



# 運動して ISECAポイントをもらおう

はつらつウォーキング教室、はつらつウォーキング教室（地域開催）に参加するともらえる健康ポイントが**8**ポイント以上たまると、

**伊勢崎市電子地域通貨 ISECAを500ポイント**

差し上げます！お得に楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？

●対象者● 18歳以上の伊勢崎市民が対象です。

●健康ポイントがもらえる対象事業●

【はつらつウォーキング教室】

毎月日曜日に開催しており、全10回参加できます。

※8月・9月は気温が高いため教室はお休みです。

【はつらつウォーキング教室（地域開催）】

ウォーキングの講師を最大5回派遣できます。先着3グループまで。



●健康ポイントカードについて●

はつらつウォーキング教室、はつらつウォーキング教室（地域開催）参加当日の受付で配布しています。1回の参加につき、健康ポイントが1ポイントたまります。

※健康ポイントカードは、ご本人様のみ有効とさせていただきます。

※はつらつウォーキング教室初回参加時には、ボーナスポイントとして追加で1ポイントを差し上げます。

※健康ポイントカードは次年度に繰り越しできません。また、健康ポイントカードを紛失するとポイントは失効となりますので、大切に保管してください。

●ISECAポイントの引き換え●

※ご自身のスマートフォンやタブレットに「chiica」専用アプリをダウンロードし、会員登録を行うか、専用カードでのポイント付与となります。

引き換え日 : 令和7年3月6日(木)、3月7日(金)

引き換え時間 : 9時～15時

引換え場所 : 伊勢崎市役所東館1階市民ホール

持ち物 : 健康ポイントカード（必要事項記入）  
本人確認書類（運転免許証等）

伊勢崎市

市ホームページは  
こちらから  
ご覧になれます



伊勢崎市 はつらつ  
ウォーキング ISECA



【 問い合わせ 】

赤堀保健福祉センター

☎ (20) 2210

FAX (40) 0002