

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2016年(平成28年) No.274

5月16日号



YouTubeで動画を見られます



夏にまた会おうね

主な内容

- P2-3 命を支えるということ
- P4-5 あらためて地震への備えを
- P6 環境の目のイベントを開催
- P16-17 安全・安心な伊勢崎の水

表紙写真：ホタルの幼虫放流式

4月19日、こばと・つくし・島村めぐみの各保育園の園児が、境島村北公園の池にヘイケボタルの幼虫を放流しました。幼虫は「島村ホタル・メダカの会」の皆さんが大切に育ててきました。夏にはホタルの幻想的な光を楽しむことができます。

## ゲートキーパーへの**第一歩**

### <悩みのサインに気付く>

- 眠れていないようだ
- 食欲がないようだ
- 口数が少なくなった
- 普段より疲れた顔をしている
- 元気がない、など

### <声を掛ける>

- 「眠れていますか？」
- 「どうしたの？ なんだかつらそうだけど・・・」
- 「何か悩んでる？ よかったら話して」
- 「元気がないけど、大丈夫？」
- 「何か力になれることはない？」

### <相手の話に耳を傾ける>

- 相手の気持ちを尊重し、話せる環境をつくる
- 真剣に聴いているという姿勢を相手に伝える
- 相手の話を否定せず、しっかりと聴く



### ゲートキーパーの心掛け

- 自ら相手と関わるための心の準備をする
- 温かみのある対応をする
- 相手のこれまでの苦労をねぎらう
- 心配していることを伝える
- 分かりやすく、ゆっくりと話す
- ゲートキーパー自身の健康も大切にする

市では、今後ゲートキーパー養成講座の開催を予定しています。詳細は本紙などでお知らせしますので、ぜひ参加してください。



▲講演会の様子

**命を支えるゲートキーパーの原点は「相手の身になって考え行動する」とい**

人と接する中で一番大切なものは、自分だったら何をしてもらいたいかを考えて行動することです。人はつい自分のことばかり考えてしまいますが、自分のために一生懸命生きるだけでなく、毎日ほんの少しでも人のために生きることが、大切な人を守ることにつながります。

人は弱い生き物です。生きていく中で、必ずつまづくことがあります。苦しいことが起きたとき、絶望の中で一人で生きていくことはできません。

### 命を支えるゲートキーパー

ゲートキーパーの原点は「相手の身になって考え行動する」とい

## 命を支えるということ

～ゲートキーパーになりませんか～

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気付き、声を掛け、必要な支援につなげ、見守る人です。ここでは3月19日に文化会館で鎌田實さんを講師に招いて行われた「ゲートキーパー講演会」の内容を紹介いたします。お互いに支え合える地域づくりのために、まず大切な人の悩みに気付いてください。

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

近年、社会情勢や人間関係などが原因で、心の不調を訴える人や自殺者の増加が社会的な問題となつています。全国では年間約2万5千人近くの方が、自ら命を絶つています。その原因は一つではありません。体や心の不調、暮らしや仕事の悩み、家族間の問題など、複数の要因が複雑に絡み合い、心に不調をきたすことは誰にでも起こりうることです。自殺は、悩みや心配事を一人で抱えて誰にも相談できず、心理的に追い込まれた結果であり、その多くが防ぐことのできる社会的な課題とされています。

講演会では「命を支えるということ」をテーマに、鎌田さんから心の健康や命を守るためにできることについて、次のとおり話がありました。

### 心の健康のために

**心の健康を保つには体が健康であることが大切**

心と体はつながっています。体が健康でないと、心は健康ではいられません。現代社会には健康に関する情報があふれています。それらに振り回

されず、一つのことを繰り返して行うことが健康への第一歩です。やるかやらないかは自分次第。まずは行動に移すことから始め、心の健康のために体の健康を維持しましょう。

### 副交感神経を刺激する

活動しているときや緊張しているとき、体では交感神経が働いています。また休息しているときや眠っているときには、副交感神経が働いています。この二つの神経がバランスよく働くことで、健康を維持しています。

ストレスを感じているときは交感神経が優位になります。気持ちを奮い立たせて頑張ることは大切ですが、ずっと頑張りが続くと、心と体が疲れてしまい、突然ポキッと折

### 幸せホルモン オキシトシン

オキシトシンは脳の疲れを癒やし、気分を安定させ、心地よい幸福感をもたらすといわれるホルモンです。スキンシップを取る、相手のことを考える、人の幸せを思うことでオキシトシンは分泌されます。自分のことだけでなく、人の幸せを思うことが、自分のためにつながります。



講師 鎌田 實さん

プロフィール：医師・作家。現在、諏訪中央病院名誉院長を務める傍ら、イラクの難民キャンプでの診察や東日本大震災の被災者支援など、多方面で精力的に活動している。

ん。大変そうにしている人がいたとき、特別なことをしようと思う必要はありません。「大変そうだね」「大丈夫？」など、ちょっとしたことでいいので、声を掛ける。その一声で救える命があります。少しでも自分のことを考えてくれる、自分のことを気に掛けてくれる人がいると思うと、人は笑顔になります。生きようと思えます。

人間には「生きたい」という本能が備わっています。少しの失敗で人生が駄目になるわけではなく、何度だってやり直すことができます。思い悩んでいるときは、そうした前向きな気持ちになることが難しくなってしまうかもしれません。だからこそ、周りの人がほんの少しの優しい気持ちを持ち、勇気を持って声を掛けることが人に希望を与え、大切な命を救うことにつながります。

### 誰でもゲートキーパーに

ゲートキーパーには誰でもなることができます。悩んでいる人に会ったとき、身近な人の様子がいつもと違うなと思ったとき、何と声を掛けたらいいかと迷い、声を掛ける勇気がない人もいます。



そんなときは、そっとそばにいて話を聞くだけでもいいです。話を聞いてあげただけで、相手の心が楽になることがあります。

誰か一人でも自分のことを理解してくれる、思ってくれている人がいると思うと、人は救われます。その一人に、誰でもなることができます。一人一人がほんの少し変わるだけで、多くの人を救うことにつながります。

ゲートキーパーへの第一歩は、周りの人にほんの少しでも声を掛け、手を差し伸べることから始まります。自分ができることから、少しずつ始めることが大切です。

\* \* \*

鎌田さんは、ちょっとしたことが人の命を守ることにつながると来場者に語り掛けた。ほんの少しでも、身近にいる誰かのことを考えてみませんか。

心の健康に不安があるとき、人の悩みを聞いてどこかに相談したいときなど、困ったときには健康管理センターに連絡してください。支援のための相談窓口を紹介します。

## 熊本地震への対応

4月14日以降、熊本県・大分県で連続して地震が発生しました。この地震により、家屋の倒壊や土砂崩れなどが発生し、18万人以上の避難者が出ました。多くの被害があった熊本地震に対して、本市では以下のような取り組みを行っています。

### 職員派遣

本市では、家屋が安全な状態かどうかを判断するため応急危険度判定士の資格を持つ職員を6人、避難所での医療のサポートを行うため市民病院の医療チームを6人、熊本県に派遣しました。



▲危険な建築物を報告する市職員

▶地震によって崩れた外壁

### 災害義援金

募金箱は市役所本館1階受付、社会福祉課、各支所住民福祉課、各公民館、市民サービスセンター宮子・あずま、伊勢崎駅前インフォメーションセンターに設置しています。受け付けた義援金は日本赤十字社を通して被災地に届けられます。

受付期間 6月30日(木)まで

問い合わせ 社会福祉課(☎27-2748)

## 緊急時の連絡手段を再確認

災害時は、通信回線の混雑や通信施設の被災などにより、連絡が取りにくくなります。集合場所をあらかじめ決めておき、「災害用伝言ダイヤル(☎171)」、各携帯電話会社が提供する「災害用伝言板」などの利用方法を確認しておきましょう。

### 災害用伝言ダイヤル(☎171)の使い方

#### メッセージを残す

- 被災地で
- ①☎171をダイヤル
  - ②「1」(録音)を選ぶ
  - ③自分(被災地)の電話番号をダイヤル
  - ④メッセージを録音

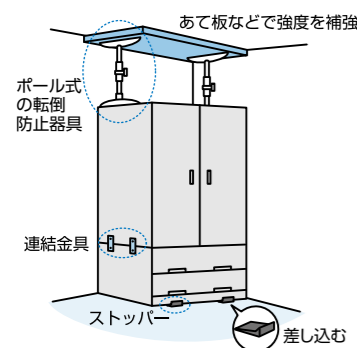
#### メッセージを聞く

- ①☎171をダイヤル
- ②「2」(再生)を選ぶ
- ③被災地の人の電話番号をダイヤル
- ④メッセージを再生

## 安全のために家具を固定しましょう (イラストは内閣府で作成した「みんなで減災」より転載)

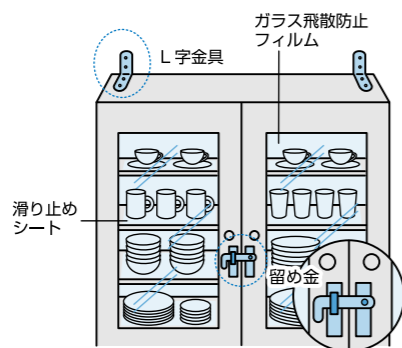
### タンス

タンスと天井の隙間にポール式の転倒防止器具を取り付け、さらに床側をストッパーで固定しましょう。上下に分かれている場合は連結しておきましょう。



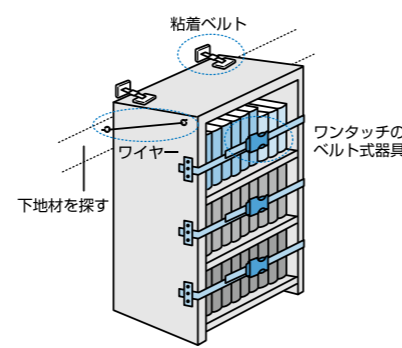
### 食器棚

食器棚は金具で固定し、揺れで開き戸が開かないように留め金を取り付けましょう。ガラス部分には、ガラス飛散防止フィルムを張りましょう。



### 本棚

壁と本棚を金具やワイヤーなどで固定しましょう。本棚の端の硬い部分にひもやベルトを取り付け、中の本が飛び出さないようにしましょう。



# あらためて地震への備えを ～日頃の防災対策があなたの身を守ります～



4月に発生した熊本地震では、大きな地震が断続的に発生し、熊本県を中心に多くの被害が出ました。自然災害は人間の力でなくすことはできませんが、被害は日頃の備えによって減らすことができます。いざというときに備えて、家屋の耐震改修、家具の固定など、身の回りの安全対策を再確認しましょう。

問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)

## 自宅に備蓄品の用意はできていますか？

災害時は、長期間にわたって物資が届かない状況が続き、生活必需品が手に入らないこともあります。最低でも3日、可能であれば1週間以上は支援なしで生活できるように、各家庭の事情に応じた備蓄品を用意しておきましょう。

### こんなものを備蓄しましょう



## 非常時の持ち出し品の準備は大丈夫？

非常時の持ち出し品として用意する物は、「なければ困る物」から「あったら便利な物」の順に準備しましょう。持ち運びには、両手が使えるリュックサックが便利です。重すぎないか一度背負ってみることも忘れずに。

### 非常時の持ち出し品チェックリスト



- 飲料水
- 食品
- 救急用品
- 軍手
- 懐中電灯
- 下着
- 貴重品
- 予備電池
- マッチやろうそく(火をつける物)
- ウェットティッシュ
- 常備薬や入れ歯、補聴器などの各家庭で必要な物

## 廃タイヤ、バッテリー、消火器などの有料回収を行います

廃タイヤや消火器など、ごみとして出せない物の処分についてごめんなさい。環境指導員会では、廃タイヤなどの有料回収を行います。この機会に不用になった物を片付けましょう。

問い合わせ 環境政策課 ☎(27)27332

### 持ち込むときの注意点

不法投棄の防止や地域の環境美化のため、家庭で不用になった廃タイヤ、バッテリー、消火器やブロックなど、ごみステーションや資源回収場に出せない物を有料で回収します。

**期日・会場**  
 ●6月5日(日) 清掃リサイクルセンター21  
 ●6月12日(日) 旧あずまダストセンター  
**時間** 午前9時～正午

内容		料金
タイヤチェーン、ブロック		50円
バッテリー、ホイール、漬物石		100円
物干し台		200円
廃タイヤ	乗用	18インチまで 250円 4WD車専用 450円
	農耕用	12～14インチ 600円
		15～18インチ 1,000円
19～24インチ 1,800円		
消火器	小	900円
	大	1,200円

※料金は1本(1個)当たりで、消費税を含みます



回収しません

## 環境保全の大切さを学ぶ環境の日のイベントを開催

6月は環境月間です。市では、ごみの減量や資源のリサイクル、地球温暖化対策への関心を高め、理解を深めてもらうために「環境の日のイベント」を開催します。

問い合わせ 環境保全課 ☎(27)27333

### 環境保全の大切さを再確認「環境の日」

「環境の日」は、環境の保全について関心を高め、理解を深めるために、環境基本法で定められた日です。国連が定めた「世界環境デー」でもあり、世界各国で環境保全の重要性を認識し、行動のきっかけとするために、さまざまな環境関連のイベントが開催されます。

### 市役所で環境の日のイベントを開催します

**期日** 6月3日(金)  
**時間** 午前10時～正午  
**会場** 市役所東館1階市民ホール  
**内容**  
 ●この夏、ごみの減量とグリーンカーテンに取り組むことを宣言した人に、ゴーヤなどのつる性植物の苗とエコグッズを差し上げます(先着順)



●環境にやさしい運転「エコドライブ」を宣言した人に、エコドライブステッカーを差し上げます  
 ●ごみの減量や資源のリサイクル、節電や省エネについてのパネル展示を行います  
 ●小型家電・雑がみ・ペットボトル・廃食用油・衣類を回収します  
 ※個人情報を含む小型家電や一部の衣類など、回収できない物もあります

### 去年のイベントの様子



▲ゴーヤなどの苗を先着順でプレゼント



▲エコドライブの宣言



▲小型家電などを回収します

## 市民レクリエーションスポーツ祭

レクリエーションスポーツは、子どもから高齢者・障害のある人まで、それぞれの年齢や体力に応じて参加できる生涯スポーツです。レクリエーションスポーツを楽しみながら、交流を深めてみませんか。

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(27)2747

**期日** 6月5日(日)  
**時間**  
 ●開会式 午前8時30分  
 ●各種目 午前9時～11時30分  
**種目・会場** 左表のとおり  
**対象** 市内に在住の人  
**参加料** 無料  
 ※参加者全員に参加賞があります  
**申し込み** 当日直接会場へ



▲楽しく体を動かしましょう

※ゲートボール・グラウンドゴルフ・スマイルボウリングの協会に加入している人は、事前に各協会に申し込んでください

種目	会場
開会式 ターゲットバードゴルフ	市陸上競技場
はつらつウォーク(6km程度) ウォーキング(10km程度) サイクリング(20km程度)	市陸上競技場正面入り口前出発
オリエンテーリング	華蔵寺公園運動施設周辺、市陸上競技場正面入り口前出発
ゲートボール	安堀河川公園
グラウンドゴルフ	ラブリバー親水公園うぬき
スマイルボウリング	市民体育館1階(小体育室)
シャフルボード ラダーゲッター	市民体育館1階(剣道場)
スポーツ吹き矢	市民体育館1階(柔道場)
インディアカ ヘルスパレーボール スポレックテニス タスポニー なわとび	市民体育館2階(大体育室)

※体育館で行う種目に参加する人は、体育館シューズを用意してください

### 合同開催

### はつらつウォーク 特別編

明治時代の歴史を感じるスポットを訪ねながら、ウォーキングを楽しんでみませんか。今回は「煉瓦アーチ橋と煉瓦隧道をめぐる」をテーマに約6キロのコースを歩きます。歩行時間は約2時間30分の予定です。参加を希望する人は、午前8時30分までに市陸上競技場正面入り口前で受け付けを済ませて、市民レクリエーションスポーツ祭の開会式終了後、受付会場に集合してください。

※6月のはつらつウォーキング教室は、ほかの会場で行いません  
 ※荒天の場合は中止  
**対象** 健康づくりに関心があり、運動制限のない人  
**参加料** 無料  
**用意する物** タオル・飲み物

**申し込み** 当日直接会場へ  
**問い合わせ** 健康管理センター ☎(23)6675



## 市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

**期日** 6月5日(日)  
 ※天候などの理由で中止する場合があります  
**時間** 午前9時～午後5時  
 ※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)  
 ※市陸上競技場と市民体育館(小体育室・柔道場・剣道場)は市民レクリエーションスポーツ祭開催のため、午後1時・3時の2回(各1時間45分)  
**対象** 市内に在住または在勤・在学の人  
 ※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください  
**申し込み** 当日直接会場へ  
 ※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ  
**問い合わせ** 各運動施設管理事務所

### 会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所 ☎23-7015  
 市陸上競技場=陸上  
 市庭球場=テニス・ソフトテニス  
 市民体育館(小体育室)=卓球  
 市民体育館(トレーニング室)=トレーニング  
 市民体育館(柔道場・剣道場)  
 =お遊びランド・チャレンジランド  
 第二市民体育館=バドミントン
- あずま運動施設管理事務所 ☎62-7271  
 あずま総合運動公園テニスコート  
 =テニス・ソフトテニス
- 境運動施設管理事務所 ☎74-1113  
 境体育館=バドミントン・卓球など

## まゆドーム スプリングコンサート 心地よい音楽で 憩いのひととき



「指揮者コーナー」では 子どもたちが指揮者を体験

4月17日、まゆドームで伊勢崎市民吹奏楽団による恒例のスプリングコンサートが開かれました。「愛」をテーマに、映画音楽のアレンジやテレビCMで使われたナンバーなど7曲のプログラムとアンコール1曲が披露され、訪れた人たちに憩いのひとときを提供しました。

家族で来場していた品川直紀さん(下道寺町)は「皆さんの演奏が素晴らしかったと思います。子どもたちも知っている曲があって、良かったです」と感想を話してくれました。



軽快な演奏が会場を魅了



優しい音色が響きます



サクソスのアンサンブル

## 銘仙初夏COLORパレット 彩り華やか 伊勢崎銘仙



銘仙のさまざまな色合いが楽しめる展示です

いせさき明治館で、色をテーマにした伊勢崎銘仙の企画展を開催しています。部屋ごとにテーマカラーを設定してさまざまな銘仙を展示。見学に訪れた船戸雅子さん(若葉町)は「すごく美しいです。技術の素晴らしさを近くで見られるのがいいですね」と感想を話してくれました。企画展は6月26日まで開催中です。

## 粕川のこいのぼり 春風を受けて悠々と



元気に泳ぐこいのぼり

4月初めから5月初めにかけて、赤堀せせらぎ公園で約500匹、鹿島親水広場で約150匹のこいのぼりが掲げられました。粕川沿いに掲げられた、たくさんのこいのぼり。堤防の上を散歩しながら眺める家族連れや写真に収めようとする人など、こいのぼりが泳ぐ様子を思い思いに楽しむ人たちの姿が見られました。

## 図書館インフォメーション

<http://www.library.isesaki.gunma.jp>

### 伊勢崎市図書館 ☎23-2346

6月の休館日 水曜日・13日(月)から17日(金)まで

■「だるまちゃんがころんだ」による読み聞かせ

期日 6月4日(土)  
時間 午後2時30分開始

■赤ちゃんといっしょのおはなし会

期日 6月21日(火)  
時間 午前11時開始

■ぬいぐるみのおとまり会

子どもたちがぬいぐるみと一緒に話を聞いた後、ぬいぐるみたちだけ図書館にお泊りをします。お迎えのときに「おとまり記念写真集」をプレゼント。ぬいぐるみが選んだ本を貸し出しますので、図書館カードを持ってきてください。

期日 6月26日(日)  
時間 午後2時開始  
対象 市内に在住の3歳以上小学3年生以下の子ども

※以前参加した子どもは除きます  
定員 20人(先着順)  
申し込み 6月18日(土)から保護者と一緒に直接伊勢崎市図書館へ

### 市民プラザ図書室 ☎32-9488

6月の休館日 14日(火)・28日(火)

### あずま図書館 ☎62-9988

6月の休館日 月曜日・28日(火)から30日(木)まで

■読み聞かせ ママのおひざ

期日 6月2日(木)  
時間 午前10時開始

■名作シアター

『誰が為に鐘は鳴る』  
期日 6月8日(水)  
時間 午後1時30分開始

■絵本のお医者さん

1人1冊まで絵本を預かって、修理した後に返却します。絵本の状態によってはお断りする場合があります。

期日 6月10日(金)  
対象 市内に在住の小学生以下の子ども

定員 10人(先着順)  
申し込み 当日、午前9時から保護者と一緒に直接あずま図書館へ

■「しろつめ草の会」による読み聞かせ

期日 6月11日(土)  
時間 午前11時開始

■「やまねこ座」による人形劇

『ねずみのすもう』『ちからもち太郎』  
期日 6月19日(日)  
時間 午後1時30分開始

### 境図書館 ☎74-0209

6月の休館日 月曜日・1日(水)・2日(木)・24日(金)

■絵本の読み聞かせ

期日 6月11日(土)  
時間 午前11時開始

■名作映画会

『猫侍』  
期日 6月12日(日)  
時間 午後2時開始

### 赤堀図書館 ☎63-1200

6月の休館日 7日(火)・21日(火)・24日(金)

■「子馬の会」による読み聞かせ

期日 6月11日(土)  
時間 午前10時30分開始  
会場 赤堀芸術文化プラザ

6月から図書館ホームページを利用できなくなる場合があります

皆さんに安心して利用してもらうため、図書館ホームページのセキュリティを強化します。古い携帯電話やパソコンでは利用できなくなる場合がありますので注意してください。詳しくは図書館ホームページで確認できます。



## まゆドーム

子供のもり公園伊勢崎 ☎31-3778

体験学習名	期日・時間	対象	定員	内容	参加料	申し込み
アルミ缶でポップコーン作り	6月5日(日) 午後1時30分	4歳から中学生までとその保護者	12組(先着順)	アルミ缶を利用してポップコーンを作ります	無料	5月26日(木)午前9時30分から電話でまゆドームへ
スーパーシャボン玉	6月12日(日) 午後1時30分	4歳から中学生	12人(先着順)	表面張力を学び、大きなシャボン玉や長持ちするシャボン玉を作ります	無料	
ストロー飛行機を作ろう	6月18日(土) ●午前10時 ●午後1時30分	中学生まで	80人(先着順)	牛乳パックとストローを使って飛行機を作り、飛ばして遊びます	無料	当日直接会場へ

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です

6月の休館日…火曜日

# 情報掲示板

## 市民病院の眼科初診受付が一部変わります

市民病院では6月1日(水)から平日の眼科の初診(月・火・水曜日)には、救急の場合を除きかかりつけ医の紹介状が必要となります。  
病気かなと思ったときには、まずかかりつけ医を受診しましょう。かかりつけ医が

病状を判断し、必要に応じて市民病院などの医療機関を紹介します。皆様のご理解とご協力をお願いします。  
※眼科は木・金曜日は休診です  
**問い合わせ**  
市民病院医療サービス課(☎25-5022)

## 取引・証明用はかりは定期検査を受けましょう

本年度の取引・証明用はかりの定期検査は、茂呂・殖蓮・三郷・赤堀・東・境地区・今泉町二丁目の事業者が対象です。忘れずに検査を受けてください。

期日	時間	会場
6月27日(月)	午前10時～午後3時	茂呂公民館
6月28日(火)	午前10時～午後3時	三郷公民館
6月30日(木)	午前10時～午後3時	殖蓮公民館
7月1日(金)	午前10時～正午	あずま公民館
	午後1時～3時	赤堀公民館
7月5日(火)	午前10時～正午	境東公民館
	午後1時～3時	境支所
7月6日(水)	午前10時～正午	境采女公民館
	午後1時～3時	境剛志公民館

### 検査の対象

- 商店、工場などで取引に使用するはかり
  - 病院、薬局などで薬の調剤に使用するはかり
  - 農業、農協などで農産物の取引に使用するはかり
  - そのほか、取引や証明に使用するはかり
- 問い合わせ** 商工労働課(☎27-2755)

## いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。いざというとき、必要な情報を確実に得られるよう、いせさき情報メールに登録をしておきましょう。

### 登録の方法

携帯電話で次のメールアドレスに空メールを送信してください  
☎ t-isesaki@sg-m.jp



**問い合わせ**  
安心安全課(☎27-2706)

- 伊勢崎市役所 ..... ☎0270-24-5111
  - 赤堀支所 ..... ☎0270-62-1151
  - あずま支所 ..... ☎0270-62-1311
  - 境支所 ..... ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
  - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

## お知らせ

### 自家消費する食品の放射性物質を検査します

環境保全課(☎27-2733)  
市では、市民の皆さんが市内の家庭菜園などで自家消費を目的に自ら栽培・採取した野菜などの放射性物質検査を行っています。検査費用は無料です。検査を希望する人は、直接または電話で環境保全課に予約してください。  
※検査にはおおむね1キログラム以上の量が必要ですが、※加工・調理済みの物は検査の対象外です

### マイナンバーカードを受け取りに来てください

市民課(☎27-2722)  
マイナンバーカード(個人番号カード)の特別交付窓口の開設期間を延長します。交付通知書が届いたら、必ず本人が受け取りの手続きに来てください。日曜日でも特別交付窓口で受け取ることができ、但し、電話での予約が必要です。詳しくは問い合わせください。  
交付通知書に記載された交付場所が赤堀・あずま・境支

### 傍聴しませんか

総合教育会議  
企画調整課(☎27-2707)  
期日 5月30日(月)  
時間 午後3時30分開始  
会場 市役所東館5階第4会議室  
定員 7人(先着順)  
申し込み 当日午後3時から3時20分までに直接会場へ  
**病後児保育をご利用ください**  
子ども保育課(☎27-2751)  
子どもが急性疾患の回復期にあり、保育所や幼稚園に預けることが困難で、保護者が

所の人は、交付場所の支所でマイナンバーカードを保管しています。日曜日に特別交付窓口での受け取りを希望する場合は、金曜日の正午までに必ずその支所に連絡してください。  
期間 7月31日(日)まで  
※土曜日と6月19日(日)・7月17日(日)は除きます  
時間 午前8時30分～正午・午後1時～5時15分  
※日曜日は午前9時～11時・午後1時～4時  
会場 市役所東館1階市民情報コーナー内

### 危険物の取り扱いに注意しましょう

消防本部予防課(☎25-3311)  
危険物安全週間推進標語  
危険物 決める無事故のストライク  
6月5日(日)から11日(土)までは危険物安全週間です。ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、取り扱いを誤ると火災や事故を引き起こす非常に危険な物です。取り扱いの際は次のことに注意しましょう。  
● 危険物のそばでむやみに火気を使用しない  
● 整理・清掃を行い、危険物の周囲に不要な物を置かない

仕事の都合などで家庭での育児ができない場合に、子どもを一時的に預かります。  
**実施施設** 下表のとおり  
**利用できる日** 月曜日から金曜日まで  
※祝日、年末年始、実施施設の行事などの日は除きます  
**利用時間** 午前8時から午後6時までの間で8時間以内  
**対象** 市内に在住で、保育所、幼稚園、認定こども園などに通う生後10カ月から就学前までの子ども  
**定員** 1施設につき1日当たり2人  
**利用料** 無料

## 消防ポンプ自動車をインターネットオークションで公売します

消防ポンプ自動車を公売します。「Yahoo! 官公庁オークション」のホームページから参加申し込みや入札ができます。  
**参加申込期間** 5月31日(火)午後1時から6月16日(木)午後2時まで  
**入札期間** 6月30日(木)午後1時から7月7日(木)午後1時まで  
**ホームページアドレス**  
http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/



**【公売物件の下見会】**  
期日 6月8日(水)  
時間 午前10時～午後3時  
会場 東消防署  
※下見会以外で公売物件を確認できる機会はありません

**問い合わせ** 消防本部総務課(☎25-3511)

● 危険物を入れる容器は破損や腐食がない物を使用し、転倒・落下に注意して、引きずるなどの行為をしない  
● 地震などによる転倒や落下、落下物などで危険物の容器が損傷しないようにする  
危険物を取り扱う事業所では危険物の取り扱いに関する安全を確保し、従事者に対する教育を徹底しましょう。  
**スズメバチの巣を駆除します**  
環境保全課(☎27-2733)  
スズメバチの巣を無料で駆除します。軒下や庭木などに巣を見つけたら、環境保全課



▲巣を見つけたらすぐ連絡を

### 実施施設一覧

施設名	住所	電話番号
白ばら保育園	戸谷塚町98-1	32-1400
ゆたか保育園	馬見塚町1196-1	32-3691
しいの実保育園	山王町625-1	40-3373
三郷保育園	波志江町2381-7	23-6122
太陽保育園	堀口町643-1	32-3370
青空保育園	東小保方町3813-1	40-9333
すみれ保育園	境上武士983-3	74-5700

※食事代が別途必要です  
**申し込み** こども保育課または利用を希望する施設で事前に利用者登録し、利用を希望する日の前日までに、電話で施設に申し込んでください

### 保護者の病気や仕事の際子どもを一時的に預かります

子育て支援課(☎27-2750)  
保護者が病気や仕事の都合などで一時的に子どもの養育ができないときに、児童養護施設や乳児院で子どもを預かることができます。短期間(原則7日間以内)のショートステイと、夜間に一時的(午後6時～9時)に預かるトワイ

### 経済センサスー活動調査にご協力をお願いします

情報政策課(☎27-2710)  
6月1日を調査期日として、経済センサスー活動調査が実施されます。この調査は全国の企業・事業所を対象に、県知事が任命する調査員が訪問して行われます。調査の結果は行政施策の立案や民間企業の経営計画策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。調査の結果は統計法に定められている利用目的以外に使用することはありません。皆さんのご協力をお願いします。

### 介護予防サポーター初級研修

介護予防の知識と技術を身に付け、地域の人に広めていくため、介護や健康などに興味がある人向けの介護予防サポーター初級研修を行います。

**期日** 6月23日(木)

**時間** 午後1時30分～4時

**会場** 緋の郷(円形交流館)

**対象** 市内に在住で、地域でボランティアとして活動できる人

**定員** 60人(先着順)

**参加料** 無料

**申し込み・問い合わせ** 5月23日(月)から直接または電話で地域包括支援センター(☎27-2745)



### 市民ホールランチタイムコンサート

市民の皆さんが気軽に音楽を楽しめる、ランチタイムコンサートを開催します。  
※座席を80席用意します。立ち見もできます

**期日** 5月31日(火)

**時間** 午後0時15分～0時45分

**会場** 市役所東館1階市民ホール

**内容** クラシックギターの演奏

**入場料** 無料

**問い合わせ** 行政課(☎27-2702)



### 市税の納期 納期限は5月31日(火)です 固定資産税・都市計画税 1期 軽自動車税 全期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。市民サービスセンター宮子・あずま、コンビニエンスストアでも納付できます。納付額が30万円を超える場合は市役所、各支所、市民サービスセンター宮子・あずま、または金融機関で納付してください。

**問い合わせ** 納税課(☎27-2723)・各支所納税推進室

### 講座

#### マミー&キッズエアロビクス

**茂呂公民館(☎252671)**

**期日** 6月7日・14日・21日の火曜日(全3回)

**時間** ①午前9時45分～11時  
②午前11時～午後0時15分

**会場** 茂呂公民館

**対象** 市内に在住で、①は平成26年5月から平成27年4月までに生まれた子どもとその保護者、②は平成25年5月から平成26年4月までに生まれた子どもとその保護者

**定員** 各20組(先着順)

**内容** 子どもとスキップを交りながらエアロビクスをします

**参加料** 無料

**申し込み** 5月24日(火)から電話で茂呂公民館へ

#### ベビードンス教室

**名和公民館(☎320034)**

**期日** 6月8日(水)・27日(月)

**時間** 午前10時～正午

**会場** 名和公民館

**対象** 市内に在住の3カ月以上2歳以下の首が据わった子どもとその保護者

**定員** 各日10組(先着順)

**内容** 赤ちゃんを抱いたまま音楽に合わせてステップを踏み有酸素運動を行います

**参加料** 無料

**申し込み** 5月25日(水)から直接または電話で名和公民館へ

#### 季節の野菜で体の中から美しく

**北公民館(☎254547)**

**期日** 6月1日(水)

**時間** 午前10時～11時30分

**会場** 北公民館

**対象** 市内に在住または在勤・在学の人

**定員** 30人(先着順)

**内容** 野菜ソムリエによる季節の野菜の講義と試食

**参加料** 300円(材料費)

**申し込み** 5月24日(火)午前9時から電話で北公民館へ

#### 今日から使えるアロマ講座

**殖蓮公民館(☎264560)**

**期日** 6月17日(金)

**時間** 午前9時30分～11時30分

**会場** 殖蓮公民館

**対象** 市内に在住または在勤・在学の人

**定員** 20人(先着順)

**内容** アロマセラピーやハーブについて学び、肌に優しいアロマせっけんを作ります

### キーボード&アルトサックスに合わせて歌う音楽教室

**期日** 6月16日(木)・21日(火)・7月5日(火)・11日(月)・19日(火)・25日(月)(全6回)

**時間** 午後1時30分～3時30分

**会場** 三郷公民館

**対象** 市内に在住または在勤の50歳以上の人

**定員** 30人(先着順)

**内容** 昭和時代のポップスやムード歌謡などをキーボードとアルトサックスの音色に合わせて合唱します

**参加料** 無料

**申し込み・問い合わせ** 6月8日(水)午前9時から直接または電話で三郷公民館(☎23-1952)



**会場** 名和公民館

**対象** 市内に在住の女性

**定員** 12人(先着順)

**内容** 季節の花を使ったミニアレンジとラッピング

**参加料** 1300円(材料費)

**申し込み** 5月27日(金)から直接または電話で名和公民館へ

#### 男性限定 ピザ&パンづくり教室

**豊受公民館(☎320350)**

**期日** 6月15日(水)・29日(水)(全2回)

**時間** 午前10時～午後1時

**会場** 豊受公民館

**対象** 市内に在住の人

**定員** 12人(先着順)

### 親子のアイディアキッチン 父の日に作りたいごちそう

**期日** 6月11日(土)

**時間** 午前10時～午後1時

**会場** 南公民館

**対象** 市内の小学生とその保護者

**定員** 10組(先着順)



**内容** 塩鮭とパプリカのボン酢炒め、スクランブルエッグの春巻き、スープカレーを作ります

**参加料** 1,000円(材料費)

**申し込み・問い合わせ** 6月1日(水)午前9時から直接または電話で南公民館(☎26-8333)

#### まなびい先生自主企画事業 頭の柔軟体操教室

**生涯学習課(☎272794)**

**期日** 6月5日・7月3日・8月7日・9月4日・10月2日・11月6日の日曜日(全6回)

**時間** 午前10時～正午

**会場** 北公民館

**対象** 市内の小学5・6年生 ※保護者も参加できます

**定員** 15人(先着順)

**内容** 柔軟な発想力を付けるため、さまざまな分野の問題に取り組みます

**参加料** 無料

**申し込み** 5月24日(火)午前9時から電話で生涯学習課へ

#### 親子ヨガ

**境児童館どんぐり(☎702415)**

**期日** 6月6日(月)

**時間** 午前10時30分～11時30分

**会場** 境児童館どんぐり

**対象** 市内に在住の1歳以上2歳以下の子どもとその保護者

**定員** 10組(抽選)

**内容** プラティスを取り入れたヨガを親子で楽しみます

**参加料** 無料

**申し込み** 5月30日(月)午前10時から11時までに直接境児童館どんぐりへ

#### シニア向けスマートフォン教室(アンドロイド版)

**あずま公民館(☎620115)**

**期日** 6月17日(金)

**時間** 午前10時～正午

**会場** あずま公民館

**対象** 市内に在住のおおむね70歳くらいまでの人で、スマートフォンを使っていない人

**定員** 20人(抽選)

**内容** スマートフォンの基本を学びます

※アンドロイドのスマートフォンを貸し出します

**参加料** 無料

**申し込み** 5月27日(金)午前8時30分から8時45分までに直接あずま公民館へ

#### こけ玉作り教室

**境東公民館(☎740453)**

**期日** 6月7日(火)

**時間** 午後7時～9時

**会場** 境東公民館

**対象** 市内に在住または在勤・在学の人

**定員** 16人(先着順)

**参加料** 1500円(材料費)

**申し込み** 5月24日(火)から電話で境東公民館へ

### 休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 6月 4日(土) 三藤建設工業 ☎62-1726
- 6月 5日(日) 高岸設備工業 ☎25-7278
- 6月11日(土) 三和水工 ☎32-0575
- 6月12日(日) 丸新設備工業 ☎25-0554

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

**米国スプリングフィールド市 いせさきまつり参加使節団ホストファミリー募集**  
国際課(☎272731)

いせさきまつりに参加するため、国際姉妹都市・米国スプリングフィールド市からジャズバンドが本市を訪れます。ホストファミリーになって交流を深めてみませんか。  
期間 8月4日(木)から9日(火)まで(予定)  
対象 滞在者のための個室が用意でき、分煙ができる市内の世帯  
定員 9世帯(先着順)

**催し**  
まなびい先生自まつ企画事業 ジョイナスコンサート  
生涯学習課(☎272794)

期日 5月28日(土)  
時間 午後6時20分開始  
会場 赤石楽舎  
定員 100人(先着順)  
内容 フォークソング、歌謡曲などをみんなで歌います  
参加料 100円(資料代)  
申し込み 当日直接会場へ

**保健**  
こころの健康相談  
健康づくり課(☎272746)

こころの悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。  
期日・会場  
● 6月8日(水) 健康管理センター(☎236675)  
● 6月9日(木)、伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎25066)  
● 6月29日(水) 赤堀保健福祉センター(☎202210)  
いずれも 午後2時~3時  
※伊勢崎保健福祉事務所は午後1時30分開始  
申し込み 事前に直接または電話で各会場へ

### 6月 日曜日の当番医

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299)

または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

内科・外科・耳鼻咽喉科・眼科	歯科	小児科
●午前8:30~翌午前8:30=医師会病院 ※耳鼻咽喉科・眼科の受付時間は午前8:30~午前11:30	●午前10:00~午後2:30=伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(社会福祉会館内、上泉町、☎23-2772)	<b>【日曜日】</b> ●午前8:30~午後5:00=医師会病院 ●午後5:00~翌午前8:30=市民病院 ※午後5:00以降は、専門医でない場合があります。事前に問い合わせてください  <b>【月~土曜日の夜間診療】</b> ●午後8:00~午後11:00=医師会病院

期日	産婦人科	接骨院
5日(日)	医師会病院	むつみ接骨院 (☎31-3944)  なんの接骨院 (☎50-1117)
12日(日)	市民病院	福田接骨院 (☎24-8231)  内山接骨院 (☎65-2518)
19日(日)	医師会病院	松島接骨院 (☎25-0018)  糸井接骨院 (☎62-0329)
26日(日)	市民病院	岡部接骨院 (☎23-6780)  上飯島接骨院 (☎65-0950)

**5月31日は世界禁煙デー、この日から1週間は禁煙週間です**  
たばこは、喉頭がん・肺がんや心臓病、脳卒中などを引き起こすリスクを高めます。喫煙者だけでなく、非喫煙者も受動喫煙による健康被害の危険性があります。なかなか禁煙できない人もこの機会に「今から禁煙！」にチャレンジしましょう。  
● 医師会病院=伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111) ● 市民病院=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

**パブリックコメント手続 日程の変更**  
広報いせさき5月1日号で、平成28年度に実施する予定の市民参加手続について掲載しました。公共施設等総合管理計画の策定に関して、パブリックコメント手続の時期を「4月~5月」としましたが、日程を変更します。詳しくは決定次第、本紙でお知らせします。  
問い合わせ 管財課(☎27-2703)

**伊勢崎オート** 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています  
☎24-5780 http://isesaki-auto.jp/

- ◆川口オート場外発売 GII川口記念(ナイター開催) 5/25・26・27・28・29
- ◆山陽オート場外発売 5/31・6/1・2
- ◆第41回上毛新聞社杯(ナイター開催) 6/4・5・6
- ◆浜松オート場外発売 6/4・5・6・7

**キッズバイク教室 6/5**  
詳しくは伊勢崎オートホームページで確認してください

**スポーツ**  
合気道教室  
スポーツ振興課(☎272747)

期日 6月11日から26日まで  
の土・日曜日(全6回)  
会場・時間  
● 市民体育館II土曜日の午後4時~6時・日曜日の午前9時~11時  
● 市民プラザII土曜日の午後3時~5時・日曜日の午前9時~11時  
対象 市内に在住または在勤・在学の小学生以上の人  
参加料 無料  
申し込み 6月1日(水)から8日(水)までに直接スポーツ振興課へ

**会長杯争奪卓球大会**  
スポーツ振興課(☎272747)

期日 7月3日(日)  
時間 午前8時30分開会  
会場 市民体育館  
対象 市内・玉村町に在住または在勤・在学の人、市内・玉村町内の卓球協会加盟団体に所属している人  
種別・種目  
● シングルスII小学生男子・女子、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子・女子

女子、30歳以上男子・女子、40歳以上男子、50歳以上男子  
● ラージボールシングルスII 50歳以上男子・女子  
● 団体戦男子・女子  
参加料  
● シングルスII 900円  
● 小・中学生は500円  
● 団体戦II 1チーム4000円  
● 中学生は1チーム2000円  
円  
申し込み 6月17日(金)までに直接スポーツ振興課へ  
問い合わせ 市卓球協会(☎251391・木村)

**市長杯ソフトテニス大会**  
スポーツ振興課(☎272747)

期日 6月25日(土)  
受付時間 午前8時30分開会  
会場 市民体育館  
対象 市内に在住または在勤・在学の小学4年生以上で審判ができる人、市ソフトテニス連盟に登録している人  
種目 上級・中級・初級・小学生の各男子・女子  
参加料 1人1000円  
● 高校生以下の人は800円  
● 市ソフトテニス連盟の会員でない場合、一般は1500円、高校生以下の人は1200円  
申し込み 所定の用紙で6月

**相談**  
心身障害者福祉センターの巡回相談  
障害福祉課(☎272753)

期日 6月8日(水)  
時間 午前10時~正午  
会場 市役所東館5階第2会議室  
内容 身体障害者の補装具判定などについての相談

**特設人権相談所**  
人権課(☎272730)

6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員と弁護士が、日常生活の人権問題などについて無料で相談に応じます。  
期日 6月3日(金)  
時間 午前10時~正午  
会場 市役所東館5階第1会議室  
申し込み 5月27日(金)から電話で人権課へ

**みんなで農業体験を楽しもう!**  
本市と交流のある新潟県長岡市寺泊地域の子どもたちとさまざまな体験をしながら、農業への関心を高め、食の大切さ、仲間と協力することの大切さを学びます。  
期日・時間 6月25日(土)午前11時から26日(日)午後2時まで(1泊2日)  
会場 青少年育成センターほか  
対象 市内の小学4年生から6年生  
定員 30人(先着順)  
内容 ミントマト・トウモロコシの収穫などの農業体験、キャンプファイアなど  
参加料 3,000円(保険料など)  
申し込み・問い合わせ 5月23日(月)午前9時から電話で農政課(☎27-2757)



# 安全・安心な伊勢崎の水

水は、過去から現在、そして未来へと、命をつなぐ大切な贈り物です。市では、皆さんが安全な水を安心していつでも利用できるよう、万全の体制で水道水を供給しています。水道水がどのように作られ、各家庭の蛇口まで届けられているのか、この機会に考えてみませんか。

問い合わせ 水道局総務課 ☎(30)1272

## 水道水が家庭に届くまで

本市の水道水は、地下100メートル以上の深井戸からくみ上げる地下水(自己水)と、利根川の表流水(県水)を水源としています。

自己水は市内5カ所の浄水場にある深井戸からくみ上げられています。くみ上げた水は浄水場で減菌・浄化処理され、各家庭に届けられます。県水は、県企業局が利根川の上流から表流水を取り、県の安全管理基準に基づいて浄水処理された水です。市内の浄水場・配水場で受け取り、そこで減菌処理された水が各家庭に届けられます。現在、自己水が約70%、県水が約30%の割合で、安定した水道水の供給

給を行っています。また市内9カ所の浄水場・配水場の水質や水量などを24時間体制で監視し、安全な水道水の供給に努めています。

## 徹底した安全管理

水道水の品質検査は、水道法に基づいて厳しく実施されています。浄水場・配水場から家庭までの配水は13系統あり、各系統で末端の蛇口から出る水の色・濁り・残留塩素濃度について1日1回、検査を行っています。そのほかの項目についても水源や水道水の出口で定期的に検査を行います。水道水の安全・安心を守っています。検査結果は市ホームページで見ることができます。

## 全国水道週間関連イベント 竜宮浄水場施設見学会に 参加してみませんか

水道水がどのように作られているかを、職員が説明しながら案内します。普段は入れない高さ35メートルの調整塔に登ることができ、利き水やスタンプラリー、給水タンク車の展示、非常用給水栓による給水体験も実施します。

期日 6月5日(日)  
時間 1回目 午前10時開始  
2回目 午後2時開始  
会場 竜宮浄水場  
申し込み 当日開始10分前までに直接会場へ

ぜひ、遊びに来てください。



水道局総務課 根岸 徹



竜宮浄水場内の調整塔

## 水道の災害対策

～いざというときに備えて～

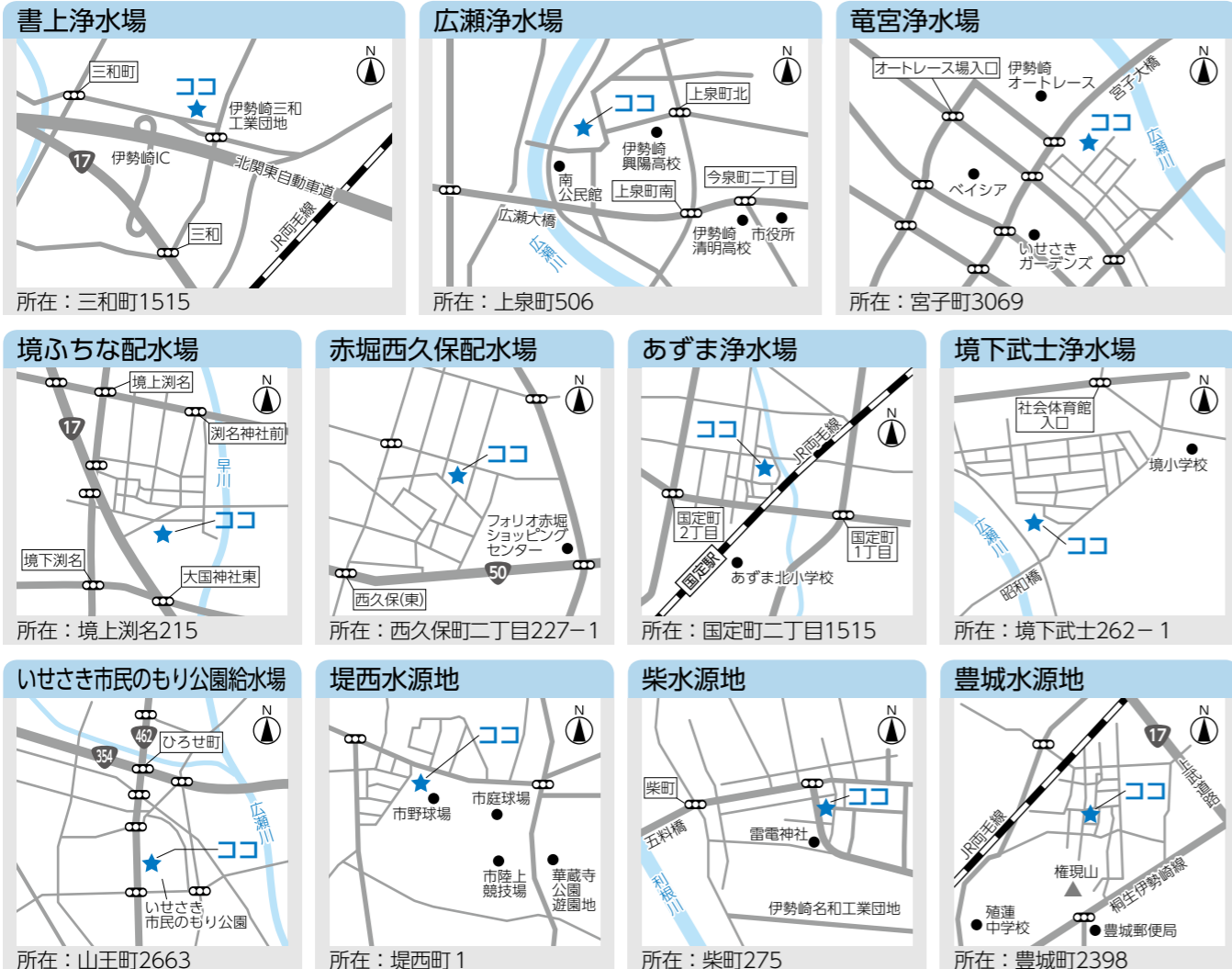
### 停電への備え

浄水場・配水場では、大規模な停電が発生して施設の設備が停止しないように、非常用自家発電機を用意しています。電気が使用できない場合でも水の供給が止まらないよう、常に一定量の水が調整塔に蓄えられています。

### 断水への備え

大規模な災害が発生して断水になってしまった場合は、市内11カ所の浄水場・配水場などを災害地域給水拠点として、非常用の給水栓などを用いて給水を行います(下記地図参照)。避難所や病院、福祉施設などに対しては、水を詰めた給水袋やペットボトル入りの非常用飲料水の配布、給水タンク車(2トン)2台の運搬による給水を行います。

市では、集中的な豪雨がもたらす水害や大規模な地震による被害などを最小限にとどめ、水道設備を早期に復旧するため、次のような対策を取っています。



全国水道週間スローガン

じゃ口から  
安心とどけ  
未来まで



# 広告のページ

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	3日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	5月27日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	14日(火)		あずま支所3階 第1会議室	6月7日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	17日(金)		市役所東館5階 第2・4会議室	6月10日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	21日(火)		境支所2階 第2会議室	6月14日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	28日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	6月21日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	人権課	同左(☎27-2730)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	1日(水)	午前10時～午後1時	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	15日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	22日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	9日(木)・23日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	23日(木)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	6月16日(木)から電話で 境支所住民福祉課(☎74-0237)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	月曜日	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会 (☎25-4546)
	火曜日		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	水曜日		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	金曜日		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
	24日(金)		境社会福祉センター	同左(☎74-7337)
	27日(月)		ふれあいセンター	同左(☎32-8086)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
土・日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	土・日曜日	午前9時～午後3時	市役所本館1階 6番窓口	納税課(☎27-2723、土・日曜日 は☎27-2724) ※26日(日)はスペイン語・ ポルトガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分	市役所東館2階 相談室2	国際課(☎27-2731)

## 土・日曜日納税相談《スペイン語》

Consultas sobre Pago de Impuestos Sábados y Domingos  
 ※ También Puede Hacer Pagos de Impuestos Municipales  
 Día : sábados y domingos  
 Horario : 9 : 00 a.m. ~ 3 : 00 p.m.  
 Lugar : Ventanilla 6, 1<sup>er</sup> piso, Municipalidad Edificio Principal (Hon-kan)  
 Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Nouzei-ka) ☎27-2723  
 ※ Se cuenta con un Traductor de Español y Portugués día 26 de Junio (domingo) del mes.

## 外国人相談《スペイン語》

Servicio de Consultas para Extranjeros  
 Día : lunes, miércoles y viernes  
 ※ Excepto días de feriados  
 Horario : 1 : 30 p.m. ~ 4 : 30 p.m.  
 Lugar : Sala de Consultas No2, 2<sup>do</sup> piso, Municipalidad Edificio Este (Higashi-kan)  
 Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.  
 Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka)  
 ☎ 27-2731



魅力ある**大学生にも**インタビュー

# 明日へ ジャンプ

特別編 No.095

## 外国人児童の学習支援を通じて 子どもたちの居場所づくりを

東京福祉大学 短期大学部 2年 <sup>あいざわ</sup><sup>かな</sup> 相沢 佳奈 さん



保育士になる勉強をしながら、所属する「外国人児童生徒支援サークルひまわり」で外国人児童の学習支援のボランティアに取り組み相沢さん。昨年度はブラジルやパキスタンといった外国にルーツを持つ児童に対して、毎週土曜日、大学で日本語や各教科の学習を支援してきました。

「大学の教室を借りて、子どもたちの宿題をみてあげています。子どもたちが『テストでいい点数を取れたんだ』と自慢し合っているのを見ると、本当にうれいすね」

学習支援だけでなく、自由時間を設けて一緒に遊んだり、七夕会などのイベントを行ったりと、児童との交流を楽しみことも大切にしています。

「言語は違っても、例えば、『楽しい』ということは共通して感じられることだと思えます。活動を通じて、外国人だからとか、見た目が違うからというだけで壁をつくってしまふことがなくなりました」

本年度は大学での学習支援に加えて、学童保育での活動や日本人と一緒に楽しめるイベントの開催など、新たな試みを検討しています。

「外国人だけじゃなくて、日本人も呼んで何か一緒に活動することで、異文化理解、他者理解ができる場をつくられたらいいと思います」

「ひまわり」ではおしゃべりな子が、学校では静かだと聞いたことがあるという相沢さん。「ひまわり」の活動をそういった児童の居場所づくりにつなげたいと話します。

市外に住む相沢さんは、本市の外国人の多さに驚いたそうです。そんな相沢さんが思う外国人との関わり方とは――

「文化の違いはありますが、あいさつだけでも、少しでもコミュニケーションを取れたら、関係が変わってくるんじゃないかなと思います」

### プロフィール

**あいざわ・かな**  
保育園の先生に憧れて、保育士の資格取得を目指して進学した。4月から本サークルの代表を務める。「やり始めたことは最後まで」をモットーに、学業やサークル活動に励む日々を送る。ピアノが得意。出身は高崎市。



## 水彩 みずだより

### 浄水場のコイ

市内の浄水場では必ずコイを飼育しています。池の名称は「生態実験池」。コイも浄水場の一員です。浄水場で作った水道水のほんの小さな変化にも敏感に反応して、毎日休まず水質の検査をしています。安全でおいしい水を供給するため、コイさんは今日も元気に泳いでいます。

問い合わせ 水道局総務課(☎30-1272)

### 編集後記

水道週間に合わせて、毎年開催されている竜宮浄水場の施設見学会。ことしは新たな試みとして「利き水」を行うとのこと。伊勢崎の水道水と市販のペットボトルの水を飲み比べて、味を比較するという企画。小さいころから慣れ親しんだ「伊勢崎の水」、ぜひ挑戦して当ててみたい！

以前水道局の人に「伊勢崎の水は地下水をくみ上げているからおいしいんだよ」と教えられたことがあるので、味の違いも(分かれれば)確かめてみたいです。(つ)