

〒372-0000
伊勢崎市〇〇町〇〇番地

伊勢崎市では、特定健康診査・人間ドックの結果やレセプトデータを活用し、糖尿病のリスクが高い国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者に重症化を防止する取り組みを実施しています。

伊勢崎 太郎 様

伊勢崎市からの大切なお知らせ

令和〇年度の特定健康診査または人間ドックの結果から、**〇〇様は糖尿病のリスクが高い** ことがわかりました。糖尿病は重大な病気を引き起こす原因となります。〇〇様の健康を守るため、お近くの内科医院または、かかりつけ医に受診をしてください。なお、本通知と行き違いで既に受診済みの際は何卒ご容赦ください。

●通知が届いたけど、どうしたらいいの？

①伊勢崎市から通知が届きます。（この通知です）

②以下書類を持って**医療機関へ受診**しましょう。※保険診療です。

- ・この通知（様式2と様式3）
- ・特定健診または人間ドックの結果
- ・有効期限内のマイナ保険証、健康保険証、資格確認書のいずれか*

③医師の指示や指導を受け、病気の予防や重症化予防につなげましょう。

④医療機関から診察の結果が市に送られます。

* マイナ保険証を利用する場合は資格情報のお知らせまたは有効期限内の健康保険証を併せてお持ちください。マイナ保険証利用未対応医療機関を受診する場合やマイナ保険証の読み取りができない例外的な場合に使用します。令和6年12月1日以前から国民健康保険に加入している人は、健康保険証の有効期限が切れる前までに資格確認書または資格情報のお知らせを送付予定です。

```
graph TD
    Person[ご本人]
    City[伊勢崎市]
    Hospital[医療機関]
    City -- ①通知 --> Person
    Person -- ②医療機関を受診 --> Hospital
    Hospital -- ③医師の指示や指導を受ける --> Person
    Hospital -- ④診察の結果 --> City
```

●糖尿病になるとどうなるの？

→ 目や腎臓などの細い血管や神経の障害、全身の太い血管の動脈硬化などで、様々な病気がおこります。

- 脳梗塞** (のうこうそく)
※ここに示したのは一例です
- 網膜症** (もうまくしょう)
眼底出血などを引き起こし、視力障害の引き金になります。
- 心筋梗塞など** (しんきんこうそく)
- 腎症** (じんしょう)
腎臓の働きが低下し、老廃物が体にたまります。進行すると人工透析をする必要がでてきます。
- 神経障害** (しんけいしょうがい)
しびれや痛み、感覚の低下などがおこります。
- 足壊疽** (あしえそ)
進行すると足を切断しなければならなくなる場合があります。

早めの受診をお勧めします

お問い合わせ先

国民健康保険加入者	
〒372-0048 伊勢崎市大手町18番1号 伊勢崎市保健センター 電話番号 0270-27-6290 FAX 0270-27-6297 担当	〒372-8501 伊勢崎市今泉町二丁目410番地 国民健康保険課 給付係 電話番号 0270-27-2737 FAX 0270-23-9800 担当

後期高齢者医療制度加入者
〒372-8501 伊勢崎市今泉町二丁目410番地 年金医療課 高齢者医療係 電話番号 0270-27-2739 FAX 0270-21-4840 担当