

令和6年度 伊勢崎市特定健康診査のお知らせ

自分の体の”今”を知るための一歩、それが特定健診です。病気の予防、早期発見・早期治療に繋がり、健康を長く維持できるチャンスです。糖尿病や高血圧等の生活習慣病を予防することで、認知症の発症リスクを減らすことができますといわれています。ご自身の健康を守るために、年に1回の特定健診を受けましょう。

【対象者】 40歳～64歳の伊勢崎市国民健康保険加入者及び生活保護受給者等
(昭和35年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)
※通院治療中の人も受けられます

【受診方法】 集団健診または個別健診を選択してください

	健診実施期間	実施場所	注意事項
集団健診	4月～7月 10月	各保健センター 各地区公民館	別紙「集団特定健康診査日程表」をご覧ください。対象行政区を設けていますがどの実施会場でも受けられます。全ての日程で結核・肺がん検診(胸部レントゲン)を実施しています。
個別健診	5月1日(水)～ 11月30日(土)	指定医療機関 ※裏面「個別特定健康診査指定医療機関一覧」を参照	医療機関へお問い合わせの上で、受診してください。

※健診実施については変更する場合がありますので、市のホームページをご覧ください。

【健診当日に持参するもの】 ※自己負担金はありません

- ①同封の特定健康診査受診券
- ②国民健康保険被保険者証(生活保護受給者等は不要)
- ③令和6年度伊勢崎市がん検診等受診券(別送の封筒)

結核・肺がん検診(胸部レントゲン)、前立腺がん検診(50歳以上の男性)、肝炎ウイルス検診(過去に受けたことのない人)の対象者は必ずお持ちください。※経過観察中、治療中の人は除く

【健診時の注意事項】

- 血液検査の結果に影響を及ぼすため、健診前10時間は、水やお茶以外の飲食物(アメやガム、コーヒーなども含む)は摂取しないようにしてください。やむを得ず飲食物を摂取される場合は、できるだけ食後3時間半以上空けて受診してください。
- 健診前の水やお茶の摂取はさしつかえありません。尿検査がありますので、受診前にトイレを済ませないようにしてください。
- 健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- 薬を服用中の方は、事前に主治医にご相談ください。
- 健診受診前に体調確認(風邪症状の有無)の上で、受診してください。
- マスクの着用にご協力をお願いします。

【内容】

- 問診 ●身体計測 ●腹囲測定 ●診察 ●血圧測定 ●尿検査(糖・蛋白)
- 血液検査(脂質・血糖・肝機能)
- ※当日の結果による医師の判断または希望により実施(希望する人は事前に医療機関へご確認ください)
- 心電図 ●眼底 ●血液検査(貧血・クレアチニン・eGFR・アルブミン・尿酸)

【健診結果】

- 個別健診は受診した医療機関から、集団健診は各保健センターから個別にお知らせします。結果は大切に保管してください。
- メタボリックシンドロームの心配がある人には、生活習慣の改善や健康づくりにむけての「特定保健指導(無料)」について、ご案内します。
- 糖尿病や糖尿病性腎臓病のリスクが高い人に医療機関を受診するための案内をお送りする場合があります。また、糖尿病や糖尿病性腎臓病等で通院している人に対して、保健指導を実施しています。
- 再検査や治療のため医療機関を受診する場合は保険診療となります。
- 健診での個人情報(氏名や健診結果等)は適切に管理した上で、健診機関における共有や受診状況の確認等に使用いたします。

特定健診を2回以上受診した場合や人間ドックとの重複受診をした場合は実費をお支払いいただきます。

〈お問い合わせについては封筒をご確認ください〉