

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2016年(平成28年) No.279

8月1日号

いせさき

市民プールで夏 満喫!

主な内容

- P2-3 認知症に優しいまちづくりを
- P4-5 ごみの出し方で困っているあなたに!
- P6 寺泊の海岸沿いを気持ち良く走ろう!
- P14 オートレース SGを楽しみませんか

表紙写真：市民プール

7月18日の海の日、晴天に恵まれた市民プールは多くの家族連れでにぎわい、暑さに負けず夏を満喫する人たちの笑顔であふれていました。市内の屋外プール施設は8月31日までオープンしています。暑い日にはプールに行きませんか。

地域や事業所で 認知症サポーター が活躍中

認知症サポーター養成講座を受けた後、認知症サポーターでつくるグループ「オレンジSUN」のメンバーとなり、認知症の人を応援するため積極的に活動している人たちがいます。認知症についての理解を地域や事業所など周囲の人にも広げ、力を合わせて住みやすいまちづくりに取り組んでいます。

自分が認知症になっても安心して暮らせるまちに

オレンジSUNのメンバーになって、同じ志を持つ仲間がいることを心強く感じています。認知症になっても周りの人の支えがあれば、住み慣れた地域で長く暮らし続けることができます。誰かのためではなく、自分たちが認知症になっても安心して暮らせるように、まずは仲間同士で集まれる場所をつくり、継続して活動する中で理解者・仲間を増やし

ていくことが大切だと思います。認知症サポーターは認知症の人や家族を温かい目で見守る理解者ですから、小学生から高齢者まで、幅広い年齢層の人に認知症サポーターになってほしいです。そして認知症の人が地域で安心して生活していくためにも、日常生活に直接関わるさまざまな職種の人に認知症サポーターになってほしいです。



長沢 深幸さん
(境伊与久)



宮崎 りょうさん
(境女塚)

多くの人に見守りの証し、オレンジリングを身に付けてほしい

認知症サポーター養成講座を初めて受講したのは、義母の介護中でした。受講して、認知症の初期・中期・後期という病状の流れが分かりました。認知症は外見では分かりません。10人いれば10人違う状態なのに、自分の枠の中だけで考えて苦しんだときもありました。義母は徘徊を繰り返していたので、近所の人の手助けが本当に心強かったです。

オレンジSUNのメンバーとなつてからは、仲間が増えていろいろな人の話を聞けるようになり、さらに知識が増えました。多くの人に認知症サポーター養成講座を積極的に受けてもらい、見守りの証しのオレンジリングを身に付けてほしいです。

何人かが集まり、それぞれの知識で認知症のことを伝えたい

認知症サポーター養成講座を4年前に初めて受講しました。身近に認知症が心配な人がいて、同じことを何回も繰り返し聞かれて対応に困っていましたが、受講後は同じことを聞かれても聞く態勢ができていたため、対応することができました。

オレンジSUNのメンバーになったのは、1人だけではなく何人かが集まり、それぞれの知識をもって認知症のことをみんなに伝えていきたいと思ったからです。みんなが認知症について理解していれば、認知症の人がいても対応できると思います。



川村 照子さん
(東本町)

認知症サポーター養成講座を受講して

介護施設での講座に参加

田村真由美さん(境平塚)

「認知症にはいろいろなタイプがあるということが分かりました。声掛けももちろん大事ですが、優しい対応で話を聞くことも心掛けていきたいです」

地域住民向けの講座に参加

板垣憲子さん(東本町)

「普段から意識して声を掛け合うのが大事だと思いました。周りに一人暮らしのお年寄りが多いので、もうちょっと目配りできればと思います」



認知症に優しい まちづくりを

～認知症サポーター養成講座を受けよう～



問い合わせ 地域包括支援センター(☎27-2745)

認知症は「誰か」ではなく「あなた」や「私」の問題です

認知症は、脳の機能が低下し、記憶や思考に影響がみられる症状です。誰でも認知症になる可能性があり、85歳以上の4人に1人は症状があるといわれています。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすため、認知症について正しく理解し、地域で支え合うことが必要です。

認知症の主な症状は大きく分けて二つ

【中核症状】

認知症の直接の原因である脳の神経細胞が壊れることで起こる症状を、中核症状といえます。これは、認知症になると誰にでも現れる症状です。最近あった事柄を忘れてしま

う、物事を覚えられない、日時や季節・場所・方向感覚などが分からなくなる、物事を考えるスピードが遅くなり周囲で起きていることを正しく判断できない・判断するのに時間がかかるなどの症状が挙げられます。

【周辺症状】

本人の性格や置かれている環境が大きく作用し、そのときの心の状態や行動・態度にさまざまな障害が出てくる状態で、行動・心理症状ともいわれています。今までできて

いたことができなくなり、不安を感じ、自信をなくし、元気もなくなってしまう。物を盗まれたと思いつつも、道に迷って家に帰れないなど、日常生活に支障が出てくることもあります。

自分もいつか、認知症に？

認知症の症状に最初に気付くのは、本人です。失敗が続いて不安になっているときに、「まったく、もう」などと声を掛けてしまえば、本人はますます落ち込んでしまいます。認知症は、誰にでも起こり得る病気です。自分もいつか、認知症になるかもしれない。そう思えば、認知症の人に対する接し方が変わってくるはず。認知症と思われる人がいたら、まずはゆっくり、話を聞くことから始めてみましょう。

もっと詳しく！

認知症サポーター養成講座で 認知症について正しく理解しよう

認知症サポーターは、認知症の症状や、認知症の人とその家族の気持ちを理解し、見守る「応援者」です。講座ではDVD上映や寸劇などを交えて、認知症について分かりやすく説明します。受講後には認知症サポーターの証し、オレンジリングを配布します。

期日・会場

- 8月24日(水) = あずま公民館
- 8月25日(木) = 境公民館
- 8月26日(金) = 赤堀公民館

時間 午前10時～11時30分

対象 市内に在住または在勤・在学の人

参加料 無料

申し込み 直接または電話で市役所地域包括支援センターへ



団体や事業所向けにも講座を実施

▲市内の事業所で行われた認知症サポーター養成講座の様子。地域住民の団体や市内の事業所、病院、企業などに対しても講座を実施しています。受講を希望する団体は、市役所地域包括支援センターに相談してください

便利な機能が満載！



▲トップ画面 (イメージ)

役立つ情報や各種設定は、メニュー画面から



▲メニュー画面 (イメージ)

アプリを活用すれば、寝坊してごみ出しを忘れることもありません！ぜひ使ってみてください！



環境政策課 佐藤 想

インフォメーション
市からのお知らせを確認できます。

家庭ごみと資源の分け方・出し方
プラスチックごみの出し方や衣類の出し方など、ごみに関するパンフレットを確認できます。分別が難しいものについてはこのパンフレットをご覧ください。

ごみ分別辞典
五十音順にごみの出し方を掲載しています。ごみの名称を入力して検索することもできます。

ごみ出しカレンダー
住んでいる地域を登録すると、週ごと・月ごとのごみ収集日をカレンダーで確認することができます。収集日にはごみの種類に応じたマークが表示されます。

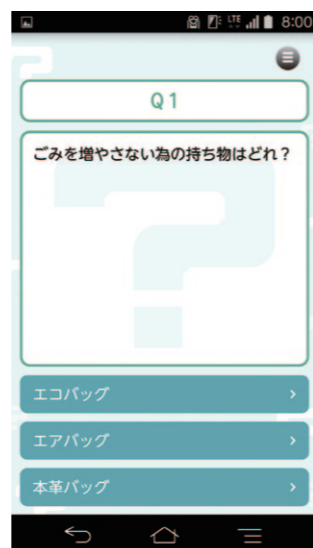
クイズ
ごみについての3択クイズにチャレンジできます。クイズで楽しく学習しましょう。

よくある質問
市民の皆さんからのよくある質問と、それに対する回答を掲載しています。ごみに関するご質問がある場合は、こちらを参考にしてください。

設定 (通知設定ほか)
ごみ出し日の前日と当日にそれぞれ通知が届くように設定できます。通知機能はオン・オフの変更ができ、自分の好きな時間に届くように設定できます。通知してほしいごみの種類も選択できます。



▲ごみ出しカレンダー画面 (イメージ)



▲クイズ画面 (イメージ)



▲設定画面 (イメージ)

ごみの出し方で困っているあなたに！

またごみ出すの
忘れたあ〜！



～ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信します～

問い合わせ
環境政策課 (☎ 27-2732)



アプリを利用するには

Android端末 ●OS=Android4.2以上

iOS端末 ●iPhone4s以上・iPad2以上
●OS=iOS7.1以上



▲アプリのアイコン



◀Android端末用



◀iOS端末用

各ストアより
「さんあ〜る」で検索

インストールして
地域を登録

※左記の二次元バーコードからもインストールできます

使ってみよう！
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
皆さんはごみ出しの際に困ったことはありませんか。市では日々のごみ出しの役に立つ、スマートフォン・タブレット端末用のごみ分別アプリ「さんあ〜る」の配信を8月1日(月)から開始しました。「これって何ごみ?」「いつ出せばいいの?」という疑問も、このアプリを使えばすぐに解決。

アプリをインストールして住んでいる地域を登録すると、ごみ収集日を知らせる通知機能やごみ分別辞典、ごみ出しカレンダー、クイズなどさまざまな機能を使うことができます。スマートフォンやタブレット端末に無料でインストールできます。ぜひ活用してください。
登録料・利用料 無料
※通信料は利用者の負担となります

対象 市内に在住または在学・在園している子どもがいる家族
応募規定 四つ切りの白い画用紙(382ミリ×542ミリ)を縦に使用してください。「○○新聞」というタイトルを必ず入れてください。記事は縦書き、横書きのどちらでも自由です。家族の共同作業による手書きで、1枚にまとめてください。写真やイラストなどを使用しても構いません
申し込み 作品の裏面右下に応募票を貼り、直接または郵送で次の場所に提出してください
子どもが市内の小・中学校に在学している場合は、学校へ
子どもが市内の小・中学校に在学していない場合は、生涯学習課へ
※募集要項・応募票は生涯学習課

新聞作りのポイント

- 家族でよく話し合ってテーマを決めましょう
- 文字の大きさや記事の構成・配置は、読みやすさを考えて決めましょう
- 家族みんなで楽しく作りましょう



▲家族で協力して作ってみよう

習課、各図書館、各公民館に
宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所生涯学習課
締切日 9月2日(金)必着

問い合わせ 生涯学習課(☎27-2794)

家族ふれあい読書新聞 作品募集 読書の魅力を伝えよう

家庭での読書活動や家族のお薦めの本などを題材にして、読書に関する記事を新聞のようにまとめた読書新聞を募集します。読書の楽しさや素晴らしさを、オリジナルの新聞にして伝えてみましょう。

市職員を募集します(第2次・第3次募集)

平成28年度市職員採用試験(平成29年4月採用)を、次のとおり行います。

採用試験の日程表

試験区分	募集人数	受験資格	年齢要件	試験案内配布および申込受付	試験日
第2次募集	事務Ⅱ	4人程度 学歴や資格などは問いません ※大卒および大卒見込み、4年制大学在学中の人は応募できません	平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人	期間 8月1日(月)から12日(金)まで ※土・日・祝日は除きます	1次試験 9月18日(日)
	社会福祉士	2人程度 [社会福祉士及び介護福祉士法]に基づく、社会福祉士の資格取得者または採用時までに取得見込みの人	昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人		2次試験 10月中旬
	保育士	5人程度 保育士の資格取得者または採用時までに取得見込みの人	昭和55年4月2日以降に生まれた人	時間 午前8時30分～午後5時15分	1次試験 9月18日(日)
	消防職Ⅰ	1人程度 学歴や資格などは問いません	昭和63年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人		2次試験 10月下旬
消防職Ⅱ	2人程度 学歴や資格などは問いません ※大卒および大卒見込み、4年制大学在学中の人は応募できません	平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人		1次試験 10月16日(日)	
第3次募集	事務Ⅲ(身体障害者を対象)	4人程度 身体障害者手帳の交付を受けている人で、自力で通勤ができ、介助なしに職務の遂行ができる人。また活字印刷文による筆記試験と口述による面接試験に対応できる人 ※学歴は問いません	昭和32年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人	期間 9月1日(木)から9日(金)まで ※土・日・祝日は除きます	2次試験 11月上旬
	技能労務(調理員)	3人程度 学歴や資格などは問いません	昭和47年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人	時間 午前8時30分～午後5時15分	

試験案内・申込書の配布

- 窓口での配布＝職員課・各支所庶務課で配布します。消防職は消防本部総務課で配布します
- 市ホームページからダウンロード
- 郵送で請求＝封筒に受験する「試験区分」を朱書きし、120円分の切手を貼った返信用封筒(A4判が入る角型2号の封筒に返信先を明記)を同封して、右記の提出先へ郵送してください

申し込み 申込受付期間内に申込書を本人が直接右記提出先に提出してください。都合により本人が直接提出できない場合は、代理人または郵送での提出も受け付けます

【注意事項】

- 第1次募集または市民病院採用試験を受験した人は、第2次・第3次募集は受験できません
- 募集人数は、今後の事業計画などにより変更する場合があります

提出先・問い合わせ

- 消防職以外＝職員課(〒372-8501 (住所不要) 市役所職員課、☎27-2705)
- 消防職＝消防本部総務課(〒372-0031 今泉町二丁目895 消防本部総務課、☎25-3511)

新潟県 長岡市 **寺泊の海岸沿いを 気持ち良く走ろう!**

～寺泊シーサイドマラソン大会 バスツアー参加者募集～

友好親善都市・新潟県長岡市寺泊地域で10月に開催される「寺泊シーサイドマラソン大会」へのバスツアーを開催します。秋の爽やかな潮風とともに、海岸沿いを走ってみませんか。大会に参加した後は魚の市場通りで買い物をして、秋の寺泊を満喫しましょう。

問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)



▲大会の様子(写真提供：寺泊シーサイドマラソン大会実行委員会)

バスツアーの概要

期日 10月15日(土)・16日(日)の1泊2日
 ※15日(土)正午に市役所を出発する予定です

行程
 ●15日(土)＝市役所→トキと自然の学習館→市臨海学校(宿泊)
 ●16日(日)＝市臨海学校→寺泊シーサイドマラソン大会→魚の市場通り→市役所
 ※市有バスを使用します
 ※宿泊は男女別で相部屋です

対象 市内に在住の小学生以上の人で、寺泊シーサイドマラソン大会に参加できる人

定員 60人(抽選)

参加料 マラソン大会の参加料と市臨海学校の宿泊料のほか、食費などが別途必要です

【マラソン大会の参加料】

- 18歳以上の人(高校生は除きます)＝4,000円
- 高校生＝2,000円
- 中学生＝1,500円
- 小学生(5・6年生)＝1,000円
- 小学生(1～4年生)と保護者のペア＝2,000円

【市臨海学校の宿泊料】

- 18歳以上の人(高校生は除きます)＝1,080円

●高校生・中学生＝750円

●小学生＝530円

申し込み はがきに住所・氏名・年齢(大会当日時点)・生年月日・性別・電話番号・出場種目を記入の上、企画調整課へ

宛先 〒372-8501 (住所不要) 市役所企画調整課「寺泊シーサイドマラソン大会バスツアー」係
 ※はがき1枚につき1人申し込みができます。同居の家族に限り、はがき1枚で4人まで申し込みができます

締切日 8月18日(木)必着

寺泊シーサイドマラソン大会の概要

期日 10月16日(日)
時間 午前8時15分開会
会場 寺泊みなと公園

コース 寺泊シーサイドコース
種目・対象

- ハーフマラソン＝18歳以上の男女
 ※高校生は参加できません
- 10km＝高校生以上の男子、18歳以上の女子
 ※高校生女子は参加できません
- 5km＝中学生以上の男子、高校生以上の女子

● 2km＝小学生(1～4年生)と保護者のペア、小学生(5・6年生)、中学生女子

ゲストランナー エリック・ワイナイナさん、尾崎好美さん

問い合わせ 寺泊シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(☎0258-75-3111)

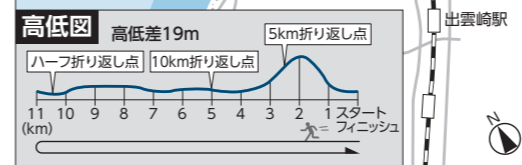
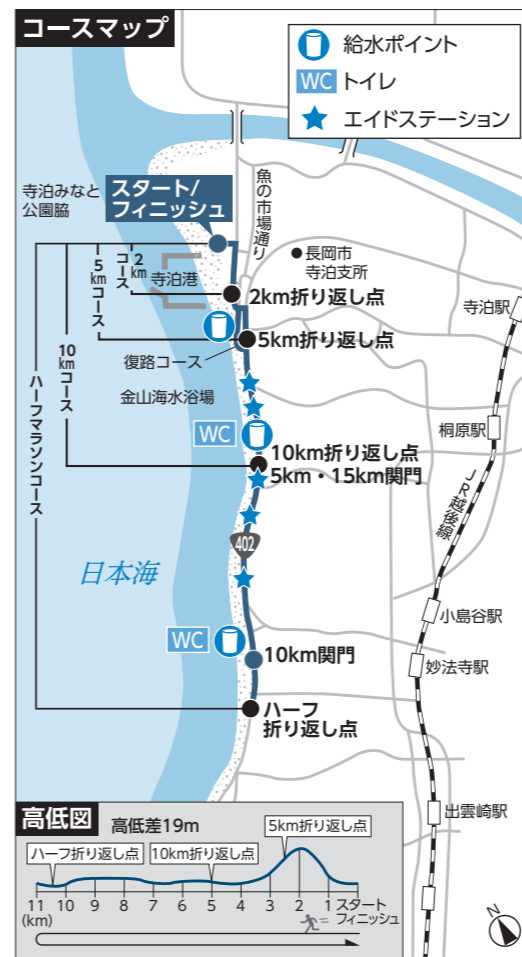
※大会の詳細は、大会オフィシャルホームページ(<http://teradomari.seaside-marathon.jp/>)で確認してください



参加に当たっての注意事項

- 付き添いなどでマラソン大会に参加しない人は、バスツアーの申し込みはできません
- 小・中学生はバスツアー・マラソン大会ともに、保護者と一緒に参加してください
- バスツアー参加者のマラソン大会への申し込みは、市が行います。個人では申し込みしないでください
- 9月9日(金)午後6時30分から、バスツアーの説明会を行います。抽選結果と説明会の詳細は個人宛てに通知します

この事業は、都市間の連携・交流を目的としています。



旧赤堀中学校見学会 思い出の詰まった校舎との別れを惜しまました



多くの生徒を見守ってきた校舎



ベランダからの景色も見納め



卒業アルバムを見ながら当時の話に花を咲かせます



多くの卒業生でにぎわう校内



思い出の校舎を撮影

8月に解体工事が始まる予定の旧赤堀中学校で、7月3日、解体前の見学会が行われました。校舎の中などを見られる最後の機会となったこの日、多くの卒業生が見学に訪れました。あちらこちらにできる同級生・同窓生の輪。中学生のころの思い出を話したり、写真を撮ったりして、懐かしい校舎との最後の別れを惜しまました。

都市地方連携推進事業 農業体験 野菜の収穫を体験！ 2日間を通して仲良く交流



トウモロコシの収穫方法を教わりました



大きなトウモロコシをたくさん収穫しました



採れたてのミニトマトをぱくり



真っ赤なミニトマトを探す子どもたち

6月25日・26日の2日間、農業への関心を高め、食の大切さや仲間と協力することの大切さを学ぶ農業体験が行われ、本市の小学生30人と友好親善都市・新潟県長岡市寺泊地域の小学生20人が参加しました。1日目は、田島弥平旧宅を見学して本市の養蚕の歴史を学び、レクリエーションなどで子どもたち同士、交流を深めました。2日目、子どもたちはトウモロコシとミニトマトの収穫を体験。農家の皆さんからおいしい野菜の見分け方を教わって、たくさんの野菜を収穫しました。斎藤あかりさん(茂呂小学校4年)は、「みんなと仲良くなれる楽しい企画で、おいしい野菜をいっぱい採れて楽しかったです」と話してくれました。

消防ポンプ自動車操法大会 日頃の訓練の成果を発揮



放水準備良し！

6月26日、八斗島ちびっこ広場で「消防ポンプ自動車操法大会」が行われました。競技では消防ポンプ自動車からホースを延長し、放水で標的を倒すまでの技術の正確性・迅速性を競います。優勝した市消防団境方面隊第11分団の皆さんは、8月20日の「群馬県消防ポンプ操法競技大会」に伊勢崎佐波地区代表として出場します。

男女共同参画セミナー 女性が輝く職場づくり



「子育てサポート企業」として認定を受けた証し「くるみんマーク」を紹介

7月2日、市役所で「男女共同参画セミナー」が開催されました。セミナーでは厚生労働省の職員と、市内で男女共同参画に積極的に取り組んでいる(株)山田製作所の人事担当者が講演を行いました。参加した皆さんは、女性が働きやすい職場をつくるにはどうしたらよいかを、国の取り組みや身近な例などから学びました。

市内でホテルを観察 いつまでも残したい ホテルの見られる風景



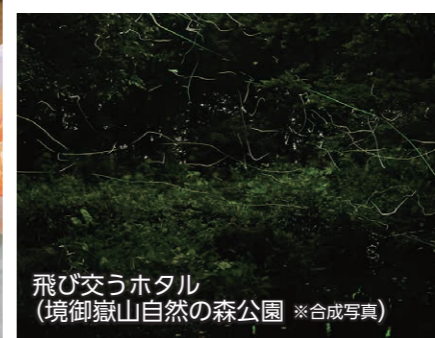
ヨーヨー釣りを楽しむ子どもたち(境島村北公園)



境島志小学校マーチングクラブの演奏・演技(境御嶽山自然の森公園)



童謡「ほたるこい」を元気に披露(境島村北公園)



飛び交うホテル(境御嶽山自然の森公園 ※合成写真)

5月下旬から7月にかけて、市内でホテルが飛び交う様子が観察されました。6月25日には境島村北公園で、7月2日には境御嶽山自然の森公園で、それぞれホテルの鑑賞会を兼ねたイベントが行われました。会場には模擬店が並び、保育園児による歌・踊りの発表や地域の皆さんによる郷土芸能披露などがイベントに花を添えました。

情報掲示板

華蔵寺公園遊園地 ☎25-4478
http://www.8.wind.ne.jp/kezouji/

真夏の雪の遊園地 真夏に雪を降らせまショー

スノーマシンで園内に雪を降らせます。真夏の遊園地できらめく氷の結晶をお楽しみください。
期間 8月11日(祝)から16日(火)まで
時間 午前11時・午後1時・3時の3回
※天候により変更になる場合があります



放射線量6月・7月の測定結果

学校や公園など、市内57カ所の定点測定地点において、測定値が除染の要件(毎時0.23マイクロシーベルト)を超えた場所はありませんでした。測定地点と測定値の詳細は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 環境保全課(☎27-2733)

いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。いざというとき、必要な情報を確実に得られるよう、いせさき情報メールに登録をしておきましょう。

問い合わせ
安心安全課(☎27-2706)

登録の方法

携帯電話で次のメールアドレスに空メールを送信してください
✉t-isesaki@sg-m.jp



お知らせ

国民年金保険料は前納すると割引になります
年金医療課(☎27-2741)

国民年金は、加入している月の保険料を翌月末までに納めることになっていますが、一定期間の保険料を前もってまとめて納めること(前納)もできます。前納すると保険料が割引になります。
現金で前納する場合は、10月分からの6カ月前納用納付書を使って、納付書記載の納付期限までに納めてください。それ以外の前納を希望する場合は、希望月の中旬までに問い合わせてください。

口座振替で6カ月前納する場合や早割の前納制度を希望する場合は、8月末までに金融機関や年金事務所へ手続きをしてください。クレジットカードで6カ月前納を希望する場合は、8月末までに年金事務所へ手続きをしてください。
保険料を前納した期間内に就職して、国民年金から厚生年金などに変更となった場合は、変更月以後の納付済み保険料は後日還付されます。変更

更月からは厚生年金保険料などを事業主に納めることになります。
問い合わせ 年金医療課・各支所住民福祉課または前橋年金事務所(☎027-231-1706)

国民健康保険保険証の更新希望者には簡易書留で送付します
国民健康保険課(☎27-2738)

国民健康保険の被保険者証(保険証)を更新します。9月中旬以降に普通郵便で郵送します。10月1日(土)からは新しい保険証を使用してください。

希望者には、保険証を簡易書留で送付することもできます。簡易書留は郵便局の職員が直接手渡しで配達するため、確実に受け取ることが可能です。

保険証の受け取りがない場合は、郵便局で一定期間保管した後、国民健康保険課に戻されます。その場合は、国民健康保険課で受け取ることができます。簡易書留での送付を希望する場合は、現在使用している保険証をお持ちの上、8月31日(水)までに国民健康保険課または各支所住民福祉課に申し込んでください。

保健

対象 代表者が市内に在住または在勤で、スポーツ安全保険に加入済みの団体

子宮頸がん予防ワクチン接種後の症状に対して医療費などを支援します

健康づくり課(☎27-2746)

平成23年2月25日から平成25年3月31日までに市が実施した子宮頸がん予防ワクチンの接種を受け、その後、ワクチン接種との因果関係が否定できない持続的な痛みやしびれ、脱力、不随意運動などの

募集

姉妹都市提携30周年記念市民訪問団ホストファミリー募集
国際課(☎27-2731)
国際姉妹都市・米国ミズーリ州スプリングフィールド市から、市民訪問団が本市を訪

筋力アップ教室

赤堀保健福祉センター
(☎20-2210)

期日 9月6日から10月11日までの火曜日(全6回)
時間 午後1時30分～3時
※9月6日(火)・10月11日(火)は午後3時30分まで
会場 赤堀保健福祉センター
対象 市内に在住で運動制限のない40歳以上の
定員 25人(先着順)
内容 運動機器の使用法、自宅でできる筋力トレーニング、ウォーキングなど
参加料 無料
申し込み 8月8日(月)から直接または電話で赤堀保健福祉センターへ

消費者行政講座

立川平林さん(日本一安木節落語家)による消費者被害防止落語と安木節

- 騙されなれど、悪質商法!
- 振り込め詐欺をやっつけろ!
- 古典落語を楽しまう!
- 踊り 安木節

期日 9月5日(月)
時間 午後1時30分～3時
会場 市役所東館5階第1会議室

対象 市内に在住または在勤の人
定員 150人(先着順)
内容 消費者問題について、落語で楽しく学びます
入場料 無料
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 市くらしの会(消費生活センター内、☎20-7300)



▲立川平林さん

傍聴しましょう!

教育委員会会議定例会
教育委員会総務課
(☎27-2785)

期日 8月18日(木)
時間 午後2時開始
会場 赤堀公民館
定員 7人(先着順)
申し込み 当日午後1時30分から1時50分までに直接会場へ

戦没者・原爆死没者慰霊の黙とうを

社会福祉課(☎27-2748)
8月15日(月)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。戦争で亡くなった人々の

宝くじの助成金でお祭りの道具などを整備

行政課(☎27-2702)
宝くじの助成金は、地域のコミュニティ活動の発展のために活用されています。華蔵寺町区では宝くじの助成金を利用して、ちょうちゃんや机エアコン、コピー機などを整備しました。

伊勢崎市の観光ガイドになりますか?

文化観光課(☎27-2759)
市の観光ガイドとして活躍してくれる人(グループ)を募集します。絹産業遺産をはじめとする伝統や文化、史跡など、本市の「宝」を発掘・研究することを通じて「ふるさと人材」を育成する講座を9月から平成29年1月にかけて行います。フィールドワークなどで15回程度、講義などで5回程度の講座を行う予定です。
対象 市内に在住で、2～5人のグループ
定員 3組(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 8月8日(月)から電話でNPO産業観光学習館(☎04951-2411721)

募集
姉妹都市提携30周年記念市民訪問団ホストファミリー募集
国際課(☎27-2731)
国際姉妹都市・米国ミズーリ州スプリングフィールド市から、市民訪問団が本市を訪

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。



次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
 ●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
 =本庄市水道課(☎0495-22-2151)
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
 =深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

- 8月20日(土) 三和設備工業 ☎62-0102
- 8月21日(日) 福田設備工業 ☎26-0665
- 8月27日(土) 中央水道 ☎25-1592
- 8月28日(日) 矢内設備工業 ☎32-6053

ジュニア・初心者 ゴルフ教室

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 9月6日から21日まで
 の火・水曜日(全6回)
 会場 メイプルゴルフクラブ
 伊勢崎(波志江町)
【ジュニア】
 時間 午後7時～8時
 対象 市内に在住の小学4年生から中学3年生
 定員 10人(先着順)
 参加料 2400円(ボール代)
 二般
 時間 午後8時～9時
 対象 市内に在住または在勤の16歳以上の初心者
 定員 25人(先着順)
 参加料 8000円(ボール代)
 * *
 いずれも 申し込み 8月15日(月)から26日(金)までに直接スポーツ振興課へ

秋季バスケットボール大会

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 9月11日(日)・25日(日)
 時間 午前9時開会
 会場 11日(日) 市民体育館
 25日(日) あずま体育館

かんたんヨガ教室

名和公民館(☎32)0034

期日 9月2日・9日・16日の金曜日(全3回)
 時間 午後1時30分～3時
 会場 名和公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 20人(先着順)
 参加料 無料
 申し込み 8月23日(火)午前9時から直接または電話で名和公民館へ

親子でぴよぴよ

殖蓮公民館(☎26)4560

期日 9月7日・10月12日・11月9日の水曜日(全3回)
 時間 午前9時30分～10時30分
 会場 殖蓮公民館
 対象 市内に在住の10カ月以上3歳未満の子どもとその保護者
 定員 10組(先着順)
 内容 読み聞かせや手遊びをして楽しく絵本に親しみます
 参加料 無料
 申し込み 8月8日(月)から直接または電話で殖蓮公民館へ

市国際交流協会日本語教室

国際課(☎27)2731

期日 9月4日から11月13日までの日曜日(全10回)

対象 市内に在住または在勤。在学中で、日本バスケットボール協会に個人登録をしている中学生以上の人で編成された本年度登録チーム
 参加料 3000円
 ※代表者会議のときに支払ってください
 申し込み 8月26日(金)午後5時までにメールで市バスケットボール協会 info@sega-i-banetへ
【代表者会議】
 参加チームの代表者は、代表者会議に出席してください。
 期日 8月31日(水)
 時間 午後7時30分開場
 会場 市民体育館会議室

水泳教室

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 9月12日(月)から17日(土)まで(全6回)
 時間 午前9時～10時30分
 会場 スイミングアカデミー伊勢崎(東本町)
 対象 市内に在住の50歳以上の
 定員 30人(先着順)
 内容 水中歩行や泳ぎの初歩、アクアビクス
 参加料 無料
 申し込み 8月15日(月)から26日(金)までに直接スポーツ振興課へ

教えて! マイナちゃんの 証明書コンビニ交付サービスQ&A

短期集中連載 問い合わせ 市民課(☎27-2727)

第3回 マイナンバーカードの申請方法

10月から始まる証明書コンビニ交付サービスを利用するためには、マイナンバーカード(個人番号カード)が必要です。この機会にぜひ申請してください。

Q: マイナンバーカードを作りたい!
A: 市民課、各支所住民福祉課、市民サービスセンター宮子・あずまで申請を受け付けています。既に郵送したマイナンバーの通知カードに申請書が同封されていますので、必要事項を記入の上、窓口にお持ちください。申請の際、マイナンバーの通知カード、認め印、顔写真付きの本人確認ができる物などが必要です。
 ※申請書は各窓口にも用意してあります

Q: 申請には顔写真が必要?
A: 申請書には本人の顔写真(縦4.5センチ×横3.5センチ)を貼る必要があります。マイナンバーカード特別交付窓口(市役所東館1階)では、平日に限り証明写真の無料撮影サービスを実施していますので、利用してください。

Q: 申請してからどれくらいでカードができるの?
A: 市役所などで申請した場合は、1カ月半程度で本人宛にマイナンバーカードを郵送します。

Q: インターネットでの申請もできる?
A: インターネット(パソコン・スマートフォンなど)や郵送による申請もできますが、マイナンバーカードの受け取りのため、平日に市役所まで来ていただく必要があります。その際、本人確認や暗証番号の設定などの手続きを行います。

Q: 土曜日や日曜日は手続きができないの?
A: 市民サービスセンター宮子・あずまでは、休日にも申請できます。手続きは5～10分程度で済みますので、土曜日や日曜日は市民サービスセンター宮子・あずまの窓口で申請してください。

ヘルシー料理教室

期日 8月24日(水) 8月の実入りあんかけ、フルーツカクテルソーダを作ります
 時間 午前10時～午後1時
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 16人(先着順)
 内容 豆乳とカボチャのポタージュ、豚ヒレ肉のハーブソテー、トウガン

参加料 800円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 8月9日(火)から参加料を添えてあずま公民館(☎62-0115)



講座

フラワーソープで作る粘土の花づくり

三郷公民館(☎23)1952

期日 9月13日・20日・27日の火曜日(全3回)
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 三郷公民館
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 15人(先着順)
 参加料 3500円(材料費)
 申し込み 8月10日(水)午前9時から参加料を添えて三郷公民館へ

初めてのデジタル一眼レフカメラ教室

あずま公民館(☎62)0115

期日 9月2日から23日まで
 の金曜日(全4回)
 時間 午前10時～正午
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住または在勤の人
 定員 30人(先着順)
 参加料 無料
 申し込み 8月12日(金)から直接または電話であずま公民館へ
 ※デジタル一眼レフカメラとその取扱説明書が必要です

親子でぴよぴよ

殖蓮公民館(☎26)4560

期日 9月7日・10月12日・11月9日の水曜日(全3回)
 時間 午前9時30分～10時30分
 会場 殖蓮公民館
 対象 市内に在住の10カ月以上3歳未満の子どもとその保護者
 定員 10組(先着順)
 内容 読み聞かせや手遊びをして楽しく絵本に親しみます
 参加料 無料
 申し込み 8月8日(月)から直接または電話で殖蓮公民館へ

市国際交流協会日本語教室

国際課(☎27)2731

期日 9月4日から11月13日までの日曜日(全10回)

スポーツ

県民体育大会選手選考会

秋季陸上記録会

期日 9月4日(日)
 時間 午前8時30分開会
 会場 市陸上競技場
 対象 市内・玉村町に在住または在勤・在学の人
 種目 短距離走・中距離走・長距離走・走り幅跳び・走り高跳び・ソフトボール投げ・砲丸投げ
 種別 小学4・5・6年生の男子・女子、中学生男子・女子、一般男子・女子(高校生を含みます)
 参加料 600円

カヌー教室

境運動施設管理事務所(☎74)1113

期日 9月10日(土)・11日(日)(全2回)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 境プール・広瀬川
 対象 市内に在住または在勤・在学の中学生以上の人
 定員 18人(先着順)
 内容 基本から川下りまで
 参加料 無料
 申し込み 8月15日(月)から26日(金)までに直接境運動施設管理事務所へ

ラグビー競技 チャレンジスポーツ教室

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 8月27日(土)
 時間 午前8時20分開場
 会場 市ラグビー場
 対象 小学生
 定員 30人(先着順)
 内容 基本からゲームまで
 参加料 無料
 申し込み 8月8日(月)から17日(水)までに市ラグビーフットボール協会(☎0800-5096-11618・中里)へ

オートレース SGを楽しみませんか

平成28年熊本地震被災地支援オッズパーク杯
SG第20回オートレースグランプリ開催



▲迫力あるレースを観戦できます

期日 8月10日(水)・11日(祝)・12日(金)・13日(土)・14日(日)

時間 午後1時45分開門 **発走時間** 午後2時28分開始

会場 伊勢崎オートレース場 **入場料** 無料

SG(スーパーグレード)は、人気・実力のある選手だけが出場できるオートレースの最高位の大会です。8月10日(水)から14日(日)まで、伊勢崎オートレース場で「平成28年熊本地震被災地支援オッズパーク杯SG第20回オートレースグランプリ」が開催されます。期間中は家族で楽しめるイベントも行われます。伊勢崎オートレース場で繰り広げられる熱い戦いを、ぜひ見に来てください。

問い合わせ 事業課(☎24-5780)



イベント内容

8/10(水) **ガールズケイリン 田中麻衣美さん×伊勢崎女子オートレーサー 藤本梨恵さん**
トークショー ※選手は変更となる場合があります
時間 午後6時43分ごろ(10レース発売中)

8/13(土) **動物戦隊ジュウオウジャーショー**
時間
●午後2時40分ごろ～3時10分ごろ
●午後4時30分ごろ～5時ごろ

8/11(祝) **NACK5「GOGOMONZ」公開生放送**
放送時間 午後1時～4時55分
観覧時間 午後1時45分～4時55分
出演 三遊亭鬼丸さん、小林アナさん
ゲスト LACCOTOWER、タイムマシーン3号、さくまひできさん

8/14(日) **高田延彦さん**
トークショー
時間 午後6時40分ごろ(10レース発売中)



花火打ち上げ
時間 午後8時45分ごろ(12レース終了後)

8/12(金) **女子プロボクサー 藤岡菜穂子さん×伊勢崎女子オートレーサー 藤本梨恵さん**
トークショー
時間 午後6時43分ごろ(10レース発売中)

8/10(水)から8/14(日)まで 浴衣を着て来場したお客様を特別観覧席に招待します!

8月のオートレース開催日程

- ◆平成28年熊本地震被災地支援オッズパーク杯 SG第20回オートレースグランプリ(ナイター開催)
8/10・11・12・13・14
- ◆川口オート場外発売
8/19・20・21・22
- ◆山陽オート場外発売
8/15・16・17・18
- ◆飯塚オート場外発売
8/23・24・25・26
- ◆第18回サッポロビールスターカップ(ナイター開催)
8/19・20・21・22

オートレースの売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています



伊勢崎オートレース場では、親子で楽しむことができるさまざまなイベントを行っています。



いせさき 絹遺産を訪ねて

第17回 蚕の成長記録

問い合わせ
文化財保護課 ☎(75)6672



蚕は繭から生糸をとるため、人間の管理なしには生きられないように家畜化された昆虫です。桑の葉が芽吹く5月になると、蚕の卵が孵化し、体長3ミリほどの毛蚕が生まれます。蚕の幼虫は桑の葉を食べべて成長し、4回の脱皮を繰り返すうちに体長7〜9センチほどの大きさになり、体重は生まれた時の約1万倍の重さになります。生まれて25日ほどたつと糸を吐き始め、3日かけて繭を作り、その中で蛹になります。41日目には蚕蛾になって繭から出てきます。その後、交配した雌は約500粒の卵を産み、3〜4日で死んでいきます。卵は冬を越し翌年に孵化します。

1 体長2センチほどの小さな蚕。蚕はあまり目が良くありません。桑の葉を蚕にかぶせるようにしてあげると、蚕は桑の葉の上に登りながら、むしゃむしゃと桑の葉を食べ始めます。



2 4回の脱皮が終了し、大人の人さし指ほどの大きさに成長しました。桑の葉を食べる量はこのころが一番多く、繭を作る準備ができると、体が少し小さくなり、黄色がかってきます。



3 黄色がかった蚕を格子の中に移すと、繭を作り始めます。蚕は上へ上へと登って繭を作る習性があるということで、格子の下に移したのですが、そのまま下で繭を作っていました。



4 羽化した蚕蛾を交尾させ、雌だけを丸く囲った場所に移し、卵を産ませます。蚕蛾は羽があるものの、体が重いため飛ぶことはできないので、逃げることはありません。



編集後記

ことしも夏祭りの季節がやってきました。この時季、取材の一番の敵は夏の暑さです。屋外の取材に向かうときは帽子、飲み物、日焼け止めなどの暑さ対策が欠かせません。炎天下でカメラを手に会場を駆け回っていると、暑さと疲労でボーっとしてしまうことも。そんなとき、一生懸命みこしを担いでいる人や楽しそうに太鼓をたたいている人を見ると、自分も負けていきたくない！という気持ちになります。夏の暑さに負けず祭りの熱さを伝えられる写真・動画の撮影を頑張ります。(よ)



いきいき公民館 自慢のサークル紹介

第52回

茂呂公民館 ☎25-2671



サークル名 マズルカフォークダンス

- 活動状況は？
- ▶月3回程度
- 活動場所は？
- ▶茂呂公民館
- メンバーは？
- ▶21人

世界各国の地方民謡を踊っています。さまざまな国の踊りを覚えるので、体を動かしながら頭も使います。優しい先生なので、間違えても大丈夫。いつも楽しく和気あいあいと活動しています。たくさん笑いながら楽しいひとときを過ごせるので、心が豊かになります。祭りや発表会のほか、慰問活動でも踊りを披露しています。地区のデイサービスでは毎回笑顔で迎えていただき、皆さんと一緒に踊りを楽しんでいます。