

伊勢崎市精神障害者家族会のご案内



こころの病をもつ人を支える家族会連絡会（綾の会）は、伊勢崎市内で活動する地域家族会と県立精神医療センター内の家族会で構成しています。

各家族会それぞれの活動のもと、家族相互の交流を図り、精神障害者の社会復帰、医療、福祉に関すること、社会的理解の向上のための活動を行っています。

お互いの体験を語り合い交流することで、悩んでいるのは自分だけではなく、励ましあえる仲間がいることがわかり、元気を得る場になっています。一緒に体験を語り、交流してみませんか？

精神保健福祉の啓発

● 講演会

講師を招き、当事者や家族、一般市民を対象にこころの講演会を開催します。

● 家族相談会

家族会会員やソーシャルワーカー、保健師等が相談に応じます。同じ経験を重ねている家族だからこそ 相談できることもあります。

（相談者の声）

- ・ ゆっくり相談できた
- ・ 治療に関することや家族の対応、仕事の相談・・・専門とする職種に対応してもらえた
- ・ これから何をすればよいのかわかりためになった。
- ・ 話を聞いてもらえてスッキリした 等



交流会

● バーベキュー大会

障害者福祉ボランティアによるバーベキュー大会に参加

● 運動教室や料理教室など会員さんの希望に合わせて行います。



研修会



● 勉強会

「病気や薬のこと」
「福祉サービスについて」など聞きたいテーマを決めて勉強会

● 視察研修

他の家族会や関係団体との交流を図ります。



〈見学や入会に関する問い合わせ先〉

明清会障がい者就業・生活支援センターメルシー

☎25-3390 FAX 25-3395

伊勢崎市境保健センター

☎74-1363 FAX 74-1363

