

Thật là đáng sợ

Nói về chuyện dịch bệnh Virus Corona mới đang

Nguồn dịch Virus Corona mới.

Là một trong các loại Virus cúm.

Phần đông có các triệu chứng liên tục trong nhiều ngày như bị sốt, đau cổ họng, ho (trong khoảng thời gian 1 tuần), làm cơ thể mệt mỏi, nhưng lại có người không hề thấy có triệu chứng gì.

Từ khi nhiễm bệnh cho đến ngày phát bệnh được cho là từ 1 ngày đến 12.5 ngày. (đa số khoảng 5 đến 6 ngày)
Chủ yếu lây nhiễm qua hơi thở và từ việc tiếp xúc qua da.

Các triệu chứng để lại (di chứng).

Sau khi bị nhiễm Virus Corona mới, được chữa trị khỏi thời kỳ cấp tính, tình hình sức khỏe được cải thiện, và sau khi được xuất viện, vẫn để lại (di chứng) của hậu quả nhiễm bệnh Virus Corona mới.

Người bị nhiễm dù có triệu chứng nhẹ, nhưng sau đó vẫn để lại di chứng, có trường hợp thời gian lâu sau đó di chứng mới xuất hiện.

Theo thống kê trong nước, hiện tại cứ 3 người nhiễm bệnh Corona mới thì có 1 người thì tối thiểu u có một triệu chứng của di chứng

Các triệu chứng để lại nhiều nhất là mệt mỏi, khó thở, đau ngực hoặc tức ngực, bị ho.v.v...

Thời gian bị di chứng thì tùy trường hợp, khoảng từ vài tuần cho đến 6 tháng.

< Đơn cử các di chứng để lại >



Mệt mỏi



Khó thở



Đau ngực · Tức ngực



Ho



Rụng tóc



PTSD



Khó ngủ



Bị mất trí nhớ



Mất tập trung



Bị chứng lo lắng sợ hãi



Về phương pháp phòng

Các việc làm cần thiết để tránh bị lây nhiễm Virus Corona mới.
Xin tham khảo việc phòng chống ở trang dưới đây.

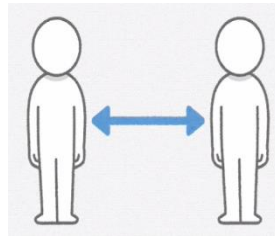


Các điểm trọng yếu để phòng chống lây lan dịch bệnh từ Virus Corona mới

Tránh 3 điều

Không ở nơi đóng kín (Phòng ốc không được thông gió tốt) · Không tập trung (Nơi có đông người) · Không tiếp xúc gần (Không đứng nói chuyện quá gần chỉ cách khoảng một với tay với người khác) . Nếu ba điều nói trên cùng trùng hợp, mức độ bị lây nhiễm sẽ rất cao.

Hãy để cho phòng ốc được thông thoáng, đứng cách nhau trên 2m khi tiếp xúc với người khác.



Hãy dùng khẩu trang sạch sẽ

Mọi người khi đeo khẩu trang, sẽ tránh lây nhiễm cho người khác.

Ở trong nhà vẫn đeo khẩu trang.

Đồng thời, hãy thay khẩu trang mới mỗi ngày, dùng loại hợp vệ sinh sạch sẽ.



Thường xuyên rửa tay

Luôn rửa tay bằng xà bông, và khử trùng bằng Cồn.

Không dùng chung một chiếc khăn

Không dùng chung với nhau cùng một chiếc khăn.

Mỗi người dùng một chiếc khăn riêng.



Giữ yên lặng khi ăn cơm Chén đĩa hãy dùng riêng biệt

Nếu được, tránh không chuyện trò lúc ăn cơm.

Không dùng chung bát đĩa, chia phần ăn riêng biệt cho từng người.

