

隣保館だより

2025年(令和7年) 7月

■発行／伊勢崎市立隣保館
伊勢崎市山王町1422-1
電話:23-3461
FAX:23-6487

もうすぐ
夏休み



夏休みこども教室を開催します



参加者募集

絵画教室

- 【日時】 7月29日(火)・30日(水) 午後1時30分～4時30分
【会場】 隣保館1階会議室
【対象】 小学生 【講師】 木原 政江 さん
【参加費】 無料 【定員】 先着16名
【内容】 1日目に下書き、2日目に仕上げぬりをします
すぐ描けるよう事前にデザインは考えてきてください
【持ち物】 画用紙・絵の具セット・ぞうきん・おてふきタオル
水分補給用の飲物・筆記用具・うわぐつ
【申込】 7月14日(月) 午前8時30分から直接または電話で隣保館へ



参加者募集

貯金箱づくり

- 【日時】 8月4日(月) 午後1時30分～4時30分
【会場】 隣保館1階会議室
【対象】 小学生 【参加費】 300円(材料費)
【講師】 高橋 廣子 さん 【定員】 先着15名 (見本)
【内容】 紙ねんどとペットボトルで作ります
【持ち物】 絵の具セット・ぞうきん・おてふきタオル・水分補給用の飲物・うわぐつ
【申込】 7月22日(火) 午前8時30分から直接または電話で隣保館へ



参加者募集

パタパタくわまるをつくろう

- 【日時】 8月8日(金) 午後1時30分～3時30分
【会場】 隣保館1階会議室
【対象】 小学生(小学生以下の子は大人とご参加ください)
【参加費】 100円(材料費) (見本)
【講師】 いせさき・もろおもちゃの病院のみなさん
【定員】 先着10名
【持ち物】 500mlの牛乳パック・水分補給用の飲物・うわぐつ
【申込】 7月24日(木) 午前8時30分から直接または電話で隣保館へ



参加者募集

歌謡教室

ご参加ください

- 【日時】 8月6日～令和8年1月24日まで(基本毎週水曜日)
【時間】 午前9時30分～午前11時30分
【会場】 隣保館1階会議室
【講師】 伊東 みゆき先生
【定員】 先着25名(無料)
【持ち物】 水分補給用の飲物
【申込】 7月23日(水) 午前8時30分から直接または電話で隣保館へ





7月の事業案内

熱中症対策
水分（塩分）補給が大切です!!



隣保館主催教室	期 日	時 間
生花教室	7日・28日（月曜日）	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
中学生学習会	2日・9日・16日（水曜日）	午後 7 時30分 ～ 9 時00分
絵手紙教室	3日・17日（木曜日）	午前 9 時30分 ～11 時30分
歌謡舞踊教室	3日・17日（木曜日）	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
フォークダンス教室	10日・24日（木曜日）	午前 9 時30分 ～11 時30分
体幹を鍛えるピラティス教室	毎週金曜日	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
サークル活動等	期 日	時 間
ザ・プルメリア（フラダンス）	7日・14日・28日（月曜日）	午前10時00分 ～11 時30分
美扇流（踊）	毎週月曜日	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
さわやか麻雀	毎週月曜日・毎週水曜日	午後 1 時00分 ～ 4 時30分
ヨーガ愛好会	8日・22日（火曜日）	午前10時00分 ～11 時30分
ビリオン（ダンス）	毎週火曜日	午後 6 時30分 ～ 9 時45分
イルカ（テニス）	毎週火曜日	午後 7 時30分 ～ 9 時30分
さつき歌謡	16日・23日（水曜日）	午前 9 時30分 ～11 時30分
気功サークル	2日・9日・16日・23日（水曜日）	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
鈴 の 会（手話）	2日・16日（水曜日）	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
ひまわり会（踊）	10日・24日（木曜日）	午後 1 時30分 ～ 4 時00分
編み物サークル	3日・17日（木曜日）	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
囲碁サークル	毎週木曜日	午後 1 時00分 ～ 4 時30分
軽 体 操	毎週金曜日	午前 9 時30分 ～11 時30分
リリアラニフラサークル	11日・18日・25日（金曜日）	午後 7 時00分 ～ 9 時30分
※利用申請は、利用する月の前月から受付けます。お早めに窓口まで申請してください。 上記のサークル活動は一部を掲載しており、その他にもご利用いただいております。 ※上記予定およびその他貸館業務について変更となる場合があります。あらかじめご承知おきください。		



人権・法律・行政相談（予約制） ※各支所は法律相談 ※隣保館でも随時相談を受け付けております。

期 日	時 間	会 場	申し込み・問い合わせ
7月4日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	6月27日(金)から電話で市役所人権課(☎27-2730)
7月8日(火)		あずま支所3階 打合せ室	7月1日(火)から電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
7月15日(火)		境支所1階 相談室	7月8日(火)から電話で境支所庶務課(☎74-0084)
7月18日(金)		市役所東館5階 第4会議室	7月11日(金)から電話で市役所人権課(☎27-2730)
7月22日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	7月15日(火)から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)



隣保館では、人権啓発資料（DVD等）の貸出を行っています（無料）。人権問題についての職場研修、学校、地域における学習会・啓発事業などにご活用ください。隣保館窓口または電話（23-3461）でお気軽にご相談ください。



隣保館を熱中症予防シェルターとして利用できます

隣保館は、夏の暑さや日差しから身を守るための熱中症予防シェルターになっています。どなたでも利用できますので、暑い日の休憩場所として気軽にお立ち寄りください。また熱中症予防のため、こまめな水分補給やエアコンの使用に心がけてください。

