

こころの悩み、相談してみませんか？

令和6年度

こころの健康相談



くわまる

いらいらして

落ち着かない

眠れない

何をするのもおっくう

感情が不安定



原因の分からない肩こりや

頭痛が長引く

心の悩みや不安、対人関係や家族の悩みなど、
専門医があなたのお話を伺います。

相談は予約制です（日程等裏面参照）。お気軽にご連絡ください。

- ※相談日等は都合により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。
- ※すべての相談のプライバシーは守られます。
- ※ご家族、ご本人以外の相談にも応じます。
- ※費用は無料です。



くわまる

伊勢崎市

♥ 令和6年度 こころの健康相談 ♥

●受付時間 午後2時～3時（予約制）

●日程・相談会場

令和6年

4月24日（水） 境保健センター

5月14日（火） 赤堀保健福祉センター

6月25日（火） 健康管理センター

7月17日（水） あずま保健センター

8月22日（木） 境保健センター

9月19日（木） 赤堀保健福祉センター

10月23日（水） 健康管理センター

11月28日（木） あずま保健センター

12月19日（木） 境保健センター

令和7年

1月30日（木） 赤堀保健福祉センター

2月25日（火） 健康管理センター

3月18日（火） あずま保健センター

【相談予約・問い合わせ先】

- 健康管理センター TEL: 0270-23-6675
FAX: 0270-21-8995
- 赤堀保健福祉センター TEL: 0270-20-2210
FAX: 0270-40-0002
- あずま保健センター TEL: 0270-62-9918
FAX: 0270-62-9917
- 境保健センター TEL: 0270-74-1363
FAX: 0270-74-1363

