

# 隣保館だより



2025年(令和7年)12月

■発行／伊勢崎市立隣保館  
伊勢崎市山王町1422-1  
電話：23-3461  
FAX：23-6487



参加者募集

## 折り紙教室（からくり小物入れ）

【期 間】 12月25日（木）

【時 間】 午前9時30分から11時30分まで

【会 場】 隣保館1階会議室

【講 師】 富原 瞳菜 先生

【定 員】 先着16名 【参加費】 無料

【持ち物】 老眼鏡（必要な方）・水分補給用の飲物

【申 込】 12月11日（木）午前8時30分から直接または電話で隣保館へ



参加者募集

## 日常的にできるエクササイズ (筋トレ＆ストレッチヨガ教室)

【期 間】 令和8年1月13日から3月17日までの毎週火曜日（全9回）  
(※2月10日を除く)

【時 間】 午後1時30分～3時30分

【会 場】 隣保館1階会議室・西側のグランド

【講 師】 伊勢崎西部スポーツクラブ 平林 敦子 先生 【定 員】 先着20名（無料）

【内 容】 ウォーキングと苦しくないジョギングを行ったり、筋トレとダンベル体操を行います。

【持ち物】 動きやすい服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル  
にぎにぎダンベル用フェイスタオル2枚（同じ厚さのもの）

【申 込】 12月18日（木）午前8時30分から直接または電話で隣保館へ



## 12月4日から10日は「人権週間」です

昭和23年（1948年）12月10日、国際連合第3回総会において、全ての人民と全ての国とが達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されました。

法務省の人権擁護機関では、人権デーを最終日とする1週間（12月4日から12月10日）を「人権週間」と定め、昭和24年（1949年）から毎年、各関係機関及び団体とも協力して、全国的に人権啓発活動を特に強化して行っています。

### 人権啓発パネル展を開催します

※法務省HPより一部抜粋

12月4日～10日は「人権週間」です。

人権週間にあわせ、次のとおり人権啓発パネル展を開催します。

【日 時】 12月3日（水）正午～12月12日（金）正午

【会 場】 東館1階市民ホール

【内 容】 人権パネル、中学生人権作文優秀作品、小・中学生人権啓発ポスター優秀作品等の展示等





# 12月の事業案内

近づく年の瀬  
大掃除は計画的に



隣保館主催教室	期 日	時 間
ボトルフラワーづくり	9日（火曜日）	午後 1時30分～3時30分
片付け入門講座	12日（金曜日）	午前 9時30分～11時30分
折り紙教室	25日（木曜日）	午前9時30分～11時30分
生花教室	1日（月曜日）・26日（金曜日）10時～	午後 1時30分～3時30分
歌謡教室	10日・24日（水曜日）	午前 9時30分～11時30分
中学生学習会	3日・10日・17日（水曜日）	午後 7時00分～8時30分
絵手紙教室	4日・18日（木曜日）	午前 9時30分～11時30分
歌謡舞踊教室	4日・18日（木曜日）	午後 1時30分～3時30分
フォークダンス教室	11日（木曜日）	午前 9時30分～11時30分
カラオケ教室	5日・12日・19日（金曜日）	午後 1時30分～3時30分
サークル活動等	期 日	時 間
ザ・ブルメリア（フラダンス）	1日・8日・15日・22日（月曜日）	午前10時00分～11時30分
さわやか麻雀	1日・8日・15日・22日（月曜日） 3日・10日・17日・24日（水曜日）	午後 1時00分～4時30分
美扇流（踊）	1日・8日・15日・22日（月曜日）	午後 1時30分～3時30分
ヨーガ愛好会	9日・23日（火曜日）	午前10時00分～11時30分
イルカ（テニス）	2日・9日・16日・23日（火曜日）・25日（木曜日）	午後 7時30分～9時30分
気功サークル	3日・10日・17日・24日（水曜日）	午後 1時30分～3時30分
鈴の会（手話）	3日（水曜日）	午後 1時30分～3時30分
ひまわり会（踊）	11日・25日（木曜日）	午後 1時30分～4時00分
編み物サークル	4日・18日（木曜日）	午後 1時30分～3時30分
囲碁サークル	毎週木曜日	午後 1時00分～4時00分
軽体操	5日・12日・19日（金曜日）	午前 9時30分～11時30分
リリアラニフラサークル	5日・12日・19日（金曜日）	午後 7時00分～9時30分

※利用申請は、利用する月の前月から受付けます。お早めに窓口まで申請してください。



上記のサークル活動は一部を掲載しており、その他にもご利用いただいております。

※上記予定およびその他貸館業務について変更となる場合があります。

**人権・法律・行政相談（予約制）** ※各支所は法律相談 ※隣保館でも隨時相談を受け付けております。

期 日	時 間	会 場	申込み・問い合わせ
12月 5日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第3・4会議室	11月28日(金)から電話で市役所人権課(☎27-2730)
12月 9日(火)		あずま支所3階 打合せ室	12月2日(火)から電話であずま支所庶務課(☎62-9904)
12月16日(火)		境支所1階 相談室	12月 9日(火)から電話で境支所庶務課(☎74-0084)
12月19日(金)		市役所東館5階 第3・4会議室	12月12日(金)から電話で市役所人権課(☎27-2730)
12月23日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	12月16日(火)から電話で赤堀支所庶務課(☎62-9790)

## 年末年始休館のお知らせ

1年間お世話になりました



12月26日(金)午後から施設内点検及び清掃のため施設の利用はできません。  
12月27日(土)から1月4日(日)まで休館になります。

良いお年を  
お迎え下さい