

# いせさき ボランティア・市民活動通信

編集発行：伊勢崎市市民部市民活動課、社会福祉法人伊勢崎市社会福祉協議会 R4.9.1 発行



## 連載 「若者に聴く!」 第8回



こながや

### 子ども食堂 てんとうむし 代表 小長谷 真里(まりてん)さん

子どもたちに食事を提供しながら、地域の大人や友達と過ごしさまざまな経験を得られる居場所として注目されている子ども食堂。茂呂地区で活動されている小長谷さんにお話を伺いました。



代表 小長谷 真里さん

**子ども食堂を始めようと思ったきっかけを教えてください**  
 20代の頃農家を手伝っていた時期があり、お年寄りが頑張って作った野菜が規格外で大量に捨てられてしまうのを目の当たりにして、なんとかできないかと思いました。その後、前橋で子ども食堂を運営する友人に誘われ、現場を訪ねたことが始まりです。

**活動する中で心掛けていることはどんなことですか?**  
 子どもたちには自由に過ごしてほしいので細かい決まり事、あれこれとダメなことを作らず臨機応変に対応するようにしています。本当はメニューを作りたいのですが、地域の方から頂いたものを廃棄しないように、あるものでまかなっていくことに気を付けています。

**子ども食堂を立ち上げて良かったと思うのはどんな時ですか?**  
 子どもがたくさん来てくれて、食べているときの楽しそうな姿が見られた時です。嫌いなものも食べられる子もいてすごくうれしいですね(\*^ ^\*)。



馴染みの支援者さんが壊れた自転車を修理してくれました。

**これからチャレンジしてみたいことはありますか?**  
 無人島生活です!自給自足に憧れます。食のありがたみを感じ、お金を払えば何でも手に入り、電気や水道が便利に使える生活を離れ不自由を体験したいですね。それから“各子ども食堂対抗運動会”をやりたいです。企業さんにも協力を呼びかけ寄付して頂いたものを子どもたちに分けたい。さらに各地域に一つ子ども食堂ができたらいいいですね。もれなく誰もが歩いてこられるのが理想です。



**最後にメッセージをお願いします!**  
 たくさんの方に気軽に来ていただきたいですね。大人の方に利用して頂くことで運営の助けになり、フードロスにもつながります。子どもたちと交流して頂けたらいいですね。

小長谷さんは、心の悩みを抱えた高校生を、食堂の担い手側として受け入れるなど、枠にとらわれない支援を続けています。インタビューしている間も子どもたちが周りを囲み「ここにいると楽しい」「まりちゃんの料理すごく美味しい」「今度オムライス作るの?手伝いたい!」と会話がとびかかっていました。小柄で可愛らしいお顔立ちと、芯のあるお声がとても印象的な“まりてん”さんでした。



## “絆の郷”をみなさんの活動場所として利用しませんか?

コロナ禍による影響で活動を制限したり、活動場所に困っている団体も多いと思います。現在、絆の郷ではコロナウイルス感染症対策を徹底しながら施設の貸し出しを行っております。みなさんの活動場所としてぜひご活用ください。

施設を利用するには団体登録が必要です。登録の際には一度、絆の郷までご連絡ください。また、施設予約の際は電話等で事前に空室確認もできますので、お気軽にお問い合わせください。



円形交流館

市民交流館

スポーツ交流館



使用料(市外の団体は( )内の金額となります。)

	午前 9時~12時	午後 13時~17時	夜間 18時~22時	全日 9時~22時
円形交流館 多目的ホール	440円 (880円)	660円 (1,320円)	1,100円 (2,200円)	2,200円 (4,400円)
スポーツ交流館 (1面)	540円 (1,080円)	760円 (1,520円)	1,100円 (2,200円)	2,200円 (4,400円)
上記以外の施設	220円 (440円)	320円 (660円)	540円 (1,100円)	1,100円 (2,200円)

絆の郷 昭和町1712-2 Tel: 21-6711  
 開館時間 9時~22時 休館日 毎月第1・3水曜日、年末年始

次のページでは絆の郷の利用例を紹介します。

伊勢崎市市民部市民活動課(絆の郷内)  
 〒372-0014 伊勢崎市昭和町1712-2  
 TEL 61-6712 / FAX 61-6713  
 メール katudo@city.isesaki.lg.jp

社会福祉法人 伊勢崎市社会福祉協議会  
 伊勢崎市ボランティア・市民活動センター  
 〒372-0045 伊勢崎市上泉町151  
 TEL 27-5974 / FAX 27-5975  
 メール volunteer@ise-shakyo.or.jp

