

# 令和6年度 伊勢崎市後期高齢者健康診査のお知らせ

～ 年に一度は健康チェックのため健康診査を受けましょう。～

伊勢崎市では、後期高齢者医療制度加入者へ後期高齢者健康診査(健診)を実施します。健診を受けて糖尿病などの生活習慣病を防ぎ、病気の早期発見・早期治療につなげましょう。生活習慣病を予防することは認知症の発症リスクも減らすといわれています。

## 【対象者】 群馬県後期高齢者医療に加入している伊勢崎市民

病院等に6か月以上継続して入院されている人は対象となりません。

また、介護施設等に入所されている人は入所施設内の健診・検査が優先となります。

## 【実施期間】 5月1日(水)～ 11月30日(土)まで

## 【受診方法】 裏面を参照して医療機関にあらかじめお問い合わせの上、受診してください。

※健診の実施について変更する場合がありますので、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

## 【健診当日に持参するもの】 ★自己負担金はありません。

①同封の後期高齢者健康診査受診券

②後期高齢者医療被保険者証

③令和6年度伊勢崎市がん検診等受診券(別送の封筒)

〔 前立腺がん検診(84歳以下の男性)、肝炎ウイルス検診(過去に受けたことのない70歳以下の人) は血液検査で同時に実施できます。 ※経過観察中、治療中の人は除く 〕

## 【健診時の注意事項】

- 検査結果に影響を及ぼすことがあるため、次のことを控えましょう。  
健診前日：アルコールの摂取や激しい運動  
健診当日：検査前の食事(午前に受診する人は朝食、午後に受診する人は昼食を摂らずに受診することをお勧めします)水の摂取はさしつかえありません。  
尿検査がありますので、受診前にトイレを済ませないようお願いします。
- 薬を服用中の人は、事前に主治医にご相談ください。
- 健診受診前に風邪症状の有無など体調を確認し、受診の際はマスク着用にご協力をお願いします。

## 【内容】

- 問診 ●身体計測 ●診察 ●血圧測定 ●尿検査(糖・蛋白) ●血液検査(脂質・血糖・肝機能)
- ※当日の結果による医師の判断または希望により実施(希望する人は事前に医療機関へご確認ください)
- 心電図 ●眼底 ●血液検査(貧血・クレアチニン・eGFR・アルブミン・尿酸)

## 【健診結果】

- 受診した医療機関からお知らせします。大切に保管してください。
- 再検査や治療のため医療機関を受診する場合は保険診療となります。
- 保健事業統計の目的として、プライバシーを尊重した上で活用させていただくことがあります。  
健診結果に応じて伊勢崎市や群馬県後期高齢者医療広域連合が、保健事業や介護予防事業へのご案内をする場合があります。

伊勢崎市外へ転出した場合や群馬県後期高齢者医療被保険者の資格が無くなった場合は同封の受診券は利用できません。

**健診は年に1回です。重複受診(人間ドック含む)をした場合は実費をお支払いいただきます。**

〈お問い合わせについては封筒をご確認ください〉