

陸保館だよい



2025年(令和7年) 11月

■発行／伊勢崎市立隣保館
伊勢崎市山王町1422-1
電話:23-3461
FAX:23-6487

陸保館ホームページ



参加者募集

ボトルフラワーブルーム



参加者募集

片付け入門講座 ～キッチンの整理と収納～



【期 日】12月12日（金）

【時 間】午前9時30分～11時30分

【会 場】隣保館 2階 和室

【講 師】尾高 理恵子さん（整理収納アドバイザー）

【内 容】お片付けの基本ステップとキッチンをすっきり使いやすくするポイントを学びます。
年末に向かってキッチンを整理。すっきりとしたキッチンでクリスマスとお正月を迎えましょう。

【定 員】先着15名（無料）

【持ち物】筆記用具・水分補給用飲物

【申 込】11月17日（月）から直接または電話で
隣保館へ



令和7年度男女共同参画セミナーのお知らせ

【期　　日】	令和7年12月14日（日）
【時　　間】	午後2時～3時30分
【会　　場】	糀の郷　円形交流館　多目的ホール
【演　　題】	くらしに活かそう！気象台の情報
【講　　師】	大和田　浩美さん（前橋地方気象台長）
【定　　員】	50人（先着順）
【参　　加　費】	無料
【申込方法】	電子申請（LoGoフォーム） 右記二次元コードをスマートフォン等で読み込む https://logoform.jp/form/Gpfu/1183875
・窓口（市役所本館2階22番）で直接お申込みください	
・電話で人権課（TEL 27-2730）までお申込みください	
【申込期間】	11月10日（月）～12月11日（木）



女性に対する暴力をなくす運動 ～ パーフルリボンキャンペーン～

各会場で関連の催しを行います



女性に対する暴力をなくす運動のパネル展示などを実施します。児童虐待防止オレンジリボンキャンペーンと障害者虐待防止イエローリボンキャンペーンのパネル展示と同時開催です。

女性に対する暴力をなくす運動のパネル展示などを実施します。※月曜日を除く

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで「パープル・ライトアップ」を実施します。

※保健センターではパネル展も併せて実施します。



《伊勢崎市HP》



【DV相談先】

11月の事業案内

いつもお仕事ありがとうございます
勤労感謝のプレゼント



かたたき
けんくう

隣保館主催教室	期日	時間
生花教室	17日（月曜日）	午後 1時30分～3時30分
ヨーガ教室	毎週火曜日	午後 1時30分～3時30分
歌謡教室	5日・19日（水曜日）	午前 9時30分～11時30分
中学生学習会	毎週水曜日	午後 7時00分～8時30分
絵手紙教室	6日・20日（木曜日）	午前 9時30分～11時30分
フォークダンス教室	13日・27日（木曜日）	午前 9時30分～11時30分
歌謡舞踊教室	6日・20日（木曜日）	午後 1時30分～3時30分
カラオケ教室	7日・14日・21日・28日（金曜日）	午後 1時30分～3時30分
サークル活動等	期日	時間
ザ・ブルメリア（フラダンス）	10日・17日（月曜日）	午前10時00分～11時30分
さわやか麻雀	毎週月曜日・水曜日	午後 1時00分～4時30分
美扇流（踊）	3日・17日・24日（月曜日）14日（金曜日）	午後 1時30分～3時30分
ヨーガ愛好会	11日・18日（火曜日）	午前10時00分～11時30分
ビリオン（ダンス）	毎週火曜日	午後 6時30分～9時45分
イルカ（テニス）	毎週火曜日・27日（木曜日）	午後 7時30分～9時30分
気功サークル	5日・19日・26日（水曜日）	午後 1時30分～3時30分
鈴の会（手話）	5日・19日（水曜日）	午後 1時30分～3時30分
ひまわり会（踊）	13日・27日（木曜日）	午後 1時30分～4時00分
編み物サークル	6日・20日（木曜日）	午後 1時30分～3時30分
囲碁サークル	毎週木曜日	午後 1時00分～4時30分
軽体操	7日・14日・21日・28日（金曜日）	午前 9時30分～11時30分
リリアラニフラサークル	7日・14日・21日（金曜日）	午後 7時00分～9時30分

※利用申請は、利用する月の前月から受付けます。お早めに窓口まで申請してください。

上記のサークル活動は一部を掲載しており、その他にもご利用いただいております。

※上記予定およびその他貸館業務について変更となる場合があります。



人権・法律・行政相談（予約制） ※各支所は法律相談 ※隣保館でも隨時相談を受け付けております。

期日	時間	会場	申し込み・問い合わせ
11月7日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第3・4会議室	10月31日(金)から電話で市役所人権課(☎27-2730)
11月11日(火)		あずま支所3階打合せ室	11月4日(火)から電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
11月18日(火)		境支所1階 相談室	11月11日(火)から電話で境支所庶務課(☎74-0084)
11月21日(金)		市役所東館5階 第3・4会議室	11月14日(金)から電話で市役所人権課(☎27-2730)
11月25日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	11月18日(火)から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)

※人権に関することや生活に関することなどについて、隣保館でも隨時相談を受け付けております。

隣保館窓口または電話（23-3461）でお気軽にご相談ください。



隣保館では、人権啓発資料（DVD等）の貸出を行っています（無料）。人権問題についての職場研修、学校、地域における学習会・啓発事業などにご活用ください。
隣保館窓口または電話（23-3461）でお気軽にご相談ください。