

問い合わせ先 ■健康管理センター：TEL.0270-23-6675 ■赤堀保健福祉センター：TEL.0270-20-2210 ■あずま保健センター：TEL.0270-62-9918 ■境保健センター：TEL.0270-74-1363 ■健康づくり課：TEL.0270-27-2746  
FAX.0270-21-8995 FAX.0270-40-0002 FAX.0270-62-9917 FAX.0270-74-1363 FAX.0270-23-9800

●詳細は市のホームページをご覧ください。また、日程や内容等を変更する場合もお知らせします。

～妊娠・出産・子育て相談についての相談窓口～

※電話での相談は随時行っています。

### 子育て世代包括支援センター（健康管理センター） 専用ダイヤル：TEL.0270-40-5018

**子育て相談**

場所 健康管理センター  
日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
内容 育児相談、身体計測、その他妊娠・出産・子育てに関する相談全般  
※右記の二次元コードまたは電話による予約制です。

### 窓口健康相談（各保健センター）

場所 赤堀保健福祉センター  
あずま保健センター  
境保健センター  
日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前9時～11時  
内容 育児相談、身体計測等  
※右記の二次元コードまたは電話による予約制です。

### 家庭訪問

妊産婦、新生児、乳児を対象に相談内容（育児・母乳の心配事など）により、保健師・助産師等が家庭訪問します。

申込み 各保健センターへご相談ください。

### 母子健康手帳・妊婦健康診査受診票等の交付

妊娠したら、早めに妊婦届を出しましょう。母子健康手帳、妊婦健康診査受診票等各種受診票を交付します。出産・子育て応援ギフトの申請も同時に行えます。転入した場合は受診票の差し替え手続きが必要です。

場所 各保健センター  
日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時  
持ち物 ・妊婦届出書  
・マイナンバーカード または通知カード  
・本人確認ができるもの  
※交付には時間を要します。

### 産後ケア事業

産後の身体の回復や育児に不安のあるお母さんをサポートする事業です。医療機関や自宅等で、授乳・育児の相談や休息の提供を行います。

申込み 各保健センターへご相談ください。

### 「お子さんに関する書類」の送付

赤ちゃんが生まれたら、①出産・子育て応援ギフト事業に関する書類  
②予防接種に関する書類  
が郵送されますので確認してください。

### 母子健康手帳・妊婦健康診査受診票等の交付

妊婦健康診査受診票等の交付

### 両親学級

出産や育児の不安を和らげ、楽しく子育てがスタートできるように講義を行います。

場所 赤堀保健福祉センター  
日時 月1回 平日午前開催  
対象 伊勢崎市に住所がある初産妊婦とそのパートナー  
※妊婦のみの参加も可能  
申込み 予約制  
※右記の二次元コードからお申込みください。

### 発達相談

言葉がゆっくり、落ち着きがない、友達と一緒に遊べない等の発達についての相談ができます。

申込み 各保健センターへお問い合わせください。

### 休日・夜間救急診療のご案内

（注）診療状況により診療時間に変更が生じる場合があります。事前にお問い合わせください。

診療科目	診療時間	医療機関
内科・外科	午後6時～翌午前8時30分 ※祝日及び年末年始は休診です。	伊勢崎佐波医師会病院（休日夜間急患センター） 下堀本町481 TEL.0270-24-0111
小児科	午後7時30分～翌午前10時30分 受付：午後10時まで ※祝日及び年末年始は休診です。	伊勢崎市民病院 連取本町12-1 TEL.0270-25-5022
火・木	午後7時30分～翌午前10時30分 受付：午後10時まで ※祝日及び年末年始は休診です。	伊勢崎市民病院 連取本町12-1 TEL.0270-25-5022

  

診療科目	診療時間	医療機関
内科・外科	午前8時30分～翌午前8時30分 ※祝日・年末年始は休診です。	伊勢崎佐波医師会病院（休日夜間急患センター） 下堀本町481 TEL.0270-24-0111
耳鼻咽喉科	午前9時～正午 受付：午前11時30分まで ※祝日・年末年始は休診です。	伊勢崎佐波医師会病院（休日夜間急患センター） 下堀本町481 TEL.0270-24-0111
小児科	午前9時～午後5時 受付：午後4時30分まで 午後5時～翌午前8時30分 ※小児科医でない場合があります。 ※祝日は休診です。事前にお問い合わせください。	伊勢崎市民病院 連取本町12-1 TEL.0270-25-5022
歯科	午前10時～午後3時 受付：午後2時30分まで	伊勢崎歯科医師会外口歯科診療所 上堀151（社会福祉会館内） TEL.0270-23-2772

  

●子どもの急な病気に関する  
子どもの急な病気に関する相談 TEL.8000  
子どもの急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、保健師または看護師が電話で相談に応じます。  
（通話料は有料です）  
※IP電話、ダイヤル回線等を利用の場合は携帯電話からおかけください。TEL.03-6735-8835におかけください。  
受付時間 月～土曜日/午後6時～翌午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌午前8時  
※産婦人科当番医・休日当番病院については毎月の「広報いせき」をご覧ください。

### ワクチン&子育てナビ（通称：ワクナビ）

伊勢崎市の予防接種や子育て情報を提供するサービスです。登録料・利用料は無料（通信料は利用者負担）です。ぜひご利用ください。

- 予防接種スケジュールを自動作成
- 子育てに関する情報を検索
- 接種予定日付近にメールでお知らせ
- スケジュールのカレンダーを表示
- 最寄の指定医療機関を検索
- 子どもの成長記録機能
- 妊娠中の記録機能

アプリのダウンロードはこちら！  
App Store / Google Play

Web版はこちら！  
https://isesaki-city-h.jp/

### 定期予防接種

接種場所 指定医療機関（要予約）  
※市外の医療機関で接種を希望する場合は、健康づくり課にお問い合わせください。

持ち物 名前シールを貼った予防票、母子健康手帳、健康保険証、福祉医療費受給資格者証  
お留意 ①予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」や予防票の裏面をよく読み、お子さんの体調の良いときに受けてください。  
②転入等で予防票が必要な方は、母子健康手帳を持って健康づくり課または各保健センターにお越しください。

予防接種の種類	対象年齢	回数
ロタウイルス	出生6週0日から ①3カ月1回 ②4カ月1回は出生24週0日後まで の間 ③5カ月は出生32週0日後までの間	①2回 ②3回
B型肝炎	1歳に至るまでの間	3回
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳に至るまでの間	1～4回
5種混合 （ジフテリア、破傷風、百日咳、麻疹、ポリオ）	生後2か月～7歳6か月に至るまでの間	4回
4種混合 （ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ）	生後2か月～7歳6か月に至るまでの間	4回
ヒブ	生後2か月～5歳に至るまでの間	1～4回
BCG	1歳に至るまでの間	1回
MCR （麻しん・風しん）	1期 1歳～2歳に至るまでの間 2期 小学校入学までの1年間	1回 1回
水痘	1期 1歳～3歳に至るまでの間 2期 3歳～7歳6か月に至るまでの間	2回 3回
日本脳炎	1期 3歳～7歳6か月に至るまでの間 2期 小学校4年生 ※やむを得ず接種できない場合は13歳の誕生日前日まで	1回 1回
HPV （ヒトパピローウイルス感染）	2期 小学6年生 ※やむを得ず接種できない場合は13歳の誕生日前日まで ①小学6年生～高校1年生相当の女子 ②キャリアアップ接種 （令和9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子 （令和7年3月31日まで）	①2回または 3回 ②3回のうち 残りの回数

※日本脳炎は平成17～21年度に接種の勧奨を差し控えたため、接種する機会を逃している可能性があります。その特別措置として、平成19年4月1日以前に生まれまたは2歳未満に至るまでに未接種の接種が可能です。

### 任意予防接種（費用助成）

接種場所 指定医療機関（要予約）

予防接種の種類	対象年齢	回数	助成額
おたふくかぜ	1歳～4歳未満の子ども	1回限り	3,000円
ワクチン再接種	予防接種率により接種済みの定期予防接種の効果が高まる可能性がある医師判断を要する12歳未満の子ども	詳しくは健康づくり課にお問い合わせください。	

## 乳幼児健康診査

●詳細は市のホームページをご覧ください。また、日程や内容等を変更する場合もお知らせします。

### ●乳幼児健康診査（相談）は健康管理センターと赤堀保健福祉センターで実施します。

健康診査（相談）前に個人通知をお送りします。  
日時・会場は個人通知でご確認ください。  
都合がつかない場合はご連絡ください。

### ●他市町村から転入した場合、健康診査（相談）当日体調が悪い場合、その他不明な点は、各保健センターへお問い合わせください。

### ★の日程には、スペイン語・ポルトガル語の通訳がいます。

【スペイン語】  
★Este día hay traducción en Español y Portugues.  
【ポルトガル語】  
★Neste dia, temos tradução em Espanhol e Portugues.

### 2歳3か月児個別歯科健康診査

持ち物 母子健康手帳、2歳3か月児個別歯科健康診査受診票、健康保険証、福祉医療費受給資格者証（ピンク色）、フェイスタオル

内容 問診、歯科診察、歯科保健指導  
対象児 令和4年1月1日～12月31日生  
実施場所 指定医療機関  
受診方法 個人通知が届いたら医療機関に予約して受診してください。

※育児に関する資料をホームページで公開しています。

### 5歳児健康診査

健全な成長・発達を確認し、お子さんが楽しく集団生活を送れるように、通園する園（所）で5歳児健康診査を実施します。

対象児 伊勢崎市に住所があり、市内の保育園（園）、幼稚園、認定こども園に通う年中児  
（平成31年4月2日～令和2年4月1日生）  
実施方法 保護者と園（所）の先生が入記入した質問票をもとに、園（所）で健康診査を行い、その結果、必要に応じて専門職による相談を行います。  
実施時期 4～12月

### 4か月児健康診査 受付：午後1時～1時45分

持ち物 健診通知、母子健康手帳、4か月児健康診査票、健やか親子質問表、おむつの聞こえチェックリスト、パスカル  
内容 問診、身体計測、整形外科診察、小児科診察、育児相談、離乳食の話

対象児	会場別開催日			
	健康管理センター	赤堀保健福祉センター		
令和5年12月生	4月25日(木)★	4月26日(金)	4月23日(火)	4月24日(水)
令和6年1月生	5月30日(木)★	5月31日(金)	5月21日(火)	5月22日(水)
令和6年2月生	6月20日(木)★	6月21日(金)	6月17日(月)	6月18日(火)
令和6年3月生	7月18日(木)★	7月19日(金)	7月25日(木)	7月26日(金)
令和6年4月生	8月29日(木)★	8月30日(金)	8月27日(火)	8月28日(水)
令和6年5月生	9月26日(木)★	9月27日(金)	9月24日(火)	9月25日(水)
令和6年6月生	10月24日(木)★	10月25日(金)	10月22日(火)	10月23日(水)
令和6年7月生	11月28日(木)★	11月29日(金)	11月26日(火)	11月27日(水)
令和6年8月生	12月19日(木)★	12月20日(金)	12月24日(火)	12月25日(水)
令和6年9月生	1月30日(木)★	1月31日(金)	1月28日(火)	1月29日(水)
令和6年10月生	2月27日(木)★	2月28日(金)	2月25日(火)	2月26日(水)
令和6年11月生	3月13日(木)★	3月14日(金)	3月11日(火)	3月12日(水)

※離乳食・幼児食に関する動画をホームページで公開しています。

### 1歳6か月児健康診査 受付：午後1時～1時45分

持ち物 健診通知、母子健康手帳、1歳6か月児健康診査票、健やか親子質問表、パスカル  
内容 問診、身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、フッ素塗布（希望者）、食事の話、育児相談

対象児	会場別開催日			
	健康管理センター	赤堀保健福祉センター		
令和4年9月生	4月11日(木)★	4月15日(月)	4月18日(木)	4月19日(金)
令和4年10月生	5月15日(火)★	5月16日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)
令和4年11月生	6月13日(木)★	6月14日(金)	6月7日(金)	6月10日(月)
令和4年12月生	7月11日(木)★	7月12日(金)	7月19日(金)	7月22日(月)
令和5年1月生	8月8日(木)★	8月9日(金)	8月1日(木)	8月2日(金)
令和5年2月生	9月9日(木)★	9月10日(金)	9月5日(木)	9月6日(金)
令和5年3月生	10月9日(木)★	10月10日(金)	10月3日(木)	10月4日(金)
令和5年4月生	11月14日(木)★	11月15日(金)	11月7日(木)	11月8日(金)
令和5年5月生	12月2日(月)★	12月3日(火)	12月12日(水)	12月13日(金)
令和5年6月生	1月16日(木)★	1月17日(金)	1月9日(木)	1月10日(金)
令和5年7月生	2月13日(木)★	2月14日(金)	2月6日(木)	2月7日(金)
令和5年8月生	3月7日(木)★	3月10日(日)	3月13日(水)	3月14日(木)

### 10か月児健康相談 受付：午前9時15分～10時15分

持ち物 健診通知、母子健康手帳、10か月児健康相談票、パスカル  
内容 問診、身体計測、歯科相談、食事の話、育児相談、フックスタート（絵本のプレゼント）

対象児	会場別開催日			
	健康管理センター	赤堀保健福祉センター		
令和5年6月生	4月22日(月)	4月23日(火)	4月25日(木)	4月26日(金)
令和5年7月生	5月23日(木)	5月24日(金)	5月17日(金)	5月20日(月)
令和5年8月生	6月27日(木)	6月28日(金)	6月20日(木)	6月21日(金)
令和5年9月生	7月29日(木)	7月30日(金)	7月23日(木)	7月24日(金)
令和5年10月生	8月26日(月)	8月27日(火)	8月22日(木)	8月23日(金)
令和5年11月生	9月19日(木)	9月20日(金)	9月12日(木)	9月13日(金)
令和5年12月生	10月21日(月)	10月22日(火)	10月24日(木)	10月25日(金)
令和6年1月生	11月18日(月)	11月19日(火)	11月21日(木)	11月22日(金)
令和6年2月生	12月16日(月)	12月17日(火)	12月19日(木)	12月20日(金)
令和6年3月生	1月27日(月)	1月28日(火)	1月23日(木)	1月24日(金)
令和6年4月生	2月20日(木)	2月21日(金)	2月27日(木)	2月28日(金)
令和6年5月生	3月3日(月)	3月4日(火)	3月6日(木)	3月7日(金)

※育児に関する動画をホームページで公開しています。

「10か月頃の赤ちゃんについて」  
「10か月児の歯科保健」

### 3歳児健康診査 受付：午後1時～1時45分

持ち物 健診通知、母子健康手帳、3歳児健康診査票とアンケート用紙3枚、採取容器に入れた、パスカル  
内容 尿検査、眼科診察、身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、フッ素塗布（希望者）、食事の話、育児相談

対象児	会場別開催日			
	健康管理センター	赤堀保健福祉センター		
令和2年9月生	4月16日(木)★	4月17日(金)	4月9日(水)	4月10日(木)
令和2年10月生	5月28日(火)★	5月29日(水)	5月7日(火)	5月8日(水)
令和2年11月生	6月11日(火)★	6月12日(水)	6月4日(火)	6月5日(水)
令和2年12月生	7月16日(火)★	7月17日(水)	7月9日(火)	7月10日(水)
令和3年1月生	8月6日(火)★	8月7日(水)	8月20日(水)	8月21日(木)
令和3年2月生	9月17日(火)★	9月18日(水)	9月3日(火)	9月4日(水)
令和3年3月生	10月29日(火)★	10月30日(水)	10月1日(火)	10月2日(水)
令和3年4月生	11月12日(火)★	11月13日(水)	11月19日(火)	11月20日(水)
令和3年5月生	12月10日(火)★	12月11日(水)	12月17日(火)	12月18日(水)
令和3年6月生	1月21日(火)★	1月22日(水)	1月7日(火)	1月8日(水)
令和3年7月生	2月10日(火)★	2月11日(水)	2月4日(火)	2月5日(水)
令和3年8月生	3月11日(火)★	3月12日(水)	3月4日(火)	3月5日(水)