



# 男・女 イメージだけで 決めていませんか？



男性は仕事を中心に生活すべき

細やかな気配りができるのは女性ならではの

女性は家事・育児を優先すべき

男性なんだからリーダーとなるべき

子育ては、やはり母親が向いている

力仕事は男性 細かな仕事は女性がよい



## これは無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）かも！

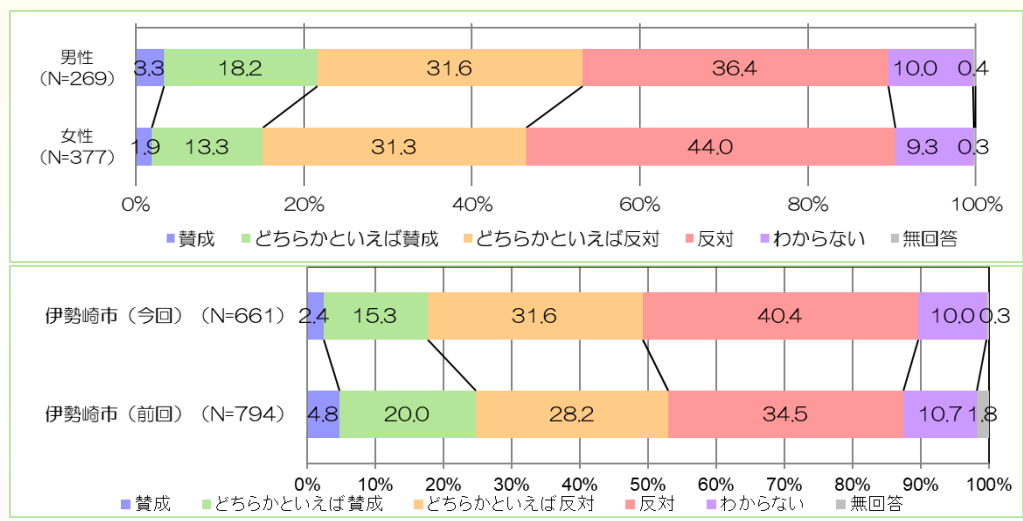
私たちは、何か見たり、聞いたり、感じたりしたときなどに「無意識に『こうだ』と思い込む」ことがあります。これを無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）と言います。

このようなアンコンシャス・バイアスを、知らず知らずのうちに持っていないでしょうか。個人の長所や能力は、必ずしも生まれつきの性別で決まるわけではありません。

### あなたはどのように考えますか？

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について

伊勢崎市男女共同参画市民意識調査(令和5年度)・(平成30年度)



男は仕事、女は家庭といった固定的な性別による役割分担意識は、時代とともに変わりつつあるものの、働くのは家事や育児で大変な女性よりも男性の方が適しているといったアンコンシャス・バイアスによる障壁が、依然として残っていることが分かります。「賛成」・「どちらかといえば賛成」と回答した人に、なぜそう考えるのかたずねたところ、育児・介護・家事と両立しながら、妻が働き続けるのは大変だと思うが最も多く、女性が家庭をもちながら、仕事を続けていくには多くの障壁があると考えられます。

性別に関わらず、その人自身の個性や意欲が尊重され、共に責任を分かち合い、力を発揮できる男女共同参画社会の実現が必要です。

# 性別による「アンコンシャス・バイアス」 に縛られない進路選択

進路や将来を考えると、こんなことを言われたことや感じたことはありませんか？

男なんだから将来稼がないと、結婚できないよ

女性に理系の進路や職業は難しいよね

事務系の細やかな仕事は女性が向いているよね

仕事より育児を優先する男性は仕事へのモチベーションが低い

女性にその仕事、結婚・出産を考えたら大変じゃない？

女性は家庭を優先した方が家庭円満

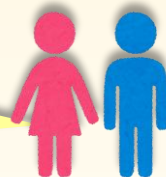
リーダーは男性の方が組織がうまくいく

バリキャリアや高学歴の女性は怖そう

これらは全てアンコンシャス・バイアスの一部です。



「男だから」「女だから」という理由で  
進路を選んでいませんか？



無意識に「男らしさ」や「女らしさ」など、性別や年齢、学歴などに対して偏った見方をしてしまうことがあります。皆さんは、社会の中で作られた固定的な性別役割分担意識により、自分や周りの人の可能性を狭めてしまったり、傷つけたりしているかもしれません。

まずは「アンコンシャス・バイアス」に気づくことが大切です。

## 「アンコンシャス・バイアス」に気づくためのヒント



- 「性別が理由で選んでいない？」と問い直してみる
- 自分の「好き」「やってみたい」を言葉にする
- イメージだけで決めず、多くの選択肢を知り、複数の視点から考えてみる



進路はあなたの人生です。性別に縛られず、「自分がどう生きたいか」「何にワクワクするか」を大切にしてください。選択肢は思っているよりずっと多いはず。 「自分らしさ」を大切に、様々な分野にチャレンジしてみてください。

伊勢崎市は、性別に関わらず、個人の「やりたい！」が尊重される男女共同参画社会を目指しています。





# デートDVって？

恋人同士の間で起こる暴力のこと



デートDVとは、相手を思い通りにする（支配する）ことを目的に、恋人など親密な間柄の相手から振るわれるさまざまな暴力のことを言います。

デートDVにはいろいろな形があります。「暴力」とは人の心と体を傷つけることです。愛のある暴力などありません。

## 体への暴力



なぐる、ける、たたく、物を投げる など

## 心への暴力



イヤな呼び方をする、バカにする、無視する、おどす、携帯電話を勝手に見る など

## お金

## に関する暴力



デート代をいつも払わせる  
貸したお金を返さない など

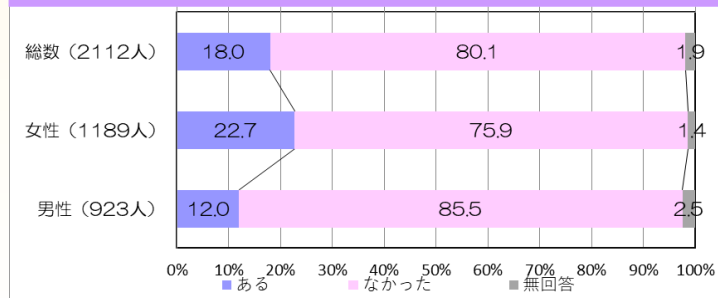
## 性の暴力



無理やり体をさわる  
裸の画像などを見せる など

出典：内閣府 令和5年度男女間における暴力に関する調査

### 交際相手からの被害経験の有無



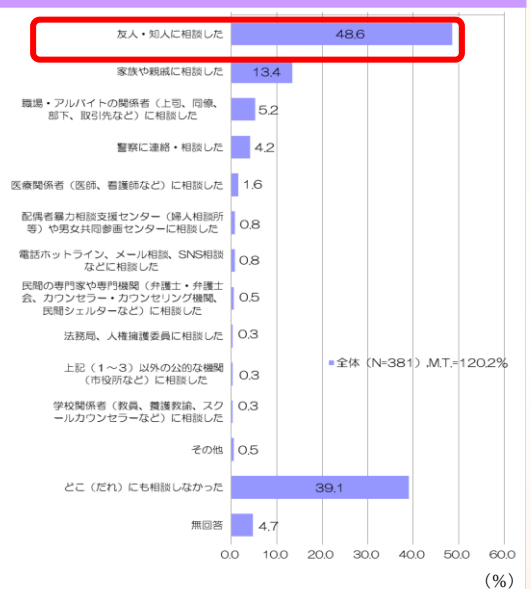
デートDVは身近で起こっています。また、デートDVを受けたとき、知人・友人に相談している人が多いことも分かります。

もし、あなたが、交際相手からの暴力に悩んでいたら、信頼できる人や専門の相談機関にちょっと勇気を出して相談してみてください。

また、あなたの身近な人が悩んでいたら、相談できる場所があることを教えてあげてください。



### 交際相手からの暴力の相談先



専門機関があるよ！  
気軽に相談してね。

○ 伊勢崎市配偶者暴力相談支援センター

DV相談専用電話 0270-27-5811 月～金 9時～16時

○ DV相談+

・電話 0120-279-889 24時間受付

・プラス相談箱 24時間受付

・チャット 12:00～22:00



詳細確認 (市HP)



動画配信 (YouTube)



相談はこちら