

いせさき ボランティア・市民活動通信

編集発行：伊勢崎市市民部市民活動課、社会福祉法人伊勢崎市社会福祉協議会 R5.1.1 発行

第4弾

ボランティア
豆知識!

フードバンク フードドライブ ってなんだろう?

フードバンク・フードドライブは、余った食べ物を食の支援が必要な人や、子ども食堂、施設等につなげ、食品ロス※の解消、貧困問題の助けにもつながる活動です。

※食品ロスって…

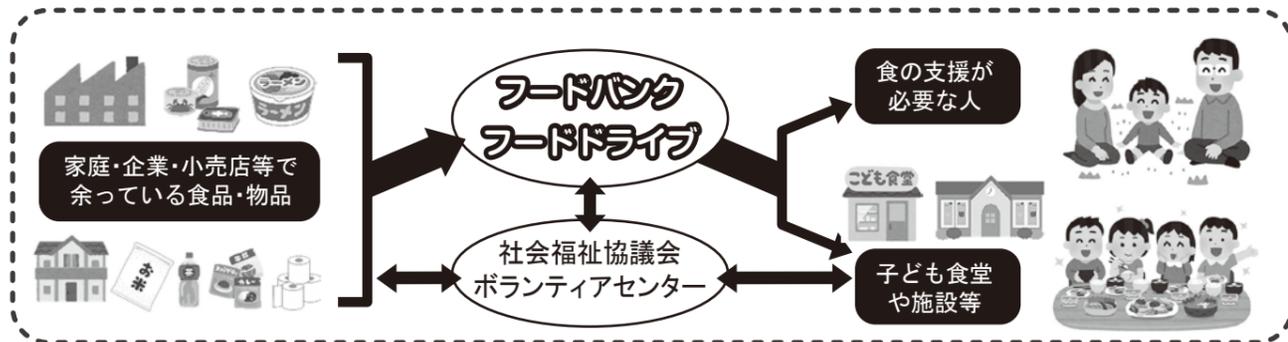
まだ食べられるのに廃棄される食品のことをいいます。日本では年間522万トンの食品廃棄があり、国民1人あたりお茶碗1杯分に近い食品(113g)を毎日捨てている計算になります。(R2年度総務省人口推計より)

フードバンクとは?

フードバンクとは、「食糧銀行」とも呼ばれる福祉活動です。フードバンクは、1967年にアメリカで発祥したといわれており、現在日本では140以上の団体が存在するといわれています。企業や各家庭で余った食品・物品を寄贈して頂き、専門の団体や地域の福祉施設に寄付する団体や活動の事をいいます。

フードドライブとは?

フードドライブの“ドライブ”は活動や運動の意味があり、Food(食べもの) + Drive(運動)で「**食べ物を集める運動**」となります。フードバンク団体が行っていることもあれば学生やボランティアが開催していることもあります。



寄付を受け付けている食品・物品の例

- 食品** 米、パスタ、インスタント食品、レトルト食品、缶詰、お菓子、飲料、調味料、乾物類、粉ミルク、離乳食等、常温で保存可能なもの
- 日用品** マスク、ティッシュ、紙おむつ、ベビー用品等

お預かりできない食品・物品の例

- 肉、魚、冷凍・冷蔵食品、酒類等
- 賞味期限が切れている食品
- 開封済みまたは破損のある食品・物品

伊勢崎市内でもフードバンク・フードドライブ活動が徐々に広がりつつあります。ボランティア・市民活動センターではこの活動を支援しています。関心を持たれた方は伊勢崎市ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください(*^.*^*)

伊勢崎市市民部市民活動課 (緋の郷内)

〒372-0014 伊勢崎市昭和町 1712-2
TEL 61-6712 / FAX 61-6713
メール katudo@city.isesaki.lg.jp

社会福祉法人 伊勢崎市社会福祉協議会 伊勢崎市ボランティア・市民活動センター

〒372-0045 伊勢崎市上泉町 151
TEL 27-5974 / FAX 27-5975
メール volunteer@ise-shakyo.or.jp

3年ぶりにボランティアフェスティバル開催決定!!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた市民ボランティアフェスティバルが帰ってきました!! 市民ボランティアフェスティバルは各種ボランティア活動・市民活動への理解を深め、日頃の活動紹介や活動の成果を披露する場とし、参加団体同士のつながりをつくることを目的としています。今年度は3年ぶりの開催となり、心待ちにしていた方も多いと思います。今後は実行委員会で会議を重ね、みなさまが楽しめるようなフェスティバルを創っていきたくと思っています。実行委員を代表して久保田会長からの一言を掲載いたします。

【開催日程】

第18回市民ボランティアフェスティバル
期日：令和5年2月5日(日) ※雨天決行
時間：午前10時から午後3時まで
会場：緋の郷

開催できることをとても嬉しく思います。久しぶりの開催なので、来場者のみなさまだけでなく、参加団体のみなさまも大いに楽しめるようなフェスティバルになることを願っています。



第18回市民ボランティアフェスティバル

会長 久保田 光俊

《参加団体名と当日の活動内容》

| | | |
|--|---|--|
| ウチナーンチュ国際協会 老若男女・年齢に関係なく練習しています。沖縄の三線の音、太鼓の音や衣装を見て下さい。 | 手話ダンス 時計草の会 みなさんが知っている曲に合わせて手話ダンスを踊ります。どなたでも踊れるように工夫して踊ります。 | さくらサークル 太極拳のサークルです。健康増進を目指して練習しています。 |
| 伊勢崎K.Mバンド 伊勢崎を中心にバンド演奏活動しているボラバンドです。 | AKGハーモニカバンド 地域の皆様と歌を歌いながら演奏する活動を続けてきました。コロナの影響で人前での演奏は3年ぶりです。 | 如月会 大正琴の音色が好きな人達の集まりです。月2回の練習でまだ未熟ですが一生懸命演奏します。 |
| 東アイリスの会 手話を知らない一人ひとりでしたが、今では10曲の手話ダンスが踊れるようになりました。皆さんも一緒に手を動かしてみてください。 | レクダンス三郷 健康づくり、生きがいづくりを目的としてレクダンスや体操をしております。 | あんさんぶる22 月2回緋の郷で合唱曲の練習をしています。新規会員も募集しておりますので、興味がありましたらお気軽に見学にいらしてください。 |
| 虹の会 高齢施設や町内のミニデイ等を訪問し七色の演目を行うグループです。昔懐かしいチンドン行列をお楽しみください。 | 群馬手話ダンス 私たちはボランティア精神に基づき、優しい心と共に生きることを基本として活動しています。 | |

■ ボランティアフェスティバル参加団体名と当日の活動内容 ■

| | | |
|---|--|---|
| <p>Halau 'O Hokulani 踊る私たちも見て下さる方も楽しく笑顔になれるフラを目指して日々レッスンしております。日頃のボランティア活動で踊っているフラを発表させていただきます。</p> | <p>三郷小町 健康づくり、生きがいづくりを目的として常に感謝の気持ちを忘れずに活動しております。</p> |  |
| <p>中央マンドリン楽団 福祉施設や自治会単体で開催するミニデイへの訪問演奏が主な行事となっています。コロナ禍においては練習会場で演奏したDVDを希望する施設に配布しております。</p> | <p>伊勢崎市ADL介護予防ボランティアの会 地域高齢者の介護予防、自立支援を目的としたADL体操の開催、地域ミニデイ、介護施設、サロン等での体操ボランティア支援の活動を行なっています。</p> | <p>アロハ レインボー 新型コロナの影響で練習不足の点は否めませんが、メンバー各々個別の練習でここまでできました。是非聞いてください。</p> |
| <p>ぐんま島村蚕種の会 世界遺産田島弥平旧宅のパネル展示とパンフレットの配布解説、島村関係の資料や桑茶の販売をします。</p> | <p>グリーンタッチいせさき 活動の様子のパネル展示や季節の花の寄せ植え教室(有料)を行います。</p> | <p>いせさきおもちゃの病院 壊れたおもちゃの無償修理(交換部品は実費となります)</p> |
| <p>NPO法人えがお ノーマライゼーションの理念を地域に広め、障害のある人(児)も社会の中ではじかれることなく自然に暮らしていける地域づくりをし、だれにでも優しい街づくりを目指していきます。</p> | <p>NPO法人 いせさきNPO協議会社会貢献ネット 地域のボランティア活動を促進するボランティアポイントの仕組みである「つながるiカード」について展示及びチラシ配布を行う。また当NPOの活動紹介の展示も行う。</p> | <p>伊勢崎ボランティア協会 各会員さんにバザー用品の協力をいただき、バザーを通して多くの地域の方々と触れ合い楽しいひと時になることと思います。</p> |
| <p>伊勢崎地区更生保護女性会 更生保護施設への支援、刑務所や少年院への支援、犯罪非行防止活動など更生保護女性会の活動をまとめ、展示します。</p> | <p>伊勢崎朗読奉仕会 活動の様子を紹介するパネル展示、録音機器の展示や録音体験をします。</p> | <p>伊勢崎市傾聴ボランティアほほえみの会 傾聴活動状況並びに会員の親睦状況等をパネル掲示したり手芸品を展示します。</p> |
| <p>伊勢崎市観光ボランティアガイドの会 市内の史跡の案内や華蔵寺公園花祭り、赤堀菖蒲園、赤堀小菊の里の案内説明をします。</p> | <p>オレンジSUN連絡会 脳トレ(認知症検査)やオレンジカフェ開催時に撮影したスナップの一部をパネル展示します。</p> | <p>NPO法人境いきいきアイ 公園愛護の活動写真や寺子屋瑳珂比塾の活動状況を展示します。</p> |
| <p>障害福祉ボランティア「そよ風」 障害者との交流のためのサロン等の実施状況の展示をします。</p> | <p>みちくさ塾 伊勢崎で採れた野菜や日本蜜蜂の蜜、まゆクラフト、小さなアクセサリ等を販売します。</p> | <p>NPO法人生活環境ネット風 野菜や日用雑貨のバザー、マイエンザ(微生物活性酵素)やボカシづくりの無料体験ができます。</p> |
| <p>いせさきフィルム・コミッション応援団 映画等の撮影支援活動の報告をパネル展示で紹介します。また、エキストラ登録の募集も案内します。</p> | <p>織りの会 コースターのはたおり体験を行います。受付時間は10時~11時30分まで、1枚200円です。(定員40名)</p> | <p>今回の参加団体は35団体となりました。どんなボランティアフェスティバルになるのか今からとても楽しみです。みなさんと協力して前回以上に盛り上げていきましょう！</p> |
| <p>伊勢崎市ボクシング協会 ボクシング体験ブースを設け、ミット打ちの体験会を行います。普段ではなかなか触れる機会がないであろうボクシングを体験して頂き、その楽しさや運動効果を実感してもらいたいです。</p> | <p>伊勢崎BOKSインストラクターネット スポーツ交流館にて、午前1回、午後1回、各30分のBOKSプログラムを実施する。対象：小学生と未就学児童(4歳以上)</p> | |

■ 市民提案型協働まちづくり事業報告 ■

今年度の協働まちづくり事業の採択団体の事業を報告いたします

◆NPO法人生涯発達ケアセンターさんれんぷ

事業名 「キャンナスいせさき」発足記念講演会
内容 全国訪問ボランティアナースの会「キャンナス」を立ち上げた、菅原由美氏を講師にお招きし、「キャンナスの奇跡」と題した講演会を開催し、その存在と意義を市民に周知することを目的とする。

事業日程 「キャンナスいせさき」発足記念講演会
令和4年9月25日(日) 10時~ 緋の郷 円形交流館 多目的ホール

《団体からの報告》

講演会当日はキャンナスいせさき代表の渡邊より「キャンナスいせさきについての活動内容や活動方法」を説明しました。また、全国訪問ボランティアナースの会キャンナス代表の菅原由美氏をお招きし、「キャンナスの今までとこれから」について講演会を行いました。参加者からは「講演会を聞いて、納得できることが多かった。」「キャンナスを利用できたら、家族は助かると思う。」などたくさんの方が活動に対して興味をもっていただけました。



キャンナスとは…地域に住んでいる看護師が忙しい家族に代わって介護のお手伝いをする「訪問ボランティアナースの会」です。

◆伊勢崎まちなか文化祭実行委員会

事業名 「第2回伊勢崎まちなか文化祭」にかかるPR物品制作事業
内容 伊勢崎の地名発祥となる地域(城と城下町)を中心とした場所(まちなか)で、商店街・商工会議所・伊勢崎市図書館等各団体と一緒に期間を合わせてイベントを行う。それにあたって、街の賑わいを創出するPR冊子を作成し、協力店より無料配布する。

事業日程 「第2回伊勢崎まちなか文化祭」
令和4年10月15日(土)~11月13日(日)

《団体からの報告》

期間中には約4000人がまちなかを訪れ、たくさんの方に冊子を手にとってもらうことができました。



◆NPO法人 成年後見センター群馬

事業名 もっと身近に「成年後見」~地域で成年後見制度を学びませんか?~
内容 自分のため・家族の安心・地域の支えあいのために、成年後見制度(法定・任意)について理解を深める。

事業日程 「成年後見セミナー」
①令和4年10月30日(日) ②令和4年11月13日(日)

《団体からの報告》

2日間にわたり、NPO法人成年後見センター代表の細井、副代表の宮一が講師となり「法定後見制度のメリットとデメリット」「任意後見の基本のき」について講演会を行いました。当日は2日間合わせて41名が参加し、セミナー終了後には3名の方が個別相談を行いました。参加者からは「具体的な相談を行ったことで不安が解消された。」「今後も必要に応じて相談したい。」などの意見があり、後見制度(法定・任意)について関心の高さがうかがえました。

