

2025



# 家庭垃圾收集周日表



境地区  
(采女・刚志)

1 可燃垃圾



2 不可燃垃圾



3 玻璃瓶



4 铁罐  
5 铝罐(采女)  
6 铝罐(刚志)



塑料制品垃圾



7 大型垃圾

8 塑料瓶

9 旧纸类

・报纸(广告单)・瓦楞纸板・杂志  
・纸盒・废纸・衣物

10 有害物

・荧光灯管  
・干电池  
・水银(体温计・温度计・血压计)

10 危险物

・卓用煤气罐  
・喷雾器罐  
・打火机

10 废弃食用油

町名

采女

・伊与久一区・伊与久二区  
・伊与久三区・木岛  
・下渊名六区・下渊名七区  
・上渊名・东新井

刚志

・保泉・保泉1丁目  
・上武士・下武士西  
・下武士东・小此木

2025.4

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    | 1  | 2      | 3  | 4   | 5  |
|    |    |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 6  | 7  | 8  | 9      | 10 | 11  | 12 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 13 | 14 | 15 | 16     | 17 | 18  | 19 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 20 | 21 | 22 | 23     | 24 | 25  | 26 |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |
| 27 | 28 | 29 | 30     |    |     |    |
|    | 1  |    |        |    |     |    |

2025.5

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    |    |        | 1  | 2   | 3  |
|    |    |    |        | 1  | 7 8 |    |
| 4  | 5  | 6  | 7      | 8  | 9   | 10 |
|    | 1  |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 11 | 12 | 13 | 14     | 15 | 16  | 17 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 18 | 19 | 20 | 21     | 22 | 23  | 24 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 25 | 26 | 27 | 28     | 29 | 30  | 31 |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |

2025.6

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    |    |        |    |     |    |
| 1  | 2  | 3  | 4      | 5  | 6   | 7  |
|    | 1  |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 8  | 9  | 10 | 11     | 12 | 13  | 14 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 15 | 16 | 17 | 18     | 19 | 20  | 21 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 22 | 23 | 24 | 25     | 26 | 27  | 28 |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |
| 29 | 30 |    |        |    |     |    |
|    | 1  |    |        |    |     |    |

2025.7

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    |    |        |    |     |    |
|    |    | 1  | 2      | 3  | 4   | 5  |
|    |    |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 6  | 7  | 8  | 9      | 10 | 11  | 12 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 13 | 14 | 15 | 16     | 17 | 18  | 19 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 20 | 21 | 22 | 23     | 24 | 25  | 26 |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |
| 27 | 28 | 29 | 30     | 31 |     |    |
|    | 1  |    |        |    |     |    |

2025.8

| 周日    | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|-------|----|----|--------|----|-----|----|
|       |    |    |        |    |     |    |
|       |    |    |        |    | 1   | 2  |
|       |    |    |        |    | 7 8 |    |
| 3     | 4  | 5  | 6      | 7  | 8   | 9  |
|       | 1  |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 10    | 11 | 12 | 13     | 14 | 15  | 16 |
|       | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 17    | 18 | 19 | 20     | 21 | 22  | 23 |
|       | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 24/31 | 25 | 26 | 27     | 28 | 29  | 30 |
|       | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |

2025.9

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    |    |        |    |     |    |
|    | 1  | 2  | 3      | 4  | 5   | 6  |
|    | 1  |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 7  | 8  | 9  | 10     | 11 | 12  | 13 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 14 | 15 | 16 | 17     | 18 | 19  | 20 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 21 | 22 | 23 | 24     | 25 | 26  | 27 |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |
| 28 | 29 | 30 |        |    |     |    |
|    | 1  |    |        |    |     |    |

2025.10

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    |    |        |    |     |    |
|    |    |    | 1      | 2  | 3   | 4  |
|    |    |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 5  | 6  | 7  | 8      | 9  | 10  | 11 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 12 | 13 | 14 | 15     | 16 | 17  | 18 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 19 | 20 | 21 | 22     | 23 | 24  | 25 |
|    | 1  |    |        | 1  | 7 8 |    |
| 26 | 27 | 28 | 29     | 30 | 31  |    |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |

2025.11

| 周日    | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|-------|----|----|--------|----|-----|----|
|       |    |    |        |    |     |    |
|       |    |    |        |    |     | 1  |
|       |    |    |        |    |     |    |
| 2     | 3  | 4  | 5      | 6  | 7   | 8  |
|       | 1  |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 9     | 10 | 11 | 12     | 13 | 14  | 15 |
|       | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 16    | 17 | 18 | 19     | 20 | 21  | 22 |
|       | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 23/30 | 24 | 25 | 26     | 27 | 28  | 29 |
|       | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |

2025.12

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    |    |        |    |     |    |
|    | 1  | 2  | 3      | 4  | 5   | 6  |
|    | 1  |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 7  | 8  | 9  | 10     | 11 | 12  | 13 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 14 | 15 | 16 | 17     | 18 | 19  | 20 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 21 | 22 | 23 | 24     | 25 | 26  | 27 |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |
| 28 | 29 | 30 | 31     |    |     |    |
|    | 1  |    |        |    |     |    |

2026.1

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    |    |        |    |     |    |
|    |    |    |        | 1  | 2   | 3  |
|    |    |    |        | 休  | 休   | 休  |
| 4  | 5  | 6  | 7      | 8  | 9   | 10 |
|    | 1  |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 11 | 12 | 13 | 14     | 15 | 16  | 17 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 18 | 19 | 20 | 21     | 22 | 23  | 24 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 25 | 26 | 27 | 28     | 29 | 30  | 31 |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |

2026.2

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    |    |        |    |     |    |
| 1  | 2  | 3  | 4      | 5  | 6   | 7  |
|    | 1  |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 8  | 9  | 10 | 11     | 12 | 13  | 14 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 15 | 16 | 17 | 18     | 19 | 20  | 21 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 22 | 23 | 24 | 25     | 26 | 27  | 28 |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |
|    |    |    |        |    |     |    |

2026.3

| 周日 | 周一 | 周二 | 周三     | 周四 | 周五  | 周六 |
|----|----|----|--------|----|-----|----|
|    |    |    |        |    |     |    |
| 1  | 2  | 3  | 4      | 5  | 6   | 7  |
|    | 1  |    | 3 4 5  | 1  | 7 8 |    |
| 8  | 9  | 10 | 11     | 12 | 13  | 14 |
|    | 1  |    | 6      | 1  | 7 8 |    |
| 15 | 16 | 17 | 18     | 19 | 20  | 21 |
|    | 1  |    | 2 9 10 | 1  | 7 8 |    |
| 22 | 23 | 24 | 25     | 26 | 27  | 28 |
|    | 1  | 7  |        | 1  | 7 8 |    |
| 29 | 30 | 31 |        |    |     |    |
|    | 1  |    |        |    |     |    |





### 规定的

### 垃圾扔出规定的5个原则

- 1 按照分类方法！
- 2 装入市指定垃圾袋里！
- 3 在收集日当天！
- 4 在早上8点30分之前！
- 5 在町内的指定垃圾收集站扔出！

分类所方便的东西



伊勢崎 / 东 / 境地区版

资源和垃圾的分类指南



垃圾分类应用程序「さんあくる(3R)」

| 类别          | 分类方法                                                                                                                        | 扔出方法                                                                                                                                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 扔到垃圾收集站的垃圾  | <b>塑料制容器包装</b><br>● 盘子类 ● 盒子类 ● 杯子类 ● 盖子/标签类 ● 袋/薄膜类 ● 瓶子/泵类 ● 泡沫聚苯乙烯 等<br>清除污垢                                             | 污垢太多无法清除时，由于不能再利用，因此以可燃垃圾扔出<br>● 标签和价签尽量剥除<br>● 不要做双重袋而扔出                                                                           |
|             | <b>可燃垃圾</b><br>● 厨余垃圾 ● 无法再利用的衣服 ● 塑料制品 ● 有食品或油的污秽/臭味的纸 ● 卫生纸、特殊加工纸 ● 草木类 ● 动物性食用油(用凝结剂凝固) ● 宠物的厕砂 等<br>排水水 排干的衣服 靴子 餐具 文具  | 厨余垃圾在排水水后扔出<br>● 前端很尖锐的东西用纸条包装后扔出<br>● 可能引火的东西十分浸水后扔出<br>● 草木类把土除掉并干燥                                                               |
| 扔到资源回收场所的垃圾 | <b>瓶子</b><br>● 饮料用瓶子 ● 食品用瓶子 ● 家庭常备药品的瓶子 ● 化妆品的瓶子<br>清除污垢                                                                   | 盖子很难分解时，在装备的状态扔出<br>● 标签无法剥除时，在贴附的状态下扔出<br>● 塑料制盖子以塑料垃圾扔出<br>● 金属制盖子以不可燃垃圾扔出<br>● 啤酒瓶子尽量还回到销售店                                      |
|             | <b>罐</b><br>● 饮料用罐子 ● 食品用罐 ● 糖果罐 ● 茶叶罐 ● 贮奶罐<br>清除污垢                                                                        | ● 丁烷气瓶<br>● 大罐(贮奶罐等)压扁后扔出<br>● 对于罐子的处理，请协助町内资源回收<br>● 有污垢的罐子、油罐、18公升方桶、油桶等以不可燃垃圾扔出                                                  |
|             | <b>不可燃垃圾</b><br>● 金属制品 ● 家电产品 ● 刀具类 ● 污秽的瓶子、罐子 ● 陶瓷器 ● 灯泡 ● 塑料制品(硬的东西) ● 雨伞 ● 雨衣 ● 绳子 ● 软管 ● 暖宝宝 ● 和服 等<br>危险的東西用纸条包装后写项目名。 | ● 丁烷气瓶<br>● 刀具类及破损的东西等危险物用纸条包装后，写着项目名扔出<br>● 如果装不进指定袋的话，作为大型垃圾扔出                                                                    |
|             | <b>大型垃圾</b><br>● 日用品、家具类 ● 被褥类 ● 电气、石油、煤气器具类<br>衣柜 餐桌 坐垫 褥子 火炉 电风扇                                                          | 不能装入指定垃圾袋的垃圾<br>● 衣柜 ● 橱柜 ● 桌子 ● 椅子 ● 电暖桌 ● 自行车 ● 婴儿小推车 ● 高尔夫用品 ● 旅行箱 ● 剪定木 等                                                       |
|             | <b>旧纸类</b><br>● 报纸、广告传单 ● 杂志 ● 瓦楞纸 ● 包装纸板盒<br>废纸(报纸、杂志、瓦楞纸、包装纸板盒以外的纸类)<br>● 复印纸 ● 广告小册子 ● 纸袋 ● 包装纸 ● 纸盒 ● 明信片/信封 ● 挂历 等     | 旧纸类<br>● 报纸和广告传单用绳子一起捆绑，或装入纸袋<br>● 杂志用绳子捆绑 ● 瓦楞纸压扁后用绳子捆绑<br>● 包装纸板盒 ①里面洗干净 ②撕开 ③干燥 ④用绳子捆绑<br>● 废纸放进纸袋里后用包装胶带等在袋口的2点封好               |
|             | <b>衣服</b><br>● 衣服                                                                                                           | 衣服<br>①洗涤后干好 ②折叠后放进铁罐的指定袋 ③将指定袋的口部系紧<br>※在收集日为雨天或降雨预报时，等到下月扔出或放在资源保管库                                                               |
|             | <b>塑料瓶</b><br>● 饮料用 ● 酒类用 ● 调料用 等<br>1 标签和盖子 2 冲洗里面 3 压扁                                                                    | ● 扔到设置于町内资源回收地点的网袋里<br>※没有塑料瓶用指定垃圾袋<br>● 标签、盖子以塑料制品扔出<br>● 有塑料制品标记的东西以塑料制品扔出                                                        |
|             | <b>废弃食用油</b><br>● 色拉油 ● 芥花油 ● 芝麻油 等<br>1 从油中去除固体物 2 放入塑料瓶容器 3 把盖子关好                                                         | ● 扔到设置于町内资源回收地点的集装箱里<br>● 已过保质期的或未开封商品也能够扔出<br>● 固体状的植物性油以可燃垃圾扔出<br>● 动物性食用油用凝结剂凝固后以可燃垃圾扔出<br>● 矿物油(机油、煤油等)向销售店等咨询                  |
|             | <b>危险物</b><br>● 卓用煤气罐 ● 喷雾器罐 ● 一定在没有火的有通风的室外进行 ● 一次性打火机 ● 煤油打火机/气体打火机<br>用完内容或耗尽 用完内容                                       | ● 按照项目，扔到设置于町内资源回收地点的集装箱里<br>※不要以不可燃垃圾等扔出<br>● 卓用煤气罐、喷雾器罐不穿孔地扔出<br>● 如果用不了而无法清空，向清扫设施咨询                                             |
|             | <b>有害物</b><br>● 荧光灯管 ● 水银(体温计·温度计·压计) ● 干电池 ● 锂一次电池(有锂、CR、BR、ER的标记) ● 扣式电池(有CR、BR的标记)                                       | ● 将仅主体扔到设置于町内资源回收地点的集装箱里<br>※不要以不可燃垃圾等扔出<br>● 拿回盒子及袋子，适当地分别<br>● 纽扣电池(有SR、PR、LR的标记) ▶ 利用电池工业会的联营店<br>● 小型充电式电池 ▶ 扔到设置于部分公共设施的专用回收箱里 |

本市不能接收的物品(处理困难物品)

空调(包括室外机) 冰箱/冷冻库 电视 洗衣机/干衣机 手机/智能手机 重石(腌制用) 蓄电池 灭火器 LPガス 摩托车 化学药物

事业类废物 ● 汽车配件 ● 摩托车配件 ● 油(机械油) ● 汽油/煤油 ● 油桶 ● 方木/木材/原木 ● 建筑垃圾 等

农业废物 ● 农业用废弃物 ● 农药 ● 农业设备 ● 瓦茎板 ● 塑料大棚(塑料薄膜/管子)

搬送困难物品 ● 钢琴 ● 仓库 ● 电动卧床 等

医疗废物 ● 注射针 ● 注射器 等

其他 ● 纽扣电池 ● 土/泥/沙砾 等

拿到清扫设施的物品(付费)

● 一次性大量垃圾  
● 床垫/沙发(弹簧或带磁性的)  
● 榻榻米(到16张为止)  
● 按摩椅 等

需要提前确认的物品

● 窗扇 ● 白(木制/石制)  
● 石灰 ● 油加热器 ● 地砖  
● 钢丝绳 等

对于事业活动(公司、事务所、餐饮店、店铺等的事业)所发生的垃圾，不管其重量或性质，不可扔到“垃圾收废站(垃圾收集站及资源回收场所)！依据法律，请事业者自行承担，适当地处理！

事业类一般废物的处理办法

● 亲自拿到清扫设施  
● 依赖于伊勢崎市一般废物收集搬运业承包商

询问处

清扫再利用中心21  
资源循环课

☎ 0270-32-3166  
☎ 0270-27-2732

(所在地：柴町954)

如果混合，变成“垃圾”，  
但如果分类，就成为“资源”！

伊勢崎市ごみの分け方出し方

🔍 搜索

※ 请注意打错电话

