



# わたしらしく あなたらしく を大切に



## 男女共同参画について考えてみよう

「男女共同参画社会」とは、男女が家庭・地域・職場・学校で、性別に左右されず自分が自分らしく生き、男女がともに責任を分かち合うことができる社会のことです。

学生の皆さんは勉強や部活動、友達との深い関わりなど、今とても大切な時を過ごしています。皆さんには、自分の将来の進路や人生の送り方を考える時が在学中に来ると思います。そのような時に、ぜひ、男女共同参画に関心をもって、性別にかかわらず、自分らしい人生を歩むためには何をしたいのか、何をすればいいのかを考えてみてください。



# 男・女 イメージだけで 決めていませんか？



男性は仕事を  
中心に生活すべき

女の子は文系が  
向いている

女性は  
家事・育児を  
優先すべき

女の子は  
リーダーより  
サポート役が  
向いている

部長やリーダー  
は男の子が  
向いている

力仕事は男性  
細かな仕事は  
女性が適正

## これは無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）かも！

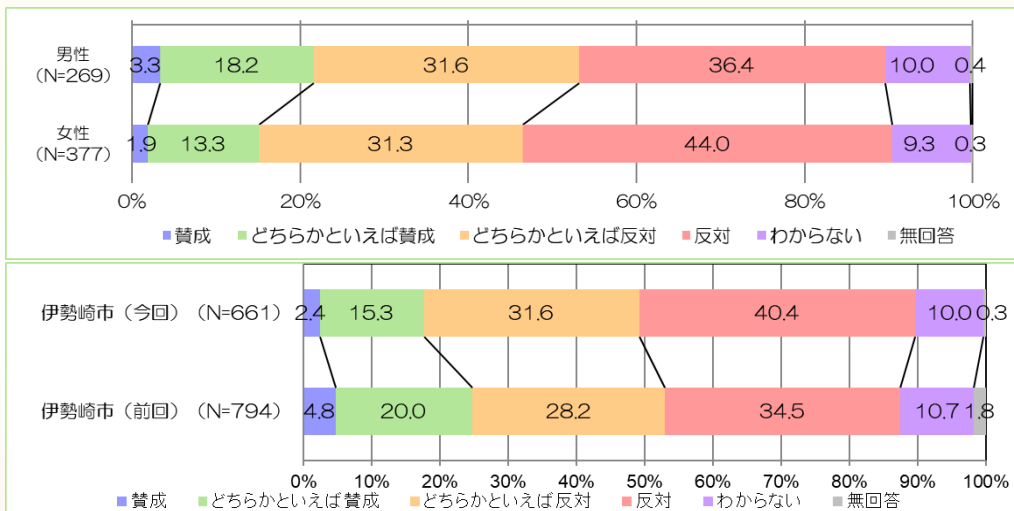
私たちは、何か見たり、聞いたり、感じたりしたときなどに「無意識に『こうだ』と思い込む」ことがあります。これを無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）と言います。

このようなアンコンシャス・バイアスを、知らず知らずのうちに持っていないでしょうか。個人の長所や能力は、必ずしも生まれつきの性別で決まるわけではありません。

### あなたはどのように考えますか？

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について

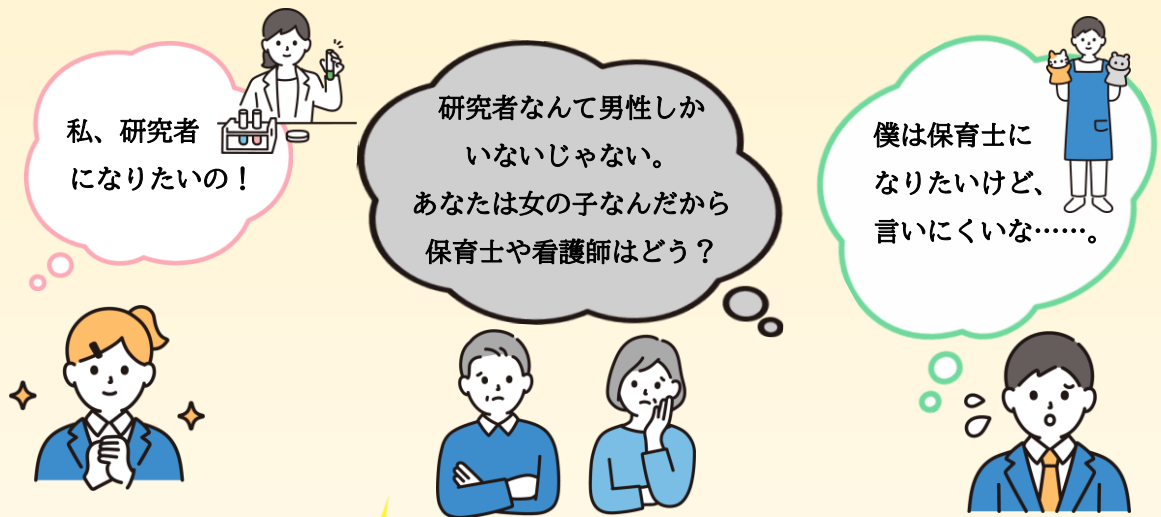
伊勢崎市男女共同参画市民意識調査(令和5年度)・(平成30年度)



男は仕事、女は家庭といった固定的な性別による役割分担意識は、時代とともに変わりつつあるものの、まだまだその意識はあります。家族構成はそれぞれの家庭で様々なため、こうでなければならないという決められた形はありません。家族がお互いに協力して、支え合い、これからは男性も女性も、仕事も家庭もどちらもバランスよく両立することが大切です。

伊勢崎市は、性別に関わらず、個人の「やりたい！」が尊重される男女共同参画社会を目指しています。

# 性別による「アンコンシャス・バイアス」 に縛られない進路選択



なりたい**自分**をあきらめないで！！

あなたの将来の夢はなんですか？

周りの意見や、自分で気づかないうちに、「男子はこうあるべき」「女子はこうあるべき」というアンコンシャス・バイアスを持ってしまい、自分の夢は叶わないと諦めていませんか？

誰もが自分の好きなことや興味のあることに自由にチャレンジできて、周りもそれを応援してあげられるといいですね。

## 「アンコンシャス・バイアス」に気づくためのヒント💡

- ✓ 「性別が理由で選んでいない？」と問い直してみる
- ✓ 自分の「好き」「やってみたい」を言葉にする
- ✓ イメージだけで決めず、多くの選択肢を知り、複数の視点から考えてみる



進路はあなたの人生です。性別に縛られず、「自分がどう生きたいか」「何にワクワクするか」を大切にしてください。選択肢は思っているよりずっと多いはずですよ。

どんな仕事でも、性別に関係なくいろいろな人が活躍しています。

性別にこだわらず、好きなこと、興味があることにはチャレンジして、自分が本当にやりたいことを見つけていきましょう。





# デートDVって？

恋人同士の間で起こる暴力のこと



デートDVとは、相手を思い通りにする（支配する）ことを目的に、恋人など親密な間柄の相手から振るわれるさまざまな暴力のことを言います。

デートDVにはいろいろな形があります。「暴力」とは人の心と体を傷つけることです。愛のある暴力などありません。

## 体への暴力



なぐる、ける、たたく、物を投げる など

## 心への暴力



イヤな呼び方をする、バカにする、無視する、おどす、携帯電話を勝手に見る など

## お金

## に関する暴力



デート代をいつも払わせる  
貸したお金を返さない など

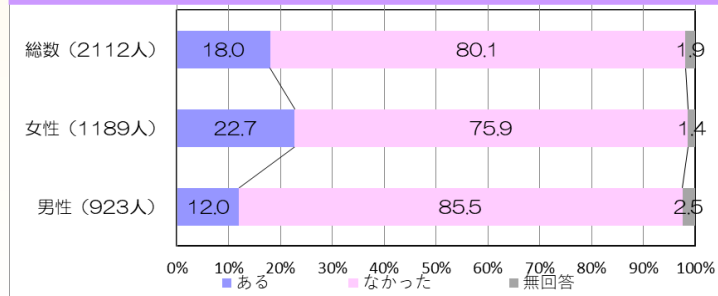
## 性の暴力



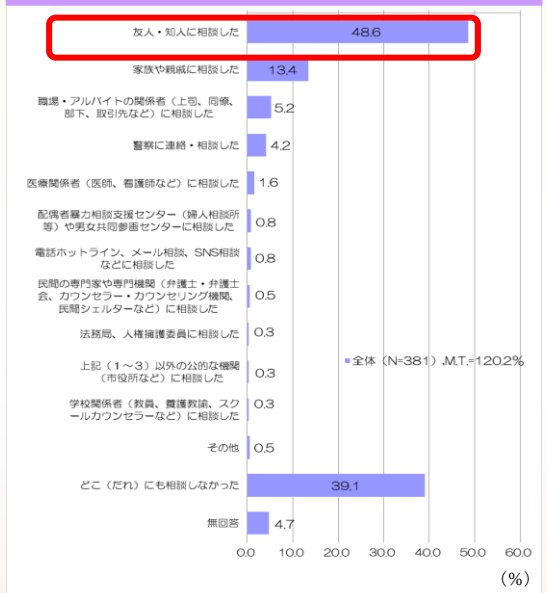
無理やり体をさわる  
裸の画像などを見せる など

出典：内閣府 令和5年度男女間における暴力に関する調査

### 交際相手からの被害経験の有無



### 交際相手からの暴力の相談先



デートDVは身近で起こっています。また、デートDVを受けたとき、知人・友人に相談している人が多いことも分かります。

もし、あなたが、交際相手からの暴力に悩んでいたら、信頼できる人や専門の相談機関にちょっと勇気を出して相談してみてください。

また、あなたの身近な人が悩んでいたら、相談できる場所があることを教えてあげてください。



○ 伊勢崎市配偶者暴力相談支援センター

DV相談専用電話 0270-27-5811 月～金 9時～16時

○ DV相談+

・電話 0120-279-889 24時間受付

・プラス相談箱 24時間受付

・チャット 12:00～22:00

専門機関があるよ！  
気軽に相談してね。



詳細確認 (市HP)



動画配信 (YouTube)



相談はこちら