

行動記録票

氏名

日付	時刻	場所	行動内容	接触した人	連絡先	備考
(記入例) 5/〇 (月)	8:30~ 17:00	〇〇株式会社	職場に出勤	★★課長、△△係長	〇〇株式会社 111-111-1111	全員マスク着用
	19:00~ 20:30	レストラン〇〇	友人と食事	〇〇〇〇 (友人)		横並びで食事
	/ ()					
/ ()						
/ ()						
/ ()						
/ ()						
/ ()						
/ ()						
/ ()						

※コピーしてご利用ください。