

広報

●あなたと市政をつなぐ情報紙●

2016年(平成28年) No.286

11月16日号

いせさき

未来へ続く
両市の友好



姉妹都市提携30周年記念植樹
スプリングフィールド市

主な内容

- P2-3 知って防ごう！ インフルエンザ
- P4 Made in いせさき製品 アンテナショップを開設
ミズーリ州立大学との協定を更新
- P13 TOPICS 伊勢崎市の歴史・伝統を学ぶ子どもたち

表紙写真：姉妹都市提携30周年記念植樹式
10月21日、本市と米国ミズーリ州スプリングフィールド市との国際姉妹都市提携30周年を記念して、いせさき市民のもり公園にハナミズキの木を植樹しました。植樹式は、スプリングフィールド市の皆さんも参加し盛大に行われました。

知って防ごう！ インフルエンザ

インフルエンザは、毎年12月から3月にかけて流行します。潜伏期間が短く感染力が非常に強いので、流行が始まると短期間で感染が広がります。流行に備えて、一人一人がインフルエンザに感染しないための正しい予防法を身に付けましょう。

問い合わせ 健康づくり課(☎)2746

風邪とインフルエンザの違い

一般的な風邪はせき、くしゃみ、鼻水、微熱といった症状が中心で、ゆっくりと進行します。インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強くなり、さらに風邪と同じ症状も併せて現れます。肺炎や気管支炎などを併発し、重症化すると死に至ることもあります。



【飛沫感染】

感染者のせきやくしゃみなどによって飛び散ったウイルスが、鼻や喉の粘膜に直接ふれて感染します。

【接触感染】

ウイルスが付着したドアノブやスイッチなどにふれた手で

で、目や鼻、口をさわること

で感染します。

予防の基本はウイルスを体内に入れないこと

インフルエンザを予防するためには、まずウイルスを体内に入れないようにすることが大切です。

【入混みを避ける】

一番の予防策はウイルスに近付かないことです。インフルエンザが流行する時期は、人混みや繁華街への外出をなるべく控えましょう。

【小まめに手洗い・うがいをする】

せきやくしゃみを手で押さえたり、ドアノブなど多くの人がさわる物にふれたりした後は、手を洗う習慣を付けましょう。うがいは口や喉を清潔にするだけでなく、喉の粘膜を潤

してウイルスへの防御機能を高めめます。喉の奥までしっかりとうがいをしてください。

【マスクを着用する】

鼻や喉の粘膜の湿気を保ち、飛沫の侵入を防ぎます。使い捨てできる不織布製のマスクが推奨されています。自分の顔のサイズに合ったマスクを着け、鼻と口の両方を確実に覆うようにしましょう。

【適度な湿度を保つ】

インフルエンザウイルスは空気が乾燥しているときに活発に活動します。加湿器などを使って、湿度を50～60%に保ちましょう。またウイルスを室外に出すために換気を心掛きましょう。



免疫力を高めよう

インフルエンザは免疫力が低下したときにかかりやすくなります。インフルエンザの予防のために、免疫力を高める生活習慣を身に付けることが大切です。

しっかり予防しましょう！



健康管理センター 北爪 愛弓

【バランスの良い食生活】

加工食品やファストフード、揚げ物などは控えるようにして、全粒穀物(玄米など)、魚、野菜、果物、海藻、芋類などを積極的に取りましょう。

【適度な運動と十分な睡眠】

無理のない運動を定期的に行い、たっぷりの睡眠をとりましょう。免疫力がアップして、ウイルスに対する抵抗力が強くなります。



【体を冷やさない】

体温が低いと免疫力が低下します。半身浴をする、腹巻き・湯たんぽなどを利用するなど、体を温める工夫をしましょう。

【禁煙】

たばこは呼吸器系の障害を引き起こし、免疫力を低下させます。たばこを吸う人は禁煙して、呼吸器の粘膜を正常に保ちましょう。

せきエチケットでうつさない！ 広めない！

インフルエンザに感染した疑いがあるときや、せきやくしゃみが出ているときは、使い捨てのマスクを着用しましょう。周囲にせきやくしゃみをしている人がいたらマスクの着用を勧めましょう。



ハクション！

水やたんはティッシュペーパーに出し、すぐにふた付きのごみ箱に捨てましょう。



でせきやくしゃみを防いだ場合は、すぐに手を洗いましょう。

手

せきやくしゃみをするときは、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背け1メートル以上離れます。ティッシュペーパーがない場合は、手ではなく、周囲にふれにくい曲げた肘の辺りで口と鼻をふさぎましょう。

鼻

せ

インフルエンザ予防接種を受けましょう！

インフルエンザワクチンには、発症をある程度抑える効果や重症化を予防する効果があります。インフルエンザウイルスは毎年少しずつ性質が変化しているため、ワクチンも毎年新しいものが作られています。ワクチンの効果の持続期間は接種の2週間後から5カ月程度です。インフルエンザの予防接種は毎年受けるようにしましょう。



インフルエンザの症状が出たら早めに医療機関へ
38度以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、強い倦怠感など全身の症状があり、併せてせきや喉の痛み、鼻水などの症状がある場合は、インフルエンザの疑いが強いので、早めに医療機関を受診しましょう。

インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

接種期間 12月28日(水)まで
対象 予防接種を受ける当日、市内に住所がある65歳以上の人
※対象者には9月に予診票を郵送してあります。紛失した場合は、健康づくり課または各保健センターで再発行します

インフルエンザと診断された場合には、抗インフルエンザウイルス薬による治療が中心になります。抗インフルエンザウイルス薬はウイルスの増殖を抑える働きがあり、発症から48時間以内に服用すると発熱期間が通常1～2日間短縮され、体内のウイルスの量が減少します。ウイルスに感染し、発症してから5～7日間はウイルスを排出するといわれています。症状が落ち着いて見えても、しばらくは体内にウイルスが残っているため、熱が下がった後も2日間は外出を控えましょう。

最後にアルコール消毒をするより効果的！



⑨清潔なタオルで手を拭いて、手洗い完了！



⑧しっかりすすぐ



⑦手首



⑥手の側面



⑤指を一本ずつ



④指の間



③爪・指先



②手の甲



①せっけんをよく泡立てて手のひらを洗う

手洗いは
しっかりと
じゅうじゅう
丁寧に

図書館インフォメーション

http://www.library.isesaki.gunma.jp

伊勢崎市図書館 ☎23-2346

12月・年末年始の休館日
水曜日・23日(祝)・29日(木)から平成29年1月3日(火)まで

■「だるまちゃんがころんだ」による読み聞かせ
期日 12月10日(土)
時間 午後2時30分開始

■赤ちゃんといっしょのおはなし会
期日 12月13日(火)
時間 午前11時開始

■クリスマス小物とミニ絵本づくり
期日 12月17日(土)
時間 午前9時30分～午後0時30分
対象 市内の小学生 ※小学2年生以下の子どもは保護者と一緒に参加してください
定員 12人(先着順)
参加料 524円(材料費、保険料)
申し込み 11月24日(木)から12月13日(火)までに本人または保護者が直接伊勢崎市図書館へ

市民プラザ図書室 ☎32-9488

12月・年末年始の休館日
13日(火)・27日(火)・29日(木)から平成29年1月3日(火)まで

あずま図書館 ☎62-9988

12月・年末年始の休館日
月曜日・23日(祝)・29日(木)から平成29年1月3日(火)まで

■読み聞かせ ママのおひざ
期日 12月1日(木)
時間 午前10時開始

■「しろつめ草の会」による読み聞かせ
クリスマス・スペシャル
期日 12月3日(土)
時間 午後2時開始

■本と遊ぼう「全国訪問おはなし隊」がやってきます！
期日 12月11日(日)
時間 午前10時開始
内容 絵本や児童書を約550冊積んだ「おはなし隊」のキャラバンカーがやってきます。絵本や児童書は、誰でも自由に読むことができます。絵本の読み聞かせも行います

■名作シアター
『あさが来た 割れ鍋にとじ蓋』
期日 12月14日(水)
時間 午後1時30分開始

■アニメシアター
『おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ』
期日 12月18日(日)
時間 午後1時30分開始

境図書館 ☎74-0209

12月・年末年始の休館日
月曜日・23日(祝)・29日(木)から平成29年1月3日(火)まで

■「たんぼぼの会」による読み聞かせ
クリスマス・スペシャル
期日 12月10日(土)
時間 午前11時開始
会場 境綱の館

■赤ちゃんとたのむおはなし会
期日 12月16日(金)
時間 午前11時開始

■クリスマス親子映画会
『アリとキリギリス』
期日 12月18日(日)
時間 午後2時開始

赤堀図書館 ☎63-1200

12月・年末年始の休館日
6日(火)・16日(金)・20日(火)・29日(木)から平成29年1月3日(火)まで

■赤ちゃんとえほんのじかん
期日 12月14日(水)
時間 午前11時開始
会場 赤堀芸術文化プラザ

■赤堀図書館クリスマス会
期日 12月17日(土)
時間 午後3時開始
会場 赤堀芸術文化プラザ
内容 絵本の読み聞かせなど

Made in いせさき製品をPR アンテナショップを開設します

市内の企業や商工団体、高等学校、農協などで結成された「Made in いせさき・地域ブランド研究会」がアンテナショップを開設し、本市の地場産野菜などを販売します。

問い合わせ 企業誘致課 ☎(27)2756



▲Made in いせさき製品のブランドロゴ(一例)

「Made in いせさき・地域ブランド研究会」では、本市のブランド力を高め、地域経済の活性化を図るための研究などを行っています。

今回、農畜産物のブランド化などに取り組む「伊勢崎市『農&食』戦略会議」と連携して次のとおり非常設型のアンテナショップを開設し、地場産野菜などを販売します。

期日・時間
●12月9日(金) 午後3時～7時
●12月10日(土)・16日(金)・17日(土) 午前10時～午後3時

会場 スマック伊勢崎(西小保方町)

連携イベント
フラワーアレンジメント教室
アンテナショップ開設に合わせて、伊勢崎興陽高校・伊勢崎商業高校の生徒がフラワーアレンジメント教室を開催します。

期日 12月10日(土)
時間 午前11時～正午
定員 20人(先着順)
内容 ミニクリスマスツリーを作ります
参加料 1200円(材料費)
申し込み・問い合わせ 11月24日(木)から30日(水)までの午前9時から午後5時までに電話で伊勢崎商業高校(☎254551・住吉・菅谷) ※詳しくは伊勢崎商業高校のホームページ(☎http://www.isyo-hs.gunma.ed.jp/)を確認してください

ミズーリ州立大学との協定を更新

市では市民の海外留学を支援するため、平成23年10月、国際姉妹都市・米国ミズーリ州スプリングフィールド市にあるミズーリ州立大学と協定を締結しました。同大学や付属語学学校への留学・語学研修の場を確保し、また奨学金の交付により留学に掛かる費用を助成することで、海外留学希望者を支援してきました。

本年10月、契約期間満了に伴い、同大学付属語学学校のジェーン・ロビンソン校長立ち会いの下、市役所で本協定を更新・継続する調印式を行いました。今後も海外で学んだ子どもたちがグローバルな視点から、本市の発展に寄与してくれることが期待されます。

問い合わせ 学校教育課 ☎(27)2790



▲協定書を手にするジェーン・ロビンソン校長(左)と五十嵐市長

まゆドーム 子供のり公園伊勢崎 ☎31-3778

| 体験学習名 | 期日・時間 | 対象 | 定員 | 内容 | 参加料 | 申し込み |
|----------------|---------------------------|-----------------|----------|---|-----|------------------------------|
| クリスマスキャンドル作り | 12月4日(日) 午後1時30分 | 4歳から中学生 | 15人(先着順) | 廃油に凝固剤を入れた物に色や香りを付け、クリスマスキャンドルを作ります | 無料 | 11月25日(金) 午前9時30分から電話でまゆドームへ |
| クリスマスふれあいコンサート | 12月11日(日) 午後1時30分 | 誰でも参加できます | なし | クリスマスの音楽を中心に、体で表現するリトミックを取り入れた、ふれあいコンサートを行います | | 当日直接会場へ |
| もちつき体験 | 12月18日(日) 午前10時 | 4歳から中学生 | 20人(先着順) | 臼ときねを使って餅つきをし、できた餅を試食します | | 11月25日(金) 午前9時30分から電話でまゆドームへ |
| 家族でお正月飾り作り | 12月23日(祝) 午前10時 | 4歳から中学生までとその保護者 | 12組(先着順) | 昔の風習を学び、稲わらを使ったしめ縄などの正月飾りを家族で作ります | | 当日直接会場へ |
| クリスマスカードを作ろう | 12月25日(日) ●午前10時 ●午後1時30分 | 中学生まで | 80人(先着順) | クリスマスの伝統行事を知り、楽しいカードを作ります | | 当日直接会場へ |

小学3年生以下の子どもは保護者の付き添いが必要です
12月・年末年始の休館日…火曜日・21日(水)・29日(木)から平成29年1月4日(水)まで

市民スポーツの日 施設の無料開放

毎月第1日曜日は、市民スポーツの日です。運動施設を無料で開放します。ぜひ利用してください。

期日 12月4日(日)
※天候などの理由で中止する場合があります

時間 午前9時～午後5時
※華蔵寺公園運動施設は伊勢崎シティマラソン開催のため、午後1時～3時の2回(各1時間45分)

対象 市内に在住または在勤・在学の人
※小学生以下の子どもは保護者と一緒に利用してください

申し込み 当日直接会場へ
※境体育館の利用は境運動施設管理事務所へ

問い合わせ 各運動施設管理事務所

会場・種目

- 華蔵寺公園運動施設管理事務所(☎23-7015)
市民球場=テニス・ソフトテニス
市民体育館(大体育室)=バドミントン
市民体育館(トレーニング室)=トレーニング
市民体育館(柔道場・剣道場)
=お遊びランド・チャレンジランド
- あずま運動施設管理事務所(☎62-7271)
あずま体育館
=バスケットボール・バレーボール・卓球など
- 境運動施設管理事務所(☎74-1113)
境体育館=バドミントン・卓球など



あかぼり小菊の里まつり 秋の訪れ 色とりどりの小菊とともに



10月16日、「あかぼり小菊の里まつり」が開催されました。まつり当日の小菊の咲き具合はまだこれからといった状況でしたが、小菊や豚汁・ポップライスの無料配布、野だて、農産物・和菓子の直売などが行われ、大勢の来場者でにぎわいました。



11月上旬には見頃を迎えた小菊が斜面を彩り、訪れた人たちを楽しませました。

小泉コスモスまつり 美しく咲きそろったコスモス畑



10月16日、小泉稲荷神社大鳥居(小泉町)周辺のコスモス畑で「小泉コスモスまつり」が開催され、小泉保育園の園児によるよさこいソーランや農産物の販売、ポニーの乗馬体験などが行われました。色鮮やかに咲いた

コスモスを見ようと会場には多くの人々が訪れました。まつり当日はコスモスの花を摘むことができ、思い思いに花々を楽しむ人の姿が見られました。

いせさき燈華会 幻想的な明かりに包まれて

10月15日・16日の2日間、赤石楽舎前の広場などを会場に、「いせさき燈華会」が開催されました。日が暮れて辺りが徐々に暗くなると、会場に設置された灯籠に火が付けられ始めます。灯籠に明かりがともると、会場は幻想的な雰囲気に。灯籠の光に照らされる中、阿波踊りやジャズの演奏なども行われ、会場を訪れた人たちは普段と違った街の雰囲気とともにイベントを楽しみました。



絆の郷交流まつり さまざまな地域との交流を楽しみました



10月16日、波志江沼環境ふれあい公園を会場に「絆の郷交流まつり」が開催されました。ステージ発表やクラフト体験、市内や近隣市・町、新潟県長岡市寺泊地域の物産品の販売など、さまざまなイベントが行われ、会場は多くの人でにぎわいました。外国料理の屋台や外国の民族舞踊のステージ発表などもあり、来場した皆さんは地域や国を越えた交流を楽しんでいました。

秋季消防点検 防火態勢を確認しました



10月16日、八斗島ちびっこ広場で市消防団と市女性防火クラブの皆さんが参加して「秋季消防点検」を行いました。市消防団による部隊訓練やポンプ操法、市女性防火クラブによる消火器を使った初期消火の訓練などを行い、火災の危険性が高まるこれからの時季に向けて防火態勢を確認しました。

いせさき公立保育所まつり 親子で楽しく遊びました



10月25日から29日まで、市役所東館1階市民ホールで「いせさき公立保育所まつり」が開催されました。会場には子どもたちが作った季節を感じさせる折り紙作品やかわいらしい絵が展示されました。29日には各公立保育所の保育士が趣向を凝らした出し物を発表。たくさん親子がイベントを楽しみました。

情報掲示板

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

市税の納期 納期限は11月30日(水)です 国民健康保険税 5期

期限内の納税にご協力ください。納期を過ぎると延滞金が付く場合があります。市民サービスセンター宮子・あずま、コンビニエンスストアでも納付できます。納付額が30万円を超える場合は市役所、各支所、市民サービスセンター宮子・あずま、または金融機関で納付してください。

問い合わせ 納税課(☎27-2723)・各支所納税推進室

いせさき情報メールに登録を!

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。いざというとき、必要な情報を確実に得られるよう、いせさき情報メールに登録をしておきましょう。

登録の方法

携帯電話で次のメールアドレスに空メールを送信してください
✉t-isesaki@sg-m.jp



問い合わせ
安心安全課(☎27-2706)

お知らせ

全国瞬時警報システムの訓練放送を行います

安心安全課(☎27)2706

大地震や武力攻撃などの非常時に緊急情報を伝える全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の訓練放送を、赤堀・境地区で行います。

期日 11月29日(火)
時間 午前11時
内容 防災行政無線で次の内容が放送されます。「これはテストです(3回繰り返し)」「こちらは伊勢崎市役所です(チャイム)」

慰霊碑の情報提供を

社会福祉課(☎27)2748

建立者が不明で管理が行き届いていない市内の慰霊碑について調査します。該当する慰霊碑があれば、平成29年1月31日(火)までに社会福祉課に連絡してください。

登録型本人通知制度を

市民課(☎27)2727

登録型本人通知制度は、本市に住民登録や本籍がある人の住民票や戸籍謄本などの証

明書が、本人の代理人や第三者の申請により交付された場合に、証明書の種類、交付年月日、請求者代理人が第三者か)を本人に通知する制度です。この制度を利用するには、事前に登録が必要です。本人確認ができる物(運転免許証、パスポートなど)を用意して本人が直接市民課で手続きをしてください。

平成28年分確定申告

青色決算説明会

市民課(☎27)2717

「事業・不動産所得関係」

期日 12月5日(月)

時間 午後1時30分開始

会場 伊勢崎商工会議所(昭和町)

【農業所得関係】

期日 12月7日(水)

時間 午後1時30分開始

会場 JA佐波伊勢崎本店(連取町)

問い合わせ 伊勢崎税務署 鹿島町、☎(25)4045

中小企業に雇用調整助成金を交付します

商工労働課(☎27)2755

労働者の雇用の維持を支援するため、国の雇用調整助成金の支給を受けて、労使間協定に基づいて労働者を休業さ

催し

いきいきサロン

地域包括支援センター

(☎27)2745

シニアのための、運動やおしゃべりができる楽しい交流の場です。

期日 12月12日(月)
時間 午後2時～3時30分



国指定史跡「女堀」 発掘調査現地説明会

期日 11月27日(日)

※小雨決行

時間 午前10時～午後2時

※午前10時・11時・午後1時から解説を行います

会場 史跡「女堀」北側臨時駐車場集合

内容 中世初頭のかんがい

用水路「女堀」で実施している発掘調査の成果について説明します。今回は6カ年に及ぶ発掘調査の成果を総括します

参加料 無料

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 文化財保護課(☎75-6672)



▲発掘の成果を職員が解説します

会場 ふくしプラザ
対象 市内に在住のおおむね65歳以上の入居者
内容 体操、歌、小物作りなどをを行います
参加料 100円(保険料)
申し込み 当日直接会場へ

人権啓発パネル展
人権課(☎27)2730
12月4日(日)から10日(土)までは人権週間です。人権とは何か、人権の尊重とはどういうことか、あらためて人権の大切さについて考えてみましょう。

期日 12月2日(金)から9日(金)まで
会場 市役所東館1階市民ホール
内容 人権啓発パネルや中学生人権作文優秀作品、小・中学生人権啓発ポスター優秀作品を展示します
入場料 無料

幼稚園小・中学校美術展
学校教育課(☎27)2790
期日 12月3日(土)から5日(月)まで
時間 午前9時～午後4時30分
※5日(月)は午後3時まで
会場 文化会館
内容 子どもたちが一生懸命

に制作した絵画・工作を展示します
入場料 無料

アコースティックユニット
ガーネット公演
境児童館どんぐり
(☎70)2415
アコースティックギターで奏でるおなじみの曲やオリジナルソングを、優しく温かいツインボーカルでお楽しみください。

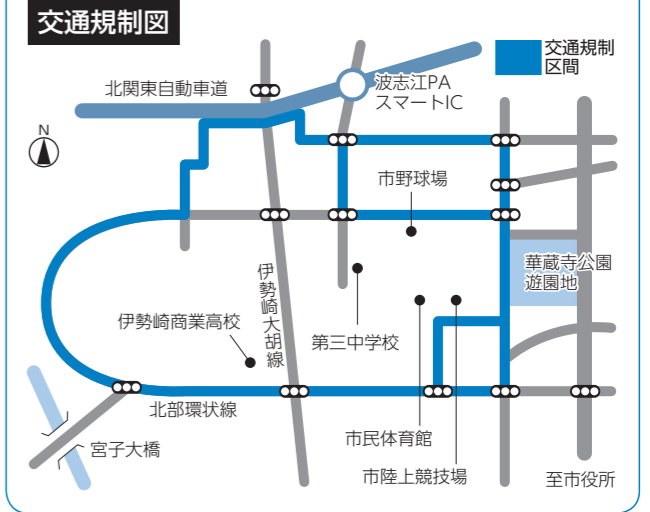
期日 11月27日(日)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 境児童館どんぐり
入場料 無料
申し込み 当日直接会場へ

国際児童絵画展
国際課(☎27)2731
市内の小学校に通う外国人児童や国際姉妹都市・国際友好都市の児童・生徒の、絵画作品を展示します。

期日 11月21日(月)から30日(水)まで
※土・日・祝日は除きます
時間 午前8時30分～午後5時15分
※30日(水)は午後2時まで
会場 市役所東館1階市民ホール
入場料 無料

伊勢崎シティマラソンに伴う交通規制

期日 12月4日(日)
交通規制時間 午前9時20分～午後0時30分
問い合わせ スポーツ振興課(☎27-2747)



11月30日は年金の日

年金医療課(☎27)2741
11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。この機会にねんきん定期便やねんきんネット(インターネット)で、年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。インターネットを利用できない場合は、年金医療課で申請すれば年金加入記録や保険料納付記録などを書面で確認できます。

問い合わせ 年金医療課または前橋年金事務所(☎027-1231-1706)

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 12月3日(土) 丸雄技研 ☎23-4645
- 12月4日(日) 穂詮 ☎32-0875
- 12月10日(土) 亀田建設 ☎62-1852
- 12月11日(日) 小倉設備興業 ☎25-2915

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。
 ●境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域)
 =本庄市水道課(☎0495-22-2151)
 ●境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域)
 =深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

期日 12月14日(水)
時間 午前10時～正午
会場 豊受公民館
対象 市内に在住の人
定員 15人(先着順)
参加料 3100円(材料費)



▲箱に花を敷き詰めます

クリスマスブドフラワー講座
クリスマスBOXアレンジ
 豊受公民館(☎320350)

クリスマスリース作り教室
 境東公民館(☎740453)
期日 12月10日(土)
時間 午前10時～正午
会場 境東公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 20人(先着順)
内容 アケビのつるや松ぼっくりなどを使って、直径約30センチのクリスマスリースを作ります
参加料 1500円(材料費)
申し込み 11月25日(金)午前9時から直接または電話で境東公民館へ

期日 12月4日(日)
時間 午前10時～11時30分
会場 赤石染舎
対象 市内に在住または在勤の小学生以上の人
定員 12人(先着順)
内容 ステッキを使った手品を学びます
参加料 500円(教材費)
申し込み 11月24日(木)午前9時から電話で生涯学習課へ

まなびい先生自主企画事業
魔法使いの手品教室
 生涯学習課(☎272794)

エコアートフラワー教室
清掃リサイクルセンター21
 (☎323166)
期日 12月8日(木)
時間 午前10時～正午
会場 清掃リサイクルセンター21
対象 市内に在住または在勤・在学の人
定員 15人(先着順)
内容 白樺を使ってクリスマスリースを作ります
参加料 3000円(材料費)
申し込み 11月24日(木)午前9時から電話で清掃リサイクルセンター21へ

12月 日曜日・祝日の当番医

救急病院等案内テレホンサービス(☎23-1299) または 群馬県統合型医療情報システム で 検索

| 内科・外科・耳鼻咽喉科・眼科 | | 歯科 | | 小児科 | |
|--|-------|---|--------------------|---|--|
| ●午前8:30～翌午前8:30=医師会病院 ※耳鼻咽喉科・眼科の受付時間は午前8:30～午前11:30 | | ●午前10:00～午後2:30=伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所(社会福祉会館内、上泉町、☎23-2772) | | 【日曜日・祝日】 ●午前8:30～午後5:00=医師会病院 ●午後5:00～翌午前8:30=市民病院 ※午後5:00以降は、専門医でない場合があります。事前に問い合わせてください 【月～土曜日(祝日を除く)の夜間診療】 ●午後8:00～午後11:00=医師会病院 小児救急電話相談(☎#8000) 病院のかかり方や家庭での対処方法について、相談に応じています。 ※IP電話・ダイヤル回線を利用して いる場合は☎03-5524-8135へ | |
| 期日 | 産婦人科 | 接骨院 | | | |
| 4日(日) | 医師会病院 | 倉林接骨院 (☎32-8212) | のぶ接骨院 (☎61-8283) | | |
| 11日(日) | 市民病院 | たなか接骨院 (☎75-1767) | 根岸接骨院(本町、☎25-4396) | | |
| 18日(日) | 医師会病院 | 渡辺接骨院 (☎24-3493) | 常見接骨院 (☎74-5070) | | |
| 23日(木) | 医師会病院 | 手島接骨院 (☎65-9230) | 伊沢鍼灸接骨院 (☎64-1908) | | |
| 25日(日) | 市民病院 | 萩原接骨院(三光町、☎25-2512) | 斎藤接骨院 (☎76-4743) | | |
| 29日(木) | - | 原田接骨院 (☎24-6713) | 小暮接骨院 (☎74-7002) | | |
| 30日(金) | - | むつみ接骨院 (☎31-3944) | なんの接骨院 (☎50-1117) | | |
| 31日(土) | - | 福田接骨院 (☎24-8231) | 内山接骨院 (☎65-2518) | | |

●医師会病院=伊勢崎佐波医師会病院(下植木町、☎24-0111) ●市民病院=伊勢崎市民病院(☎25-5022)

市民ホールランチタイムコンサート

市民の皆さんが気軽に音楽を楽しめる、ランチタイムコンサートを開催します。
 ※座席を80席用意します。立ち見もできます
期日 12月14日(水)
時間 午後0時15分～0時45分
会場 市役所東館1階市民ホール
内容 ウクレレの演奏
入場料 無料
問い合わせ 行政課(☎27-2702)



講座

アイディアキッチン
今年は手作りおせち料理に挑戦!
 南公民館(☎268833)

期日 12月16日(金)
時間 午前10時～午後1時
会場 南公民館
対象 市内に在住または在勤の人
定員 20人(先着順)
内容 鶏しんじょ、七宝寄せ、黄金巻き、ダイコンとニンジン、の紅白きんぴら、春霞(和菓子)を作ります
参加料 1000円(材料費)
申し込み 12月2日(金)午前9時から直接または電話で南公民館へ

親子ゴスペル

境児童館どんぐり(☎702415)
期日 12月2日(金)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 境児童館どんぐり
対象 市内に在住の未就学児とその保護者
定員 20組(先着順)
内容 親子でゴスペルを歌います

参加料 無料
申し込み 11月25日(金)午前10時から11時までに直接境児童館どんぐりへ

エクセルで家計簿
 赤堀公民館(☎621153)

期日 12月14日(水)・15日(木)
 ●12月21日(水)・22日(木)
 ※いずれも全2回
時間 午前9時～正午
会場 赤堀公民館
対象 市内に在住で、パソコンでエクセルの基礎ができる人
定員 各10人(先着順)
参加料 無料
申し込み 11月30日(水)午前9時から直接または電話で赤堀公民館へ

おうちで作ってみよう!
初めてのおせち料理教室
 豊受公民館(☎320350)

期日 12月8日(木)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 豊受公民館
対象 市内に在住の女性
定員 20人(先着順)
内容 チャーシュー、伊達巻き、豆腐なます、抹茶ようかんを作ります
参加料 1200円(材料費)

マタニティヨガ

境児童館どんぐり(☎702415)
期日 12月6日(火)
時間 午前10時30分～11時30分
会場 境児童館どんぐり
対象 市内に在住の妊婦で、運動を止められていない人
定員 10人(先着順)
参加料 無料
申し込み 11月29日(火)午前10時から直接または電話で境児童館どんぐりへ

冬休み子ども教室

手作りレジンアクセサリー
 豊受公民館(☎320350)
期日 平成29年1月7日(土)
時間 午前10時～正午
会場 豊受公民館
対象 市内の小学生
定員 15人(先着順)
内容 UVレジン液でブローチやストラップを作ります
参加料 500円(材料費)
申し込み 12月2日(金)午前9時から直接または電話で豊受公民館へ

消費者行政講座

笑うことで多くの酸素を体に取り入れ、心身共にすっきり元気になることができるラフターヨガの講座を開催します。
期日 12月12日(月)
時間 午後1時30分～3時
会場 市役所本館5階職員研修室
対象 市内に在住または在勤の人
定員 50人(先着順)
演題 笑って元気! 笑って健康! ラフターヨガ～心も身体も軽くなる～
講師 女屋かほるさん(群馬ラフターヨガクラブ代表)
参加料 無料
用意する物 飲み物
 ※動きやすい服装で参加してください
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 消費生活センター(☎20-7300)

TOPICS 伊勢崎市の歴史・伝統を学ぶ子どもたち
ふるさとに誇りを持って成長

本市では、子どもたちがふるさとの良さを学び、ふるさとに誇りを持って、世界に目を向けることができるようになることを目的に、市内の全小・中学校の全学年で「伊勢崎ふるさと学習」を、四ツ葉学園中等教育学校で「伝統文化研修」を実施しています。本年度これまでに行われた学習の一部を紹介します。

問い合わせ 学校教育課(☎27-2789)



国定赤城神社奉納獅子舞
(あずま北小学校3年生)



国定赤城神社奉納獅子舞は、五穀豊穡、疫病災難よけなどを祈願した獅子舞で、約480年前に下野国から伝えられました。10月27日の授業では、国定赤城神社獅子舞保存会の皆さんが獅子舞の演舞を披露し、国定赤城神社奉納獅子舞の歴史や獅子の種類について説明しました。子どもたちは実際に獅子頭をかぶったり、獅子舞の太鼓をたたいたりして、ふるさとの伝統文化を体験しました。



◀伝統ある獅子舞の演舞が披露されました



▶100年以上の歴史を持つ獅子頭をかぶる子どもたち

縄文土器作り
(赤堀小学校6年生)



赤堀小学校では歴史について教科書だけでなく体験を通して学ぶため、6年生の授業で縄文土器作りを取り入れています。7月、子どもたちは粘土から形を作り、縄文土器の特徴である縄目模様などを付けて土器を作成。10月20日、市文化財保護課の職員の協力の下、十分に乾燥させた土器を校庭で焼いて作品を完成させました。授業での体験が歴史の理解を深めることにつながっています。

▶校庭の一角に土器を並べ、周りにまきをくべて火を付けます



◀焼き上がったら個性あふれる土器が完成!

伊勢崎銘仙
(四ツ葉学園中等教育学校3年生)



四ツ葉学園では毎年3年生を対象に、伊勢崎銘仙についての研修を行っています。いせさき銘仙の会の皆さんといせさき明治館の職員が講師を務め、こは10月18日・25日の2日間で研修が行われました。銘仙を紹介するDVDで銘仙の種類や製作工程などを学んだ後、実際に銘仙の着付けを体験しました。今後、3年生の3学期後半に行う「関西伝統文化研修」や5年生で行う「海外グローバルリーダー研修」などで、伊勢崎銘仙の魅力を発信していきます。

▶ミニ銘仙ファッションショーが行われ、銘仙姿の同級生を見た生徒たちからは大きな歓声が上がりました



「着付けで帯を締めてもらったときにすごく気が引き締まるような感じがして、この銘仙に合うような振る舞いができたらいいなと思いました」
(四ツ葉学園3年・星野 夢結さん)



スポーツ

- ◆第36回報知杯 11/24・25・26・27
- ◆第25回日刊スポーツ杯 12/5・6・7・8
- ◆川口オート場外発売 11/28・29
- ◆浜松オート場外発売 K-mix杯 GIIウィナーズカップ 11/30・12/1・2・3・4
- ◆キッズバイク教室 11/27



保健

こころの健康相談
健康づくり課(☎27-2746)

イライラして落ち着かない、よく眠れない、性格や生活が変わったなど、こころの悩み・不安を抱える人やその家族の相談に、精神科医師が応じます。

期日・会場
●12月6日(火) 赤堀保健福祉センター(☎20-2210)
●12月8日(木) 伊勢崎保健福祉事務所(下植木町、☎255066)
●12月21日(水) 健康管理センター(☎23-6675)

いずれも 受付時間 午後2時~3時
※伊勢崎保健福祉事務所は午後1時30分開始

期日 12月3日(土)
時間 午前8時30分~正午
会場 A.L.S.O.Kくんま総合スポーツセンター(前橋市)
対象 小学生以上の人
内容 水上講習・タイム計測
参加料 500円(貸靴代など)
申し込み 11月30日(水)までに直接スポーツ振興課へ

はっらっ ウォーキング教室

12月のテーマ
ここの冬は、日常ウォークであったか生活!
寒い冬に備えて、今こそ日常ウォークを習慣化しましょう。
期日 12月11日(日)
※雨天の場合は中止
時間 午前9時30分~11時
対象 健康づくりに関心があり、運動制限のない人
内容 ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなど
参加料 無料
用意する物 タオル・飲み物
申し込み 当日直接会場へ

6会場同時開催
西部公園 いせさき市民のり公園
粕川公園 赤堀コミュニティひろば
国定公園 境ふれあいパーク
※内容はどの会場も同じです

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)

市民の善意

秘書課(☎27-2700)

次の皆さんから、寄付・寄贈がありました。ありがとうございました。

- ♥(株)ライフシステム日典ラサマリエールから福祉事業基金へ30万円
- ♥(株)ライフシステム協力業者会へいあん会から福祉事業基金へ20万円
- ♥伊勢崎東ロータリークラブから市内の各小・中学校へ図書216冊
- ♥境中三三会から境図書館へDVDプレーヤー1台、朗読CD13枚
- ♥林祐二さん(除ケ町)から福祉事業基金へ20万円
- ♥明治大学校友会伊勢崎地域支部から市内の各公立保育所へDVDソフト
- ♥(株)ミツウロコ群馬支店から新伊勢崎駅西口広場へベンチ2基
- ♥チャリティープロレス伊勢崎69口ツクから福祉事業基金へ5万円
- ♥伊勢崎市建物清掃事業者協会から茂呂小学校へ施設の清掃労力奉仕

広告のページ

12月の各種相談

※12月23日(祝)・29日(木)から平成29年
1月3日(火)まで各種相談は休みです

| 内容 | 期日 | 時間 | 会場 | 申し込み・問い合わせ |
|--------------------------|--------------|---------------------------------|------------------|---|
| 人権・法律・行政相談 ※各支所は法律相談 | 2日(金) | 午後2時～4時 | 市役所東館5階 第1会議室 | 11月25日(金)から電話で 人権課(☎27-2730) |
| | 13日(火) | | あずま支所3階 第1会議室 | 12月6日(火)から電話で あずま支所庶務課(☎62-9904) |
| | 16日(金) | | 市役所東館5階 第1会議室 | 12月9日(金)から電話で 人権課(☎27-2730) |
| | 20日(火) | | 境支所2階 第2会議室 | 12月13日(火)から電話で 境支所庶務課(☎74-0084) |
| | 27日(火) | | 赤堀支所2階 応接会議室 | 12月20日(火)から電話で 赤堀支所庶務課(☎62-9790) |
| DV(ドメスティックバイオレンス) 相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 ※受け付けは午後4時まで | 人権課 | 同左(☎27-2730) |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 | 午前9時～午後4時 | 消費生活センター | 同左(☎20-7300) |
| 児童家庭相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 子育て相談センター | 同左(☎22-1151) |
| | 7日(水) | 午前10時～午後1時 | 赤堀児童館 | 同左(☎63-1001) |
| | 21日(水) | | あやめ児童館 | 同左(☎62-9977) |
| ひとり親(母子・父子)相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 子育て相談センター | 子育て支援課(☎27-2798) |
| 教育相談 | 月～金曜日 | 午前9時～午後5時 ※受け付けは午後4時15分まで | 教育研究所 | 同左(☎30-1234) |
| 青少年電話相談 | 月～金曜日 | 午後1時～5時 | 青少年指導センター | 同左(☎27-8080) |
| 高齢者健康相談 | 8日(木)・22日(木) | 午後1時30分～2時30分 | ふくしプラザ | 同左(☎26-7733) |
| 高齢者悩みごと相談 | 木曜日 | 午前10時～正午 午後1時～3時 | ふくしプラザ | 同左(☎26-7733) ※電話相談は☎26-7744 |
| 年金相談 | 22日(木) | 午前9時30分～午後4時 | 境支所住民福祉課 | 12月15日(木)から電話で 境支所住民福祉課(☎74-0237) |
| 生活保護相談・ 生活困窮者自立支援相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 社会福祉課 | 同左(☎27-2749) |
| 心配ごと相談 | 月曜日 | 午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで | 社会福祉会館 | 社会福祉協議会(☎25-4546) |
| | 火曜日 | | 赤堀保健福祉センター | 社会福祉協議会赤堀支所 (☎62-0066) |
| | 水曜日 | | 高齢者 生きがいセンター | 社会福祉協議会あずま支所 (☎20-2666) |
| | 金曜日 | | 境地域福祉センター | 社会福祉協議会境支所 (☎74-5294) |
| | 26日(月) | | ふれあいセンター | 同左(☎32-8086) |
| 農地相談 | 水曜日 | 午前8時30分～午後4時 | 農業委員会事務局 | 同左(☎27-2782) |
| 土・日曜日納税相談 ※市税の納付もできます | 土・日曜日 | 午前9時～午後3時 | 市役所本館1階 6番窓口 | 納税課(☎27-2723、土・日曜日 は☎27-2724) ※25日(日)はスペイン語・ ポルトガル語の通訳がいます |
| 外国人相談 | 月・水・金曜日 | 午後1時30分～4時30分 | 市役所東館2階 相談室2 | 国際課(☎27-2731) |

土・日曜日納税相談《スペイン語》

Consultas sobre Pago de Impuestos Sábados y Domingos
※ También Puede Hacer Pagos de Impuestos Municipales
Día : sábados y domingos
Horario : 9 : 00 a.m. ~ 3 : 00 p.m.
Lugar : Ventanilla 6, 1^{er} piso, Municipalidad Edificio Principal (Hon-kan)
Informes : Dpto de Pago de Impuestos (Nouzei-ka) ☎27-2723
※ Se cuenta con un Traductor de Español y Portugués día 25 de Diciembre (domingo) del mes.

外国人相談《スペイン語》

Servicio de Consultas para Extranjeros
Día : lunes, miércoles y viernes
※ Excepto días de feriados
Horario : 1 : 30 p.m. ~ 4 : 30 p.m.
Lugar : Sala de Consultas No2, 2^{do} piso, Municipalidad Edificio Este (Higashi-kan)
Consultas: Trámites ó comunicados recibidos relacionados con la Municipalidad.
Informes : Dpto Asuntos Internacionales (Kokusai-ka) ☎ 27-2731



魅力ある高校生にインタビュー

明日へジャンプ

No.101

情報処理競技大会で優勝 資格試験にも積極的に取り組む

伊勢崎商業高等学校 2年 ^{こしかわ じょう}越川 丈君



高校1年生の夏から電子計算機部に入部し、情報処理の勉強を始めた越川君。6月に行われた県高等学校情報処理競技大会に初出場し、個人の部で優勝、団体の部で準優勝に輝きました。競技大会では個人の点数を基準に、個人の部の順位とチームの上位3人の合計点で競う団体の部の順位が決まります。

「前日まで優勝できると思っています。実際、問題は例年より難しかったです。でも自分はまあまあできていたので、もしかしたらいけるかなと思っていたら優勝できました」

7月には個人の部で全国大会に出場。他校からの出場者が3年生ばかりの中、越川君は成績上位者として優良賞を受賞しました。

「全国大会に出ている人たちはみんな頭が良さそうでしたが、緊張はしなかったのが、大会より点数は取れました」
部活動では競技大会の勉強と資格試験の勉強を、それぞれの時期に合わせて行っています。4月にはシステムエンジニアなどに必要な国家試験「基本情報技術者試験」に合格

しました。

「用語などの暗記問題もありますが、複雑なアルゴリズム(計算方法)が多いので、普段は過去問を中心に解いています。勉強するときは問題集などには何も書き込まず、なるべくノートに書いて、何回も復習できるようにしています。分からない問題は、分かるようになるまで何回も復習します」

「現在は来年春にある国家試験「応用情報技術者試験」の勉強を進めています。」「まずは春の国家試験の合格が目標です。それが終わったら県の競技大会で個人の部で2連覇。個人の部の表彰台を伊勢崎商業高校で独占して、団体の部でも優勝したいです」

プロフィール
こしかわ・じょう
情報処理科に所属。部活動で複雑な計算問題に熱心に取り組んでいるが、得意教科は英語と国語。勉強は集中しているときに一気にやるタイプ。趣味は筋力トレーニング。ボクシングや卓球でよく体を動かしている。



水彩 みずだより

伊勢崎市の配水塔・調整塔

車で上武道路を前橋方面に走っていると、波志江配水場の大きな配水塔(水を配るための塔)が見えます。市内には同様の塔が5基あります。これらは地震などによる断水時の非常用給水施設も兼ねています。中でも竜宮浄水場の調整塔には、水道水の圧力を一定に保つ「水圧調整」の役割があります。

問い合わせ 水道局総務課(☎30-1272)

編集後記

ふるさとの伝統や歴史についての学習を特集する関係で、授業を取材に行きました。子どもたちがキラキラとした目で、積極的に活動し、ふるさとのことを学ぶ様子を見て、地域の伝統や歴史を学ぶことの素晴らしさを感じました。そんな中、私が小学生のころに、境地域の養蚕の歴史を学ぶ授業の一環で、蚕を育てたことがあったのをふと思い出しました。大人になっても思い出として残って、ふるさとを思い出せる学習は良いものだなと思いました。(は)