

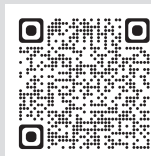
車いすに交換できました!! ～収集ボランティア活動～

平成25年度から開始した「プルタブ収集ボランティア活動」で皆様からご寄付いただいたプルタブが総重量800kgを達成し、車いすと交換することができました。交換した車いすは本会「車いす貸出し事業」にて活用いたします。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。なお、プルタブ収集は継続しておりますので、引き続きご支援をお待ちしております。



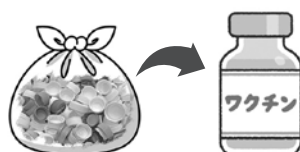
収集ボランティア活動とは??

皆様からご寄付いただいたペットボトルキャップ・プルタブ・ベルマーク・使用済み切手をワクチンや車いすへと交換し、社会福祉のために役立てる活動です!!
ご寄付いただくにあたっての注意点等は右のQRコードよりご確認ください!
ご家庭で集めた少量でも構いませんので、受付窓口へお寄せください。



【詳しくはこちら】

ペットボトルキャップ



2kg(20円)で
1人分のポリオワクチンに

プルタブ



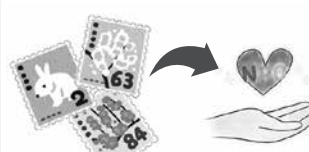
800kg で車いす 1 台に

ベルマーク



市内の小学校へ送付し、
学校で必要なものに交換

使用済み切手



JCV※へ送付し、ワクチンに

JCV: 認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会

車いす・福祉車両貸出し事業

伊勢崎市社会福祉協議会では、車いすと福祉車両(車いすに乗ったまま乗車可能なリフト付自動車)の貸出しを行っています!
ご利用条件や申請方法等については右のQRコードからご確認ください!



【車いす貸出し】



【福祉車両貸出し】

【受付・問合せ】 伊勢崎市ボランティア・市民活動センター (☎27-5974)
または社協各支所 赤堀支所(☎62-0066) あずま支所(☎20-2666) 境支所(☎74-5294)

■ お問い合わせ ■

伊勢崎市市民部市民活動課(絢の郷内)

〒372-0014 伊勢崎市昭和町1712-2
TEL 61-6712 / FAX 61-6713
メール katudo@city.isesaki.lg.jp

社会福祉法人 伊勢崎市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

〒372-0045 伊勢崎市上泉町151
TEL 27-5974 / FAX 27-5975
メール volunteer@ise-shakyo.or.jp

伊社協
ホームページ



伊社協
ボランティアメール



公式SNS
Instagram



いせさき ボランティア・市民活動通信

編集発行：伊勢崎市市民部市民活動課、社会福祉法人伊勢崎市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター

◆「第35回ボランティア・市民活動情報交換会」開催決定!◆

日時 **11月22日(土) 10:00~12:00**

※受付は9:30からできます。

会場 絢の郷円形交流館 多目的ホール(昭和町1712-2)

内容 ①行政職員による避難所運営等についてのお話
②避難所でも簡単! ストレス・運動不足解消運動

申込み ●ボランティア・市民活動センター(上泉町151/☎27-5974)
●市民活動課(昭和町1712-2/☎61-6712)

上記の窓口での申し込みまたは、お電話にて
申し込みください。

右のQRコードからも
お申し込み頂けます。

LOGOフォーム



日本は、地震をはじめとした災害が多い国として知られています。特に、平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、インフラが多大な影響を受け、約47万人が数カ月の避難所生活を余儀なくされました。私達が日本に住み続ける限り、将来起こり得る災害に備えることは必要であると思います。

そこで、「第35回ボランティア・市民活動情報交換会」では、昨年度に引き続き「災害」をテーマに開催し、災害時に役立つ基礎知識から避難所でできるストレスや運動不足解消のための簡単な運動を講師をお招きして行います。

災害や避難所生活について関心のある方や災害時に備えて学びたい方をはじめ、知識・経験の有無関係なくどなたでも参加できます。緊急時に備えて、楽しく勉強しませんか?
是非、皆様のご参加をお待ちしています!!

詳細は中面をご覧ください。▼

詳しい内容をCheck!



① 行政職員による避難所運営等についてのお話

講師

伊勢崎市 総務部安心安全課 矢内 政之 さん

【事務局からの紹介】

昨年開催の第34回情報交換会に引き続き、第35回でも講師を務めていただきます。

昨年は、災害についての基本的な知識や防災マップの見方などを学びました。

第35回では、災害時に役立つ基本的な情報に加えて、昨年とは視点を変えて、避難所生活についても学びます。初心者でも分かりやすいように優しくお話してくださり大好評でした。

昨年参加された方、今年もいかがでしょうか!?

初めての方も是非お待ちしております!



講師からのメッセージ

皆さんこんにちは、伊勢崎市で災害が発生してから避難所を開設して運営開始するまでを重点的にお話します。避難所の鍵は誰があけるの? どんな物品があるの? 等お問い合わせがあったものを中心に進めていきます。よろしくお願いいたします。

今年もあいます!!!

昨年度に引き続き、伊勢崎市安心安全課より備蓄食料品を頂いています。ご参加いただいた方には、「備蓄食料品セット」をお渡しします。(数に限りがありますので、当日最後までご参加いただいた方にのみお渡しさせていただきます。)

備蓄食料はどんな味がするのかな?
備蓄食料はどうやって食べるのだろう?
お家で体験してみよう!



② 避難所でも簡単! ストレス・運動不足解消運動

講師

上武大学 ビジネス情報学部 教授 柳澤 修 さん

【事務局からの紹介】

上武大学 ビジネス情報学部 柳澤教授をお招きして老若男女誰でも簡単にできるストレスや運動不足解消のための運動をご教授いただきます。もし、急に長期避難所生活を余儀なくされたら... 皆さんは避難所でのストレスに対するセルフマネジメントはできますか? そんな時のために、楽しく気分転換できる「運動」を選択肢として持っておきましょう!

大学教授として、輝かしいご功績をお持ちの柳澤教授のお話は大変貴重です!

この機会にぜひご参加ください。

避難所で役立つ
簡単な運動



講師からのメッセージ

運動には身体機能の改善だけでなく、リラクゼーションやストレス解消、他者とのコミュニケーションの促進といった効果も期待できます。

今回は、避難所生活ということを想定して、その場で簡単にできる軽運動をいくつか紹介させていただきます。地域貢献の一環として、市民の皆様のお役に立てれば幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。



○コミュニティ支援サイト「まちづくりプロジェクト」って何??○

「まちづくりプロジェクト」とは、伊勢崎市内の市民活動をさらに活発にするべく、市民と行政が連携し、情報発信をするためのコミュニティ WEB サイトです。

「まちづくりプロジェクト」に登録するメリット

1. 無料で情報発信できる
2. 市民活動課との連携により市民活動が活発化
3. 市民活動への参加のきっかけにつながる
4. 市民活動課企画のイベントを知ることができるので、団体の活動場所を広げやすい

群馬県伊勢崎市で市民活動をしてる人、したい人を応援します。

スマートフォンからでも簡単に情報発信できます!

登録は簡単にできますので、興味がある方は市民活動課までご連絡ください。

市民活動が活発な伊勢崎市をみなさんで作ってませんか!?



詳しくはこちら