

隣保館だより



2026年(令和8年)

10月



↑隣保館ホームページ
カラー版はこちら

■発行／伊勢崎市立隣保館
伊勢崎市山王町1422-1
電話:23-3461
FAX:23-6487

参加者募集

折り紙教室

【期 日】 10月29日、11月12日、12月10日の木曜日（全3回）

【時 間】 午後1時30分から3時30分まで

【会 場】 隣保館1階会議室

【講 師】 富原 睦菜 さん

【内 容】 パーツ（部品）を折って組み合わせ、折り紙の万華鏡を作ります。くるくると内側から外側へまわすと色の変化を楽しめる、不思議な立体作品です。指先の運動になりますよ！

【定 員】 10人（先着順）

【参加費】 無料

【持ち物】 老眼鏡（必要な方）・水分補給用の飲物

【申 込】 10月15日（木）から直接または電話で隣保館（☎23-3461）へ



見本が隣保館にあります。

令和8年度 男女共同参画セミナー

本市初の日本語学院を立ち上げた女性に、現代の多文化共生や多様性の推進について幅広い観点からご講演いただきます。

【期 日】 令和8年11月28日（土）

【時 間】 午後1時30分～3時

【会 場】 市役所東館5階第1会議室

【演 題】 言葉をつなぐ、人と地域

【講 師】 船橋 洋子さん（つむぎ日本語学院 校長）

【定 員】 50人（先着順）

【参加費】 無料

【申 込】 10月8日(木)から11月25日(水)までに直接または電話で
人権課（窓口：市役所本館2階、☎27-2730）、または
専用HP（右の二次元コード）からお申し込みください。



伊勢崎一日合同行政相談所を開催します



行政相談委員や弁護士、税理士などが、相続や労働問題、行政に関する事など、暮らしの中の困りごとについての相談に応じます。

日 時：10月29日（木）午後1時～3時

場 所：メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎（文化会館）

申 込：10月15日(木)から21日(水)までの午前10時～午後4時に電話で総務省群馬行政相談センター（☎080-4329-8414）へ ※定員に達し次第終了します





10月の事業案内

食欲の秋
今年も実りの秋となりますように



隣保館主催教室	期 日	時 間
絵手紙教室	1日・15日（木曜日）	午前 9時30分 ～11時30分
歌謡舞踊教室	1日・15日（木曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
日常的にできるエクササイズ教室	2日・16日・23日・30日（金曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
生花教室	5日・19日（月曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
ヨガ教室	6日・13日・20日・27日（火曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
中学生学習会	7日・14日・21日・28日（水曜日）	午後 7時30分 ～ 9時00分
アロマ香るハロウィンリース教室	8日（木曜日）	午後 1時30分 ～ 4時00分
フォークダンス教室	8日・22日（木曜日）	午前 9時30分 ～ 11時30分
折り紙教室	29日（木曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
サークル活動等	期 日	時 間
ザ・プルメリア（フラダンス）	5日・19日・26日（月曜日）	午前10時00分 ～11時30分
美扇流（踊）	5日・12日・19日・26日（月曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
さわやか麻雀	毎週月曜日・毎週水曜日	午後 1時00分 ～ 4時30分
ヨガ愛好会	13日・20日・27日（火曜日）	午前10時00分 ～11時30分
ビリオン（ダンス）	毎週火曜日	午後 6時30分 ～ 9時45分
イルカ（テニス）	毎週火曜日	午後 7時30分 ～ 9時30分
さつき歌謡	7日・21日（水曜日）	午前 9時30分 ～11時30分
気功サークル	毎週水曜日	午後 1時30分 ～ 3時30分
ひまわり会（踊）	8日・22日（木曜日）・30日（金曜日）	午後 1時30分 ～ 4時00分
編み物サークル	1日・15日（木曜日）	午後 1時30分 ～ 3時30分
囲碁サークル	毎週木曜日	午後 1時00分 ～ 4時30分
軽体操	毎週金曜日	午前 9時30分 ～11時30分

※利用申請は、利用する月の前月から受付けます。お早めに窓口まで申請してください。
上記のサークル活動は一部を掲載しており、その他にもご利用いただいております。
※上記予定およびその他貸館業務について変更となる場合があります。あらかじめご承知おきください。



人権・法律・行政相談（予約制） ※各支所は法律相談

期 日	時 間	会 場	申し込み・問い合わせ
10月 2日(金)	午後2時～4時	市役所東館5階 第1会議室	9月25日(金)から電話で市役所人権課 (☎27-2730)
10月13日(火)		あずま支所3階 打合せ室	10月 6日(火)から電話であずま支所庶務課 (☎62-9904)
10月16日(金)		市役所東館5階 第1会議室	10月9日(金)から電話で市役所人権課 (☎27-2730)
10月20日(火)		境支所1階 相談室	10月13日(火)から電話で境支所庶務課 (☎74-0084)
10月27日(火)		赤堀支所2階 応接会議室	10月20日(火)から電話で赤堀支所庶務課 (☎62-9790)



※人権に関することや、日常生活でお困りの事などについて、
隣保館でも随時職員が対応いたします。
隣保館窓口または電話（23-3461）でお気軽にご相談ください。



隣保館では、人権啓発資料（DVD等）の貸出を行っています（無料）。人権問題についての職場研修、学校、地域における学習会・啓発事業などにご活用ください。隣保館窓口または電話（23-3461）でお気軽にご相談ください。