



問い合わせ先 ■健康管理センター：TEL.0270-23-6675 ■赤堀保健福祉センター：TEL.0270-20-2210 ■あずま保健センター：TEL.0270-62-9918 ■境保健センター：TEL.0270-74-1363 ■健康づくり課：TEL.0270-27-2746 FAX.0270-21-8995 FAX.0270-40-0002 FAX.0270-62-9917 FAX.0270-74-1363 FAX.0270-23-9800

がん検診等

早期発見がカギ!!
健康的な明日のために、
定期的な検診を!!



4月上旬に上記封筒が届きます。
必ず同封のお知らせをご覧ください。

- 検診実施について急な変更もあります。市のホームページをご覧ください。
- 職場健(検)診等を受ける人は、市の検診を受ける必要はありません。
- 症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。
- 検診を受けるときは必ず「がん検診等受診券シート」をお持ちください。
- 通知が届かない、または「がん検診等受診券シート」を紛失した場合は、Webによる発行申請も可能です。

がん検診等	対象者								検診内容(すべてに問診があります)	検診場所 個別→指定医療機関 集団→公民館・保健センター等 (ハガキ申込み)	実施期間	自己負担金 (70歳以上無料)
	令和7年3月31日現在の年齢を当てはめてみましょう!	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上				
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上 (65歳以上の人は感染症法に基づき結核検診です)								胸部レントゲン撮影 (必要に応じて痰の検査 500円)	*申込み不要。直接会場へ	4~7月・10月	無料
胃がん検診	40歳以上 40歳~69歳								胃部レントゲン撮影(バリウム)または胃カメラ 胃部レントゲン撮影(バリウム)	個別 集団	5~12月 9~12月	バリウム1,000円 胃カメラ2,000円 500円
大腸がん検診	40歳以上 (70歳以上の人は個別に検診をお勧めします)								便潜血反応検査(2日間)	個別 集団	5~12月 9~12月	500円
前立腺がん検診	50歳~84歳の男性								血液検査(PSA:前立腺特異抗原)	特定健診と同時 個別 集団	5~11月 4~7月・10月 5~12月	無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性								診察・子宮頸部細胞診	個別 集団	5~12月 7~11月	1,000円 500円
乳・甲状腺がん検診	令和5年度に乳・甲状腺がん検診を受けていない40歳以上の女性								マンモグラフィ検査(乳房のレントゲン撮影)、乳・甲状腺視触診 ※必ず、マンモグラフィ検査と視触診の両方を受診	個別 集団	5~12月 7~12月	1,000円
レディース検診 (土曜 午前のセット検診)	40歳~64歳の乳・甲状腺がん検診の対象者と同じ								胃(バリウム)、大腸、子宮頸部、乳・甲状腺がんのセット検診 ※4種類全てを希望する人が対象です	*集団 *先着240人、Webまたは電話申込み	10~12月	3,500円
肝炎ウイルス検診	40歳~70歳								血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査) ※集団特定健診との同時受診対象は40歳~64歳です(過去に検査した人、治療中・経過観察中の方は除く)	特定健診と同時 個別 集団	5~11月 4~7月・10月 5~12月	無料
骨粗しょう症検診	40歳 50歳 60歳の女性								手・前腕・腰いずれかの骨密度検査	個別	5~12月	500円
歯周病検診	20歳 30歳 40歳 50歳 60歳 70歳								歯周炎や歯肉炎の検査・口腔粘膜疾患等の検査	個別	5~12月	500円

自己負担金免除について

◆毎年申請が必要(4月1日から受付)
※詳しくは各保健センターへお問い合わせください。

対象 69歳以下の市民税非課税世帯
(世帯全員が非課税)または生活保護世帯の人

申請方法 検診を受ける前までに、各保健センターへ来所し申請

持ち物 運転免許証等本人確認ができるもの(顔写真がない場合は2点必要です)

該当であれば、自己負担金免除者証を交付。各検診で提示すると、無料で受けられます。(注)70歳以上の人は無料のため申請不要

無料対象者(女性)

(令和7年3月31日現在の年齢)

◆子宮頸がん検診
21・26・31・36・41歳の女性

◆乳・甲状腺がん検診
前年度検診を受けていない46~59歳の女性

上記に該当する人は自己負担金無料で検診が受けられます。がん検診等受診券シートに「★無料対象★」と印字されているので、忘れずにお持ちください。

レディース検診申込み

申込み開始日 4月16日(火)8:30~

●右記二次元コードまたは電話による予約制です。申込みの際は、お手元にご検診等受診券シートをご用意ください。

健康診査・健康相談、教室等

●詳細は市のホームページをご覧ください。
また、日程や内容等を変更する場合もお知らせします。

特定健康診査・後期高齢者健康診査

市では、4月上旬に対象者へ「特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診券」を個人通知します。同封のお知らせをよく読んでお受けください。

- 市で実施する特定健康診査(特定健診)・後期高齢者健康診査(後期高齢者健診)は、伊勢崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人が対象です。
- 国民健康保険・後期高齢者医療制度の補助を受けて受診する人間ドック(脳ドックのみは除く)との重複受診や2回の受診、また健診受診日に資格を喪失している場合は、健診・人間ドック費用の実費を返還請求させていただきますのでご注意ください。
- (資格喪失日は、届出日に問わず、新しい保険の加入日にさかのぼります)
- 通知が届かない人、伊勢崎市国民健康保険または後期高齢者医療制度に年度途中に加入した人は、お問い合わせください。※社会保険加入の人は、保険証の発行日にお問い合わせください。
- 市で実施する特定健診の結果、メタボリックシンドロームが心配される人は、特定保健指導のご案内をします。

健診名	対象者 (令和7年3月31日現在の年齢)	実施期間	健診場所 集団…公民館・保健センター等 個別…指定医療機関	健診内容
特定健診	40~64歳の国民健康保険加入者及び生活保護受給者等	4~7月・10月 5~11月	集団 個別	基本的な健診(注)後期高齢者健診の腹部測定はありません。 問診 尿検査 身体計測 腹部測定 血圧測定 診察 血液検査 ※当日の結果による医師の判断「詳細な健診」または希望により以下の検査項目を実施できます。 検査項目:心電図・眼底・血液検査(貧血、肝腎機能、尿酸)
後期高齢者健診	65歳以上の国民健康保険加入者及び生活保護受給者等	5~11月	個別	
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	5~11月	市で実施する集団健診(40~64歳)	
健康づくり検査	40歳以上の社会保険等の加入者で特定健診を受診する人	4~7月・10月 5~12月	個別	特定健診時に「詳細な健診」項目に該当しない場合、追加して実施できます。(自己負担金無料)。希望者は事前に医療機関にご相談ください。 検査項目:心電図・眼底・血液検査(貧血、肝腎機能、尿酸) 指定医療機関は、市のホームページをご覧ください。

自己負担金無料

コスモス健診

健診機関での個別健診になります。健診中の託児はありません。

実施 指定健診機関(9月~12月予定)

対象 18歳~39歳の人(令和7年3月31日現在の年齢)

内容 問診・尿検査・身体計測・血圧測定・診察・血液検査・心電図

費用 1,000円
定員 1,000人(先着)
申込み 右記の二次元コードまたは電話による予約制です。(5月~6月予定)

はつらつウォーキング教室

どなたでも参加できる運動教室で、申込みは不要です。

場所 赤松園あやなすパーク(西部公園)等市内6か所で同時開催

日程 月1回日曜開催(8月・9月を除く)
時間 午前9時30分~11時

対象 運動制限のない人

内容 ウォーキング・日常ウォークのポイント・ストレッチ・筋力トレーニング・脳トレ体操等

費用 無料
用意する物 タオル・飲み物
※荒天の場合中止します。

こころの健康相談

場所 各保健センター(月)により会場が異なります)

日時 月1回(広報紙せきせき・市のホームページ等をご覧ください)

時間 午後2時~3時

内容 精神科医師による相談

費用 無料
申込み 各保健センター
※保健師による電話相談は随時行っています。

窓口健康相談

場所 各保健センター

日時 月~金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時~11時(ただし、健康管理センターは午前9時~午後4時30分)

内容 保健師・栄養士等の相談、血圧測定等

申込み 右記の二次元コードまたは電話による予約制です。

※電話での相談は随時行っています。

定期予防接種

インフルエンザ予防接種	高齢者用肺炎球菌予防接種	風しんの追加対策(風しん第5期)
対象 ①接種当日65歳以上の人 ②接種当日60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)(要申請)	対象 ①満65歳以上の65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)(要申請) ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人 65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで	対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
実施期間 10月1日~12月28日 費用 1,000円(生活保護受給者は無料) 接種場所 指定医療機関 ※対象の人に9月下旬個人通知をします。	実施期間 費用 2,000円(生活保護受給者は無料) 接種場所 指定医療機関 ※対象①の人に個人通知をします。	内容 抗体検査を受け、抗体価が低い場合に予防接種を受ける 費用 無料 接種場所 全国の指定医療機関、特定健診・人間ドックと同時実施(ただし、予防接種は医療機関のみ)

新型コロナウイルス(予定)

対象 ①接種当日65歳以上の人
②接種当日60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)(要申請)

任意予防接種(費用助成)

带状疱疹予防接種

対象 接種当日50歳以上の高齢者
費用 4,000円
回数 1回につき
申込み 健康づくり課へご連絡ください。

大人の風しん予防接種

対象 平成2年4月1日以前に生まれた妊婦を希望する人とそのパートナー
回数 1回限り
助成額 ①風しんワクチン 3,000円
②MRJ風しん(風しん混合)ワクチン 5,000円
申込み 指定医療機関

保健センターの所在地・連絡先

健康管理センター	赤堀保健福祉センター	あずま保健センター	境保健センター
TEL.0270-23-6675 〒372-0812 連取町1155(市民病院東隣) FAX.0270-21-8995	TEL.0270-20-2210 〒379-2204 西久保二丁目123-1(赤堀幼稚園東隣) FAX.0270-40-0002	TEL.0270-62-9918 〒379-2231 東町2670-4(あずま支所北側) FAX.0270-62-9917	TEL.0270-74-1363 〒370-0124 境637(境支所西隣) FAX.0270-74-1363