

隣保館だより

2026年(令和8年)

7月

■発行／伊勢崎市立隣保館
伊勢崎市山王町1422-1
電話:23-3461
FAX:23-6487



夏休みこども教室を開催します



参加者募集

絵画教室



- 【日時】 7月28日(火)・29日(水) 午後1時30分～4時30分
【会場】 隣保館1階会議室
【対象】 小学生 【講師】 木原 政江 さん
【参加費】 無料 【定員】 先着16名
【内容】 1日目に下書き、2日目に仕上げぬりをします
すぐ描けるよう事前にデザインは考えてきてください
【持ち物】 画用紙・絵の具セット・ぞうきん・おてふきタオル・水分補給用の飲み物・筆記用具・うわぐつ
【申込】 7月14日(火) 午前8時30分から直接または電話で隣保館へ



見本



- 【日時】 8月3日(月) 午前9時00分～正午
【会場】 隣保館1階会議室
【対象】 小学生 【講師】 高橋 廣子 さん
【参加費】 300円(材料費) 【定員】 先着15名
【内容】 紙ねんどとペットボトルでつくります
【持ち物】 絵の具セット・ぞうきん・おてふきタオル・水分補給用の飲み物・うわぐつ
【申込】 7月21日(火) 午前8時30分から直接または電話で隣保館へ

ちょきんばこ 貯金箱づくり

パタパタくわまるをつくろう!!

- 【日時】 8月24日(月) 午後1時30分～3時30分
【会場】 隣保館1階会議室
【対象】 小学生(小学生以下の子は大人とご参加ください)
【参加費】 100円(材料費)
【講師】 いせさき・もろおもちゃの病院のみなさん
【定員】 先着10名
【持ち物】 500mlの牛乳パック・水分補給用の飲み物・うわぐつ
【申込】 7月22日(水) 午前8時30分から直接または電話で隣保館へ
※くわまるの手がパタパタ動くおもちゃです。見本が隣保館にあります!



見本



ハーバリウム教室



- 【日時】 8月4日(火) 午後1時30分～3時30分
【会場】 隣保館1階会議室
【参加費】 1,000円(材料費)
【講師】 岩瀬 節子さん
【定員】 先着12名
【内容】 ガラス瓶、専用オイル、花材を使って作品を作ります
【持ち物】 はさみ・水分補給用の飲み物
【申込】 7月17日(金) 午前8時30分から直接または電話で隣保館へ





7月の事業案内

熱中症対策
水分（塩分）補給が大切です!!



隣保館主催教室	期 日	時 間
中学生学習会	1日・8日・15日（水曜日）	午後 7時30分 ～ 9時00分
絵手紙教室	2日・16日（木曜日）	午前 9時30分 ～ 11時30分
歌謡舞踊教室	2日・23日（木曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
フォークダンス教室	9日・23日（木曜日）	午前 9時30分 ～ 11時30分
体幹を鍛えるピラティス教室	毎週金曜日	午後 1時30分 ～ 3時30分
絵画教室	28日（火曜日）・29日（水曜日）	午後 1時30分 ～ 4時30分
サークル活動等	期 日	時 間
ザ・プルメリア（フラダンス）	13日・27日（月曜日）	午前10時00分 ～ 11時30分
美扇流（踊）	毎週月曜日	午後 1時30分 ～ 3時30分
さわやか麻雀	毎週月曜日・毎週水曜日	午後 1時00分 ～ 4時30分
ヨガ愛好会	7日・21日・28日（火曜日）	午前10時00分 ～ 11時30分
ビリオン（ダンス）	毎週火曜日	午後 6時30分 ～ 9時45分
イルカ（テニス）	毎週火曜日	午後 7時30分 ～ 9時30分
さつき歌謡	1日・22日（水曜日）	午前 9時30分 ～ 11時30分
気功サークル	1日・8日・15日・22日（水曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
鈴の会（手話）	1日・15日（水曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
ひまわり会（踊）	9日・30日（木曜日）	午後 1時30分 ～ 4時00分
編み物サークル	2日（木曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
囲碁サークル	毎週木曜日	午後 1時00分 ～ 4時30分
軽体操	毎週金曜日	午前 9時30分 ～ 11時30分
リリアラニフラサークル	10日・17日・31日（金曜日）	午後 7時00分 ～ 9時30分

※利用申請は、利用する月の前月から受付けます。お早めに窓口まで申請してください。
上記のサークル活動は一部を掲載しており、その他にもご利用いただいております。
※上記予定およびその他貸館業務について変更となる場合があります。あらかじめご承知おきください。



人権・法律・行政相談（予約制） ※各支所は法律相談

期 日	時 間	会 場	申し込み・問い合わせ
7月 3日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	6月26日(金)から電話で市役所人権課 (☎27-2730)
7月14日(火)		あずま支所3階 打合せ室	7月 7日(火)から電話であずま支所庶務課 (☎62-9904)
7月17日(金)		市役所東館5階 第1会議室	7月10日(金)から電話で市役所人権課 (☎27-2730)
7月21日(火)		境支所1階 相談室	7月14日(火)から電話で境支所庶務課 (☎74-0084)
7月28日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	7月21日(火)から電話で赤堀支所庶務課 (☎62-9790)



※人権に関することや、日常生活でお困りの事などについて、
隣保館でも随時職員が対応いたします。
隣保館窓口または電話（23-3461）でお気軽にご相談ください。



隣保館を熱中症予防シェルターとして利用できます



隣保館は、夏の暑さや日差しから身を守るための熱中症予防シェルターになっています。
どなたでも利用できますので、暑い日の休憩場所として気軽にお立ち寄りください。
また熱中症予防のため、こまめな水分補給やエアコンの使用に心がけてください。

