

# 加入国民健康保险的人

在日本居住的人，无论是日本人还是外国人，所有人都必须加入健康保险。

加入健康保险后，因疾病或受伤去医院就诊时，个人承担的费用会减少。

## 关于国民健康保险

国民健康保险是未加入工作单位的健康保险的人所加入的健康保险。

国民健康保险的手续在市役所（市政府）办理。

加入国民健康保险后，可领取保险证（资格确认书）。

## 去医院时

因疾病或受伤去医院等医疗机构时，请在前台出示保险证（资格确认书）。

在医院等医疗机构，会确认你是否加入国民健康保险。确认后，支付金额的比例为 20%～30%（支付金额的比例会因年龄等因素而有所不同）。

别人的保险证（资格确认书）不可使用。

持有个人编号卡的人，只要完成保险证的登记，即可将个人编号卡作为保险证使用。

详情请咨询市役所。

## 关于保险税

加入国民健康保险的人必须缴纳保险费（保险税）。

收到市役所寄来的保险税通知后，请务必在规定日期前缴纳。

如果付款延迟，需要支付的金额就会增加。

此外，若未按时缴纳保险费，可能导致签证无法续签。

无法支付时，请向市役所咨询。

## 关于申报

出现以下情况时，请向市役所提交申报。

### 【加入国民健康保险时】

- 来到日本时
- 从其他市町村搬迁时
- 退出工作单位的健康保险时 等

### 【退出国民健康保险时】

- 离开日本时
- 搬迁至其他市町村时
- 加入工作单位的健康保险时 等

※不能以不想缴纳保险税为理由退出国民健康保险。

此外，即使以不去医院等为理由，也不能退出国民健康保险。

## 伊势崎市 健康推进部 国民健康保险课