象 市内の小中学生
 ※保護者も一緒に参加できます
 定員 12人(先着順)
 内容 クリスマス会などに使えるトランプとハンカチの作品を学びます
 参加料 500円(教材費)
 申し込み 11月24日(火)午前9時から直接または電話で生涯学習課へ

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 12月5日(土) 矢島設備 ☎24-5840
- 12月6日(日) 吹上設備工業 ☎76-0406
- 12月12日(土) 阿久津建設 ☎62-1242
- 12月13日(日) 穂詮 ☎32-0875

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
=本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
=深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

青少年育成センター
オープンデー
生涯学習課(☎27-2794)

期日 11月29日(日)
時間 午前10時～午後3時
会場 青少年育成センター
内容 豚汁の配布、駆けっこ教室、カップ作り体験、ノルディックウォーク体験、ミュージカル発表会など

まなびい先生自企画事業
ジョイナスコンサート
生涯学習課(☎27-2794)

期日 11月28日(土)
時間 午後6時20分開始
会場 赤石楽舎
定員 90人(先着順)
内容 フォークソング、歌謡曲、唱歌などをみんなで歌います
参加料 100円(資料代など)
申し込み 当日直接会場へ

寒蘭展
文化観光課(☎27-2758)

期日 11月28日(土)・29日(日)
時間 午前9時～午後4時30分
会場 北公民館
入場料 無料
問い合わせ 伊勢崎市蘭蕙愛好会(☎240902・吉沢)

いきいきサロン
地域包括支援センター(☎27-2745)

シニアのための、運動やおしゃべりができる楽しい交流の場です。
期日 12月11日(金)
時間 午後2時～3時30分
会場 ふくしプラザ
対象 市内に在住のおおむね65歳以上の人
内容 体操、歌、小物作りなどを行います

保健
こころの健康相談
健康づくり課(☎27-2746)

いろいろな生活で眠れない、性格や生活が変わったなど、こころの悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。
期日・会場
●12月2日(水) 赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
●12月10日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25-5066)
●12月22日(火) 健康管理センター(☎23-6675)

いずれも 受付時間 午後2時～3時
※伊勢崎保健福祉事務所は午後1時30分開始
申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

参加料 無料
※カップ作り体験は400円(材料費)
申し込み 当日直接会場へ
※小学3年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください
問い合わせ 青少年育成センター(☎23-5800)

幼・小・中学校美術展
学校教育課(☎27-2790)

期日 11月28日(土)から30日(月)まで
時間 午前9時～午後4時30分
※30日(月)は午後3時まで
会場 文化会館
内容 子どもたちが一生懸命に制作した絵画・工作を展示します
入場料 無料

史跡「女堀」発掘調査
現地説明会
文化財保護課(☎75-6672)

期日 12月6日(日)
※小雨決行
時間 午前10時～11時・午後1時の3回
会場 国指定史跡「女堀」北側臨時駐車場集合
内容 中世初頭のかんがい用水路「女堀」で実施している発掘の状況を見学できます

相川考古館
講演会とタダり茶会
文化財保護課(☎75-6672)

【講演会】
期日 11月28日(土)
時間 午後1時30分開始
会場 相川考古館(三光町)
定員 30人(先着順)
演題 一楽二萩三唐津
講師 斎藤よしなさん(茶陶研究者)
参加料 900円(入館料、お茶代)
申し込み 当日直接会場へ

はつらつウォーキング教室
12月のテーマ
寒い冬、日常ウォークであったか生活！
早歩きを覚えて、体の中から温まる冬のウォーキングを楽しみましょう。
期日 12月13日(日)
※雨天の場合は中止
時間 午前9時30分～11時
対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人
内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなど
参加料 無料
用意する物 タオル・飲み物
申し込み 当日直接会場へ

お茶代
※小・中学生は600円
申し込み 当日直接会場へ
【タダり茶会】
期日 12月5日(土)・12日(土)
時間 午後4時～6時30分
会場 相川考古館
定員 各8人(先着順)
内容 投扇興、貝合わせとお茶会
参加料 3000円(入館料、点心、お茶代など)
※小・中学生は2700円
申し込み 11月23日(祝)から電話で相川考古館(☎25-0082)へ

6会場
同時開催
西部公園 いせさき市民のもり公園
粕川公園 赤堀コミュニティひろば
国定公園 境ふれあいパーク
※内容はどの会場も同じです
問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

12月日曜日・祝日の当番医

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)
または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

内科・外科・耳鼻咽喉科・眼科
●午前8:30～翌午前8:30=医師会病院
※耳鼻咽喉科・眼科の受付時間は午前8:30～午前11:30

歯科
●午前10:00～午後2:30=伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(社会福祉会館内、上泉町、☎23-2772)

小児科
【日曜日・祝日】
●午前8:30～午後5:00=医師会病院
●午後5:00～翌午前8:30=市民病院
※午後5:00以降は、専門医でない場合があります。事前に問い合わせてください
【月～土曜日(祝日を除く)の夜間診療】
●午後8:00～午後11:00=医師会病院

期日	産婦人科	接骨院	
6日(日)	医師会病院	たなか接骨院 (☎75-1767)	萩原接骨院(三光町、☎25-2512)
13日(日)	市民病院	斎藤接骨院 (☎76-4743)	原田接骨院 (☎24-6713)
20日(日)	医師会病院	小暮接骨院 (☎74-7002)	むつみ接骨院 (☎31-3944)
23日(祝)	医師会病院	なんの接骨院 (☎50-1117)	福田接骨院 (☎24-8231)
27日(日)	市民病院	内山接骨院 (☎65-2518)	てつじ接骨院 (☎24-2440)
29日(火)	—	糸井接骨院 (☎62-0329)	岡部接骨院 (☎23-6780)
30日(水)	—	上飯島接骨院 (☎65-0950)	平田接骨院 (☎32-0498)
31日(木)	—	関矢接骨院 (☎62-2914)	松島接骨院 (☎25-0018)

●医師会病院=伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111) ●市民病院=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

傍聴しませんか 総合教育会議

期日 12月1日(火)
時間 午後3時30分開始
会場 市役所東館3階災害対策室
定員 7人(先着順)
申し込み 当日午後3時から3時20分までに直接会場へ
問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)

伊勢崎オート

売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
☎24-5780 http://isesaki-auto.jp/
◆浜松オート場外発売 11/24・25・26
◆飯塚オート場外発売 11/27・28・29
◆川口オート場外発売 11/28・29・30・12/1
◆第24回日刊スポーツ杯争奪戦 12/3・4・5・6



催し
人権啓発パネル展
人権課(☎27-2730)

12月4日(金)から10日(木)までは人権週間です。人権とは何か、人権の尊重とはどういうことか、人権の大切さについてあらためて考えてみましょう。
期日 12月4日(金)から10日(木)まで
会場 市役所東館1階市民ホール
内容 人権啓発パネルや中学生人権作文優秀作品、小・中学生人権啓発ポスター優秀作品を展示します
入場料 無料

参加料 100円(保険料)
申し込み 当日直接会場へ

お問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

広告のページ

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	4日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	11月27日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	8日(火)		あずま支所3階 第1会議室	12月1日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	15日(火)		境支所2階 第2会議室	12月8日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	18日(金)		市役所東館5階 第1会議室	12月11日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	22日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	12月15日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	人権課	同左(☎27-2730)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	2日(水)	午前10時～午後1時	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	16日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	子育て支援課(☎27-2798)
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	10日(木)・24日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	24日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	12月17日(木)から電話で 境支所住民福祉課(☎74-0237)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	月曜日	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉協議会	同左(☎25-4546)
	火曜日		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	水曜日		高齢者 生きがいセンター	同左(☎20-2666)
	金曜日		境地域福祉センター	同左(☎74-5294)
	25日(金)		境社会福祉センター	同左(☎74-7337)
	28日(月)		ふれあいセンター	同左(☎32-8086)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
土・日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	土・日曜日	午前9時～午後3時	市役所本館1階 6番窓口	納税課(☎27-2723、土・日曜日 は☎27-2724) ※27日(日)はスペイン語・ ポルトガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分	市役所東館2階 相談室2	国際課(☎27-2731)

土・日曜日納税相談《スペイン語》

Lugar y consultas para los pagos Impuestos de ciudad
 Día : sábados y domingos
 Horario : 9:00 a.m. ~ 3:00 p.m.
 ※ En el día 27 de Diciembre tenemos un traductor de español y portugués.
Lugar : 1^{er} piso ventanilla 6 , Municipalidad de Isesaki edificio principal (Honkan)
Asuntos a tratar : Impuesto Municipal y Provincial, Impuestos sobre Inmuebles, Impuestos de Automovil, Impuestos del seguro de salud
Informes : Dpto de pago de Impuestos (Nouzei-ka) ☎27-2723

外国人相談《スペイン語》

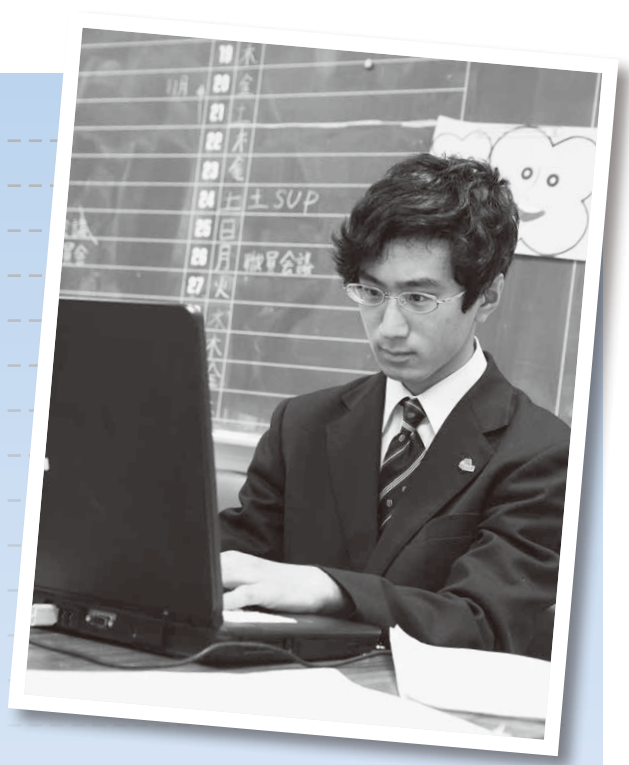
Servicio De Consultas Para Extranjeros
 Día : lunes, miércoles y viernes
 ※ Excepto días de feriados
 Horario : 1:30 p.m. ~ 4:30 p.m.
Lugar : Sala de Consultas #2 , 2^{do} piso, Municipalidad de Isesaki edificio Este (Higashi Kan)
Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.
Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎27-2731

魅力ある高校生にインタビュー



明日へ ジャンプ

No.089



多忙な生徒会活動の中でも 常に感謝の気持ちを持って

四ツ葉学園中等教育学校 5年 伊藤 遼次 君

ことしの7月に行われた生徒会選挙で、生徒会長になった伊藤君。1年生のころから生徒会活動をしていました。「1年生から4年生までの3年間、生徒会で役員をしていました。その後、学校や生徒会を客観的に見て問題点などを見つけられるように、1年間は生徒会を離れました。一度役員という立場を離れて考えた結果、この学校をより良くしたいと思うようになり、生徒会長に立候補しました」

四ツ葉学園は1学年から6学年まで、中学生・高校生に当たる生徒が在籍するため、まとめるのが大変なこともあると言います。

「生徒会役員の間でも、高学年と低学年とで考えが違ったり、難しい場面はあります。みんなで考え、話し合うという方針を大切にし、フレンドリーな雰囲気の中で仲良く生徒会活動をしています」

四ツ葉学園では、全学年のつながりを密にするために、生徒会が企画した「四ツ葉グランドスラム」という催しがあります。体育祭やマラソン大会、合唱コンクールなどを1年間通して同じ団で戦い、



プロフィール

いとう・りょうじ
趣味は、特撮のテレビ番組を観賞すること。特撮ヒーローのグッズなどを製作している会社に就職し、生徒会で培った企画立案能力を発揮するのが、将来の夢。夢をかなえるために、まずは大学への進学を考えている。

イベントごとの順位で得た総合得点を競います。

「四ツ葉グランドスラムや専門委員会など、生徒会活動は多忙です。一つが終わると、また別のことが始まるので…でも、一つの行事が終わるといいものができた満足感で、つらい、大変という気持ちは忘れてしまいます」

伊藤君の生徒会長としての任期は、来年の7月まで。残りの任期への意気込みを聞きました。

「自分がこうして生徒会長を続けられているのも、たくさんの人に支えられているからだと思います。そういった人々たちへの感謝の気持ちを常に持ち、頑張っていきたいと思います」

編集後記

ラグビーワールドカップ2015がフットボール発祥の地イングランドで開幕し、ニュージーランドが優勝の栄誉ウェブ・エリス・カップを手にして幕を閉じました。スポーツが大好きな私にとって、はテンションの上がる夢のような毎日でした。日本は予選リーグで強豪国を次々と撃破し、日本中に感動を与え、誰もが五郎丸選手のルーティンのポーズをまねしていました。伊勢崎からも第二の五郎丸選手が出る日も近いのではないかと夢が膨らみます。(ほ)

市税の納期

納期限は**11月30日(月)**です

国民健康保険税 5期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。市民サービスセンター宮子・あずま、コンビニエンスストアでも納付できます。

問い合わせ

納税課(☎27-2723)・各支所納税推進室