

# 両親学級のご案内

妊娠おめでとうございます。伊勢崎市では、出産や育児の不安を和らげ、楽しく子育てがスタートできるよう、初めてパパ・ママになる方の教室を開催しています。妊婦さんだけの参加も大歓迎です。ぜひお申し込みください。

- 対象者：伊勢崎市に住所がある初産妊婦とそのパートナー
- 開催時間：2 時間程度
- 受付時間：9 時 15 分～9 時 30 分
- 場 所：赤堀保健福祉センター
- 定 員：先着 2 4 組 **※定員となり次第締め切ります**
- 内 容：助産師のお話～お産の過ごし方・補助動作・母乳栄養～、人形を使った沐浴デモンストレーション、妊婦疑似体験、栄養士のお話～妊娠中からの食生活～、歯科衛生士のお話～お口の健康～
- 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物



開催日	受講可能な出産予定月	申し込み期間 毎月 1 日 10 時から受付開始です (土・日曜日、祝日も申し込み可能です)
令和6年 4月30日(火)	令和6年 7月～9月	4月1日(月)
5月31日(金)	8月～10月	5月1日(水)
6月19日(水)	9月～11月	6月1日(土)
7月25日(木)	10月～12月	7月1日(月)
8月30日(金)	11月～令和7年1月	8月1日(木)
9月24日(火)	12月～令和7年2月	9月1日(日)
10月31日(木)	令和7年1月～3月	10月1日(火)
11月28日(木)	2月～4月	11月1日(金)
12月26日(木)	3月～5月	12月1日(日)
令和7年 1月20日(月)	4月～6月	1月1日(水)
2月18日(火)	5月～7月	2月1日(土)
3月19日(水)	6月～8月	3月1日(土)

## ●●申し込み方法●●

右の二次元コードまたは <https://logoform.jp/form/Gpfu/31446> からアクセスし、お申し込みください。

### 【注意事項】

- ・対象者であるか、受講可能な出産予定月かを確認のうえ、お申し込みください。
- ・1 組（妊婦とパートナー）1 回のお申し込みになります。
- ・定員になり次第、受付を終了させていただきます。
- ・ご不明な点がありましたら、赤堀保健福祉センターへ電話でお問い合わせください。



※体調がすぐれない場合は来所を控えてください。

※日程や内容などについて、変更や中止になる場合があります。市のホームページで確認のうえ、お申し込みください。

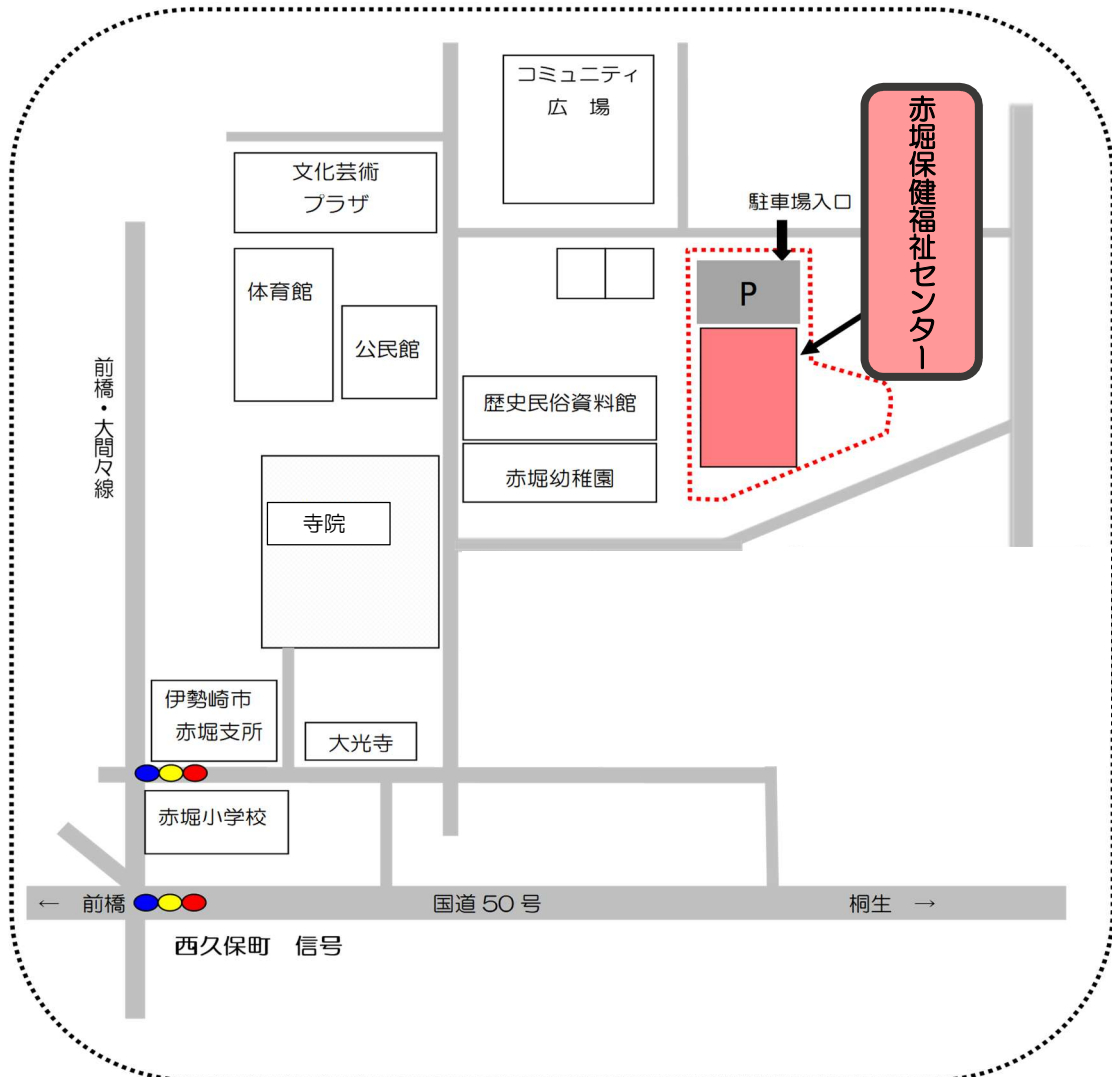
※希望する開催日が翌年度になる場合は、3月下旬以降に市のホームページで詳細をご確認ください。

♪ 裏面もご覧ください ♪

伊勢崎市 両親学級



両親学級でお伝えしたいことをまとめた動画や資料を市のホームページに掲載しておりますので、参考にご覧ください。右の二次元コードからアクセスできます。



<問い合わせ先>

赤堀保健福祉センター

住所.伊勢崎市西久保町二丁目 123-1 (赤堀幼稚園東隣)

TEL.0270-20-2210 FAX.0270-40-0002

※センター内に自動販売機はありません