

広報

○あなたと市政をつなぐ情報紙○

2016年(平成28年) No.287

12月1日号

いせさき

P2-9

特集

食事が育む
ころと体

主な内容

- P10-11 あなたの財産が狙われています！
- P12 成人式を開催します
- P20-21 市民意識調査の結果を公表します
- P22 TOPICS 伊勢崎産ミニトマト「CAREN」を販売

表紙写真：親子料理教室

11月5日、あずま小学校で親子料理教室が行われました。この日は豆乳みそスープやキムチとたくあんを使った「キムタクごはん」など4品に挑戦。野菜を切ったり味付けをしたり、親子で協力して楽しみながら料理を完成させました。

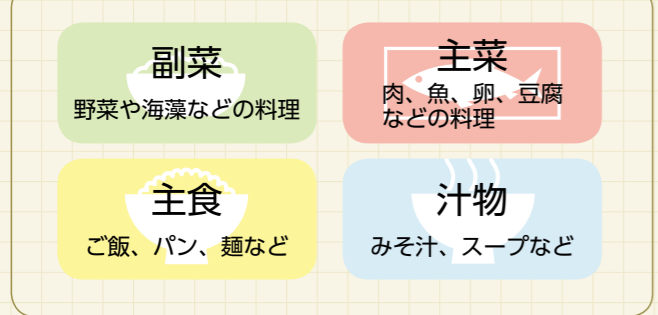
食事の基本！/ バランスの良い食事を心掛けましょう

どんなにおいしくても、偏った食事ばかりでは健康に良くありません。食事の基本はバランス良く食べることです。

バランス良く食べるには！

献立を考えるときは「主食」・「主菜」・「副菜」がそろようにするのがポイント。主菜や副菜で取りづらい芋類や海藻などは、具だくさんの汁物でいただきます。

食事の基本パターン



- **主食** = 炭水化物の供給源
- **主菜** = たんぱく質や脂質の供給源
- **副菜** = ビタミンやミネラル、食物繊維の供給源



撮影協力 和食料理の店 和cafe fato.
住所/電話 連取町3084-3 ☎27-5792

誰かと一緒に食事を楽しむ
 おいしく楽しく食べることは、ころを健康に保つために大切なことです。そのために、ぜひ誰かと一緒に食事をしましょう。自宅、友人の家、レストランなど、場所はどこでも構いません。大切なのは誰かと一緒に食事を楽しむことです。誰かと会話をしながら食事をすることで、お互いのころや体の調子を知ることが出来ます。また食事の楽しさを実感することは、精神的な豊かさやころの安定にもつながります。食事のマナーや食べ方を学ぶためにも、誰かと一緒に食事をすることはとても大切です。
 市では、「いせさき家族で『いただきます』の日」を提案しています。家族で一緒に食卓を囲む日を決め、その日は

切にする日本人の心が表れています。行事食には旬の食材が使われ、その季節に体が必要とする栄養も入っています。食材の旬を知り、味わい楽しむことは、食文化を守ることにもつながります。行事食や旬の食材を食事に取り入れ、食事で季節を楽しんでみましょう。

食を楽しむ＝食育
 これまで挙げたことを、皆さん一度はしたことがあるはずです。何気ない買い物や食卓での会話も、実は全て食育につながっています。「食育していますか」と聞かれて、何かしているかなと考えると、しまった人は、特別な「何か」が食育だと思っていまいませんか。そんなに難しく考える必要はありません。もっと気軽に、楽しく食育について考えてみてください。
 食育は子どものためのものと思われがちですが、子どもはもちろん大人にとっても、とても大切なものです。食べ物や食卓にある中で、何を選びどう食べるのかは、私たち自身が決めています。大人も子どももみんな食育を実践し、より健康で豊かな食生活を送るためにも、まずは食卓を楽しむようにしましょう。

テレビを消して会話をしながら食事をしよう、という取り組みです。もし忙しくて一緒に食卓を囲めなくても、一緒にいるときに食事について話をするだけでも構いません。皆さんもできることから少しずつ始めてみませんか。

特集 食事が育む ころと体

「食育していますか？」と聞かれたら、あなたならどう答えますか。食事は生活の基本。食事があなたの体をつくり、あなたの健康を支えています。私たちの生活に欠かせない食事について、考えてみませんか。

食事を楽しんでいますか
 皆さんは、食事を楽しんでいますか。食事といっても、食材を買うとき、調理をするとき、旬の食材を味わうとき、季節ごとの行事のとき、普段の食事のときなど、さまざまな場面で食事を楽しむことができます。
 例えば、皆さんは食材を買うとき、「誰かと楽しんでいきますか。スーパーマーケットなどのお店には、さまざまな食材が並んでいます。食材を選びながら、なぜその食材を選んだのか、どんな料理に合う食材なのか、どのように食べようか、食材一つでもいろいろ話ができます。家族や友人などと買い物をする際は、ぜひそんな会話を楽しんでみてください。

旬の食材と日本の食文化を楽しむ
 最近、行事食や旬の食材を食べましたか。日本にはお正月やひな祭り、お盆など、一年を通してさまざまな行事があります。日本の食文化は年中行事と密接に関わっています。食を通じて自然の恵みに感謝する行事食は、自然を大

学校給食

学校給食では年間の計画に基づいて献立が考えられ、栄養バランスの取れた安心・安全な給食が作られています。給食はその時季に不足しがちな栄養を補うだけでなく、食べて学ぶ教材でもあります。市内の小・中学校では月に2～3回、行事食や郷土料理、世界各国の料理を献立に取り入れ、食文化を学ぶ機会をつくっています。子どもたちが一緒に給食を食べることは、食事のマナーや食べ方などを学ぶことにもつながります。

毎月の献立表の裏には「給食だより」を掲載し、家庭に向けて給食に関するさまざまな情報を発信しています。



◀▶みんなで食べる給食の時間も貴重な学びの機会になっています(南小学校)



こんな行事食も出しています!



▲行事食「お月見」(9月)
ご飯、牛乳、イワシの竜田揚げ、香味漬け、お月見汁、お月見ゼリー

- 端午の節句(5月)
タケノコご飯、牛乳、お祝い卵焼き、車ぶのみそ汁、子どもの日ゼリー
- 七夕(7月)
ちらし寿司、牛乳、だし巻き卵、香味漬け、七夕汁、七夕ゼリー
- 収穫祭(11月)
赤飯、牛乳、丸干しサンマ、里芋とキノコの煮物、なめこ汁

おいしく食べてもらうために、子どもたちが食べる時間に給食が食べごろになるよう、時間を考えて作っています。安心して安全な給食を作るためには、温度管理と衛生管理を徹底することが大切です。子どもたちには少しでも嫌いなものをなくしてもらえればいいですね。



第一学校給食調理場
調理員 竹内 啓子さん

家庭につなぐ 学校での食育

学校では家庭や地域と連携して子どもたちの食育に取り組んでいます。子どもたちだけでなく親も含めて、家庭での食事について考えてもらうため、さまざまな取り組みが行われています。

栄養士のクラス訪問

市内の小・中学校を栄養士が訪問し、給食や食事について話をしています。食器の並べ方や地場産野菜、受験の時期の食事など、季節や子どもたちの学年に合わせてさまざまなテーマを取り上げています。



赤堀東小学校
赤堀学校給食調理場
栄養士 武藤 三恵さん

クラス訪問では食べて学んでもらうために、そのときの子どもたちの様子に合わせてさまざまな話をしています。子どもたちがそれを家でも話すことで、家庭の食事が変わればいいですね。給食は生きた教材です。子どもたちが給食からいろいろなことを感じ取ってくれたらうれしいです。



▲栄養士が手作りの教材で牛乳に含まれるカルシウムの量について説明。子どもたちからは「えー! そんなにー!」と驚きの声が上がりました(赤堀東小学校)



▶牛乳パックを見て、カルシウムの量をチェック

学校給食パネル展を開催

毎年1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。学校給食について広く皆さんに知ってもらうため、過去から現在までの給食をパネルやレプリカ、写真で紹介します。「いせさき家族でいただきます」の日 わが家のおすすめ料理」入賞作品なども展示します。



健康教育課
浅原 和麻

期間 平成29年1月24日(火)から31日(火)まで
※30日(月)は除きます
時間 午前9時～午後5時
会場 伊勢崎駅前インフォメーションセンター

入場料 無料

問い合わせ 健康教育課(☎27-2792)

地場産野菜を積極的に使っています!

子どもたちが地域の農業や食文化について興味や関心を持つきっかけとなるよう、学校給食では地場産野菜を積極的に使っています。安心・安全であることはもちろん、郷土の理解につながる学校給食を、地域の農家の皆さんが支えています。



あずま学校給食調理場に野菜を提供「あずまグループ」メンバー
岡田 悦子さん(田部井町一丁目)

私たちの子どもや孫が給食を食べるんだから、できれば自分で作ったものを材料として出してやりたい。それが一番の基本ですね。今日の野菜はどこで採れたのかな。畑にあるときはどんな姿なんだろう。そういうことを子どもたちが思い浮かべてくれたらいいです。食べ物は教育の基本でもありますから。

親子料理教室

PTAと学校給食調理場の栄養士が連携して、小学校で親子料理教室を開催しています。食材には地場産野菜も積極的に活用。楽しく料理をしながら親子の絆を強め、正しい食事の在り方を学んでいます。



▲子どもたちが積極的に料理に挑戦しました(あずま小学校)

調味料を量っておいたりに下ごしらえをしておいたり、準備をしておけば子どもと一緒に楽しくスムーズに作業できるんだなと思えました。今日作ったスープは具がいっぱい入っていて、肉のだしやキャベツなどの野菜のだしが出ていておいしかったので、家でも野菜たっぷりのスープを作りたいです。

親子料理教室に参加した
小林 美樹さん(東町)
勇稀君





ピックアップレシピ②
だし巻き卵

■材料(2人分)

- 卵……………3個
- 白だし……………大さじ1
- 水……………大さじ3
- 片栗粉……………小さじ1/2
- ゴボウ……………15cm程度
- ニンジン……………縦1/4カット程度
- 小松菜……………1株程度
- A { 白だし…大さじ2
- 水…大さじ4
- 油……………適量

白だしは
顆粒だしや
めんつゆで代
用できます

■作り方

- ①ゴボウ、ニンジンは中心部分を縦に細く切り、ゴボウは水にさらす。
- ②①の水気を切って、Aで軟らかくなるまで3分間ほど煮る。その後、水気を切る。
- ③小松菜はお湯でさっと湯がき、冷水に取ってあくを取る。
- ④ゴボウ、ニンジン、小松菜を、長さをそろえて切り、束ねて固く絞る。
- ⑤白だしを水で薄め、片栗粉を入れてよく混ぜる。卵を入れ、均一になるよう混ぜる。
※こし器でこすと、いっそう滑らかになる
- ⑥卵焼き用のフライパンに油を引き、よく熱したら⑤の卵液2/3を流し入れ、大きく混ぜる。
- ⑦半熟状態で④の野菜を入れ、巻きながら卵焼きの形を整える。残りの卵液を入れて薄く焼き、くるくると巻いていく。
- ⑧巻きすの上にラップを敷き、卵焼きを置いて、形を整えながら巻く。
- ⑨巻きすの両端を輪ゴムで留めて、しばらく休める。
- ⑩十分に冷めたら巻きす、ラップを外し、食べやすい大きさに切って、皿に盛り付ける。



撮影協力・レシピ提供 ジュニア野菜ソムリエ 橋本 昌子さん(境栄)

季節を味わう — 地場産食材を使った行事食 —
今度のお正月は **おせち料理に挑戦**

■材料(作りやすい分量)

- 里芋…1kg(中15個程度)
- 塩…少々(ひとつまみ程度)
- ゆず…適量
- A { しょうゆ…大さじ3
- 砂糖…大さじ4
- 酒…150cc程度

■作り方

- ①里芋の皮をむいて、下ゆでをする。
【下ゆでの仕方】たっぴりの水に塩を少々入れ、里芋を入れて強火にかける。吹きこぼれる寸前で火を消し、ざるに取る。
- ②鍋にAを入れ、一度、煮立たせる。里芋を入れ、弱めの中火で煮る(煮汁は里芋が半分浸かる程度。足りない場合は酒の量で調節)。里芋全体に煮汁が回ったらとろ火にし、焦げないようにときどき鍋を振りながら、煮汁がなくなるまで煮る(約1時間)。
- ③ゆずは皮を厚くむき、皮と果実の間の白い部分(ワタ)を丁寧に取り除き、冷水にさらしてあくを取る。
- ④里芋を皿に盛り付け、細切りにしたゆずをあしらう。



ピックアップレシピ③
里芋の煮っ転がし

■材料(2人分)

- 切り餅……………2個
- 鶏もも肉……………100g
- シイタケ……………2個
- ※だしを取ったもの
- ニンジン……………輪切り4切れ分
- 小松菜……………2~3株
- A { だし汁…2と1/2カップ
- ※下記のとおり
- 酒…大さじ2
- しょうゆ…大さじ1と1/2
- 塩……………適量
- 紅白かまぼこ…各1枚
- ゆず……………適量
- 【だし汁】
- 干しシイタケ…3個
- 昆布……………10cm×10cm1枚
- 水……………4カップ

■作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、熱湯にさっとくぐらせて冷水に取る。あくを落とし、水気を切る。シイタケは軸を取り除いて食べやすい大きさに切る。
- ②ニンジンは花の形に飾り切りにし、塩を少々入れた水で下ゆでする。小松菜は塩を少々加えた熱湯でさっと湯がいて冷水に取り、水気を絞って3~4cmの長さに切る。
- ③餅を焼き網やオーブントースターなどで焼き色が付くまで焼く。
- ④鍋にAを入れ、中火で煮立てて①とニンジンを加える。小松菜は束ねて加え、軽く煮る。

- ⑤お椀に焼いた餅と④の具を入れてから、④の汁を張る。
- ⑥ゆずと紅白かまぼこを添える。

【だし汁】

- ①干しシイタケはさっと水洗いし、ごみを落とす。昆布は表面を布巾できれいに拭く。
- ②びんなどに干しシイタケ、昆布、水を入れ、24時間以上、冷蔵庫でじっくりだしを取る。



ピックアップレシピ① お雑煮

もうすぐお正月。おせち料理も大切な行事食の一つです。こしは手作りのおせち料理でお正月を迎えませんか。まずは家庭でも作れる料理から。ひと手間加えれば、いつもと違ったおせち料理を楽しめます。



このレシピで使用した
地場産食材



野菜350g
はこのくら
いです

健康管理センター
管理栄養士 小茂田 麻美

実践！ 家庭でできる食事の工夫

家庭での食事のポイントは賢く食品を選び、バランス良く食べることです。規則正しい食事を基本に、忙しい中でも実践できる食事のポイントを紹介します。少しの工夫で食生活が豊かになり、健康にもつながります。

- 基本は主食・主菜・副菜**
家で食事をするときも、外食するときも、主食・主菜・副菜をそろえましょう。
お弁当を作るときは、「主食3・主菜1・副菜2」の割合で詰めるのが理想的です。
- 減塩を心掛ける**
調味料の使い方や食品の種類、外食など食べ方に注意し、少しずつ減塩に努めましょう。
【減塩の工夫】
● 汁物は具たくさんにする
● 調味料はかけずにつけて食べる
● 酸味や香辛料、香味野菜を活用する
● 外食や市販のおかず、レトルト食品は利用頻度を減らす
- 野菜をたくさん食べる**
1日の野菜摂取量の目安は350グラム。小鉢でおよそ5皿分です。日本人の平均野菜摂取量は292グラムと不足しています。毎日の食事に野菜を1皿足してみしましょう。
【野菜を食べるポイント】
● 加熱して食べる 生野菜だけでなく、ゆでたり煮たりするとかさが減り、味の変化も
- 楽しめます**
● 汁物は具たくさんに 汁物に野菜をたっぷり入れると、小鉢1皿分の野菜が取れます
● 冷凍食材も活用 忙しいときは便利な冷凍食材を活用しましょう
【簡単！手作り冷凍食材】
● ネギ 食べやすい大きさに切り、少量のサラダ油をからめて冷凍保存
● キャベツ 食べやすい大きさに切り、少量の塩とサラダ油をからめて冷凍保存
● キノコ類 石突きを切り落として食べやすい大きさに切り、数種類を混ぜて冷凍保存
- 食育は楽しく続けることが大切**
忙しくてなかなか食育を実践できなくても、今より少しだけ気を付けるだけで構いません。どれだけ多くのことを実践できたかよりも、大切なのは続けることです。無理のない範囲で続けてみませんか。食事を楽しむために行う工夫が、食生活をより豊かにし、私たちの心と体を健やかにしてくれれます。子どもから大人まで、みんなで楽しみながら食育を実践することが、これからの私たちにとって大切ではないでしょうか。

食生活のアドバイザー 食改推

皆さんは食生活改善推進員(食改推)をご存じですか？ 食改推は、食生活の改善を中心とした健康づくりの普及・啓発活動を行うボランティアです。市食生活改善推進協議会の会長を務める大美賀広子さんに、活動を通じて感じたことを聞きました。

料理教室で健康や食育について知ってもらいたい

食改推の一員として、生活習慣病予防のための料理教室や、親子を対象にした食育の料理教室などを行っている大美賀さん。市の食改推では特に若い世代への働き掛けを全国に先駆けて行っています。「幼稚園に通う子どもがいるお母さんを対象にした料理教室をやりました。そこで『何か相談したいことはありませんか』と聞くと、『子どもが野菜を食べない』という相談が一番多くありました」そんな子どもでも料理教室と一緒に料理をすると、嫌いなものでも食べられるようになると言います。



市食生活改善推進協議会 会長
大美賀 広子さん(堀下町)

「参加したお子さんから『お家へ帰った後も、おじいちゃんおばあちゃんに美味しい料理を作ってあげたい』というかわいい感想をもらうこともありました。ぜひいろんな人に料理教室などに参加してもらいたいですね」
10年後の自分の健康のために
「市民の皆さんには、まず食事のバランスについて考えていただきたいです。それが頭にあれば、食事が偏ることはないと思います」
今の食事はどうしても塩分を多く取り過ぎてしまう傾向があり、なるべく塩分を控えるように心掛けてもらいたいと話す大美賀さん。
「料理教室でもよく話をしますが、今の食事は10年後の自分の健康につながっています。できるだけ健康でいるためにも、ぜひ食事に気を付けてほしいですね」

料理教室・健康教室と一緒に学びませんか

食改推は地域の公民館などを会場に、定期的に調理講習会を開催しています。調理のこつや毎日の食事の工夫などについて学んでみませんか。各種料理教室の開催は、各地区の公民館だよりなどでお知らせしています。ぜひ一度、参加してみてください。

食改推主催の料理教室

- およこの食育教室
- 生活習慣病予防講習会
- 男性の料理教室
- 若い世代の食育講座 など

問い合わせ 健康管理センター(☎23-6675)



みんなで食べる
おいしいご飯。
楽しい食事が私たちの
心と体を育みます。

あなたの財産が狙われています！ 振り込め詐欺などに注意

夏以降、市内で「払い過ぎの医療費を還付します。ATMコーナーで手続きしてください」などと言う振り込め詐欺の電話が増えています。市役所では、電話やATMで還付手続きを行うことはありません。不審な電話がかかってきたときは、慌てて行動せず、市役所や警察に相談してください。

問い合わせ 安心安全課 ☎(27)2706

詐欺の被害発生状況

本年1月から10月までで、群馬県における特殊詐欺(オレオレ詐欺や還付金等詐欺、金融商品等取引名目による詐欺など)全体での発生件数は前年よりも増加し、振り込め詐欺については発生件数、被害金額ともに前年より増加しています。

本市における特殊詐欺の発生件数は、本年1月から10月までで24件、被害金額の合計は約6600万円となっています。振り込め詐欺の発生件数は前年より減少していますが被害金額は増加しています。引き続き注意が必要です。市内で発生した特殊詐欺は、息子や孫をかたるオレオレ詐欺の被害が一番多く、また「医療費の還付金があります」な

どと電話する還付金等詐欺が増えています。振り込め詐欺以外の特殊詐欺事件も発生していますので、うまいもうけ話には注意しましょう。

平成28年 市内の振り込め詐欺などの発生状況(10月末まで)

詐欺の手口	発生件数	前年比	被害金額
振り込め詐欺			
オレオレ詐欺	13件	-3件	約4,490万円
架空請求詐欺	2件	-2件	約1,250万円
融資保証金詐欺	1件	+1件	約10万円
還付金等詐欺	7件	+2件	約800万円
振り込め詐欺以外	1件	-1件	約50万円
合計	24件	-3件	約6,600万円

振り込め詐欺に対する警察の取り組み

警察では、メールやチラシなどを使って、振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の情報を発信しています。老人会や学校などに出向いて、「振り込め詐欺被害防止」を中心とした犯罪の起きにくい社会をつくるための防犯講話なども行っています。詳しくは県警のホームページ(☎http://www.police.pref.gunma.jp)を確認するか、伊勢崎警察署に問い合わせてください。イベントなどでは、県警が作った振り込め詐欺被害防止ソング「No!詐欺音頭」で振り込め詐欺防止に力を入れています。「No!詐欺音頭」の動画は県警のホームページなどで見ることができます。

あなたの近くに潜む特殊詐欺の種類と手口

オレオレ詐欺

息子や孫、警察官、銀行員を装い、トラブルを伝えて相手の不安をあおり、口座に現金を振り込ませたり、本人の代理として会社の同僚などを装う者が直接受け取りに来たりする手口。

● 息子や孫を装う例

「電話番号が変わった」、「風邪をひいて声がおかしい」などと電話をかけ、「借金が返せない」、「不倫して示談金が必要」、「事故を起こした」などの言葉でだまします。

● 警察官や銀行員を装う例

「あなたの口座が振り込め詐欺に使われています。口座を閉めるため、銀行協会の者を伺わせるので通帳とキャッシュカードを渡してください」などの言葉でだまします。



架空請求詐欺

郵便やメールなどを利用して、「有料サイトの利用料金が未払い」などと架空の代金

請求文書を送り付け、「払わなければ法的措置を取る」と脅し、現金を口座に振り込ませる手口。



融資保証金詐欺

実際には融資しないにもかかわらず、融資すると文章を送り付け、融資を希望する人に保証金の名目で現金を口座に振り込ませる手口。

● 還付金等詐欺

市役所や税務署の職員を名乗り「過払いの医療費や税金を返還します」今日が手続きの締め切りです」などと言って誘導してATMを操作させて入金手続きと見せかけて別の口座に現金を振り込ませる手口。

振り込め詐欺以外の詐欺

未公開株や金融商品の取引を勧める、ギャンブル必勝法を提供すると誘う、異性との交際をあっせんすると誘うなどしてだます手口。

一人で判断せず、警察や市役所にまず相談を



インタビュー

伊勢崎警察署 生活安全課
課長代理 野田 順也 さん

Q: 県内の被害状況を教えてください。

A: 県内の振り込め詐欺については発生件数、被害金額とも増加しています。特にオレオレ詐欺と還付金等詐欺が急増しています。玉村町を含む伊勢崎警察署管内でも、発生件数、被害金額とも増加の傾向です。特に市役所職員などをかたる還付金等詐欺が急増しています。

Q: 実際に発生した事例を教えてください。

A: 市役所の福祉関係の職員名乗る犯人が「医療費の還付金があります。手続きはATMでできますので、着いたら携帯電話で連絡してください」などと電話で近所のATMコーナーへ被害者を誘い出します。そして犯人の指示どおりに被害者がATMを操作して、お金を振り込んでしまうという事案が目立っています。

Q: どういう人が被害にあっていますか。

A: 振り込め詐欺の手口を知らながら「自分がだまされるとは思わなかった」という人がほとんどです。犯人はいろいろな手を使ってお金をだまし取ろうとします。誰もが被害者になると考えてください。もし、電話番号が変わったとか、お金がすぐに必要だ、といった電話を受けた場合は、必ず元の電話番号に連絡し、確認してください。警察や市役所にも相談して、一人で判断しないでください。

警察への相談・問い合わせ

伊勢崎警察署(☎26-0110)、警察安全相談(☎027-224-8080)または☎#9110

詐欺の手口は日々巧妙化しています。知識があるから絶対に大丈夫ということはありません。だまされないように以下の点に注意しましょう。

だまされないための注意点

本人かどうか確認する。

電話の声だけでは、本当に本人かどうか分かりません。息子の電話番号や市役所などに電話して、必ず本人かどうか確認しましょう。家族しか知らない「合言葉」を決めておくこともお勧めです。



もしもし、お母さん、「一郎」だけ

合言葉は?

「くわまる」



留守番電話を設定する。

電話がかかってきたらすぐに出ず、留守番電話の応答で相手の声や要件を確認してから出ましょう。留守番電話の設定ができない高齢者には、家族が設定してあげましょう。



情報を共有する。

市役所や警察からの情報を共有しましょう。「こんな内容の電話があった」など、隣近所で情報交換し、被害を出さないようにしましょう。

市役所では「いせさき情報メール」、警察では「上州くん安全・安心メール」で、振り込め詐欺情報を発信しています。登録して市役所や警察からの情報を共有できるようにしておきましょう。

いせさき情報メール

災害・防災情報や地域の防犯情報をメールで配信しています。

登録の方法

携帯電話で次のメールアドレスに空メールを送信してください
t-isesaki@sg-m.jp



上州くん安全・安心メール

不審者情報などの防犯情報や交通安全情報などをメールで配信しています。

登録の方法

携帯電話で次のメールアドレスに空メールを送信してください
josyu@sg-m.jp



成人式を開催します

平成29年の成人式は1月8日(日)に開催します。大人への一歩を踏み出す成人式を仲間と一緒に迎えましょう。

問い合わせ 市民活動課 ☎(61)6712

期日 平成29年1月8日(日)
会場・時間 左表のとおり
対象 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人

12月1日現在で本市に住民登録している新成人には、成人式の案内状を12月上旬に郵送します。就職や進学などで市外へ転出した人で、本市の成人式に出席を希望する場合は、12月22日(木)までに市民活動課に連絡してください。式典は出身学校区に関係なく、希望する会場で参加できます。殖蓮中学校区の式典では手話通訳・要約筆記があります。ふくしプラザには、参加者のための控室を用意します。ご家族の皆さんも入場できます。新成人の晴れ姿を見にぜひご来場ください。

学校区	会場	式典開始時間
第一中学校	絃の郷(円形交流館)	午前10時30分
第二中学校	市民プラザ	午後2時
第三中学校	絃の郷(円形交流館)	午後2時
第四中学校	市民プラザ	午前10時30分
殖蓮中学校	文化会館	午前10時30分
宮郷中学校	文化会館	午後2時
赤堀中学校	赤堀芸術文化プラザ	午後2時
あずま中学校	あずまホール	午後2時
境北中学校	境総合文化センター(小ホール)	午前10時30分
境西中学校	境総合文化センター(小ホール)	午後2時
境南中学校	境総合文化センター(大ホール)	午後2時
四ツ葉学園中等教育学校	四ツ葉学園中等教育学校体育館	午後2時
特別支援学校	ふくしプラザ	午後2時

会場一覧

高額医療・高額介護合算療養費制度

平成27年8月から平成28年7月までの12カ月間で、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合に、高額医療・高額介護合算療養費を支給します。

問い合わせ

- 国民健康保険のこと II 国民健康保険課 ☎(27)2737
- 後期高齢者医療制度のこと II 年金医療課 ☎(27)2739
- 介護保険のこと II 介護保険課 ☎(27)2743

国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者

国民健康保険加入者で対象になる人には12月中旬に、後期高齢者医療制度加入者で対象になる人には平成29年1月ごろに申請書を郵送します。

計算期間内に転入した人や被用者保険(国民健康保険・後期高齢者医療制度以外)に加入していた人は、市では自己負担額が把握できないため、支給申請書が届かない場合があります。その場合、以前の住所地の介護保険および以前に加入していた医療保険から自己負担額証明書の交付を受け、申請してください。詳しくは問い合わせください。自己負担限度額は、加入している保険や所得の区分によって異なります。下表で確認してください。

自己負担限度額一覧表

加入している保険 所得の区分	国民健康保険・被用者保険+介護保険		後期高齢者医療制度+介護保険
	70歳未満	70~74歳	
上位・現役並み所得者	※1 212万円	67万円	67万円
	※2 141万円		
一般(市民税課税世帯)	※3 67万円	56万円	56万円
	※4 60万円		
低所得 II (市民税非課税世帯)		31万円	31万円
低所得 I (市民税非課税世帯で所得が一定基準以下の世帯)		19万円	19万円

- ※1 = 基礎控除後の所得が901万円を超える世帯
- ※2 = 基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯
- ※3 = 基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯
- ※4 = 基礎控除後の所得が210万円以下の世帯

被用者保険加入者

被用者保険に加入している人は、各医療保険に申請してください。申請には、介護保険課・各支所住民福祉課で交付する「介護保険自己負担額証明書」が必要です。

各申請に必要な物

申請書(郵送されている人)、保険証、印鑑、世帯主および申請書に記載されている人のマイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード、通帳など口座が分かる物、本人確認ができる物(運転免許証など)、介護保険と医療保険の自己負担額証明書(必要な場合)をお持ちください。

※市福祉医療費を支給している人に高額医療・高額介護合算療養費が支給された場合は、医療費分を市に返還してもらいます

土地・建物・償却資産の申告を忘れずに

固定資産税は毎年1月1日を基準日として課税されます。税額を正しく算定するため、平成29年1月1日現在で住宅を建て替える人や、平成28年中に建物を取り壊した人、平成29年1月1日現在で市内に事業用の償却資産を所有している法人・個人は、必ず申告してください。

問い合わせ 資産税課 ☎(27)2719

住宅を建て替え中の人(住宅用地の特例)

平成29年1月1日現在、住宅を建て替え中の敷地で次の全ての要件を満たすものについては、建物が完成していない場合でも、申告により引き続き住宅用地の特例を受ける

住宅用地の特例(専用住宅の例)

区分	面積	軽減率	
固定資産税	小規模住宅用地	200㎡まで	評価額の6分の1
	一般住宅用地	200㎡を超える部分	評価額の3分の1
都市計画税	小規模住宅用地	200㎡まで	評価額の3分の1
	一般住宅用地	200㎡を超える部分	評価額の3分の2

※床面積の10倍までの敷地に特例措置が適用されます

ことができます。

- 平成28年1月1日現在、敷地が住宅用地だった
- 平成28年中に住宅の建設が着手され、平成29年12月31日までに完成する
- 住宅の建て替えが同一の敷地内で行われている
- 平成28年1月1日現在と平成29年1月1日現在の土地の所有者が同じ
- 平成28年1月1日現在と建築中の住宅の所有者が同じ

申告期限 平成29年1月31日(火)
用意する物 建築確認通知書の写し、印鑑、マイナンバー(個人番号または法人番号)が分かる物

建物を取り壊した人

平成28年1月2日から平成29年1月1日までに、建物の全部または一部を取り壊した

償却資産を持っている人

償却資産は事業に用いる有形の資産で、6種類に区分されます。平成29年1月1日現在、市内に事業用の償却資産を所有している法人・個人は、必ず申告してください。申告書には個人番号または法人番号を必ず記載してください。

区分

- 構築物(広告設備、門、塀、煙突、駐車場など)
- 機械・装置(旋盤、プレス機、太陽光発電装置など)
- 船舶
- 航空機
- 車両・運搬具(大型特殊自動車、動力運搬車など)
- 工具・器具、備品

申告内容 資産の種類、名称、取得年月、取得価格、耐用年数など
申告期間 平成29年1月31日(火)まで
 ※申告書は資産税課、各支所納税推進室にあります。市ホームページからダウンロードもできます

各種検診はお済みですか？

市で行っているがん検診などの各種検診の受診期間が12月28日(水)で終了します。まだ受診していない人は、早めに受診してください。

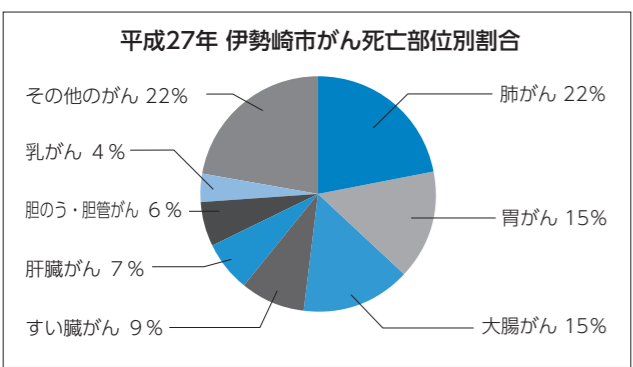
問い合わせ 健康管理センター ☎(23)6675

4人に1人が「がん」で死亡

市では4人に1人が「がん」で亡くなっています。がん死亡部位別の割合を見ると、1位が肺がん、2位が胃がん、3位が大腸がんとなっており、3位までで全体の50%以上を占めています。がんは症状が出るまでに長い期間がかかります。

各種検診の受診期間が迫っています

本年度の各種がん(胃、大腸、子宮頸部、乳・甲状腺、前立腺)検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診の個別検診(医療機関での検診)の受診期間は、12月28日(水)までです。対象者には、4月にごがん検診等受診券を郵送しました。まだ受診していない人は、自身の健康チェックのためにもぜひ受診してください。受診の際は医療機関に予約の上、受診券を必ずお持ちください。※本年度の肺がん検診は既に終了しています



おばけと踊ろう ハロウィンナイト おばけと一緒に楽しむハロウィン



トリック オア トリート!



みんなでゲームを楽しみました

10月29日・30日、華蔵寺公園遊園地でハロウィンイベントが開催されました。会場には魔法使いや吸血鬼などさまざまな衣装をした来園者でにぎわい、仮装コンテストや会場のおばけたちとのゲームなどが行われました。ゲームでおばけと仲良くなった後は、来園者がおばけと一緒に記念撮影。大観覧車ひまわりやメリーゴーランドなどが時間を延長して運転され、来園者はハロウィンの夜を楽しみました。

液体窒素でアイスクリーム作り 液体窒素の不思議を体験!

10月30日、まゆドームで「液体窒素でアイスクリーム作り」が行われました。参加者は花やボールなど好きな物を持ち寄り、液体窒素の中に入れるとどうなるのかを観察。実験やアイスクリーム作りを通して液体窒素の性質を学びました。家族で参加した永原大翔君(西野町)は「固まったり粉々になったり、すごく面白かった。アイスも冷たくておいしかった」と感想を話してくれました。



協力してアイスクリーム作り



液体窒素に風船を入れたらどうなるかな?

介護予防フェスタ2016 楽しく元気に介護予防を実践



栄養士会による栄養補助食品などの配布



ADL体操で体を動かしました

11月6日、市役所で「介護予防フェスタ2016」が開催されました。介護や医療関連の18団体が、それぞれの特色を生かしたブースで来場者を迎えました。体への負担の少ない介護予防の体操や、おもちゃを使った頭や体の機能測定、栄養士や歯科衛生士などによる健康相談などが行われ、訪れた皆さんは楽しく介護予防について学びました。

あずま産業祭・^{けやき}櫛祭あかぼり・さかい産業祭 各地域を盛り上げた産業祭



境東小学校のマーチングバンド(さかい産業祭)



赤堀中学校吹奏楽部による演奏(櫛祭あかぼり)



上州あずま太鼓の和太鼓演奏(あずま産業祭)



お菓子釣り(さかい産業祭)



子どもたちによるダンスの披露(櫛祭あかぼり)



バルーンアート作り(あずま産業祭)



フリーマーケット(さかい産業祭)



宮城県気仙沼市のサンマの無料配布(櫛祭あかぼり)



動物とのふれあいコーナー(あずま産業祭)

11月3日に「あずま産業祭」(あずま総合運動公園)、11月6日に「櫛祭あかぼり」(赤堀コミュニティひろば)、11月13日に「さかい産業祭」(境ふれあいパーク・境総合文化センター)がそれぞれ開催されました。いずれも晴天に恵まれ、会場には多くの方が訪れました。

和太鼓の演奏や子どもたちによるダンスなどのステージ発表、しおり作りや動物とのふれあいなどができる体験コーナー、地元野菜や地元商店による加工品の販売などが行われ、会場は大いににぎわいました。

情報掲示板

- 伊勢崎市役所 ☎0270-24-5111
 - 赤堀支所 ☎0270-62-1151
 - あずま支所 ☎0270-62-1311
 - 境支所 ☎0270-74-1111
- 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
- 災害情報案内(24時間) ☎0180-99-2999
 - 救急病院等案内(24時間) ☎0270-23-1299

華蔵寺公園遊園地 ☎25-4478 http://www8.wind.ne.jp/kezouji/

ロマンチックシナイト2016 12月10日(土)から25日(日)まで

観覧車にLEDライトを飾り付けた高さ35メートルのツリーなどで、園内をロマンチックにライトアップ。大観覧車ひまわり・メリーゴーランド・マジカルライダー・スカイファイターの4機種は午後9時まで営業します。そのほかの遊具は午後4時30分までです。恒例の焼きいもハウスも営業しています。



※13日(火)・20日(火)は休園日です
※天候により変更になる場合があります

お客様感謝デー

日頃の来園に感謝し、急流すべりを無料開放します。

期日 12月25日(日)
時間 午前9時30分～午後4時30分

高齢者保健福祉計画策定のためアンケート調査にご協力ください

第7期高齢者保健福祉計画を策定するため、アンケート調査を行います。アンケートは無作為に抽出した対象者へ12月下旬に直接郵送しますので、同封の返信用封筒で回答を返送してください。



ご協力をお願いします。

対象 市内に在住の65歳以上で要介護認定を受けていない人

問い合わせ

- 高齢政策課 (☎27-2752)
- 地域包括支援センター (☎27-2745)

都市計画の変更案の縦覧

都市計画課(☎272766)
都市計画道路3・4・8号新伊勢崎駅通線ほか1路線、および都市計画公園2・2・99号南口駅前広場ほか2公園の変更について、都市計画の案を縦覧できます。

【縦覧】
期間 12月5日(月)から19日(月)まで
※土・日曜日は除きます
会場 都市計画課
【意見書の提出】
都市計画の案について意見がある人は、意見書を提出することができます。意見書は

会場に備え付けの物、または必要事項(住所・氏名・利害関係・意見の要旨)を記入した市長宛ての文書を直接または郵送で都市計画課に提出してください。

宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所都市計画課
締切日 12月19日(月)必着

日本国外に住む親族にかかる扶養控除など書類の添付が義務化されました
市民税課(☎272717)
平成27年度税制改正で、平成29年度以降の市民税・県民税の申告や所得税の確定申告

国民年金保険料の追納制度

年金医療課(☎272741)
国民年金には経済的な理由などで保険料が納付できない人のため、保険料を減額できる申請免除や、納付期間を延期できる納付猶予・学生納付特例の制度があります。これ

の際、国外に住む親族について扶養控除など(扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除)の適用を受ける場合には、次の書類を添付または提示することになりました。詳しくは問い合わせてください。

●親族関係書類(戸籍の附票などの写し、パスポートの写し、外国人の場合は外国政府などが発行した書類で氏名・生年月日・住所が記載されているものなど)

●送金関係書類(金融機関やクレジットカード会社などが発行した書類で、納税義務者が国外に住む親族のために生活費や教育費などを支払ったことが分かるもの)

※いずれも日本語での翻訳文が必要で、追納を希望する人は早めに申し出てください。追納期間を経過して過去の保険料を納付できなくなった場合、60歳以降も任意で国民年金に加入し保険料を納付することで、受け取る年金額を増やせる任意加入制度もあります。

らるの制度を利用した期間がある場合、65歳から受け取る老齢基礎年金の額は、保険料を全額納付した人と比べて少なくなります。

将来受け取る年金額を少しでも増やすため、免除・納付猶予された期間の保険料を後から納めることができる追納制度があります。追納は、申し出の日から過去10年以内に免除・納付猶予された保険料を、古い分から納めることとなります。10年を経過した保険料は納められなくなりますので、満額の老齢基礎年金を受け取るには免除・納付猶予された期間の保険料を10年以内に納める必要があります。

免除・納付猶予された年度の翌年度から2年度を経過すると、保険料に加算金がかかりますので、追納を希望する人は早めに申し出てください。

追納期間を経過して過去の保険料を納付できなくなった場合、60歳以降も任意で国民年金に加入し保険料を納付することで、受け取る年金額を増やせる任意加入制度もあります。

問い合わせ 年金医療課・各支所住民福祉課または前橋年金事務所(☎027-231-1706)

意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで文化財保護課に提出してください。

※資料と所定の様式は、文化財保護課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

期間 12月1日(木)から平成29年1月6日(金)まで(必着)

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
- 本市に納税義務がある人

【意見の提出方法】
所定の様式に住所・氏名・

空家等対策計画(案)パブリックコメント手続

環境保全課(☎272797)
市内の空き家への対策を総合的・計画的に進めるため、伊勢崎市空家等対策計画を策定します。計画案についてパブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】
所定の様式に住所・氏名・意見とその理由を記入の上、

直接または郵送・ファクス・メールで環境保全課に提出してください。

※資料と所定の様式は、環境保全課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

期間 12月8日(木)から平成29年1月6日(金)まで(必着)

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
- 本市に納税義務がある人
- この計画案に利害関係がある人

宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所環境保全課、☎245253、☎nozen@city.isesaki.lg.jp

史跡上野国佐位郡正倉跡保存活用計画(案)パブリックコメント手続
文化財保護課(☎756672)
史跡上野国佐位郡正倉跡保存活用計画を策定します。計画案についてパブリックコメント手続を行います。皆さんの意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】
所定の様式に住所・氏名・

意見とその理由を記入の上、直接または郵送・ファクス・メールで文化財保護課に提出してください。

※資料と所定の様式は、文化財保護課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

期間 12月1日(木)から平成29年1月6日(金)まで(必着)

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
- 本市に納税義務がある人

【意見の提出方法】
所定の様式に住所・氏名・

この計画案に利害関係がある人

宛先 〒372-10036 茂呂南町5097-12 文化財保護課、☎756673、☎bunkazai@city.isesaki.lg.jp

傍聴(まちごけり)教育委員会会議定例会
教育委員会総務課(☎272785)
期間 12月19日(月)
時間 午後2時開始
会場 市役所北館4階会議室
定員 7人(先着順)
申し込み 当日午後1時30分から1時50分までに直接会場へ

お知らせ

旧境島小学校校舎の有効活用企画調整課(☎272707)

8月・9月に境島村および境平塚利根川南部)の住民を対象に実施した「旧境島小学校校舎に関する地域住民アンケート」の結果がまとまりました。より広く意見を求めるため、12月1日(木)から31日(土)まで市ホームページで皆さんの意見を募集しています。寄せられた意見は旧境島小学校校舎の有効活用を検討する上での基礎資料とします。皆さんの意見を聞かせてください。



直接または郵送・ファクス・メールで環境保全課に提出してください。

※資料と所定の様式は、環境保全課、市民情報コーナー(市役所・各支所)にあります。市ホームページからダウンロードもできます。

期間 12月8日(木)から平成29年1月6日(金)まで(必着)

対象 次のいずれかに該当する人

- 市内に在住または在勤・在学の人
- 市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
- 本市に納税義務がある人
- この計画案に利害関係がある人

宛先 〒372-18501 (住所不要) 市役所環境保全課、☎245253、☎nozen@city.isesaki.lg.jp

伊勢崎市ふるさと寄附金

本市を応援して下さる皆さんから、4月から10月までの間に、下記のとおり各分野へふるさと寄附金をいただきました。ありがとうございました。

- 【爽やかスポーツ振興の分野】**
- 匿名=249万3,418円
- 【来て！見て！賑わい世界遺産・観光振興の分野】**
- 吉沢 佐恵子さん=1万円
- 【頼んだぞ！市長おまかせ分野】**
- 群馬県隊友会伊勢崎支部=1万円
 - 矢内 勇作さん=1万円
- 合計金額** 252万3,418円
問い合わせ 企画調整課(☎27-2707)

休日の漏水などの緊急連絡先

道路上から水道メーターまでの間に漏水を発見した場合は、竜宮浄水場(☎24-1760)または下記の指定工事店に連絡してください。

- 12月17日(土) 小林保全設備 ☎24-1155
- 12月18日(日) 松原電化設備 ☎62-1534
- 12月23日(祝) 丸橋設備 ☎25-2412
- 12月24日(土) 中央水道 ☎25-1592
- 12月25日(日) 三藤建設工業 ☎62-1726
- 12月29日(木) 栗原建設 ☎25-6720
- 12月30日(金) 津久井設備 ☎62-3006
- 12月31日(土) 吹上設備工業 ☎76-0406

次の地域の連絡先は、以下のとおりです。

- 境島村の利根川右岸地域(本庄市給水区域) = 本庄市水道課(☎0495-22-2151)
- 境平塚の利根川右岸地域(深谷市給水区域) = 深谷市水道工務課(☎048-577-7529)

伊勢崎オート 売上金は機械工業の振興・社会福祉の増進などに広く役立てられています

☎24-5780 http://isesaki-auto.jp/

◆飯塚オート場外発売 12/9・10・11・12

◆浜松オート場外発売 12/19・20・21・22

◆川口オート場外発売 12/10・11・12・13

◆山陽オート場外発売 発刊50周年記念九州スポーツ杯 GI第51回スピード王決定戦 12/14・15・16・17・18



放射線量10月・11月の測定結果

学校や公園など、市内57カ所の定点測定地点において、測定値が除染の要件(毎時0.23マイクロシーベルト)を超えた場所はありませんでした。測定地点と測定値の詳細は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 環境保全課(☎27-2733)

講座

冬休み子ども書き初め教室

茂呂公民館(☎25)2671

期日 12月26日(月)
時間 午後1時30分～3時30分

会場 茂呂公民館
対象 市内の小学3年生から中学生

定員 20人(先着順)

参加料 無料
申し込み 12月12日(月)から直接または電話で茂呂公民館へ

生花のお正月アレンジ教室

殖蓮公民館(☎26)4560

期日 12月28日(水)
時間 午前10時～正午

会場 殖蓮公民館
対象 市内に在住または在勤・在学の人

定員 24人(先着順)

参加料 3000円(材料費)
申し込み 12月8日(木)午前9時から直接または電話で殖蓮公民館へ

麵つくり教室(そば・うどん)

北公民館(☎25)4547

期日 12月18日(日)・平成29年1月15日(日)(全2回)

大人のための絵本講座

大人も絵本を楽しもう

豊受公民館(☎32)0350

期日 平成29年1月19日(木)
時間 午前10時～正午

会場 豊受公民館
対象 市内に在住の18歳以上の人

定員 15人(先着順)

参加料 無料
申し込み 12月13日(火)午前9時から直接名和公民館へ

編み物教室

名和公民館(☎32)0034

期日 平成29年1月16日(日)から2月6日までの月曜日(全4回)

会場 名和公民館
対象 市内に在住の女性

定員 20人(先着順)

参加料 3100円(材料費)
申し込み 12月13日(火)午前9時から直接名和公民館へ

催し

参加料 1000円(材料費)
申し込み 12月12日(月)午前9時から参加料を添えてあずま公民館へ

相談

心身障害者福祉センターの巡回相談

障害福祉課(☎27)2753

期日 平成29年1月18日(水)
時間 午前10時～正午

会場 市役所東館5階第2会議室
内容 身体障害者の補装具判定などについての相談
申し込み 12月21日(水)までに電話で障害福祉課へ
※重度の障害などの理由で会場へ

スポーツ

市民スキー競技大会

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 平成29年1月15日(日)
受付時間 午前8時～8時30分

会場 丸沼高原スキー場(利根郡片品村)集合
対象 市内に在住または在勤・在学の人、市スキー協会加盟クラブに所属している人
※必ずスポーツ傷害保険などに加入してください
※小・中学生は保護者の同意が必要
種別・種目
●スキートの部・大回転16歳以上男子、50歳代男子、40歳代男子、30歳代男子、20歳代男子、10歳代男子(高校生以上)、一般女子(高校生以上)、中学生男子・女子、小学校高学年男子・女子(4～6年生)、小学校低学年男子・女子(1～3年生)
●スノーボードの部・大回転11歳以上男子、50歳代男子、40歳代男子、30歳代男子、20歳代男子、10歳代男子(高校生以上)、一般女子(高校生以上)、中学生男子・女子、小学校高学年男子・女子(4～6年生)、小学校低学年男子・女子(1～3年生)

保健

健康づくり課(☎27)2746

健康センター(☎23)6675
赤堀保健センター(☎20)2210
あずま保健センター(☎62)9918
境保健センター(☎74)1363

子育てボランティア養成講座
子育て中の親を支援する子育てボランティアになりませんか。
期日 平成29年1月20日・2月3日・10日の金曜日(全3回)
時間 午前9時20分～正午
会場 赤堀保健福祉センター
対象 受講後、子育てボランティアとして各保健センターの保健事業に協力できる人
定員 30人程度(先着順)
内容 子育てボランティアの活動、子どもが遊ぶ遊び、心を豊かにする食事などを学びます
参加料 無料
申し込み 12月12日(月)から平成29年1月19日(木)までに直接または電話で各保健センターへ

スポーツ

市民スキー競技大会

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 平成29年1月15日(日)
受付時間 午前8時～8時30分

会場 丸沼高原スキー場(利根郡片品村)集合
対象 市内に在住または在勤・在学の人、市スキー協会加盟クラブに所属している人
※必ずスポーツ傷害保険などに加入してください
※小・中学生は保護者の同意が必要
種別・種目
●スキートの部・大回転16歳以上男子、50歳代男子、40歳代男子、30歳代男子、20歳代男子、10歳代男子(高校生以上)、一般女子(高校生以上)、中学生男子・女子、小学校高学年男子・女子(4～6年生)、小学校低学年男子・女子(1～3年生)
●スノーボードの部・大回転11歳以上男子、50歳代男子、40歳代男子、30歳代男子、20歳代男子、10歳代男子(高校生以上)、一般女子(高校生以上)、中学生男子・女子、小学校高学年男子・女子(4～6年生)、小学校低学年男子・女子(1～3年生)

オープンガーデンいせさき新規参加者募集

①平成29年4月15日(土)・16日(日)、②5月13日(土)・14日(日)、③6月10日(土)・11日(日)のうちいずれかの日程(2日間)で、自宅の庭をオープンガーデンとして開放してくれる人を募集します。洋風・和風は問いません。花や緑のある自慢の庭を開放し、たくさんの人にてもらいませんか。

申し込み・問い合わせ 12月22日(木)までに電話で公園緑地課(☎27-2768)



ことし公開された庭

親子わらわり作り

赤堀歴史民俗資料館(☎63)0030

期日 12月25日(日)
時間 午後1時30分～3時30分

会場 赤堀歴史民俗資料館
対象 市内に在住の小学3年生以上の子どものとその保護者

定員 15組(先着順)

参加料 無料
申し込み 12月9日(金)から直接または電話で赤堀歴史民俗資料館へ

スポーツ

市民スキー競技大会

スポーツ振興課(☎27)2747

期日 平成29年1月15日(日)
受付時間 午前8時～8時30分

会場 丸沼高原スキー場(利根郡片品村)集合
対象 市内に在住または在勤・在学の人、市スキー協会加盟クラブに所属している人
※必ずスポーツ傷害保険などに加入してください
※小・中学生は保護者の同意が必要
種別・種目
●スキートの部・大回転16歳以上男子、50歳代男子、40歳代男子、30歳代男子、20歳代男子、10歳代男子(高校生以上)、一般女子(高校生以上)、中学生男子・女子、小学校高学年男子・女子(4～6年生)、小学校低学年男子・女子(1～3年生)
●スノーボードの部・大回転11歳以上男子、50歳代男子、40歳代男子、30歳代男子、20歳代男子、10歳代男子(高校生以上)、一般女子(高校生以上)、中学生男子・女子、小学校高学年男子・女子(4～6年生)、小学校低学年男子・女子(1～3年生)

保健

健康づくり課(☎27)2746

健康センター(☎23)6675
赤堀保健センター(☎20)2210
あずま保健センター(☎62)9918
境保健センター(☎74)1363

子育てボランティア養成講座
子育て中の親を支援する子育てボランティアになりませんか。
期日 平成29年1月20日・2月3日・10日の金曜日(全3回)
時間 午前9時20分～正午
会場 赤堀保健福祉センター
対象 受講後、子育てボランティアとして各保健センターの保健事業に協力できる人
定員 30人程度(先着順)
内容 子育てボランティアの活動、子どもが遊ぶ遊び、心を豊かにする食事などを学びます
参加料 無料
申し込み 12月12日(月)から平成29年1月19日(木)までに直接または電話で各保健センターへ

調査結果を基に集計
市民の皆さんが考える

重要な施策、課題となる施策

重要とされる施策 トップ3 (調査の結果、重要度が高かったもの)

- 1 地域医療体制の充実**
市民病院の医療体制の充実、休日・夜間の救急医療体制の充実、地域の医療機関の連携支援 など
- 2 医療・年金制度の円滑な運営**
国民健康保険など医療制度の健全な運営 など
- 3 健康づくりと疾病予防の推進**
健診・予防接種の充実、こころの健康づくり など

課題となる施策 トップ3 (調査の結果、満足度が低かったもの)

- 1 安定的な財政運営の推進**
市税などの公平・適正な課税と収納対策の強化、計画的な予算編成による将来の財政負担の軽減 など
- 2 道路・公共交通ネットワークの確立**
幹線道路の整備、コミュニティバスの路線見直し など
- 3 生活道路の整備**
幅員の狭い道路の解消、未舗装道路の整備 など

皆さんからのご意見

- 健康診断、婦人科検診を無料にしてほしい。(女性・50歳代)
- 子育て支援を充実させ、若い人が伊勢崎市に住みたくなるようなまちづくりをしてほしい。(女性・60歳代)
- 子育てしやすいまちづくりをアピールしたら、移住者が増えると思う。(女性・40歳代)
- 一人暮らしの人や高齢者でも安心して暮らせるまちづくりに努めてほしい。(男性・40歳代)
- 駅前を魅力的にしてほしい。(女性・20歳代)
- 無料バスはとてありがたいが、有料でもいいので運行本数を増やしてほしい。(女性・60歳代)
- 自転車道路を整備してほしい。(男性・60歳代)
- 若い事業者への補助制度が少なく、商店街に活気がないと感じる。若い世代がチャレンジできる社会を築いてほしい。(男性・30歳代)
- 若者に定住してもらおうことが重要だと思うので、優良な企業を誘致してほしい。(男性・30歳代)
- 夜にウォーキングをしているが、街灯がなく危ない所があるので、改善してほしい。(男性・40歳代)
- 窓口の職員が親切に対応してくれ、大変お世話になった。今後も高齢者などに優しい市を目指してほしい。(女性・70歳代)



8月に実施した「市民意識調査」の結果について、概要をお知らせします。集計データや皆さんからいただいたご意見は、今後のまちづくりのさまざまな取り組みや事業の優先順位の判定などの貴重な資料として活用していきます。

問い合わせ 企画調整課(☎27)2707

平成28年度

市民意識調査の結果を公表します

皆さんのご意見をまちづくりの貴重な資料に

市民意識調査とは

市では計画的なまちづくりを進めていく上で、日頃、皆さんが市政についてどのように考えているかを把握し、今後の市の計画に反映させるために、「市民意識調査」を毎年実施しています。

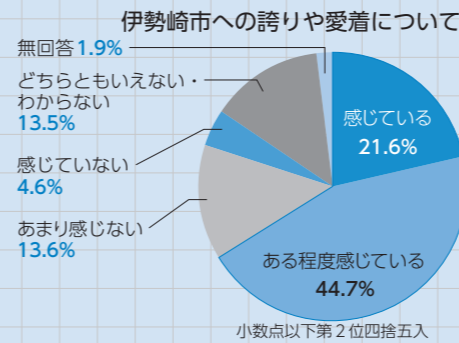
今回の調査では、市内に住む20歳以上の市民から無作為に2000人を抽出し、郵送で調査票を配布・回収しました。740人から回答が寄せられ、回収率は37%でした。

主な調査項目

本市の41施策の取り組み状況に対する評価(満足度・重要度はどの程度か)のほか、本市に対する誇りや愛着、本市の住みよさ、将来の都市像などについてどう感じているか、具体的な質問をしました。また市政への意見や要望・提案など、自由に意見を記入していただきました。

設問 伊勢崎市に誇りや愛着を感じていますか
多くの人が本市に誇りや愛着を持っている

本市に誇りや愛着を「感じている・ある程度感じている」と回答した人は全体の約66%、「どちらともいえない・分らない」は約14%、「あまり感じない・感じていない」は約18%となり、大半の人が誇りや愛着を感じているという結果となりました。



設問 伊勢崎市を自慢するとしたら、何を自慢しますか(複数回答)

14項目の中から最大3項目まで選んで回答していただきました。「公園」と回答した人は約29%、以下、「祭り・花火大会」が約22%、「交通の便」が約20%、「自然」が約19%となりました。

自慢できる理由として「華蔵寺公園、波志江沼環境ふれあい公園など特徴ある公園が多い」や「物価が安く生活しやすい」といった声がありました。



設問 伊勢崎市の住みよさについて、どのように感じていますか
日常生活の利便性から住みよいと感じている人は多いが、その理由については年齢や地域によって差も

と30歳代で約64%となっていますが70歳以上では約26%となり、また地区別では伊勢崎地区で約50%となっていますが赤堀地区では約31%となるなど、ばらつきが見られることが分かりました。

「住みよい・どちらかといえば住みよい」と回答した人は全体の約69%、「どちらともいえない」は約15%、「住みにくい・どちらかといえば住みにくい」は11%でした。

「安心・安全都市」と回答した人が最も多い約28%、次いで「健康・福祉都市」が約23%、「商工業都市」が約12%となり、安心して健康に暮らせる都市を望んでいる結果となりました。

調査結果は今後の市政運営のために

調査結果を踏まえて、第2次伊勢崎市総合計画および伊勢崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略の進行管理、業務の改善などを進めていきます。

調査結果をまとめた報告書は、企画調整課、市民情報コーナー(市役所・各支所)、各図書館で見ることができます。市ホームページにも掲載しています。

今後も市政に対する皆さんの意識や意見を把握し、市民と行政が協働するまちづくりを推進します。調査にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

広告のページ



TOPICS 伊勢崎産の新しいフルーツ系ミニトマト

「CAREN」を販売

「伊勢崎市『農&食』戦略会議（会員51人）では、伊勢崎産農畜産物の知名度アップと消費拡大に向けて、地場産品目のブランド化やPR活動に取り組んでいます。

同会議ミニトマト部会では、クリスマスイメージにしたパッケージで伊勢崎産の新しいフルーツ系ミニトマト「CAREN」を販売します。甘味や酸味、うま味をぎゅっと凝縮した「CAREN」を、ぜひ一度味わってみてください。

「直売所での販売」

販売期間 12月9日（金）から24日（土）まで

販売価格 1カップ（180グラム）＝400円

取扱店 J・A佐波伊勢崎農畜産物直売所「からかーぜ」まゆの郷（境百々）、農畜産物直売所あずま店（東町）

【発売記念イベント】

期日・時間

●12月9日（金）＝午後3時～7時

●12月10日（土）・16日（金）・17日（土）＝午前10時～午後3時

会場 スマーク伊勢崎（西小保方町）

問い合わせ 農政課 ☎（27）2757

インタビュー

ミニトマト部会の会長を務めている板垣和明さんに、「CAREN」について聞きました。

「CAREN」の特徴は？

鮮やかな赤色で、酸味やうま味のバランスが良いミニトマトです。トマトの独特の青臭さを抑えて食べやすくしています。

栽培する上で工夫していることや大変なことは？

甘いトマトにするため水やりを制限しています。トマトは水を減らすと甘くなる性質があります。水を与え過ぎると甘くなくなってしまうのですが、水が少な過ぎると木が枯れてしまいます。バランスを保つのが大変ですね。



▲ミニトマトの収穫は11月下旬から2月ごろまで



ミニトマト農家
板垣 和明さん
（三室町）

おいしい食べ方、上手な保存方法を教えてください。

生はもちろんですが、炒めたり煮込んだりしてもおいしく食べられます。加熱する場合は生の風味を残して調理するのがお薦めです。

保存するときは常温で、光を当てないようにして保存してください。冷蔵庫に入れると酸味が強くなってしまいます。

今後の抱負など、メッセージをお願いします。

トマトが苦手な人でもおいしく食べられるように作っています。そういう人にも食べてもらって「おいしい」と言ってもらいたいです。「CAREN」が、群馬県のトマトはおいしいというイメージ作りの第一歩になればと思います。これから「トマト県・群馬」と呼ばれるよう頑張っていくので、応援よろしくお願いします。



いせさき 絹遺産を訪ねて

第21回

「富を残さず徳を残せ」 金子仲次郎が残したもの

●問い合わせ
文化財保護課 ☎(75)6672



境図書館と駐車場、境絹の館の敷地には、かつて金子輸出織物工場と社長の金子仲次郎の住宅がありました。

金子仲次郎は明治20年(1887年)に下武士村(現在の境下武士)に生まれました。金子家は機屋業を営んでいたため、県立伊勢崎工業高校(現在の県立伊勢崎工業高校)で織物の技術を学び、明治37年父の死去に伴い18歳で家を継



▲境絹の館。昭和12年に建てられた木造2階建て入母屋造りの和風建築。外観の見学は自由。問い合わせは境図書館(☎74-0209)へ

ぎました。一時奉公に出ましたが、明治41年に家業を再開し、しま模様の伊勢崎織物を中心に生産を行いました。仲次郎は日頃から「着る人の身になって織る」ことを方針に掲げ、質の高い織物を生産しました。その結果、三越デパートと直接取引をするなど販売業者の信頼を得ました。大正7年(1918年)から8年にかけて工場と住居を移転。力織機を大量に設置して工場生産方式による大量生産に本腰を入れました。当時、伊勢崎織物業界としては大量の力織機を導入することは珍しく、時代の先端を行くものでした。仲次郎は昭和2年(1927年)には伊勢崎織物組合の評議員に、昭和5年には境町の町議会議員になりました。

昭和7年に輸出向け織物製造業へ経営転換を行い、東毛地区では輸出向け織物の先駆的な存在となりました。仲次郎は次代を見据えた工場経営で財を築きましたが、「富を残さず徳を残せ」という処世訓のとおり、町の学校や公共団体に多額の私財を寄付しました。誠実な人柄で人望を集めた仲次郎は、昭和13年に52歳でこの世を去りました。仲次郎の遺志を継いだ金子家は、昭和54年に土地と建物を境町(当時)に寄贈し、住宅は「絹の館」として昭和61年から公開されています。

ることは珍しく、時代の先端を行くものでした。仲次郎は昭和2年(1927年)には伊勢崎織物組合の評議員に、昭和5年には境町の町議会議員になりました。



▲金子仲次郎顕彰碑。仲次郎の業績と人徳をたたえ、昭和54年に旧金子邸(現在の境絹の館)の西側に建てられた

編集後記

今回の食育の特集では、いせさきの「食」に関わるさまざまな人に話を聞きました。取材を進めるうちに、私がこれまで考えていた食育は、本当に狭い範囲でしかないことに気付かされ、私自身の食についての意識が変わりました。

おせち料理の撮影で食材を探しにスーパーを回ったり、レシピの確認に何キロも里芋を煮っ転がしたり、これまでの広報紙の編集ではできない経験もたくさんできた今回の特集。読んでくださった人の心に、何か一つでも残るものがあればうれしいです。(ふ)



いきいき公民館 自慢のサークル紹介

第56回

宮郷公民館(☎25-2356)

- 活動状況は？
▶月4回程度
- 活動場所は？
▶宮郷公民館
- メンバーは？
▶24人



サークル名 **宮郷PCクラブ**

パソコンの基本的な知識を学びながら、ワードやエクセルを使ってカレンダーを作ったり写真を使った作品を作ったりしています。月に1度はそれぞれ自由にテーマを決めて作品を作るなど、やりたいことを自由にできるサークルです。作品は公民館の作品展で発表。展示されている作品を見てサークルに入ってくれる人もいます。新しいことにもどんどん挑戦して、お互い楽しみながらパソコン技術を向上させています。