

# ハーモニー

令和6年  
10月発行  
No.19

## 男女共同参画標語優秀作品の紹介

令和6年7月～8月に、男女共同参画標語を募集しました。  
56点の応募の中から、優秀作品をご紹介します。  
皆さんたくさんのご応募ありがとうございました。



伊勢崎市  
PRキャラクター  
くわまる

それぞれが  
違いを認め  
助け合い

【富岡 幸子さん】

伝え合い  
共生社会の  
第一歩

【船岡 英里さん】

助け合い  
男女でつくる  
家庭と職場

【ペンネーム さとうあいこさん】

平等に  
あなたらしく  
輝ける社会

【ペンネーム みつちさん】

助け合い  
誰もが輝く  
新たな時代

【ペンネーム ryo Mayu さん】

## ちょっと気になるトレンドワード！

# “アンコンシャス・バイアス”

皆さんは、アンコンシャス・バイアスという言葉は聞いたことがありますか。  
自分自身が気づいていない、物の見方や捉え方のゆがみや  
偏りをいいます。自分自身では意識しづらく、ゆがみや偏りがあると認識していないため、  
無意識の偏見、思い込みと呼ばれます。具体的に考えてみましょう。

女子高生のイセカさんは、数学と化学が得意科目。将来は理系クラスを選んで、薬品メーカーで  
医薬品開発のチームリーダーを目指したいと考えています。でも、お母さんは「女の子は、会社で  
はサポート役ばかり期待されて、主担当になれないから出世できないし、子どもを産むのは女しか  
できないのだから、早く結婚して、あまり難しい仕事はせず、平社員のまま子育てをするほうが幸せ  
なのよ」といいます。

母親は、イセカさんの幸せを願ってアドバイスしているのですが、それでは、イセカさんの将来の  
夢は叶いません。これは「アンコンシャス・バイアス」にあたります。皆さんは、どう考えますか？

国ではこういった無意識の偏見に関する動画を公開しています。

ご覧になり、一緒にアンコンシャス・バイアスについて考えてみませんか。

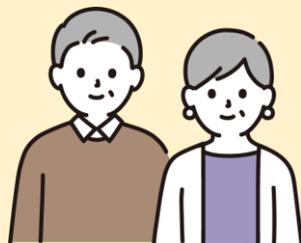


【公式YouTube】  
男女共同参画局

2024

# 理想の老後についてインタビュー

10代から80代までの方にざくばらんに聞いてみました。  
沢山のコメントをいただきましたので、年代別に一部紹介します。



Q1 あなたの理想の老後を色で例えると何色ですか？

Q2 あなたの理想の老後について

## 10代～20代

- Q1
- 黒★ 大人っぽい色だから、落ち着いているから
  - 黄色★ 花みたいな暮らしをしたいから
  - 暖色★ 家族とみんなで机を囲みたい
  - 水色★ 空ってやっぱり落ちつく色だから、この色かなと思った

- Q2
- 仲良くやっていく、協力していく。
  - お金をためて、**安定した**暮らしを送れる。
  - 人に迷惑をかけず、**のんびり**と過ごしたい。自分の家で過ごしたい。
  - 最後は家族みんなで過ごしたい。



◎10代～20代まとめ 老後はまだまだ先のため、「**安定した**」、「**のんびり**」など、**漠然と理想の老後**をイメージしたコメントが多くなりました。

## 30代～40代

- Q1
- 水色★ 何かに追われることなく穏やかに生活したい
  - 白★ まだ老後が分からない為、これからいろいろ考えたい
  - 白★ どんな色になるのか、楽しみ
  - 灰色★ 先が見えない、不安
  - ブルー★ 具体的に考えているのではなく、希望は晴れやかな、穏やかであるように
  - 虹色★ 雨上がりの空に現れ人々を癒してくれる。日々、心に余裕を持って色んな趣味を満喫したいと思うから



- Q2
- 家族が健康で、**夫婦仲良く**。
  - 夫婦で家事をまわして、お互い何かしら仕事をしながら生活していきたい。
  - 子どもの成長を見守りたい**。
  - 可能な限り仕事は続け、できなくなったらボランティア等で、何かしら社会貢献していきたい。
  - 子どもたちが健康**で、仕事があって、**家族があったらベスト**。
  - 体が元気なうちは働く。**夫婦仲良く**、誰にも迷惑かけず、年老いたい。
  - 今は子育てと生活に忙しく、日々を無事に過ごす事で精一杯。老後は**夫婦2人で**、**のんびり**、穏やかに過ごしたいと考えている。
  - 仕事は体が健康な限り、細く長く続けたい。気負わず趣味程度に老後は働くことが理想。
  - 家族には極力迷惑をかけたくない。私の人生、**子どもの人生**、それぞれ尊重し合えたら…
  - 老後は**のんびり**、自分のやりたい事をして過ごしたい。

◎30代～40代まとめ 家族を持つ世代が多くなり、「**夫婦で仲良く**」、「**子どもの成長を見守る**」など**家族**についてのコメントが多い結果となりました。

## 50代～60代

- Q1
- ・緑★ 時間をゆっくりと過ごしたい
  - ・水色★ やさしく平和なくらし
  - ・黄緑★ 今は手をかける余裕のない小さな庭に彩りを加えたい
  - ・グレー★ 先が見えない
  - ・オレンジ★ 温かい雰囲気とするから
  - ・黄緑★ 植物を見ながら日向ぼっこしている
  - ・グリーン★ 日々の健康に気をつけて、毎日穏やかな日々を過ごしたい
  - ・緑★ 自然体でいきたい
  - ・オレンジ★ 元気に暮らしたい、明るさのイメージ



- Q2
- ・夫婦とも**健康**でお互いいたわりあって生活したい。
  - ・お互いを思いやり、各々の趣味や生きがいを尊重し合える夫婦。
  - ・経験を活かした社会貢献を自分のペースで行う。
  - ・子ども達の世話になることなく、夫婦で質素に暮らせれば良い。70歳位まで、家事と両立できるくらいのペースで**働きたい**。収入がある事で心のゆとりにつながっていくと思う。
  - ・夫婦が心身共に**健康**で、金銭面、健康面で心配なく過ごせる。
  - ・認知症にならず**健康的**でいたい。
  - ・体に無理のない程度で**職があれば良い**。家族と近い距離感で生活していたい。
  - ・少しの貯金と**年金**で、ぜいたくはしないで、静かで平穏に暮らせたら幸せ。
  - ・**できる限り仕事を続け**、他人とふれあいたい。**健康な体**で過ごしたい。
  - ・夫婦ともに**健康**に、趣味を持ち、自分の好きなことに時間を使える。仕事退職後は月に1～2回ボランティアを続ける。
  - ・**年金**が少なくても安心して生活できる(入居できる)施設で体が動くうちは働き、手足が不自由になったら、車イスで自走し、全て受け入れ過ごしたい。

◎50代～60代まとめ 「**健康**」、「**夫婦ともに年金でのんびり生活**」、「**仕事を続けていきたい**」などのコメントがあり、その中でも特に「**健康**」についてが多くなりました。

## 70代以上

- Q1
- ・オレンジ★ 太陽をイメージ、元気で明るく
  - ・水色★ 川の流れるように、ゆったり毎日過ごせるように
  - ・青★ 青空に向かって頑張ります
  - ・グリーン★ 人生いろいろ苦あれば楽あり
  - ・ベージュ★ 落ち着き、穏やかな老後を過ごしたい



- Q2
- ・二人とも健康で家族と交流があり、やりたかった事、好きなことがやれる。生き生き暮らしたい。
  - ・健康でいつまでも**一人で動けます様に**。
  - ・いつまでも外に出て草むしり、草花の手入れをして楽しんで生活して行く。
  - ・私も昨年定年に成り、働ける人は働ける迄働ける環境を造ってほしい。
  - ・**自由に一人で動ける**よう心掛ける。買物、散歩など。夫婦でも聞く努力、話すことも大切。
  - ・夫婦は空気のような関係、なくてはならない。
  - ・今は**自分なりに自由に動ける**ので晴れ。

◎70代以上まとめ **健康**の中でも「**自由に一人で動けて、好きなことをしたい**」など、**具体的なコメントが多い結果**となりました。

インタビューへのご協力ありがとうございました。

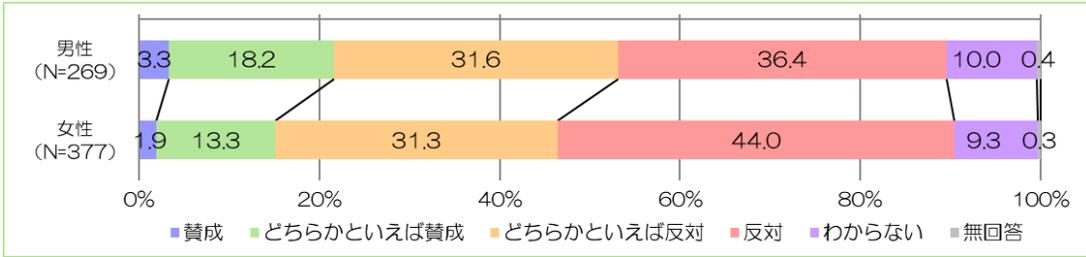
# 市民意識調査の結果を紹介



人権課では令和5年度 男女共同参画に関する意識調査を実施いたしました。その結果を一部紹介します。

《結婚や家庭生活について》

「夫は仕事、妻は家庭を中心にするべきである」という考え方について



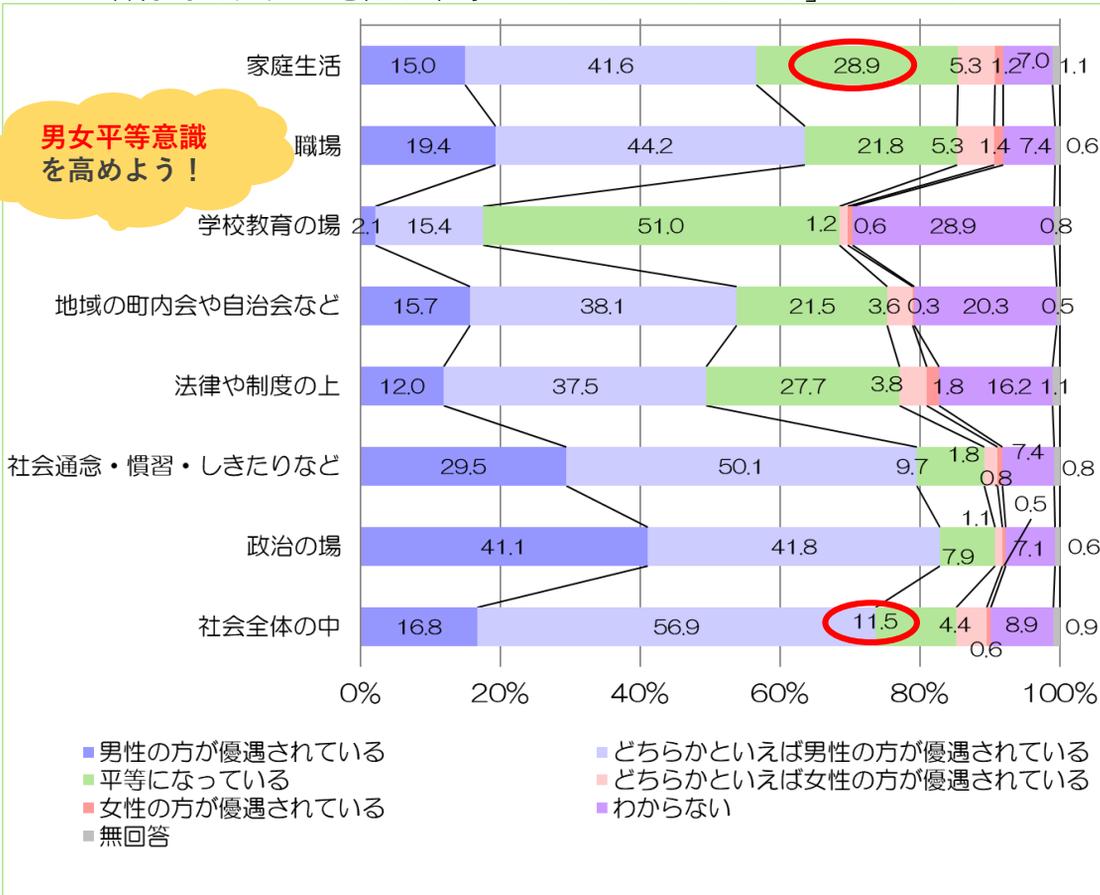
男性、女性ともに「反対」・「どちらかといえば反対」の回答割合が65%以上になっています。

賛成と比較して、反対の割合が多いものの、賛成の割合が一定数いることから、働くのは家事や育児で大変な女性よりも男性の方が適しているといった無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）による障壁が、依然として根強く残っていることが考えられます。



《男女平等の現状について》

「各分野で男女の地位が平等になっていると思うか」について



**男女平等意識を高めよう！**

男女平等になっていると感じている人の割合が学校教育の場においては最も多くなっていますが、家庭生活においては約30%、社会全体では約12%と低い結果となっています。

私たち一人一人が、それぞれの分野で考え方を見直していく必要があります。

皆さんもこの機会に男だから〇〇しなくては、女だから〇〇しなくては、といった思い込みについて考えてみませんか。

## 会員募集



いせさき 女（ひと）と男（ひと） ハーモニー・ネットの会員を随時募集しています。興味がある方は下記の事務局にお問い合わせください。

問い合わせ：伊勢崎市役所市民部人権課男女共同参画係 ☎27-2730(直通)