

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2016年(平成28年) No.280

8月16日号

いせさき

P2-3
いせさき七夕まつり
短冊に願いを込めて

主な内容

- P4 伊勢崎シティマラソン出場者募集
- P5 人間ドック・脳ドックの補助金申請はお済みですか？
- P6 光と音の競演 いせさき花火大会
- P8 安心安全フェアを開催

表紙写真：いせさき七夕まつり

7月16日・17日の2日間で開催された「いせさき七夕まつり」。会場となった本町通りには色とりどりの七夕飾りが並び、道行く人たちを楽しませました。浴衣姿で祭りを楽しむ人も多く見られ、会場は華やいだ雰囲気になりました。

動画で見る
いせさき



YouTubeで動画を見られます

会場を彩った七夕飾り

その一部を紹介します。

七夕飾り
県知事賞
コンクール



▲制作/かかあクラブ
(パルク岡村)

七夕飾り
市長賞
コンクール



▲制作/かかあクラブ
(株)スタダ



祭り会場スナップ写真



1 七夕飾りが並ぶ本町通り 2 個性的な七夕飾りに思わず笑顔 3 にぎわい広場で塗り絵体験 4 会場を魅了したフラダンス



いせさき七夕まつり 短冊に願いを込めて

7月16日・17日の2日間、本町通りを中心に「いせさき七夕まつり」が開催されました。色鮮やかな七夕飾りが通りを彩り、訪れた人たちは個性あふれる七夕飾りやさまざまなおイベントを楽しみました。七夕飾りにはたくさんの方の短冊が下げられ、多くの人の願いが込められていました。皆さんはどんな願い事を書きましたか。

問い合わせ 文化観光課 ☎(27)2759



市フェイスブックでも写真を公開中

国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

人間ドック・脳ドックの補助金申請はお済みですか？

手続きは2段階！

- ①医療機関で
検診日を予約
- ②市役所・各支所で
補助金申請

40歳以上の市の国民健康保険の加入者と、後期高齢者医療制度加入者を対象に、人間ドック・脳ドックの検診費用の一部を補助しています。医療機関に検診日を予約をしたら、受診する前に、必ず市役所・各支所で補助金申請をしてください。

問い合わせ 国民健康保険加入者＝国民健康保険課(☎27-2737)
後期高齢者医療制度加入者＝年金医療課(☎27-2739)

手続きの流れ

まずは医療機関で検診日を予約する



人間ドック実施期間
平成29年3月まで

予約の際は保険証を用意してください。

補助金の申請を 忘れずに！

補助金の申請を忘れてしまう人がいます。期限までに補助金申請をしないと、検診費用は全額自己負担となってしまいますので、注意してください。

予約が済んだら市役所・各支所で補助金申請



補助金の申請期間 4月14日(木)から9月30日(金)まで
ただし、検診日が…

- 6月から10月までの場合 → 申請期限は検診月の前々月末まで
- 11月から3月までの場合 → 申請期限は9月30日(金)まで

※8月・9月の受診を予約して、補助金の申請がまだ済んでいない人は、補助金の申請期限が過ぎていきますので、国民健康保険課・年金医療課に問い合わせてください

対象

補助金申請日および検診当日に、本市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、被保険者証が発行されていて、平成29年3月31日時点で次の年齢に該当する人

- 人間ドック＝40歳以上の人
- 脳ドック＝40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳の人 ※75歳以上の人は脳ドックだけの受診はできません

補助金の申請

医療機関で人間ドック・脳ドックを予約後、市役所国民健康保険課・年金医療課、各支所住民福祉課で補助金申請をしてください。

期日・時間 平日午前8時30分～午後5時15分 ※各支所は正午から午後1時までは除きます

用意する物

- 保険証 ●印鑑(朱肉を使用する物)
- 特定健康診査受診券(40歳から74歳までの国民健康保険加入者)
- 後期高齢者健康診査受診券(後期高齢者医療制度加入者)

お願い 検診予定日、人間ドックの種類、検診を受ける医療機関が分かるようにしておいてください。

指定医療機関

石井病院・伊勢崎佐波医師会病院成人病検診センター・伊勢崎市民病院検診センター・大井戸診療所・群馬県健康づくり財団・鶴谷病院健診センター・伊勢崎健診プラザ・笛木外科胃腸科 ※受診できる検査は医療機関によって異なります

補助金申請について、詳しくは本紙4月1日号または市ホームページをご覧ください。

皆で風になって走ろう！ 伊勢崎シティマラソン 出場者募集

問い合わせ
スポーツ振興課(☎27-2747)



大会の概要

期日・時間 12月4日(日)・午前8時30分開会

※雨天決行

会場 市陸上競技場付設コース(下図参照)

対象 出場する種目の距離を完走できる健康な人

※18歳以下の人は保護者の同意が必要です

スタート時間	コース	種目	定員(先着順)	参加料(保険料を含みます)
午前9時30分	ハーフ	一般男子・女子	500人	3,000円
午前9時45分	2km	小学生男子・女子	200人	500円
午前10時10分	10km	一般男子 [39歳以下・40歳～49歳・50歳～59歳・60歳以上] 一般女子 [39歳以下・40歳以上]	700人	一般＝2,000円 中学生・高校生＝1,000円
午前10時25分	5km	中学生男子・女子 一般男子 [39歳以下・40歳～49歳・50歳～59歳・60歳以上] 一般女子 [39歳以下・40歳以上]	600人	

申し込みの受け付け

期間 9月1日(木)から10月2日(日)まで

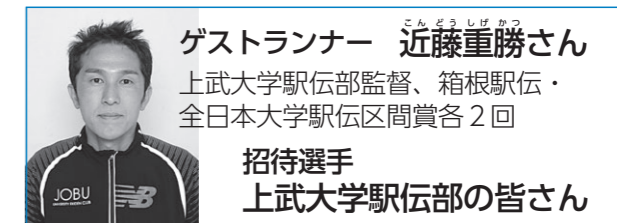
申し込み 次のいずれかの方法で申し込みができます

- 電話 平日の午前10時から午後5時30分までにスポーツエントリー(☎0570-550-846)へ
※1回の電話で1人申し込みできます
- インターネット スポーツエントリーホームページ(<http://www.sportsentry.ne.jp>)またはランネットホームページ(<http://runnet.jp>)から
※団体でも申し込みができます
- Famiポート ファミリーマート店内のマルチメディア端末から「申込・請求」→「スポーツエントリーサービス」へ

参加料の支払い

参加料はクレジットカードまたはコンビニエンスストア(セブンイレブン・ファミリーマート・ローソンほか)での支払いとなります。参加料と別に、エントリー手数料が必要です。

※申し込み方法や支払い総額により異なります



ゲストランナー 近藤重勝さん

上武大学駅伝部監督、箱根駅伝・全日本大学駅伝区間賞各2回

招待選手
上武大学駅伝部の皆さん



ハーフコース・10kmコースの参加者のうち、抽選で3人を東京マラソン2018に招待します。詳しくはスポーツ振興課に問い合わせてください。

光と音の競演 いせさき花火大会

ラブリバー親水公園うめきを打ち上げ会場に、色とりどりの花火が伊勢崎の夜空を彩ります。1時間にわたって繰り広げられる光と音の競演を、ぜひお楽しみください。

問い合わせ 文化観光課 ☎(27)2759

期日 9月10日(土)
※荒天により順延の場合は11日(日)
時間 午後6時30分～7時30分
※西部公園など会場周辺の駐車場は利用できません。伊勢崎駅は午後6時30分～7時30分



▲光と音の競演をお楽しみください

崎オートレース場の駐車場を利用してください
※会場周辺では、午後5時から8時30分まで上図のとおり交通規制を行います。安全のため、係員の指示に従って通行してください
※コミュニケーションバスあおぞらは運休となる便がありますので、注意してください

華蔵寺公園遊園地 ☎25-4478 <http://www8.wind.ne.jp/kezouji/>

いせさき花火大会協賛 夜間営業

いせさき花火大会に合わせて、大観覧車ひまわりなど一部の遊具を午後8時まで営業します。そのほかの遊具は午後6時までです。

※荒天の場合は、花火大会の日程に合わせて延期となります

婚姻歴のないひとり親世帯に対し 寡婦(夫)控除のみなし適用を実施

婚姻せずにひとり親世帯となった人を支援

婚姻歴のないひとり親世帯の経済的な負担を軽減するため、保育料などの金額を決める際に寡婦(夫)控除の「のみなし適用」を実施しています。保育料などの金額は、住民税などの課税状況を基に設定しています。ひとり親世帯の場合には、税法で寡婦(夫)控除という所得控除が適用されますが、婚姻歴のないひとり親世帯は控除適用の対象外となっています。このため同じひとり親世帯でも、婚姻歴の有無によって保育料などの金額が異なる場合があります。こうした差を解消するため、申請に基づき、婚姻歴のないひとり親世帯にも寡婦(夫)控除を適用して(適用したとみなして)、保育料などを決定しています。

●婚姻したことがなく、申請時も婚姻していない母(父)
●所得を計算する対象となる年の12月31日現在において未婚の母(父)

●税法上の20歳未満の子どもを扶養している
●所得の状況などによっては、保育料などが減額にならない場合があります

対象となる事業と問い合わせ

市では次の事業で寡婦(夫)控除のみなし適用を行います。申請方法など、詳しくは各担当課に相談してください。

●保育所(園)・認定こども園・幼稚園(子ども)・子育て支援新制度に移行した幼稚園(園)の保育料(特定教育・保育施設および特定地域型保育事業の利用者負担)も保育課 ☎(27)2751

●市営住宅使用料Ⅱ住宅課 ☎(27)2764

●10月募集分(12月入居者)から適用します

●私立幼稚園就園奨励費Ⅱ学校教育課 ☎(27)2787

●対象となる人
次の全てに該当する人が、みなし適用の対象となります。

粋な浅草を楽しむ日帰りの旅 東京・浅草下町・にぎわいツアー

期日 11月3日(祝) 行程(予定)

●行きⅡ伊勢崎駅(午前8時54分発)→浅草駅(午前11時5分着)→到着後、自由行動

●帰りⅡ浅草駅(午後5時20分発)→伊勢崎駅(午後7時26分着)

※臨時列車のため、発着時間が変更になることがあります
※昼食は各自で用意してください

対象 市内に在住の人数 380人(抽選)

定員 380人(抽選)

参加料 1000円
※小学生以下の子どもは500円

申し込み 9月1日(木)から16日(金)までに、往復はがき

に左記のとおり記入の上、交通政策課へ

※9月16日(金)消印有効

※はがき1枚(1グループ)につき6人まで申し込みできます。グループ内に2通以上の申し込みをした人がいた場合は、全ての申し込みを無効とします。また高校生以下の人だけのグループでの参加はできません

※抽選の結果は10月中旬までに返信はがきで通知します

※毎年、大変人気のあるツアーです。より多くの人が参加できるように、昨年参加した人は申し込みをご遠慮ください

問い合わせ 交通政策課 ☎(27)2734

9月は自殺予防月間 大切な命を守るためにできることがあります

9月は自殺予防月間です。また9月10日(土)は「世界自殺予防デー」、9月10日(土)から16日(金)までは「自殺予防週間」です。市ではこれに合わせて、大切な命を守るため、自殺予防に関するさまざまな取り組みを実施します。

問い合わせ 健康管理センター ☎(23)6675

あなたの声掛けが大切な人を守る第一歩に

自殺の多くは心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な課題であるといわれています。自殺を考えている人は、何らかのサインを発していることが多いと考えられています。現代社会では、誰もが心の健康を損なう恐れがあります。そうした人の助けになるのが、ゲートキーパーの存在です。ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ちょっとした心掛けで、誰でもゲートキーパーになることができます。あなたの周囲の人の様子がいつもと違うと感じたら、声を掛けて話を聞いてみませんか。かけがえのない大切な命を守ることができ、かもしれません。

ゲートキーパー養成講座にぜひ参加を

ゲートキーパーの役割や声の掛け方、話の聞き方などを一緒に学びましょう。

期日 9月6日(火)・16日(金)
※どちらも内容は同じです
時間 午後1時30分～4時30分
会場 健康管理センター
定員 各日50人(先着順)



▲声掛けが支えになります

自殺予防パネル展を開催 かけがえのない命について考えてみませんか

心の健康や自殺予防についてのパネル展を開催します。
期間 9月6日(火)から16日(金)まで
時間 午前9時～午後5時
※16日(金)は午後3時まで
会場 市役所東館1階市民ホール

今後、自殺予防に関する街頭キャンペーンや講演会の実施を予定しています。詳細が決まり次第、本紙などでお知らせします。

往復はがきの書き方

Form showing the layout for a return postcard. It includes fields for the return address (返信表) and the recipient's address (返信裏). The return address is pre-filled with '〒520-0850 伊勢崎市 市役所交通政策課 にごぎわいツアー係'.

Form showing the layout for a return postcard. It includes fields for the return address (返信表) and the recipient's address (返信裏). The return address is pre-filled with '〒520-0850 伊勢崎市 市役所交通政策課 にごぎわいツアー係'.

図書館インフォメーション

http://www.library.isesaki.gunma.jp

伊勢崎市図書館 ☎23-2346

9月の休館日 水曜日・19日(祝)・22日(祝)

■「だるまちゃんがころんだ」による読み聞かせ
期日 9月10日(土)
時間 午後2時30分開始

■「赤ちゃんといっしょのおはなし会」
期日 9月13日(火)
時間 午前11時開始

■文学歴史講座 真田幸村について
期日 9月24日(土)
時間 午後1時30分開始
参加料 無料
申し込み 9月3日(土)から直接または電話で伊勢崎市図書館へ

境図書館 ☎74-0209

9月の休館日 月曜日・22日(祝)

■「たんぼの会」による読み聞かせ
期日 9月10日(土)
時間 午前11時開始

■「赤ちゃんとのしむおはなし会」
期日 9月16日(金)
時間 午前11時開始

■親子映画会
『トゥイーティー ネコとネズミの赤ずきん』
期日 9月24日(土)
時間 午後2時開始

あずま図書館 ☎62-9988

9月の休館日 月曜日・18日(日)・22日(祝)

■読み聞かせ ママのおひざ
期日 9月1日(木)
時間 午前10時開始

■「しろつめ草の会」による読み聞かせ
期日 9月10日(土)
時間 午前11時開始

■名作シアター
『経世済民の男 高橋是清』
期日 9月14日(水)
時間 午後1時30分開始

■アニメシアター
『わしも-WASIMO- わしも登場』
期日 9月17日(土)
時間 午後1時30分開始

赤堀図書館 ☎63-1200

9月の休館日 6日(火)から13日(火)まで・20日(火)・30日(金)

■「やまねこ座」による人形劇
『ねずみのよめいり』ほか
期日 8月28日(日)
時間 午後2時開始
会場 赤堀芸術文化プラザ

■「子馬の会」による読み聞かせ
期日 9月10日(土)
時間 午前10時30分開始
会場 赤堀芸術文化プラザ

市民プラザ図書室 ☎32-9488

9月の休館日 13日(火)・27日(火)

おすすめ新着図書情報

■ピカゴロウ
ひろただいさく・ひろたみどり/作
ピカッ! ひなちゃんがおへやであそんでいると、そとでカミナリがなりました。すると、そこからなにかがおちてきました。おちてきたのは、ちいさなカミナリさま。なまえがないカミナリさまに、ひなちゃんは「ピカゴロウ」というなまえをつけてあげて…。

ぼくたちのリアル

戸森しるこ/著 佐藤真紀子/絵
クラス替えであいつと同じクラスになったとき、ぼくの気持ちはフクザツだった。そいつの名前は、璃在(リアル)。人気者のリアルは、ぼくの幼なじみでもあり…。

男女共同参画講演会を開催します

講演会のほか、福祉団体による物品販売や男女共同参画川柳の展示も行います。講演会には手話通訳があります。

期日 10月4日(火)
時間 午後1時30分開演
会場 文化会館
定員 550人
演題 元氣な脳が未来をひらく

講師 川島隆太さん(東北大学)

学加齢医学研究所所長
入場料 無料
※入場には整理券が必要です。整理券は9月5日(月)から人権課、各支所庶務課、隣保館、市民サービスセンター・宮子・あずま、文化会館で配布します。整理券は1人5枚までです。
※2歳以上の未就学児の託児が先着10人までできます。希



川島隆太さん

望者は9月23日(金)までに電話で人権課に申し込んでください
申し込み・問い合わせ 人権課(☎27-2730)

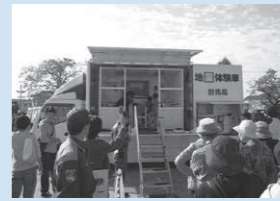
安心安全フェアを開催 災害への備えを再確認しましょう

9月1日(木)は「防災の日」、8月30日(火)から9月5日(月)までは「防災週間」です。「防災の日」に安心安全フェアを開催します。災害に対する備えと心構えを確認しましょう。

期日 9月1日(木)
時間 午前10時～午後4時
会場 伊勢崎駅前インフォメーションセンター、伊勢崎駅南口芝生広場
※車で来場の際は、ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店の駐車場を利用してください。90分まで無料です

体験コーナー

AED(自動体外式除細動器)体験、水消火器体験、地震体験車、防火衣着体験



▲地震体験車

入場料 無料
問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)

相談コーナー

木造住宅の耐震相談

備蓄非常食の無料配布

※なくなり次第終了となります

特殊詐欺に対する防犯対策についても啓発します

展示コーナー

非常時の持ち出し品、防災・防犯グッズ、緊急消防援助隊写真、ミニはしご車、救急車、機材車、給水タンク車



まゆドーム

子供のもり公園伊勢崎 ☎31-3778

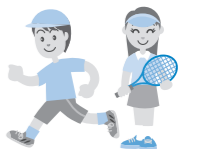
体験学習名	期日・時間	対象	定員	内容	参加料	申し込み
月見だんご作り	9月4日(日) 午前10時	4歳から中学生	15人(先着順)	日本の風習「月見」について知り、みんなでおいしき団子を作って食べます	無料	8月25日(木) 午前9時30分から電話でまゆドームへ
ナイトコンサート	9月10日(土) 午後5時30分	誰でも参加できます	なし	夕暮れの中、伊勢崎商業高校吹奏楽部の皆さんの演奏を楽しみます		当日直接会場へ
昆虫採集	9月19日(祝) 午後1時30分	4歳から中学生	15人(先着順)	バッタなどを採集し、身の回りの昆虫や自然環境について学びます		8月25日(木) 午前9時30分から電話でまゆドームへ
きらきらアquadーム作り	9月22日(祝) 午後1時30分	4歳から中学生	15人(先着順)	ペットボトルに飾りや自然の物を入れて、アquadームを作ります		当日直接会場へ
バルーンアートを作ろう	9月25日(日) ●午前10時 ●午後1時30分	中学生まで	80人(先着順)	細長い風船を曲げたりねじったりして、動物などの形を作ります		当日直接会場へ

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です

9月の休館日…火曜日・21日(水)・28日(水)



市民スポーツの日 施設の無料開放



毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 9月4日(日)
※天候などの理由で中止する場合があります
時間 午前9時～午後5時
※華蔵寺公園運動施設は午前9時・11時・午後1時・3時の4回(各1時間45分)
対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください
申し込み 当日直接会場へ
※あずま総合運動公園テニスコートの利用はあずま運動施設管理事務所へ。境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ
問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
市庭球場=テニス・ソフトテニス
市民体育館(小体育室)=卓球
市民体育館(トレーニング室)=トレーニング
市民体育館(柔道場・剣道場)
=お遊びランド・チャレンジランド
第二市民体育館=バドミントン
- 赤堀運動施設管理事務所(☎62-1930)
赤堀体育館=バドミントン・卓球・バレーボールなど
- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
あずま総合運動公園テニスコート
=テニス・ソフトテニス
- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)
境体育館=バドミントン・卓球など

児童センター夏まつり ゲームや模擬店で夏祭りを満喫



大人と一緒に「アンパンマン音頭」を踊りました



見事
輪投げ成功!

7月14日、児童センターで夏祭りが開催されました。盆踊りでは、大人も子どもも一緒になって踊りを楽しみました。的当てや輪投げ、ヨーヨー釣りなどには子どもたちも夢中。たこ焼きや焼きそばの販売、おもちゃや雑貨の販売などの模擬店もあり、会場を訪れた親子は楽しい夏祭りを満喫しました。

夏季ラジオ体操会 夏を元気に過ごそう! ラジオ体操で体力づくり

7月23日、市陸上競技場を会場に「夏季ラジオ体操会」が行われました。会場近くにある第三中学校の生徒や近所の皆さんなど、早朝から多くの人が集まり、総勢778人がラジオ体操で元気に体を動かしました。この日のラジオ体操会では、アトラクションとして市太極拳協会の皆さんによる演武が披露され、会場を盛り上げました。



多くの人に参加しました



元気に体操する第三中学校の生徒

赤堀小学校2年生が小菊を植栽 きれいな小菊が咲くように丁寧に植え付けました



小菊を丁寧に植え付けました



小菊の植え方を教える久保田さん

7月21日、赤堀小学校の2年生72人が夏休みの課外活動として、赤堀小学校の西側の県道沿いに小菊の苗約130株を植え付けました。植え付けは小菊の里づくりの会の会長・久保田忠雄さん(香林町一丁目)が指導。子どもたちは用意された苗を1株ずつ丁寧に植え付けていました。10月中旬から下旬に、色鮮やかな小菊が咲きそろうのが楽しみです。

天幕城趾あかぼり蓮園まつり2016 ピンクと白の大輪の花を楽しみました



YouTubeで動画を見られます



私の顔より大きいかな



冷た〜いかき氷をパクリ



たくさんの蓮の花が咲く園内



大輪の花を咲かせた中国蓮

7月17日、あかぼり蓮園で「天幕城趾あかぼり蓮園まつり2016」が開催され、早朝から蓮の花を楽しむ多くの人でにぎわいました。約4,000平方メートルの敷地に咲く中国蓮は、地元のあかぼり蓮保存会の皆さんが丹精込めて育ててきたもので、「日中平和友好大使蓮」と呼ばれています。イベント会場では麦茶とかき氷のサービスや地元野菜の無料配布に、大勢の人が列をつくっていました。

舞台俳優の今井清隆さんが凱旋公演 公演を前に市長を訪問



コンサートについて笑顔で話す今井清隆さん

若葉町出身で日本を代表するミュージカル俳優の今井清隆さんが、8月27日に文化会館で開催されるコンサートに先駆け、市長を表敬訪問しました。今井さんが故郷である伊勢崎市でコンサートを行うのは約5年ぶり。「歌謡曲や寸劇なども取り入れて、皆さんに楽しんでもらえるコンサートにしたい」と意気込みを話しました。

読書感想文の書き方講座 読書の楽しさを文章に



先生の話をしっかり聞く子どもたち(赤堀公民館)

7月23日・24日、本市の各図書館で「読書感想文の書き方講座」が行われました。多くの親子が参加し、各会場はほぼ満員の状態となりました。講座では自分に合った本を選ぶことの大切さ、良い文を書くためのポイントなどを、先生が面白く解説。子どもたちは読書感想文の書き方を楽しく学ぶことができました。

情報掲示板

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

災害時の物資供給について協定を締結

市内で災害が発生し、または発生する恐れがある場合に、市内の被災場所や避難所などに物資を迅速かつ円滑に供給するため、NPO法人コメリ災害対策センターと協定を締結しました。

今後も市民の皆さんの安心・安全確保に努めていきます。

問い合わせ 安心安全課(☎27-2706)

市税の納期 納期限は8月31日(水)です

市・県民税(普通徴収) 2期
国民健康保険税 2期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。市民サービスセンター宮子・あずま、コンビニエンスストアでも納付できます。納付額が30万円を超える場合は市役所、各支所、市民サービスセンター宮子・あずま、または金融機関で納付してください。

問い合わせ 納税課(☎27-2723)・各支所納税推進室

いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。いざというとき、必要な情報を確実に得られるよう、いせさき情報メールに登録をしておきましょう。

登録の方法

携帯電話で次のメールアドレスに空メールを送信してください
☎t-isesaki@sg-m.jp

登録の方法

携帯電話で次のメールアドレスに空メールを送信してください
☎t-isesaki@sg-m.jp



【意見の提出方法】
所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで教育委員会総務課に提出してください。
※資料と所定の様式は、教育委員会総務課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。
期間 8月16日(火)から9月15日(木)まで(必着)
対象 次のいずれかに該当する人
●市内に在住または在勤・在学の人
●市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
●本市に納税義務がある人

お知らせ

市立幼稚園の3年保育の実施と適正配置についての提言(案)パブリックコメント手続
教育委員会総務課(☎27-2785)

市立幼稚園の3年保育の実施および適正配置についての提言(案)について、パブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

●この事案に利害関係がある人
宛先 〒372-1850-1
(住所不要) 市役所教育委員会総務課、☎(24)9668、k-sounu@city.isesaki.jp

扶養親族等申告書の提出を忘れずに
年金医療課(☎27-741)

老齢年金は雑所得として課税の対象となります。65歳未満で108万円以上、65歳以上で158万円以上の老齢年金を受給している人には、原則として所得税および復興特別所得税が課税されます。課税の対象となる年金受給者には8月中旬に日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されます。申告書を提出しない場合、扶養控除などが受けられず所得税が年金から多く差し引かれることになり、すので、期限までに必ず提出してください。

この申告書は例年10月末に発送されていましたが、ことは所得税法改正により記載内容が変更になるため、送付時期が早まりました。
問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570(05)1165)または前橋年金事務所(☎027-231-1719)

都市計画の変更案の縦覧

都市計画課(☎27-2766)
都市計画道路3・4・69号上矢島岡線ほか1路線の都市計画の案を縦覧できます。

【縦覧】
期間 8月19日(金)から9月2日(金)まで
※土・日曜日は除きます
会場 市都市計画課、境支所、県都市計画課、伊勢崎土木事務所

意見書の提出

この案について意見がある人は、意見書を提出することができます。意見書は会場に備え付けの物、または必要事項(氏名・住所・利害関係・意見の要旨)を記入した県知事宛ての文書を直接または郵送で県都市計画課に提出してください。

宛先 〒371-8570
(住所不要) 群馬県都市計画課
締切日 9月2日(金)必着
問い合わせ 市都市計画課または県都市計画課(☎027-226-3654)

出張ジョブカフェIN伊勢崎

商工労働課(☎27-2755)
期日 9月6日(火)
時間 午後1時～4時30分
会場 市役所東館5階第3会議室

議室
対象 40歳代前半までの求職者
定員 10人(先着順)
内容 模擬面接、地元企業の社員・職員との意見交換など
参加料 無料
申し込み 8月23日(火)から9月2日(金)までに電話で商工労働課またはジョブカフェぐんま(☎0277(20)8228)へ

募集

自衛官募集
市民課(☎27-2726)
●防衛医科大学校医学科学生試験日 10月29日(土)・30日(日)
●防衛医科大学校看護学科学試験日 10月15日(土)

●防衛大学校学生(一般前期)試験日 11月5日(土)・6日(日)
* *
いづれも
対象 21歳未満で高卒または高卒見込みの人
申し込み・問い合わせ 9月5日(月)から30日(金)までに自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所(☎027-233-8960)

相談

宛先 〒372-1850-1
(住所不要) 市役所環境保全課「フリーマーケット」係
締切日 9月9日(金)必着
高齢者・障害者の
人権あしん相談強化週間
人権課(☎27-2730)

虐待など高齢者・障害者の人権に関する悩み事について、電話相談窓口を開設します。
期間 9月5日(月)から11日(日)まで
時間 午前8時30分～午後7時
※10日(土)・11日(日)は午前10時から午後5時まで
相談専用電話 0570-003-1110
問い合わせ 前橋地方法務局(☎027-221-4466)

税理士会無料相談会

市民税課(☎27-2717)
期日 9月13日(火)
時間 午後2時～4時
会場 市役所本館3階相談室
対象 市内に在住の人
定員 6人(先着順)
申し込み 9月1日(木)午前9時から電話で市民税課へ
※地方税の相談は除きます

教えて! マイナちゃんの

証明書コンビニ交付サービスQ&A

短期集中連載 問い合わせ 市民課(☎27-2727)

第4回 コンビニ交付の安全性

証明書コンビニ交付サービスは個人情報保護に十分配慮し、セキュリティ対策も万全なので、安心して利用できます。

Q: 他人に住民票などを取られないの?

A: マイナンバーカード(個人番号カード)のICチップ内の電子証明書を使って本人確認をします。この電子証明書を利用するためには4桁のパスワードが必要です。3回連続してパスワードを間違えた場合はロックが掛かり、第三者が勝手に証明書を取得できない仕組みになっています。

Q: マイナンバーが漏れることはないの?

A: 証明書などの発行の際、マイナンバー自体は利用しないため、マイナンバーが漏れることはありません。

Q: そのほかのセキュリティ対策は?

A: 市から各コンビニエンスストアまでは専用のネットワーク回線を使用し、通信内容を暗号化しています。店舗のマルチコピー機で通常使用しているA4サイズの普通紙を使って証明書を出力しますが、両面に高度な偽造・改ざん防止処理を行って印刷することで証明書の安全性を確保しています。

市民緑花フェア花緑体験教室
参加者ほか募集
公園緑地課(☎27-2768)
10月2日(日)にいせさき市民のもり公園で開催する「市民緑花フェア」の花緑体験教室参加者およびボランティアスタッフを募集します。
【花緑体験教室】
内容・時間
●コンテナガーデン教室 11時～12時30分
●ハンギングバスケット教室 11時～12時30分
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 各30人(抽選)
参加料 1000円(材料費)
申し込み 8月31日(水)まで

に電話、または住所・氏名・年齢・電話番号・希望する教室名を記入の上、メールで公園緑地課(kouen@city.isesaki.jp)へ
【ボランティアスタッフ】
時間 午前9時～午後3時
対象 高校生以上の人
内容 各イベントの運営補助
申し込み 8月31日(水)までに直接または電話で公園緑地課へ
環境フェスティバル
フリーマーケット出店者募集
環境保全課(☎27-2733)
10月2日(日)にいせさき市民のもり公園で開催する「環境フェスティバル」で、フリーマーケットの出店を希望する人を募集します。
時間 午前10時～午後3時
対象 20歳以上の人
※業者は出店できません
募集区画数 60区画(抽選)
※市の指定する場所に1人1区画(約2.5メートル×2.5メートル)です
※食品、生き物などは出品できません
出店料 1000円
申し込み 往復はがきの往信用通信面に住所・氏名・年齢・電話番号・出品内容・当日来場する車のナンバー、返信用宛名面に返信先の郵便番号・住所・氏名を記入の上、環境保全課へ
※車は1区画につき1台まで

る人を募集します。
時間 午前10時～午後3時
対象 20歳以上の人
※業者は出店できません
募集区画数 60区画(抽選)
※市の指定する場所に1人1区画(約2.5メートル×2.5メートル)です
※食品、生き物などは出品できません
出店料 1000円
申し込み 往復はがきの往信用通信面に住所・氏名・年齢・電話番号・出品内容・当日来場する車のナンバー、返信用宛名面に返信先の郵便番号・住所・氏名を記入の上、環境保全課へ
※車は1区画につき1台まで

輪ゴムとビーズの手作りネックレス

期日 9月8日(木)
 時間 午前10時～正午
 会場 清掃リサイクルセンター21
 対象 市内に在住または在勤・在学の人
 定員 30人(先着順)
 参加料 700円(材料費)
 申し込み・問い合わせ 8月30日(火)午前9時から電話
 で清掃リサイクルセンター21(☎32-3166)



献血にご協力ください

全血献血(200ml・400ml)

期日 8月24日(水)
 時間 午前9時30分～正午
 会場 境支所
 問い合わせ
 境支所住民福祉課(☎74-0368)



いきいきセミナー

期日 9月9日・23日・10月14日・11月11日・25日・12月9日の金曜日(全6回)
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 赤堀公民館
 対象 市内に在住の60歳以上の人
 定員 40人(抽選)
 内容 講話「女堀の歴史」・「相続と遺言」・「群馬の温泉」、ADL体操、絵手紙など
 参加料 無料
 ※内容によって実費が掛かります
 申し込み 8月26日(金)午前9時から9時15分までに直接赤堀公民館へ
 問い合わせ 赤堀公民館(☎62-1153)



家庭教育学級
 赤堀公民館(☎62-1153)
 期日 9月8日・10月13日・27日・11月10日・24日・12月8日の木曜日(全6回)
 時間 午前10時～正午
 会場 赤堀公民館
 対象 市内に在住で就学前の子どものいる母親
 定員 20人(先着順)
 ※託児ができません(15人程度)
 内容 エアロビクス、料理教室、子どもの褒め方・叱り方についての講話など
 参加料 無料
 ※内容によって実費が掛かります
 申し込み 8月25日(木)午前

9時から直接または電話で赤堀公民館へ
ベビーヨガ&おててサイン講座
 豊受公民館(☎32-0350)
 期日 9月27日(火)・10月25日(火)(全2回)
 時間 午前10時30分～11時30分
 会場 豊受公民館
 対象 市内に在住の6カ月以上1歳6カ月以下の子どものその保護者
 定員 15組(先着順)
 参加料 300円(教材費)
 申し込み 9月2日(金)午前9時から参加料を添えて豊受公民館へ

催し

協働まちづくり事業
 あっぱれ！ヒューマン祭
 コミュニケーションフェスティバル
 市民活動課(☎61-6712)
 期日 9月18日(日)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 餅の郷(円形交流館)
 内容 お笑いコンテスト、ストリートダンスコンテスト、いせさきかるた大会、ザ・ファミリーショー、伊勢崎×クイズ大会、エア〇〇選手権、バザー&フリーマーケット
 入場料 無料
 問い合わせ 電話・メールでヒューマンレコード(☎50-749、info@human-rec.jp・松浦)
伊勢崎市選抜作家秀作展
 文化観光課(☎27-2758)
 期間 9月20日(火)から26日(月)まで
 時間 午前10時～午後6時
 ※26日(月)は午後4時まで
 会場 ペイシアIS伊勢崎店(中央町)
 内容 市内の著名作家による日本画・洋画・書道の作品展
 入場料 無料

まなびい先生自主企画事業
 ジョイナスコンサート
 生涯学習課(☎27-2794)
 期日 8月27日(土)
 時間 午後6時20分開演
 会場 赤石楽舎
 定員 100人(先着順)
 内容 フォークソング、歌謡曲などをみんなで歌います
 参加料 100円(資料代など)
 申し込み 当日直接会場へ
ふくしプラザフェスティバル
 高齢政策課(☎27-2752)
 期間 9月3日(土)・8日(木)から12日(月)まで
 時間 午前9時～午後5時
 ※12日(月)は正午まで
 会場 ふくしプラザ
 内容 作品展など
「人懐之居・舞踊ショー」
 期日 9月10日(土)
 時間 午後1時30分～3時30分
「芸能発表会」
 期日 9月11日(日)
 時間 午前10時～午後3時30分
 入場料 無料
 問い合わせ ふくしプラザ(☎27-733)へ

100歳ばんざい
 本年6月・7月に100歳を迎えられた人を紹介します。100歳を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆さんに、心からお祝いを申し上げます。これからも健やかに過ごしてください。
 中川輝彦 さん(間野谷町) 高橋たつ の さん(豊城町)
 石原その さん(中央町)
 問い合わせ 高齢政策課(☎27-2752)

講座

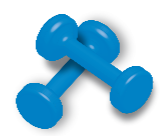
文学の森講座
 赤堀公民館(☎62-1153)
 期日 9月1日から10月27日までの木曜日(全8回)
 ※9月22日(祝)は除きます
 時間 午前10時～正午
 会場 赤堀公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 50人(先着順)
 内容 真田幸村の一生について学びます
 参加料 無料
 申し込み 8月23日(火)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ



高齢者向け体操教室
 南公民館(☎26-8333)
 期日 9月1日から29日まで
 の木曜日(全4回)
 ※22日(祝)は除きます
 時間 午後1時30分～3時
 会場 南公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 30人(先着順)

内容 椅子に座ったままでもできる体操を行います
 参加料 無料
 申し込み 8月25日(木)午前9時から直接または電話で南公民館へ

やさしいダンベル&ストレッチ
 名和公民館(☎32-0034)
 期日 9月29日(木)
 時間 午後1時30分～3時
 会場 名和公民館
 対象 市内に在住の人
 定員 15人(先着順)
 内容 音楽に合わせて有酸素運動を行います
 参加料 無料
 申し込み 9月9日(金)午前9時から直接または電話で名和公民館へ



協働まちづくり事業
知育運動プログラム(BOKS)
インストラクター育成講習会
 市民活動課(☎61-6712)
 子どもの体・頭脳・心を育む知育運動プログラム(BOKS)の指導方法を学んでみませんか。
 期日・時間
 ●9月17日(土)・10月15日(土) 11午後1時～2時30分

楽しい子育て学級
 期日 9月12日・10月17日・11月14日・12月12日の月曜日(全4回)
 時間 午前10時～正午
 会場 あずま公民館
 対象 市内に在住で小学3年生以下の子どもがいる母親
 ※託児ができません(10人程度)
 定員 25人(先着順)
 内容 子育てについての講話、UVレジン教室、料理教室、骨盤ヨガ教室など
 参加料 無料
 ※内容によって実費が掛かります
 申し込み・問い合わせ 8月24日(水)午前9時から直接または電話であずま公民館(☎62-0115)



●11月19日(土)・12月17日(土) 11午後3時30分～4時30分
 ※全4回の講座受講後、インストラクターに認定されます
 会場 餅の郷(市民交流館・スポーツ交流館)
 対象 市内に在住の18歳以上の
 ※高校生は除きます
 定員 30人(先着順)
 参加料 各回500円(保険料など)
 申し込み 8月24日(水)午前9時から電話・メールでNPO法人いせさきNPO協議会 社会貢献ネット(☎070-5021-9103、info@issn.jp)

親子でリトミック
 境児童館どんぐり(☎70-2415)
 期日 9月6日(火)
 時間 午前10時30分～11時30分
 会場 境児童館どんぐり
 対象 市内に在住の1歳児とその保護者
 定員 20組(抽選)
 参加料 無料
 申し込み 8月30日(火)午前10時から11時までに直接境児童館どんぐりへ

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 9月 3日(土) 吹上設備工業 ☎76-0406
- 9月 4日(日) 三和木工 ☎32-0575
- 9月10日(土) 穂詮 ☎32-0875
- 9月11日(日) 豊鉄水工業 ☎32-1526

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

小学生のための初心者水泳教室
スポーツ振興課(☎27-2747)
 期日 9月8日から10月27日までの木曜日(全7回)
 ※9月22日(祝)は除きます
 時間 午前10時45分～11時30分
 会場 あずまウォーターランド
 対象 市内に在住または在勤

大人のための初心者水泳教室
スポーツ振興課(☎27-2747)
 期日 9月8日から10月27日までの木曜日(全7回)
 ※9月22日(祝)は除きます
 時間 ①午後4時～4時50分
 ②午後5時～5時50分
 会場 あずまウォーターランド
 対象 市内の小学生
 定員 各20人(抽選)
 参加料 1回150円
 申し込み 9月1日(木)、①は午後4時から4時15分まで、②は午後5時から5時15分までに参加者の家族が直接あずまウォーターランドへ
 ※①と②の両方に申し込むことはできません
 問い合わせ あずまウォーターランド(☎62-9966)

市民の善意
秘書課(☎27-2700)
 次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございます。
 ● 平井産業運輸(有)から平井町公園ヘサクラ(ソメイヨシノ)3本
 ● 昭友会から福祉事業基金へ6万1084円
 ● 株式会社製作所から市内の各小学校ヘテント23張り
 ● 伊勢崎南ひまわりダンスクラブから福祉事業基金へ2万円
 ● あかぎクラブ伊勢崎支部から福祉事業基金へ20万円
 ● 桜ダンスの会から福祉事業基金へ3万円
 ● 気楽流柔術保存会から伊勢崎市図書館などへ記念誌10部

9月 日曜日・祝日の当番医

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

内科・外科・耳鼻咽喉科・眼科		歯科		小児科	
●午前8:30～翌午前8:30=医師会病院 ※耳鼻咽喉科・眼科の受付時間は午前8:30～午前11:30		●午前10:00～午後2:30=伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(社会福祉会館内、上泉町、☎23-2772)		【日曜日・祝日】 ●午前8:30～午後5:00=医師会病院 ●午後5:00～翌午前8:30=市民病院 ※午後5:00以降は、専門医でない場合があります。事前に問い合わせてください 【月～土曜日(祝日を除く)の夜間診療】 ●午後8:00～午後11:00=医師会病院 小児救急電話相談(☎#8000) 病院のかかり方や家庭での対処方法について、相談に応じています。 ※IP電話・ダイヤル回線を利用している場合は☎03-5524-8135へ	
期日	産婦人科	接骨院			
4日(日)	医師会病院	根岸接骨院(本町、☎25-4396)	渡辺接骨院		(☎24-3493)
11日(日)	市民病院	常見接骨院 (☎74-5070)	手島接骨院		(☎65-9230)
18日(日)	医師会病院	むつみ接骨院 (☎31-3944)	萩原接骨院(三光町、☎25-2512)		
19日(月)	医師会病院	斎藤接骨院 (☎76-4743)	原田接骨院		(☎24-6713)
22日(木)	医師会病院	小暮接骨院 (☎74-7002)	伊沢鍼灸接骨院		(☎64-1908)
25日(日)	市民病院	なんの接骨院 (☎50-1117)	福田接骨院		(☎24-8231)

●医師会病院=伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111) ●市民病院=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています
 ☎24-5780 http://isesaki-auto.jp/

◆浜松オート場外発売
8/27・28・29・30

◆川口オート場外発売(ナイター開催)
8/27・28・29・30

◆平成28年熊本地震被災地支援 さわやか杯GI第23回ムーンライトチャンピオンカップ(ナイター開催)
8/31・9/1・2・3・4

◆飯塚オート場外発売
9/6・7・8・9

キッズバイク教室 9/4
 詳しくは伊勢崎オートホームページで確認してください



保健

10月からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まります
 希望者が自費で受ける任意接種だったB型肝炎ワクチンの予防接種が、10月1日(土)から接種費用を市が負担する定期接種となります。
対象 平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳になるまでの子ども
 ※対象者には9月中旬に通知を発送します
接種回数 3回
接種費用 無料
 ※詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします

11月の健康相談
 こころの悩み・不調を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。
期日・会場
 ●9月7日(水) II あずま保健センター
 ●9月8日(木) II 伊勢崎保健センター

福祉事務所(下植木町、☎25-5066)
 ●9月14日(水) II 境保健センター
 ●9月14日(水) II 境保健センター
 ●9月14日(水) II 境保健センター
 ●9月14日(水) II 境保健センター

スポーツ

大人のための初心者水泳教室
スポーツ振興課(☎27-2747)
 期日 9月9日から10月21日までの金曜日(全7回)



女性健康支援センター

電話相談
 助産師による女性のための無料電話相談です。思春期に増える女の子の体の変化や悩み、妊娠や避妊に関する相談、女性のこころと体の悩みのほか、子育ての相談もできます。
期日 月曜日から金曜日まで、第2・第4土曜日
 ※祝日、年末年始は除きます
時間 午後1時～4時
相談専用電話 0276(37)5660

群馬ダイヤモンドペガサス 伊勢崎市民サクスデー

市内に在学の小・中学生および在住の65歳以上の人を、公式戦に無料で招待します。それ以外で市内に在住の人は、入場料が半額(650円)になります。

【福島ホープス戦】
期日 9月11日(日)
時間 午後1時試合開始
会場 市野球場
入場方法 小・中学生はチケット売り場で学校名を言ってください。65歳以上の人は住所・年齢を証明できる物を、それ以外の人は住所を証明できる物を、チケット売り場で提示してください
問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)

秋の市民ハイキング
スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 10月2日(日)
時間 午前6時市役所出発
行き先 志賀高原(長野県)
対象 市内に在住または在勤の70歳くらいまでの人で、4時間程度歩ける人
定員 40人(先着順)
参加料 4000円(バス代、保険料など)
申し込み 9月1日(木)から7日(水)までに直接スポーツ振興課へ
問い合わせ 市ハイキング協会(☎32)2956・深町

秋の市民ハイキング
スポーツ振興課(☎27-2747)
期日 10月2日(日)
時間 午前6時市役所出発
行き先 志賀高原(長野県)
対象 市内に在住または在勤の70歳くらいまでの人で、4時間程度歩ける人
定員 40人(先着順)
参加料 4000円(バス代、保険料など)
申し込み 9月1日(木)から7日(水)までに直接スポーツ振興課へ
問い合わせ 市ハイキング協会(☎32)2956・深町

広告のページ

内容	期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談	2日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	8月26日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	13日(火)		あずま支所3階 第1会議室	9月6日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904)
	16日(金)		市役所東館5階 第1会議室	9月9日(金)から電話で 人権課(☎27-2730)
	20日(火)		境支所2階 第2会議室	9月13日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084)
	27日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	9月20日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790)
DV(ドメスティックバイオレンス) 相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで	人権課	同左(☎27-2730)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター	同左(☎20-7300)
児童家庭相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター	同左(☎22-1151)
	7日(水)	午前10時～午後1時	赤堀児童館	同左(☎63-1001)
	21日(水)		あやめ児童館	同左(☎62-9977)
	28日(水)		境児童センター	同左(☎70-6100)
ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	子育て相談センター
教育相談	月～金曜日	午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで	教育研究所	同左(☎30-1234)
青少年電話相談	月～金曜日	午後1時～5時	青少年指導センター	同左(☎27-8080)
高齢者健康相談	8日(木)	午後1時30分～2時30分	ふくしプラザ	同左(☎26-7733)
高齢者悩みごと相談	木曜日	午前10時～正午 午後1時～3時	ふくしプラザ	同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744
年金相談	23日(金)	午前9時30分～午後4時	境支所住民福祉課	9月16日(金)から電話で 境支所住民福祉課(☎74-0237)
生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	同左(☎27-2749)
心配ごと相談	月曜日	午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで	社会福祉会館	社会福祉協議会(☎25-4546)
	火曜日		赤堀保健福祉センター	社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066)
	水曜日		高齢者 生きがいセンター	社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666)
	金曜日		境地域福祉センター	社会福祉協議会境支所 (☎74-5294)
	23日(金)		境社会福祉センター	同左(☎74-7337)
	26日(月)		ふれあいセンター	同左(☎32-8086)
農地相談	水曜日	午前8時30分～午後4時	農業委員会事務局	同左(☎27-2782)
土・日曜日納税相談 ※市税の納付もできます	土・日曜日	午前9時～午後3時	市役所本館1階 6番窓口	納税課(☎27-2723、土・日曜日 は☎27-2724) ※25日(日)はスペイン語・ ポルトガル語の通訳がいます
外国人相談	月・水・金曜日	午後1時30分～4時30分	市役所東館2階 相談室2	国際課(☎27-2731)

土・日曜日納税相談《スペイン語》

Consultas sobre Pago de Impuestos Sábados y Domingos
 ※ También Puede Hacer Pagos de Impuestos Municipales
 Día : sábados y domingos
 Horario : 9 : 00 a.m. ~ 3 : 00 p.m.
 Lugar : Ventanilla 6, 1^{er} piso, Municipalidad Edificio Principal (Hon-kan)
 Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Nouzei-ka) ☎27-2723
 ※ Se cuenta con un Traductor de Español y Portugués día 25 de Septiembre (domingo) del mes.

外国人相談《スペイン語》

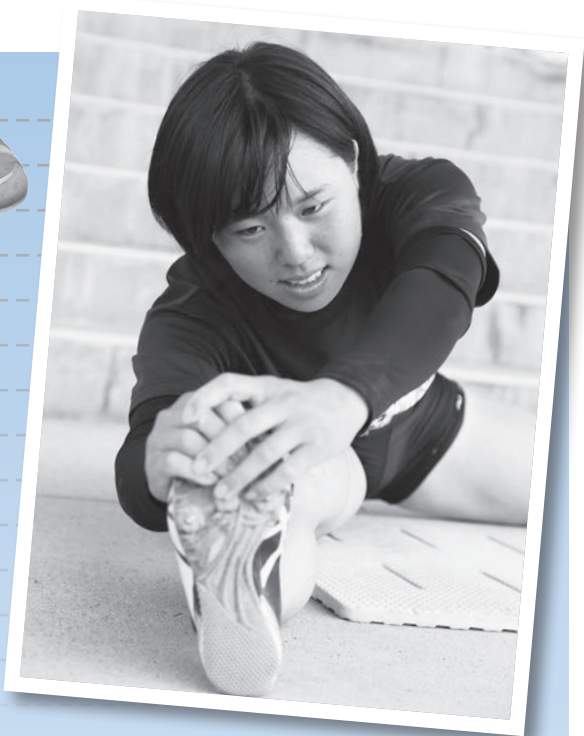
Servicio de Consultas para Extranjeros
 Día : lunes, miércoles y viernes
 ※ Excepto días de feriados
 Horario : 1 : 30 p.m. ~ 4 : 30 p.m.
 Lugar : Sala de Consultas No2, 2^{do} piso, Municipalidad Edificio Este (Higashi-kan)
 Consultas : Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.
 Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎ 27-2731

魅力ある高校生にインタビュー



明日へ ジャンプ

No.098



集中力を高めて1本に懸ける 6メートルを翔る大舞台

伊勢崎清明高等学校 2年 白田 春佳 さん

白田さんは5月に行われた県高校総体陸上競技女子走り幅跳びで3位入賞、記録は5メートル73でした。この結果に満足していない白田さんは、悔しい胸の内を話してくれました。

「6メートル跳ぶのが目標なんですけど、1位の人に先に跳ばれてしまつて。2位の人とも1センチ差で、本当に悔しかったです」

雪辱を果たす機会はすぐに巡ってきます。2年連続の出場となるインターハイの舞台です。

「昨年初めて出場したときは、予選と決勝の間のコンディションの調整を失敗して散々な結果でした。ことしはその反省を踏まえて上位入賞を目指します」

インターハイで良い結果を残すために、今はフォームの改良に取り組んでいます。「ジャンプをした後の空中での姿勢が未完成なんです。もっと手を使って膝を抱え込むようにすれば、『6メートル跳べる』と先生には言われています」

走り幅跳びは、大会では複数回試技を行います。白田さ

んは1本目を一番大事にしていると言います。

「1本目で良い記録が出るよう集中して競技に臨んでいます。2本目、3本目を跳ぶときでも、これが1本目という気持ちで跳んでいます」

集中力を高めるために、今回の高校総体から始めた試みもあります。

「今までは『行きまーす』と声を掛けてから助走をスタートしていたんですけど、それをやめました。集中力が途切れることがなくなり、跳びやすくなりました」

2度目のインターハイに向けて気持ちを高めている白田さん。最高の結果を目指して、力強く助走を始めました。



プロフィール

しろた・はるか
インターハイ終了後は、走り幅跳びに加えて三段跳びにも挑戦する。来年からインターハイで正式種目になる女子三段跳びで、初代チャンピオンを狙う。魚料理が好きで、試合前に必ず食べる勝負飯はサバのみそ煮。

※取材は7月11日に行いました

水彩 みずだより

水道水の保存期間

水道水は、清潔な容器を使って直射日光を避け涼しい場所で保管すると3日程度、冷蔵庫で保管すれば10日程度は塩素消毒の効果が持続し、保存しておくことができます。

日頃から災害の発生に備えた水道水のくみ置きを心掛けましょう。

問い合わせ 水道局総務課(☎30-1272)

編集後記

いせさき七夕まつりでは、浴衣を着てお祭りを楽しむ人が多く見られました。夏の取材は暑くて大変ではありますが、華やかな浴衣姿を見るのが一つの楽しみになっています。私が浴衣を着たのはいつだったか思い返してみると、小学生のときの納涼祭が最後だったような…。もうそのころの浴衣は着られないので、そろそろ浴衣の買い時でしょうか。買ってもお祭りのときは取材に行っているのです、浴衣を着られるのはお祭り以外になりそうです。(ふ)

2016年8月1日現在
●人口 211,869人 (前月比+19)
●世帯数 85,932戸 (前月比+106)

発行 伊勢崎市 ☎0270-24-5111 FAX 0270-23-9800
〒372-8501 群馬県伊勢崎市今泉町二丁目410番地 URL http://www.city.isesaki.lg.jp
編集 広報課 印刷 宏義印刷株式会社 毎月1日・16日発行